

Des rendez-vous pour les parents et futurs parents
pour s'informer et échanger :
Vous pouvez venir accompagnés de vos enfants

Parlons de BÉBÉ

Mercredi 16 septembre 2020

Maman sereine, bébé tranquille

Animé par Anne TERRACOL, Praticienne en réflexologie

Mercredi 14 octobre 2020

Prévenir les accidents domestiques

Animé par Christian LAUTOUR, Consultant prévention des risques

Mercredi 18 novembre 2020

Quelle alimentation pour mon bébé ?

Animé par Rachel MALLEREAU, Diététicienne - Nutritionniste

Mercredi 16 décembre 2020

L'éveil musical chez les tout-petits

Animé par Jean-Baptiste GASSELING, Musicien - Chanteur

De 9h30 à 11h00
« Le Monde de Zarafa »
Rue des Molines
16000 Angoulême

Renseignements UDAF de la Charente :
Sandrine COLIN - Tél. : 05.16.53.01.62
Mail : sandrine.colin@udaf16.org

 Parlons de bébé



Des rendez-vous pour les parents et futurs parents
pour s'informer et échanger.
Vous pouvez venir accompagnés de vos enfants

Parlons de BÉBÉ

Lundi 28 septembre 2020

Accompagner son enfant à l'éveil à la nature

*Animé par Séverine LEYSENNE,
Educatrice de jeunes enfants*

Lundi 23 novembre 2020

La fratrie : comment laisser une place pour chacun ?

*Animé par Coraline MOAL,
Psychologue clinicienne*

De 9h30 à 11h00
ALSH communautaire de Dirac
Route du Stade
16410 DIRAC

Renseignements UDAF de la Charente :
Vanessa GENAIS - Tél. 05.45.39.31.87
vanessa.genais@udaf16.org

 Parlons de bébé



Des rendez-vous pour les parents et futurs parents
pour s'informer et échanger :
Vous pouvez venir accompagnés de vos enfants

parlons de BÉBÉ

Jeudi 05 novembre 2020

Les activités d'éveil de 0 à 3 ans

Animé par Séverine LEYSSENNE, Educatrice de jeunes enfants

Jeudi 30 janvier 2021

De la couche au pot

Animé par Laura VERNIER, Psychomotricienne

De 17h30 à 19h00
RAM «Les Petits Papillons»
3 Route du Sergent Sourbé
16440 Roulet Saint Estèphe

Renseignements UDAF de la Charente :
Sandrine COLIN - Tél. : 05.16.53.01.62
Mail : sandrine.colin@udaf16.org

 Parlons de bébé

 Udaf
Charente
UNIS POUR LES FAMILLES

 Grand
Angoulême

 ALLOCATIONS
FAMILIALES
Caf
de la Charente

 EFFERVES-
CENTRE