

## Haltérophilie

### CLUB HALTEROPHILE ATHLETIQUE ANGOUMOISIN - CHAA

6 rue des Chais, La Grand Font - 16000 Angoulême  
Tel. 05 45 38 36 53 - Portable. 0778903601  
Email. chaangoumoisins@orange.fr - Site Web. <https://www.chaa.fr>

 Une plaquette est disponible sur le site : [info-jeunesse16.com](http://info-jeunesse16.com), rubrique les bonnes adresses.

### ACTIVITES DE CET ORGANISME

Activités:

Ouverture du lundi au vendredi 9H-21H Samedi 9H-18H  
haltérophilie, force athlétique, musculation, Culturisme  
Fitness, cours collectifs Les Mills

**Ce document est le complément départemental - Charente - aux fiches nationales Actuel-CIDJ**

Les fiches sont éditées par le Centre Information Jeunesse d'Angoulême avec la collaboration d'INFO16 à Cognac  
Centre Information Jeunesse Angoulême - 4 rue de la Place du Champ de Mars - 16000 ANGOULEME - Tél. 05 45 37 07 30 - Fax. 05 45 37 07 31  
Courriel. [cijangouleme@info-jeunesse16.com](mailto:cijangouleme@info-jeunesse16.com) - Site Internet. [www.info-jeunesse16.com](http://www.info-jeunesse16.com)

INFO 16 - 53 rue d'Angoulême - 16100 COGNAC - Tél. 05 45 82 62 00 - Fax. 05 45 82 58 95  
Courriel. [info16cognac@wanadoo.fr](mailto:info16cognac@wanadoo.fr) - Site Internet. [www.info16cognac.fr](http://www.info16cognac.fr)