

**Multisports**

**ANCIENNE ET ESPERANCE ANGOULEME - AEA**

Gymnase Municipal, 42 rue de Montmoreau - 16000 ANGOULEME  
Tel. 05 45 95 18 64  
Email. aeagym@free.fr - Site Web. <http://aeagym.free.fr/>

**ACTIVITES DE CET ORGANISME**

Gymnastique artistique féminine et masculine, éveil gymnique et gymnastique forme loisirs.  
- Pour enfants, adultes et 3ème âge.  
Baby-gym.  
- Pour les enfants à partir de 2 ans et demi.  
Voir jours et horaires sur le site Internet de l'association.

**ASSOCIATION POUR LE DEVELOPPEMENT DE L'ANIMATION AU NORD CHARENTE - ADANC**

5 rue des Puits - 16240 BRETTEES  
Tel. 05 45 31 16 36 - Fax. 05 45 31 16 36  
Email. adancbrettes@gmail.com - Site Web. <http://www.adanc.com>

 Une plaquette est disponible sur le site : [info-jeunesse16.com](http://info-jeunesse16.com), rubrique les bonnes adresses.

**ACTIVITES DE CET ORGANISME**

Zumba fitness  
Energ'gym  
Gym activ'+ activ'core  
Gym Form'  
Gym douce  
Gym enfants 4 - 6 ans et 7 - 10 ans  
Kid'Zou dance 9 - 13 ans  
Dance country

**ASSOCIATION SD FITNESS DANSE - SD FITNESS**

3 rue FONTCHAUDIÈRE , Bis - 16000 ANGOULEME  
Tel. 06 84 22 68 31 - Portable. 06 84 22 68 31  
Email. sebdrapeau@gmail.com

**ACTIVITES DE CET ORGANISME**

L'association SD Fitness propose des cours de Fitness Danse. Planning et tarif sur le site internet.  
Lieu d'activités : Salon de danse Le Marysa

**ASSOCIATION SPORT POUR TOUS 16 - ASPT16**

8, rue de la Cigogne, Siège social - 16000 ANGOULEME  
Tel. 06 13 22 11 49  
Email. sportpourtous16@gmail.com - Site Web. <https://www.marchenordiquecharente.jimdofree.com>

**ACTIVITES DE CET ORGANISME**

SÉANCES HEBDOMADAIRES :

QI GONG  
MARCHE NORDIQUE  
YOGA  
GYM DOUCE : Pilates Entretien Physique et Condition Physique, gym santé  
MULTI ACTIVITES : Tennis de Table, Badminton, Self Défense, Natation, Golf, Tir à l'Arc, Aquabike, bowling, volley ball, canoë/kayak, etc...

JOURNEES Marche Nordique et visites découvertes.  
WEEKENDS rando Marche Nordique, ou raquettes et ski de fond, selon les saisons, avec échanges culturels et conviviaux.  
SEJOURS bien-être européen d'une semaine en mai.

## CENTRE D'ANIMATION LOISIRS ET CULTURE DE CHAMPAGNE MOUTON - CALCCM

1 place des Tilleuils - 16350 CHAMPAGNE MOUTON  
Tel. 05 45 31 92 93 - Portable. 06 41 17 84 85  
Email. calccm@wanadoo.fr - Site Web. [https://www.facebook.com/calccm.champagnemouton/?locale=fr\\_FR](https://www.facebook.com/calccm.champagnemouton/?locale=fr_FR)

 Une plaquette est disponible sur le site : [info-jeunesse16.com](http://info-jeunesse16.com), rubrique les bonnes adresses.

### ACTIVITES DE CET ORGANISME

---

Ecole multisports (élémentaire)

## CENTRE SOCIAL CULTUREL ET SPORTIF AMICALE LAIQUE DU GOND PONTOUVRE - CSCS



Avenue du Général de Gaulle - 16160 GOND PONTOUVRE  
Tel. 05 45 68 18 78 - Portable. 05 45 68 18 78  
Email. [algp16.asso@gmail.com](mailto:algp16.asso@gmail.com) - Site Web. <http://www.cscs-algond.org>

 Une plaquette est disponible sur le site : [info-jeunesse16.com](http://info-jeunesse16.com), rubrique les bonnes adresses.

