CSCS/MJC LOUIS ARAGON
Saison 2022/2023

Edito

Une nouvelle saison débute au CSCS/MJC Louis Aragon

Merci à vous, adhérents-es, parents, habitants-es du quartier, partenaires associatifs, financeurs de nous avoir apporté votre soutien en cette fin d'année périlleuse...
Nous repartons sur une nouvelle dynamique qui nous le souhaitons donnera satisfaction à tous et toutes...

Le CSCS/MJC c'est quoi ?

L'association fonctionne grâce aux bénévoles. Quelques uns-es élus-es à l'Assemblée Générale, forment le Conseil d'Administration qui élit le Bureau de l'association.
Avec les professionnel-les, ils mettent en oeuvre le projet associatif.
Les bénévoles actuels-les proposent mais ils sont aussi ouverts à vos propositions.

Je m'implique dans l'association

Vous souhaitez vous impliquer dans la vie de votre quartier ? Etre utile aux autres et vous enrichir d'une belle expérience? Vous disposez de peu ou de beaucoup de temps ? Rejoignez-nous ...

Infos pratiques

L'adhésion

L'adhésion est obligatoire pour pouvoir accéder aux activités, à la cafétéria et autres services proposés par le CSCS/MJC Louis Aragon. De plus, elle apporte la couverture assurance responsabilité civile et d'autres avantages.*

Tarifs adhésions

Scolaires, étudiants, demandeurs d'emploi, bénéficiaires des minimas sociaux (RSA, ASS, AAH, ASPA) : **5.00 €**
Plus de 18 ans : **10.00 €**
Familles : **20.00 €**
Associations : **30.00 €**

La participation financière aux activités

Elle est calculée selon les quotients familiaux (CAF, MSA) ou déterminée en fonction du revenu imposable de l'année précédente. Nous vous demanderons 10% de plus si vous n'habitez pas Angoulême. Elle doit être réglée auprès de l'accueil.
Vous avez la possibilité d'échelonner vos paiements :
- **Le premier versement à l'inscription, avec un minimum de 25.00 €.**
- 8 paiements mensuels (dernière échéance au mois d'avril)

Attention : Compte tenu de nos engagements contractuels à l'égard des professionnel-les encadrant les activités, il ne sera pas possible de procéder au remboursement d'une activité dans le cadre d'absence ou de l'arrêt de l'activité à l'initiative de l'adhérent.

Documents à fournir

- justificatif de domicile
- justificatif tarif spécial
- dernier avis d'imposition

Pour les activités sportives

- une photo d'identité
- un certificat médical

Pour les accueils de loisirs

- notification des aides ou prises en charge accordées
– numéro d'allocataire CAF ou MSA
– quotient familial
– carnet de santé de l'enfant
– livret de famille

Horaires d'ouverture

Ouverture des locaux

en période scolaire
du lundi au venredi de 9h00 à 21h30
Le samedi de 9h00 à 12h30
vacances scolaires
du lundi au vendredi de 9h00 à 18h30

Ouverture du secrétariat/accueil au public

du lundi au vendredi de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

* 10% de réduction chez nos partenaires Jeux de mains et Mouvéo.
Sur présentation de votre carte d'adhésion 2022/2023 en cours de validité.

MOUVÉO CENTRE AQUATIQUE

JEUX DE MAINS

Activités adultes / Enfants

Les Voies du Yoga
Jeudi de 10h00 à 11h15
Contact : Patrick BOURSICOT
05 45 61 32 96

SuryaYoga
Mardi de 17h30 à 19h00
Mercredi de 10h15 à 11h45
Contact: Josette SAROT-MOREL
06 37 49 10 75

Gym diversifiée
Lundi de 9h30 à 10h30
Mardi de 19h00 à 20h00

Gym douce
Mercredi de 9h00 à 10h00

Gym APA
Mercredi de 14h30 à 16h00
Contact Gym : Annie PERROT
05 45 61 78 17

Yoga du rire
Samedi de 11h00 à 12h00
Contact: Joëlle VASLIN
06 88 31 77 95

Taïchi Chuan
Lundi de 18h30 à 20h00
Contact : MJC

Danse africaine
Mardi de 20h00 à 21h00
Contact : Igor MASSAMBA Cie Mabina Kulture
06 05 58 18 88 - 06 11 14 07 09

Danse Arménienne
Vendredi de 16h00 à 18h00
Contact : Arman Martirosyan
06 67 72 03 12

