

Planning d'accueil

lundi 16 nov	mardi 17 nov	mercredi 18 nov	jeudi 19 nov	vendredi 20 nov
	9h à 12h Classes de 3 ^{ème} et moins de 16 ans	9h à 12h Classes de 3 ^{ème} et moins de 16 ans	9h à 12h Classes de 3 ^{ème} et moins de 16 ans	9h à 12h LYCEENS et 16/25 ans
14h à 17h Classes de 3 ^{ème} et moins de 16 ans 17h30 à 19h ALCOOL ET GROSSESSE Projection/table ronde Jeunes, adultes	14h à 17h Classes de 3 ^{ème} et moins de 16 ans		14h à 17h Classes de 3 ^{ème} et moins de 16 ans	14h à 17h LYCEENS et 16/25 ans

ESPACES D'ANIMATION THEMATIQUES (espaces ouverts et libres d'accès)

Activités Physiques, Sport et Dopage

Objectifs : Lutter contre la sédentarité, amener les adolescents à la pratique d'une activité physique et sportive régulière, leur indiquer comment en tirer le meilleur bénéfice, les alerter sur les risques du dopage. Espace cardio-vasculaire, Dopa'jeux, quiz du cœur ... et nouveau cette année : un grand jeu concours individuel et par classe.

Animé par le Comité Départemental Olympique et Sportif (CDOS) avec la participation de la Direction Départementale de la Cohésion Sociale et de la Protection des Populations (DDCSP). Matériel mis à disposition par l'Aviron Club d'Angoulême et le Club d'Haltérophilie et Athlétique d'Angoulême.

Alimentation

Manger...Bouger...Quels plaisirs !!! Objectifs pédagogiques de l'espace en lien avec le PNNS (Programme National Nutrition Santé) : Informer et orienter les jeunes, vers des choix et un état nutritionnel satisfaisant, en les sensibilisant à l'équilibre alimentaire, aux repères de consommation adaptés à leur âge et à la pratique de l'activité physique. Les aider à développer leur esprit critique face à la diversité de l'offre alimentaire.

Animé par : Caisse Primaire d'Assurance Maladie de la Charente, IREPS Poitou-Charentes, Mutualité Sociale Agricole des Charentes et la contribution d'Artisans-Boulangers de la Charente.

Environnement-Cadre de vie

La santé est aussi une question de choix. Nos actes, notre environnement jouent un rôle important sur notre santé de la chambre à notre entourage. Le sommeil, le bruit, la qualité de l'air de nos intérieurs... une enquête pour ouvrir les yeux sur notre milieu de vie. Animé par l'Association les Petits Débrouillards.

Mots pour maux

Il s'agira de proposer un temps de rencontre facilitant des échanges autour de la santé mentale.

Aborder ce passage de l'enfance au statut d'adulte et prévenir les conduites à risque à l'adolescence.

Informé sur les personnes ressources de proximité et les structures d'aide spécialisée afin de faciliter l'accès à un soutien si nécessaire.

Animé par la Coordination territoriale de la Charente « prévention du suicide et promotion de la santé mentale », Lieu-Dit et Mikado (Centre Hospitalier Camille Claudel).

Prises de risques et dépendances

L'objectif est de susciter la réflexion concernant la prise de risques en lien avec la consommation de produits, les dépendances avec ou sans produits, et d'interpeller les jeunes sur l'influence du groupe, de l'environnement, des médias, ...

Animé par : ANPAA CSAPA (Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie), CMP CSAPA AGORA (Centre Hospitalier Camille Claudel), Centre d'alcoologie (Centre Hospitalier Camille Claudel), DDSP (Direction Départementale Sécurité Publique), IREPS Poitou-Charentes. Avec la participation de la PASS du CH d'Angoulême et de l'infirmier tabacologue de la consultation d'aide au sevrage tabagique du CHI du Pays de Cognac.

Respecte-toi, respecte-moi !

Objectifs : Sensibiliser les jeunes à leurs droits et devoirs. Aborder avec eux de manière préventive les questions de santé au regard de la loi et à partir d'une approche citoyenne. Leur permettre de prendre conscience des répercussions des actes d'incivilité et de violences verbales sur le bien être des personnes.

Animé par la DTPJJ Poitou-Charentes / UEMO Angoulême (Direction Territoriale de la Protection Judiciaire de la Jeunesse - Unité Educative de Milieu Ouvert).

Réseaux sociaux, confidentialité et E-réputation

L'usage des réseaux sociaux et autres sites internet participatifs fait partie de notre quotidien. Mais qu'en est-il de nos données personnelles ? Cet atelier sera l'occasion de trouver collectivement des éléments de réponses.

