

Une équipe de professionnels de la parentalité à votre service

Famili'Bulle c'est :

- _un lieu d'accueil, d'information et d'orientation mais aussi d'échanges et de dialogue** pour les parents
- _un espace ressources** pour les professionnels du soutien à la parentalité
- _un espace numérique**, ouvert à tous, pour vous documenter sur internet

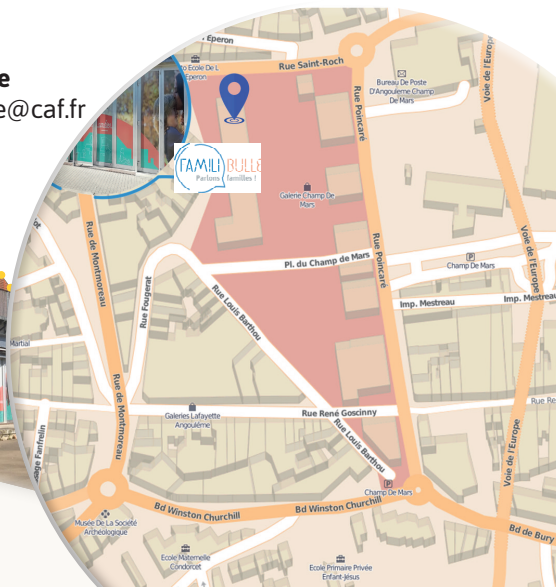


MARS 2022

OUVERT
les samedis
12 et 26 mars
de 10h à 13h

Plan d'accès >>>

4 Place du Champ de Mars - Angoulême
05.86.55.00.29 | familibulle.cafangouleme@caf.fr



#parlonsfamilles

<https://www.facebook.com/Familibulle/>

Maison des Parents ouverte au public
du mardi au vendredi de 10h à 12h et de 13h à 16h
4 Place du Champ de Mars - 16000 Angoulême
05.86.55.00.29 - familibulle.cafangouleme@caf.fr

PERMANENCES

Médiation familiale (avec ou sans rendez-vous)

les mardis 1^{er} - 8 - 15 - 22 et 29 mars de 10h à 12h
le mercredi 2 mars de 13h à 16h
les mercredis 9 - 16 - 23 et 30 mars de 10h à 12h et de 13h à 16h
les jeudis 3 - 10 - 17 - 24 et 31 mars de 13h à 16h
les vendredis 4 - 11 - 18 et 25 mars de 10h à 12h

Point d'écoute psychologique (sur rendez-vous)

les mardis 1^{er} et 15 mars de 13h à 16h

Consultation juridique (sur rendez-vous)

le mardi 15 mars de 13h à 16h

Travail social

les jeudis de 13h30 à 16h

Agence de recouvrement des impayés de pension alimentaire (sur rendez-vous)

les jeudis de 13h à 16h

Parent solo

le mercredi 2 mars de 13h à 16h

Enfance & familles d'adoption

le mercredi 9 mars de 13h à 15h

CONFÉRENCES

PRÉVENIR L'ÉPUISEMENT PARENTAL

 **Mercredi 9 mars - de 17h30 à 19h30**

Conférence animée par le Dr Sophie BENKEMOUN

Formatrice en communication bienveillante.

Public : Parents

Descriptif : un temps d'échange au cours duquel le Dr. Benkemoun présentera le processus d'épuisement parental. Elle donnera des pistes concrètes et pragmatiques pour mieux vivre son rôle de parent.

Sur inscription



CAFÉ BULLE

Jeu 3 mars - de 12h à 13h45

Parents,
Amenez votre déjeuner, venez échanger... Nous vous offrons le café !

L'équipe de famili'Bulle vous propose un temps de convivialité afin d'échanger autour de vos préoccupations de parents, de vos questions, de vos attentes...

ATELIERS

ATELIERS INFORMATIQUE

 **Les vendredis 4 et 18 mars - A partir de 10h00**

Animé par Espace Numérique Sud Charente (ENSC)

Tout public

Descriptif : l'ENC propose des ateliers d'initiation informatique gratuits au profit des allocataires de la Caf de la Charente.

- Initiation à l'informatique et à l'utilisation des outils numériques pour vous aider dans vos démarches.
- Ouvert à tous, que vous soyez grands débutants, novices,...
- Possibilité de s'inscrire gratuitement à une certification PiX.

« Mon enfant devient grand : comment accompagner son envol ? »

 **Samedi 12 mars - De 10h à 12h30**

Proposé par l'Udaf et animé par une psychologue

Public : parents

Descriptif : Mon enfant grandit, il gagne en autonomie. Comment lui laisser vivre ses propres expériences ? L'aider à être responsable et autonome ? Venez partager votre expérience et partager

« Concilier parentalité et santé environnementale »

 **Samedi 26 mars - De 10h à 12h30**

Proposé par GrandAngoulême et animé par Sabine Boutin

Tout public

Descriptif : Lingettes réutilisables, couches et protections menstruelles lavables... Venez découvrir les différentes alternatives au «jetable» qui permettent de contribuer à réduire l'impact environnemental (réduction des déchets / des substances toxiques et autres perturbateurs endocriniens).

Sur inscription
07 83 41 87 25

Sur inscription

- 05 16 53 01 62
 - 05 45 39 31 02
- sandrine.colin@udaf16.org

Sur inscription

