

Amicale ALA 05 45 95 64 03
Laïque d'Angoulême



Hello!
Grüß dich!

Programme des activités 2022 / 2023

Maintenant,
il n'y a plus
qu'à choisir!



14 rue Marcel Paul - 16000 Angoulême
Tél. : 05 45 95 64 03 - Email : alaique@wanadoo.fr

L'Amicale Laïque d'Angoulême

...est une association à but non lucratif qui a été créée en 1953 pour affirmer les valeurs de laïcité, liberté, égalité et fraternité en proposant à ses adhérents (enfants, adolescents, adultes) des activités éducatives, culturelles, sportives, manuelles, sociales, touristiques ou de loisirs.

Elle promeut une société respectueuse des choix individuels dans les domaines philosophique, religieux et politique.

Elle est ouverte à tous et elle milite contre le racisme, contre toute ségrégation et contre toutes les formes de discriminations.

Elle s'efforce d'œuvrer pour plus de justice sociale et pour plus de solidarité.

L'Amicale Laïque d'Angoulême a donc l'ambition de contribuer à construire une société plus juste et plus humaine, en favorisant l'accès à la culture, à l'éducation, au sport et aux loisirs et en développant la vie associative.

L'Amicale Laïque adhère à l'**UFOLEP** et à la **Ligue Française de l'Enseignement et de l'Éducation Permanente** par le canal de la F.C.O.L. (Fédération Charentaise des Œuvres Laïques).



Une équipe au service de l'association et de ses projets :

Membres actifs :

M. Buisson, N. Domin, P. Camus, J. Guibert,
H. Beauregard, L. Benoit, M. Camus, J-P. Favard,
D. Landreau, N. Longueville, D. Parvery,
J. Sarget, D. Suet, P. Marchand, M.C. Raynaud,
P. Soliveau, D. Goueset, S. Menou, G. Piney

Membres honoraires :

J. Bouleau, C. Prouzat, R. Baptiste, G. Texier, I. Tiffonnet

Secrétaire-comptable :

Brigitte Gaboriaud

Animatrice permanente :

Brigitte Hardy

Les partenaires financiers :

Conseil Départemental, Direction Départementale de
la Cohésion Sociale et de la Protection des Populations,
Mairie d'Angoulême, Caisse d'Allocations Familiales, Centre
Communal d'Action Sociale, Mutualité Sociale Agricole.

Autres partenaires :

Associations et clubs sportifs, CIDEF, CIJ, Espace Franquin,
CIBDI.

Adhésion

→ L'adhésion

L'adhésion annuelle est de 25 €. Elle donne accès à toutes les activités. Elle vous permet de participer à l'Assemblée Générale et vous donne droit à l'assurance responsabilité civile en cas de problèmes.

→ L'adhésion jeunes

5 €

→ La licence

Elle est nécessaire pour la pratique d'une activité sportive.
Licence R1 : 18 € - Licence R2 : 26 € -
Licence UFOLEP.

→ La participation financière

Elle est en fonction de l'activité.

→ Les inscriptions

Elles se font au siège de l'association. Les personnes intéressées par un atelier peuvent venir découvrir l'activité en participant à une séance avant l'inscription définitive. Il n'y a pas d'ateliers durant les vacances scolaires.

Le journal « A.L.A Infos » est offert 3 fois par an aux adhérents pour mieux connaître leur association.

Une lettre de l'A.L.A électronique est envoyée chaque semaine aux adhérents.

