

**Planning d'accueil :**

lundi 12 nov	mardi 13 nov	mercredi 14 nov	jeudi 15 nov	vendredi 16 nov
	9h à 12h <b>Classes de 3<sup>ème</sup></b> et moins de 16 ans	9h à 12h <b>Classes de 3<sup>ème</sup></b> et moins de 16 ans	9h à 12h <b>Classes de 3<sup>ème</sup></b> et moins de 16 ans	9h à 12h <b>Lycéens</b> et 16/25 ans
14h à 17h <b>Classes de 3<sup>ème</sup></b> et moins de 16 ans	14h à 17h <b>Classes de 3<sup>ème</sup></b> et moins de 16 ans	Le Mercredi des acteurs jeunesse et santé	14h à 17h <b>Classes de 3<sup>ème</sup></b> et moins de 16 ans	14h à 17h <b>Lycéens</b> et 16/25 ans

Les intervenants proposeront des activités interactives pour favoriser la prise de parole, le développement des compétences psychosociales et être en mesure de répondre aux questions. Ainsi les jeunes pourront s'informer, réfléchir, s'exprimer et échanger avec des professionnels sur les **espaces et ateliers suivants** :

**Sauver des vies !**

On connaît déjà les héros de nos écrans mais dans la vraie vie tout le monde peut avoir un rôle à jouer pour sauver des vies.

Don du sang

Intervenants : Union des Amicales Donneurs du Sang UD 16.

Don d'organes

Intervenants : CH Angoulême (Coordination Hospitalière des Prélèvements d'Organes et de Tissus-CHPOT). France ADOT 16.

Premiers secours

Intervenants : Infirmiers scolaires du Service Promotion de la santé en faveur des élèves, Direction des Services Départementaux de l'Education Nationale de la Charente.

**Manger/Bouger**

En cohérence avec le Programme National Nutrition Santé, les objectifs sont :

- d'informer et orienter les jeunes vers des choix et vers un état nutritionnel satisfaisant en les sensibilisant à l'équilibre alimentaire, à leur faim et envies, aux repères de consommation adaptés à leur âge et à la pratique de l'activité physique. Les aider à développer leur esprit critique face à la diversité de l'offre alimentaire.

- de lutter contre la sédentarité, amener les adolescents à la pratique d'une activité physique et sportive régulière, leur indiquer comment en tirer le meilleur bénéfice, les alerter sur les risques du dopage. Espace cardio-vasculaire, Dopa'jeux, quiz du cœur.

Intervenants : IREPS Nouvelle Aquitaine. Comité Départemental Olympique et Sportif (CDOS). Réseau de Prévention et de Prise en Charge de l'Obésité (REPPCO). Avec la contribution de l'Aviron Club d'Angoulême, du Club d'Haltérophilie et Athlétique d'Angoulême, des Artisans-Boulangers de la Charente.

**Mystère et boule de fringues**

Objectifs : Sensibiliser à l'influence des actes et habitudes sur la qualité de l'air intérieur, le sommeil, les risques auditifs, ... Animation sous forme d'enquête.

Intervenants : Association les Petits Débrouillards Nouvelle Aquitaine.

**Réseaux sociaux, confidentialité et E-réputation**

L'usage des réseaux sociaux et autres sites internet fait partie de notre quotidien. Comment trier le vrai du faux ? Qu'en est-il de nos données personnelles ? Cet atelier sera l'occasion de trouver collectivement des éléments de réponses.

Intervenants : Association les Petits Débrouillards Nouvelle Aquitaine.

**Secouons nos différences !**

Vers un autre regard sur le handicap. Expositions, animations, jeux de plateau.

Intervenants : CSCS Amicale Laïque de Saint Yrieix. Association L'Enfant Soleil. APF France Handicap. MAIF.

**Mots pour maux**

Objectifs :

- .Echanger autour de la santé mentale.
- .Prévenir les conduites à risque chez les adolescents et les jeunes adultes.
- .Comment aider ou se faire aider.
- .Informers sur les personnes ressources de proximité et les structures d'aide spécialisée.

Les Intervenants : Centre hospitalier Camille Claudel (LIEU-DIT, MIKADO et la coordination territoriale de la Charente « prévention du suicide et promotion de la santé mentale »).

**La MDA « C KOI »**

Présentation de la Maison des Adolescents.

Participation des jeunes au choix d'un nom pour cette nouvelle structure en Charente.

Intervenantes : Educatrice spécialisée, infirmière, psychologue de la MDA Charente.

**Le plaisir avec ou sans accro(cs) ?**

L'objectif est de susciter la réflexion concernant la prise de risques en lien avec la consommation de produits, les dépendances avec ou sans produits, et d'interpeller les jeunes sur l'influence du groupe, de l'environnement, des médias, ...

