



**Dépression, mal-être : prévenir et s'en sortir**

**CENTRE MEDICO PSYCHO-PEDAGOGIQUE - CMPP**

28 Place Beaulieu - 16100 COGNAC  
Tel. 05 45 82 19 27  
Email. [chefdeservice.cognac@cmpp-charente.fr](mailto:chefdeservice.cognac@cmpp-charente.fr)

**ACTIVITES DE CET ORGANISME**

Secrétariat et prises de rendez - vous, du lundi au vendredi - de 8h à 12h45 et 13h15 à 17 h  
Consultations sur rendez - vous pour enfants et adolescents  
Psychothérapies individuelles et psychothérapies de groupe (psychodrame, atelier contes), rééducations orthophoniques et psychopédagogiques, psychomotricité  
Antennes à Cognac/Jarnac/Barbezieux/Rouillac  
Etablissement sous statut associatif (Fédération Charentaise des Œuvres Laïques), sous compétence de l Etat (A.R.S.) et Assurance Maladie (prise en charge à 100 %)

**CENTRE MEDICO PSYCHO-PEDAGOGIQUE - ANTENNE DE JARNAC - CMPP**

12 rue de l'Aumonerie - 16200 JARNAC  
Tel. 05 45 81 02 63  
Email. [cmpp.cognac@wanadoo.fr](mailto:cmpp.cognac@wanadoo.fr)

**ACTIVITES DE CET ORGANISME**

Les rendez-vous doivent être pris auprès du CMPP de Cognac au 05 45 82 19 27.  
Bilans psychologiques, psychomoteurs, orthophoniques et suivis des enfants et adolescents.

**CENTRE MEDICO PSYCHO-PEDAGOGIQUE ANTENNE DE BARBEZIEUX - CMPP**

1 route de la cigogne B - 16300 BARBEZIEUX  
Tel. 05 45 78 14 80 - Fax. 05 45 83 93 12

**ACTIVITES DE CET ORGANISME**

Bilans et suivis psychologiques, orthophoniques, psychomoteurs, pédopsychiatriques pour enfants et adolescents.  
Consultations sur rendez-vous.  
Les rendez-vous doivent être pris auprès du CMPP de Cognac, téléphone 05 45 82 19 27.

**CENTRE MEDICO PSYCHO-PEDAGOGIQUE ANTENNE ROUILLAC - CMPP**

7 place Thiers - 16170 ROUILLAC  
Tel. 05 45 21 29 75 - Fax. 05 45 83 93 12  
Email. [cmpp.cognac@wanadoo.fr](mailto:cmpp.cognac@wanadoo.fr)

**ACTIVITES DE CET ORGANISME**

Les rendez-vous doivent être pris auprès du CMPP de Cognac, téléphone 05 45 82 19 27.  
Bilans orthophoniques, psychologiques, psychomoteurs.  
Suivis d'enfants et d'adolescents en cure ambulatoire.

**CENTRE MEDICO PSYCHOLOGIQUE INFANTO JUVENILE - CMP**

Centre Hospitalier Camille Claudel, 5 rue Georges Briand - 16100 COGNAC  
Tel. 05 45 82 19 86 ou 05 45 82 68 41  
Email. [hjdoremi@ch-claudel.fr](mailto:hjdoremi@ch-claudel.fr) - Site Web. <http://www.ch-claudel.fr>

**ACTIVITES DE CET ORGANISME**

Consultations : psychologue, psychomotricienne, pédopsychiatre, orthophoniste  
Horaires d'accueil : du lundi au vendredi de 9h à 17h sur rendez-vous  
Publics enfants et adolescents  
"Pôle Ados Cognac" (Antenne de l'Unité Intersectorielle de Psychiatrie Grande Enfance et Adolescence Mikado).

