

Il est tellement important pour votre bien-être et celui de vos enfants ! L'Ireps NA vous propose une sélection de ressources pour vous accompagner pour passer un été sans soucis !

➡ Journée mondiale de l'environnement le 5 juin 2022 #une seule terre



L'accent est mis sur un mode de vie durable, en harmonie avec la nature. Pour assurer un avenir aux prochaines générations, il est en effet primordial de rompre avec les pratiques destructrices de l'environnement.

➡ Repères et recommandations

Premières chaleurs et exposition aux UV : des gestes simples à adopter par tous. Santé publique France, mai 2022.

Santé publique France rappelle les conseils simples à adopter, qui doivent s'appliquer à tous, y compris aux personnes en bonne santé, pour lutter au mieux contre les conséquences de la chaleur et de l'exposition aux UV.

[Lire l'article](#)

Mieux se protéger du soleil. Institut National du Cancer, 2021.

Le soleil et le bronzage véhiculent beaucoup d'images positives. Pourtant, les rayons du soleil peuvent se montrer redoutables dès lors qu'on en abuse.

Les UV absorbés par la peau peuvent provoquer des cancers cutanés, dont le mélanome. Il est donc important de se protéger du soleil, même quand on est mat de peau ou déjà bronzé.

[En savoir plus](#)



- Privilégier l'ombre, sous les arbres, au présau ou en intérieur
- Se couvrir : Porter des habits longs et amples, avec un haut col et longs manches et des lunettes de soleil
- Couvrir votre visage de la crème solaire uniquement sur les joues (les épaules, les nuques, le visage, mains, avant-bras)

➡ Des brochures et des affiches

Canicule, fortes chaleurs, protégez-vous. SpF, 2021 et Ministère de la Santé



[Télécharger les affiches](#)

[Télécharger le dépliant](#)

Nagez en toute sécurité en mer. SpF, 2021.

Des gestes peuvent être adoptés, par petits et grands, pour se baigner en toute sécurité.

[Télécharger les documents](#)



Tique et maladie de Lyme.

ARS Nouvelle-Aquitaine, avril 2022.

Tous les conseils à connaître et diffuser.



[Télécharger les outils](#)



Découvrez également les supports de Santé publique France dans nos antennes et ici !

[Télécharger les supports](#)

Le moustique tigre.

Pour limiter les nuisances occasionnées par ce moustique et les risques d'infection, il est essentiel de lutter contre sa prolifération.

[En savoir plus](#)



Lancement de la saison de surveillance et de lutte contre le moustique tigre en Nouvelle-Aquitaine.

[En savoir plus](#)

Mikalou protège la planète !

Mutualité française Occitanie. Découverte des gestes simples pour protéger notre environnement.

Voir aussi [Mikalou sous le soleil !](#)



Un outil pour comprendre et échanger



Kikagi ? Valorémis
Jouez tout en échangeant sur l'environnement, l'économie ou la société pour une meilleure prise de conscience quant aux impacts de l'activité humaine sur l'environnement.

Bien d'autres supports en prêt dans nos antennes :
Retrouvez-les dans le catalogue «Santé environnement»

Des vidéos

Protéger bébé de l'exposition au soleil.

Site 1000 premiers jours. SpF.



La peau des bébés est fragile et très sensible aux rayons du soleil. Alors pour profiter de la belle saison en toute sécurité, mieux vaut éviter le soleil et bien protéger bébé.

Vidéos conseil : prendre soin de ma santé, ça commence chez moi.

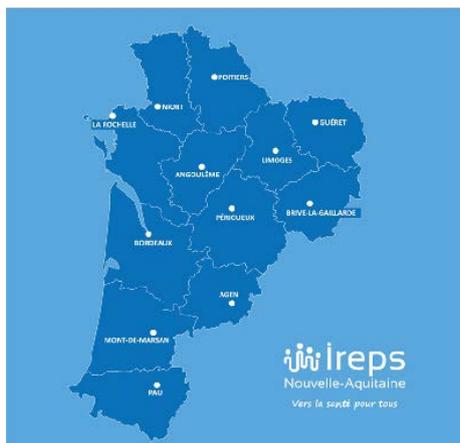
ARS NA.
Pour un habitat favorable à la santé, visionnez les bons gestes à adopter avec 3 vidéos : ce que je mange et bois, ce que je touche, ce que je respire.



Des sites web !

Le mouskit

Un kit pédagogique de lutte contre le moustique tigre, pour améliorer les connaissances des 9-15 ans.



Moustique tigre : l'espace pédagogique de l'ARS NA

Des supports d'information pour tous, des kits pédagogiques pour les enfants et leurs enseignants



Pour un été sans souci.



Ministère des solidarités et de la santé.
Connaissez-vous les bons gestes pour que votre balade en forêt, votre séjour à la mer ou votre après-midi en famille à la base nautique se passent au mieux ?

On vous dit tout ici !

Lig'up : la page spéciale « soleil »

De nombreuses ressources pour sensibiliser les jeunes.



L'eau, une alliée pour la vie !

Des info pour les enfants et les parents, oui mais bien plus encore ! Poster, magazine junior...

Capsule santé : La Santé-Environnement



Des fiches d'activités qui permettent de mettre en place une démarche éducative de santé auprès des jeunes.

La fresque du climat



En mobilisant l'intelligence collective du groupe, La Fresque du Climat permet à tous les publics de s'approprier le sujet du changement climatique.

Pour aller plus loin

Pour tout renseignement ou pour découvrir votre centre de ressources, vous pouvez nous contacter sur notre [site internet](#).

L'essentiel en version numérique, c'est ici →



ireps
Nouvelle-Aquitaine
Vers la santé pour tous