

Lundi 17 au vendredi 21 novembre 2014 - Espace Franquin Angoulême

Planning d'accueil

lundi 17 nov	mardi 18 nov	mercredi 19 nov	jeudi 20 nov	vendredi 21 nov
	9h à 12h Classes de 3^{ème} et moins de 16 ans	9h à 12h Classes de 3^{ème} et moins de 16 ans	9h à 12h Classes de 3^{ème} et moins de 16 ans	9h à 12h LYCEENS et 16/25 ans
14h à 17h Classes de 3^{ème} et moins de 16 ans	14h à 17h Classes de 3^{ème} et moins de 16 ans	14h à 18h Tout public VIH Vivre avec/Vivre ensemble	14h à 17h Classes de 3^{ème} et moins de 16 ans	14h à 17h LYCEENS et 16/25 ans

Modalité de participation :

Les jeunes seront invités à choisir librement plusieurs thématiques et ateliers, selon leurs besoins personnels.

ESPACES THEMATIQUES

Sexualité, contraception, Sida, IST et Hépatites

Espace de paroles, de rencontres, d'échanges avec des professionnels, pour permettre à chacun de repenser la sexualité, de pouvoir gérer les risques, d'adopter des comportements responsables, pour soi comme pour autrui afin de réfléchir et mener la meilleure vie possible.

Animé par le Centre de Planification du Centre de prévention du Conseil Général de la Charente. Avec la participation : CDAG CIDDIST du centre de prévention du Conseil Général, Médecins du Monde, CDAG du CH Angoulême (Centre de dépistage anonyme et gratuit).

Alimentation

Manger...Bouger...Quels plaisirs !!!

Objectifs pédagogiques de l'espace en lien avec le PNNS (*Programme National Nutrition Santé*): Informer et orienter les jeunes, vers des choix et un état nutritionnel satisfaisant, en les sensibilisant à l'équilibre alimentaire, aux repères de consommation adaptés à leur âge et à la pratique de l'activité physique. Les aider à développer leur esprit critique face à la diversité de l'offre alimentaire.

Animé par l'IREPS Poitou-Charentes.

Avec la participation : Mission Nutrition Alimentation, Mutualité Sociale Agricole des Charentes, Caisse Primaire d'Assurance Maladie de la Charente et la contribution d'Artisans-Boulangers de la Charente.

Sourire dent'fer

Objectifs : Informer de l'importance de la bonne sante des dents et de son influence sur l'état de sante général de la personne. Expliquer le rôle du brossage, de l'alimentation dans la prévention des caries et des maladies des gencives, parler de l'impact du tabac, des piercings sur les dents et les gencives.

Animé par l'Union Française Santé Bucco Dentaire.

Mots pour maux :

Il s'agira de proposer un temps de rencontre facilitant des échanges autour de la santé mentale.

Aborder ce passage de l'enfance au statut d'adulte et prévenir les conduites à risque à l'adolescence.

Informier sur les personnes ressources de proximité et les structures d'aide spécialisée afin de faciliter l'accès à un soutien si nécessaire.

Animé par la Coordination territoriale de la Charente « prévention du suicide et promotion de la santé mentale », Lieu-Dit et Mikado (Centre Hospitalier Camille Claudel).

Environnement-Cadre de vie

La santé est dans une certaine mesure une question de choix. Au delà de nos propres actes à incidence directe sur nous mêmes, l'environnement joue un rôle important sur notre santé de la chambre à notre entourage.

Le sommeil, le bruit, la qualité de l'air de nos intérieurs... quelques expériences pour ouvrir les yeux sur notre milieu de vie.

Animé par l'Association les Petits Débrouillards

Activités Physiques, Sport et Dopage

Objectifs : Lutter contre la sédentarité, amener les adolescents à la pratique d'une activité physique et sportive régulière, leur indiquer comment en tirer le meilleur bénéfice, les alerter sur les risques du dopage.