### **CENTRE MEDICO PSYCHOLOGIQUES ADULTES - CMP**

Centre Hospitalier Camille Claudel, 32, rue des champs du Chateau - 16100 COGNAC  
Tel. 05 17 22 31 15  
Email. cmp.cognac@ch-claudel.fr - Site Web. <http://www.ch-claudel.fr>

#### **ACTIVITES DE CET ORGANISME**

- consultations et entretiens sur rendez-vous
- consultations libre sans rdv les mercredi et vendredi de 13h à 16h30
- permanence téléphonique du lundi au vendredi 9h à 17h

### **CENTRE MEDICO PSYCHOLOGIQUES NORD CHARENTE - CMP**

Centre Hospitalier C.Claudel, 2 rue Pontreau - 16700 RUFFEC  
Tel. 05 45 31 00 96  
Site Web. <http://www.ch-claudel.fr>

#### **ACTIVITES DE CET ORGANISME**

Consultations et entretiens (médecins, psychologues, assistante sociale,...) sur rendez-vous.  
Ouvert du lundi au vendredi

### **CENTRE MEDICO-PSYCHOLOGIQUE - CMP**

Maison de santé, Allée de Freniers - 16500 CONFOLENS  
Tel. 05 45 85 98 58

#### **ACTIVITES DE CET ORGANISME**

Evaluation et orientation.  
Consultations individuelles.  
Interventions extérieur : visites à domicile, dans les structures d'hébergement, sanitaires, médico-sociales, ...  
Soins de groupe (CATTP).  
Réinsertion, prévention.  
Coordination des réseaux et partenariat avec tous les professionnels impliqués dans l'aide sociale.  
Pour les rendez-vous : 05 45 23 25 44

### **CENTRE MEDICO-PSYCHOLOGIQUE**

4, rue André Bouyer, Maison des solidarités - 16320 VILLEBOIS LAVALETTE  
Tel. 05 45 67 59 39

#### **ACTIVITES DE CET ORGANISME**

RDV avec une infirmière le vendredi après-midi

### **CENTRE MEDICO-PSYCHOLOGIQUE**

Chemin des prés - 16210 CHALAIS  
Tel. 05 45 98 21 49

#### **ACTIVITES DE CET ORGANISME**

Permanence médicale les 1er, 3ème et 5ème mardi après-midi du mois  
Permanence infirmière le jeudi après-midi

### **CENTRE MEDICO-PSYCHOLOGIQUE - CMP**

Maison de Santé Pluridisciplinaire, 5 bis rue des paleines - 16270 ROUMAZIERES LOUBERT  
Tel. 05 45 84 19 73

#### **ACTIVITES DE CET ORGANISME**

Structure de soins et d'accueil pour toute personne présentant des troubles psychiques.  
Interventions et articulations avec le dispositif sanitaire, social et médico-social.  
Evaluation, orientation, prévention et prise en charge individuelle et de groupe, sous prescription médicale.  
Le centre d'accueil thérapeutique à temps partiel vise à favoriser l'autonomie de la personne prise en charge afin d'instaurer ou de maintenir le lien social. Activité complémentaire permettant une ouverture vers l'extérieur.  
L'éducation thérapeutique du patient a pour but d'aider la personne à comprendre sa maladie et favoriser l'alliance thérapeutique par le biais d'ateliers.  
Consultations et entretiens (médecins, psychologues, infirmiers,...) sur rendez-vous du lundi au vendredi 9h à 17h

### **CENTRE MEDICO-PSYCHOLOGIQUE DE JARNAC - CMP**

Hôpital local - Pavillon Jacques Moreau, 2 avenue de l'Europe - 16200 JARNAC  
Tel. 05 45 95 38 66

#### **ACTIVITES DE CET ORGANISME**

Consultations médicales et psychologiques : 1 après-midi par semaine. Pour les rendez-vous: 05 45 95 38 66  
Entretiens infirmiers : 3 après-midi par semaine Pour les rendez-vous : 05 45 62 58 81

## **CENTRE MEDICO-PSYCHOLOGIQUES ANGOULEME - CMP INTERSECTORIEL**

152 rue Alfred De Vigny - 16000 ANGOULEME  
Tel. 05 45 95 38 66  
Site Web. <http://www.ch-claudel.fr>

### **ACTIVITES DE CET ORGANISME**

Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 19h00 sur rendez-vous  
-Consultations médicales  
-Entretiens psychologiques  
-Entretiens infirmiers

## **CENTRES MEDICO PSYCHOLOGIQUES EST CHARENTE - CMP**

22 rue Maurice Ravel - 16800 SOYAX  
Tel. 05 45 24 22 10  
Site Web. <http://www.ch-claudel.fr>

