



CSCS
JEUNESSE
ET LOISIRS
LA COURONNE
SAISON 2018 - 2019

ÉDITO

Au cours de la saison précédente, nous avons fait face à des difficultés, dues pour la plupart à des raisons extérieures (suppression des emplois aidés par le gouvernement, baisse des subventions...). Cependant, soyez assurés que, cette année encore, les forces vives de l'Association et le personnel, mettront tout en œuvre pour que les services rendus et les offres socioculturelles soient toujours à la hauteur de vos attentes.

De nouvelles activités sont proposées (danse orientale, réflexologie ...) d'autres poursuivies, et certaines voient leur horaire augmenter, avec pour objectif de toucher au maximum l'ensemble de la population de la commune et du territoire.

Nous faisons appel aux personnes désireuses de s'investir, pour que les valeurs défendues par le mouvement d'éducation populaire, perdurent.

LA CO PRÉSIDENTENCE

MEMBRES DU BUREAU

CO-PRÉSIDENTENCE : Alexandra FAVRE, Martine MERARD, Seyna N'DIONE

TRÉSORIER : Michel MERARD

TRÉSORIERE ADJOINTE : Dominique CHARLEMAGNE

SECRÉTAIRE : Josiane BOULESTEIX COUTELIER

MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

MEMBRES DE DROIT : M. Jean-François DAURÉ, M. Jean-François GOURDON

MEMBRES ÉLUS : Mme Anne-Gaëlle VENANCY, Mme Audrey VIGIER, M. Joseph AUBINEAU, M. Patrick BOUTHINON, M. Patrick ETOURNEAU-NOBLECOUR

ASSOCIATIONS AMIES : Comité de jumelage, FCPE, Fanfare l'Intrépide
La Coronnellade, La Randonne

MEMBRES PARTENAIRES

M. Michel BUISSON - FCOL, Mme Anne MATRAT - COLLÈGE DE LA COURONNE

MEMBRES INVITÉS : M. Serge MILLON, Mme Gisèle THOMES, Mme DELAGE - MDS, M. Patrick PAGNOUX - Crédit Mutuel, CSC Effervescentre, M. Jean-Marc ALAUZE, M. Michel DAMPERAT



ESPACE
VIE
ASSOCIATIVE

Le CSCS c'est...



5 missions à votre service :

- > accueil & information,
- > animations collectives familles,
- > social & insertion professionnelle,
- > socioculturelle,
- > enfance-jeunesse.



Un contrat de projet quadriennal validé et financé par la CAF, co écrit avec les usagers, les partenaires.

NOS PARTENAIRES

La commune de La Couronne, la Caisse d'Allocations Familiales de La Charente, le Département de la Charente, l'Etat, la Région Nouvelle Aquitaine, le Grand Angoulême, , la M.S.A de La Charente, la Direction Départementale de la Cohésion Sociale et de la Protection des Populations, la Fédération Charentaise des Œuvres Laïques, le S.I.V.O.S.

La défense de **valeurs** telles que la laïcité, la citoyenneté, l'ouverture, l'écoute, la solidarité, la fraternité & l'éducation.

C'est aussi la possibilité pour vous de **faire vos propositions en nous rejoignant pour faire vivre notre association** :

- > en **CA** en vous faisant élire lors de votre **AG** annuelle,
- > au sein des différentes **commissions**,
- > ou comme **référent** de votre activité.

CAFÉS CITOYENS

Nos cafés citoyens, créés en 2010, vous permettent de vous exprimer sur un thème choisi, selon l'actualité du moment, dans le respect des opinions de chacun et dans une ambiance conviviale.

TROCS AUX PLANTES

L'occasion pour vous de nous retrouver, d'échanger, de s'informer (expositions, conférences, Grainothèque..) autour de la thématique du jardin. Une manifestation qui a lieu au mois d'avril.

DATES À RETENIR

PORTES OUVERTES - Le samedi 15 septembre de 13h30 à 18h

FERMETURE DU CSCS - Du 24 au 28 décembre 2018

LA BRICOTHEQUE

Location de matériel de bricolage à petits prix. Sous conditions. Se renseigner à l'accueil du CSCS.





ESPACE
VIE
ASSOCIATIVE



NOS ACTIONS



PARENTALITÉ



ARGENT



ALIMENTATION - SANTÉ



INSERTION PROFESSIONNELLE



MULTIMÉDIA

C'EST QUOI LA COLOC' ?

C'est un **lieu de partage d'expériences et de connaissances** sur la santé, l'alimentation, le logement, l'argent, la famille, l'emploi. Chacune des actions proposées vise à révéler le potentiel des bénéficiaires et développer leur pouvoir d'agir. Les actions sont menées dans le respect des principes de développement durable.

Les personnes accueillies dans les différentes structures sociales ne trouvent pas toujours de réponses aux difficultés qu'elles rencontrent à travers les dispositifs d'accompagnement existants. La Coloco a été créée pour proposer **un espace où expérimenter concrètement des solutions possibles.**

LE CONSTAT

POUR QUI ?

Pour toute personne accueillie dans les MDS, la CAF, le CSCS, la MJC, dans les associations, les usagers des centres sociaux, les bénéficiaires des minima sociaux...



LES MÈRES CÉLIBITAIRES



LES SALARIÉS OU
DEMANDEURS D'EMPLOI



LES JEUNES



LES PÈRES CÉLIBITAIRES



LES PERSONNES
ISOLÉES

Des **professionnels** qui mutualisent leurs compétences afin de mieux vous accompagner.

PAR QUI ?



ESPACE
ENFANCE ET
JEUNESSE



Le CSCS Jeunesse et Loisirs propose des accueils de loisirs en direction du public de la petite enfance, enfance et jeunesse, en participant à l'apprentissage de la vie sociale des enfants. Régulièrement, une rencontre sera proposée aux familles pour échanger sur le fonctionnement des accueils de loisirs.

TEMPS PÉRI ET EXTRA-SCOLAIRES

TEMPS D'ACTIVITES PERISCOLAIRES

Ce temps périscolaire est un temps géré par la municipalité, dans une continuité éducative où sont proposés divers ateliers. Nos animateurs interviennent dans les écoles élémentaires.

