

## Randonnée pédestre

### AMICALE LAIQUE CHALAISEENNE

8 rue d'Angoulême - 16210 CHALAIS

Tel. 06 23 18 00 94

Email. amicale-laique-de-chalais@orange.fr - Site Web. <http://amicalechalaix.free.fr>

 Une plaquette est disponible sur le site : [info-jeunesse16.com](http://info-jeunesse16.com), rubrique les bonnes adresses.

#### ACTIVITES DE CET ORGANISME

Randonnée Pédestre.

Renseignements sur la plaquette ci-jointe.

### AMICALE LAIQUE D'ANGOULEME - ALA

14 rue Marcel Paul - 16000 ANGOULEME

Tel. 05 45 95 64 03

Email. [valerie.delacroix@amicale-laique-angouleme.fr](mailto:valerie.delacroix@amicale-laique-angouleme.fr) - Site Web. <https://www.amicale-laique-angouleme.fr/>

#### ACTIVITES DE CET ORGANISME

Randonnée pédestre. LE JEUDI DES 14H30

PROGRAMME des randonnées DIFFUSE AU TRIMESTRE

### AMICALE LAIQUE DE CHAMPIERS

1, Rue des Grises Musiciennes - Mairie - 16430 CHAMPIERS

Tel. 0603891398

Email. [amicalelaique.champniers@gmail.com](mailto:amicalelaique.champniers@gmail.com)

 Une plaquette est disponible sur le site : [info-jeunesse16.com](http://info-jeunesse16.com), rubrique les bonnes adresses.

#### ACTIVITES DE CET ORGANISME

Randonnées pédestres.

Lieu, jours et horaires, voir le site.

### ASSOCIATION CULTURELLE DETENTE LOISIRS - ACDL

 Maison des Jeunes et de la Culture, 42 rue nationale - 16440 ROULLET  
SAINT ESTEPHE

Tel. 05 17 20 04 45

Email. [acdlrouillet@gmail.com](mailto:acdlrouillet@gmail.com) - Site Web. <http://www.acdlrouillet.fr>

 Une plaquette est disponible sur le site : [info-jeunesse16.com](http://info-jeunesse16.com), rubrique les bonnes adresses.

#### ACTIVITES DE CET ORGANISME

Marche

1 fois par semaine le jeudi (tous public)

Animatrices Monique Tricard Boissinot : 06 07 27 45 33 Sylvie André Michelet : 06 47 50 07 59.

Didier Guinard: 06 89 57 83 84.

## ASSOCIATION LA COLOMBIERE

5 d'Aguesseau - 16000 Angoulême  
Tel. 05 45 94 46 36 - Portable. 05 45 94 46 36  
Email. contact@la-colombiere.fr - Site Web. <http://www.la-colombiere.fr>

 Une plaquette est disponible sur le site : [info-jeunesse16.com](http://info-jeunesse16.com), rubrique les bonnes adresses.

### ACTIVITES DE CET ORGANISME

Randonnée autour d'Angoulême  
- Le 1er samedi du mois à 9h30 à 12h30  
3€/randonnée

## ASSOCIATION SPORT POUR TOUS 16 - ASPT16

8, rue de la Cigogne, Siège social - 16000 ANGOULEME  
Tel. 06 13 22 11 49  
Email. [sportpourtous16@gmail.com](mailto:sportpourtous16@gmail.com) - Site Web. <https://www.marchenordiquecharente.jimdofree.com>

### ACTIVITES DE CET ORGANISME

SÉANCES HEBDOMADAIRES :

QI GONG  
MARCHE NORDIQUE  
YOGA  
GYM DOUCE : Pilates Entretien Physique et Condition Physique, gym santé  
MULTI ACTIVITES : Tennis de Table, Badminton, Self Défense, Natation, Golf, Tir à l'Arc, Aquabike, bowling, volley ball, canoë/kayak, etc...