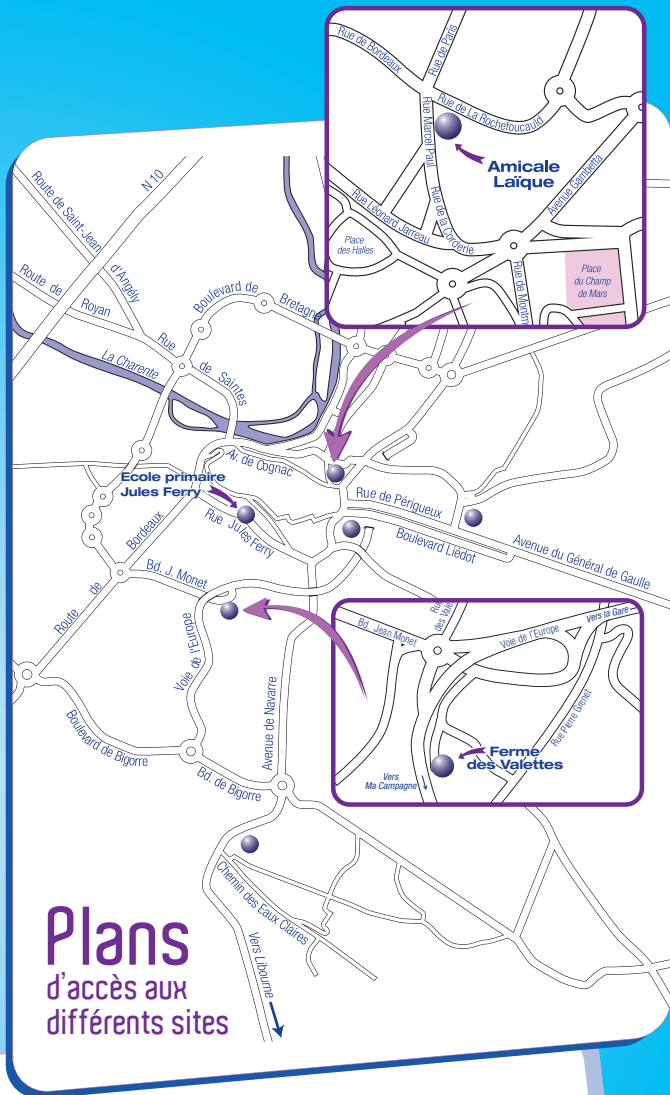
Adresses

→ Amicale Laïque d'Angoulême

14, rue Marcel Paul - 16000 Angoulême

Tél. : 05 45 95 64 03

E-mail : alaique@wanadoo.fr



→ Accueil de loisirs

La Ferme des Valettes

Rue Pierre Grenet - 16000 Angoulême

Tél. : 05 45 61 53 33 et sms : 06 08 51 97 20

c.l.valettes@wanadoo.fr

Pour les enfants de 3 à 6 ans
et les primaires de 6 à 11 ans

Ouvert de 7h30 à 18h30 pendant les petites et grandes vacances ainsi que les mercredis.

 lafermedesvalettes

Une semaine avec l'Amicale Laïque d'Angoulême

Lundi

Action pause méridienne

- 11h45 à 13h45
à l'école Jules Ferry
et à la Ferme des Valettes

Informatique

- 14h à 17h
Collège M. Pallet - Grande Garenne

ALSH du soir

- 16h à 18h30
à l'école Jules Ferry
et à la Ferme des Valettes

Yoga

- 18h45 à 20h
à la Ferme des Valettes

Chorale

- 20h30 à 22h30
à l'Amicale Laïque

Marche Nordique

- ★ Matin ou après-midi
**Tous les jours de la semaine
suivant niveaux**
(santé, normal, soutenu).

Mardi

Gym douce

- 9h15 à 10h15
à la Ferme des Valettes

Conversation allemande

- 9h15 à 12h15
à la Ferme des Valettes

Action pause méridienne

- 11h45 à 13h45
à l'école Jules Ferry
et à la Ferme des Valettes

Marche Nordique*

Encadrement

- 13h à 16h
à la Ferme des Valettes

Grec ancien

- 14h à 15h30
(tous les 15 jours)
à la Ferme des Valettes

ALSH du soir

- 16h à 18h30
à l'école Jules Ferry
et à la Ferme des Valettes

Mercredi

ALSH maternel et primaire

- 7h30 à 18h30
à la Ferme des Valettes

Marche Nordique*

UTL conférence

- 14h30
lieu précisé à chaque conférence
par mail (ou par courrier si pas
d'adresse mail uniquement)



Jeudi

Time for a cup of tea (anglais)