AVANT ET APRÈS L'ÉCOLE :

Nous proposons également un **accueil péri et post scolaires (PPS)**. Les animateurs y assurent le trajet des enfants de leurs écoles aux accueils et vice-versa. Les accueils de loisirs se déroulent à la Maison de la petite enfance pour les 2^{1/2} - 6 ans et à l'ALSH Primaire « Le Nuage » pour les 6 - 11 ans.

AU PROGRAMME DU PPS

- > Activités ludiques et pédagogiques
- > Goûters tous les soirs
- > Projets partenariaux autour d'une thématique commune

NOUVEAUX HORAIRES

> Du lundi au vendredi :

le matin de 7h30 - 8h20 et
le soir de 16h00 - 18h30

> Pause méridienne :

11h55 - 13h30 en école primaire
11h30 - 13h20 en école maternelle

ATTENTION : Les inscriptions sont obligatoires. Les fiches sont disponibles sur notre lieu d'accueil et sur le site internet du CSCS.

INFO + : L'ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE

Le contrat local d'accompagnement à la scolarité (CLAS) est un accompagnement à destination des élèves des écoles primaires de La Couronne. Il est ouvert tous les mardis et jeudis de **16h00 à 17h30**, après les vacances d'octobre.

Renseignements auprès de Chrislaine VIRASSAMY au 07 83 74 61 06

MERCREDI

Le CSCS propose un accueil de loisirs tous les mercredis, à la journée ou à la 1/2 journée, avec ou sans le repas.

AU PROGRAMME

- > Activités sportives, manuelles et culturelles
- > Mise en place de divers projets (jeux, livres...)
- > Ateliers permettant la création d'un événement festif

HORAIRES EN MATERNELLE

> 7h30 - 18h30

HORAIRES EN PRIMAIRE

> 11h45 - 18h30

VACANCES SCOLAIRES

La plaquette sera diffusée dans les ALSH avant chaque période de petites vacances scolaires, pour préciser les modalités de fonctionnement de l'accueil et le programme proposé. Pour les vacances estivales, elle sera distribuée début juin 2019.

AU PROGRAMME

- > Activités sportives, manuelles et culturelles
- > Sorties journée ou ½ journée
- > Goûters, temps conviviaux
- > Séjours durant les vacances estivales
- > Veillées pour les maternelles

HORAIRES

> 7h30 - 18h30

ALSH MATERNEL

DIRECTRICE

Isabelle VILLETTE

EQUIPE D'ANIMATIONS

Christaine VIRASSAMY
Laurent MAURELET
Julien DELHOUTE
Toufik AÏT-OUARET
Emilie BERTRAND
Cécile GUYON
Pascal GERVAIS
Muriel TOUZAIN
Gisèle NOMPEIX

CONTACT

Maison de la
petite enfance
20 rue de Quiers
07 83 74 61 06

ALSH PRIMAIRE

DIRECTRICE

Hélène LEGER

EQUIPE D'ANIMATIONS

Patricia FERRET
Sylvain CAHOREL
Maryvonne ARCHAM-
BAULT
Guylène MASSIOT

CONTACT

ALSH Primaire «Le Nuage»
Bât. Champ de l'Epine
Impasse Champ de l'Epine
07 82 35 30 75

La grille tarifaire et le dossier d'inscription sont disponibles dans les accueils de loisirs

ADOZ WORLD

Au 15 allée des sports, nous accueillons les jeunes de **11 à 17 ans**.

L'ouverture les mercredis après-midi et les horaires sont en réflexion pour la rentrée prochaine.

Nous sommes ouverts pendant les vacances scolaires d'octobre, de février, d'avril, de juillet, et les quinze derniers jours août, de 9h à 18h (possibilité de s'inscrire à la demi-journée).

Une fois par mois, des extras : débats avec intervenants, laser game, soirées thématiques de 18h à 22h30... selon les envies !

Dans notre accueil, nous échangeons, nous cuisinons, nous jouons au billard, au baby foot, aux jeux de société, nous travaillons sur le développement photo, et nous organisation des événements.

Parfois, nous sommes en vadrouille : sorties (velorail, canoé, festivals dans les Deux-Sèvres ou en Charente-Maritime), en séjours (bassin d'Arcachon, Dordogne, Lot et Garonne, St Jacques de Compostelle...)

Nous ne nous arrêtons pas là ! Projet erasmus direction : l'Europe, chantiers, stage théâtre? Musique? concerts? Montage de projets en tout genre !!!

Et toi ? Tu veux y faire quoi ?

Viens nous rencontrer ! Nous serons présents au **collège de La Couronne le mardi et jeudi de 13h à 14h**.

À bientôt !



ADOZ WORLD

La grille tarifaire et le dossier d'inscription sont disponibles au CSCS et au secteur jeunes.

DIRECTRICE
Julie BEAUGILLET

CONTACT
Adoz World
15, allée des sports
07 82 32 67 98



ESPACE
ANIMATIONS
COLLECTIVES



Des animations collectives où chacun pourra trouver une place.

Contact : Isabelle Cartier

animationscollectives@cscslacouronne.org

REAAP

RÉSEAU D'ÉCOUTE, D'APPUI ET
D'ACCOMPAGNEMENT AUX PARENTS

Le REAAP intervient régulièrement dans l'année en proposant des espaces d'échanges pour les parents, des animations autour du jeu ou encore des ateliers de pratiques culturelles et de cuisine parents / enfants.

Un réseau animé par des parents et des professionnels.

Ce réseau est composé de : la commune de La Couronne, le CSCS, la CAF, la FCPE primaire, le SIVU, la Maison de la petite enfance, les écoles élémentaires Marie Curie et Jacques Prévert, les écoles maternelles du Parc et de l'Etang des moines et le restaurant communal.

LA COLOC'

La Coloc' est un appartement pédagogique où sont abordées les questions du quotidien : alimentation, santé, environnement, emploi, parentalité, ...

Ce projet multi-partenarial est coordonné par le CSCS.

ATELIER CUISINE ET BIEN-ÊTRE

Des ateliers culinaires pour se faire plaisir et rester en pleine forme

En octobre : Séniors, les recettes qui font du bien !

En novembre : Faire vite et bien manger !

En décembre : Réveillez-vous en toute légèreté !

Programme complet et renseignement à l'accueil du CSCS.