JOURNEES Marche Nordique et visites découvertes.  
WEEKENDS rando Marche Nordique, ou raquettes et ski de fond, selon les saisons, avec échanges culturels et conviviaux.  
SEJOURS bien-être européen d'une semaine en mai.

## BIBLIOTHEQUE MUNICIPALE

5 impasse du bourg - 16400 PUYS MOYEN  
Tel. 05 45 64 72 93  
Email. [bibliotheque@puymoyen.fr](mailto:bibliotheque@puymoyen.fr) - Site Web. <http://www.puymoyen.fr>

### ACTIVITES DE CET ORGANISME

9 bénévoles assurent les permanences.

Ouverture:

Mercredi, samedi et dimanche de 10h à 12h et jeudi de 16h à 18h.

## BRIE LOISIRS ET CULTURE

42, rue Saint-Médard, Le bourg - 16590 BRIE  
Tel. 05 45 69 82 10 - Portable. 0545698210  
Email. [association.blc@orange.fr](mailto:association.blc@orange.fr) - Site Web. <http://www.blc.brie.fr>

### ACTIVITES DE CET ORGANISME

Les p'tits marcheurs : randonnées pédestres et marche nocturne dinatoire.

site: [blc-lespetitsmarcheursdebie@orange.fr](mailto:blc-lespetitsmarcheursdebie@orange.fr)

Mail: [lespetitsmarcheursdebie8@gmail.com](mailto:lespetitsmarcheursdebie8@gmail.com)

## CENTRE D'ANIMATION DE COGNAC

9A place Cagouillet - 16100 COGNAC  
Tel. 05 45 32 17 28  
Email. [accueil@centre-animation.com](mailto:accueil@centre-animation.com) - Site Web. <http://centre-animation.com>

### ACTIVITES DE CET ORGANISME

Randonnée sportive  
Publics, jours et horaires, voir le site.

## CENTRE D'ANIMATION LOISIRS ET CULTURE DE CHAMPAGNE MOUTON - CALCCM

1 place des Tilleuls - 16350 CHAMPAGNE MOUTON  
Tel. 05 45 31 92 93 - Portable. 06 41 17 84 85  
Email. [calccm@wanadoo.fr](mailto:calccm@wanadoo.fr) - Site Web. [https://www.facebook.com/calccm.champagnemouton/?locale=fr\\_FR](https://www.facebook.com/calccm.champagnemouton/?locale=fr_FR)

 Une plaquette est disponible sur le site : [info-jeunesse16.com](http://info-jeunesse16.com), rubrique les bonnes adresses.

### ACTIVITES DE CET ORGANISME

Randonnées pédestres  
tous les samedis après midi, rdv au local de l'association place des Tilleuls, 14h,  
pas d'inscription nécessaire, si besoin, contacter Sylvie au 0673367503

## CENTRE SOCIAL CULTUREL ET SPORTIF AMICALE LAIQUE DU GOND PONTOUVRE - CSCS



Avenue du Général de Gaulle - 16160 GOND PONTOUVRE  
Tel. 05 45 68 18 78 - Portable. 05 45 68 18 78  
Email. algp16.asso@gmail.com - Site Web. <http://www.cscs-algond.org>

Une plaquette est disponible sur le site : [info-jeunesse16.com](http://info-jeunesse16.com), rubrique les bonnes adresses.

### ACTIVITES DE CET ORGANISME

Horaire :  
Lundi : circuit 5-6 km , départ 9h (horaire été) et départ 14h (horaire d'hiver)  
Mercredi : circuit 12-15 km, départ à 8h  
Vendredi : circuit de 8 à 10km départ 8h30 (horaire d'été) et départ 13h30 (horaire d'hiver)  
Samedi : marche nordique, 2 sorties par mois départ 9h  
Dimanche : 1 circuit entre 12-15 km, départ à 8h15.

