

ACTIVITES 2016 - 2017

# CSCS MJC

Sillac  
Grande Garenne  
Frégeneuil

**Centre Socio Culturel et Sportif  
Maison des Jeunes et de la Culture  
Sillac Grande Garenne Frégeneuil**

# SOMMAIRE

---

EDITO	P.3
Qui sommes-nous ?	P.4
Infos générales	P.7
Modalités ateliers	P.8
ATELIERS THEMATIQUES ENFANTS ADOS	P.10
ATELIERS THEMATIQUES ADULTES	P.12
<b>ENFANCE - JEUNESSE</b>	<b>P.14</b>
ALSH	P.14
Accompagnement périscolaire et animations de proximité	P.15
Proxi bus	P.16
Actions Educatives Jeunesse	P.17
Dispositif et tarifs ALSH	P.18
<b>VIE SOCIALE ET FAMILIALE</b>	<b>P.20</b>
Parentalité	
Espace adultes	
Actions sociales et solidaires	
<b>ANIMATIONS CULTURELLES ET VIE DE QUARTIER</b>	<b>P.22</b>
<b>LUDOTHEQUE</b>	<b>P.23</b>
<b>ESPACE PUBLIC NUMERIQUE</b>	<b>P.24</b>

Face au repli sur soi, à l'intolérance, à l'exclusion et à la morosité de notre société, notre objectif en cette rentrée 2016-2017 au sein du CSCS MJC Sillac Grande Garenne Frégeneuil est de s'épanouir par les loisirs et la culture pour mieux vivre ensemble !

Concrètement, pour sortir de cette morosité, la rentrée sera marquée par le déménagement mi-octobre, dans un nouvel équipement flambant neuf qui permettra à nos adhérents de pouvoir bénéficier d'une qualité d'accueil exceptionnelle avec des salles spacieuses, lumineuses et fonctionnelles pour exercer leur activité préférée ou aux associations de pouvoir avoir le plaisir de se réunir dans d'excellentes conditions.

Ce nouvel équipement appartiendra à tous les habitants de notre territoire et plus largement à tous ceux qui voudront bien apporter leur contribution pour en faire un espace socio-culturel dynamique où chacun puisse y trouver sa place et favoriser l'émergence de nouvelles initiatives.

Nos objectifs d'animation pour cette année sont intimement liés à notre nouveau projet social renouvelé fin 2015 et articulé autour de 4 orientations :

- CSCS MJC comme scène culturelle de proximité,
- CSCS MJC comme lieu favorisant l'exercice de la citoyenneté,
- CSCS MJC comme lieu d'accueil convivial, pluri-générationnel et familial,
- CSCS MJC comme espace privilégié du mieux vivre ensemble.

Tout un programme d'activités à développer en collaboration avec les habitants de notre grand territoire : Sillac, Grande Garenne et Frégeneuil mais aussi bien au delà !

Forte de 50 années de vie associative sur ce territoire étendu, notre association ouvre donc de nouveaux horizons, après 40 ans passés sur le site 40 rue Pierre Aumaître. Cette nouvelle étape ne se fera pas sans les habitants et adhérents. Nous comptons donc sur vous !

Bonne rentrée 2016-2017 pleine de loisirs, de culture et de solidarité dans de nouveaux espaces, à découvrir!

## QUI SOMMES-NOUS ?

**Le CSCS MJC (Centre Socio-Culturel et Sportif Maison des Jeunes et de la Culture)** est une association de proximité, implantée au cœur du quartier ouest d'Angoulême (Sillac, Grande Garenne, Frégeneuil). Il gère 4 établissements différents (réunis en 3 pôles : un pôle d'animation socioculturelle, un pôle d'hébergement social avec 3 services et un pôle administratif pour l'ensemble de la structure) :

**Le POLE D'ANIMATION SOCIO-CULTURELLE**, composé d'une MJC agréée centre social située dans le quartier de la Grande Garenne, mène une action culturelle globale avec les habitants (enfants, adolescents et adultes) mais offre également des services facilitant la vie quotidienne, particulièrement des familles, et participe à la mise en œuvre d'actions pour l'animation du territoire Sillac, Grande Garenne et Frégeneuil.