- 9h15 à 10h45
et 11h à 12h30
à la Ferme des Valettes

Œnologie

- 10h à 12h ou de
18h30 à 20h30
(1 fois par mois)
à l'Amicale Laïque

Marche Nordique*

Action pause méridienne

- 11h45 à 13h45
à l'école Jules Ferry
et à la Ferme des Valettes

Randonnées pédestres

- 14h15
lieu précisé à chaque sortie

Rencontres littéraires

- 14h30 à 17h
(1^{er} jeudi de chaque mois)
à l'Amicale Laïque

ALSH du soir

- 16h à 18h30
à l'école Jules Ferry
et à la Ferme des Valettes

Vendredi

Peinture

- 9h15 à 12h15
à la Ferme des Valettes

Restauration de fauteuil

- 9h à 12h
à la Ferme des Valettes

Action pause méridienne

- 11h45 à 13h45
à l'école Jules Ferry
et à la Ferme des Valettes

Les vendredis de l'UTL

- 14h30 à 17h
à l'Amicale Laïque

Broderie

- 13h à 16h
à la Ferme des Valettes

ALSH du soir

- 16h à 18h30
à l'école Jules Ferry
et à la Ferme des Valettes

Marche Nordique*

Samedi

Restauration de fauteuil

- 9h à 12h
à la Ferme des Valettes

Chorale

- 14h30 à 18h30 (1 fois par mois)
à Chazelles

Marche Nordique*

Dimanche

Marche Nordique*

Marche Nordique

Rentrée le lundi 5/09/2022

Contacts : Dominique Goueset et Sabine Menou

Où et quand ? Lieu précisé à chaque sortie suivant le niveau.

Matin ou après-midi toute la semaine.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Matin	Mixte*		Mixte*		BungyPump	Mixte*	Santé*
Après-midi / Soir	Soutenu	Normale	Soutenu	Soutenu			

* Niveaux (santé, normal, soutenu) ou sortie du dimanche en fonction des animateurs.

Coût Annuel : adhésion à l'A.L.A 25 € + 18 € licence «R1»
+ 17 € de participation à l'activité.



Gymnastique douce, entretien corporel

Attention changement de lieu

"Pour se maintenir en forme, garder ou retrouver mobilité, souplesse et détente, cette pratique est basée sur des mouvements et étirements doux, effectués en utilisant la respiration. Les exercices sont réalisés dans le respect du corps et conviennent à tous."

Rentrée le mardi 20/09/2022 187 Rue Jules Ferry

Animatrice : Pascale Dréano, formatrice en techniques corporelles

Où et quand ? Ferme des Valettes - Mardi de 9h15 à 10h15

Coût : adhésion à l'A.L.A 25 € + licence «R1» 18 €. Forfait annuel 157,74 € payable à l'inscription. (1^{er} cours-découverte offert)

Compagnons du Temps Libre (C.T.L.)

"Marcher pour son bien-être, pour une bonne santé, pour développer le lien social."

Randonnées pédestres

Rentrée le jeudi 08/09/2022

Tous les jeudis à 14h15

Sorties programmées au trimestre

Coût annuel : adhésion à l'A.L.A 25 € + licence «R1» 18 €.



Yoga *Attention changement de lieu*

"Améliorer la santé du corps et de l'esprit, renouer avec soi-même..."

Rentrée le lundi 19/09/2022

Animateur : Armelle Fougeras *187 Rue Jules Ferry*

Où et quand ? Ferme des Valettes - Lundi de 18h45 à 20h

Coût : adhésion à l'A.L.A 25 € + licence « R1 » 18 €.

- Forfait Yoga 1^{er} trimestre 82 € (payable à l'inscription)
- Forfait Yoga 2^{ème} et 3^{ème} trimestres 150 € (payable en janvier 2022)

(1^{er} cours-découverte offert).



Encadrement

"Choix d'un document, plaisir de sa mise en valeur, de le personnaliser et de le préserver."

Rentrée le mardi 27/09/2022

Animatrice : Anne Marie Andrieux

Où et quand ? Ferme des Valettes - Mardi de 13h à 16h

Coût : adhésion à l'A.L.A 25 € + forfait annuel 295 € de participation aux frais de l'activité.



Restauration de fauteuil

"Entre l'exercice du ramponneau et de l'aiguille, vous pourrez restaurer vos sièges et leur donner un nouveau look !"

Rentrée le vendredi 14/10/2022

Animateur : Martial Samson

Où et quand ? Ferme des Valettes

Vendredi de 9h à 12h / Samedi de 9h à 12h

Coût : adhésion à l'A.L.A 25 € + forfait 15 séances 278 € de participation aux frais de l'activité. Matériel non fourni.



Peinture

" Amitié, convivialité, s'accordent parfaitement avec huile, pastel ou aquarelle. "

Rentrée le vendredi 16/09/2022

Animateur : Danielle Suet

Où et quand ? Ferme des Valettes - Vendredi matin de 9h15 à 12h15

Coût annuel : adhésion à l'A.L.A 25 €
+ 18 € de participation aux frais de l'activité.



