

INFOS PRATIQUES

✓ Modalités d'inscription et horaires d'ouverture (hors vacances scolaires)

Du lundi au vendredi au secrétariat/accueil du CSCS :

Lundi de 9h00 à 12h00 et 14h00 à 19h30
Mardi de 9h00 à 12h00 et 14h00 à 19h30
Mercredi de 9h00 à 12h00 et 13h30 à 18h30
Jeudi de 9h00 à 12h00 et 14h00 à 19h30
Vendredi de 9h00 à 12h00 et 14h00 à 18h30
Samedi de 9h00 à 12h00

✓ Adhésion

Elle donne accès à toutes les activités et services. Elle vous permet de participer à l'Assemblée Générale, d'élire ses représentants aux différentes instances associatives du Centre Social et d'y être candidat.

Tarifs :

- Adultes : 5 €
- Enfants de -16ans : 2,50 €

Cotisations : Les prix diffèrent suivant l'activité choisie.

✓ Les aides possibles

Pour les centres de loisirs et camps, les aides accordées (CAF, aides spécifiques du Conseil Départemental) viennent en déduction de la participation.

Les Comités d'Entreprise et le C.C.A.S. (Centre Communal d'Action Sociale) peuvent également participer au financement de l'Accueil de Loisirs et des activités sportives ou culturelles.

Participation du Centre Social pour les adultes de Gond-Pontouvre sous conditions de ressources.

✓ Les numéros utiles

CSCS : Tél. : 05 45 68 18 78

Mail : cscsalgp@dbmail.com

Site Internet : www.cscs-algond.org

Maison de la Petite Enfance : 05 45 68 87 97

Accueil de Loisirs Jean Charcot : 05 45 68 64 53

Club Tennis « Bourlion » : 05 45 68 34 84

Club Canoé : 05 45 69 35 45

Boulodrome : 05 45 69 16 83

S
A
I
S
O
N
2
0
1
7
-
2
0
1
8

Amicale Laïque GOND-PONTOUVRE

Centre



Social



Culturel



Sportif

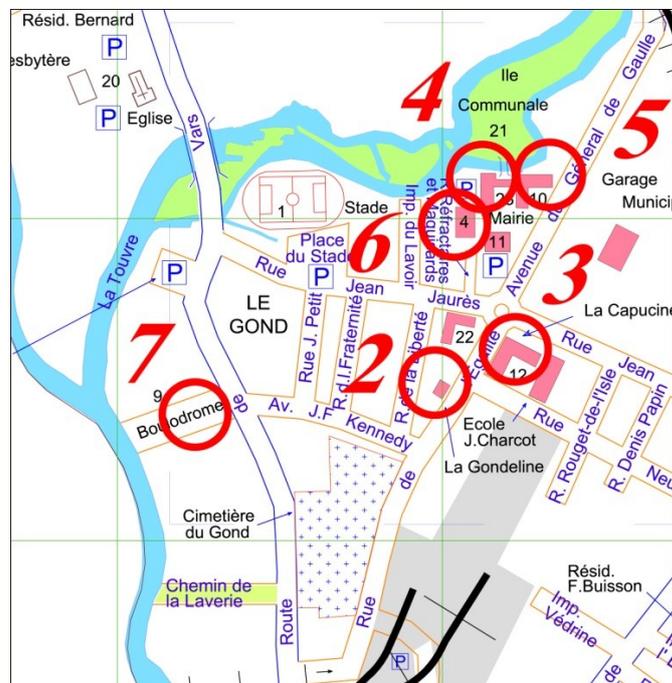


Avenue du Général de Gaulle
16160 GOND-PONTOUVRE
Tél. : 05 45 68 18 78

SOMMAIRE

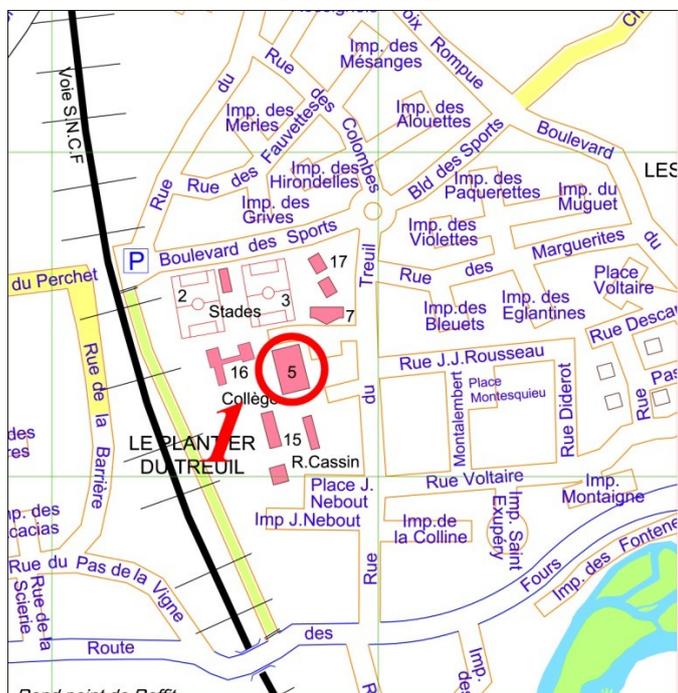
<i>Sommaire</i> <i>Editorial</i> <i>Vie associative, vie locale</i>	2 et 3
<i>Le CSCS au fil des mois</i>	4 et 5
<i>Action Éducative</i>	6 et 7
<i>Développement Social</i> <i>Accompagnement Social</i> <i>Nos partenaires</i>	8 et 9
<i>Nouveautés</i>	10 et 11
<i>Activités Musicales</i> <i>Activité théâtrale</i> <i>Activités détente et relaxation</i>	12 et 13
<i>Planning des activités</i>	14 et 15
<i>Activités culturelles et artistiques</i>	16 à 18
<i>Activités sportives</i>	19 à 21
<i>Information Journée Portes Ouvertes</i>	22
<i>L'équipe à votre service</i>	23
<i>Annuaire associatif</i>	24 et 25
<i>Localisation et numéros de téléphone utiles</i>	26 et 27
<i>Infos pratiques</i>	28