Intervenants : IREPS Nouvelle Aquitaine. ANPAA CSAPA (Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie). CH Angoulême (ELSA). CH Camille Claudel (CMP CSAPA AGORA, Centre d'addictologie). CHIP du Pays de Cognac (Sevrage tabagique).

**Sexualité, contraception, IST, amour, respect, ...**

Les intervenants proposent de se questionner sur sa sexualité, son orientation sexuelle - la gestion des risques et les comportements responsables, pour soi comme pour l'autre, dans une relation respectueuse - ce que dit la loi en matière de vie sexuelle et affective.

Intervenants : Centre de Planification et d'Education Familiale du Conseil Départemental de la Charente. ADHEOS LGBT. CeGIDD (Centre de Dépistage). Médecins du Monde. Mouvement Français du Planning Familial (16). Réseau Excision Mariage Forcé (RMF16).

### **Plus jamais ça !!! #videtonsac**

Objectifs : Mettre à jour et dénoncer les violences sexuelles et sexistes "ordinaires" et invisibles (supports de jeux, boîtes à message, clips vidéos).

Intervenants : CIDFF de la Charente (Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles).

### **13-18. Questions de justice**

Objectifs : sensibiliser les jeunes à leurs droits et devoirs, apporter des réponses claires sur la loi et le système judiciaire à partir de textes fondamentaux relatifs au droit des mineurs, aborder avec les jeunes de manière préventive les questions de santé au regard de la loi et à partir d'une approche citoyenne.

Intervenants : Direction Territoriale de la Protection Judiciaire de la Jeunesse. UEMO Angoulême (Unité Educative de Milieu Ouvert)

### **Santé Mentale : Mythe et Réalité**

Séances de 20 -25 mn – 20 places maximum

Objectif : lutter contre la stigmatisation et les préjugés en santé mentale.

Intervenants : Les membres du Conseil Local de Santé Mentale (CHCC, CLS d'Angoulême et de Soyaux, ASV d'Angoulême...)

### **Théâtre forum : Stop au harcèlement !**

Séances de 45 mn – 40 places maximum

Des saynètes permettront une prise de conscience des réactions spontanées, de partager ses expériences et réfléchir collectivement sur la problématique du harcèlement.

Intervenant : Cie Théâtre en Action.

### **Quiz santé citoyenneté**

Séances de 15 mn – 20 places maximum

Un jeu collectif de questions/réponses pour tester les connaissances des jeunes sur les grands thèmes de santé et de citoyenneté abordés sur le Forum.

Intervenant : Association les Petits Débrouillards Nouvelle Aquitaine.

### **Plateau TV (jeudi et vendredi)**

Les jeunes seront invités à passer derrière et devant la caméra : interviews d'intervenants, témoignages de visiteurs.

Intervenants : Sisyphé Vidéo, Espace Numérique Sud Charente et Centre Information Jeunesse.

### **Avec la participation à l'animation de certains ateliers :**

- d'étudiants en soins infirmiers - IFSI, dans le cadre du service sanitaire (santé publique),
- d'étudiants BTS Economie Sociale et Familiale de l'Institut Cherves Richemont,
- de volontaires d'Unis-Cité.

**Avec la participation à l'accueil** de lycéens BAC Accueil Clients Usagers du Lycée des métiers Jean Caillaud de Ruelle.

## **LE PROGRAMME DES PROFESSIONNELS**

### **ESPACE RESSOURCES**

Documentation, outils, échanges autour d'un café ...

### **Le mercredi des acteurs jeunesse et santé (14 novembre)**

13h30 à 15h : Visite guidée du Forum

15h à 16h : Théâtre-Forum « Stop au harcèlement »

16h à 17h : La Maison des Adolescents de la Charente, présentation et échanges,

### **CONCOURS**

« Crée ton affiche santé, citoyenneté »

à destination des établissements inscrits au Forum Nov 2018 à mars 2019  
Cadeaux aux établissements participants et aux auteurs des affiches primées.

Exposition des affiches au Forum Santé 2019.

Organisation CIJ en collaboration avec la MGEN...

*Le Forum Santé Citoyenneté est piloté par le Centre Information Jeunesse d'Angoulême.*

*Il bénéficie du soutien de :*

*ARS Nouvelle Aquitaine, Préfecture de la Charente/MILDECA, Assurance Maladie Charente, Région Nouvelle Aquitaine, Conseil départemental de la Charente, Ville d'Angoulême, MSA des Charentes, MAIF, CAF Charente, UDAF Charente. Avec la participation de la MGEN.*