### ACTIVITES DE CET ORGANISME

---

Tous les jours à partir de 14h et entraînement les jeudis après-midi.  
Hors période scolaire : de 8h00 à 12h00 et de 14h à 19h00.  
Contact boulodrome : 05.45.69.16.83

## CENTRE SOCIAL CULTUREL ET SPORTIF FOYER LAIQUE D'EDUCATION PERMANENTE - EPICERIE SOCIALE - CSCS FLEP

9 boulevard Léon Blum, BP 60018 - 16800 SOY AUX  
Tel. 05 45 93 11 58 - Portable. 0650577984  
Email. [cscs.soyaux@orange.fr](mailto:cscs.soyaux@orange.fr) - Site Web. <http://www.cscsflep.com>

### ACTIVITES DE CET ORGANISME

---

Pôle insertion-familles et Epicerie sociale du CSCS FLEP de Soy aux

CLUB EMPLOI: Accompagnement à la recherche d'emploi.  
Parce qu'il n'est pas toujours facile de rechercher seul un emploi, nous vous proposons des ateliers, des astuces, des outils, un espace numérique, du réseau et du lien ... Tout ça autour d'un café.  
aide à la réalisation de cv, Lettre de motivation, courriers...)

#### BOL D'AIR:

Atelier de remobilisation des personnes éloignées des dispositifs d'insertion sociale et bénéficiaires du RSA

#### POTENTIELS INSERTION:

Remobilisation et Accompagnement vers l'insertion professionnelle des personnes éloignées des dispositifs de droit commun et en priorité bénéficiaires du RSA.

#### "UN JEUNE, UNE SOLUTION" (dans le cadre de la Cité Educative de Soy aux)

Ateliers de repérage, d'accompagnement aux savoir-être et de mobilisation vers les solutions d'insertion professionnelle pour les jeunes de 16 à 25 ans.

#### Dispositif "INSERTION HABITANTS":

Un mois pour booster vos compétences et/ou partager vos savoir-faire en devenant bénévole au CSCS FLEP ou structures partenaires

#### PARENTALITE:

Coordination et animation du réseau REAAP (soutien à la parentalité)  
Café des parents, Atelier Créa'Pause, Ateliers cuisine et nutrition, sorties Acti'Familles, Groupe Paroles de Pères, Répit Familial)

#### EPICERIE SOCIALE:

aide alimentaire pour les personnes détentrices d'une carte épicerie délivrée par les travailleurs sociaux et accompagnement vers les dispositifs d'insertion sociale

Epicerie sociale : 05 45 69 64 15

Ateliers et activités également proposés par les pôles sport, culture et numérique

## CENTRE SOCIO CULTUREL ET SPORTIF AMICALE LAIQUE DE SAINT YRIEIX SUR CHARENTE - CSCS AL



19 bis Avenue de l'Union, L'esplanade - 16710 SAINT YRIEIX SUR  
CHARENTE  
Tel. 05 45 92 14 82 - Portable. 06 80 14 71 69  
Email. [accueil@cscsal-aredien.com](mailto:accueil@cscsal-aredien.com) - Site Web.  
<https://www.cscsal-aredien.com>

### ACTIVITES DE CET ORGANISME

---

Multisports (4-6 ans et 6-8 ans)

Publics, jours et horaires, voir sur le site.

## CLUB HALTEROPHILE ATHLETIQUE ANGOUMOISIN - CHAA

6 Rue des Chais, La Grand Font - 16000 Angoulême  
Tel. 05 45 38 36 53  
Email. chaangoumoisins@orange.fr - Site Web. <https://www.chaa.fr>

 Une plaquette est disponible sur le site : [info-jeunesse16.com](http://info-jeunesse16.com), rubrique les bonnes adresses.

### ACTIVITES DE CET ORGANISME

---

Activités:  
Ouverture du lundi au vendredi 9H-21H Samedi 9H-15H  
haltérophilie, force athlétique, musculation, Culturisme  
Cours de fitness

## COMMUNICATION AILAN16 - AILAN

1, rue Antoine Descoffre - 16120 CHÂTEANEUF SUR CHARENTE  
Tel. 0603326921  
Email. ailan16@wanadoo.fr - Site Web. <http://www.ailan16.fr>

### ACTIVITES DE CET ORGANISME

---

École des sports : Courir, se dépenser, avoir l'esprit d'équipe, découvrir... S'initier à différents sports tout au long de l'année (sports duellistes, sports collectifs, sports en plein air). 7-12 ans.

Jours et horaires, voir plaquette ci-jointe.

