



## Sports de combat

### ACADEMIE PYTHAGORE ANGOULEME

22 rue Guy Ragnaud, Top-Forme - 16000 ANGOULEME  
Tel. 05 16 29 02 27  
Email. angouleme@pythagorejiujitsu.com - Site Web. <http://www.pythagorejiujitsu.com>

#### ACTIVITES DE CET ORGANISME

Cours de Boxe Anglaise avec Rachid Ahnouzi (Attention les cours de Boxe Anglaise se font 82 route de Labrousse à 16800 Soyaux).

### AMICALE LAIQUE CHALAIENNE



8 rue d'Angoulême - 16210 CHALAIS  
Tel. 05 45 78 73 20  
Email. amicale-laique-de-chalais@orange.fr - Site Web.  
<http://amicalechalais.free.fr>

 Une plaquette est disponible sur le site : [info-jeunesse16.com](http://info-jeunesse16.com), rubrique les bonnes adresses.

#### ACTIVITES DE CET ORGANISME

Judo

Publics, jours et horaires, voir plaquette ci-jointe

### ANGOULEME JUDO

salle omnisports Roger Gémard - 16000 ANGOULEME  
Tel. 06 63 52 85 92 - Portable. 06 63 52 85 92  
Email. bertrand.abadie.perso@gmail.com - Site Web. <http://www.angouleme-judo.fr>

#### ACTIVITES DE CET ORGANISME

- Judo  
- Ju-Jitsu

Les cours se pratiquent dans 3 salles : salle omnisports R. Gémard, Mjc Rives de Charente et ma campagne.

### BOXE FRANCAISE SPANIACIENNE DE L ISLE D ESPAGNAC

22 Avenue Jean Jaurès, Salle Omnisport - 16340 L'Isle d'Espagnac  
Tel. 07 86 23 06 22  
Email. sbfspaniacien@gmail.com - Site Web. <http://www.club.quomodo.com/sbf-spaniacien>

#### ACTIVITES DE CET ORGANISME

Dès Septembre  
A partir de 7 ans

Jours, horaires et lieux voir sur site internet

### CENTRE SOCIO CULTUREL ET SPORTIF - MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE LOUIS ARAGON - CSCS/MJC LOUIS ARAGON



Place Vitoria - 16000 ANGOULEME  
Tel. 05 45 61 29 56 - Portable. 0545612956 - Fax. 05 45 65 99 15  
Email. mjc.louis.aragon@wanadoo.fr - Site Web.  
<http://www.mjc-louis-aragon.asso.fr/>

#### ACTIVITES DE CET ORGANISME

Lutte Olympique (nouveau)

Plus d'informations sur notre plaquette

## CENTRE SOCIO CULTUREL ET SPORTIF AMICALE LAIQUE DE SAINT YRIEIX SUR CHARENTE - CSCS



19 bis avenue de l'Union, L'esplanade - 16710 SAINT YRIEIX SUR  
CHARENTE  
Tel. 05 45 92 14 82 - Portable. <https://www.calameo.com/b>  
Email. [accueil@cscsal-aredien.com](mailto:accueil@cscsal-aredien.com) - Site Web. <http://cscsal-aredien.com>

### ACTIVITES DE CET ORGANISME

Savate boxe française

Publics, jours et horaires, voir notre site

## CENTRE SOCIO CULTUREL ET SPORTIF MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE SILLAC GRANDE GARENNE FREGENEUIL - CSCS MJC



La Mosaïque, 17, Rue Antoine de Saint Exupéry - 16000 ANGOULEME  
Tel. 05 45 91 76 11 - Fax. 05 45 91 77 75  
Email. [mjc.gg@wanadoo.fr](mailto:mjc.gg@wanadoo.fr) - Site Web. <http://www.mjc-gg-angouleme.org>

Une plaquette est disponible sur le site : [info-jeunesse16.com](http://info-jeunesse16.com), rubrique les bonnes adresses.

### ACTIVITES DE CET ORGANISME

Judo.

Publics, jours et horaires, voir plaquette ci-jointe.

## JUDO CLUB DE RUELLE

147 rue de Puyguillen - 16600 RUELLE SUR TOUVRE  
Tel. 05 45 64 16 39  
Email. [judoclubruelle@orange.fr](mailto:judoclubruelle@orange.fr) - Site Web. <http://www.judoclubruelle.fr/page5.html>

### ACTIVITES DE CET ORGANISME

Cours au dojo de Ruelle, 147 rue de Puyguillen.  
Voir, niveaux, jours et horaires sur le site Internet de l'association.

