

Semaines d'information
SUR
la santé mentale

30^e
ÉDITION

> 18 - 31 MARS 2019 <

SANTÉ MENTALE

à l'ère du

NUMÉRIQUE



WWW.SEMAINES-SANTE-MENTALE.FR



Créées en 1990, les Semaines d'Information sur la Santé Mentale sont un événement annuel qui s'adresse au grand public, afin d'ouvrir le débat sur les questions de santé mentale.

Chaque année pendant 2 semaines en mars, associations, citoyens et professionnels se mobilisent et organisent des manifestations d'information et de réflexion (ciné débat, théâtre, atelier découverte, portes ouvertes, etc.) dans toute la France.

« La santé mentale constitue un enjeu majeur : 1 personne sur 5 sera un jour atteinte d'une maladie psychique. Les troubles psychiques et les maladies mentales, classés au 3ème rang des maladies après les cancers et les pathologies cardiovasculaires, tiennent une place importante dans la vie d'au moins 1/4 de la population française, compte tenu de leurs conséquences sur l'entourage immédiat des patients ».

Michel LAFORCADE
Directeur de l'ARS Nouvelle-Aquitaine

SANTÉ MENTALE À L'ÈRE DU NUMÉRIQUE

Avec l'essor des nouvelles technologies, le numérique prend une place de plus en plus importante dans nos vies et touche aujourd'hui indéniablement la sphère de la santé mentale.

Le numérique présente des opportunités pour les outils de promotion et de prévention de la santé mentale comme pour le soin et l'accompagnement des personnes concernées par les troubles psychiques. Mais une vigilance accrue est nécessaire quant aux potentielles sources de mal être et de désinformation, inhérentes à ces technologies digitales.

Le numérique soulève un très grand nombre de questions dont nous vous invitons à débattre durant 2 semaines.

DU LUNDI 18 AU VENDREDI 22 MARS

THÉÂTRE INTERACTIF

destiné aux collèves et lycées

« Un copain, une copine va mal, que faire ? »

Représentation théâtrale de la Compagnie du Criquet Seul dans différents établissements de la Charente auprès des adolescents et des jeunes adultes (saynètes orientées sur le numérique).



MARDI 19 MARS

17H À 19H > CINÉ-DÉBAT

tout public

Les maladies psychiques : un combat

Projection de 6 courts métrages en présence des auteurs EMCA et Créadoc. Débats avec la salle, les auteurs, les personnes en situation de maladie, les aidants, les personnels soignants.

Événement organisé par l'UNAFAM.



Amphithéâtre du Lycée Marguerite de Valois
12 rue Louise Lériget, Angoulême

MERCREDI 20 MARS

DE 18H À 20H > CONFÉRENCE

tout public

Être parent à l'heure du numérique

Conférence organisée par le centre hospitalier Camille Claudel et l'ASERC, animée par Marion HAZA, psychologue, maître de conférence à l'Université de Poitiers, sur la sociabilisation à l'heure du numérique.



La Cale, Centre social et culturel de Crouin
Cité de Crouin Boulevard des Borderies, Cognac

JEUDI 21 MARS

DE 14H À 16H > TABLE RONDE

sur invitation

destinée aux professionnels et (ex)patients

Le numérique dans la vie des patients

Événement proposé par le centre hospitalier Camille Claudel et l'association ASPROS. Présentation d'outils numériques dans le dispositif de réhabilitation psychosociales et témoignages.



Salle Soëlys, Boulevard Léon Blum, Soyaux

JEUDI 21 MARS (suite)

sur inscription

DE 18H30 À 20H > CAFÉ ÉTHIQUE

destiné aux associations de parents d'élèves

La condition de l'enfant connecté

Animé par M. François ELIE, professeur agrégé de philosophie et M. Le Docteur Philippe FICHEUX, médecin psychiatre au centre hospitalier Camille Claudel.



Chez Paul, 8 Place Francis Louvel, Angoulême
Inscription au 05 45 23 85 36 ou
gestion.patients@ch-claudel.fr

À 18H30 > SOIRÉE-DÉBAT

tout public

Être parent d'ados en 2019

Représentation théâtrale de la Compagnie du Criquet Seul «Un copain, une copine va mal, que faire?» orientée sur le numérique, organisée par la Coordination départementale de la prévention du suicide.



Centre culturel, Place de la Mairie, Montemboeuf

VENDREDI 22 MARS

tout public

TOUTE LA JOURNÉE > PORTES-OUVERTES

Portes-ouvertes et rallye-photos des Groupes d'Entraide Mutuelle (GEM) de Charente

La journée est déterminée par l'organisation du rallye-photos, rassemblant les membres des GEM et leurs animateurs, ayant pour étape chaque GEM. Toutefois, des adhérents seront présents sur chaque lieu pour l'accueil du public lors des étapes suivantes :

Étapes du rallye des GEM de Charente :

- Petit-déjeuner GEM «L'espoir de la vie»
26, rue de Liverpool à Cognac, de 9h30 à 11h30.
- Déjeuner GEM «Gem être ensemble»
54, rue Fontaine du Lizier à Angoulême, de 12h30 à 14h.
Départ du rallye à 14h30.
- Goûter GEM «L'échappée»
5, boulevard Pasteur à Angoulême, de 16h30 à 18h30.
- Repas et soirée festive pour fêter les 11 ans du GEM «Suis ton ch'min» :
53, rue Bellegarde à Angoulême de 19h à 22h.



De Cognac à Angoulême

SAMEDI 23 MARS

tout public

DE 9H À 17H > NEURODON

Collecte du Neurodon

Collecte organisée par l'UNAFAM en collaboration avec la Fédération pour la Recherche sur le Cerveau (FRC). Participation des étudiants de l'IFSI.



Magasin Carrefour, Avenue du Général De Gaulle, Centre Commercial Du Rendez-Vous, Soyaux

MARDI 26 MARS

sur inscription

DE 17H À 19H > PSYTRIALOGUE

destiné aux professionnels

La santé mentale à l'ère du numérique

Regards croisés entre aidants, personnel soignant et personnes en situation de maladie. Psytrialogue animé par nathalie BAGUET psychologue. Concept UNAFAM protocolisé.



Café littéraire Le Buveur d'Encre
72 avenue Gambetta, Angoulême

Inscription au 06 79 69 95 17 ou 16@unafam.org

JEUDI 28 MARS

tout public

17H30 À 20H > CONFÉRENCE

L'équilibre psychique de l'homme face à la révolution du numérique et de la robotique

Conférence organisée par l'UNAFAM, le CHCC et l'UDAF et animée par le Docteur Serge TISSERON, psychiatre, psychanalyste, membre de l'Académie des technologies, membre du Conseil Scientifique du centre de recherches Psychanalyse, Médecine et Société, Université de Paris Diderot.

Inauguration, en avant-première, d'une page d'un réseau social créée par des ados pour des ados, en collaboration avec le réseau « Prévention du suicide et promotion de la santé mentale ». Diffusion de messages de prévention et ressources.



Amphithéâtre Jean Monnet, Centre Universitaire de la Charente, Route de La Croix du Milieu, La Couronne

SANTÉ MENTALE à l'ère du NUMÉRIQUE



Plus d'informations sur :

WWW.SEMAINES-SANTE-MENTALE.FR

