

ACTION ÉDUCATIVE

Pause méridienne et Accueil périscolaire en école élémentaire
Les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 12h00 à 13h30 et de 16h00 à 18h30
dans les écoles de Fléac et Saint-Saturnin

Accueil jeunes de 11 à 25 ans
Accompagnement au quotidien des jeunes dans leurs loisirs, dans leur scolarité et leur entrée dans le monde professionnel
Le mercredi et les vacances scolaires de 14h00 à 18h30
+ 1 vendredi par mois en horaire décalé

Promeneur du Net
Présence éducative en ligne sur les réseaux sociaux
(échanges, écoutes, accompagnement, mobilisations autour de projet, ...)

Nicolas LEFRANC enfance@mjcsgainsbourg.com
Océance RAMM jeunesse@mjcsgainsbourg.com

ESPACE DE VIE SOCIALE

Animation de la Vie Sociale
Rencontres conviviales et de partage (cafés citoyens, soirées thématiques, ateliers variés, sorties, ...)
Accompagnement des personnes aux services et à l'accès aux droits (aides aux démarches administratives, informations, aides à la mobilité, Toutou sitting, ...)

Familles parentalités
Temps d'échange, café des parents, répit parentale, informations, renseignements et accompagnement

Animations familles
Ateliers thématiques, activités parents/enfants, vacances familles, sorties, ...

Fanny DEROUIN evs@mjcsgainsbourg.com

VIE LOCALE ET ASSOCIATIVE

Vie Associative
Accompagner les associations, les collectifs ou les initiatives du territoire à travers :
la mise à disposition de matériel, l'aide au montage de projet,
la formation des bénévoles

Animations locales
Evènements culturels tous publics à retrouver tout au long de l'année (expositions,
soirées musicales, cinéma, animations festives, ...)

Océane RAMM ententeasso.16730@gmail.com

22 h 10 Créations - www.22h10.fr - Ne pas jeter sur la voie publique

Président : SCHMITT Pascal
Vice-présidente : GUILLATEAU Chantal

Directrice : RIFAÏ Hanane

Conseil d'administration : AUDRA Christine,
BOSSY Marie-Ange, CAMPO Bernadette,
CHAPAT Sophie, CHARBONNIER Chrystel,
CHARRIER Nicole, HYVERNAUD Didier,
LAMOUREUX Agnès, LE ROY Elisabeth,
NICOLAS Jean-Louis, PIAUD Alain,
RAULT Julie, ROSSIGNOL Patrick

Merci à nos partenaires :



Retrouvez-nous sur
les réseaux sociaux



ACCUEIL

Lundi 9h-12h et 14h-18h30
Mardi à Vendredi 14h-18h30
secretariat@mjcsgainsbourg.com

05 45 91 24 39

www.mjcsgainsbourg.com
6, place de l'Eglise - 16730 Fléac

© EVS-MJC Serge Gainsbourg
Tous droits réservés - 2021


Serge Gainsbourg

2021 - 2022

La Maison des Jeunes et de la Culture Serge Gainsbourg, Espace de Vie Social agréé par la CAF, sera encore cette saison, un lieu d'accueil où chacun peut y trouver une multitude d'activités et de services dans des domaines très divers : accueils petite-enfance, enfance et jeunes, sport, loisirs, culture...

Après une période difficile (depuis mars 2020, le COVID a rythmé nos vies, au gré des confinements, déconfinements, protocoles sanitaires, couvre-feu), il est largement temps que nous puissions enfin nous projeter dans une vie « comme avant ».

Que vous soyez enfant, adolescent, jeune, famille ou sénior, l'ensemble des activités qui vous sont proposées à partir de septembre 2021 dans cette nouvelle plaquette vous permettra de vivre à nouveau des temps de rencontre, de partage, de convivialité et de renouer, si besoin, des liens quelque peu distendus par cette crise sanitaire.

La MJC est prête à vous accueillir pour le plaisir d'être et d'agir ensemble, autour de valeurs partagées et c'est avec impatience que nous attendons le début de cette nouvelle saison 2021-2022, saison des retrouvailles, pleine d'énergies et de découvertes !

Pascal SCHMITT
Président de l'EVS-MJC Serge Gainsbourg

Hanane RIFAI
Directrice de l'EVS-MJC Serge Gainsbourg

Évènements à ne pas manquer

2021

09/09/2021 : *Assemblée générale*

22/10/2021 : *Soirée Halloween*

du 06/11 au 14/11/201 : *Fléac déclics*

12/12/2021 : *Animations de Noël*

2022

01/04/2022 : *Carnaval*

01/05/2022 : *Brin d'aillet*

15/05/2022 : *Assemblée générale*

11 et 12/06/2022 : *Rencontre Artistique Fléacoise*

25/06/2022 : *Fête de la musique*

Juillet et Août 2022 :

Animations estivales

Cinéma de plein air

Marché de pays des producteurs

Adhésion à l'EVS-MJC

L'adhésion à l'EVS-MJC est obligatoire pour participer aux activités de l'association. Elle est annuelle du 1^{er} septembre 2021 au 31 août 2022 et non remboursable.

