

Semaines d'information  
sur  
la santé mentale

ÉDITION

BIS

10-25 OCTOBRE 2020

SANTÉ MENTALE



et

DISCRIMINATIONS

[WWW.SEMAINES-SANTE-MENTALE.FR](http://WWW.SEMAINES-SANTE-MENTALE.FR)

PROGRAMME

# Semaines d'information sur la santé mentale



Créées en 1990, les Semaines d'Information sur la Santé Mentale sont un événement annuel qui s'adresse au grand public, afin d'ouvrir le débat sur les questions de santé mentale.

Chaque année pendant 2 semaines, associations, citoyens et professionnels se mobilisent et organisent des manifestations d'information et de réflexion (ciné débat, théâtre, atelier découverte, portes ouvertes, etc.) dans toute la France.

## LES 5 OBJECTIFS DES SISM

**1. SENSIBILISER** le public aux questions de Santé mentale.

**2. INFORMER**, à partir du thème annuel, sur les différentes approches de la Santé mentale.

**3. RASSEMBLER** par cet effort de communication, acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la santé mentale.

**4. AIDER** au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale.

**5. FAIRE CONNAÎTRE** les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.

## LE THÈME 2020 : Santé mentale et discriminations

Les discriminations sont les conséquences de mécanismes psychologiques, culturels et sociaux, appelés stigmatisation. Tout au long de la vie, elles peuvent se manifester par des pratiques diffuses, profondément ancrées dans la société et dans le fonctionnement des institutions.

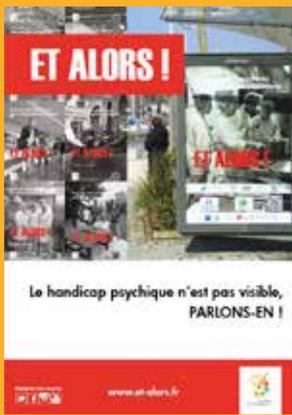
Les discriminations influent fortement sur le poids du tabou qui règne autour de la santé mentale : la honte ainsi engendrée retarde le diagnostic et éloigne les personnes du système de soin.

Les conséquences des discriminations touchent aussi, par capillarité, l'entourage des personnes concernées ainsi que les professionnels de la santé mentale.

**Ces discriminations engendrent de la souffrance psychique et impactent la santé mentale des personnes touchées, allant parfois jusqu'au besoin de soin.**

# DU LUNDI 15 SEPTEMBRE AU DIMANCHE 25 OCTOBRE

## CAMPAGNE D'INFORMATION



### « ET ALORS ! »

Le handicap psychique s'affiche avec la campagne « ET ALORS ! ». Campagne de sensibilisation à destination du grand public au sujet d'un handicap « réputé invisible ». Campagnes d'affichage, exposition, information et distribution de flyers.



- Du 15 septembre au 6 octobre : Campagne d'affichage sur les panneaux urbains de la ville d'Angoulême
- Du 10 au 25 octobre : Exposition visible dans différents points d'information (Office de Pôle Touristique d'Aubeterre, Ludothèque de Coteaux du Blanzacais, Centre socioculturels de Chalais et Barbezieux, Maisons de services au public...) et dans les structures de santé et de service du Territoire du Sud Charente.  
*Plus d'infos : 05 45 98 18 52*
- Samedi 10 octobre de 15h à 17h : Distribution de tracts et information dans l'artère piétonne d'Angoulême de l'hôtel de Ville au Champ de Mars.

## LUNDI 5 OCTOBRE

### DE 17H À 19H > PSYTRIALOGUE



sur inscription

destiné aux professionnels  
**Liens entre rétablissement et médicaments**

Regards croisés entre aidants, personnel soignant et personnes en situation de maladie. Concept UNAFAM protocolisé. Animé par Nathalie BAGUET, psychologue.



Café littéraire  
Le Buveur d'Encre  
72 avenue Gambetta à ANGOULÊME  
Inscription au 06 79 69 95 17 ou 16@unafam.org

## SAMEDI 10 OCTOBRE

### À 15H30 > SPECTACLE

tout public



### Spectacle de la Compagnie KAOS Aurore Lenoir

Adultes handicapés moteurs ou malades psychiques encadrés par des professionnels mêlent la chorégraphie et le théâtre à des images vidéo géantes pour un voyage poétique entre réalité et imaginaire. **Entrée payante : 8€\***  
*\*Participation libre minimum*

Possibilité de participer à la Séance photos « Y'a pas photo ! Souriez vous êtes exposé » un événement organisé par le Conseil Local de Santé Mentale d'Angoulême-Soyaux pour parler santé et préjugés.



Espace Franquin, Salle Buñuel à ANGOULÊME

## SAMEDI 10 OCTOBRE

### 15H À 17H30 > EXPOSITION

tout public

### Qu'est-ce que tu fais quand je travaille ?

Cette exposition est née d'une rencontre avec des personnes en situation de handicap de la Résidence Mosaïque et l'ESAT de Fontgrave (établissement et service d'aide par le travail). Elle raconte l'histoire de ces mains, de toutes ces mains qui travaillent, qui manipulent, qui touchent, qui s'exercent, qui maîtrisent les gestes de nos quotidiens.



Espace Franquin, Hall d'accueil, à ANGOULÊME

## SAMEDI 10 OCTOBRE

### 15H À 17H30 > SÉANCE PHOTOS



### Y'a pas photo ! Souriez, vous êtes exposé

Réservée aux spectateurs du spectacle de la Cie KAOS Intello, lunatique, rêveur, bourgeoise... N'avez-vous jamais eu un jugement hâtif sur une personne ? Ne vous a-t-on jamais jugé sans vous connaître ? Venez vous faire tirer le portrait et jouer avec les préjugés.

Espace Franquin à ANGOULÊME



# SANTÉ MENTALE et DISCRIMINATIONS

Plus d'informations sur :  
[www.semaine-sante-mentale.fr](http://www.semaine-sante-mentale.fr)

Service de la communication - CHCC