## CSCS - CAJ LA GRAND FONT - MAISON DU TEMPS LIBRE - CAJ LA GRAND FONT

 Place Henri Chamarre, La Grand Font - 16000 ANGOULEME  
Tel. 05 45 93 22 22  
Email. accueil@caj16.fr

### ACTIVITES DE CET ORGANISME

---

Sport et santé (adulte)  
Ecole de sport (éveil sportif 4-5 ans et multisports 6-8 ans)  
Jours et horaires voir plaquette ci-jointe

## CSCS - EFFERVESCENTRE

 3 route du sergent soubé - 16440 ROULLET SAINT ESTEPHE  
Tel. 05 45 67 84 38  
Email. contact@effervescentre.fr - Site Web. <http://www.effervescentre.fr>

 Une plaquette est disponible sur le site : [info-jeunesse16.com](http://info-jeunesse16.com), rubrique les bonnes adresses.

### ACTIVITES DE CET ORGANISME

---

Ouverture du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h à 17h.  
Ouvert à tous.

Accompagnement à l'emploi :  
- Aide à la recherche d'emploi (CV, Lettre de motivation, préparation à l'entretien d'embauche...)

Espace FRANCE SERVICE

Cet accompagnement peut être collectif (programme à demander auprès de la référente : [social@effervescentre.fr](mailto:social@effervescentre.fr)), ou en individuel sur rendez-vous et par téléphone.

## ELANCIA

2 rue de la Poulie, Zone des Montagnes - 16430 CHAMPNIERS  
Tel. 05 16 53 08 92 - Fax. 05 45 39 78 52  
Email. champniers@elancia.fr - Site Web. <http://www.elancia.fr>

### ACTIVITES DE CET ORGANISME

---

Suivi personnalisé.  
Tous les jours de 6h à 23h pour les adhérents.  
Ouvert le dimanche et les jours fériés

## FITNESS LA COURONNE

Place des Volontaires de l'An 2 - 16400 LA COURONNE  
Tel. 06 76 53 95 68  
Email. lcgaj@lcgaj.com - Site Web. <https://www.lcgaj.com/p-19-fitness-la-couronne.html#localisation>

### ACTIVITES DE CET ORGANISME

---

- Renforcement musculaire
- Cuisses abdo fessiers
- Stretching
- Activité physique adaptée pour les personnes obèses ou en surpoids
- Musculation sur appareils tous les jours du lundi au vendredi

Jours et horaires voir site internet : <http://club.quomodo.com/fcflacouronne/>

## MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE JULES BERRY - MJC



3 place Simon Dugaleix - 16440 MOUTHIER SUR BOEME  
Tel. 05 45 21 48 76  
Email. mjc-jules-berry@orange.fr

### ACTIVITES DE CET ORGANISME

---

Baby gym  
Christophe

Christophe Rupeyron (05 45 67 84 38)  
Enfants de 3 ans à 5 ans.  
Le mardi de 17h à 17h45  
École maternelle, salle de motricité.  
Coordination, motricité et épanouissement.  
Tarif : 65 euros pour l'année plus adhésion MJC\*  
Réunion d'information : le 10 septembre  
Reprise de l'activité : le 17 septembre

## MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE SERGE GAINSBORG - MJC



6 place de l'Eglise - 16730 FLEAC  
Tel. 05 45 91 24 39  
Email. secretariat@mjcsgainsbourg.com - Site Web.  
<http://www.mjcsgainsbourg.com>



Une plaquette est disponible sur le site : [info-jeunesse16.com](http://info-jeunesse16.com), rubrique les bonnes adresses.

### ACTIVITES DE CET ORGANISME

---

Baby Gym

Détail sur la plaquette.  
Lundi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00.  
Mardi et Mercredi de 14h00 à 18h00.  
Jeudi et Vendredi de 14h00 à 17h00.

**Ce document est le complément départemental - Charente - aux fiches nationales Actuel-CIDJ**

Les fiches sont éditées par le Centre Information Jeunesse d'Angoulême avec la collaboration d'INFO16 à Cognac  
Centre Information Jeunesse Angoulême - 4 rue de la Place du Champ de Mars - 16000 ANGOULEME - Tél. 05 45 37 07 30 - Fax. 05 45 37 07 31  
Courriel. [cijangouleme@info-jeunesse16.com](mailto:cijangouleme@info-jeunesse16.com) - Site Internet. [www.info-jeunesse16.com](http://www.info-jeunesse16.com)  
INFO 16 - 53 rue d'Angoulême - 16100 COGNAC - Tél. 05 45 82 62 00 - Fax. 05 45 82 58 95  
Courriel. [info16cognac@wanadoo.fr](mailto:info16cognac@wanadoo.fr) - Site Internet. [www.info16cognac.fr](http://www.info16cognac.fr)