### **ACTIVITES DE CET ORGANISME**

CMP indépendant d'Angoulême

Horaires d'ouverture de 9h à 17h  
-Consultations médicales  
-Entretiens psychologiques  
-Entretiens infirmiers

## **CENTRES MEDICO PSYCHOLOGIQUES EST CHARENTE - CMP**

Centre Hospitalier C.Claudel, 1 bis avenue de la Gare - 16110 LA ROCHEFOUCAULD  
Tel. 05 45 23 25 44 - Fax. 05 45 60 88 12  
Site Web. <http://www.ch-claudel.fr>

### **ACTIVITES DE CET ORGANISME**

Structure de soins et d'accueil pour toute personne présentant des troubles psychiques.  
Interventions et articulations avec le dispositif sanitaire, social et médico-social.  
Evaluation, orientation, prévention et prise en charge individuelle et de groupe, sous prescription médicale.  
Le centre d'accueil thérapeutique à temps partiel vise à favoriser l'autonomie de la personne prise en charge afin d'instaurer ou de maintenir le lien social.  
Activité complémentaire permettant une ouverture vers l'extérieur.  
L'éducation thérapeutique du patient a pour but d'aider la personne à comprendre sa maladie et favoriser l'alliance thérapeutique par le biais d'ateliers.  
Consultations et entretiens (médecins, psychologues, infirmiers,...) sur rendez-vous du lundi au vendredi 9h à 17h

## **CENTRES MEDICO PSYCHOLOGIQUES SUD CHARENTE - CMP**

Centre Hospitalier Camille Claudel, 3 place du Champ de foire - 16300 BARBEZIEUX  
Tel. 05 45 78 95 25 - Fax. 05 45 78 24 86  
Email. [cmp.barbezieux@ch-claudel.fr](mailto:cmp.barbezieux@ch-claudel.fr) - Site Web. <http://www.ch-claudel.fr>

### **ACTIVITES DE CET ORGANISME**

Permanence du lundi au vendredi de 13h à 17h mardi jeudi 18h

## **GROUPE D' ENTRAIDE MUTUELLE - ASSOCIATION ESPOIR DE LA VIE**

26 rue de Liverpool - 16100 COGNAC  
Tel. 05 45 32 59 78  
Email. [eric.garans@udaf16.org](mailto:eric.garans@udaf16.org) - Site Web. <http://www.udaf16.org/groupe-dentraide-mutuelle/>

### **ACTIVITES DE CET ORGANISME**

Ouvert le mardi de 14h à 17h, le jeudi de 11h à 17h et le samedi de 11h à 17h.  
Lieu d'accueil collectif. Temps de convivialité. Propositions d'activités (à l'intérieur et à l'extérieur du GEM). Elaboration de projets de loisirs à l'initiative des adhérents. Les objectifs des GEM sont de :  
- rompre l'isolement,  
- restaurer et maintenir les liens sociaux,  
- redonner confiance en soi,  
- favoriser l'autonomie des adhérents, en offrant un accueil qui permet l'écoute et l'échange, l'information et l'aide mutuelle, le choix et l'organisation d'activités culturelles et de loisirs.  
Ce dispositif s'adresse aux personnes adultes psychologiquement fragiles.  
Les usagers concernés sont des personnes adultes que des troubles psychiques mettent en situation de fragilité, désireuses de rompre leur isolement, puis de participer aux activités du GEM et d'envisager un parcours conduisant à une meilleure insertion dans la vie sociale avec l'aide des pairs et des accueillants Extraits du cahier des charges annexé à la circulaire du 29/08/2005.

## **GROUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE ETRE ENSEMBLE - GEM - RESSONANCE**

50, rue Fontaine du Lizier - 16000 ANGOULEME  
Tel. 05 45 90 85 02  
Email. [gemetreensemble@laposte.net](mailto:gemetreensemble@laposte.net)

### **ACTIVITES DE CET ORGANISME**

Lieu d'accueil collectif. Temps de convivialité. Propositions d'activités (à l'intérieur et à l'extérieur du GEM). Elaboration de projets de loisirs à l'initiative des adhérents. Les objectifs des GEM sont de :  
- rompre l'isolement,  
- restaurer et maintenir les liens sociaux,  
- redonner confiance en soi,  
- favoriser l'autonomie des adhérents, en offrant un accueil qui permet l'écoute et l'échange, l'information et l'aide mutuelle, le choix et l'organisation d'activités culturelles et de loisirs.  
Ce dispositif s'adresse aux personnes adultes psychologiquement fragiles.