CENTRE COMMUNAL

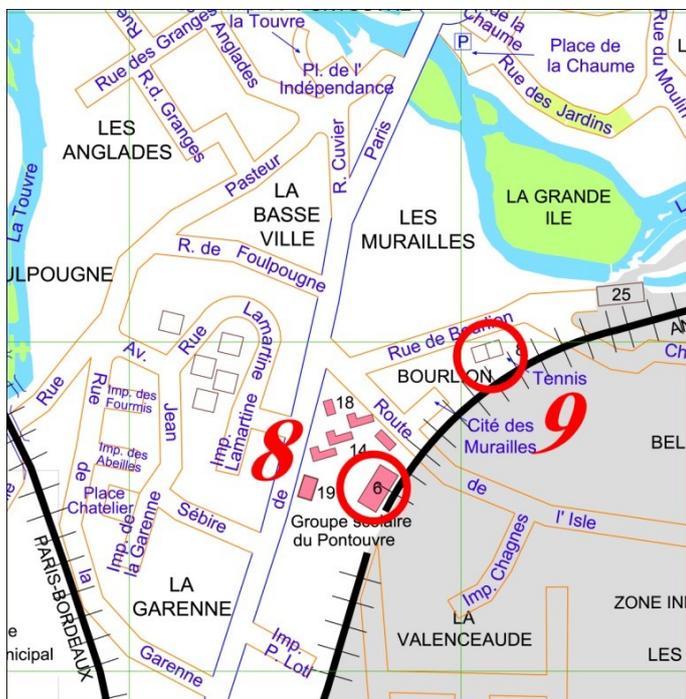


- ① **Salle omnisport du Treuil** - Tél. : 05 45 69 33 49
Rue du Treuil
- ② **Maison de la Petite Enfance** - Tél. : 05 45 68 87 97
La Gondeline & Tom et Lola
68, rue de l'Égalité
- ③ **Accueil de Loisirs Jean Charcot** - Tél. : 05 45 68 64 53
Accueil de Loisirs Maternel
60, Rue neuve
- ④ **C.S.C.S. AMICALE LAÏQUE** - Tél. : 05 45 68 18 78
Foyer des Jeunes
Accueil de Loisirs Primaire
Local Canoë - Tél. : 05 45 69 35 45
Avenue du Général de Gaulle
- ⑤ **Mairie de Gond-Pontouvre** - Tél. : 05 45 68 72 40
Place de l'hôtel de ville
- ⑥ **Salle Omnisports de Gond-Pontouvre** - Tél. : 05 45 69 21 81
Centre Communal
- ⑦ **Boulodrome** - Tél. : 05 45 69 16 83
Route de Vars
- ⑧ **Salle Omnisports de Nelson Paillou** - Tél. : 05 45 68 60 76
Route de l'Isle d'Espagnac
- ⑨ **Club house du Tennis** - Tél. : 05 45 68 34 84
Rue de Bourlion

TREUIL



PONTOUVRE



EDITORIAL

Toute l'équipe de bénévoles et de professionnels du Centre Social Culturel et Sportif - Amicale Laïque de Gond-Pontouvre est heureuse de vous présenter, avec ce nouveau numéro de notre « Plaquette de rentrée », les activités de la saison 2017-2018.

Chacun d'entre vous pourra trouver l'activité qui lui permettra de se distraire, d'apprendre, d'entretenir sa forme, de vivre des moments de détente, de partage et de convivialité.

Je vous fixe la date de notre premier rendez-vous le **samedi 16 septembre 2017** pour faire votre choix lors de notre après-midi « Portes ouvertes ». Les salariés animateurs d'activité seront là pour vous renseigner ainsi que les responsables associatifs locaux qui se joindront à nous pour vous présenter leurs activités.

Bonne saison à tous et à toutes
Le Président, Daniel BRUIMAUD

VIE ASSOCIATIVE... ...VIE LOCALE

CE QUE VOUS POUVEZ TROUVER AU CSCS AMICALE LAÏQUE DE GOND-PONTOUVRE

- ◆ Un espace d'accueil au service des habitants.
- ◆ Un lieu d'exposition et de diffusion culturelle ouvert à tous les talents.
- ◆ Un lieu de coordination et de mise en œuvre d'animations locales.
- ◆ Un lieu « ressources » pour les habitants et le milieu associatif local.
- ◆ Un site Internet et la diffusion régulière d'une lettre aux adhérents pour mieux vous informer et communiquer avec vous sur les événements passés ou à venir du Centre Social et des associations locales.

