



S MJC
Serge **Gainsbourg**

LIEU
D'ÉCHANGES, ET
D'ACTIVITES

2023 - 2024

Qu'est ce qu'une MJC ?



Avec les administrateurs, la directrice, les salariés et les bénévoles, avec le soutien constant des mairies des territoires de Fléac, Linars et St-Saturnin, l'EVS-MJC Serge Gainsbourg s'attache, dans le respect des principes de l'Education Populaire, à satisfaire les attentes et les centres d'intérêt des enfants, des familles, des adultes et des seniors, au service du Vivre ensemble.

Vous trouverez dans cette plaquette, toutes les informations concernant la vie de notre association et les renseignements concernant chaque activité.

Je vous souhaite à tous de connaître beaucoup de bonheur et de joie dans la pratique de vos activités.

N'hésitez pas à vous renseigner et venir nous rejoindre. Nous avons besoin de chacun d'entre vous, de votre fidélité, de votre participation, de vos idées et de votre soutien.

La présidente, Chantal Guillataud

Espace de Vie Sociale

La MJC a obtenu l'agrément Espace de Vie Sociale en 2016 attribué par la Caisse d'Allocations Familiales. Mais concrètement, un Espace de Vie Sociale, c'est quoi ?

C'est un lieu de proximité ouvert à tous les habitants, qui développe des actions pour renforcer les liens et les solidarités ! On y trouve des espaces de rencontres intergénérationnelles, d'échanges, d'aide à la parentalité, de soutien, de convivialité.

Mais pour qui ? Un EVS, c'est pour lui, pour elle, pour eux pour moi et pour toi !

Si vous avez des idées et souhaitez-vous impliquer, n'hésitez pas à nous contacter !

Ateliers
Parents / enfants

Vacances
familles

Animations
hors les murs

Espace
numérique

De la culture

Des temps
citoyens

Responsable : Fanny DEROUIN
Téléphone : 07 86 75 54 47
Mail : evsmjc@mjcsgainsbourg.com
FB : Espace de vie sociale : famille et solidarité

Conseillère numérique : Margaux EBEL
Téléphone : 06 19 30 57 85
Mail : conseiller.numerique@mjcsgainsbourg.com

Nos événements marquants de la saison

Septembre
Portes
Ouvertes

Octobre
Soirée
Halloween

Novembre
Soirée
Jeux en famille

Février
Soirée
Gaming

Avril
Carnaval

Mai
Assemblée
Générale

Juin
Rencontre artistique
Assos'Festival

Petite-enfance

La micro-crèche « Petit à Petit » accueille 10 enfants de 10 semaines à 6 ans. Elle s'adresse principalement à des enfants de moins de 3 ans.

C'est un lieu d'éveil et de socialisation au contact des pairs et d'autres adultes. Elle accueille les enfants les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 8h30 à 16h30 en période scolaire.

La micro-crèche est régie par une Délégation de service public attribuée par la commune de Fléac.

On découvre

Eveil autour des couleurs, des sons, ...
Ateliers patouilles
Ateliers des « Petits Chefs »,

On bouge

Sortie à la médiathèque
Motricité fine

Responsable : Fanny DEROUIN

Téléphone : 07 86 75 54 47

Mail : haltegarderie@mjcsgainsbourg.com

Enfance - Accueil de Loisirs 3 / 11 ans

L'accueil de loisirs fonctionne tous les mercredis et à chaque vacances scolaires (du lundi au vendredi sauf jours fériés) de 7h30 à 18h30.

Les matinées sont axées sur la créativité (bricolage, peinture, pâte à modeler, atelier cuisine...)

Les après-midis sont tournés vers la découverte de sports, d'activités culturelles, de la nature (jeux sportifs, chasse aux trésors, sortie extérieure, piscine, musée...)

Pendant les vacances estivales, des sorties à la journée avec pique-nique, des camps sont organisés.

Des soirées

Une soirée pizza / film
1 vendredi par mois
(pour les 6 / 10 ans)

On voyage

Séjours sportifs, mer, culturel,
nature et environnement

On partage

Projets intergénérationnels
Rencontre inter-centre
Actions UNICEF

Responsable : Nicolas LEFRANC

Mail : enfance@mjcsgainsbourg.com

FB : Accueil de Loisirs EVS-MJC 5 Gainsbourg

Les Jeunesses (à partir de 11 ans)

Vous avez une passion, où vous rêvez d'aventures ou vous souhaitez améliorer la vie dans votre ville, ou vous souhaitez découvrir le monde ou participer à une aventure collective...
TOUT EST POSSIBLE !