Ouverture le Lundi, mardi, mercredi et vendredi de 14h à 17h et le jeudi de 9h à 12h.

#### **GROUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE L'ECHAPPEE - GEM - ASSOCIATION LA COLOMBIERE**

5 bd Pasteur - 16000 ANGOULEME  
Tel. 05 45 94 46 36  
Email. echappee.gem@gmail.com - Site Web. <http://www.la-colombiere.fr>

##### **ACTIVITES DE CET ORGANISME**

Lieu d'accueil collectif. Temps de convivialité. Propositions d'activités (à l'intérieur et à l'extérieur du GEM). Elaboration de projets de loisirs à l'initiative des adhérents. Les objectifs des GEM sont de :

- rompre l'isolement,
- restaurer et maintenir les liens sociaux,
- redonner confiance en soi,
- favoriser l'autonomie des adhérents, en offrant un accueil qui permet l'écoute et l'échange, l'information et l'aide mutuelle, le choix et l'organisation d'activités culturelles et de loisirs.

Ce dispositif s'adresse aux personnes adultes psychologiquement fragiles.

Du mardi au dimanche de 15h à 19h.

#### **GROUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE SUIS TON CHEMIN - GEM UDAF**

53 rue Bellegarde - 16000 ANGOULEME  
Tel. 05 45 22 70 58  
Email. eric.garans@udaf16.org

##### **ACTIVITES DE CET ORGANISME**

Lieu d'accueil collectif. Temps de convivialité. Propositions d'activités (à l'intérieur et à l'extérieur du GEM). Elaboration de projets de loisirs à l'initiative des adhérents. Les objectifs des GEM sont de :

- rompre l'isolement,
- restaurer et maintenir les liens sociaux,
- redonner confiance en soi,
- favoriser l'autonomie des adhérents, en offrant un accueil qui permet l'écoute et l'échange, l'information et l'aide mutuelle, le choix et l'organisation d'activités culturelles et de loisirs.

Ce dispositif s'adresse aux personnes adultes psychologiquement fragiles, isolés, ...

Ouvert tous les jours du lundi au samedi de 14h à 17h

#### **LIEU DIT**

Centre hospitalier Camille Claudel - Accueil psychologique, 152 rue Alfred de Vigny - 16000 ANGOULEME  
Tel. 05 45 38 49 49  
Email. lieudit@ch-claudel.fr - Site Web. <http://www.ch-claudel.fr>

##### **ACTIVITES DE CET ORGANISME**

Accueil du lundi au vendredi de 9h à 18h et le samedi de 9h à 12h.

Ce lieu s'adresse à toute personne, en souffrance psychologique, qui se présente d'elle-même ou sur indication, seule ou accompagnée, avec ou sans rendez-vous.

Les prestations sont gratuites. Il est possible de garder l'anonymat.

L'accueil est assuré par des infirmiers(ères), à partir d'entretiens individuels permettant l'écoute, l'évaluation, l'élaboration de la demande et conduisant à une orientation éventuelle.

#### **MAISON DES ADOS 16 - MAISON DES ADOS 16**

8 rue Léonard Jarraud, 3ème étage du Centre de Prévention de la Charente - 16000 Angoulême  
Tel. 05 45 94 97 81  
Email. maisondesados16@gmail.com

##### **ACTIVITES DE CET ORGANISME**

Accueil : entretiens sur rendez-vous.

Activités :

Ecoute, information et accompagnement à l'orientation concernant des questionnements ou préoccupations personnelles de tous ordres : scolarité, santé, sexualité, mal être, doutes, problèmes relationnels ou familiaux... d'une simple demande d'information à l'expression d'une petite ou grande difficulté...

Prise en charge ponctuelle.

Public : jeunes de 11 à 25 ans, familles, entourage proche, professionnels.