TARIF

> Adhésion

ATTENTION : places limitées à 8 personnes - inscription indispensable

LOISIRS INTERGÉNÉRATIONNELS

Sorties, spectacles, expositions, musées, cinéma... durant les week-end et vacances scolaires.

CONSO MALIN

TRUCS ET ASTUCES

En Automne 2018 et au printemps 2019, retrouvez des animations, des ateliers et des temps d'informations autour de la consommation responsable dans le cadre de l'Agenda 21 communal.

Programme disponible à l'accueil.

.....

NOS PROCHAINES DATES

- > **Conso malin** : du 8 au 13 octobre
- > **Bien dans notre assiette** : du 19 au 30 novembre
- > **Ateliers de parents** :
Avec le CIDFF
 - **"La rentrée scolaire: une étape pour les enfants...et les parents !"** : Mardi 16 octobre, 8h45 à 10h30.

En lien avec les ateliers « Graines de philo »

- **La communication dans la famille** : Samedi 10 novembre, 10h00 à 11h30
- **Eduquer une fille ou un garçon en 2019** : Samedi 9 mars, 10h00 à 11h30
- **Les émotions de l'enfant, les accueillir, les comprendre** : Samedi 25 mai, 10h00 à 11h30

Possibilité de prise en charge des jeunes enfants, se renseigner auprès du CSCS 05 45 67 17 00 / Médiathèque 05 45 67 29 67

HORS LES MURS

Nous vous proposerons plusieurs rendez-vous dans l'année : dans le quartier de l'Etang des Moines, à l'école, au coeur des associations, au théâtre...

.....

Et du côté de nos partenaires :

Atelier pour les 6 -12 ans : Graines de philo

Apprendre à s'exprimer, penser par soi-même, questionner le monde qui nous entoure...

La médiathèque et l'association Les Francas vous proposent des activités ludiques, des temps d'échange et de réflexion pour grandir et s'enrichir ensemble !

Les rendez-vous :

- **Samedi 10 novembre** : 10h00 - 11h30
Comment tu parles ?
- **Samedi 9 mars** : 10h00 - 11h30
Fille ou garçon, ça change quoi ?
- **Samedi 25 mai** : 10h00 - 11h30
Des émotions, pour quoi faire ?

Sur inscription auprès de la médiathèque
05 45 67 29 67



ESPACE
PROFESSIONNEL

L'insertion socioprofessionnelle s'inscrit dans une démarche d'accompagnement individuelle et collective sur le territoire de La Couronne.

Contact : Romain Mineur
insertionpro@cscslacouronne.org

ACCUEIL - CONSEIL - ORIENTATION

Adultes et jeunes de plus de 16 ans en parcours d'insertion habitant à La Couronne, nous vous proposons :

- > un soutien à la réalisation de **CV, lettres de motivation, techniques de recherche d'emploi**
- > une assistance et des **conseils** avant un **entretien de recrutement**,
- > un appui pour votre **recherche d'emploi, de formation, de stage ou d'immersion (PMSMP)**,

- > un soutien **numérique** à 3 niveaux : **je débute, j'apprends, je crée**
- > une **orientation** vers les services spécialisés : @Tout Charente Emploi, MDS, CCAS, Mission Locale, Pôle Emploi, ...

Permanence sans rendez-vous le vendredi de 9h à 12h au CSCS ou sur rendez-vous les autres jours.

ACTIONS QUARTIER

FOCUS SUR L'EMPLOI & LA FORMATION

Le secteur insertion socio-professionnelle est également organisateur d'événements collectif autour de l'emploi et de la formation. En **mars** de chaque année, il propose "**Action Quartier, focus sur l'emploi**"; un moment **convivial et à taille humaine** qui **met en relation l'offre et la demande**. Ce focus permet de rassembler des employeurs du bassin de l'emploi et

des partenaires. Un nouveau forum verra le jour en septembre 2018 : '**Action quartier, focus sur la formation**' rassemblant des centres de formation.

A retenir :
Focus sur la formation : 25 septembre 2018
Focus sur l'emploi : 5 mars 2019



SOUTIEN & ACCOMPAGNEMENT VERS L'EMPLOI

ATELIERS & INFO NUMÉRIQUE

Nous vous proposons un accès gratuit à **l'outil numérique** pour votre construction de projet professionnel et de recherche d'emploi. L'accompagnement est individuel mais il peut aussi être collectif avec **3 niveaux** d'ateliers proposés sur le territoire : **je débute, j'apprends, je crée**. Les ateliers peuvent être mobiles.

LES ACTIONS COLLECTIVES

Nous organisons des **préparations individuelles** et **collectives** en amont des événements sur le bassin de l'emploi :

- **FOFE** : "Salon des métiers de l'orientation et de la formation".
 - **Forum de recrutement de Carat**
 - **Forum de l'insertion**, de l'agriculture
- Mobilité** : nous proposons des navettes pour les événements.

Des visites de **centres de formations** sont également proposées au cours de l'année. (Les informations seront

diffusées dans le cadre de l'Accueil Conseil orientation et sur la page Facebook du CSCS).

LA COLOC'

- **Deux cycles insertion et numérique** à La Coloc' (appartement pédagogique).

LE PASSEPORT BÉNÉVOLE

Véritable livret personnel de **reconnaissance de l'expérience bénévole** et de **valorisation des compétences**, il permet d'attester de votre expérience dans le cadre d'une **VAE**. Il bénéficie de **l'appui** du Pôle Emploi, du Ministère de l'Éducation National et de l'AFPA.

Vous pouvez **l'obtenir gratuitement**, en vous positionnant sur l'une de nos actions. Par la suite, nous pourrions vous accompagner dans votre projet professionnel : identification des compétences, autonomie numérique...

SERVICE DE PROXIMITÉ

- **Espace information** (Pôle Emploi, Mission locale, CIJ...)
- **Espace diffusion** d'offres d'emploi (PEC, CDDI)
- **Lettre d'informations** pour découvrir l'actualité de l'emploi, des formations, des aides...
- **Numérique** : un accès à trois ordinateurs. **Accompagnement à un premier niveau d'information** et travail de l'autonomie numérique et individuel ou en collectif.



