

Partez bien équipé!

Partir en randonnée implique quelques précautions qui pourront s'avérer bien utiles lors de vos exploits dans les bois! Alors pour être parés pour l'aventure et éviter tout désagrément, munissez-vous de chaussures adaptées, boissons et couvre-chefs.



Nos partenaires



Mouthiers sur Boëme



CHARENTE BOËME CHARRAUD
communauté de communes

CHARENTE
LE DÉPARTEMENT



VivaL



Tradition, goût et qualité



Infos

Accueil

Café, thé, jus de fruits, gâteaux...

Sur le parcours

Ravitaillement et boissons pour tous jusqu'à 12h00.



A l'arrivée : après l'effort le réconfort!

Apéritif offert à tous les participants.

Repas sur réservation à 12€ (voir au verso).

Un espace pique-nique est mis à votre disposition.

Règlement

Les randonnées sont ouvertes à tous. L'allure est libre. Les mineurs sont placés sous la responsabilité parentale, ils doivent être accompagnés d'un adulte.

Chaque participant devra se conformer au code de la route et respecter l'environnement.

Les participants s'engagent à être dans un état physique permettant leur participation.

Le port du casque est obligatoire pour les cyclistes.

Les animaux de compagnie même tenus en laisse ne sont pas acceptés.

Des photos réutilisables pour le compte des organisateurs pourront être prises lors de la manifestation.

Le fait de participer implique la connaissance et l'acceptation du règlement.

Contacts, renseignements :

Pédestres, enfants

Tél. : 05.45.25.08.16 / 05.45.67.84.30

Messagerie : bernard.bourdet610@orange.fr

VTT

Tél. : 05.45.67.97.35 / 06.32.30.45.24

Messagerie : gerard.bourdens@orange.fr



MOUTHIERS-SUR-BOËME (16)

25^{ème} édition

Boucle de la Boëme



Samedi 28 février 2015

Après-midi SPECIAL ENFANTS

Dimanche 1er mars 2015

Randonnées VTT, pédestres et Rando Challenges®

Organisée par le club
de randonnée :



Retrouvez toutes ces informations sur Internet :

www.cc-charente-boeme-charraud.fr

<http://mouthiers.boeme.pagesperso-orange.fr>

Ne pas jeter sur la voie publique



Samedi 28 février

APRES-MIDI SPECIAL ENFANTS

Rando vélo



Le port du casque est obligatoire.

Rando Challenge® pédestre



Des questions tout au long du circuit (texte à l'appui) sur le thème: **Découverte de la randonnée.**

Pour tous

Rendez-vous

14^h00 au lieu-dit « Le Rosier » à Mouthiers-sur-Boëme.

A l'arrivée

Goûter.

Important



Préinscription souhaitée pour prévoir l'encadrement nécessaire et le nombre de lots. Contacts : 05.45.67.84.30./ 06.35.27.25.61.

Les enfants, par groupes, seront accompagnés d'adultes (parents ou bénévoles).

Autorisation parentale obligatoire pouvant être remplie sur place.

Droit d'inscription : 2€



Dimanche 1er mars

Randonnées pédestres

• Randonnées familiales libres



Départ de la salle polyvalente de Mouthiers de 8^h00 à 9^h30. Ces 2 circuits seront balisés.



• Rando Challenge® découverte



Départ de l'étang des Glamots à Rouillet-Saint-Estèphe de 7^h30 à 9^h00.

Randonnée par équipe de 2 à 5. Circuit balisé, départ avec la carte.

• Rando Challenge® expert



Départ de l'étang des Glamots à Rouillet-Saint-Estèphe de 7^h30 à 8^h30.

Randonnée par équipe de 3. Circuit non balisé, départ avec itinéraire tracé sur un fond de carte de randonnée au 1/25000.

Navettes de 11^h00 à 16^h30 pour le retour des conducteurs à Rouillet-Saint-Estèphe.

Inscription sur le lieu de départ de chaque randonnée. Arrivée de toutes les randonnées à la salle polyvalente de Mouthiers. Enregistrement des arrivées jusqu'à 16^h00.

Droit d'inscription pédestre : licencié 4€ / non-licencié 5€ / -16 ans 2€



Circuits VTT

3 circuits VTT



Départ de 8^h00 à 9^h30 de la salle polyvalente Gilles Ploquin de Mouthiers.

Inscription sur le lieu de départ

Le port du casque est obligatoire.

Droit d'inscription cycliste : licencié 4€ / non-licencié 5€ / -16 ans 2€

REPAS sur réservation 12€

Service assuré de 13^h00 à 15^h00 à la salle Gilles Ploquin (salle polyvalente de Mouthiers).

Menu Traiteur « Cendrillon » : potage du jour, paella royale, plateau de fromage et sa salade, Alcazar, café (Vin compris)

Inscription repas « 25^{ème} Boucle de la Boëme »

Nom

Prénom

Adresse

Tél

Association

..... x 12€ =

Bulletin et règlement par chèque à l'ordre de Sentiers de Boëme à retourner avant le **23 février** à l'adresse suivante :

Mme Cécile TRICHARD

26 Avenue du 24 août 1944

16440 MOUTHIERS SUR BOËME (Tél.: 05.45.67.92.45)