Danse traditionnelle
Jeudi de 19h30 à 21h00
Contact : Association Carantam Paul Grollier
06 80 00 93 14

Atelier mémoire
Lundi de 14h30 à 16h00
1 fois/15jours

Couture
Jeudi de 14h00 à 17h00

Vitrail
Mardi de 9h00 à 16h00
Jeudi de 12h30 à 16h00

Poterie
Jeudi de 9h00 à 12h00

Dentelle aux fuseaux
Jeudi de 14h00 à 15h30
1 fois/mois

Mardi détente
Mardi de 14h00 à 17h30

Les débattantes
Jeudi de 14h00 à 15h30
1 fois/15 jours

Jeux seniors
Vendredi de 14h00 à 16h00
1 fois/mois

Bouquin'heures
Mercredi de 14h00 à 17h00
1 fois/mois

Mon assiette et moi
Mercredi de 14h30 à 16h00
2ème et dernier mercredi du mois

Cirque
4/6 ans
Samedi de 10h00 à 11h30
6/12 ans
Samedi de 14h00 à 15h30
+ de 12 ans
Samedi de 15h30 à 17h00
Contact : MJC

Foot U6 - U11
Mercredi de 13h30 à 17h00

Foot U12 - U18
Mardi et jeudi
Contact : MJC

Les langues

Des cours hebdomadaires d'alphabétisation (ALPHA) et de Français Langue Etrangère (FLE). Ouverts à tous dans la limite des places disponibles et en fonction des niveaux requis. Pour connaître les horaires de cours, contactez l'association.

Les cours

Apprendre le français

Des cours hebdomadaires d'alphabétisation (ALPHA) et de Français Langue Etrangère (FLE). Ouverts à tous dans la limite des places disponibles et en fonction des niveaux requis. Pour connaître les horaires de cours, contactez l'association.

Français en autonomie

Cet atelier permet aux personnes de faire des exercices de français en toute autonomie à partir des sites internet choisis par la formatrice. Le lundi de 14h00 à 16h00

Café du FLE

Partagez un moment convivial à plusieurs pour échanger en français autour d'un café. Pratiquez le français au travers des mots de tous les jours et d'activités variées.
Le vendredi de 14h00 à 16h00

Langue des signes

Mardi de 18h00 à 20h00
Mercredi de 18h30 à 19h30
Contact : Katy RENAUDINEAU
fee.signes@gmail.com
06 02 00 88 63

Bébé signes

Outil de communication pour le jeune enfant dans sa période pré-verbale, qui peut aider le bébé ou le jeune enfant à s'exprimer en douceur et l'accompagner dans son apprentissage langagier, autour de jeux, de comptines et d'histoires.

Arabe

Cours d'arabe enfants
Samedi de 10h00 à 12h00
Contact : MJC
social@mjcaragon.org

Arménien

Cours d'arménien enfants/ados
Mercredi de 16h00 à 18h00
Contact : Arman MARTIROSYAN
arman.martirosyan@live.fr
06 67 72 03 12

Formatrice FLE
Tiphaine DUBOIS
animationsociale@mjcaragon.org
05 45 61 29 56

Le numérique

Les cours

Cours informatique à l'année

Pour les grands débutants souhaitant apprendre à utiliser un ordinateur tout au long de l'année sur 2 semestres.

Cours informatique semestre

Tour général de l'utilisation d'un ordinateur (protection, recherche internet, mails, traitement de texte ..).
Pour les personnes n'étant pas encore à l'aise avec l'ordinateur mais ayant déjà certaines bases.

Cours tablette

Cours sur tablettes et smartphones android pour apprendre les bases et découvrir les applications les plus utilisées durant 1 semestre.

Tarif des cours/semestre

40.00 € - tarif réduit 15.00 €+adhésion

Cours informatique par thème

Des besoins spécifiques autour du numérique qui ne rentrent pas dans le programme des cours ? N'hésitez pas à demander à la MJC, des sessions spécifiques seront ouvertes à partir de trois inscrits par thématique. **Tarif: 3.00 € la séance.**

Structure labélisée #APTIC

Il est possible de payer via des **«Pass APTIC»** pour les cours d'informatique.

Les permanences

Libre espace numérique

L'Espace Public Numérique est ouvert pour tous les adhérents de la MJC à partir de 8 ans, aussi bien pour le loisir que pour le travail !
Lundi, mardi, jeudi de 16h00 à 18h00

Permanence Questions/Réponses

Un petit problème sur l'ordinateur, une question technique, des difficultés pour configurer une tablette ou autre.
L'Espace Numérique est ouvert tous les vendredis de 14h00 à 18h00 sur le temps Questions Réponses !