ESPACE
ACTIVITÉS DE
LOISIRS

Nos activités fonctionnent du lundi 17 septembre 2018
au samedi 6 juillet 2019 inclus, hors vacances
scolaires.

Contact : Laetitia Pailot
socioculturel@cscslacouronne.org

ACTIVITÉS MUSICALES

GUITARE

Bertrand MINEUR

L'atelier guitare vous initie à des chansons, des mélodies connues, des rythmes et cela dès la première heure de cours !

Vous apprendrez également à accorder seul votre instrument. Une représentation de fin d'année sera organisée devant un public. Tout ceci bien sûr accompagné de tous les outils théoriques nécessaires pour avancer.

Renseignements complémentaires
06 86 01 26 59

BATUCADAS

PERCUSSIONS BRÉSILIENNES

Johann SUCCINGEAS

La Batucada est un ensemble de percussions brésiliennes. Que vous soyez déjà musicien ou débutant, rejoignez-nous pour partager votre bonne humeur et pour découvrir le plaisir de jouer en groupe.

Renseignements complémentaires
succingeas@gmail.com

LES BATUC'ADOS

Johann SUCCINGEAS

Apprentissage du solfège rythmique en mettant le corps et le chant en jeu. Pratique instrumentale, via l'apprentissage des différentes techniques liées à chaque instrument du Batucada. Dès que leur apprentissage le permettra, nos jeunes talents seront amenés à se produire seuls ou avec les adultes lors de manifestations.

EVEIL MUSICAL

Johann SUCCINGEAS

Il s'agit de sensibiliser les enfants au monde sonore et musical et ce, à travers des activités ludiques adaptées à chaque tranche d'âge.



ESPACE
ACTIVITÉS DE
LOISIRS

ENSEMBLE VOCAL ARÉDIA

Monique LECRU

Travailler sur répertoire pour petits effectifs, sur partitions inédites et sur des créations.

ACTIVITÉS SPORTIVES

SOPHROLOGIE

Véronique SAMSON

La séance hebdomadaire se déroule à partir de l'éveil de la respiration ; base de tout travail de lâcher-prise et de relaxation dynamique. Un temps sur l'échange et l'expression du ressenti permettent d'éveiller la conscience via l'intégration du schéma corporel.

YOGA

A PARTIR DE 16 ANS

Marie-Christine ALLIOT

À la fois philosophie, art de vivre et discipline, le yoga aide à trouver équilibre et paix intérieure. Une pratique à la portée de tous, où vous évoluerez dans la pratique du "hatha yoga" grâce aux respirations, aux postures, aux relaxations et aux méditations.

NOUVEAU

REFLEXOLOGIE

Anne TERRACOL

La réflexologie est une méthode de relaxation par digitopression des zones et des points réflex des mains ou des pieds. En lien avec le système nerveux, mains et pieds comportent la projection de tous les organes et de toutes les parties du corps.

Dates :

> 21 SEPTEMBRE > 5 OCTOBRE > 16 NOVEMBRE > 14 DECEMBRE

> 11 JANVIER > 8 FEVRIER > 8 MARS > 5 AVRIL > 3 MAI > 14 JUIN

ACTIVITÉS MANUELLES

SCRAPBOOKING

Martine MERARD

Le scrapbooking **américain** est l'art de mettre en valeur des photos et donc les souvenirs qui vont avec. Ce loisir créatif permet de présenter ses photos de manière plus esthétique et vivante qu'un album classique.

Les projets peuvent prendre toutes sortes de formes (exemples : pages, albums, cartes) ou de tailles.

Mini-stages thématiques pendant les vacances scolaires.

En fonction de la demande, des créneaux supplémentaires pourront être proposés.

ARTS PLASTIQUES

Elise LORILLON

Cet atelier va vous permettre de voyager dans l'histoire de l'art tout en étudiant différents médiums : aquarelle, peinture acrylique, fusain, pastel, peinture à l'huile,

...

À l'aide d'exercices faciles, vous allez améliorer vos bases de dessin, développer votre créativité, comprendre les valeurs et les contrastes ou encore apprécier et oser la couleur. Cet atelier s'adapte à tous les niveaux.

VITRINES MINIATURES

Sophie NEBOUT

Apprenez à confectionner des vitrines miniatures, agrémentées de petits objets décoratifs, dans une ambiance conviviale.

Dates des cours :

- | | |
|----------------|--------------|
| > 22 SEPTEMBRE | > 6 OCTOBRE |
| > 10 NOVEMBRE | > 8 DECEMBRE |
| > 12 JANVIER | > 9 FEVRIER |
| > 9 MARS | > 6 AVRIL |
| > 11 MAI | > 6 JUIN |

GROUPES D'ÉCHANGES DE SAVOIRS ET D'EXPÉRIENCES PATCHWORK

Pour les personnes expérimentées

Découvrez un concept original mariant plaisirs de découper, d'assembler et de réunir avec harmonie des tissus de couleurs pour réaliser différents types d'ouvrages (dessus de lit, sac, tabliers, etc.).

Sophie NEBOUT, **animatrice**, sera présente aux dates suivantes :

- | | |
|----------------|--------------|
| > 20 SEPTEMBRE | > 4 OCTOBRE |
| > 8 NOVEMBRE | > 6 DÉCEMBRE |
| > 10 JANVIER | > 7 FÉVRIER |
| > 7 MARS | > 4 AVRIL |
| > 9 MAI | > 6 JUIN |

JARDIN

POTAGER & D'AGRÉMENT

Marie Jeanne BITEAUD
& Cécile FELIX

Vous avez un jardin potager ou d'agrément ? Vous aimeriez en cultiver un ? Le groupe jardinage vous invite à rejoindre ses membres pour y échanger leurs expériences, leurs savoirs mais aussi des plants, des graines (grâce à la **Grainothèque**), des boutures.