Le rendez-vous se fait place de l'Église pour rallier le point de départ en covoiturage  
Tarif : cotisation cscs/club + licence FFRP 48,50 €  
Contact : Didier Nebout, 06 33 89 07 36  
[www.randonneealgond.fr](http://www.randonneealgond.fr)

## CENTRE SOCIAL KALEIDOSCOPE - KALEIDOSCOPE

 1 place de l'Égalité - 16470 SAINT MICHEL  
Tel. 05 45 91 72 49  
Email. [accueil@kaleidoscope-saintmichel.fr](mailto:accueil@kaleidoscope-saintmichel.fr) - Site Web. <https://kaleidoscope-saintmichel.com/>

Une plaquette est disponible sur le site : [info-jeunesse16.com](http://info-jeunesse16.com), rubrique les bonnes adresses.

### ACTIVITES DE CET ORGANISME

Randonnée le dimanche une fois par mois  
Les p'tites rando le lundi et/ou le jeudi tous les 15 jours  
Horaire et lieu voir sur la plaquette

## CENTRE SOCIO CULTUREL DU CONFOLENTAIS - CSC CONFOLENS

2 rue Saint Michel - 16500 CONFOLENS  
Tel. 05 45 84 00 43 - Portable. 07 83 12 15 38  
Email. [accueil@cscc16.fr](mailto:accueil@cscc16.fr) - Site Web. <http://confolentais.centres-sociaux.fr/>

### ACTIVITES DE CET ORGANISME

Marche nordique.  
Pour plus d'informations consulter la plaquette ci-jointe.

## CENTRE SOCIO CULTUREL ET SPORTIF AMICALE LAIQUE DE SAINT YRIEIX SUR CHARENTE - CSCS AL

 19 bis Avenue de l'Union, L'esplanade - 16710 SAINT YRIEIX SUR CHARENTE  
Tel. 05 45 92 14 82 - Portable. 0545921482  
Email. [accueil@cscsal-aredien.com](mailto:accueil@cscsal-aredien.com) - Site Web. <https://www.cscsal-aredien.com>

### ACTIVITES DE CET ORGANISME

Randonnées pédestres.

Publics, jours et horaires, voir sur le site.

## CSCS - HAUTE CHARENTE - CSCS HAUTE CHARENTE

 39 rue du 8 mai, Roumazières-Loubert - 16270 TERRES DE HAUTE CHARENTE  
Tel. 05 45 71 18 59  
Email. [cscshc.accueil@cscshautecharente.fr](mailto:cscshc.accueil@cscshautecharente.fr) - Site Web. <http://www.cscshautecharente.fr>

Une plaquette est disponible sur le site : [info-jeunesse16.com](http://info-jeunesse16.com), rubrique les bonnes adresses.

### ACTIVITES DE CET ORGANISME

Ouverture :  
Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 12h15 et de 13h45 à 18h, le mercredi de 9h à 12h et de 13h45 à 18h.  
Vacances scolaires : 9h à 12h - 14h à 18h.

Services en direction de l'emploi :  
- Espace Net Public "Point Virgule" (démarches emploi, etc).  
- Point Info Jeunesse : Information métiers...  
- Espace Pôle Emploi : Possibilité de consulter les offres, accompagnement à l'actualisation.  
- Service adhérents : Aide à la réalisation de CV.

+ Permanences de la Mission Locale Nord-Charente et de Cap Emploi sur RDV

## FOULEES DE SAINT MICHEL

Mairie - 23 Rue Joseph Chaumette - 16470 Saint-Michel  
Tel. 05 45 91 40 35 - 06 74 59 03 33 - Portable. 06 74 59 03 33  
Email. [jean-louis.noel@wanadoo.fr](mailto:jean-louis.noel@wanadoo.fr)

 Une plaquette est disponible sur le site : [info-jeunesse16.com](http://info-jeunesse16.com), rubrique les bonnes adresses.

