

Un atelier pour faciliter

- Le retour à l'autonomie
- La redynamisation, la mobilisation des personnes
- La valorisation et la reprise de confiance en soi
- L'échange d'informations
- La rupture de l'isolement

Le Centre d'Information sur les Droits des Femme et des Familles de la Charente a pour objectif la promotion de l'égalité entre les femmes et les hommes en privilégiant :

- L'information sur les droits
- L'information et l'accompagnement à l'emploi
- L'élargissement des choix professionnels
- L'articulation des temps de vie

Ateliers Initiative pour l'Emploi des Femmes

"Se mobiliser ensemble !"

Contact et Animation

Linda VIAUD

Tél : 05.45.92.55.37

l.viaud@cidff16.org

Standard : 05.45.92.34.02



R É G I O N
AQUITAINE
LIMOUSIN
POITOU-CHARENTES



Des ateliers collectifs afin de faciliter vos démarches de recherche d'emploi

C.I.D.F.F. de la Charente

16 Rue des Boissières

16000 Angoulême

« Se mobiliser ensemble ! »

pour

Mieux connaître ses droits,

Etre informée,

Mieux communiquer pour retrouver un emploi

Calendrier

- Janvier à avril
- Avril à juin
- Septembre à décembre

Sur les quartiers de :

- Ma Campagne

Animation : CIDFF Charente

Avec l'intervention de professionnel(le)s autour de la communication, l'information, l'image de soi, la recherche d'emploi, l'argent...

- ☞ Reprendre confiance en soi
- ☞ Avoir une image de soi positive
- ☞ Créer des liens, un réseau

- ☞ Élargir ses choix professionnels
- ☞ Connaître ses droits
- ☞ Travailler sa recherche d'emploi

- ☞ Se préparer à l'entretien d'embauche
- ☞ Se présenter
- ☞ Mieux communiquer