

ACTION ÉDUCATIVE

Accueil périscolaire Lun. mar. jeu. Ven. 16h-18h30
Ecoles de St Cybard Charles Perrault, Mario Roustan, Victor Duruy Ecoles de L'Houmeau Alphonse Daudet, Paul Bert.
Accueil du soir Forfait à la semaine en fonction du quotient familial. Accueil du mercredi 12h45-18h15 Forfait à la demi-journée en fonction du quotient familial. Accueil du mercredi matin St Marthe-Chavagne 7h45-11h45. Accueil vacances scolaires 7h30-18h30 Forfait à la journée ou demi-journée en fonction du quotient familial. Pause méridienne Forfait annuel 1€. Accueil jeunes 11-14 / 14-17 : Accompagnement et soutien aux projets, Accueil du soir 14h30-18h. Mercredi et vacances 13h30-18h30

06 24 63 04 33
educatif@cscs-rivesdecharente.com

SOCIAL ET VIE LOCALE

Pass'emploi Forum SIAE, Accompagnement vers l'emploi, démarches administratives, CV, lettre de motivation, courriers. Activités collectives : couture, cuisine, sorties culturelles. Développement durable Sensibilisation, bonnes pratiques pour le respect de l'environnement : expositions, ateliers d'échange avec les partenaires, visites et rencontres avec les acteurs dans le domaine de l'écologie et de la prévention des risques. Vie locale et gestion urbaine Améliorer le quotidien et participer à la vie du quartier et de la ville.

06 13 98 70 60
social@cscs-rivesdecharente.com

ANIMATIONS SÉNIORS

Intervention et sensibilisation Thématiques données
Prévention santé Conférence santé sur les problèmes liés à l'âge. Sécurité routière Code de la route, simulation de conduite. Accompagnement aux courses Aide aux habitants à mobilité réduite. Cuisine 55+ Echange de savoirs et cuisine avec les légumes de saison. Atelier mémoire Exercices et jeux pour entraîner ses neurones. Balades 4km et 8km Détente et partage autour d'une activité physique. Sorties culturelles châteaux, expositions, concerts, cinéma, artisans... Sorties, séjour 55+, séjour intergénérationnel. Café 55+ Echanges autour de thématiques communes. Club de lecture Débat autour d'un livre tiré au sort. Cinéclub Cinéma d'art et d'essai, partenariat avec le Cinéma de la Cité.

06 25 19 64 86
seniors@cscs-rivesdecharente.com

CONTACTS ÉCOLES

Ecole Charles Perrault 07 82 38 42 71
Ecole Victor Duruy 07 82 36 80 73
Ecole Alphonse Daudet 07 69 15 05 72
Ecole Mario Roustan 07 69 07 03 72
Ecole Paul Bert 07 81 08 38 44

Pour les accueils de loisirs, contacter
Ecole Charles Perrault pour les 3-6 ans
Ecole Victor Duruy pour les 6-11 ans
Espace jeunes pour les 11-14/14-17 ans

LUDOTHÈQUE

mar. jeu. ven. 16:00-18:00
mer. 09:00-12:00 et 14:00-18:00
sam. 09:30-12:30 (sans adhésion)
Pendant les vacances scolaires :
Du Lun au Ven : 09:00-12:00 et 14:00-18:00

Jeux sur place, location de jeux, jouets et jeux géants. Pôla Gamer. Mise à disposition de malles de jeux pour les groupes ou collectivités. Intervention en milieu festivalier.

07 69 93 41 70
ludotheque@cscs-rivesdecharente.com

FAMILLES ET PARENTALITÉS

REAAP Réseau d'Écoute d'Appui et d'Accompagnement à la parentalité. Temps d'échange, cafés de parents. Informations, renseignements et accompagnements.

Animations familles Ateliers thématiques, sorties, rencontres parents/enfants, jeux et loisirs

Accompagnements Demandes administratives (Droit, impôts, CAF, Pôle emploi...)

06 26 25 58 37
famille@cscs-rivesdecharente.com

ESPACE PUBLIC NUMÉRIQUE

lun. mer. jeu. Ven. 9h-12h & 14h-17h Ateliers et accès libre

Accès libre, ateliers collectifs d'initiation, de découverte et de perfectionnement.

06 01 64 94 41
epn@cscs-rivesdecharente.com

ACCUEIL

DU LUNDI AU VENDREDI 09h-12h30 et 13h30-17h
SAMEDI 10h00-12h00
Informations, photocopies, réservation de salles.