**Le POLE D'HEBERGEMENT SOCIAL** regroupe 3 services :

**Le service CADA (Centre d'Accueil pour Demandeurs d'Asile)** situé à Soyaux, accueille et héberge des familles et des personnes isolées d'origine étrangère (capacité de 100 places) qui ont déposé une demande d'asile auprès de l'Office Français de Protection des Réfugiés et Apatrides (OFPRA). Les admissions sont réalisées par la Préfecture de Région et l'Office Français pour l'Immigration et l'Intégration (OFII). Le CADA accompagne ces personnes tout au long de leur parcours de demande d'asile afin de faire valoir au mieux leurs droits.

Adresse : 1 allée de Rochesoubise - Soyaux  
Tél : 05.45.90.02.40  
mail : [accueil@cadamjc.fr](mailto:accueil@cadamjc.fr)

**Le service CHRS (Centre d'Hébergement et de Réinsertion Sociale)** situé à Angoulême, conduit une action de réinsertion par l'hébergement pour répondre aux besoins des familles en difficulté (capacité de 86 places).

Il propose un accompagnement social global qui prend en compte non seulement une approche individuelle de la famille, mais également une approche plus collective qui place la famille dans un territoire de vie, en lien avec les autres.

Adresse : 23 rue Pierre Aumaître - Angoulême

Tél : 05.45.91.56.92

Mail : [accueil@chrsmjc.fr](mailto:accueil@chrsmjc.fr)

**Le service SASH (Service d'Aide Sociale à l'Hébergement)** situé à Cognac, accueille des personnes isolées ou des familles en difficulté, au sein d'un CHRS (capacité de 34 places) dans des logements sur le Grand Cognac et propose un accompagnement social global de proximité. Il réunit également un accueil de jour « Le Puzzle » et un réseau de haltes de nuit individuelles en lien avec le 115. Le service dispose également d'un logement d'urgence d'accueil pour demandeurs d'Asile.

Adresse : 13 rue Alexandre Dumas - Cognac

Tél : 05.45.36.09.56

Mail : [accueil@sashmjc.fr](mailto:accueil@sashmjc.fr)



Le projet associatif du CSCS MJC est porté par une équipe de professionnels composée de 85 salariés mais également une équipe de bénévoles qui participe à diverses actions et constitue, pour certains, son conseil d'administration. Ce dernier réunit des bénévoles élus par l'Assemblée générale, des membres de droits et des membres associés (partenaires).

## **BUREAU DU CSCS MJC**

Président :	André FORGAS
Directrice :	Nathalie LACOSTE-YEBRA
Vice-présidentes :	Michèle BRELIAT Annie CHABOT
Trésorière :	Marie-France ROUFFIGNAC
Trésorière adjointe :	Simone HUGON
Secrétaire :	Sylvie BARRET
Secrétaire adjointe :	Chantal MINEUR





# INFOS GENERALES

## **HORAIRES D'OUVERTURE DE LA STRUCTURE**

40 rue Pierre Aumaître - Angoulême (jusqu'au 15 octobre 2016)

A partir du 24 octobre 2016 : La Mosaïque - rue Saint Exupery - Angoulême

**DU LUNDI AU VENDREDI**

de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 18h00

de 18h00 à 22h00 accès réservé aux usagers des ateliers et des associations.

**SAMEDI**

de 9h00 à 12h30

## **HORAIRES D'OUVERTURE DU SECRETARIAT ACCUEIL**

**LUNDI, MARDI, MERCREDI ET JEUDI**

de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 18h00

**VENDREDI**

de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 18h00

**SAMEDI**

de 9h00 à 12h30

## **COMMENT NOUS CONTACTER ?**

Tél : 05.45.91.76.11

Fax : 05.45.91.77.75

Mail : [mjc.gg@wanadoo.fr](mailto:mjc.gg@wanadoo.fr)

Facebook : [cscs mjc grande garenne](#)

Site Internet : [www.mjc-gg-angouleme.org](http://www.mjc-gg-angouleme.org)

## **ADHESION**

(valable du 1er juillet 2016 au 30 juin 2017)

Moins de 18 ans : 5 €

Adulte : 10 €

Association : 25 €

Tarif famille : 20 €

Tarif demandeur d'emploi et étudiant : 5 €

(Sur présentation d'un justificatif).

