

PLANNING D'ACCUEIL

lundi 15 nov	mardi 16 nov	mercredi 17 nov	jeudi 18 nov	Vendredi 19 nov
	9h à 12h Collégiens et autres jeunes de moins de 16 ans	9h à 12h Collégiens et autres jeunes de moins de 16 ans	9h à 12h Collégiens et autres jeunes de moins de 16 ans	9h à 12h Lycéens et autres jeunes de 16/25 ans
14h à 17h Collégiens et autres jeunes de moins de 16 ans	14h à 17h Collégiens et autres jeunes de moins de 16 ans	14h à 17h SEANCE UNIQUE Grand public et Professionnels Confinement et écrans, un double enfermement ?	14h à 17h Collégiens et autres jeunes de moins de 16 ans	14h à 17h Lycéens et autres jeunes de 16/25 ans

ATELIERS

Les intervenants proposeront des activités interactives pour favoriser la prise de parole, le développement des compétences psychosociales et être en mesure de répondre aux questions. Ainsi les jeunes pourront s'informer, réfléchir, s'exprimer et échanger avec des professionnels dans le cadre des **ateliers suivants** :

Sauver des vies !

Tout le monde peut avoir un rôle à jouer pour sauver des vies.

Don du sang

Intervenants : Union des Amicales Donneurs du Sang UD 16.

Don d'organes

Intervenants : CH Angoulême (Coordination Hospitalière des Prélèvements d'Organes et de Tissus-CHPOT). France ADOT 16.

Premiers secours

Intervenants : Infirmiers scolaires. Direction des Services Départementaux de l'Education Nationale de la Charente.

Manger/Bouger

Objectifs en cohérence avec le Programme National Nutrition Santé :

- informer et orienter les jeunes vers des choix et vers un état nutritionnel satisfaisant en les sensibilisant à l'équilibre alimentaire, à leur faim et envies, aux repères de consommation adaptés à leur âge et à la pratique de l'activité physique. Les aider à développer leur esprit critique face à la diversité de l'offre alimentaire.

- lutter contre la sédentarité, amener les adolescents à la pratique d'une activité physique et sportive régulière, leur indiquer comment en tirer le meilleur bénéfice, les alerter sur les risques du dopage.

Intervenants : Comité Départemental Olympique et Sportif (CDOS). Réseau de Prévention et de Prise en Charge de l'Obésité (REPPCO). Avec la contribution de l'Aviron Club d'Angoulême..

Mystère et boule de fringues

Objectifs : Sensibiliser à l'influence des actes et habitudes sur la qualité de l'air intérieur, le sommeil, les risques auditifs, ... Animation sous forme d'enquête.

Intervenants : Association les Petits Débrouillards Nouvelle Aquitaine.

Réseaux sociaux, confidentialité et E-réputation

L'usage des réseaux sociaux et autres sites internet fait partie de notre quotidien. Comment trier le vrai du faux ? Qu'en est-il de nos données personnelles ? Cet atelier sera l'occasion de trouver collectivement des éléments de réponses.

Intervenants : Association les Petits Débrouillards Nouvelle Aquitaine.

Mots pour maux

Objectifs :

- . Echanger autour de la santé mentale.
- . Prévenir les conduites à risque chez les adolescents et les jeunes adultes.
- . Comment aider ou se faire aider.
- . Informer sur les personnes ressources de proximité et les structures d'aide spécialisée.

Les Intervenants : Centre hospitalier Camille Claudel

Le plaisir avec ou sans accro(cs) ?

Lundi et mardi : L'objectif est de susciter la réflexion autour de la prise de risque et d'identifier les personnes et lieux ressources.

Mercredi à vendredi : L'objectif est de susciter la réflexion concernant la prise de risques en lien avec la consommation de produits, les dépendances avec ou sans produits, et d'interpeller les jeunes sur l'influence du groupe, de l'environnement, des média...

Intervenants : IREPS Nouvelle-Aquitaine, CSAPA Association addiction France, CH Angoulême (ELSA), CH Camille Claudel (CMP CSAPA AGORA, Centre d'addictologie

Sexualités, contraception, IST, amour, respect, ...

Les intervenants.es proposent d'échanger autour de la Sexualité, des orientations sexuelles et de l'identité de genre. Ils et elles aborderont la gestion des risques et les comportements responsables, pour soi comme pour l'autre dans une relation respectueuse et ce que dit la loi en matière de vie sexuelle et affective.