## LA COURONNE GRAND ANGOULEME JUDO - LCGAJ



52 avenue de la Gare - 16400 LA COURONNE  
Tel. 06 76 53 95 68 - 06 89 53 32 93  
Email. [guillaume.avril@lcgaj.com](mailto:guillaume.avril@lcgaj.com) - Site Web. <http://www.lcgaj.com>

### ACTIVITES DE CET ORGANISME

DOJO de La Couronne  
DOJO de Saint Yrieix-sur-Charente  
DOJO de Mansle  
DOJO de Soyaux  
DOJO de Montbron  
DOJO de Puymoyen  
DOJO de Brossac  
DOJO de Guimps  
DOJO de Fleac  
DOJO de Montmoreau

Voir jours et horaires des cours sur le site Internet de l'association.

## LIGUE NOUVELLE-AQUITAINE DE JUDO - ANTENNE DE POITIERS



42 Avenue Jacques Coeur - 86000 POITIERS  
Tel. 05 49 47 60 82  
Email. [liguepch.judo@sfr.fr](mailto:liguepch.judo@sfr.fr) - Site Web.  
<http://www.nouvelle-aquitaine-judo.com/contact/>

### ACTIVITES DE CET ORGANISME

-

## MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE DE BARBEZIEUX - MJC



28 rue Trarieux - 16300 BARBEZIEUX SAINT HILAIRE  
Tel. 05 45 78 21 86  
Email. [mjcdebarbezieux@wanadoo.fr](mailto:mjcdebarbezieux@wanadoo.fr) - Site Web.  
<http://mjcdebarbezieux.wixsite.com/mjcb>

Une plaquette est disponible sur le site : [info-jeunesse16.com](http://info-jeunesse16.com), rubrique les bonnes adresses.

### ACTIVITES DE CET ORGANISME

Boxe Française

Publics, jours et horaires, voir plaquette ci-jointe

## MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE SERGE GAINSBURG - MJC



6 place de l'Eglise - 16730 FLEAC  
Tel. 05 45 91 24 39 - Fax. 05 45 91 67 69  
Email. [secretariat@mjcsgainsbourg.com](mailto:secretariat@mjcsgainsbourg.com) - Site Web.  
<http://www.mjcsgainsbourg.com>

 Une plaquette est disponible sur le site : [info-jeunesse16.com](http://info-jeunesse16.com), rubrique les bonnes adresses.

### ACTIVITES DE CET ORGANISME

---

Savate, boxe française  
Self défense  
Savate forme (nouveau)

Publics, jours et horaires, voir plaquettes ci-jointe.

## OUEST CHARENTE JUDO

Chassors - 16 120 CHATEAUNEUF SUR CHARENTE  
Tel. 05 45 91 90 53  
Email. [ouestcharentejudo@gmail.com](mailto:ouestcharentejudo@gmail.com)

### ACTIVITES DE CET ORGANISME

---

Judo.

## SAVATE CLUB ANGOULEME - SCA

Gymnase Raoul Boucheron - 16000 ANGOULEME  
Tel. 06 23 43 35 20  
Email. [savateangouleme@gmail.com](mailto:savateangouleme@gmail.com) - Site Web. <http://savateangouleme.blogspot.com>

### ACTIVITES DE CET ORGANISME

---

Toutes les informations sur le site.

**Ce document est le complément départemental - Charente - aux fiches nationales Actuel-CIDJ**

Les fiches sont éditées par le Centre Information Jeunesse d'Angoulême avec la collaboration d'INFO16 à Cognac  
Centre Information Jeunesse Angoulême - 4 rue de la Place du Champ de Mars - 16000 ANGOULEME - Tél. 05 45 37 07 30 - Fax. 05 45 37 07 31  
Courriel. [cijangouleme@info-jeunesse16.com](mailto:cijangouleme@info-jeunesse16.com) - Site Internet. [www.info-jeunesse16.com](http://www.info-jeunesse16.com)

INFO 16 - 53 rue d'Angoulême - 16100 COGNAC - Tél. 05 45 82 62 00 - Fax. 05 45 82 58 95  
Courriel. [info16cognac@wanadoo.fr](mailto:info16cognac@wanadoo.fr) - Site Internet. [www.info16cognac.fr](http://www.info16cognac.fr)