Animé par le Comité Départemental Olympique et Sportif (CDOS) avec la participation de la Direction Départementale de la Cohésion Sociale et de la Protection des Populations (DDCSPP). Matériel mis à disposition par l'Aviron Club d'Angoulême et le Club d'Haltérophilie et Athlétique d'Angoulême.

Respecte toi, respecte moi !

Objectifs : Sensibiliser les jeunes à leurs droits et devoirs. Aborder avec eux de manière préventive les questions de santé au regard de la loi et à partir d'une approche citoyenne. Leur permettre de prendre conscience des répercussions des actes d'incivilité et de violences verbales sur le bien être des personnes.

Animé par la DTPJJ Poitou-Charentes / UEMO Angoulême (Direction Territoriale de la Protection Judiciaire de la Jeunesse - Unité Educative de Milieu Ouvert).

Réseaux sociaux, confidentialité et E-réputation

L'usage des réseaux sociaux et autres sites internet participatifs fait partie de notre quotidien. Mais qu'en est-il de nos données personnelles ? Cet atelier sera l'occasion de trouver collectivement des éléments de réponses.

Animé par les Petits Débrouillards

Prises de risques et dépendances

L'objectif est de susciter la réflexion concernant la prise de risques en lien avec la consommation de produits, les dépendances avec ou sans produits, et d'interpeller les jeunes sur l'influence du groupe, de l'environnement, des médias, ...

Animé par : CMP CSAPA AGORA (Centre Hospitalier Camille Claudel), DDSP (Direction Départementale Sécurité Publique), Centre d'alcoologie (Centre Hospitalier Camille Claudel), IREPS Poitou-Charentes. Avec la participation de tabacologues et infirmiers du secteur libéral ou hospitalier, intervenants des services de consultation de sevrage tabagique, CH Angoulême Urgences et 'ANPAA CSAPA (Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie)

ATELIERS

Théâtre forum « Signaux de détresse » (tous les jours)

Thèmes abordés : violence, racket et harcèlement.

Des saynètes permettant une prise de conscience des réactions spontanées, de partager ses expériences et réfléchir collectivement sur les problématiques abordées.

Animé par le Cie Théâtre en Action

Image de soi / Confiance en soi (tous les jours)

Atelier de colorimétrie afin de découvrir les couleurs qui illuminent le visage et d'améliorer la confiance en soi.

Animé par Martine Simon « Prés du corps ».

Quiz santé (sauf le vendredi)

Un jeu collectif de questions réponses pour tester ses connaissances sur les grands thèmes santé abordés sur le Forum.

Animé par la Mutualité Française Poitou-Charentes

avec la participation de Jérôme ROUSSAUD, comédien (Cie Théâtre en Action) et du Centre Information Jeunesse (CIJ).

"Roue de l'attraction" (mardi/jeudi)

Jeu type « roue de la fortune » permettant de travailler sur les stéréotypes liés au genre

Animation : CIDFF (Centre d'Informations sur les Droits des Femmes et des Familles)

Estim'et vous ! (lundi/mercredi/vendredi)

Animé par le Centre Information Jeunesse (CIJ)

Jeux d'expression corporelle et échanges permettant d'aborder les notions de confiance en soi, d'écoute et de communication avec les autres,

Quizz sécurité routière (vendredi)

Un jeu collectif de questions/réponses pour tester ses connaissances en sécurité routière

Animé par la Prévention Routière

Coordination du Forum : Centre Information Jeunesse d'Angoulême

Place du Champ de Mars 16000 Angoulême

Tel : 05 45 37 07 30 – cijangouleme@info-jeunesse16.com

www.info-jeunesse16.com (rubrique santé)

Soutien financier : Assurance Maladie - ARS Poitou-Charentes – Région Poitou-Charentes - Conseil Général de la Charente

Soutien logistique : Ville d'Angoulême