



AïKIDO

Club de Cognac

www.aikido-cognac.org

Adultes - Enfants

**UN ART
MARTIAL**
à découvrir



**2 ESSAIS
GRATUITS !**
Renseignements au
06 88 04 85 06



	MARDI	VENDREDI
COURS ENFANTS	3-4 ans 	17h30-18h00
	5-8 ans	18h15-19h15
	8-14 ans	18h-19h15
	Cours d'armes 1 fois/mois : le samedi de 14h15 à 15h15	

	MARDI	VENDREDI
COURS ADULTES	Ados et adultes	19h30 à 21h30
		19h30 à 21h00
	Perfectionnement technique Dojo de Crouin : le mercredi de 19h00 à 21h00	

📍 Dojo de la Salle verte - 58 rue du Port, 16100 COGNAC
✉ aikidoclubcognac@orange.fr

🌐 www.aikido-cognac.org
f facebook.com/aikidoclubcognac

