



## Angoulême

### Athlétisme

#### COMITE CHARENTE ATHLETISME - CD 16 ATHLE



Maison des sports, Rue des Mesniers - 16710 Saint Yrieix  
Tel. 05 45 25 32 48  
Email. secretariat@cd16.athle.fr - Site Web. <http://comitecharente.athle.com>

#### ACTIVITES DE CET ORGANISME

Organiser, diriger, promouvoir, développer l'athlétisme en Charente.

#### FOULEES DE SAINT MICHEL

12 rue de la combe - 16440 NERSAC  
Tel. 05 45 91 40 35 - Portable. 06 74 59 03 33  
Email. jean-louis.noel@wanadoo.fr

#### ACTIVITES DE CET ORGANISME

L'association foulées amicales de ST-Michel à été créé le 22 février 2011 est constitué de 6 personnes Un Président NOEL Jean-Louis une secrétaire Nathalie DESPAS et une trésorière ANTONIA GATEAU et 3 nouveaux membres en 2015 Gisèle LOVIAT, Pascal LOVIAT et Marie NOEL. L'association organise une fois par an pour la fête locale un 10 kms, une randonnée, une course enfants, un 5 kms ouvert à tous. Le nombre de coureurs augmente chaque année l'objectif étant d'atteindre les 200 coureurs le record est de 173 inscrits.

L'association remercie la Mairie de SAINT-MICHEL les partenaires des foulées les signaleurs et bénévoles qui reviennent chaque année, sans eux les foulées n'existeraient pas.

10km et 5km, Courses enfants, randonnée.

Course nature de 5km chaque année au mois de septembre.

#### GRAND ANGOULEME ATHLETISME - G2A



Stade du GrandAngoulême, 11 Boulevard Jean Moulin - 16000 ANGOULEME  
Tel. 05 45 38 76 06 - Portable. 06 35 42 16 93  
Email. secretariat@g2aathle.com - Site Web. <https://www.g2athle.com/>

#### ACTIVITES DE CET ORGANISME

Athlétisme tout public

#### JS ANGOULEME TRIATHLON - DUATHLON

188 rue de basseau - 16000 ANGOULEME  
Tel. 05 45 24 04 82 - Portable. 0750850096  
Email. pandry@laposte.net - Site Web. <http://www.angoulemetriathlon.fr/>

#### ACTIVITES DE CET ORGANISME

- Natation : entraînements Piscine Nautilus

Période scolaire:

-Lundi : 3 lignes de 50 M de 19h00 à 20h30

-Mardi : 1 ligne de 25 M de 19h30 à 20h30

-Mercredi : 3 lignes de 25 M de 12h00 à 13h30

-Jeudi : 4 lignes de 25 M de 19h00 à 20h30

-Vendredi : 2 lignes de 25 M ou 1 ligne de 50 M de 12h00 à 13h30

-Samedi : 2 lignes de 50 M de 12h30 à 14h30

Période petite vacances scolaire :

-Lundi : 1 ligne de 50 m de 19h00 à 20h30

-Mardi : 1 ligne de 50 m de 12h30 à 14h00

-Mercredi : 1 ligne de 50 m de 12h30 à 14h00

-Jeudi : 1 ligne de 50 m de 12h30 à 14h00

-Vendredi : 1 ligne de 50 m de 12h30 à 14h00

-Samedi : 2 lignes de 50 m de 12h30 à 14h30

IMPORTANT Utilisation de Nautilus pendant les congés scolaires : les créneaux sont avec le public, N'oublier pas de prendre une douche avant de nager.

- Vélo :

Fonction des disponibilités et de la situation géographique, sorties communes avant ou après la piscine les samedis ou le dimanche matin sont possible selon entente préalable

- Course à pied :

Fonction des disponibilités et de la situation géographique.  
Stade de Ma Campagne Mercredi de 18h15 à 20h

- Musculation - Gainage :  
Salle Musculation : stade de Ma Campagne, Vendredi de 18h à 20h

- Ecole de Triathlon :  
Mercredi après-midi  
Samedi après-midi : 12h30-15h30

#### **LIGUE REGIONALE NOUVELLE AQUITAINE TRIATHLON**

Maison Régionale des Sports, 2 avenue de l'Université - 33400 TALENCE  
Portable. 06 84 79 17 72  
Email. [secretariat@triathlonlna.fr](mailto:secretariat@triathlonlna.fr) - Site Web. <http://www.traithlonlna.fr>

#### **ACTIVITES DE CET ORGANISME**

---

Organiser, développer et contrôler la pratique du triathlon et duathlon.  
La Ligue est gestionnaire du calendrier, et exerce les pouvoirs administratifs, techniques et disciplinaires confiés par la fédération.  
Elle représente ses membres auprès des administrateurs, institutions ou organismes qui sont intéressés par la pratique du triathlon ou duathlon.

#### **MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE JULES BERRY - MJC**

3 place Simon DUGALEIX - 16440 MOUTHIER SUR BOEME  
Tel. 05 45 21 48 76  
Email. [mjc.julesberry@orange.fr](mailto:mjc.julesberry@orange.fr)

 Une plaquette est disponible sur le site : [info-jeunesse16.com](http://info-jeunesse16.com), rubrique les bonnes adresses.

#### **ACTIVITES DE CET ORGANISME**

---

Culture physique  
Martine Boutin (05 45 67 83 58)  
Tous publics et tous niveaux  
Le mardi de 18h à 19h30, le jeudi de 10h à 11h30, et le vendredi de 18h à 19h30  
Salle de danse de la MJC  
Renforcement musculaire (bras, jambes, abdominaux, fessiers, dos), cervicales, étirements et assouplissements  
Tarif : 35 euros plus adhésion MJC\*

ZUMBA FITNESS  
STRONG BY ZUMBA

Lieux et horaires dans la plaquette jointe.

#### **PISTE DES TROIS CHENES**

Allée de la Poudrerie - 16000 ANGOULEME  
Tel. 05 45 91 82 42

#### **ACTIVITES DE CET ORGANISME**

---

-

#### **STADE LEONIDE LACROIX**

Rue Fontchaudière. - 16000 ANGOULEME  
Tel. 05 45 69 71 58

#### **ACTIVITES DE CET ORGANISME**

---

-

**Ce document est le complément départemental - Charente - aux fiches nationales Actuel-CIDJ**

Les fiches sont éditées par le Centre Information Jeunesse d'Angoulême avec la collaboration d'INFO16 à Cognac  
Centre Information Jeunesse Angoulême - 4 rue de la Place du Champ de Mars - 16000 ANGOULEME - Tél. 05 45 37 07 30 - Fax. 05 45 37 07 31  
Courriel. [cijangouleme@info-jeunesse16.com](mailto:cijangouleme@info-jeunesse16.com) - Site Internet. [www.info-jeunesse16.com](http://www.info-jeunesse16.com)

INFO 16 - 53 rue d'Angoulême - 16100 COGNAC - Tél. 05 45 82 62 00 - Fax. 05 45 82 58 95  
Courriel. [info16cognac@wanadoo.fr](mailto:info16cognac@wanadoo.fr) - Site Internet. [www.info16cognac.fr](http://www.info16cognac.fr)