Accueil de manière anonyme, gratuite et confidentielle et sans aucune autorisation préalable des parents.

Antenne :

Centre Information Jeunesse - Place du Champ de Mars, à Angoulême.

• Sans rendez-vous : lundi au vendredi 13h à 18h.

• Sur rendez-vous : Tél. 05 45 37 07 30.

Email : [cijangouleme@info-jeunesse16.com](mailto:cijangouleme@info-jeunesse16.com)

#### **MIKADO - CENTRE HOSPITALIER CAMILLE CLAUDEL**

Le Grand Girac, CS 90025 - 16400 LA COURONNE  
Tel. 05 45 67 06 02  
Email. [secretariat.mikado@ch-claudel.fr](mailto:secretariat.mikado@ch-claudel.fr) - Site Web. <http://ch-claudel.fr>

##### **ACTIVITES DE CET ORGANISME**

Accueil des adolescents de 12 à 18 ans pour :

- écoute, information et accompagnement personnalisé
- Aide psychologique, entretiens, consultations médicales
- hospitalisations personnalisées
- Ateliers thérapeutiques



Centre Médico-Psychologique, 152, rue Alfred de Vigny - 16000  
ANGOULEME  
Tel. 05 45 95 21 40 ou 06 64 50 36 99 - Portable. 06 64 50 36 99  
Email. reseau16@ch-claudel.fr - Site Web. <http://www.ch-claudel.fr>

 Une plaquette est disponible sur le site : [info-jeunesse16.com](http://info-jeunesse16.com), rubrique les bonnes adresses.

#### **ACTIVITES DE CET ORGANISME**

---

Prévention du suicide et de la dépression. Promotion de la santé mentale.

Les populations prioritairement ciblées : les jeunes, la famille, les populations en situation d'exclusion sociale, les détenus et les personnes âgées.

Les missions :

Développer le repérage et la prise en charge précoce des personnes en situation de souffrance psychique.

Promouvoir la prévention et la promotion de la santé mentale.

Les actions développées :

Animation du travail en réseau.

Servir d'appui et de coordination aux professionnels, aux associations et aux bénévoles.

Mise en place de programmes de prévention.

Prévention du suicide en milieu carcéral.

Formation des professionnels à la crise suicidaire.

#### **UNITE D'ACCUEIL D'ORIENTATION ET CENTRE DE CRISE - UAOC**

---

CENTRE HOSPITALIER CAMILLE CLAUDEL, Route de Bordeaux - CS 90025 - 16400 LA COURONNE

Tel. 05 45 67 58 00 (24h/24)

Email. [uaocc@ch-claudel.fr](mailto:uaocc@ch-claudel.fr) - Site Web. <http://www.ch-claudel.fr>

#### **ACTIVITES DE CET ORGANISME**

---

Un accueil 24h/24h de toute personne en souffrance psychique et une orientation adaptée et immédiate après évaluation:

- accueil téléphonique,
- accueil des personnes,
- consultations médicales,
- entretiens psychologiques,
- entretiens infirmiers.

Un centre de crise, unité d'hospitalisation de 10 lits, ouverte et mixte : prise en charge individualisée et intensive d'une durée de 1 à 5 jours.

**Ce document est le complément départemental - Charente - aux fiches nationales Actuel-CIDJ**

Les fiches sont éditées par le Centre Information Jeunesse d'Angoulême avec la collaboration d'INFO16 à Cognac

Centre Information Jeunesse Angoulême - 4 rue de la Place du Champ de Mars - 16000 ANGOULEME - Tél. 05 45 37 07 30 - Fax. 05 45 37 07 31  
Courriel. [cijangouleme@info-jeunesse16.com](mailto:cijangouleme@info-jeunesse16.com) - Site Internet. [www.info-jeunesse16.com](http://www.info-jeunesse16.com)

INFO 16 - 53 rue d'Angoulême - 16100 COGNAC - Tél. 05 45 82 62 00 - Fax. 05 45 82 58 95  
Courriel. [info16cognac@wanadoo.fr](mailto:info16cognac@wanadoo.fr) - Site Internet. [www.info16cognac.fr](http://www.info16cognac.fr)