LE CSCS AU FIL DES MOIS

Expositions

- ♦ **Octobre :** « **Abstractions** » - Peintures sur toiles
Aymeric BOURGAIN
- ♦ **Novembre :** « **Géométries parisiennes** » - Photos
Gilles BARTHEZ
- ♦ **Décembre :** « **Peintures et aquarelles** »
Ateliers Peinture de Betty MEDER
CSCS ALGP et AL de Sireuil
- ♦ **Janvier :** « **Monster Club** » - Bandes dessinées
FAWZI et MASBOU
- ♦ **Février :** « **Papiers sculptés** »
PATAPAPIER et Cyrille CORNUAULT
- ♦ **Mars :** « **Femmes du Vietnam** » - Photos
Edith JOUSSEAUME
- ♦ **Avril :** « **Peintures et pastels** »
Jean François GOUMARD
- ♦ **Mai :** « **Ecoles de Gond-Pontouvre** » - Photos
En partenariat avec l'association « 50 ans déjà »
- ♦ **Juin :** « **Ségou , sa région, d'hier à aujourd'hui** »
Association BADENYATON

ART DE LA TOUVRE

CONTACT Mme RHODE - TÉL. : 05 45 20 36 23

Association de décoration d'objets en porcelaine

AMICALE DES 50 ANS DEJA

CONTACT Ginette LALARDRIE

TÉL. : 05 45 68 04 22

Amicale des anciens élèves des écoles de Gond-Pontouvre

AS ESTRELAS DE GOND-PONTOUVRE

CONTACT Jean-Paul LUIS PIRES TÉL. : 06 76 52 32 11

Promotion de la culture portugaise à travers la danse folklorique

ASSOCIATION CULTURELLE DES TRAVAILLEURS DES ETABLISSEMENTS SOCIAUX (ACTES)

CONTACT Serge PRIEURE - TÉL. : 05 45 65 44 00

Mise à disposition d'un chalet à la montagne (Luchon)

GOND PONTOUVRE HAND BALL

CONTACT Nathalie NORMAND

TÉL. : 06 85 60 90 16

COMMIXTUS

CONTACT Isabelle FOYER - TÉL. : 05 45 68 27 30

Musique de chambre

TRAD EN 16 (Musiques et danses traditionnelles)

CONTACT Patrick SERVANT

TÉL. : 05 45 68 32 63

ACGP - FOOTBALL

CONTACT Alexandre LE MEILLOUR

TÉL. : 07 82 31 77 75

ANNUAIRE ASSOCIATIONS ADHÉRENTES AU CSCS

DROUJBA

CONTACT *Alain DUMUR*

TÉL. : *06.80.47.48.16*

Association d'Amitié Franco - Russe

CLUB DU 3ème AGE DE GOND - PONTOUVRE

CONTACT *Paule LILAUD*

TÉL. : *05 45 94 60 90*

ANIMATION DES RETRAITES

CONTACT *Françoise MARTINEZ*

TÉL. : *05 45 69 35 34*

Gymnastique, atelier mémoire, aide au jardinage, randonnée, bibliothèque.

COMITE DE JUMELAGE

CONTACT *Sylvie Le HENANFF*

TÉL. : *05 45 39 73 01*

Gond-Pontouvre est jumelée avec la ville de Boticas (Portugal)

BADENYATON - CHARENTE

CONTACT *Catherine LAVERGNE*

TÉL. : *06 17 34 32 56*

Association venant en aide aux villages de la commune de Pelangana au Mali et plus particulièrement JIGO un village proche de Ségou.

CHEUR D'HOMMES 7 ET PLUS (chorale)

CONTACT *Michael SALUDO*

TÉL. : *06.74.01.11.87*

ADAT

(Association pour le Développement et l'Animation du Treuil)

CONTACT *Christine PETIT*

TÉL. : *06 71 62 44 74*

Step - stretching - atelier mémoire

LE CSCS AU FIL DES MOIS

Animations Locales

- ♦ **Septembre** : **Samedi 16 septembre 2017**
 - ▶ Portes Ouvertes du C.S.C.S.

- ♦ **Novembre** : **Samedi 18 novembre 2017**
 - ▶ Bourse aux jouets

- ♦ **Janvier** : **Samedi 13 janvier 2018**
 - ▶ Présentation des voeux du CSCS

- ♦ **Février** : **Date à déterminer**
 - ▶ Stage « Fabrication de meubles en carton »

- ♦ **Mars** : **Samedi 17 mars 2018**
 - ▶ Carnaval
Samedi 31 mars 2018
 - ▶ Jeu de piste en famille

- ♦ **Mai** : **Samedi 5 mai 2018**
 - ▶ Eco animations « Jardins au naturel »

- ♦ **Juin** : **Vendredi 1er juin 2018**
 - ▶ Assemblée Générale du CSCS
Vendredi 22 juin 2018
 - ▶ Fête de la Musique

ACTION EDUCATIVE

► Secteur Petite Enfance (0-6ans)

« La Gondeline » 68, rue de l'Égalité à Gond-Pontouvre

La Halte Garderie

Lieu d'apprentissage et de socialisation, la halte garderie accueille les enfants âgés de 3 mois à 4 ans.

