



COQUILLAGES, CRUSTACÉS... & GESTES BARRIÈRES



PORTEZ UN MASQUE



LAVEZ-VOUS LES MAINS RÉGULIÈREMENT



ÉVITEZ LES POIGNÉES DE MAINS ET EMBRASSADES



RESPECTEZ UNE DISTANCE DE 1 MÈTRE surtout avec les plus fragiles

QUAND PORTER LE MASQUE ?

lieux publics et fréquentés, aéroports, transports, commerces, restaurants, festivités et dès que la distanciation n'est pas possible, pour protéger les plus fragiles.



Pour vous protéger et protéger les autres

Téléchargez l'application Stop-Covid
(anonyme et gratuit)

Les autres bons réflexes de l'été



Faites-vous tester en cas de symptômes : fièvre, nez qui coule, fatigue intense, perte de goût ou de l'odorat, contactez un médecin ou le 15 en cas d'urgence,



Si vous êtes positif au coronavirus ou identifié comme personne contact, respectez les consignes pour protéger les autres.



Des opérations de dépistages en zone touristique

L'ARS Nouvelle-Aquitaine organise **des opérations de dépistage gratuit** dans les lieux touristiques de la région, plus d'infos sur le site de l'ARS : www.nouvelle-aquitaine.ars.sante.fr



0 800 130 000

Numéro gratuit d'information
sur le COVID-19
24h/24 et 7j/7



Découvrez notre campagne humoristique et suivez-nous sur les réseaux sociaux





EN VACANCES...

LE SUPER-HÉROS SAIT
QUAND PORTER SON MASQUE :

DANS LES TRANSPORTS EN COMMUN

LES COMMERCES & RESTAURANTS

LORS DE FESTIVITÉS

A PROXIMITÉ DE PERSONNES À RISQUE

DÈS QUE LA DISTANCIATION
N'EST PAS POSSIBLE



Faisons
BLC
contre le coronavirus!

EN CAS DE SYMPTÔMES :
FIÈVRE, TOUX, NEZ QUI COULE, FATIGUE INTENSE,
PERTE DU GOÛT OU DE L'ODORAT,....
CONTACTEZ UN MÉDECIN.
EN CAS D'URGENCE, APPELEZ LE 15.

ars
Agence Régionale de Santé
Nouvelle-Aquitaine

LES TUBES DE L'ÉTÉ



LE PRODUIT

INDISPENSABLE

DES VACANCES :

LE GEL HYDROALCOOLIQUE

A UTILISER* QUAND ON NE PEUT PAS
SE LAVER LES MAINS, AVANT ET APRÈS
AVOIR FRÉQUENTÉ UN LIEU COLLECTIF

* NE PAS LAISSER LES ENFANTS L'UTILISER SEULS.
POUR LES JEUNES ENFANTS PRIVILÉGIER LE LAVAGE
DES MAINS À L'EAU ET AU SAVON QUAND C'EST POSSIBLE.



Faisons

BLC

contre le coronavirus!

EN CAS DE SYMPTÔMES :
FIÈVRE, TOUX, NEZ QUI COULE, FATIGUE INTENSE,
PERTE DU GOÛT OU DE L'ODORAT,....
CONTACTEZ UN MÉDECIN.

EN CAS D'URGENCE, APPELEZ LE 15.

ars
Agence Régionale de Santé
Nouvelle-Aquitaine

MÊME EN VACANCES, GARDONS LES DISTANCES

DANS LES DÉPARTEMENTS DE
NOUVELLE-AQUITAINE,

1 MÈTRE EST ÉGAL À :



16 5 CHARENTAISES (de taille 39)

17 16 HUITRES (fines calibre 3)

19 8 CÈPES (merci de dévoiler les coins cueillette pour la mesure !)

23 7 PARTS DE GÂTEAU CREUSOIS (aux noisettes, c'est la vraie recette !)

24 19 CHÂTAIGNES (ça marche aussi avec des marrons glacés)

33 20 CANELÉS (si, si ! Ça s'écrit avec 1 seul «N» ! Allez vérifier...)

40 1 TAUREAU (unité de mesure réservée à ceux qui courent vite)

47 20 PRUNEAUX (à ne pas manger tout seul d'un coup !)

64 2 PLANCHES DE SURF (mais attention aux baïnes !)

79 3 TÊTES DE CHÈVRE (le + long, c'est leur expliquer la démarche)

86 19 CHABICHOUX (mais il faut être nombreux à table...)

87 9 TASSES EN PORCELAINES (en prévoir 10 pour les maladroits)

➤ ET QUAND LA **DISTANCIATION** N'EST PAS POSSIBLE, **SORTEZ MASQUÉS !**

Conception Département communication de l'ARS Nouvelle-Aquitaine - Illustrations ARS NA & Freepik

Faisons
BLOC
contre le coronavirus!

EN CAS DE SYMPTÔMES :
FIÈVRE, TOUX, NEZ QUI COULE, FATIGUE INTENSE,
PERTE DU GOÛT OU DE L'ODORAT,....
CONTACTEZ UN MÉDECIN.

EN CAS D'URGENCE, APPELEZ LE 15.

ars
Agence Régionale de Santé
Nouvelle-Aquitaine