Expo quiz : « Egalité filles-garçons, parlons-en ! »

Intervenants : Centre de Planification et d'Education Familiale du Conseil Départemental de la Charente. ADHEOS LGBT. CeGIDD (Centre de Dépistage). Médecins du Monde. Mouvement Français du Planning Familial (16). Réseau Excision Mariage Forcé (RMF16).

Quiz santé citoyenneté

Séances de 15 mn – 20 places maximum

Un jeu collectif de questions/réponses pour tester les connaissances des jeunes sur les grands thèmes de santé et de citoyenneté abordés sur le Forum.

Intervenant : Association les Petits Débrouillards Nouvelle Aquitaine.

Secouons nos différences !

Vers un autre regard sur le handicap : Animations, jeux de plateau.

Intervenants : CSCS Amicale Laïque de Saint Yrieix. APF France Handicap. MAIF.

Quand les violences entrent par la fenêtre des écrans

Sauf lundi et vendredi après-midi

L'impact du tout numérique et de la place des écrans dans les relations amoureuses (ou pas) et dans l'Éducation à la vie affective et sexuelle : cybersexisme, harcèlement, pornographie, nouvelles façons d'entrer en contact sans contact... et les violences qui en découlent.

Intervenants : CIDFF de la Charente

Adolésanté citoyenneté

Objectifs: sensibiliser les jeunes à leurs droits et devoirs à travers le jeu et des mises en situation choisies par les adolescents. Aborder de manière préventive les questions de santé au regard de la loi et dans une approche citoyenne.

Intervenants: UEMO d'Angoulême.

L'Europe de la santé

L'occasion de découvrir de manière ludique dans quelle mesure l'Europe agit pour notre santé.

Intervenants: Europe Direct des Charentes.

Théâtre forum : « Discriminations, racisme : ça suffit ! »

Séances de 45 mn – 30 places maximum

Des saynètes permettront une prise de conscience, le partage d'expériences et une réflexion collective sur les problématiques abordées.

Intervenant : Cie Théâtre en Action.

Les élucubrations des Ados...

Elaboration de planches de Bandes Dessinées sur des sujets variés en lien avec la vie, l'environnement et les préoccupations des adolescents.

Intervenants : Maison des Ados16 et Point Accueil Ecoute Jeunes

Y a pas photos

Exposition et animation sur le thème des préjugés

Intervenants : Conseil Local de Santé Mentale

Mon sommeil, ma santé

Mardi matin et vendredi toute la journée.

L'objectif de cet atelier est de faire prendre conscience aux jeunes de l'importance du sommeil pour être en bonne santé. Outil utilisé : jeu de la ligne

Intervenants : Assurance Maladie – CPAM Charente

Haut les mains !

Animation mobile de sensibilisation sur l'hygiène des mains

Intervenants : CU et Etudiants et BTS Institut Cherves Richemont

Avec la participation à l'animation de certains ateliers :

- d'étudiants en soins infirmiers - IFSI, dans le cadre du service sanitaire (santé publique),
- d'étudiants BTS Economie Sociale et Familiale de l'Institut Cherves Richemont,
- de volontaires d'Unis-Cité.

CONCOURS D'AFFICHES SANTE

A l'occasion du Forum Santé Citoyenneté, MGEN propose aux établissements de faire participer les élèves de leurs classes à un concours de production d'une affiche sur la thématique large de la santé.

La participation est possible sur l'année scolaire avec une **date de clôture en mai 2022**.

C'est l'occasion de porter avec eux ces sujets essentiels que sont leur santé et leur environnement.

Le cadre complet sera disponible sur la page internet de MGEN Charente début Novembre.

Des lots viendront en Juin 2022 récompenser les gagnants.



Mercredi 17 novembre 14h à 17h

Séance grand public et professionnels

Entrée libre

Confinement et écrans, un double enfermement ?

Théâtre Forum par la Cie Théâtre en Action

« Sortir du huis clos pour sortir des violences (Interventions du CIDFF)

L'écran, un outil de lien distanciel » (Intervention des Promeneurs du Net)

Le Forum Santé Citoyenneté est piloté par le Centre Information Jeunesse d'Angoulême.

Il bénéficie du soutien de :