Outre l'assurance responsabilité civile, elle ouvre droit à la pratique de toutes les activités et permet une participation à tous les niveaux de vie de l'association.



# MODALITES ATELIERS

## PARTICIPATION FINANCIERE AUX ATELIERS :

Pour toutes les activités du CSCS MJC, l'adhésion est obligatoire (Voir p.7).

## FACILITES DE PAIEMENT

Vous pouvez échelonner vos paiements sur la période de septembre à décembre 2016.

(Renseignements à l'accueil).

## PERIODE D'ACTIVITE DES ATELIERS THEMATIQUES

**Du 12 septembre 2016 à mi juin 2017.**

(Hors vacances scolaires).

Excepté pour le judo qui débute le 7 septembre 2016.

## INSCRIPTION

Avant le 8 septembre pour les ALSH du soir

## SEANCE D'ESSAI

Il est possible à tout moment de l'année d'intégrer un atelier (sous réserve de places disponibles).

Vous avez la possibilité d'essayer l'activité choisie sur une séance avant de vous inscrire.

Démarrage des ateliers soumis à un nombre suffisant d'inscrits.

Un atelier n'ayant pas le minimum d'inscrits peut être annulé en cours d'année.

Une information sera faite aux participants et un remboursement sera proposé sur la période restante (Sauf carte d'adhésion).



## REMBOURSEMENTS

Ils se font uniquement sur présentation d'un certificat médical ou d'un justificatif en cas de mutation professionnelle (adhésion non remboursable).

La licence sportive pour le judo est obligatoire et non remboursable.

## FETE DU CSCS MJC

Fin Juin, tous les participants aux ateliers thématiques sont invités à mettre en valeur le travail de l'année écoulée.



## DEMENAGEMENT

Fermeture exceptionnelle pour cause de déménagement du 17 au 21 octobre 2016.

Réouverture dans le nouvel équipement le 24 octobre 2016.

## ATELIERS THEMATIQUES ENFANTS / ADOS

Céline VENERANT, Responsable Enfance Jeunesse

**Adhésion et inscription obligatoires pour toutes les activités.**

**THEATRE** (Enfants et ados) Venez partager votre bonne humeur et votre dynamisme, découvrir les multiples facettes du théâtre et participer à la création d'un spectacle.

**JUDO** (baby, débutants, ados/adultes, perfectionnement) Mettez du judo dans votre vie.

Club affilié à la FFJDA. (Aide à la licence par la Ville d'Angoulême).

Ce cours est certifié par le label « Qualité Club Sport Santé ».

**HIP-HOP** (débutants ou avancés) Antoine et ses élèves vous accueillent pour partager des moments de plaisir et de danse.

**BD - ILLUSTRATION** (tout public, dès 7 ans)

Dessiner, créer, illustrer... débutants ou confirmés, sortez de votre bulle et venez vous exprimer !

**INITIATION MULTI SPORTS** (A partir de 5 ans)

Envie de s'amuser et de se dépenser, de découvrir le sport ludique, rendez-vous au Gymnase Renoir.



**Angoulême**  
**Hors**  
**Angoulême**

Théâtre 8-12 ans	Mercredi	16h00 / 17h30	Aurélia BALITRAN	88 €	108 €
Judo perfectionnement	Mercredi	17h00 / 18h30	Jean Claude PLASSERAUD	107 € + licence	132 € + licence
Théâtre ados	Mercredi	18h00 / 20h00	Aurélia BALITRAN	100 €	120 €
Baby judo 4-5 ans	Vendredi	17h00 / 18h00	Jean Claude PLASSERAUD	77 € + licence	105 € + licence
Judo débutants 6-7 ans	Vendredi	18h00 / 19h30	Jean Claude PLASSERAUD	107 € + licence	132 € + licence
Hip-Hop	Samedi Samedi	9h30 / 10h30 Débutants 10h30 / 12h00 Avancés	Antoine GOUSSEAU	95 €	115 €
BD - Illustration	Samedi	10h30 / 12h00	Luc FERY	95 €	115 €
Multisports	Samedi	10h00 / 11h00 (5 - 10 ans) 11h00 / 12h00 (+ 11 ans)	Margaux DESSIMOULIE	Renseignements à l'accueil	

## **ATELIERS THEMATIQUES ADULTES**

Laurence DUROUEIX, Animatrice des Actions Culturelles et Développement de quartier

**Adhésion et inscription obligatoires pour toutes les activités.**

**GYMNASTIQUE VOLONTAIRE** Sport loisir, sport santé, des bienfaits vous ressentirez, participez dans la convivialité aux séances GV !