Le secteur jeune vous accompagne avec ses ressources techniques, ses équipements, ses bénévoles, son réseau, sa connaissance du territoire et une équipe d'animateurs jeunesse.

À vos idées et à vos envies !

On découvre

Culture gaming
Création de films
Festivals culturels
Expositions (BD, manga, ...)

On vous accompagne

Coup de pouce BAFA
Recherche de stages
Collectif de jeunes

On bouge

Laser game, Aqua jump,
Patinoire, City stade,
Géocaching, Baignades,

On voyage

Séjour à la neige
Festival des jeunes talents à Pau
Séjour d'été en Juillet

Vacances scolaires : de 7h30 à 18h30

Hors vacances scolaires : Un vendredi soir et un samedi après-midi par mois

Présence 1 fois par semaine de 12h à 13h30 au collège de Saint-Michel

Sur RDV : Aide à l'écriture de CV, lettres de motivation, parcours BAFA, ...

Réseaux sociaux : Veille sur les réseaux sociaux via les Promeneurs du Net

Responsable jeunesse : Océane RAMM

Téléphone : 06 84 26 14 96

Mail : jeunesse@mjcsgainsbourg.com

FB : Océane MJCgainsbourg

Insta : Oceanemjcsgainsbourg

Snap : Mjc Serge Gainsbourg

Enfances

Baby gym

De 3 ans à 6 ans
Mercredi : 11h00 - 12h00
(Enfants scolarisés)

85€/an + Adhésion

Eveil écolo-zik

Eveil musical
Mercredi : 17h15 - 18h00
150€/an + Adhésion

Multisports

De 6 ans à 10 ans
Mercredi : 14h00 - 15h30
120€/an + Adhésion

Philo

De 7 ans à 10 ans
Prenons le temps de se poser des questions sur les temps de la vie !
Mercredi : 14h30 - 15h30
20€/an + Adhésion

Yoga enfant

De 7 ans à 10 ans
Mercredi : 11h00 - 12h00
170€/an + Adhésion

Création jeux vidéos

De 9 ans à 15 ans
Mercredi : 14h30 - 16h00
155€/an + Adhésion

Dessin BD

De 9 ans à 15 ans
Apprenez à dessiner votre BD
Samedi : 10h45 - 12h00
115€/an + Adhésion

Jeunesses

Création jeux vidéos

De 9 ans à 15 ans
Mercredi : 14h30 - 16h00
155€/an + Adhésion

Dessin BD

De 9 ans à 15 ans
Apprenez à dessiner votre BD
Samedi : 10h45 - 12h00
115€/an + Adhésion

Dessin Manga

De 11 ans à 15 ans
Mercredi : 17h15 - 18h45
190€/an + Adhésion

Arts & Loisirs

Art floral

Un jeudi par mois : 20h30 - 22h30
20€/an + Adhésion + 25€/séance

Couture

Mercredi : 18h00 - 20h00
35€/an + Adhésion

Dessin - Peinture

Pour amateurs et confirmés
Mardi : 18h30 - 20h15
145€/an + Adhésion

Espace publique numérique

Lundi - Débutant : 9h00 - 11h30
Lundi - Tablette/Téléphone : 13h30 - 15h30
Mardi - Intermédiaire : 9h00 - 11h30
Jeudi - Tablette/Téléphone : 13h30 - 15h30
Vendredi - La quotidienne : 09h00 - 11h30
115€/an + Adhésion Lieux : Linars

JamSession

Rencontre musicale
1 fois par mois
17€/an + Adhésion

Photographie

Tout public
Des fondamentaux à la retouche
Mercredi : 20h00 - 22h00
35€/an + Adhésion

SOS Informatique

Ne restez pas seul face à un soucis
Mercredi : 17h30 - 19h00
Tarif à venir

Tarot

Tout public
Vendredi : 14h30 - 17h00
20€/an + Adhésion

Rock-school

Musiciens, apprenez à jouer ensemble
Horaire à confirmer
17€/an + Adhésion

Vitrail

A partir de 16 ans
Travail du verre, création décoration
Lundi : 13h30 - 17h30
Mercredi : 13h30 - 17h30
Samedi : 09h00 - 12h00
20€/an + Adhésion + 20€/trimestre

Sports & Bien-être

Badminton loisirs

Tout public
Jeudi : 19h30 - 21h30
20€/an + Adhésion
+ 20€/trimestre

Cardio booster

Adultes
Mercredi : 18h30 - 19h30
90€/an + Adhésion

Danse intuitive

Adultes
Pour libérer les tensions et les émotions
Mercredi : 18h30 - 20h00
10€/an + Adhésion
+ 10€/séance