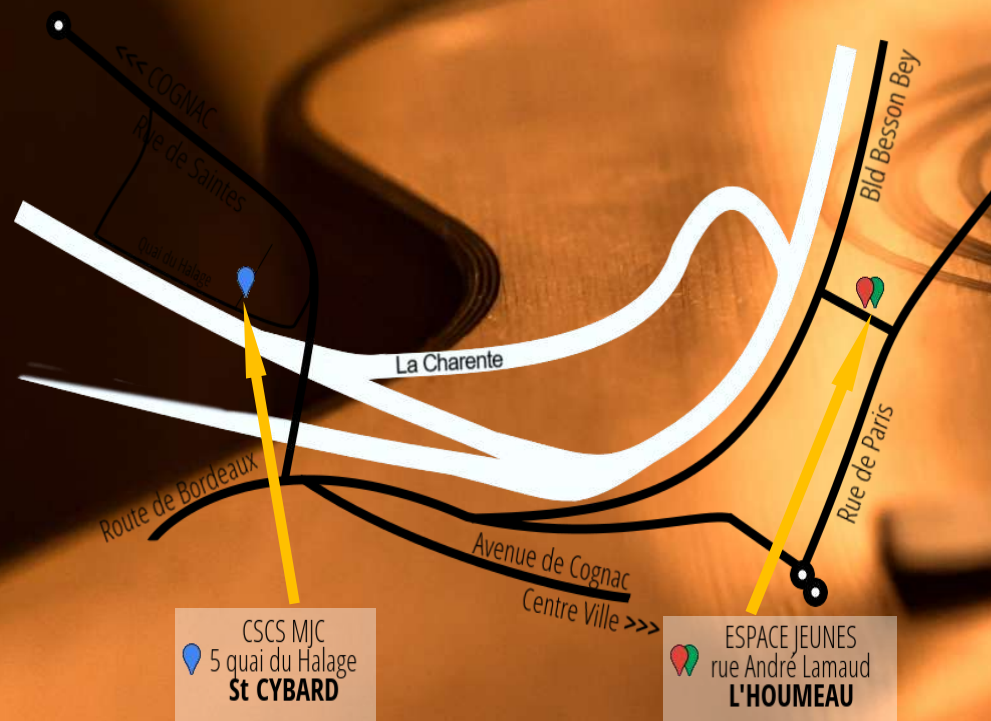
secretariat@cscs-rivesdecharente.com

05 45 94 81 03

www.cscs-rivesdecharente.com
www.facebook.com/rivesdecharente
5 quai du Halage 16000 ANGOULEME

Centre Social Culturel et Sportif - Maison des Jeunes et de la Culture

CSCS-MJC



Présidente Lucazeau Catherine
Vice-présidentes Camy Marie-France, Gallenon Françoise
Directeur Renard Luc
Trésorier Chagnaud Alain
Secrétaire Astoul Yannick

Conseil d'administration Aiguillon Philippe, Aymard Josette, Bargain Jean-Louis, Berthe Jérôme, Deconninck Serge, Delage Aurélie, Lafon Jean-Pierre, Lamane Jean, Lebon Denise, Mausset Véronique, Pelissier Claude, Raillat Marie-France, Vergara Marie-Claude



Ne pas jeter sur la voie publique. Impression www.easyflyer.fr

© CSCS MJC Rives de Charente. Tous droits réservés - 2021

RIVES de CHARENTE

L'Houmeau
St Cybard
Angoulême

2021 - 2022

Nouveautés

ATELIER BANDE DESSINNÉE, COSPLAY, DANSE KPOP, ANGLAIS POUR ENFANT, DANSE LADIES 1 MENS STYLING, SBK (SALSA, Bachata, Kizomba), IMPRIMANTE 3D, MUSIQUE ASSISTEE PAR ORDINATEUR, ARTS NUMERIQUE, PILATE



2021 - 2022

Une nouvelle plaquette pour Rives de Charente. Nous l'avons pensée pour que chacun y trouve sa place parmi la variété des activités proposées. Malgré la pandémie, les confinements, nous vous espérons nombreux et nombreuses à retrouver le chemin de notre structure. Nous avons hâte de renouer des liens, construire des projets, faire ensemble. Toute l'équipe de professionnels et de bénévoles est impatiente de vous voir ou revoir pour chanter, créer, jouer.

Vivre tout simplement.