**TAI CHI CHUAN** Art martial complet, voie vers le calme, l'équilibre, la douceur et la santé.

**DESSIN** Créer, exprimer, apprendre à travers des thèmes et techniques variés.

**OENOLOGIE** Pour les curieux des goûts, des odeurs, de la gastronomie et du monde du vin.

**PEINTURE** Huile, acrylique, gouache, toile, soie, toutes les techniques et supports sont là.

**MARCHE RYTHMEE** Pas de pieds nickelés, gardez la forme et la santé, venez marcher !

**YOGA** Une expérience individuelle qui apporte de nombreux bienfaits.

**DANSE AFRICAINE** Venez danser au rythme des djembés.

## **NOUVEAU**

**MEMOIRE** Entretenir et développer sa mémoire, de manière ludique et conviviale.

		Angoulême		Hors Angoulême	
Gymnastique volontaire	Lundi Jeudi	18h00 / 19h00 18h00 / 19h00	Andrée BOUYER	54 € (licence comprise) / an*	
Taï Chi Chuan	Mardi Jeudi	18h00 / 22h00 avancés 20h30 / 22h00 débutants	Jean-Richard GRONDIN	60 € ou 85 € / trim + 10 € cotisation*	
Dessin	Mardi	18h00 / 20h00	Gaëlle GINAT	160 € / an	209 € / an
Oenologie	Mardi	18h45 / 20h45 1 fois par mois	Isabelle ROBERTY	202 € les 9 séances*	
Marche rythmée	Mercredi	14h00	Groupe de bénévoles	Adhésion au CSCS MJC	
Danse africaine	Mercredi	20h00 / 22h00	Innocent KOUADIO KOFFI	250€ / an*	
Peinture	Jeudi	14h30 / 16h30	Véronique VERDEAU	160 € / an	209 € / an
Judo ados/adultes	Vendredi	19h30 / 21h00	Jean Claude PLASSERAUD	149 € / an + licence	193 € / an + licence
Yoga	Vendredi	18h00 / 19h00	Max BOUQUINET	240 € / an*	
Mémoire	Renseignements à l'accueil		Charles CHASSAIGNE	Renseignements à l'accueil	

\* A régler à l'intervenant + adhésion au CSCS MJC

## ENFANCE

### LES ACCUEILS DE LOISIRS

Myriam BOYER, Coordinatrice

07.85.20.48.17

### ALSH MATERNEL « LES LOUPIOTS »

Rue Charles Péguy - Tél : 06.72.64.33.46

### ALSH PRIMAIRE « VILLA MON DESIR »

101 Avenue de Varsovie - Tél : 05.45.91.57.78

### MERCREDI

Pour les 6 écoles du secteur (Cézanne / Renoir, Marie Curie, Charles Péguy et Alain Fournier primaire et maternelle) , les enfants seront récupérés à 12h30 après la cantine.

Pour les autres écoles, ou si les parents le souhaitent, les enfants peuvent être déposés directement à l'ALSH entre 13h30 et 14h00.

### VACANCES SCOLAIRES

Accueil de 7h30 à 18h30 dans les ALSH.

Petites vacances : Possibilité d'inscription à la demi-journée avec ou sans repas.

Eté : Inscription à la semaine.

### LUNDI, MARDI, JEUDI ET VENDREDI SOIR

Les ALSH du soir sont mis en place de 16h00 à 18h30 dans les écoles. Pour l'école Marie Curie, les enfants rejoignent la Villa Mon Désir après le goûter.

### Démarrage le JEUDI 8 SEPTEMBRE

Inscription et paiement obligatoires à l'avance.

Voir détails pratiques pages 18-19

## ACCOMPAGNEMENT PERISCOLAIRE ET ANIMATIONS DE PROXIMITE

David BERLURAUD, Coordinateur

06.38.32.87.65

### ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

En partenariat direct avec les écoles Cézanne / Renoir, Alain Fournier et Marie Curie : les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 16h00 à 17h30/18h00, aide aux devoirs, méthodologie et activités éducatives.

