

## Gymnastique

### ANCIENNE ET ESPERANCE ANGOULEME - AEA

Gymnase Municipal, 42 rue de Montmoreau - 16000 ANGOULEME  
 Tel. 05 45 95 18 64  
 Email. aeagym@free.fr - Site Web. <http://aeagym.free.fr/>

#### ACTIVITES DE CET ORGANISME

Gymnastique artistique féminine et masculine, éveil gymnique et gymnastique forme loisirs.  
 - Pour enfants, adultes et 3ème âge.  
 Baby-gym.  
 - Pour les enfants à partir de 2 ans et demi.  
 Voir jours et horaires sur le site Internet de l'association.

### ASSOCIATION CULTURELLE DETENTE LOISIRS - ACDL



Maison des Jeunes et de la Culture, 42 rue nationale - 16440 ROULLET  
 SAINT ESTEPHE  
 Tel. 05 17 20 04 45  
 Email. acdlroullet@gmail.com - Site Web. <http://www.acdlroullet.fr>



Une plaquette est disponible sur le site : [info-jeunesse16.com](http://info-jeunesse16.com), rubrique les bonnes adresses.

#### ACTIVITES DE CET ORGANISME

Cirque  
 Jonglage, équilibre au fil tendu, pédalier, rouleau américain, manipulation d'objets... Lundi 17h-18h pour les 4/6 ans, 18h-19h pour les 7/10 ans, reprise le 8 septembre.  
 Animatrice Clémence : 06 07 87 84 97.

### ASSOCIATION EXPRESSIONS

L'Esplanade, 19 bis avenue de l'Union - 16710 SAINT YRIEIX SUR CHARENTE  
 Tel. 05 45 93 14 97  
 Email. expressions16@wanadoo.fr - Site Web. <http://www.expressions16.fr>



Une plaquette est disponible sur le site : [info-jeunesse16.com](http://info-jeunesse16.com), rubrique les bonnes adresses.

#### ACTIVITES DE CET ORGANISME

Gym Diversifiée (Abdos par hypopression, RM, étirements, adapté à tous publics avec professeur BE)

### CENTRE SOCIAL CULTUREL ET SPORTIF FOYER LAIQUE D'EDUCATION PERMANENTE - EPICERIE SOCIALE - CSCS FLEP



9 boulevard Léon Blum, BP 60018 - 16800 SOYAUX  
 Tel. 05 45 93 11 58 - Portable. 0650577984  
 Email. cscs.soyaux@orange.fr - Site Web. <http://www.cscsflep.com>

#### ACTIVITES DE CET ORGANISME

Gym douce le lundi de 11h à 12h  
 Baby gym 3-5 ans le mercredi de 10h45 à 11h30

### CENTRE SOCIO CULTUREL ET SPORTIF AMICALE LAIQUE DE SAINT YRIEIX SUR CHARENTE - CSCS AL



19 bis Avenue de l'Union, L'esplanade - 16710 SAINT YRIEIX SUR CHARENTE  
 Tel. 05 45 92 14 82 - Portable. 0545921482  
 Email. accueil@cscsal-aredien.com - Site Web. <https://www.cscsal-aredien.com>

#### ACTIVITES DE CET ORGANISME

Fit Gym  
 Gym Douce  
 Gym d'entretien inter-âges

## COMITE DEPARTEMENTAL DE GYMNASTIQUE

2 rue du bleu nacré - 16100 CHATEAUBERNARD  
Tel. 05 45 32 24 76 - Portable. 06 88 58 25 92  
Email. cd.charente@ffgym.com

### ACTIVITES DE CET ORGANISME

indiff

## COMITE REGIONAL GYMNASTIQUE

ZA Bersol, 35 Av. Gustave Eiffel - 33600 PESSAC  
Tel. 05 56 36 23 97  
Email. cr.nouvelleaquitaine.ffgym@orange.fr - Site Web. <http://nouvelle-aquitaine.ffgym.fr/>

### ACTIVITES DE CET ORGANISME

indiff

## JEUNESSE SPORTIVE ANGOULEME GYMNASTIQUE - JSA GYMNASTIQUE



Gymnase Mario ROUSTAN, rue Henri Barret - 16000 ANGOULEME  
Tel. 05 45 38 38 56 - Portable. 0671098735  
Email. jsagym16000@gmail.com - Site Web. <http://www.jsagym.fr/index.html>

### ACTIVITES DE CET ORGANISME

Club de gym mixte : baby gym, éveil gymnique, école de gym, gym loisirs , gym de compétition garçons et filles.  
Baby gym pour les 2 et 3 ans.  
Eveil gymnique 4 et 5 ans.  
Ecole de gym -garçons-filles (6 à 10 ans)  
Gym Loisir (filles et garçons à partir de 11 ans)  
Gym Santé  
Gym Handicap

## MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE JULES BERRY - MJC



3 place Simon Dugaleix - 16440 MOUTHIER SUR BOEME  
Tel. 05 45 21 48 76  
Email. mjc-jules-berry@orange.fr

### ACTIVITES DE CET ORGANISME

GRS à partir de 4 ans  
Pratique de loisirs ou de compétition basée sur l'utilisation d'engins légers(corde ,cerceau, ballon, massue, ruban). Engins utilisés en liaison avec le rythme, la musique, l'espace, les échanges d'engins et la recherche chorégraphique dans les enchaînements individuels et en équipe. Travail corporel basé sur les disciplines de la danse et de la gymnastiques. Tous niveaux. L'indications du cours sera précisée lors de l'inscription selon la composition des groupes faites par les entraîneurs. Jours et horaires susceptible d'être aménagé à la rentrée selon le nombre inscrits. Reprise le 10/19/2025.  
Tarifs:172€ + adhésion à la MJC.

Justine FAYE: 06 29 43 58 29 - grs.mouthiers16@gmail.com

## MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE SERGE GAINSBOURG - MJC



6 place de l'Eglise - 16730 FLEAC  
Tel. 05 45 91 24 39  
Email. secretariat@mjcsgainsbourg.com - Site Web.  
<http://www.mjcsgainsbourg.com>



Une plaquette est disponible sur le site : [info-jeunesse16.com](http://info-jeunesse16.com), rubrique les bonnes adresses.

### ACTIVITES DE CET ORGANISME

Baby Gym  
Détail sur la plaquette.  
Lundi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00.  
Mardi et Mercredi de 14h00 à 18h00.  
Jeudi et Vendredi de 14h00 à 17h00.

**Ce document est le complément départemental - Charente - aux fiches nationales Actuel-CIDJ**

Les fiches sont éditées par le Centre Information Jeunesse d'Angoulême avec la collaboration d'INFO16 à Cognac  
Centre Information Jeunesse Angoulême - 4 rue de la Place du Champ de Mars - 16000 ANGOULEME - Tél. 05 45 37 07 30 - Fax. 05 45 37 07 31  
Courriel. [cijangouleme@info-jeunesse16.com](mailto:cijangouleme@info-jeunesse16.com) - Site Internet. [www.info-jeunesse16.com](http://www.info-jeunesse16.com)  
INFO 16 - 53 rue d'Angoulême - 16100 COGNAC - Tél. 05 45 82 62 00 - Fax. 05 45 82 58 95  
Courriel. [info16cognac@wanadoo.fr](mailto:info16cognac@wanadoo.fr) - Site Internet. [www.info16cognac.fr](http://www.info16cognac.fr)