Broderie (points comptés)

"Pour s'évader au fil des points et créer sans aucune limite."

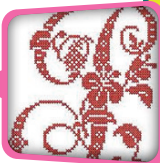
Rentrée le vendredi 09/09/2022

Animatrice : Elisabeth Foltz

Où et quand ? Ferme des Valettes - Vendredi de 13h à 16h

Coût annuel : adhésion à l'A.L.A 25 €
+ 22,50 € de participation aux frais de l'activité.

Blog : → petitesmainsdesvalettes.eklablog



Ensemble choral

"Pour chanter en chœur."

Rentrée le lundi 05/09/2022

Animateur : Georges Piney

Où et quand ? Siège de l'A.L.A - Lundi de 20h30 à 22h30,
Samedi de 14h30 à 18h30 (une fois par mois, à Chazelles)

Coût annuel : adhésion à l'A.L.A 25 €
+ 31,50 € de participation aux frais de l'activité.



Œnologie

"Atelier mensuel ouvert à tous les curieux des odeurs, des vins, de la cuisine et de l'histoire."

Rentrée le jeudi 22/09/2022

Animatrice : Isabelle Roberty

Où et quand ? Siège de l'A.L.A - Jeudi de 10h à 12h ou de 18h30 à 20h30
(une fois par mois)

Coût annuel : adhésion à l'A.L.A 25 €
+ forfait 10 séances 245 € de participation aux frais de l'activité.



Université du Temps Libre

(U.T.L)

→ Assemblée de rentrée de l'UTL mardi 04/10/2022 à l'Espace Franquin - Salle Buñuel

14h : présentation de l'UTL / 14h30 : conférence

16h30 : inscriptions aux activités.



Conférence débat

Où et quand ?

Lieu indiqué pour chaque conférence par un mail (ou par courrier si pas d'adresse mail uniquement), conférence à 14h30.

Coût : adhésion à l'A.L.A 25€ + 5€ chaque conférence.

Les vendredis de l'U.T.L

Rentrée le vendredi 21/10/2022

Débats, littérature, histoire, science, arts, atelier découverte.

Où et quand ? Siège de l'A.L.A Vendredi à 14h30

Coût annuel : adhésion à l'A.L.A 25€ + 15,50 € de participation aux frais de l'activité.

- 3 € chaque vendredi pour les non-adhérents aux vendredis de l'UTL.

Informatique

Rentrée le lundi 10/10/2022

Animateurs : Jean-Claude Ménard, Marcel Camus

Où et quand ? Collège M. Pallet - Grande Garenne
Lundi de 14h à 15h30 et 15h30 à 17h

Coût annuel : adhésion à l'A.L.A 25€
+ 80 € de participation aux frais de l'activité.



Rencontres littéraires

"De livres... en rêves. De rêves... en vies !"

Rentrée le jeudi 06/10/2022

Où et quand ? Siège de l'A.L.A

Jeudi de 14h30 à 17h (premier jeudi de chaque mois)

Coût annuel : adhésion à l'A.L.A 25€ + 15,50 € de participation aux frais de l'activité.



Time for a cup of tea (anglais)

"Envie de pouvoir communiquer et dialoguer avec des amis et de la famille."

Rentrée le jeudi 13/10/2022

Où et quand ? Ferme des Valettes

Jeudi de 9h15 à 10h45 et de 11h à 12h30

Coût annuel : adhésion à l'A.L.A 25 € + forfait 15,50 € de participation aux frais de l'activité.

15 places maxi par séance. Inscription définitive une fois le paiement effectué.



Conversation allemande

"Envie de pouvoir communiquer et dialoguer avec des amis et de la famille."

Rentrée le mardi 11/10/2022

Animatrice : Henriette Beauregard

Où et quand ? Ferme des Valettes

Mardi de 9h15 à 10h45 et/ou 10h45 à 12h15

Confirmés. Pas de débutants.

1 ou 2 cours selon effectifs

Coût annuel : adhésion à l'A.L.A 25 € + 15,50 € de participation aux frais de l'activité. (1^{er} cours "découverte" offert)



Grec ancien

"Pour découvrir la culture et la langue grecque."

Rentrée le mardi 11/10/2022

Animatrice : Catherine Maillasson

Où et quand ? Ferme des Valettes

Mardi (tous les 15 jours) de 14h à 15h30

Coût annuel : adhésion à l'A.L.A 25 €
+ 15,50 € de participation aux frais de l'activité
(1^{er} cours "découverte" offert).