Démarrage fin septembre.

### ANIMATIONS DE PROXIMITE

Animations en pied d'immeuble, l'après-midi pendant les petites vacances et en juillet.

### PAUSES MERIDIENNES

Loisirs artistiques et/ou sportifs dans les 6 écoles de 11h30 à 14h00, par petits groupes.

### DANS LES ÉCOLES ET AU COLLEGE

Des actions et des manifestations sont proposées par le CSCS MJC aux enfants des écoles du secteur et du collège Michelle Pallet tout au long de l'année (spectacles, expositions, Piano en Valois...)



Voir détails pratiques pages 18-19

## PROXI BUS

**NOUVEAU**

Animations de proximité : Le Proxi'bus proposera les après-midis, aux enfants et à leur famille, des animations dans le quartier une semaine durant les petites vacances et pendant le mois de juillet...

Pour aller plus loin ensemble et partir en sortie, une adhésion de 5€/an et une cotisation d'1€ par semaine obligatoires pour chaque enfant.

Le Proxi'bus, avec différents secteurs (ludothèque Prêt'Lude, secteur des Actions Educatives Jeunesse...), viendra également à la rencontre des enfants, des jeunes et des familles tout au long de l'année...

Surveillez bien notre communication !





# JEUNESSE

## LES ACTIONS EDUCATIVES JEUNESSE

Elsa AUXIRE, Coordinatrice

Thibault BALCAEN, Directeur ALSH

### ALSH 11 - 17 ANS

Inscription obligatoire

Mardi/jeudi/vendredi : 16h - 18h Accueil de proximité

Mercredi : 14h - 18h : Animation

Samedi : 9h - 12h : Animation

### VACANCES SCOLAIRES

Du lundi au vendredi de 9h30 à 18h.

Au menu cette année, des activités variées :

Activités sportives, arts créatifs, sorties, Webradio.

### ACCUEIL DE JEUNES 14 - 17 ans

Inscription obligatoire

Vous êtes un groupe de jeunes avec des envies communes ?

Vous voulez réaliser un projet mais vous ne savez pas comment ?

Nous vous aidons à donner vie à vos idées (créer une junior association, monter un projet européen, ou passer un moment sympa entre jeunes).

### POUR LES + 16 ANS

Point écoute et orientation :

Accompagnement, orientation, aide à la rédaction de CV et lettre de motivation, prise de contact avec les organismes adaptés.

**NOUVEAU**

**Pauses Méridiennes** au collège Michelle Pallet, une fois par semaine entre 13h00 et 14h00.

**Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité** : Aide aux devoirs, méthodologie, dans les locaux du CSCS MJC les mardis, jeudis et vendredis entre 16h00 et 18h00.

# ▶ LES DIFFERENTS DISPOSITIFS

ALSH ENFANT				
Mercredi	3-6 ans 6-12 ans	Mercredi	12h30/18h30	Myriam BOYER
Soir	3-6 ans 6-12 ans	Lun, mar jeu, vend	16h/18h30	Myriam BOYER
Vacances	3-6 ans 6-12 ans	Lundi au vendredi	7h30/18h30	Myriam BOYER
ACTIONS EDUCATIVES JEUNESSE				
Accueil de proximité	11-17 ans	Mardi Jeudi Vendredi	16h/18h	Elsa AUXIRE Thibault BALCAEN
Animation	11-17 ans	Mercredi Samedi	14h/18h 9h/12h	Elsa AUXIRE Thibault BALCAEN
CLAS	11-17 ans	Mardi Jeudi vendredi	16h/18h	Elsa AUXIRE Thibault BALCAEN
Vacances	11-17 ans	Lundi au vendredi	9h30/18h	Elsa AUXIRE Thibault BALCAEN
ACCOMPAGNEMENT A LA SCOLARITE				
CLAS		lun, mar, jeu, vend	16h/17h30	David BERLURAUD
AUTRES DISPOSITIFS				
Pauses Méridiennes		lun, mar, jeu, vend	11h30/14h	David BERLURAUD
Animation de proximité		Lundi au vendredi	13h30/17h petites vacances et juillet	David BERLURAUD