Animé par les Petits Débrouillards

Secouons nos différences !

Vers un autre regard sur le handicap. Expositions, animations, jeux de plateau.

Animé par le CSCS Amicale Laïque de Saint Yrieix avec la participation du Conseil Départemental de la Charente, la MAIF, la Mutualité Française Poitou-Charentes et de diverses associations spécialisées.

Sexualité, contraception, Sida, IST et Hépatites

Espace de paroles, de rencontres, d'échanges avec des professionnels, pour permettre à chacun de repenser la sexualité, de pouvoir gérer les risques, d'adopter des comportements responsables, pour soi comme pour autrui afin de réfléchir et mener la meilleure vie possible.

Animé par le Centre de Planification et d'Education Familiale du Conseil Départemental de la Charente.

Avec la participation : Centre de Dépistage et Diagnostic des Infections Sexuellement Transmissibles du centre de prévention du Conseil Départemental, Médecins du Monde, CDAG du CH Angoulême (Centre de dépistage anonyme et gratuit).

Sourire dent'fer

Objectifs : Informer de l'importance de la bonne santé des dents et de son influence sur l'état de sante général de la personne. Expliquer le rôle du brossage, de l'alimentation dans la prévention des caries et des maladies des gencives, parler de l'impact du tabac, des piercings sur les dents et les gencives.

Animé par l'Union Française Santé Bucco-Dentaire.

ATELIERS (nombre de séances et de places limitées)

Théâtre forum « Libertés et limites » Séances de 45 mn – 40 places maximum

Thèmes abordés : liberté d'expression, tolérance, limites.

Des saynètes permettant une prise de conscience des réactions spontanées, de partager ses expériences et réfléchir collectivement sur les problématiques abordées.

Animé par la Cie Théâtre en Action

Quiz santé Séances de 15 mn – 20 places maximum

Un jeu collectif de questions réponses pour tester ses connaissances sur les grands thèmes santé abordés sur le Forum.

Animé par le Centre Information Jeunesse d'Angoulême (CIJ).

Image de soi / Confiance en soi Atelier continue – 25 places maximum

L'objectif est d'aider les jeunes à identifier leur image et mieux se connaître par le biais de conseils en colorimétrie. Un premier pas pour améliorer la confiance et l'estime de soi.

Animé par Martine Simon, conseillère en image de soi « Prés du corps ».

Roue de l'attraction Séances de 40 mn – 15 places maximum (mardi, mercredi et jeudi)

Jeu type « roue de la fortune » permettant de travailler sur les stéréotypes liés au genre.

Animé par le CIDFF Charente (Centre d'Informations sur les Droits des Femmes et des Familles).

Estim'et vous ! Séances de 45 mn – 15 places maximum (vendredi)

Jeux d'expression corporelle et d'échanges dans un objectif de développement de certaines Compétences Psycho-Sociales : confiance en soi, écoute, communication avec les autres, ...

Animé par le Centre Information Jeunesse d'Angoulême (CIJ).

Projection Débat « Grossesse et Alcool ». Lundi 16 novembre de 17h30 à 19h - Entrée libre

Film : « Les bébés de l'alcool »

Intervenants : Dr PALOMINO, Psychiatre - Alcoologue - Addictologue - Praticien Hospitalier au DISPPAA de Jonzac. Brigitte LEGAY, Chargée de prévention - Formatrice à l'ANPAA. Pascal RICHARD, Délégué de Santé Publique au Réseau Addictions Poitou-Charentes (RAP).

Cette séance est proposée dans le cadre du cycle « image et santé en association » et du Forum Santé Charente par les Contrats Locaux de Santé d'Angoulême et de Soyaux, en partenariat avec la Maison des Associations de Santé de La Rochelle, l'ANPAA Poitou-Charentes et le DISPPAA de Jonzac (Département d'Information et de Soins aux Personnes ayant un Problème avec l'Alcool ou autres Addictions).

Coordination du Forum : Centre Information Jeunesse d'Angoulême

Place du Champ de Mars 16000 Angoulême

Tel : 05 45 37 07 30 – cijangouleme@info-jeunesse16.com

www.info-jeunesse16.com (rubrique santé)

Soutien financier :

Assurance Maladie - ARS Poitou-Charentes – Région Poitou-Charentes - Conseil Général de la Charente

Ville d'Angoulême - MSA des Charentes - ERDF - MAIF - UDAF

Soutien logistique : Ville d'Angoulême