Rencontre tous les derniers mercredis du mois

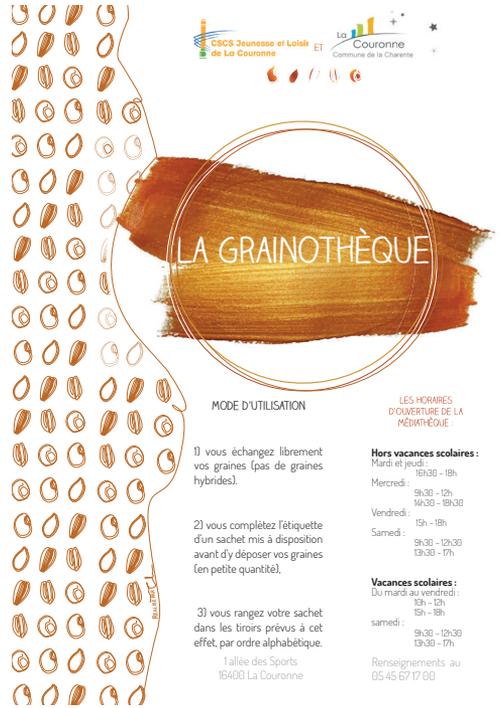
MODELAGE VOLUMES 7 - 8 ANS

Elise LORILLON

Des objets "d'art déco" jusqu'aux objets du quotidien, cet atelier va vous permettre de découvrir les techniques du travail de l'argile, développer votre créativité et vos idées de volume.

En vous inspirant de la nature, d'éléments d'architecture, de travaux d'artistes, vous apprécierez cet atelier par sa diversité de couleurs et de textures.

Tout au long de l'année, des projets collectifs vous seront proposés afin de participer aux événements du CSCS et ainsi mettre en valeur vos travaux de l'atelier.



CSCS Jeunesse et Loisirs de La Couronne ET **La Couronne**
Commune de La Charente

LA GRAINOTHÈQUE

MODE D'UTILISATION

- 1) vous échangez librement vos graines (pas de graines hybrides).
- 2) vous complétez l'étiquette d'un sachet mis à disposition avant d'y déposer vos graines (en petite quantité).
- 3) vous rangez votre sachet dans les tiroirs prévus à cet effet, par ordre alphabétique.

1 allée des Sports
16400 La Couronne

LES HORAIRES D'OUVERTURE DE LA MÉDIATHÈQUE :

Hors vacances scolaires :
Mardi et jeudi : 16h30 - 18h
Mercredi : 9h30 - 12h / 14h30 - 18h30
Vendredi : 15h - 18h
Samedi : 9h30 - 12h30 / 13h30 - 17h

Vacances scolaires :
Du mardi au vendredi : 15h - 18h
samedi : 9h30 - 12h30 / 13h30 - 17h

Renseignements au
05 45 67 17 00

DESSINS/BD/MANGAS 9 - 12 ANS

Elise LORILLON

Si vous êtes fan de Manga et passionné par le dessin, venez découvrir cet atelier. Vous pourrez dessiner tous les personnages de l'univers des Mangas, découvrir les techniques de la bande dessinée.

Expositions ponctuelles au CSCS selon le choix des participants.

RADIO AMATEURS

J. Claude GIROUX

Vous rêvez de pouvoir communiquer avec le monde entier !? Cet atelier est fait pour vous ! Vous apprendrez à réaliser et à comprendre des montages simples (ou complexes) en radioélectricité, à transmettre des messages et phonie, en Morse ou en mode numérique.

Possibilité de pratiquer l'activité le samedi après-midi selon la demande.

GROUPES D'ÉCHANGES DE SAVOIRS ET D'EXPÉRIENCES

Annie LEPROUX

Pratique et échange autour de différentes thématiques : couture, broderie, décoration, arts floral, cuisine, écriture, calligraphie ou encore lecture.

Participation à de nombreux projets du CSCS pendant la saison.

ÉVÈNEMENT

Le 8e régiment de Génie à La Couronne pendant la Guerre de 1914-1918

Exposition à partir d'anciennes cartes postales.

Venez découvrir l'histoire du 8e régiment de Génie, régiment de sapeurs télégraphistes, qui s'est installé dans la région et notamment sur la commune de La Couronne, pendant la Guerre de 14-18 (Moulin de La Courade, ancien pénitencier, place du Champ de Foire...) C'est la seule unité de sapeurs télégraphistes de l'Armée Française au moment de cette guerre dans laquelle les télécommunications militaires jouent un rôle primordial : il s'agit de réaliser de toutes pièces un important réseau de câbles aussi bien protégés que possible pour permettre les communications téléphoniques et télégraphiques sur le front.

Dates : du 1er au 24 octobre 2018

Horaires : heures d'ouverture de la médiathèque et du centre socio-culturel et sportif

Lieu : hall d'exposition de l'espace culturel municipal

Entrée libre

Exposition réalisée en partenariat entre des particuliers, la commune de La Couronne et le Centre socio-culturel et sportif : Section Radio Amateurs et Groupe d'échange de savoir et d'expériences loisirs.

ACTIVITÉS CULTURELLES

NOUVEAU

ITALIEN

Cours d'initiation pour débutants et faux débutants, ce cours vous permettra de vous débrouiller en voyage, de découvrir la culture et l'art de vivre à l'italienne.

En partenariat avec l'Amicale La Couronne-Concordia

DANSE & DANSE CONTEMPORAINE

Adeline CHANEDEAU

Découvrez les bases fondamentales de la danse : repérage dans l'espace, schéma corporel, travail d'improvisation et de composition.

RAGGA DANCEHALL HIP-HOP

Elsa FREDON

Initiez-vous ou perfectionnez-vous aux rythmes caribéens, dans cette danse afro-jamaïquaine au tendance hip-hop.

DANSE ORIENTALE

Carlotta COSTANZI

La danse orientale, c'est une discipline fascinante et un bon entraînement pour le corps et l'esprit, que l'on peut pratiquer à tout âge. La pratique de cette danse apporte au corps : grace, souplesse et coordination, donne confiance en soi et liberté de mouvement.

Carlotta, professeure de danse orientale depuis 6 ans, vous invite à découvrir cette danse dans une ambiance conviviale et zéro complexe.

THÉÂTRE ENFANTS

Sylvie BUISSON

Ce cours s'adresse aux enfants âgés de 7 à 13 ans désireux de se mettre en scène devant un public. Exploration du jeu scénique, recherche de personnages, travail sur la voix, les expressions comiques, mimes et improvisations. La première partie de l'année sera consacrée à l'apprentissage du jeu d'acteur puis recherche d'un thème et d'une histoire dans laquelle chaque enfant se verra attribuer un rôle correspondant à ses envies, sa personnalité et ses capacités. *Le spectacle sera présenté en fin d'année par les enfants au théâtre.*

THÉÂTRE

ADULTES

Romain CHASSAGNE

Vous cherchez un atelier de théâtre sympa pour adulte ? Vous l'avez trouvé !