# TARIFS ALSH

## ALSH (Allocataires CAF)

	Angoulême			Hors Angoulême		
	QF* 1	QF 2	QF 3	QF 1	QF 2	QF 3
<b>Vacances</b>						
Journée complète	7.00 €	8.00 €	9.00 €	11.00 €	12.00 €	13.00 €
1/2 journée avec repas (Sauf été)	6.00 €	7.00 €	8.00 €	10.00 €	11.00 €	12.00 €
<b>Mercredis</b>						
1/2 journée sans repas	4.00 €	5.00 €	6.00 €	8.00 €	9.00 €	10.00 €
<b>ALSH soir (tarif par semaine)</b>						
ALSH soir	1.60 €	3.20 €	4.80 €	1.60 €	3.20 €	4.80 €
*Barème Quotient Familial						
	Q F 1 = 0 à 385	Q F 2 = 386 à 687	Q F 3 = 688 et +			

## ALSH (non allocataires CAF)

	Angoulême	Hors Angoulême
<b>Vacances</b>		
Journée complète	13.00 €	17.00 €
1/2 journée avec repas (Sauf été)	12.00 €	16.00 €
<b>Mercredis</b>		
1/2 journée sans repas	9.00 €	13.00 €
<b>ALSH soir (tarif par semaine)</b>		
ALSH soir	4.80 €	4.80 €

ALSH : 5 € d'adhésion + Tarif ALSH

AEJ : 5 € d'adhésion + 1 € de cotisation pour l'année

AEJ vacances : 5 € d'adhésion + forfait semaine

PAUSES MERIDIENNES : cotisation de 1 € / an

CLAS : 5 € d'adhésion + 10 € / semestre

CLAS + ALSH Soir : 5 € d'adhésion + 20 € / semestre

ANIMATION DE PROXIMITE : 5 € d'adhésion + 1 € par semaine + participation financière pour les sorties



# VIE SOCIALE

**Céline VIGNAUD, animatrice**

## **PARENTALITE**

### **AINSI FONT, FONT, FONT ( Parents - enfants)**

Temps convivial en famille autour d'un partage d'activités créatives, ludiques ou récréatives.

### **RESEAU D'ECOUTE, D'APPUI ET D'ACCOMPAGNEMENT A LA PARENTALITE (REAAP)**

« Etre parents aujourd'hui, parlons-en ».

Vous vous interrogez sur votre rôle de parents ? N'hésitez pas à nous faire connaître vos questionnements grâce à un mur d'expression à votre disposition sur nos accueils de loisirs.

## **ATELIERS CUISINE ENTRE PARENTS**

Vos enfants sont dans nos Accueils de Loisirs, alors venez participer aux ateliers cuisine afin de préparer ensemble les goûters de vos enfants que nous irons ensuite partager avec eux.

## **ESPACE ADULTES**

### **POINT INFO FAMILLES ET ADULTES**

Lieu ressources et d'informations pour démarches administratives, recherches diverses liées à l'emploi, la formation, le logement.

Accès internet pour des démarches en ligne (CAF, Pôle Emploi, CPAM). Sur rendez-vous.

## **DU TEMPS POUR MOI**

Vous aimez partager du temps avec d'autres personnes alors rejoignez-nous pour participer à divers ateliers (cuisine, couture, bricolage, loisirs créatifs, écriture, bien-être, détente).



# ET FAMILIALE

## ACTIONS SOCIALES ET SOLIDAIRES

### LOISIRS ET VACANCES POUR TOUS

Vous aimeriez sortir, assister à des spectacles, aller au théâtre, au cinéma, découvrir les richesses de la région et de ses alentours durant un moment de loisirs, mais aussi partager un temps de vacances en famille. N'hésitez pas à venir proposer mais aussi organiser des sorties avec l'animatrice de secteur.

### BOURSES AUX VÊTEMENTS

Deux fois par an (dates communiquées ultérieurement)

(Dépôt : 15 articles et 5 accessoires)

Saison Automne/Hiver Octobre 2016

Saison Printemps/Été Avril 2017

### LEGUMERIE

Lucie ARSICAUD - Service CHRS

Bât B2 - n° 201 - Rue du Docteur Schweitzer

Venez échanger autour de l'hygiène et de l'équilibre alimentaire en participant à des activités de préparations simples de légumes et de fruits frais.