Horaires d'ouverture (hors vacances scolaires) :

Lundi, mardi et jeudi : 9 h 00 à 16h30.

Inscriptions : le 1er septembre 2017 à la Gondeline.

Ouverture à partir du 4 septembre 2017

Tarif : suivant quotient familial.

Le Lieu d'Accueil Enfants Parents

La Maison de la Petite Enfance «La Gondeline» propose un temps d'accueil Enfants/Parents ouvert à tous les parents de la commune et aux adhérents du centre social ayant des enfants âgés de 3 mois à 4 ans.

Ce temps d'accueil permet aux parents d'échanger avec d'autres parents, de voir évoluer leur enfant dans un autre contexte, de participer avec lui à des activités d'éveil et de découverte. Les enfants appréhendent ainsi la vie en collectivité sous le regard attentif de leurs parents.

Horaires d'ouverture (hors vacances scolaires)

Le vendredi matin de 9 h 00 à 12 h 00 à la Gondeline.

► Secteur Enfance (4-12ans)

L'Accueil de Loisirs Sans Hébergement

Les Accueils de Loisirs Sans Hébergement accueillent les enfants âgés de **3 à 6 ans à l'Espace Jean Charcot** et les enfants de **6 à 12 ans au Centre Social**, les mercredis après midi et les vacances scolaires.

Plusieurs formules d'accueil sont proposées en fonction de l'âge des enfants : accueil à la journée ou la demie journée (le mercredi), stages de découverte (sport, activités manuelles...), grands jeux, sorties, camps et mini camps...

Les Accueils de Loisirs Sans Hébergement sont ouverts de 7h30 à 18h30 (vacances scolaires) et de 12h00 à 18h30 (mercredis avec prise en charge des enfants dès la sortie des classes sous réserve d'autorisation parentale et d'inscription préalable au Centre Social). **Documents à fournir à l'inscription** : carnet de santé de l'enfant, numéro d'allocataire CAF, justificatif de domicile.

L'équipe à votre service

✓ Les bénévoles

Président : Daniel BRUIMAUD

Vice Président : Nicolas BOUSSUGE

« Vie associative / Vie locale »

Vice Président : Jean-Pierre BINCHET

« Développement social »

Vice Présidente : Béatrice PASCAL

« Action éducative »

Trésorière : Rose DRAPIER

Trésorière Adjointe : Sylvie LE HENANFF

Secrétaire : Agnès GANDRIEAU

✓ Référents Commissions

Sports et loisirs : Alain MOMPEIX

Culture et animations : Daniel BRUIMAUD

Développement durable : Nicolas BOUSSUGE

Familles : Agnès GANDRIEAU

Enfance : Béatrice PASCAL

✓ Les salariés

Directeur : Sébastien MASSE

Pôle Action Educative

↳ **Responsable** : Frédérique SOUBEYRAN

Référent Petite Enfance : Agnès GUINOT

Référent Enfance : Valérie CAILLAUD

Référent Jeunes : Dominique BENOIT

Pôle Vie Associative - Vie Locale

↳ **Responsable** : Sébastien MASSE

Référent : Valérie CAILLAUD

Pôle Accompagnement Social et Actions Familles

↳ **Responsable** : Frédérique SOUBEYRAN

Pôle Accueil - Secrétariat - Communication

↳ **Responsable** : Ghislaine BROUILLET

SAMEDI 16 SEPTEMBRE

Portes Ouvertes

De 14 h 00 à 17 h 00

Le C.S.C.S. AL Gond vous accueillera tout au long de cet après midi « Portes Ouvertes » .

Chacun d'entre vous pourra se renseigner, s'inscrire mais aussi découvrir ou essayer les différentes activités proposées par le Centre Social.

Les animateurs et les responsables de section seront là pour vous guider et vous informer. N'hésitez pas à venir les rencontrer.

L'accompagnement à la scolarité

L'accompagnement à la scolarité a pour objectifs d'aider les enfants dans la réalisation de leur travail personnel, de leur faire acquérir des méthodes de travail, de leur proposer des activités éducatives complémentaires leur permettant de développer leurs aptitudes et de prendre confiance en eux. Les enfants, du CP au CM2, sont orientés sur cette action par leur enseignant référent. Organisé en partenariat avec les enseignants.

Écoles élémentaires de Gond-Pontouvre : lundi, mardi et jeudi de 16 h 00 à 17h30.

► Secteur Jeunesse (11-16 ans)

L'Accueil de Loisirs Sans Hébergement accueille les jeunes âgés de 11 à 16 ans, à l'Espace Jeunes de Saint-Yrieix, durant les vacances scolaires

Organisées en partenariat avec le CSCS Amicale Laïque de Saint-Yrieix, « **Les vacances à la carte** » permettent aux jeunes de se rencontrer et de partager diverses activités (sport, sorties, activités nautiques...). Le programme des activités est disponible, avant chaque période de vacances scolaires, à l'accueil du Centre Social.