Cet atelier s'adresse aux amateurs de tous niveaux qui souhaitent pratiquer le jeu du comédien : déplacements dans l'espace, travail de la voix, expression corporelle, exploration des émotions.

Le travail évolue dans une atmosphère détendue et amicale où vous vivrez une expérience unique et passionnante !

HUMOUR ET IMPROVISATION THÉÂTRALE

Sylvie BUISSON

L'humour est un art de la scène qui s'apprend et se maîtrise. Faire rire est une discipline qui nécessite du sérieux... Quel paradoxe ! Dans cet espace d'expression animé par une professionnelle de l'humour, vous apprendrez à vous mettre en scène à travers divers exercices ludiques. L'improvisation théâtrale vous permettra de mettre en pratique la plupart des techniques

TARIFS ET HORAIRES EN PAGE 20

enseignées en cours de théâtre sans la contrainte d'apprendre un texte. Si vous souhaitez expérimenter l'apprentissage de textes comiques et leur mise en scène, vous pourrez le faire et présenter votre travail en fin d'année lors d'un show humoristique.

NOUVEAU

ATELIER D'ECRITURE PARTAGEE

Sylvie BUISSON

Ecrire, c'est parler à un inconnu compréhensif, voyager dans un autre monde. Vous aimez écrire ou vous avez envie d'essayer ? Ne seriez-vous pas tenté de partager avec d'autres cette passion des mots ? Dans cet espace d'expression, Sylvie BUISSON vous propose de laisser libre cours à votre imagination, créer des textes à partir d'une consigne puis les partager avec les autres participants lors d'une lecture à haute voix. Cet atelier s'inscrit dans une dynamique bienveillante qui permet entraide, échanges et respect sans jugement. C'est pourquoi aucun niveau n'est requis. Durant l'année, différents styles et formes d'écritures seront abordés. En fin d'année vous aurez la possibilité de lire ou de faire lire par l'animatrice l'un de vos écrits devant un public.



ESPACE
ACTIVITÉS DE
LOISIRS

STAGES 2018-2019

CHANT - COACHING VOCAL

Nathalie PIERRONNE, Coach vocal

Deux séances : 10h-12h30 / 14h-17h30

- > Samedi 20 octobre et/ou le samedi 16 février
- Reconnexion à soi, à son naturel, son souffle, sa propre énergie
- Posture - aisance et dynamique corporelle
- Travail de la vibration/résonance et de la dynamique du son
- Travail du rythme sur les titres choisis
- Interprétation
- Evolution scénique

Chaque participant choisit le titre qu'il souhaite interpréter

Tarif : Adhésion au CSCS + 30€ / séance

REFLEXOLOGIE - ATELIERS DE DECOUVERTE

Anne TERRACOL

Cinq séances : 10h-12h

- > Mardi 4 septembre > Mardi 30 octobre
- > Mardi 19 février > Mardi 16 avril
- > Mardi 4 juin

La réflexologie est une méthode de relaxation par digitopression des zones et des points réflex des mains ou des pieds. En lien avec le système nerveux, mains et pieds comportent la projection de tous les organes et de toutes les parties du corps.

Tarif : Adhésion au CSCS + 20€ / séance

ACTIVITÉS MUSICALES

ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRES	DURÉE	LIEU	TARIF €/AN
Eveil Musical Enfants	Mercredi	17h30-18h30	1h	Salle de musique	148
Batucadas Adultes	Lundi	20h - 22h	2h	Salle des fêtes	147
Batuc'ados Ados		17h30 - 18h30	1h		189
Guitare	Contacter Bertrand Mineur				260
Ensemble vocal ARÉDIA	2 Mercredis / mois	20h - 22h	2h	Salle de musique	24

ACTIVITÉS SPORTIVES

ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRES	DURÉE	LIEU	TARIF €/AN
Sophrologie	Lundi	10h30 - 12h ou 18h - 19h30	1h15	Salle de musique Salle d'activités	190
Yoga À partir de 16 ans	Jeudi	18h30 - 20h	1h30	Hall de l'école du Parc	228
Réflexologie	Vendredi	18h30 - 20h	1h30	Salle d'activités	130

ACTIVITÉS MANUELLES

ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRES	DURÉE	LIEU	TARIF €/AN
Scrapbooking américain	Mardi (tous les 15 jours)	13h30 - 16h30	3h	Salle de musique	32
Arts plastiques	Mardi	18h - 20h	2h	Salle d'activités	190

ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRES	DURÉE	LIEU	TARIF €/AN
Vitrines miniatures	Samedi	10h - 17h		19 allée des Sports	32
Groupe d'échange Patchwork	Jeudi	10h - 12h 14h-16h	1h	19 allée des Sports	24
Groupe d'échange jardin	Dernier mercredi du mois	17h - 19h	2h	Salle d'activités	24
Modelage volumes	Samedi	11h - 12h30	1h30	Salle d'activités	190
Dessins/BD/ Mangas	Samedi	9h-10h30	1h30	Salle d'activités	190
Radio Amateurs	Vendredi	20h45 - 22h	1h15	15 allée des sports	24
Groupe d'échanges loisirs	Mercredi	13h30 - 17h	3h30	Salle de musique	24

ACTIVITÉS CULTURELLES

ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRES	DURÉE	LIEU	TARIF €/AN	
Italien	Jeudi	18h30 - 20h	1h30	Salle de musique	174	
Danse						
Éveil maternel	Mercredi	16h - 16h45	45 min	Salle de danse (19 allée des Sports)	184	
Initiation CP		14h - 15h	1h		190	
Préparatoire 1 (CE1 - CE2)		15h - 16h				
Préparatoire 2 (CM1 - CM2)		16h45- 17h45				
Élémentaire 1		17h45 - 19h	1h15			200
Élémentaire 2		19h - 20h15				

ACTIVITÉS CULTURELLES (SUITE)

ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRES	DURÉE	LIEU	TARIF €/AN	
Danse contemporaine						
12 - 16 ans	Samedi	10h - 11h	1h	Salle de danse	190	
+ 16 ans & adultes		11h - 12h30	1h30		222	
Ragga						
4 - 5 ans	Lundi	18h - 18h45	45 min	Salle de danse (19 allée des sports)	188	
6 - 8 ans	Mardi	17h15 - 18h15	1h		194	
9 - 12 ans	Mardi	18h15 - 19h15				
9 - 12 ans	Vendredi	17h15 - 18h15				
13 - 15 ans	Vendredi	18h15 - 19h15				
15 - 20 ans	Vendredi	19h15 - 20h15				
Tous niveaux	Mardi	19h15 - 20h15				
Intermédiaires	Vendredi	20h15 - 21h15				
Avancés	Lundi	19h - 20h15				1h15
Adultes	ou Lundi	20h15 - 21h30	1h15			
	Mardi	20h15 - 21h30				
Danse Orientale						
Enfants	Jeudi	17h30-18h30	1h	Salle d'activités	190	
Adultes	Jeudi	18h30 -19h45	1h15		200	
Théâtre						
Enfant	Mercredi	13h45 - 15h30	1h45	Théâtre*	248	
Enfant	ou Mercredi	15h45 - 17h30	1h45	Théâtre*	248	
Adultes	Jeudi	18h - 20h	2h	Théâtre*	200	
Humour et improvisation	Mardi	20h30 - 22h30	2h	Théâtre*	248	
Atelier d'écriture partagée	Mardi	15h - 17h30	2h30	Salle d'activités	248	

Info + : cours élémentaire 1 ou 2 (danse) + samedi (danse contemporaine) = forfait de 252 €

* Attention : le lieu de l'activité pourra être ponctuellement modifié



INFOS
PRATIQUES



VOUS INSCRIRE

Pour pratiquer nos activités, vous devez être **adhérent**.

L'ADHÉSION À L'ASSOCIATION

L'adhésion est payable une seule fois quel que soit le nombre d'activités choisies. Elle est valable du **1^{er} septembre au 31 août** et n'est pas remboursable. Elle vous procure :

- > une assurance individuelle souscrite auprès de APAC / FCOL,
- > le droit de participer à l'assemblée générale du CSCS,
- > la possibilité de proposer votre candidature au CA lors de la prochaine assemblée générale.

6,25€ > Jeune

16,10€ > Adulte et retraité

8,70€ > Demandeur d'emploi, étudiant et bénéficiaire des minima sociaux

LICENCE (ADHÉSION COMPRISE)

Pour les activités suivantes :

- > réflexologie > ragga
- > sophrologie > yoga

la licence sportive est **obligatoire**.

Première prise de licence :
certificat médical obligatoire

Renouvellement de licence :
questionnaire de santé à compléter, certificat médical obligatoire tous les 3 ans.

15,10€ > Licence R1 Jeune

22€ > Licence R1 Adulte

MODALITÉS DE PAIEMENT

- > Coupon sport
- > Chèque-vacances
- > Espèces
- > Chèque

POSSIBILITÉS DE PAIEMENT

- > en 1 fois
- > en 3 fois (octobre - janvier - avril)
- > en 9 mensualités (octobre à juin)

Durant le mois de septembre, les activités sont **gratuites** et proposées à **l'essai** (adhésion obligatoire).

Dépôt obligatoire du ou des chèques au moment de l'inscription.

RÉDUCTIONS

Réduction de 20% sur l'activité la plus chère, pour les situations suivantes :

- > bénéficiaire des minima sociaux (RSA socle & majoré, ASS, AAH),
- > sénior bénéficiaire du minimum vieillesse,
- > demandeur d'emploi, étudiant,
- > à partir de la 2^{ème} activité pour un même adhérent,
- > à partir de la 2^{ème} personne d'une même famille.

JUSTIFICATIF OBLIGATOIRE

Ces réductions ne sont pas cumulables.

JUSTIFICATIFS À FOURNIR

- > **Une fiche de renseignements**
- > **Une fiche d'autorisation** pour le droit à l'image et autorisation de sortie à l'issue de l'activité pour les enfants mineurs.

Documents disponibles à l'accueil et sur notre site internet :

www.cscslacouronne.org

FORFAIT

Deux séances d'essai à une activité est possible. À l'issue de celle-ci, la personne souhaitant poursuivre l'activité devra régler son forfait.

Le CSCS se réserve le droit d'arrêter une activité en cours d'année si le nombre de participants n'est pas suffisant.

REMBOURSEMENT

Les forfaits ne sont pas remboursés, sauf en cas :

- > **d'annulation** de notre part d'une activité en cours d'année (le remboursement sera effectué au prorata-temporis),
- > de **maladie** ou **d'accident** (sur présentation d'un certificat médical),
- > de **changement de situation** familiale ou professionnelle sur présentation de justificatif (mutation, licenciement, déménagement).

Les cours non effectués seront remboursés à compter de la 4^{ème} séance annulée pour raison de santé de l'intervenant.



INFOS
PRATIQUES



ACCUEIL & INSCRIPTION



-> **LUNDI**

> 14h - 18h



-> **DU MARDI AU JEUDI**

> 9h - 12h00 & 14h - 18h



-> **VENDREDI**

> 9h - 12h00

Téléphone : 05 45 67 17 00

E-mail : accueil@cscslacouronne.org

Site internet : www.cscslacouronne.org

Facebook : @cscs.lacouronne

CONTACT ALSH

ALSH MARNTERNEL

20, rue Quiers

07 83 74 61 06

alshmaternel@cscslacouronne.org

ALSH PRIMAIRE «LE NUAGE»

Impasse Champ de l'Épine

Bât. Champ de l'Épine

07 82 35 30 75

alshprimaire@cscslacouronne.org

SECTEUR JEUNES «ADOZ WORLD»

15, allée des Sports

07 82 32 67 98

secteurjeunes@cscslacouronne.org

RETROUVEZ TOUTE NOTRE
ACTUALITÉ SUR
WWW.CSCSLACOURONNE.ORG
ET SUR NOTRE PAGE FACEBOOK !