Moins de 16 ans : 8€ / an
Plus de 16 ans : 10€ / an
Adhésion Familiale : 20€ / an
Adhésion associative : 30€ / an

Modalités de règlements :
Selon activité

Paiement mensuel, trimestriel, annuel
CB, Chèque, ANCV, Chèque sport, ...

Petite-enfance

Multi-accueil « Petit à Petit »

Enfants de 10 semaines à 4 ans
Lundi et Vendredi : 8h30 - 12h30
Mardi et Jeudi : 8h30 - 16h30
Mercredi et Vacances : Fermé

Tarif selon barème Fanny DEROUIN

ALSH

Enfants de 2 ans et demi à 6 ans
Accueil de Loisirs Sans Hébergement
Mercredi et Vacances : 7h30 - 18h30

Tarif selon barème Nicolas LEFRANC

Baby gym

De 1 an à 6 ans
Initiation à la baby gym
Mercredi : 09h00 - 09h45
(de 1 an à 3 ans avec accompagnateur)
Mercredi : 11h00 - 12h00
(de 4 ans à 6 ans)

80€/an + Adhésion Bruno N'GOMA

Juillet et Août 2022 :

Animations estivales

Cinéma de plein air

Marché de pays des producteurs

Enfance

ALSH

Enfants de 6 ans à 11 ans
Accueil de Loisirs Sans Hébergement
Mercredi et Vacances : 7h30 - 18h30

Tarif selon barème Nicolas LEFRANC

Badminton loisir

De 7 ans à 11 ans
Pour les débutants et les confirmés
Mardi : 17h15 - 18h30

60€/an + Adhésion Bruno N'GOMA

Danse intuitive

Enfants + Parents
Pour libérer les tensions et émotions
Premier samedi du mois : 11h00 - 12h00

10€/an + Adhésion A. LAMOUREUX
+ 8€/séance

Eveil sportif

De 6 ans à 10 ans
Découverte de différentes activités physiques et sportives
Mercredi : 14h00 - 16h00
Vendredi : 17h30 - 18h30

85€/an + Adhésion Bruno N'GOMA

Ragga - DanceHall - Hip Hop

De 6 ans à 9 ans
Dansez aux rythmes caribéens
Mercredi : 16h00 - 17h00

150€/an + Adhésion Amélie LARIGALDIE

Jeunesse

La Passerelle

Jeunes de 12 ans à 14 ans
Période scolaire :
Mercredi de 14h00 - 18h00
1 vendredi par mois en horaire décalé
Vacances scolaires :

Lundi au Vendredi de 7h30 - 18h30
ou en horaire décalé selon programme

Tarif selon barème Océane RAMM

L'accueil jeunes

Jeunes de 14 ans à 17 ans
Période scolaire :
Mercredi de 14h00 - 18h00
1 vendredi par mois en horaire décalé
Vacances scolaires :
Lundi au Vendredi de 7h30 - 18h30
ou en horaire décalé selon programme

Tarif selon barème Océane RAMM

Badminton loisir

De 12 ans à 16 ans
Pour les débutants et les confirmés
Mardi : 17h15 - 18h30

60€/an + Adhésion Bruno N'GOMA

Arts & Loisirs

Dessin - Peinture

A partir de 15 ans
Pour amateurs et confirmés
Mardi : 17h00 - 18h00

90€/an + Adhésion K. BARON

Ragga - DanceHall - Hip Hop

De 10 ans à 17 ans
Dansez aux rythmes caribéens
Mercredi : 10/13 ans : 17h00 - 18h00
Mardi : 14/17 ans : 18h45 - 19h45

150€/an + Adhésion A. LARIGALDIE

Art floral

A partir de 6 ans
Création de compositions florales
Un jeudi par mois : 20h30 - 22h30

17€/an + Adhésion + 25€/séance Murielle de l'Iris Bleu

Art manuel

Famille à partir de 7 ans
Créer, décorer, transformer, ...
1 samedi par mois : 14h30 - 17h30