Les jeunes sont accueillis de 8 h 30 à 18 h 30 à l'Espace Jeunes de Saint-Yrieix.



Toutes ces actions sont labélisées et financées par la CAF Charente.

► Les Temps d'Activités Péri-scolaires (TAP)

Dans le cadre de notre Mission d'Intérêt Général en direction de l'Enfance et de la Jeunesse, confiée par Municipalité de Gond-Pontouvre, nous coordonnons des Temps d'Activités Péri-scolaires au sein des trois écoles élémentaires de la commune.

Dès octobre 2017, des activités péri-scolaires éducatives, sportives, artistiques ou culturelles seront proposées, sous forme de cycles, à tous les enfants scolarisés. Les activités seront encadrées par des intervenants qualifiés des associations locales ou du Centre Social. Dès la rentrée, des permanences d'information et d'inscriptions seront organisées dans chaque école sur les temps de garderies péri-scolaires afin d'informer toutes les familles.

DEVELOPPEMENT SOCIAL

► SECTEUR FAMILLES

Les Loisirs familiaux

Les temps de loisirs familiaux sont ouverts à toutes les familles de Gond-Pontouvre et aux adhérents du Centre Social. Ces animations sont l'occasion de partager avec vos enfants et d'autres familles des moments de convivialité, de découverte et de jeux.

Toute l'année, nous vous proposerons **des sorties et des animations**

N'hésitez pas à nous faire part de vos suggestions !

► ACCOMPAGNEMENT SOCIAL

L'Espace Public Numérique

Pour vous permettre d'accéder à Internet et faciliter vos recherches d'emploi ou de stages, l'Espace Numérique met à votre disposition un poste informatique. Vous pourrez accéder au site du Pôle Emploi, faire vos déclarations mensuelles ou rédiger votre CV.

L'Espace Numérique est ouvert en accès individuel les lundis, jeudis et samedis de 9h00 à 12h00. et les mercredis et vendredis toute la journée .

L'atelier « cuisine » et de lien social

Partenaire de la Maison Départementale des Solidarités (Conseil Départemental) de Gond-Pontouvre, le Centre Social anime conjointement avec les travailleurs sociaux, un atelier Cuisine « **Charlotte et compagnie** », un jeudi matin par mois.

Cet atelier a pour objectifs de permettre l'échange et l'apprentissage de recettes à moindre coût, d'aborder les notions liées à l'équilibre alimentaire et au budget, d'échanger dans un esprit de convivialité, sur des thèmes de la vie quotidienne.

✓ RANDONNÉE

Présidente : **Colette MESLIER**

Mardi : 1 circuit 8-10km, départ 8h30

Mercredi : 1 circuit 13 km (25 km 1 fois par mois), départ 8h00

Vendredi : 2 circuits 6-8km et 8-10 km, départ à 8h30 (13h30 de octobre à avril)

Dimanche : 1 circuit 13 km (et 25 km 1 fois par mois), départ 8h15

Départ des randonnées du parking de l'église.

Samedi : Marche nordique - 1 samedi sur deux

Cotisations : 24 € /an - randonnée

26 € /an - marche nordique

✓ SPORTS LOISIRS

Président : **Julien AMET**

► Activités multisports (Foot, basket, hand, hockey)

Cours adultes - Gymnase Nelson Paillou - lundi de 19h00 à 21h00

► Activités Volley - Cours adultes

Gymnase Nelson Paillou - jeudi de 20h30 à 22h30

Cotisations : 55 €/an - Volley Ufolep

45 €/an - Multisports et volley loisirs

✓ TENNIS

Présidente : **Michèle de VICENTE**

Gymnase Nelson Paillou / Courts de Bourlion

Tennis loisirs : tous les jours de 9h00 à 22h00 (sauf compétition et cours).

Ecole de tennis :

Mercredi de 14h15 à 17h15

Jeudi de 17h00 à 19h00

Vendredi de 17h30 à 19h00

Samedi de 9h00 à 12h00

Cours adultes :

Jeudi de 19h00 à 21h30

Vendredi de 19h00 à 21h00

Licences : 40 € / an - enfant - 85 € /an - cours enfants, encadrés par un Brevet d'Etat

78 € / an - adulte

165 € - 25 séances - Entraînement adulte avec un Brevet d'Etat

Couple et famille - tarif spécial. Se renseigner.

✓ SYSTEMA

Intervenante : **Katia FORILLIERE**

Salle polyvalente du CSCS

Mardi de 20h00 à 21h30

Cotisation : 82 € / an

ACTIVITES SPORTIVES

✓ ESCALADE

Animateur : **André GABILLON**

Gymnase de Ruelle le mercredi de 17h30 à 20h00.

