# Sports en Charente



9.13 - Gymnastique

Edition du : 08/11/2025

# **Gymnastique**

#### ANCIENNE ET ESPERANCE ANGOULEME - AEA

Gymnase Municipal, 42 rue de Montmoreau - 16000 ANGOULEME Tel. 05 45 95 18 64

Email. aeagym@free.fr - Site Web. http://aeagym.free.fr/

# **ACTIVITES DE CET ORGANISME**

Gymnastique artistique féminine et masculine, éveil gymnique et gymnastique forme loisirs.

- Pour enfants, adultes et 3ème âge.

Baby-gym.

- Pour les enfants à partir de 2 ans et demi.

Voir jours et horaires sur le site Internet de l'association.

# **ASSOCIATION CULTURELLE DETENTE LOISIRS - ACDL**



Maison des Jeunes et de la Culture, 42 rue nationale - 16440 ROULLET SAINT ESTEPHE

Tel. 05 17 20 04 45

Email. acdlroullet@gmail.com - Site Web. http://www.acdlroullet.fr



Une plaquette est disponible sur le site : info-jeunesse16.com, rubrique les bonnes adresses.

### **ACTIVITES DE CET ORGANISME**

Jonglage, équilibre au fil tendu, pédalier, rouleau américain, manipulation d'objets... Lundi 17h-18h pour les 4/6 ans, 18h-19h pour les 7/10 ans, reprise

Animatrice Clémence: 06 07 87 84 97.

# ASSOCIATION EXPRESSIONS

L'Esplanade, 19 bis avenue de l'Union - 16710 SAINT YRIEIX SUR CHARENTE Tel. 05 45 93 14 97

Email. expressions16@wanadoo.fr - Site Web. http://www.expressions16.fr



Une plaquette est disponible sur le site : info-jeunesse16.com, rubrique les bonnes adresses.

# **ACTIVITES DE CET ORGANISME**

Gym Diversifiée (Abdos par hypopression, RM, étirements, adapté à tous publics avec professeur BE)

# CENTRE SOCIAL CULTUREL ET SPORTIF FOYER LAIQUE D'EDUCATION PERMANENTE - EPICERIE SOCIALE - CSCS FLEP



9 boulevard Léon Blum, BP 60018 - 16800 SOYAUX Tel. 05 45 93 11 58 - Portable. 0650577984 Email. cscs.soyaux@orange.fr - Site Web. http://www.cscsflep.com

Gym douce le lundi de 11h à 12h Baby gym 3-5 ans le mercredi de 10h45 à 11h30

# CENTRE SOCIO CULTUREL ET SPORTIF AMICALE LAIQUE DE SAINT YRIEIX SUR CHARENTE - CSCS AL



19 bis Avenue de l'Union, L'esplanade - 16710 SAINT YRIEIX SUR Tel. 05 45 92 14 82 - Portable. 0545921482

Email. accueil@cscsal-aredien.com - Site Web. https://www.cscsal-aredien.com

# **ACTIVITES DE CET ORGANISME**

Fit Gym Gym Douce

Gym d'entretien inter-âges

#### **COMITE DEPARTEMENTAL DE GYMNASTIQUE**

2 rue du bleu nacré - 16100 CHATEAUBERNARD Tel. 05 45 32 24 76 - Portable. 06 88 58 25 92

Email. cd.charente@ffgym.com

# **ACTIVITES DE CET ORGANISME**

indiff

# **COMITE REGIONAL GYMNASTIQUE**

ZA Bersol, 35 Av. Gustave Eiffel - 33600 PESSAC

Tel. 05 56 36 23 97

Email. cr.nouvelleaquitaine.ffgym@orange.fr - Site Web. http://nouvelle-aquitaine.ffgym.fr/

#### **ACTIVITES DE CET ORGANISME**

# JEUNESSE SPORTIVE ANGOULEME GYMNASTIQUE - JSA GYMNASTIQUE



Gymnase Mario ROUSTAN, rue Henri Barret - 16000 ANGOULEME Tel. 05 45 38 38 56 - Portable. 0671098735

Email. jsagym16000@gmail.com - Site Web. http://www.jsagym.fr/index.html

# **ACTIVITES DE CET ORGANISME**

Club de gym mixte : baby gym, éveil gymnique, école de gym, gym loisirs , gym de compétition garçons et filles. Baby gym pour les 2 et 3 ans.

Eveil gymnique 4 et 5 ans.

Ecole de gym -garçons-filles (6 à 10 ans)

Gym Loisir (filles et garçons à partir de 11 ans)

Gym Santé

Gym Handicap

# MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE JULES BERRY - MJC



3 place Simon Dugaleix - 16440 MOUTHIERS SUR BOEME Tel. 05 45 21 48 76

Email. mjc-jules-berry@orange.fr

# **ACTIVITES DE CET ORGANISME**

Pratique de loisirs ou de compétition basée sur l'utilisation d'engins légers(corde ,cerceau, ballon, massue, ruban). Engins utilisés en liaison avec le rythme, la musique, l'espace, les échanges d'engins et la recherche chorégraphique dans les enchaînements individuels et en équipe. Travail corporel basé sur les disciplines de la danse et de la gymnastiques. Tous niveaux. L'indications du cours sera précisée lors de l'inscription selon la composition des groupes faites par les entraîneurs. Jours et horaires suscpetible d'être aménagé à la rentrée selon le nombre inscrits. Reprise le 10/19/2025. Tarifs:172€ + adhésion à la MJC.

Justine FAYE: 06 29 43 58 29 - grs.mouthiers16@gmail.com

# MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE SERGE GAINSBOURG - MJC



6 place de l'Eglise - 16730 FLEAC Tel. 05 45 91 24 39

Email. secretariat@mjcsgainsbourg.com - Site Web.

http://www.mjcsgainsbourg.com



Une plaquette est disponible sur le site : info-jeunesse16.com, rubrique les bonnes adresses.

# **ACTIVITES DE CET ORGANISME**

Baby Gym Détail sur la plaquette. Lundi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00. Mardi et Mercredi de 14h00 à 18h00. Jeudi et Vendredi de 14h00 à 17h00.

Ce document est le complément départemental - Charente - aux fiches nationales Actuel-CIDJ

Les fiches sont éditées par le Centre Information Jeunesse d'Angoulême avec la collaboration d'INFO16 à Cognac

Centre Information Jeunesse Angoulême - 4 rue de la Place du Champ de Mars - 16000 ANGOULEME - Tél. 05 45 37 07 30 - Fax. 05 45 37 07 31 Courriel. cijangouleme@info-jeunesse16.com - Site Internet. www.info-jeunesse16.com

> INFO 16 - 53 rue d'Angoulême - 16100 COGNAC - Tél. 05 45 82 62 00 - Fax. 05 45 82 58 95 Courriel. info16cognac@wanadoo.fr - Site Internet. www.info16cognac.fr