Mise à disposition ordinateur

Un ordinateur et une imprimante sont mis à disposition dans le hall de la MJC pour pouvoir réaliser vos démarches ministratives.
Lundi au vendredi de 9h00 à 1 7h00

Référent numérique

espace.numerique@mjcaragon.org

Ludothèque Lalud'

Venez découvrir un lieu de 300m2 entièrement dédié aux jeux et aux jouets, pour les petits comme pour les grands.

Jouer sur place

En famille ou entre amis, la convivialité et le plaisir sont les maîtres mots de notre ludothèque.
Plusieurs espaces y sont représentés : espace bébé, jeux symboliques, jeux de règles, jeux de construction et jardin extérieur.

Louer des jeux

Plus de 2500 jeux/jouets et une trentaine de jeux surdimensionnés en location.
Des ludothécaires formées et diplômées sont présentes pour vous expliquer les règles des jeux et vous conseiller dans le choix de vos emprunts.

Catalogue des jeux en ligne

Participer à des animations

Que ce soit au sein de la ludothèque ou à l'extérieur, nous proposons diverses animations telles que des soirées jeux de société, des sorties ludiques, des jeux-concours, un bric à brac jeux/jouets ainsi que la fête mondiale du jeu avec le réseau des ludothèques d'Angoulême. Toute l'actualité sur notre site.

10% chez notre partenaire
Jeux de mains
10 rue d'Aguesseau
16000 ANGOULEME

Horaires d'ouverture

Période scolaire

Mardi : 16h00-18h00
Mercredi : 9h30-12h00 / 14h00-18h00
Jeudi :16h00-18h00
Vendredi : 16h00-18h00
Samedi : 10h00-12h30

Vacances scolaires

Mardi : 14h00-18h00
Mercredi : 9h30-12h00 / 14h00-18h00
Jeudi :14h00-18h00
Vendredi : 14h00-18h00

Pour les groupes et les collectivités, prendre contact avec l'équipe de la ludothèque.

Tarifs 2022/2023

			Cotisation Ludothèque	Adhésion MJC
Particuliers	Participation annuelle du 1er juillet au 30 juin	1 enfant de 8 à 17 ans	4 € [1]	+ 5 €
		1 famille avec 1 enfant	7 € [1]	+ 10 € [2]
		1 famille avec 2 enfants et plus	12 € [1]	+ 10 € [2]
		1 adulte	5 € [1]	+ 10 € [2]
	Location	3 jeux max. pour 15 jours Dans le mois de son anniversaire, chaque adhérent peut emprunter gratuitement 3 jeux	1 € par jeu	Caution de 50 €
		Jeu surdimensionné pour 1 semaine	5 € par jeu	Caution de la valeur totale des jeux empruntés
Associations Collectivités	Participation annuelle du 1er juillet au 30 juin	10 séances d'animation + location de jeux	50 € [1]	+ 30 €
		Location de jeux uniquement	10 € [1]	+ 30 €
	Location	10 jeux max. pour 1 mois	2 € par jeu	Caution de 50 €
		Jeu surdimensionné pour 1 semaine	5 € par jeu	Caution de la valeur totale des jeux empruntés

[1] Une majoration de 10 % est appliquée aux personnes/collectivités/associations résidant hors Angoulême
[2] 5 € pour les étudiants, demandeurs d'emploi, bénéficiaires des minimas sociaux (RSA, ASS, AAH, ASPA)

Responsable ludothécaire
CÉLINE LOTHORÉ
lalud@mjcaragon.org
05 45 61 85 50

Pôle Familles

ParentalitéLe REAAP(Réseau d'Ecoute, d'Appui et d'Accompagnement des Parents)

Des projets par et pour les parents. Le CSCS/MJC se tient à votre disposition pour vous accompagner dans vos projets entre parents. Des activités autour de la parentalité sont aussi proposées tout au long de l'année. Cette année, des activités sont pensées autour des thèmes comme la communication bienveillante, la petite enfance, le numérique.
Pour cela trois axes sont mis en avant :
- l'expression et l'information des parents
- les activités Parents/Enfants
- le pouvoir d'agir des parents

Atelier parents/enfants

1 mercredi par mois, venez participer à un moment créatif
avec vos enfants jusqu'à 3 ans: ateliers manuels, jeux, musique ...