Sorties et voyages culturels

Les adhérents sont prévenus des sorties et voyages culturels par courrier ou par mail.



Action éducative



Modalités d'accueil à la Ferme des Valettes

Pour les enfants scolarisés de 3 à 11 ans

→ **Le mercredi de 7h30 à 18h30**

Accueil ouvert toute la journée

→ **Du lundi au vendredi pendant les
petites et grandes vacances scolaires**

Tél. : 05 45 61 53 33 - 06 08 51 97 20 (sms)

Email : c.l.valettes@wanadoo.fr

Accueil, départ et transport des enfants

Accueil échelonné le matin

de 7h30 à 9h

Départ échelonné le soir

de 16h30 à 18h30

→ **Circuit de bus Robin**

Mis en place par la collectivité à partir de 12h30 pour les écoles Jules Ferry, Ségur, Condorcet maternelle et primaire, René Defarge, Ferdinand Buisson et Jean de La Fontaine vers la Ferme des Valettes.





Repas

→ Pour ceux qui restent toute la journée ou le mercredi matin.

Le temps de restauration se fait sur le site de la **Ferme des Valettes** avec le personnel de la ville d'Angoulême mis à disposition.

** Aménagement si protocole sanitaire mis en place.*

Les mercredis

Facturation en fin de mois envoyée par mail, suivant la venue de l'enfant, matin, après-midi ou journée.

Les petites et grandes vacances

Inscription et règlement à la période au moment de l'inscription (forfait).

Mise à disposition des inscriptions 4 semaines avant les vacances (Toussaint, Noël, Février, Pâques...)

Pause méridienne 1 € annuel demandé par la CAF École Jules Ferry et école Ferme des Valettes

Accueil du soir

Ferme des Valettes, école Jules Ferry : inscription début septembre et règlement du forfait en fonction du QF, de vacances à vacances, occasionnel possible.

Le règlement se fait avant chaque début de période.



Documents à produire

- Photocopie des certificats de vaccinations
 - Photocopie d'un justificatif de domicile pour les Angoumoisins
 - Numéro d'allocataire CAF / ou MSA
 - Bons de comité d'entreprise ou d'administration
- Les chèques CESU ou Chèques Vacances sont acceptés.

Sans justificatif, aucune déduction ne sera effectuée.



Tarifs

→ Ils sont calculés sur la base du Quotient Familial CAF/MSA.

Inscriptions

- **Inscription des mercredis pour la rentrée de septembre :** le dernier mercredi de juin. La confirmation de la venue de l'enfant se fait obligatoirement une semaine avant par sms 06 08 51 97 20.
- **Inscription des petites vacances :** 4 semaines avant la période (Toussaint, Noël, Février, Pâques)
- **Inscription été :** les mercredis de juin à la Ferme des Valettes (maternelle et primaire).
- **Accueil du soir :** le dernier mercredi de juin et début septembre à la Ferme des Valettes et Jules Ferry.
- **Pause Méridienne :** Cotisation d'1 € par enfant et par an à verser pour les activités de la pause méridienne, dans les écoles de Jules Ferry et de la Ferme des Valettes.



Amicale Laïque d'Angoulême

14, rue Marcel Paul - 16000 Angoulême
Tél. : 05 45 95 64 03 - sms : 06 08 51 97 20

Accueil de loisirs :
La Ferme des Valettes



c.l.valettes@wanadoo.fr



lafermedesvalettes

Amicale
ALA
Laïque d'Angoulême



Angoulême

ufolep

la ligue de
l'enseignement
éducation, charité, des œuvres, loisirs

Nos rendez-vous...

Hello ! Grüß dich !

MARDI 4 OCTOBRE 2022

Université du Temps Libre Assemblée de rentrée

Inscription aux ateliers de l'UTL et
conférence : *"3 Siècles de projection
animées par Bertrand Desormeaux"*

Dès 14h

Espace Franquin - Salle Buñuel

JEUDI 15 JUIN 2023

Assemblée Générale de l'ALA 2023

Plan d'eau de Saint-Yrieix à 18h

Ce document est établi à la date du 1^{er} août 2022.

Toutes informations actualisées seront disponibles au secrétariat
et publiées sur notre site Internet.

05 45 95 64 03

www.amicalelaique.sitadom.com