

École fondée par Maître Nguyễn Dân Việt Gérard

**SANTÉ et BIEN-ÊTRE**

**RESPIRATION**

**RELAXATION**



**KHI DAO**

travail de l'énergie interne

*Bien-être et Santé*



清  
龍  
長  
山

Salle polyvalente de **BALZAC**,  
le jeudi de 18h00 à 19h00.

Programme : assouplissements,  
musclation douce, respirations,  
circulation de l'énergie interne.

Infos : 05 45 67 08 18

ou 06 88 75 43 29

ou [VVD-TLTSP-16@hotmail.fr](mailto:VVD-TLTSP-16@hotmail.fr)