Loisirs familles

Vacances Familles

Vous avez un projet personnel, professionnel ou bénévole ? Venez le partager.
Le Pôle Familles et Développement Social vous accompagne et vous informe sur la marche à suivre. Si vous avez un projet de vacances en famille, venez nous en parler, nous vous informerons sur le dispositif VACAF dès la réception de votre attestation CAF.

Animations familiales

Certains samedis, des animations thématiques sont proposées.
C'est l'occasion de venir en famille découvrir des activités sous forme de ciné-goûter, de goûter créatif ou de spectacles ludiques ....

Sorties familiales

A la journée pour le plaisir des petits et des grands. Sorties Thématiques Loisirs, culture, nature, spectacle ... Sorties "Mystère" Surprise garantie !
Une participation financière est demandée aux familles. (adhésion obligatoire).

Animatrice parentalité
Mélissa DA CRUZ ARAUJO
parentalite@mjcaragon.org

Développement social

Insertion

Accueil, écoute, conseils

Aide aux démarches administratives de la vie quotidienne, information, écoute, conseils, compréhension et rédaction de courriers, aides aux logements ...

Accompagnement vers l'emploi

Aide à la réalisation de CV, lettres de motivation et techniques de recherche d'emploi.
Assistance et conseils avant un entretien de recrutement.
Un appui pour votre recherche d'emploi, de formation, de stage. Une orientation vers les services spécialisés : Atout Charente Emploi, MDS, CCAS, Mission locale, Pôle emploi.
Nous organisons des préparations individuelles et collectives en amont des événements sur le bassin d'emploi :
FOFE: "Salon des métiers de l'orientation et de la formation"
et Forum du recrutement de l'Espace Carat.

Permanences

Le Pôle social vous propose une permanence pour vous accompagner dans vos démarches administratives, sans rendez-vous le vendredi de 9h00 à 12h00 ou sur rendez-vous les autres jours.

Espace information

Accès en autonomie aux offres d'emploi, aux ressources papiers et numériques avec un ordinateur mis à disposition.

Vie de quartier

Améliorer le quotidien et participer à la vie du quartier avec tous les acteurs locaux, (Conseil citoyen, Comité de quartier, «Mieux vivre ensemble» ...) dans le cadre de la Gestion Urbaine Sociale de Proximité (GUSP).

Animations de quartier

Tout au long de l'année, le CSCS/MJC anime le quartier en collaboration avec les Associations locales.
Venez nous retrouver lors des fêtes et des manifestations annuelles (St Patrick, Fête du quartier, Ciné Plein Air, Festi MJC, carnaval, animations festives ...).

Responsable Pôle famille et Développement social
social@mjcaragon.org

Enfance / de la PS au CM2

Promouvoir l'égalité des chances, donner la possibilité aux jeunes de s'épanouir, de faire les apprentissages de la vie sociale et citoyenne, par l'accès aux différentes formes d'expressions artistiques et culturelles, corporelles, sportives, techniques de l'information

Accueil collectif de mineurs (ACM)

Périscolaire du soir

Du 8 septembre 2022 au 7 juillet 2023
Les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 16h00 à 18h30, pour les enfants scolarisés dans les écoles maternelles et primaires Ronsard/ Jean Moulin.

Pause méridienne

Accompagnement du temps du repas et temps d'animations artistiques, sportives, culturelles, créatives de 12h00 à 13h30 dans les 4 écoles du secteur.

CLAS - Contrat local d'Accompagnement à la Scolarité

Pour les enfants scolarisés des écoles élémentaires Ronsard et Jean Moulin les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 16h00 à 18h00 au sein des écoles (aide méthodologique et activités éducatives).

Mercredis

Les mercredis de 13h00 à 18h30 à la Maison pour Grandir.

Extrascolaire - Petites et grandes vacances

3-6 ans : à la Maison Pour Grandir de 7h30 à 18h30
6-10 ans : Petites vacances à la Maison Pour Grandir et vacances d'été à l'école primaire Jean Moulin de 7h30 à 18h30
Accueil d'enfants porteurs de handicap, nous consulter.