Grimpeur confirmé adultes

Cotisation : 21 € / an

✓ GYM FORME

Animatrice : **Jocelyne LEPINOUX**

Gymnase Nelson Paillou

Lundi de 21h00 à 22h30 et Jeudi de 19h00 à 20h30

Cotisation : 123 € / an

✓ GYM KINÉ

Animateur : **Olivier BLANCHON**

Salle polyvalente du CSCS

Lundi et jeudi de 16h00 à 17h00

Cotisations : 77 € / an (1 cours) - 125 € / an (2 cours)

✓ BABY GYM

Animateur : **Dominique BENOIT**

Gymnase Nelson Paillou

Enfants de 4 à 5 ans

Samedi de 10h00 à 10h45 et de 11h00 à 11h45

Cotisation : 87,50 € / an

✓ PÉTANQUE

Président : **Jean-Pierre MERIC**

Publics : enfants et adultes

Tous les jours au Boulodrome route de Vars à partir de 14h00

Entraînements les jeudis après midi

Licence : 33 € / an

✓ ROLLER

Animateur : **Dominique BENOIT**

Gymnase du Treuil

Mardi de 18h15 à 19h30 : cours enfants, ados et adultes

Cotisation : 102,50 € / an

NOS PARTENAIRES

La Municipalité de Gond-Pontouvre.

La Caisse d'Allocations Familiales.

Le C.S.C.S. Amicale Laïque de Saint-Yrieix.

La Direction Départementale de la Cohésion Sociale et de la Protection des Populations.

Le Conseil Départemental de la Charente, et la Maison Départementale des Solidarités de Gond-Pontouvre

Le GrandAngoulême.

Les Établissements scolaires de Gond-Pontouvre.

Les Associations locales.

La Fédération Charentaise des Œuvres Laïques.



NOUVE

2017

▶ ▶ RIRE, RELAXATION ET RESPIRATION

Intervenant : **Christian MORELLE**

Salle polyvalente du CSCS

Mardi : 10h30 à 11h30 / 11h30 à 13h00

Cours adultes - Cotisation : 110 € / an

Le rire provoque un bon massage de l'ensemble des organes abdominaux. Il irrigue les muscles et calme le système nerveux. Le rire stimule la production d'anticorps et nous rend plus fort face aux maladies d'où l'expression " le rire dilate la rate". Les adeptes réguliers du rire ont constaté qu'ils souffrent moins de rhumes, toux et autres infections pulmonaires. Votre sommeil : l'état de détente permettra un sommeil rapide, profond et durable....



▶ ▶ PILATES

Intervenant : **Mathieu PHILIAP**

Salle polyvalente du CSCS

Lundi : 12h00 à 13h00

Cours adultes - Cotisation : 160 € / an



La méthode « Pilates » est pratiquée au tapis avec ou sans accessoires. Elle a pour objectifs : le développement des muscles profonds, l'amélioration de la posture, l'équilibre musculaire et l'assouplissement articulaire,

pour un entretien, une amélioration ou une restauration des fonctions physiques.

ACTIVITES SPORTIVES

✓ BADMINTON

Président : **Damien FRANK**

▶ Gymnase du Treuil

Lundi :

18h00 à 19h30 - Atelier Jeunes de 8 à 12 ans

19h30 à 21h00 - Atelier initiation adultes

21h00 à 22h30 - Jeu libre

Mardi :

19h30 à 21h00 - Atelier perfectionnement adultes

21h00 à 22h30 - Jeu libre

Mercredi :

17h00 à 19h30 - Atelier jeunes de 13 à 17 ans

19h30 à 22h30 - Jeu libre

Jeudi :

19h30 à 22h30 - Jeu libre

Vendredi :

19h30 à 22h30 - Jeu libre

Cotisations : 60 € / an - jeunes de 7 à 17 ans

80 € / an - adultes

✓ CANOË-KAYAK

Présidente : **Corinne JOUBERT**

Local Canoë (derrière le CSCS)

Mardi de 20h30 à 22h00 : Piscine

Mercredi de 13h45 à 16h30 : Ecole de pagaie

En semaine de 17h00 à 18h30 : Compétiteurs

Samedi de 14h00 à 16h30 : Ecole de pagaie kayak-polo.

Cotisations : 100 € / an - année civile

115 € - de septembre 2017 à décembre 2018

✓ CYCLISME

Président : **Christian GAUTHIER**

Cyclo tourisme et sportif : dimanche de 8h00 à 12h00.

Rendez-vous sur le parking de la Mairie.

Cotisations : 40 € / an - cyclotourisme

de 40 € à 80 € / an - licence

ACTIVITES CULTURELLES et ARTISTIQUES

✓ PEINTURE SUR SOIE, SUR BOIS ET PORCELAINES

Animatrice : **Lysbeth MEDER**

Espace de Loisirs Jean CHARCOT

Mardi de 14h00 à 16h00 - Cours adultes

Cotisation : 168 € / an

✓ PEINTURE SUR BOIS ET AQUARELLE

Référente : **Martine MARCHAND**

Salle Raymond MARTIAL du CSCS

Vendredi de 20h00 à 22h00 - Cours adultes

Cotisation : 82 € / an

✓ PATCHWORK

▶ ▶ ▶ ACTIVITÉ COMPLETE

Référente : **Sophie NEBOUT**

Salle Philippe David du CSCS

Le deuxième vendredi de chaque mois de 10h00 à 17h00

Cours adultes

Cotisation : 40 € / an



EAUTES

- 2018

▶ ▶ PERCUSSIONS & DANSE AFRICAINE



Intervenant : **Barnabé KOALA**
Salle polyvalente du CSCS, les
lundis de :

- 17h15 à 18h00 : Initiation percussions et danse africaine enfants
- 18h00 à 19h00 : Percussions adultes
- 19h00 à 20h30 : Danse africaine débutants/ moyens
- 20h30 à 22h00 : Danse africaine confirmés

Cotisations : 90 € / an (enfants)
130 € / an (percussions)
190 € / an (danse)



Venez vous initier ou vous perfectionner aux rythmes de l'Afrique de l'Ouest avec Barnabé Koala de la troupe Saaba du Burkina Faso, accompagné par les musiciens de l'association Sang Mélé.