## NOUVEAU

### COURS DE FRANCAIS (Langue étrangère)

Soutenir dans leur insertion sociale et professionnelle, les personnes rencontrant des difficultés linguistiques, afin qu'elles maîtrisent mieux la langue française.

Test de positionnement gratuit.

Consulter l'accueil ou l'animatrice, Audrey METAYER.



# ANIMATIONS CULTURELLES ET VIE DE QUARTIER

**Laurence DUROUEIX, animatrice**

## CULTURE ET VOUS

Pour s'épanouir par la culture, le CSCS MJC accueille des expositions variées, propose des sorties culturelles, découvertes de lieux historiques, artistiques, musées... et vous offre différents spectacles au cours de l'année.

## FESTI QUARTIER

Nous déclinons dans le quartier des actions culturelles (Projections, concerts, vernissages...) en partenariat avec les grands festivals angoumoisins (FFA, FIBD, Gastronomades, Emoi photographique).

## ANIMATIONS DE VIE DE QUARTIER

Nous vous proposons des événements festifs et conviviaux ouverts à tous : Halloween, Noël, Carnaval, fête du CSCS MJC et des animations (repas de quartier, concours maisons et balcons fleuris...) qui participent à l'amélioration du lien social, à la cohésion du quartier et favorisent le « Mieux Vivre » ensemble.





# LUDOTHEQUE

## LUDOTHEQUE PRET...LUDE

**Françoise MARTIN, animatrice**

28 rue Mirabeau - Angoulême - Tél : 05.45.23.79.65

Pratique du jeu libre sur place, jeux vidéo, location de jeux de société, jouets et grands jeux en bois, ainsi que des animations ludiques accessibles aux personnes de tous âges.

Animations diverses : soirées jeux de société conviviales, expositions, rallye pédestre ludique et familial, animation du réseau des ludothèques d'Angoulême.

## CONDITIONS D'ACCÈS

(du 1er juillet 2016 au 30 juin 2017)

- Etre adhérent du CSCS MJC quel que soit l'âge (p.7)
  - Cotisation annuelle à la Ludothèque :
    - Adulte : 5 €
    - Enfant de 3 à 18 ans : 3 €
    - Enfant moins de 3 ans : Gratuit
  - Associations et institutions : 10 € sans animation, 30 € avec animation
  - Enfants - 8 ans : obligatoirement accompagnés par un adulte.
  - Enfants 8/10 ans : accès libre 2h maximum.
  - Enfant + 10 ans : accès libre 3h maximum.
- Séance de découverte gratuite (limitée à 1h)

## LOCATION DE JEUX

- 1 € le jeu de société pendant 15 jours (3 jeux maximum)
- 5 € le grand jeu en bois pendant 1 semaine
- 10 € la malle de 5 jeux par 15 jours
- 20 € la malle de 10 jeux par mois

	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
Matin	Fermé	Fermé	9h 12h	9h 12h	9h 12h
Après midi	14h 17h	14h 18h	14h 18h30	Fermé	14h 17h



# ESPACE PUBLIC NUMERIQUE

## ESPACE PUBLIC NUMERIQUE (EPN)

Houssein IBRAHIM YOUSOUF, animateur

### ACCÈS LIBRE (Adhésion obligatoire, voir p.7)

- Consultation et recherche sur Internet
- Accompagnement E-Administration
- Rédaction et création de documents
- Prévention des dérives numériques
- Atelier jeux éducatifs

### MINI ATELIERS

- Montage et retouche photos avec Picasa, Photofiltre, GIMP.
- Réalisation de vidéos professionnelles avec un smartphone.
- Montage vidéo avec Windows Movie Maker.
- Aide à la mise en forme et publication en ligne de divers documents.
- Maîtrise des réseaux sociaux.

### ATELIERS POUR TOUS

#### INITIATION À L'OUTIL INFORMATIQUE

Du 20 septembre au 16 décembre 2016\*

#### INITIATION À INTERNET ET APPLICATIONS DE GOOGLE

Du 02 janvier au 27 mars 2017\*

#### INITIATION AUX LOGICIELS DE TRAITEMENT DE TEXTE

Du 28 mars au 16 juin 2017\*

#### PASSEPORT INTERNET ET MULTIMEDIA

Tous les lundis de 10h à 12h

Du 03 octobre 2016 au 26 juin 2017\*

D'autres activités ponctuelles pourront être proposées durant l'année et particulièrement pendant les vacances scolaires. Se renseigner auprès de l'accueil ou de l'animateur EPN.