Gym douce

Lundi, mercredi et vendredi : 9h30 - 10h30
1 séance : 75€/an + Adhésion
2 séances : 115€/an + Adhésion
3 séances : 155€/an + Adhésion

Gym pilates

Adultes
Pour un réalignement de tout le corps
Mardi : 18h30 - 19h30
155€/an + Adhésion

Marches loisirs

Famille
2h par mois : Selon planning
20€/an + Adhésion

Multisports

A partir de 15 ans
Pratiquer un maximum d'activités
Mercredi : 20h00 - 22h00
40€/an + Adhésion

Qi gong (Gym. chinoise)

Adultes
Entretenir santé et vitalité
Vendredi : 10h00 - 11h30
170€/an + Adhésion

Randonnée pédestre

Lundi : 18/20rms ; marche sportive : 8h00
Mardi : 8/9rms ; marche loisir : 8h30
Jeudi : 12/14rms ; marche sportive : 8h30
Samedi : 9h00 (plan d'eau de St. Yrieix)
20€/an + Adhésion

Respiration consciente active

Adultes
Mardi : 10h45 - 11h45
250€/an + Adhésion

RMG

Adultes - Renforcement musculaire général
Lundi : 18h30 - 19h30
90€/an + Adhésion

Stretching

Adultes
Lundi & Jeudi : 10h45 - 11h45
55€ les 10 séances + Adhésion

Sophrologie

Adultes
Jeudi : 19h00 - 20h00
250€/an + Adhésion

Tennis de table

A partir de 13 ans
Pratique loisir ou compétition
Mardi & Vendredi : à partir de 20h30
32€/an + Adhésion
+ licence (76€)

Yoga

Adultes
Relaxation, équilibre, émotions ...
Lundi : 15h00 à 16h30 ou 18h30 à 20h00
160€/an + Adhésion

Zumba

A partir de 13 ans
Entretenez votre corps en musique
Jeudi : 19h00 à 20h00
120€/an + Adhésion

Adhésion et Cotisations

L'adhésion à l'EVS-MJC est obligatoire pour participer aux activités de l'association.
Elle est annuelle du 1^{er} septembre 2023 au 31 août 2024 et non remboursable.

Moins de 16 ans : 8€ / an

Plus de 16 ans : 10€ / an

Adhésion familiale : 20€ / an

Adhésion associative : 30€ / an

Modalités de règlements :

(Différentes modalités et facilités sont possibles)

Comptant en espèces, Carte Bleue, Prélèvement, Par chèque(s), Possibilité de paiement en 3 fois, Chèques vacances et sport, ANCV, aides de la CAF, aides des Comités d'Entreprises.

L'adhésion à la MJC et les cotisations sont les seules perceptions financières requises pour pratiquer une activité.

Toute autre sollicitation ne peut servir qu'après accord préalable écrit de la direction.

Cotisation aux activités :

La cotisation annuelle est calculée sur la base de 35 semaines d'activités minimum de septembre à juin, hors période de vacances scolaires.

Remboursement :

Le montant des cotisations des activités ne peut être remboursé que sur justificatif, dans les cas suivants :
raison médicale, mutation professionnelle, perte d'emploi, déménagement à plus de 40km. Dans tous les cas, le remboursement est effectué au prorata du temps restant, dans la limite maximum de 10 séances, une retenue de 10% correspondant aux frais de gestion administrative et l'adhésion reste acquise.

Une attestation médicale vous sera demandée pour certaines activités

Présidente : GUILLATAUD Chantal

Directrice : RIFAÏ Hanane

Conseil d'administration : CAMPO Bernadette,
CAMY Marie-France, CHARBONNIER Chrystel,
DESACHY Valérie, HYVERNAUD Didier, LE ROY Elisabeth,
NICOLAS Jean-Louis, PIAUD Alain, RAULT Julie,
ROSSIGNOL Patrick, SCHMITT Pascal

Suivez nous
sur les réseaux



evs-MJC Serge Gainsbourg



evsmjc_serge_gainsbourg

ACCUEIL

Lundi, Jeudi et Vendredi

9h-12h et 14h-17h00

Mardi et Mercredi

9h-12h et 14h-18h30

secretariat@mjcsgainsbourg.com

05 45 91 24 39

Merci à nos partenaires :



www.mjcsgainsbourg.com

6, place de l'Eglise - 16730 Fléac

© EVS-MJC Serge Gainsbourg

Tous droits réservés - 2023