### ACTIVITES DE CET ORGANISME

L'association foulées amicales de ST-Michel à été créé le 22 février 2011 est constitué de 8 personnes Un Président Jean-Louis NOEL une secrétaire Marie NOEL et une trésorière Gisèle LOVIAT et 5 membres, Laurent SIERK, Valérie SIERK, Hélène CUSTODO, Annie NOEL et Sandrine NOEL. L'association remercie la Mairie de SAINT-MICHEL les partenaires des foulées les signaleurs et bénévoles qui reviennent chaque année, sans eux les foulées n'existeraient pas.

4 courses :

- 8kms solo
- 16kms SOLO
- Mini trail enfants (800 mètres)
- relais en duo femmes/hommes et mixtes.

Trail chaque année au mois de juin 2ème dimanche de juin).

## FOYER CULTURE ET LOISIRS - FCL

 3 Place François Mitterrand - 16340 L'ISLE D'ESPAGNAC  
Tel. 05 45 38 61 83  
Email. [contact@fcl.asso.fr](mailto:contact@fcl.asso.fr) - Site Web. <http://www.fcl.asso.fr>

 Une plaquette est disponible sur le site : [info-jeunesse16.com](http://info-jeunesse16.com), rubrique les bonnes adresses.

### ACTIVITES DE CET ORGANISME

Randonnée pédestre.

3 niveaux: 5 km, 8 km et 11 km

Publics, jours et horaires, voir sur le site.

## FOYER D'ANIMATION PUYMOYEN

8 impasse de la Prairie - 16400 PUYMOYEN  
Tel. 06.20.72.49.63 - Portable. 0677061025  
Email. [rand.eauxclaires@orange.fr](mailto:rand.eauxclaires@orange.fr) - Site Web. <https://www.puymoyen.fr/associations/>

### ACTIVITES DE CET ORGANISME

Randonnées pédestres.

## MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE SERGE GAINSBOURG - MJC

 6 place de l'Eglise - 16730 FLEAC  
Tel. 05 45 91 24 39  
Email. [secretariat@mjcsgainsbourg.com](mailto:secretariat@mjcsgainsbourg.com) - Site Web. <http://www.mjcsgainsbourg.com>

 Une plaquette est disponible sur le site : [info-jeunesse16.com](http://info-jeunesse16.com), rubrique les bonnes adresses.

### ACTIVITES DE CET ORGANISME

Randonnée pédestre

## ORGANISME DES RETRAITES DE L'AGGLOMERATION D'ANGOULEME - ORDA

10 rue de la Rochefoucauld - 16000 ANGOULEME  
Tel. 05 45 38 41 70  
Email. [officedesretraitesang@orange.fr](mailto:officedesretraitesang@orange.fr)

### ACTIVITES DE CET ORGANISME

Conversation anglaise :

- mardi 14h à 15h30
- mercredi et jeudi de 9h à 12h

Art floral  
Art calligraphie  
Peinture  
Repas  
Voyage  
Cartonnage  
Broderie

**Ce document est le complément départemental - Charente - aux fiches nationales Actuel-CIDJ**

Peinture Les fiches sont éditées par le Centre Information Jeunesse d'Angoulême avec la collaboration d'INFO16 à Cognac  
Cartelage Centre Information Jeunesse Angoulême - 4 rue de la Place du Champ de Mars - 16000 ANGOULEME - Tél. 05 45 37 07 30 - Fax. 05 45 37 07 31  
Randonnée pédestre Courriel. [cijangouleme@info-jeunesse16.com](mailto:cijangouleme@info-jeunesse16.com) - Site Internet. [www.info-jeunesse16.com](http://www.info-jeunesse16.com)

INFO16 - 53 rue d'Angoulême - 16100 COGNAC - Tél. 05 45 82 62 00 - Fax. 05 45 82 58 95  
Courriel. [info16cognac@wanadoo.fr](mailto:info16cognac@wanadoo.fr) - Site Internet. [www.info16cognac.fr](http://www.info16cognac.fr)