La musique, la danse, le partage,
la bonne humeur et la découverte
des traditions Africaines....

ACTIVITES MUSICALES

✓ BATTERIE

Animateur : **Alexandre TULLAC**

Salle Musique du CSCS
Lundi de 14h00 à 20h00
Samedi de 8h00 à 15h00
Cours enfants à partir de 6 ans - ados - adultes
Cotisation : 296 € / an

✓ GUITARE

Intervenant : **Charlie DECADT**

Salle Pierre GARREAU du CSCS et salle piano
Lundi de 16h30 à 21h00
Mercredi de 14h00 à 17h00
Samedi de 9h00 à 13h00
Cours enfants à partir de 6 ans - ados - adultes
Cotisation : 296 € / an

✓ PIANO

Animatrice : **Sylvie MARIAS**

Salle Piano du CSCS
Lundi de 16h00 à 19h30
Vendredi de 12h00 à 14h00
Samedi de 9h00 à 16h00
Cours enfants à partir de 6 ans - ados - adultes
Cotisation : 296 € / an

✓ COURS DE CHANT COLLECTIF

Animatrice : **Morgane CHALLET**

Mardi de 16h00 à 20h00 - Cours adultes
Mercredi de 14h00 à 17h00 - Cours enfants et ados
Cotisation : 168 € / an

TANGO ARGENTIN

Animateurs : **Véronique & Jean-Charles KLIMCSOK**

Espace Jean Charcot
Samedi de 17h30 à 19h00
Cotisation : 200 € / an

✓ ATELIER TRICOT

Référente : **Nadine REVAULT-MOMPEIX**

Salle Philippe DAVID du CSCS - cours adultes
Jeudi de 14h00 à 18h30, cours de 2 heures
Cotisation : 40 € / an

✓ ZUMBA

Intervenante : **Elisabeth ROUCHER**

Espace de Loisirs Jean Charcot
Le mardi de 18h00 à 19h00 et le jeudi de 18h00 à 19h00
Cours ados et adultes
Cotisations : 125 € / an (1 cours) - 175 € / an (2 cours)

✓ BILLARD ANGLAIS , BILLARD FRANÇAIS

Animateur : **Jean-Alain GONTIER**

Salle Pierre GARREAU du CSCS
Lundi de 17h30 à 20h30 - Cours encadrés
Jeudi de 17h30 à 20h30 - Cours libres
Cours enfants à partir de 8 ans et adultes
Cotisation : 160 € / an

✓ INFORMATIQUE

Animateur : **Jean-Alain GONTIER**

Animateurs bénévoles : **Jean-Claude JAMAIN, Jean-Loup VILLESSOT, Michel DOLLÉ**

Salle Jean-Claude BIDET
Lundi , mardi et jeudi :
14h00 à 15h30 - 15h45 à 17h15 - 17h30 à 19h00
Cours adultes

Mardi de 10h00 à 12h00 : stage « Tablettes » - 10 séances

Plusieurs niveaux de formation sont proposés :

- Initiation - Perfectionnement en bureautique - Internet au quotidien - Internet multimédia - Multimédia photo et vidéo - Multimédia PAO, PréAO, audio - Retouches et montage photos professionnel.

Cotisation : 128 € / an

Stage « Tablettes » : 40 €

ACTIVITES CULTURELLES et ARTISTIQUES

✓ ATELIER CRÉATIF

Animatrice : **Elise LORILLON**

Salle Raymond MARTIAL du CSCS

Mercredi : 14h00-15h30 et 16h00-17h30 - Cours enfants

Mercredi : 18h00 à 20h00 - Cours Adultes

Jeudi : 14h00 à 16h00 - Cours adultes

Cotisation : 115 € / an

✓ CAPOÏERA

Animateur : **Marcello BEZZERA-PEREIRA**

Salle polyvalente du CSCS

Samedi de 9h00 à 10h00 - Enfants de 7 à 8 ans

Samedi de 10h00 à 12h30 - Cours ados /adultes

Cotisations : 82,50 € / an (enfants)

123 € / an (adultes)

✓ CLAQUETTES AMÉRICAINES

Intervenant : **Jacky CALIAN**

Espace Jean Charcot

Vendredi de 17h00 à 21h00 - Cours ados /adultes

Cotisation : 175 € / an

✓ CONVERSATION ANGLAISE

Animatrice : **Catherine PICAUD**

Salle Raymond MARTIAL du CSCS

Mardi de 17h30 à 18h30 - Cours débutants

Mardi de 18h30 à 19h30 - cours confirmés ados / adultes

Cotisation : 122 € / an

✓ DANSES COUNTRY

Animatrice: **Sylvaine MOTARD**

Salle polyvalente du CSCS

Jeudi de 18h30 à 19h45 et 20h00 à 21h15 - Cours adultes

Cotisations : 82 € / an (1 cours) - 130 € / an (2 cours)