Catherine Lucazeau, présidente

Luc Renard, directeur

TARIFS DES ACTIVITÉS

valables de septembre 2021 à août 2022
hors vacances scolaires

Adhésion obligatoire pour toutes les activités

Enfant (- 16 ans) 6,00 € | Adulte 12,00 €

Famille/Ass.mat. 25,00 € | Association 35,00 €

-40% sur les activités pour les étudiants et demandeurs d'emploi

MODALITÉS DE PAIEMENTS DES ATELIERS

Paiement à la séance, au trimestre ou à l'année suivant l'activité

Arts

Expression créatrice

Argile, peinture, collage, dessin
mercredi 14:00-15:30 Enfants 6/11 ans
mercredi 15:30-17:00 Adultes
Tout public Zeina Hokayem
50,00 € Le trimestre

Dentelle au fuseau

De fil en fuseau
lundi 16:00-18:00 et 18:00-20:00
Adultes Martine Carlouet
150,00 € Tarif annuel

Peinture

A l'huile, à l'eau, au pastel...
mardi 14:30-16:30 et 18:00-20:00
Tout public Catherine Alexandre
10,00 € Tarif séance

Atelier Bande Dessinée

Créer sa BD du scénario au dessin
1er samedi du mois 10:00-12:00 (8-14ans)
2ème samedi du mois 10:00-12:00 (+14ans)
Tout public Evelyne Badami
25,00 € Tarif séance
A partir d'octobre

Ludothèque

Accueil tout public

Jeux, jouets et jeux géants
mar. jeu. ven. 16:00-18:00
mer. 09:00-12:00 et 14:00-18:00
sam. 09:30-12:30 (sans adhésion)
Pendant les vacances scolaires :
Du Mar au Ven : 09:00-12:00 et 14:00-18:00
GRATUIT Tout public

Location de jeux

3 jeux max par famille (caution 50€)
1,00 € Jeux/jouets pour 15 jours
5,00 € Grands jeux pour 7 jours
10,00 € Carte de 12 emprunts

Jeux de cartes Belote et Tarot

jeudi 14:00-16:30
55+ Laurence Boisson
GRATUIT

Culture

Atelier écriture

Développer sa capacité à écrire
vendredi 17:30-19:00
Adultes Nathalie Jubert
180,00 € Tarif annuel

Atelier participatif Gazette

Rédiger le journal de Rives de Charente
Jour et heure à définir
Adultes Nathalie Jubert
GRATUIT 2 fois/trimestre

Découverte du vin

Initiation au goût, culture œnologique
Le 3ème samedi du mois 10:00-12:00
Adultes Bruno Mouffet
65,00 € Le trimestre

Espagnol

Approche linguistique et culturelle
jeudi 15:00-16:30 - Confirmés
Tout public Marie-Claude Vergara
340,00 € Tarif annuel
Reprise en octobre

Anglais

Approche linguistique et culturelle
Mardi 15:30-16:30 (Niveau 1)
Mardi 16:30-17:30 (Niveau 2)
Adultes Elisabeth Rayney
270,00 € Tarif annuel

Anglais (initiation enfants)

Enseignement de manière ludique (chant, sorties, théâtre...)
Mercredi 15:00-15:45 (6/11 ans)
Mercredi 15:50-16:35 (3/6 ans)
Enfants Katie Chabrière
7,00 € la séance

Théâtre

Improvisation et pièces de théâtre
mardi 20:00-22:15
Adultes Pauline Rineau
300,00 € Tarif annuel

Danse

Danse africaine

Danses accompagnées de percussions
jeudi 17:30-18:30 Enfants + 5 ans
jeudi 19:30-21:00 Adultes
Enfants Adultes Mounafany
90,00 € **180,00 €** Tarif annuel

Danses latines

Initiation Salsa, Bachata
jeudi 12:15-13:15 (après vacances d'octobre)
Adultes Pierre Dignac
5,00 € Tarif séance

Tango argentin

Élégance, musicalité et émotion
vendredi 18:45-20:00 Débutants ou 1 an de tango
vendredi 20:15-21:30 Intermédiaires/Avancés
vendredi 21:30-23:00 Pratique libre
Adultes Abrazo Tango
35,00 € Tarif annuel

Breakdance

Mouvements de corps, aspect acrobatique, figures au sol
mercredi 14:00-15:00 7/12 ans
mercredi 15:00-16:00 12/17 ans
Enfants/ados Melting Hope
180,00 € tarif annuel