*\*Les cours ont lieu les mardis et les vendredis.  
Pas de cours pendant les vacances scolaires.*



## PLANNING D'OUVERTURE DE L'EPN

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9h00	Accompagnement E-administration	Fermé	Fermé	Accompagnement E-Emploi et Point Ecoute Orientation	Accès adhérents (Adultes)
10h00					
10h00	PMI (Passeport Internet Multimédia)	Fermé	Accompagnement E-Emploi et Point Ecoute Orientation	Accompagnement E-Emploi et Point Ecoute Orientation	Ateliers informatique (Voir programmation)
11h00					
11h00					
12h30					
12h30					
14h00	Point d'Ecoute et Orientation	Accès adhérents (Adultes)	Prévention des dérives numériques (secteur jeunes ou ALSH)	Accès adhérents (Adultes)	Fermé
15h00					
15h00					
16h00					
16h00	Ateliers Jeux éducatifs (11 - 17 ans)	Accès adhérents (Jeunes)	Accès adhérents (jeunes)	Ateliers Jeux éducatifs Prévention des dérives numériques (11-17 ans)	Ateliers jeux éducatifs Prévention des dérives numériques (11- 17 ans)
17h00					
17h00	Accès adhérents (Jeunes)	Ateliers informatique (Voir programmation)	Accès adhérents (Jeunes)	Ateliers Jeux éducatifs Prévention des dérives numériques (11-17 ans)	Ateliers jeux éducatifs Prévention des dérives numériques (11- 17 ans)
18h00					

## ▶▶ MAIS AUSSI ...

Notre CSCS MJC souhaite promouvoir l'accès à la culture pour tous.

Tout au long de l'année, des spectacles, des projections et des expositions sont programmés pour favoriser la rencontre des publics et des artistes, le dialogue entre les pratiques amateurs et les pratiques professionnelles.

Notre nouvel équipement nous donnera l'occasion de développer davantage cette programmation.

Pour avoir l'agenda mensuel de toutes nos activités culturelles avec les informations détaillées, consultez notre site : [www.mjc-gg-angouleme.org](http://www.mjc-gg-angouleme.org) et notre compte Facebook : [cscs mjc grande garenne](#), ainsi que les dépliants mensuels à votre disposition dans notre structure.



### CSCS MJC : un lieu privilégié d'accueil des associations.

Chaque année, de nombreuses associations utilisent nos locaux.

Du lundi au samedi matin, des salles sont à la disposition des associations adhérentes pour des réunions ou manifestations (voir conditions à l'accueil du CSCS MJC).

### Médiathèque municipale de la Grande Garenne

Ensemble sur un même espace, pour le développement culturel du quartier...

Horaires d'ouverture au public :

Mardi : 10h - 12h                      14h - 18h

Mercredi : 10h - 12h                    14h - 18h

Vendredi : 10h - 12h                    14h - 18h

Samedi : 10h - 12h30                    14h - 17h

*CSCS MJC se réserve le droit d'apporter des changements sur l'ensemble des renseignements que vous trouverez dans cette plaquette.*

# NOS PARTENAIRES



**CHARENTE**  
LE DÉPARTEMENT



Charente  
Solidarité



MDS



CCAS  
COGNAC  
ANGOULEME



Club  
des  
ainés



Crédit Mutuel  
du Sud-Ouest



Ecoles  
Marie Curie  
Cézanne / Renoir  
Alain Fournier  
Charles Péguy

Agir Ensemble



L'Eclaircie





## CSCS MJC Sillac Grande Garenne Frégeneuil

40 rue Pierre Aumaître - 16000 Angoulême

A partir du 24 octobre : La Mosaïque - Rue Saint Exupéry  
16000 Angoulême

Tél : 05.45.91.76.11 - Fax : 05.45.91.77.75

[mjc.gg@wanadoo.fr](mailto:mjc.gg@wanadoo.fr)

[www.mjc-gg-angouleme.org](http://www.mjc-gg-angouleme.org)

 [cscs mjc grande garenne](#)



Affilié à la Fédération Française des MJC,  
et à la Fédération des centres sociaux.