ACTIVITE THEATRALE

✓ Troupe de Théâtre du CSCS « Les Dégondés »

Référente : **Dominique BOULET**

Troupe théâtrale ouverte à tous

Espace Jean Charcot

Jeudi de 20h30 à 23h00

Cotisation : 15 € / an



ACTIVITES DETENTE ET RELAXATION

✓ SOPHROLOGIE

Intervenante : **Véronique DECREON SAMSON**

La Gondeline

Mardi de 17h00 à 18h00 et 18h15 - 19h15

Mardi de 19h30 à 20h30 (Séance de méditation)

- Cours adulte et seniors

Cotisation : 168 € / an

✓ YOGA

Animatrice : **Aline JANNOT**

Salle polyvalente du CSCS

Mardi de 17h00 à 18h00 / 18h15 à 19h15

- Cours Adultes

Cotisation : 168 € / an

VOS ACTIVITES D'UN SEUL COUP D'OEIL

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Informatique 14h00 - 19h00	Randonnée Départ 8h30	Randonnée Départ 8h00	Atelier Tricot 14h00 - 18h30	Randonnée Départ 8h30	Batterie 8h00 - 15h00
Piano 16h00 - 19h30	Peinture sur soie, bois, ... 14h00 - 16h00	Ecole de Tennis 14h15 - 17h15	Atelier créatif 14h00 - 16h00	Piano 12h00 - 14h00	Guitare 9h00 - 13h00
Gym Kiné 16h00 - 17h00	Informatique 14h00 - 19h00	Canoë-Kayak 13h45 - 16h30	Informatique 14h00 - 19h00	Patchwork ▶ COMPLET 10h00 - 17h00	Piano 9h00 - 16h00
Batterie 14h00 - 20h00	Systema 20h00 - 21h30	Cours de Chant Collectif 14h00 - 17h00	Pétanque (Entraînement)	Ecole de Tennis 17h30 - 19h00	Baby Gym 10h00 - 11h45
Guitare 16h30 - 21h00	Rire et relaxation * 10h30 - 11h30 Respiration * 11h30 - 13h00	Atelier créatif Enfant 14h00 - 17h30 Adulte - 18h00 - 20h00	Billard Anglais Billard Français 17h30 - 20h30	Tennis - cours adultes 19h00 - 21h00	Ecole de tennis 9h00 - 12h00
Billard Anglais Billard Français 17h30 - 20h30	Sophrologie 17h00 - 19h15	Badminton 17h00 - 22h30	Badminton 19h30 - 22h30	Peinture sur bois ... 20h00 - 22h00	Capoeïra Enfant 9h00 - 10h00 Adulte-ados 10h00-12h30
Badminton 18h00 - 22h30	Méditation 19h30 - 20h30	Guitare 14h00 - 17h00	Danses Country 18h30 - 21h15	Badminton 19h30 - 22h30	Tango Argentin 17h30 - 19h00
Sports Loisirs 19h00 - 21h00	Yoga 17h00 - 19h15	Escalade 17h30 - 20h00	Gym forme 19h00 - 20h30	Claquettes Américaines 17h00 - 21h00	Canoë-Kayak 14h00 - 16h30
Pilates * 12h00 - 13h00	Conversation Anglaise 17h30 - 19h30	<p>Les activités seront maintenues sous réserve du nombre de participants.</p>	Sports Loisirs - Volley 20h30 - 22h30	<p>Tennis loisirs Tous les jours de 9h00 à 22h00 (sauf pendant les cours et compétitions)</p>	Randonnée Marche Nordique
Gym forme 21h00 - 22h30	Zumba 18h00 - 19h00		Zumba 18h00 - 19h00		DIMANCHE
Percussions et danse africaine enfant * 17h15 - 18h00	Badminton 19h30 - 22h30		Théâtre 20h30 - 23h00		Cyclisme 8h00 - 12h00
Percussions adultes * 18h00 - 19h00	Roller 18h15 - 19h30		Gym Kiné 16h00 - 17h00		Randonnée Départ 8h15 (1 fois mois)
Danse africaine * 19h00 - 22h00 (2 niveaux)	Canoë-Kayak 20h30 - 22h00 (Piscine)	<p><u>Légende</u></p> <div style="background-color: #f08080; padding: 2px; margin-bottom: 2px;">Activités Enfants/ Ados</div> <div style="background-color: #ffff00; padding: 2px; margin-bottom: 2px;">Activités Adultes</div> <div style="background-color: #90ee90; padding: 2px;">Activités communes</div>	Ecole de Tennis 17h00 - 19h00	<p>Pétanque : Tous les jours au boulodrome</p>	
* Nouvelles activités saison 2017-2018	Cours de Chant Collectif 16h00 - 20h00		Tennis - cours adultes 19h00 - 21h30		