Ladies & mens styling

Danser seul(e) en confiance
mercredi 18:30-19:30
Adultes Magali Simonet
200,00 € tarif annuel

SBK (Salsa, Bachata, Kizomba)

Apprendre les 3 danses en peu de temps
mercredi 19:30-20:30 (débutants)
mercredi 20:30-21:30 (intermédiaires)
mercredi 21:30-22:00 (danse libre)
+ de 16 ans Magali Simonet
200,00 € tarif annuel

Musique

Guitare, basse

Apprentissage et pratique musicale
mercredi 14:00-19:00
+ de 8 ans Octave Goulée
320,00 € Tarif annuel

Ukulelé

Apprentissage et pratique musicale
mercredi 14:00-19:00
+ de 8 ans Octave Goulée
320,00 € Tarif annuel

Percussions

Pratiquer les rythmes africains
jeudi 17:30-18:30 Enfants + 5 ans
jeudi 18:30-19:30 Adultes
Enfants Adultes Mounafany
90,00 € **160,00 €** Tarif annuel

Eveil musical

Découverte instruments et la de musique
jeudi 17:00-17:45
3/6ans
50,00 € Le trimestre

Comédie musicale

Sur le thème « Harry Potter »
mercredi 17:00 - 19:00
14 ans et + Rachel McFarling
180,00 € tarif annuel

Culture asiatique

Atelier Manga

Apprendre le dessin pour créer un manga
mercredi 17:30-19:00
Ados/adultes Leslie Cousin/ Farima Mbacke
230,00 € Tarif annuel

Cosplay

Faire son cosplay à petit budget
mercredi 14:00-18:00
Ados/adultes Perrine Pau
5,00 € la séance
2 fois/mois

Danse Kpop

Fusion entre plusieurs styles musicaux
mercredi 13:30-15:00 (enfants/ados)
vendredi 18:30-20:00 (adultes)
Enfants/ados adultes Meghann Cloarec
180,00 € **200,00 €** tarif annuel

Sport

Gym douce

Détente, respiration et souplesse
mardi 14:30-15:30
Adultes Pascale Dréano
150,00 € Tarif annuel

Gymnastique santé

Exercices adaptés à chacun
gymnase Mario Roustan (certificat médical)
jeudi 12:45-13:45
Adultes JSA Gym
180,00 € Tarif annuel

Pilate fusion

Mélange de mouvements, musiques et chorégraphies
lundi 18:30-19:30
Adultes Vanessa Martins Mota
320,00 € Tarif annuel
À partir d'octobre

Numérique

Informatique

Maîtriser PC, tablette ou smartphone
lun, jeu, ven 9-12h/14-18h
mer. 9-12h
Tout public Vincent Favre
15,00 € groupe
5 séances - 1h30

Imprimante 3D

Modélisation et impression en 3D
samedi 10:00-12:00
Tout public Ludovic Cochard
2,00 € la séance

Musique Assistée par Ordinateur

Approche, découverte et créativité numérique
mercredi 14:00-18:00
samedi sur RDV
Tout public Jean Guyot
20,00 € la séance
A partir de janvier

Atelier d'Arts numériques

Dessin digital et animation
mardi 18:00-19:00
9ans et + Lise Martegoutte
325,00 € tarif annuel

55 et plus

Balade

Rencontrer et découvrir en marchant
Cf. programme mensuel
+ 55 ans Laurence Boisson
GRATUIT Hebdomadaire

Ciné-club

Débat autour d'un film
Cf. programme mensuel
Tout public Laurence Boisson
4,00 € la séance
1 fois/mois

Sorties culturelles

Découvrir le patrimoine
Cf. programme mensuel
+ 55 ans Laurence Boisson
5,00 € Tarif sortie

Café 55 plus

Échanger autour d'un café
Cf. programme mensuel
+ 55 ans Laurence Boisson
GRATUIT 1fois/mois

Cuisine 55 plus

Réaliser un repas et le partager
Cf. programme mensuel
+ 55 ans Laurence Boisson
5,00 € la séance
1fois/mois

Accompagnement aux cours

Aide à la mobilité pour les habitants de St Cybard et l'Houmeau
jeudi 09:00-12:00
+ 55 ans Laurence Boisson
3,00 € la séance
hebdomadaire

Mémoire

Entretenir et développer sa mémoire
lundi
mercredi
+ 55 ans Laurence Boisson
5,00 € tarif séance

Pétanque

Tirer, pointer
Cf. programme mensuel
55+ Laurence Boisson
GRATUIT