IMPORTANT

Le CSCS est fermé la
semaine entre Noël et le
jour de l'an

ÉQUIPE

DIRECTION / ANIMATIONS COLLECTIVES

Isabelle CARTIER

DIRECTION ADJOINTE / COMPTABILITE

Isabelle LÉVÉQUE

SOCIOCULTUREL / ADMINISTRATIF

Laetitia PAILLOT

INSERTION SOCIOPROFESSIONNELLE

Romain MINEUR

ACCUEIL

Dolorès BARRIONUEVO

CHAUFFEUR FACTOTUM

Christopher RIMBAUD

AGENT D'ENTRETIEN

Adeline PONTERY

Christopher RIMBAUD



**OFFRE SPÉCIALE
16 - 29 ANS**

**Un livret ouvert
=
Toutes vos places à
5,50€**

+ D'INFORMATIONS AU :

N° Vert 0 800 100 111

APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE

**dans les cinémas CGR d'Angoulême,
Bordeaux Le Français et Villeneuve d'Ornon**

**+ 10 € offerts
sur l'ouverture de votre livret**

**Crédit Mutuel
du Sud-Ouest**

Construire chaque jour
la banque qui va avec la vie.

0800 100 111



cmsa.com

Offre valable pour tous les Livrets du Crédit Mutuel du Sud-Ouest, dans la limite des disponibilités légales, réglementaires et contractuelles applicables au contrat souscrit et dans une limite de 25 € maximum par personne. Offre réservée aux personnes physiques non étudiantes du Crédit Mutuel du Sud-Ouest. Offre non cumulable avec toute autre offre portant sur les mêmes produits bancaires. Seul le prix à 5,50 €, sous conditions affinitaires et supérieures de conditions de CGR/CM souscrits chez le distributeur. Réduction opérée sur certains cas. Crédit Mutuel du Sud-Ouest, la Banque et distributeur des prestations de services. Répartiteur Crédit Mutuel du Sud-Ouest CM. Non soumis du moment de partenariat entre le Crédit Mutuel du Sud-Ouest et les caisses CM. Crédit Mutuel Angèle, S.A. coopérative de crédit à capital variable et de montage d'entreprises. Siège social : 1, rue Louis Luchet 63002 St-Hippolyte-Mermeix. N° SIRET 522 025 812. Brevet. Ombre 07/05/2017. Crédit groupe. Thèmes: 01/2017



**BOUCHERIE CHARCUTERIE
TRAITEUR**

SARL NARGEOT David

**7, place du champ de foire
16400 LA COURONNE**

05 45 25 56 31

Magasin ouvert :

**Du mardi au samedi
de 7h30 à 12h45 et de 15h à 19h30**

**Le dimanche
de 7h30 à 12h30**

BIENVENUE CHEZ

flunch

**RN10
16400 LA COURONNE**

**Ouvert 7/7 de
8h30 à 21h30**

click@flunch



flunch-traiteur.fr



SUPER U La Couronne

Super U La Couronne

96 Avenue de la Gare
16400 La Couronne



OUVERT
du lundi au samedi 8h30-19h30
le dimanche matin 9h-12h30



05 45 67 26 94

superulacouronne www.superu-lacouronne.com



IMP COOP ATLANTIQUE RCS SAINTES 335 388 130

Natur@Vue
OPTICIEN LA COURONNE

19 rue du Champ de Foire
16400 LA COURONNE

05 45 61 03 02 - sarl.naturvue@orange.fr

RENAULT MINUTE
L'ENTRETIEN SANS RENDEZ-VOUS



MORALES
05 45 67 30 30

Roulet-St-Estèphe



INFOS
PRATIQUES



**Le CSCS sur
votre commune**



Légende



- > Salle de musique
- > Salle d'activités
- > Théâtre



- > Les ALSH



- > Les activités de loisirs

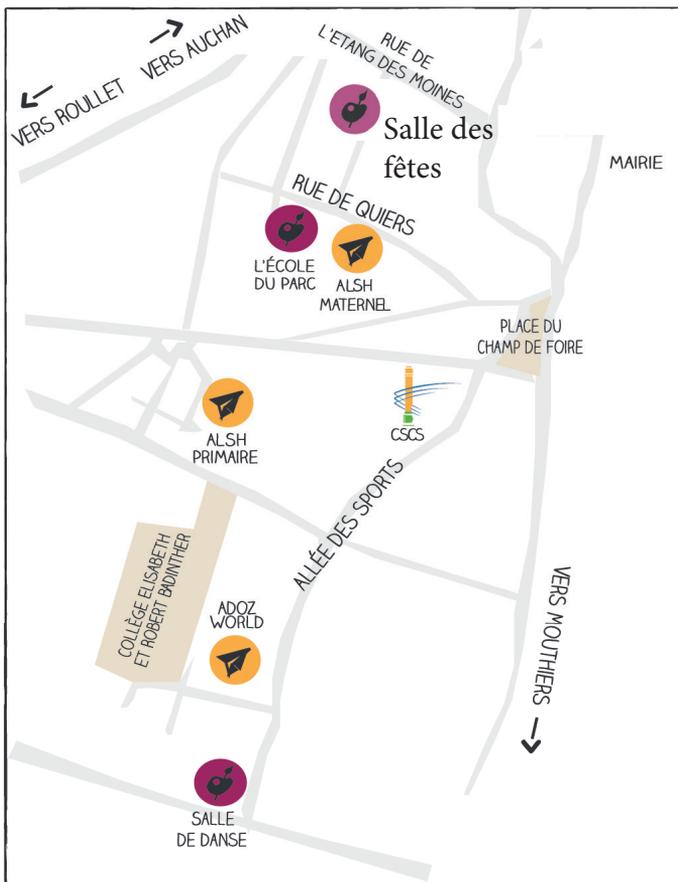
Accès

CSCS

1 allée des Sports
16400 La Couronne

Bus 1

> Arrêt Champ de Foire



PLAQUETTE 2018-2019

DIRECTEUR DE PUBLICATION La Présidence

RESPONSABLE DE PUBLICATION Isabelle CARTIER

**RÉDACTEUR EN CHEF / COMMERCIALE /
MAQUETTISTE** Laetitia PAILLOT et Romain MINEUR

ONT PARTICIPÉ À LA RÉDACTION L'équipe du CSCS

CRÉDITS PHOTOS CSCS La Couronne

IMPRESSION 22h10 Créations

06 03 82 05 58 - www.22h10.fr

DATE DE PARUTION Août 2018