17€/an + Adhésion + 10€/MOIS M.F. RABOISSON

Couture

Adultes
Créer, réparer, ...
Mardi : 18h15 - 20h15

30€/an + Adhésion Philippe SENERS

Dessin - Peinture

Adultes
Pour amateurs et confirmés
Mardi : 14h00 - 16h30

140€/an + Adhésion K. BARON

Informatique

Ecole publique numérique
Lundi : *Débutant* : 9h00 - 11h30
Lundi : *Tablette/Téléphone* : 13h30 - 15h30
Mardi : *Intermédiaire* : 9h00 - 11h30
Jeudi : *Tablette/Téléphone* : 13h30 - 15h30
Vendredi : *La quotidienne* : 09h00 - 11h30

110€/an + Adhésion J-Charles GARCIA

Jeux de cartes et société

Adultes
Pratique à 4 ou 5 joueurs
Mardi : 20h30
Vendredi : 20h30

17€/an + Adhésion

Photographie

Tout public
Des fondamentaux à la retouche
Mercredi : 20h00 - 22h00

32€/an + Adhésion B. TAMISIER
K. HYVERNAUD

Vitrail

A partir de 16 ans
Travail du verre selon la méthode traditionnelle au plomb
Lundi : 13h30 - 17h30
Mercredi : 13h30 - 17h30
Samedi : 09h00 - 12h00 *(2 dates par mois)*

20€/trimestre + Adhésion Eliane FORT

Sports & Bien-être

Danse intuitive

Adultes
Pour libérer les tensions et émotions
Mercredi : 18h30 - 20h00

10€/an + Adhésion + 10€/séance A. LAMOUREUX

Gym douce

Adultes
Pour garder la forme à son rythme
Lundi, Mercredi & Jeudi : 10h00 - 11h00

1 séance / semaine
70€/an + Adhésion
2 séances / semaine
110€/an + Adhésion
3 séances / semaine
150€/an + Adhésion Bruno N'GOMA

Gym pilates

Adultes
Pour un réalignement de tout le corps
Mardi : 18h30 - 19h30

152€/an + Adhésion Mathieu PHIALIP

Kangatraining

Adultes
Remise en forme des jeunes mamans
Mardi : 10h00 à 11h15

99€ les 8 séances + Adhésion Maëlle PIERQUET

Marches loisirs

Famille à partir de 11 ans
Avec bâtons : **2h par mois** : Selon planning
Pédestre : **2h par mois** : Selon planning

Adhésion Bruno N'GOMA

+ intervenants bénévoles

Multisports

Adultes à partir de 15 ans
Pratiquer un maximum d'activités
Mercredi : 20h00 - 22h00

35€/an + Adhésion Bruno N'GOMA

Qi gong (Gym. chinoise)

Adultes
Entrettenir santé et vitalité
Vendredi : 10h00 - 11h30

167€/an + Adhésion C. DE FARIA

Ragga - DanceHall - Hip Hop

Adultes
Dansez aux rythmes caribéens
Jeudi : 19h15 - 20h15

150€/an + Adhésion A. LARIGALDIE

Randonnée pédestre

Famille - **Marches loisirs ou sportives**
Lundi : 18/20kms ; marche sportive : 8h00
Mardi : 8/9kms ; marche loisir : 8h30
Jeudi : 12/14kms ; marche sportive : 8h30
Samedi : 9h00 (plan d'eau de St. Yrieix)

17€/an + Adhésion P. ROSSIGNOL
J. VAN LANEN

RMG, CAF, Step

Adultes à partir de 13 ans
Renforcement musculaire général
Lundi : RMG : 18h15 - 19h15
Lundi : RMG : 19h15 - 20h15
Mercredi : Step : 18h00 - 19h00
Mercredi : CAF : 19h00 - 20h00

1 heure d'activité
85€/an + Adhésion
1 heure supplément.
45€/an + Adhésion Bruno N'GOMA

Sophrologie

Adultes
Relaxation, équilibre, émotions ...
Jeudi : 18h00 à 19h15

192€/an + Adhésion V. DECREON-S.

Stretching

Adultes
Soin du dos, renforcement musculaire
Lundi : 16h45 - 17h45
Jeudi : 11h00 - 12h00

50€ les 10 séances Bruno N'GOMA

Tennis de table

Adultes - à partir de 13 ans
Pratique loisir ou compétition
Mardi : 20h30 à 22h30
Vendredi : 20h30 à 24h00

32€/an + Adhésion + licence (79€) P. LOJEWSKI

Yoga

Adultes
Relaxation, équilibre, émotions ...
Lundi : 15h00 à 16h30
ou 18h30 à 20h00

157€/an + Adhésion C. KRACZKOWSKI

Zumba

Adultes à partir de 13 ans
Entretenez votre corps en musique
Jeudi : 19h00 à 20h00

115€/an + Adhésion Vita Danse