Tarifs

QF CAF	PERISCOLAIRE/CLAS DU SOIR	PAUSE MERIDIENNE
0 - 385	3.20 €	1.00 €
385.01 - 690	6.40 €	1.00 €
+ 690.01	9.60 €	1.00 €

	PERISCOLAIRE	VACANCES SCOLAIRES	
QF CAF	MERCREDIS	1 JOURNEE	FORFAIT 1 SEMAINE
0 - 534	4.00 / 6.00 €	8.00 / 13.00 €	31.00 / 36.00 €
534.01 - 580	5.00 / 8.00 €	9.00 / 14.00 €	36.00 / 41 .00 €
+ 580	6.00 / 9.00 €	10.00 / 15.00 €	42.00 / 47.00 €

Les règlements se font à l'inscription

Responsable enfance/jeunesse
educatif@mjcaragon.org

Coordinatrice enfance
Sabrina BELBACHIR
enfance@mjcaragon.org

Jeunesse / Collège et +

Accueil collectif de mineurs (ACM)

Périscolaire
Selon projet , en lien avec le collège.

Mercredis

Proposition d'ateliers informatiques
et d'activités sportives, de 14h00 à 18h00.

Extrascolaire Petites et grandes vacances
Ados scolarisés en 6ème

A la Maison Pour Grandir de 7h30 à 18h30.

Accueil jeunes 14-17 ans

Local : lieu d'échanges de rencontres et d'élaboration de projets pour les jeunes.
Hors vacances : lundi, mardi, jeudi, vendredi de 16h00 à 18h30.
Mercredi : de 13h30 à 18h30
Vacances scolaires : de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00.
Samedi et horaires décalés selon projets. Tarifs selon projets.

Accompagnement aux projets

Le CSCS/MJC Louis Aragon est là pour vous accompagner sur vos projets,
qu'ils soient à l'état d'ébauche ou plus avancé, seul ou à plusieurs.
Le Pôle Jeunesse est un appui pour vos démarches et fera de vos envies une réalité.

Point d'écoute et d'orientation

Accompagnement, orientation, aide à la rédaction de CV et lettre de motivation,
prise de contact avec les organismes compétents.

Référent jeunesse
jeunesse@mjcaragon.org
Médiateur
Yazid BELLI
médiation@mjcaragon.org

Beaux jours 2022

MARIO

SPECTACLE DE MARIO'NETTES

TOUT PUBLIC • 40 MIN.

VENDREDI 8 JUILLET • 19H00

PLACE VITORIA • MA CAMPAGNE

CSCS/MJC Louis Aragon
Place Vitoria 16000 ANGOULEME
05.45.61.29.56
accueil@mjcaragon.org
mjc.louis.aragon

Tarifs des activités (en €)

	QF1	QF2	QF3	QF4
Cirque	128	151	165	209
Informatique	40/semestre - 15 *			
Taïchi Chuan	79	119	165	216

* Tarifs demandeurs d'emploi, minimas sociaux

Pour les activités non référencées ici, prendre directement contact avec les associations pour connaître leurs tarifs.

Calcul du Quotient familial par rapport au dernier avis d'imposition
RBG (Revenu Brut Global) ÷ 12 ÷ Nb de parts

QF1	QF2	QF3	QF4
0 à 183	184 à 380	381 à 580	581 et plus

Attention : Compte tenu de nos engagements contractuels à l'égard des professionnel(les) encadrant les activités, il ne sera pas possible de procéder au remboursement d'une activité.

Ateliers

Adhésion + participation selon projet

Atelier Mémoire - Ateliers linguistiques - Bouquin'heures - Couture
Dentelle aux fuseaux - Foot - Les débattantes - Mardi détente
Poterie - Vitrail

CSCS/MJC Louis Aragon
Place Vitoria - Ma Campagne
16000 Angoulême
Tél. 05 45 61 29 56
accueil@mjcaragon.org
www.mjc-louis-aragon.asso.fr

CSCS/MJC Louis Aragon

Place Vitoria - Ma Campagne
16000 Angoulême
Tél. 05 45 61 29 56
accueil@mjcaragon.org
www.mjc-louis-aragon.asso.fr

Contacts

Direction
direction@mjcaragon.org

Pôle familles et développement social
social@mjcaragon.org

Ludothèque Lalud'
Céline LOTHORÉ
lalud@mjcaragon.org

Pôle Enfance/Jeunesse
educatif@mjcaragon.org

Coordinatrice Enfance
Sabrina BELBACHIR
enfance@mjcaragon.org

Jeunesse
jeunesse@mjcaragon.org

Médiateur
Yazid BELLI
mediation@mjcaragon.org

Numérique
espace.numerique@mjcaragon.org

Autres contacts
accueil@mjcaragon.org
05 45 61 29 56

Composé & imprimé par nos soins - **NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE**