

# Centre social culturel et sportif de Haute - Charente

*Afin de mieux vivre ensemble sur notre territoire,  
le Centre social culturel et sportif de Haute - Charente  
se donne pour missions :  
la rencontre et l'échange entre le plus grand nombre,  
le développement de la participation à la vie locale,  
la valorisation des richesses et des compétences des habitants.*

## 2015/2016

*A chacun sa participation*



Centre social culturel et sportif  
de Haute - Charente  
39 rue du 8 mai  
16270 - Roumazières - Loubert  
☎ 05 45 71 18 59  
✉ [cscs.haute-charente@orange.fr](mailto:cscs.haute-charente@orange.fr)  
🌐 [www.cscshautecharente.fr](http://www.cscshautecharente.fr)

## L'équipe bénévole de pilotage



### La présidence collégiale : les membres du bureau

#### **En haut, de g. à dr. :**

Monique Granet (trésorière adjointe), Maryse Rippe (membre actif), Catherine Bourguignon (membre actif).

#### **En bas, de g. à dr. :**

Simone Depie (trésorière adjointe), Michaël Perez (membre actif), Henri Van Den Broek (trésorier), Nicole Tracol (membre actif).

**Absent sur la photo :** Christian Bernadou.

### L'organisation en commission.

La tâche des bénévoles au sein du bureau est répartie dans différentes commissions. S'il existe des commissions permanentes pour la gestion régulière de l'association comme la trésorerie ou les ressources humaines, d'autres peuvent se créer ponctuellement en cours d'année avec une durée de vie qui varie en fonction du sujet traité.

Ce système d'organisation a le double avantage de répartir la charge de travail et donc de l'alléger mais aussi d'initier un esprit coopératif permanent qui correspond bien au fonctionnement associatif du centre.

Nous rappelons que toutes les personnes de bonne volonté, prêtes à vivre une aventure humaine et collective, sont les bienvenues.



Mairie  
16270 - Genouillac

Mairie  
16270 - Suris



CHARENTE  
LE DÉPARTEMENT



**Directeur de publication :** Lionel Versier  
**Comité de rédaction :** bénévoles et professionnels (C.S.C.S. de Haute - Charente)  
**Conception graphique :** Céline Kaba Faurot (C.S.C.S. de Haute - Charente)  
**Crédit photos :** Les photos ont été prises lors des activités et animations proposées par le C.S.C.S. de Haute - Charente.  
**Impression :** BSI L'Isle d'Espagnac - 1300 ex. (août 2015)

<i>L'accueil</i>	p.4
<i>Les points d'information</i>	p.5
<i>La petite enfance</i>	p.6
<i>L'enfance et la jeunesse</i>	p.8
<i>Le lien social, les actions collectives</i>	p.10
- les activités de loisirs	
- les rencontres	
- la santé	
- la parentalité	
<i>Activ'âges pour bien vieillir</i>	p.14
<i>La formation les apprentissages</i>	p.16
<i>L'action culturelle et les animations locales</i>	p.17
<i>Les informations des associations du bassin de vie</i>	p.18

## L'équipe de professionnels



**de gauche à droite :** Karine Délias, Céline Kaba Faurot, Stéphanie Marais Defoulounoux, Lionel Versier, Céline Dubuisson, Laurence Lefort, Jean-Pierre Vignaud, Karine Derras, Laurence Gentis, Emmanuelle Joly, Christophe Goujon, Laurent Léger, Doriane Lavergne.

**Absentes sur la photo :** Annabelle Vaudon

Chaque année est marquée par un projet spécifique, sorte d'expérimentation qui, en fonction de sa réussite, pourra s'inscrire de façon permanente dans l'activité habituelle de l'association. La vocation du centre social de sonder les habitants pour découvrir leurs envies est ici très concrète.

Cette année 2015-2016, un projet autour du multimédia sera mis en place. Porté par un engagement bénévole, soutenu par un intervenant technique extérieur en collaboration avec Céline Kaba Faurot, "madame com" du centre social, l'idée est de former un maximum d'habitants, enfants et adultes, aux techniques numériques et de communication. A terme, ce projet permettrait à l'association d'être plus performante dans sa communication en étant alimentée par les différents ateliers multimédia. Dans l'idéal, nous espérons monter une équipe de "tourneurs/photographes" pour le Carnaval 2017 et ainsi répondre à la demande sortie du bilan le 4 juillet dernier, de créer un film souvenir du prochain Carnaval.

### Direction

Lionel Versier

### Accueil/secrétariat/communication

Karine Délias, Céline Kaba Faurot

### Comptabilité

Laurence Gentis

### Petite enfance

1 éducatrice de jeunes enfants, Karine Derras

### Enfance jeunesse

Karine Délias, Karine Derras, Céline Dubuisson, Christophe Goujon, Emmanuelle Joly, Doriane Lavergne, Laurent Léger, Stéphanie Marais Defoulounoux.

### Le lien social, les actions collectives

Annabelle Vaudon

*Les intervenants :* Karine Couvidat (sophrologie), Michèle D'Herbecourt (peinture), José Lelong (yoga)

### Formation

Béatrice Borm, Céline Kaba Faurot

### Agents de maintenance et d'entretien

Laurence Lefort, Jean - Pierre Vignaud

Pour se faire, le projet se déclinera dans le cadre des accompagnements à la scolarité, les ateliers au collège, mais aussi dans des ateliers initiation numérique pour adulte, atelier découverte de la photo, projet d'expo sur des thèmes choisis par les participants... Ce projet transversal à l'association s'inscrit pleinement dans le projet social récemment agréé pour la période 2015/2018.

Outre l'innovation autour du numérique, vous retrouverez dans cette plaquette de rentrée les activités que vous connaissez, et reprendrez ainsi une pratique participative que vous connaissez bien au sein du centre.

Rappelons encore que le CSCS est une structure de co-construction d'activités au service du vivre ensemble et non un prestataire d'activités qu'il suffirait de consommer. Rien de nouveau donc, votre espace d'animation et de participation vous attend.

**Bonne rentrée à tous**

*L'équipe du Centre social.*



## L'accueil

### Les horaires d'accueil du public

#### En période scolaire

lundi, mardi, jeudi, vendredi 9h-12h ; 13h30-18h30  
mercredi 9h-12h ; 14h-18h

#### Pendant les vacances scolaires

du lundi au vendredi 9h-12h ; 14h-18h

*Ouverture exceptionnelle le 1<sup>er</sup> samedi des vacances de 9h30 à 12h.*

#### Périodes de fermeture

**Vendredi 6 mai 2015**

**Noël 2015** : du 23 déc. 2015 (12h) au 3 janv. 2016

**Été 2016** : du 13 au 28 août 2016

### Les services aux adhérents

- ※ Prêt de salle gratuit aux associations.
- ※ Mise à disposition de matériel (relieuse, plastifieuse)
- ※ Reliure de dossiers.
- ※ Aide à la réalisation de CV.
- ※ Photocopies noir et blanc, couleur : tarif dégressif selon le nombre.

### L'espace Pôle emploi

- ☛ Accès à internet à la demande pour consulter les offres d'emploi sur le site <http://www.pole-emploi.fr>
- ☛ Accompagnement à l'actualisation de votre situation mensuelle auprès de l'Assedic.
- ☛ Aide à la réalisation de CV.

*Ouvert aux horaires d'ouverture du C.S.C.S. Accès gratuit.*

### Période estivale

L'été est une période particulière pour notre association. L'activité augmente de façon considérable. Aussi, nous avons fait le choix d'éditer une plaquette spécifique pour cette période.

*Plaquette d'été disponible à partir de juin 2016.*

### L'adhésion au C.S.C.S.

**L'adhésion est obligatoire pour participer à la vie du C.S.C.S. Adhérer, c'est :**

- ※ Participer à l'animation et la dynamisation de notre territoire.
- ※ Soutenir l'association dans une démarche de participation au développement social local.
- ※ S'engager pour l'existence d'un équipement à vocation culturelle, inter-générationnelle et ouvert au plus grand nombre.
- ※ Bénéficier de tous les services à des tarifs avantageux.
- ※ Donner son avis et faire évoluer l'association selon ses envies.

Carte individuelle : 5 €      Carte famille : 8 €  
Carte jeune : 4 € (adhésion et cotisation local jeunes)  
Carte association : 20 €  
*Cette carte est valable un an à partir du 1<sup>er</sup> jour d'adhésion.*

### Les permanences des partenaires

#### **Mission locale Nord-Charente - Annie Billerot**

※ le jeudi de 9h à 12h et de 14h à 16h30

Sur rendez-vous au ☎ 05 45 85 36 32

#### **Cap Emploi**

※ le mardi de 9h à 12h et de 14h à 18h

Sur rendez-vous au ☎ 05 45 94 85 01

D'autres partenaires peuvent vous recevoir en rendez-vous ou organiser des réunions dans nos salles: travailleurs sociaux de la MDS de Chasseneuil, ANPAA 16 (Prévention alcoolologie), accompagnatrice des chantiers d'insertion, Chemin du hérisson, etc.



## Les points d'information

### L'espace Net Public Point Virgule



L'Espace "Point Virgule", labellisé Net Public est un lieu d'accès libre à internet et d'apprentissage collectif aux nouvelles technologies de l'information et de la communication.

#### \* Accès libre au public

Vous avez besoin de :

- consulter internet
- réaliser vos démarches (emploi, administratif, etc...)
- rédiger du courrier, un rapport de stage,...

➤ Jours et horaires : mardi, jeudi et vendredi de 10h à 12h et de 14h à 16h.

➤ à partir de 5 € (forfait annuel)

### Accès à l'information quotidienne

- Les journaux locaux sont en consultation libre dans notre espace d'accueil : La Charente Libre, Le Confolentais
- Dépositaire du magazine Sortir.

### Site du Centre social et lettr'info

- Visitez notre site internet [www.cscshautecharente.fr](http://www.cscshautecharente.fr), l'actualité du CSCS de Haute-Charente y est régulièrement mise à jour.
- Feuillotez notre lettr'info bimensuelle (disponible à l'accueil, sur simple demande par mail ou courrier).

### Le Point Information Jeunesse

Le C.S.C.S. vous donne accès, en toute liberté, à une mine d'informations pratiques, objectives et actualisées sur tous les sujets qui intéressent les jeunes au quotidien. Une large sélection de fiches métiers est accessible pour vous informer (fiches CIDJ).

Ouvert aux horaires d'ouverture du C.S.C.S.



### L'espace santé

Lieu de documentation et de prévention : la nutrition chez l'enfant, les rythmes du sommeil, accidents domestiques, dangers du soleil, etc.

Ouvert aux horaires d'ouverture du C.S.C.S.

➤ Préservatifs gratuits (masculins et féminins) en libre service.

### Le Point Information Familles



Lieu d'accueil, d'information et d'orientation, destiné aux familles. Elles peuvent y trouver toutes les informations, nationales et locales, pour des démarches administratives ou associatives.

De la naissance au 4<sup>ème</sup> âge - enfants, adolescents, adultes, seniors - la responsable du PIF délivre l'information et oriente vers l'interlocuteur recherché.

Ouvert aux horaires d'ouverture du C.S.C.S.



## La petite enfance

*Le projet Coccinelle est en cours d'évolution, certains horaires sont susceptibles de changer en cours d'année.*

### Coccinelle Familles

*(Lieu d'accueil Enfant/Parent)*

*"Un espace ludique en accès libre qui accueille les enfants de moins de 6 ans accompagnés d'un adulte."*

À Saint Laurent de Cérés - Salle Paul Vignaud  
\*le lundi de 9h30 à 12h

À Roumazières - Loubert - Centre social culturel et sportif de Haute - Charente  
\*le mercredi de 9h15 à 11h45  
\*le jeudi de 14h45 à 17h15

Aux heures d'ouverture de la salle, les parents (ou adulte accompagnant) et les enfants viennent et repartent à l'heure qu'ils veulent.

- Espace de jeux adaptés aux enfants.
- Temps de rencontres entre parents,
- Échanges d'expériences et de ressentis sur le métier de parent.
- Programme d'activités établi avec les participants.

### L'accueil de loisirs maternel (3-6 ans)

*Activité déclarée à la DDCSPP\* Charente*

À Roumazières - Loubert - Square Polakowski

\*Accueil le mercredi de 12h à 18h30  
- Inscription à la demi-journée avec ou sans repas  
\*Accueil les petites vacances de 8h à 18h30  
- Forfait minimum 2 jours  
\*Accueil l'été de 8h à 18h30  
- Inscription à la journée

Transport possible pour répondre aux problèmes de mobilité des familles.

Programme d'activités à la séquence : se renseigner au C.S.C.S.

Tarif : selon le quotient familial de la CAF ou MSA et commune de résidence.

### Les actions passerelle

*"Pour favoriser l'entrée en maternelle de vos enfants!"*

Cette action, en collaboration avec l'école maternelle "Les Grillons" de Roumazières - Loubert est mise en place avant chaque rentrée scolaire (juin, octobre, décembre).

Elle permet aux enfants, accompagnés de leurs parents, de se familiariser avec l'école et ses différents acteurs pour préparer une première rentrée en douceur.

La passerelle permet la mise en confiance et une construction de repères indispensables pour une entrée en douceur à l'école.

\* DDCSPP : Direction Départementale de la Cohésion Sociale et de la Protection des Populations.

**Pendant les vacances scolaires, Coccinelle Familles est accessible en gestion libre des usagers.**

**Une partie des actions de Coccinelle sont décentralisées sur la commune de Saint Laurent de Cérés.**



**Coccinelle**



## Coccinelle Nounous

(Relais Assistantes Maternelles)

“Lieu de rencontre, d’échanges et d’information, de construction entre professionnels de la petite enfance.”

À Saint Laurent de Cérés - Salle Paul Vignaud

\*le vendredi de 9h30 à 12h

À Roumazières - Loubert

Centre social culturel et sportif de Haute - Charente

\*le mardi et jeudi de 9h à 11h30

À Roumazières - Loubert

Halle artistique et sportive (dojo) de 9h30 à 12h

\*Un jeudi par mois.

En 2015 : 10 sept, 8 oct, 12 nov, 10 déc, 17 déc

En 2016 : 14 janv, 11 févr, 10 mars, 7 avril, 12 mai et 9 juin

Programme d’activités établi avec les participants.

## Les permanences de l’animatrice professionnelle

À Roumazières - Loubert

Centre social culturel et sportif de Haute - Charente

\*le lundi de 15h30 à 17h

\*le mardi de 14h30 à 16h ou sur rendez-vous.

Renseignements et soutien pour les assistantes maternelles et parents employeurs concernant la profession, le contrat de travail ou toute demande d’information administrative.



## La ludothèque (3-5 ans)

“Des jeux adaptés à l’âge des enfants pour jouer ensemble ou en famille !”



À Roumazières - Loubert

Centre social culturel et sportif

\*Prêt de jeux : le mercredi de 14h30 à 16h

- Plus de 400 jeux de société, renouvellement partiel chaque année.

- Prêt de jeux de société : 1 euro/jeu/15 jours

- Les enfants doivent obligatoirement être accompagnés d’un adulte pour un prêt ou une utilisation sur place.

### Les délocalisations

- En système tournant le lundi dans les garderies périscolaires de Genouillac, Roumazières-Loubert et Saint Laurent de Cérés.
- D’autres délocalisations sont possibles en fonction des actions et des projets qui se lanceraient sur le territoire.

## La commission petite enfance

Les projets du CSCS de Haute - Charente prennent vie avec et pour les habitants. Vous êtes tous les bienvenus, sur ces temps d’échange et de construction. Renseignement auprès de l’animatrice, responsable de Coccinelle.

Si vous avez besoin d’une aide au transport pour vous rendre sur les temps d’accueil de Roumazières-Loubert, le C.S.C.S. se propose de venir vous chercher dans votre commune (Bassin de vie de Roumazières - Loubert ; nous consulter).



## L'enfance et la jeunesse

Un projet éducatif, collectif, partagé, dans lequel chacun, parents, enfants peut s'exprimer.

### L'accueil de loisirs sans hébergement

Activité déclarée à la DDCSPP\* Charente

#### À Roumazières - Loubert Square Polakowski (3-13 ans)

##### ☛ **Souplesse de l'accueil, rigueur de l'organisation.**

- Accueil au Square Polakowski,
- Réservation obligatoire.

##### ☛ **Sécurité et bien-être des enfants.**

- Une équipe d'intervention socio-éducative engagée,
- Un adulte référent à l'écoute de l'enfant et de sa famille.

##### ☛ **Plaisir des enfants.**

- Répartition par âge pour vivre avec les copains des temps de vie et d'activités adaptées,
- Le jeu pour le jeu.

\*Accueil le mercredi de 12h à 18h30

- Inscription à la demi-journée avec ou sans repas
- Possibilité de ramassage à la sortie de l'école pour les communes adhérentes au CSCS.

\*Accueil les petites vacances de 8h à 18h30

- Forfait minimum 2 jours
- \*Accueil l'été de 8h à 18h30
- Inscription à la journée

\*Groupes d'âge : Maternelle, CP-CE<sub>1</sub>, CE<sub>2</sub> et +

Tarif : selon le quotient familial de la CAF ou MSA et votre commune de résidence.

**Inscription obligatoire auprès du CSCS**

#### À Genouillac Médiathèque Casa Potes (6-17ans)

Pour les 6/13 ans : accueil de 13h à 18h30

\*pendant les vacances scolaires

Pour les 11/17 ans.

\*le mercredi et samedi de 14h à 18h

Tarif : selon le quotient familial de la CAF ou MSA et votre commune de résidence.

**Inscription obligatoire auprès du CSCS**

#### À Roumazières - Loubert Au Pacha (11-17 ans)

*"Un espace dynamique pour se retrouver entre amis, se détendre et s'investir dans des projets."*

\*Accueil le mercredi de 14h à 18h et le samedi de 14h à 17h

\*Ouverture spécifique durant les vacances scolaires.

Au Pacha : tennis de table, baby-foot, billard, accès internet, console WII, coin détente avec revues, bar sans alcool.

Des projets sont réalisés par les jeunes à partir de la salle jeunes : séjour à la mer, cafétéria Jeux m'amuze, participation à Artgila, au marché de producteurs, Téléthon, Carnaval,...

Des sorties en groupe peuvent être organisées avec les jeunes le vendredi ou le samedi.

*Présence d'un animateur, disponible et à l'écoute.*

### La réforme des rythmes scolaires

**Que se passe-t-il le mercredi après l'école ?**

À Roumazières - Loubert

Les enfants ont la possibilité de se rendre à l'ALSH pour prendre leur repas et participer aux activités l'après-midi. Pour les enfants qui prennent seulement le repas, le départ se déroulera jusqu'à 13h45. Attention, toute participation au-delà de cet horaire sera considérée comme une journée en centre de loisirs et fera l'objet d'une facturation

**Inscription obligatoire auprès du CSCS**

À Genouillac, La Péruse, Saint Laurent de Cérès et

Suris : les enfants ont la possibilité d'être ramassés par le CSCS selon un circuit déterminé au préalable.

**Inscription obligatoire auprès du CSCS**





## L'accompagnement à la scolarité

*“Accompagner et soutenir l'enfant dans sa vie d'élève pour mieux vivre sa scolarité.”*

Projet mis en place en partenariat avec les écoles, les municipalités et la CAF de la Charente.

À Roumazières - Loubert - Locaux du Centre social  
Un accompagnement à la réalisation des "devoirs", activités ludiques et/ou culturelles.

\*CP/CE1 : le lundi et vendredi de 16h30 à 18h30

\*CE2/CM : le mardi et jeudi de 16h30 à 18h30

À Roumazières - Loubert - Collège Jean Michaud  
Horaires en fonction de l'organisation du collège, connue à partir de septembre.

Mise en place de projets découverte, recoupant les apprentissages scolaires.

À Genouillac - Salle des fêtes et/ou Médiathèque  
Un accompagnement à la réalisation des "devoirs" et activités autour du livre.

\*du CP au CM2 : le mardi et jeudi

## Les temps d'activités périscolaires

À Roumazières - Loubert et Saint-Claud  
Le centre social participera à l'accueil mis en place par ces municipalités :

- le mardi et vendredi à Roumazières-Loubert
- le jeudi et vendredi à Saint-Claud.

Des animateurs du centre accueilleront les enfants répartis par tranche d'âge au sein d'organisations municipales.

À Saint Laurent de Ceris : le CSCS met en place un ALSH gratuit sur les TAP, les lundis et jeudis de 15h à 16h30. L'organisation pédagogique est identique à celle mis en place sur les périodes de vacances. L'équipe d'animation est constituée d'animateurs de l'association et de personnels municipaux.

**Inscription obligatoire auprès du CSCS**

## La ludothèque

*“Convivialité, échanges et partage autour des jeux de société.”*

À Roumazières - Loubert

Centre social culturel et sportif

\*Prêt de jeux : le mercredi de 14h30 à 16h

Plus de 400 jeux de société, renouvellement partiel chaque année.

Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte.  
Prêt de jeux de société : 1 euro/jeu/15 jours

Partenariat avec les établissements scolaires (Collège et école primaire de Roumazières - Loubert) et les garderies (Genouillac, Saint Laurent de Ceris et Roumazières-Loubert).

L'équipe d'animation intervient en collaboration avec les enseignants sur des temps spécifiques et péri-scolaires.

## Séjour d'automne

\*Durant les vacances d'automne.

A construire et à vivre ensemble !

Vive la rentrée ! Bientôt les vacances !

Un séjour en dehors de l'été, c'est possible !

**Lancement des préparations dès septembre 2015**

## Foyer du collège

*“Un lieu d'accueil et d'animation du CSCS !”*

À Roumazières - Loubert - Collège Jean Michaud

\*Pendant la pause méridienne, les lundis, mardi, jeudis et vendredis, des animateurs accueillent les collégiens pour un temps convivial, de rencontre, d'échanges et de jeux.

Fonctionnement déterminé selon l'organisation du collège.





## Le lien social...les actions collectives

### Les activités de loisirs

#### L'expression corporelle (3-5 ans)

Activité déclarée à la DDCSPP\* Charente

“Chants, mimes, comptines dansées et jeux à portée des enfants....pour prendre conscience de son corps, développer ses capacités motrices, bouger, jouer et s'exprimer.”

À Roumazières - Loubert  
Ecole maternelle Les Grillons (salle de formation)

\*Accueil le mardi de 16h30 à 18h30 (hors vacances scolaires), l'activité se déroule de 17h à 18h.

Tarif : selon quotient familial CAF/MSA et commune de résidence.

#### Cours de peinture (8/18 ans)

“Initiez - vous aux techniques de la peinture et créez vos tableaux!”

À Roumazières - Loubert  
Halle artistique et sportive

\*le samedi de 10h30 à 12h (hors vacances scolaires)

En 2015 : 3-10-17 oct, 7-21-28 nov, 12-19 déc

En 2016 : 9-16-30 janv, 6-13 févr, 5-12-19 mars, 2-9-30 avril, 21-28 mai, 4-11-18 juin.

Les cours sont adaptés en fonction du niveau de chaque participant.  
Exposition des oeuvres lors du vernissage du club artistique de Roumazières - Loubert (décembre 2015).

Tarif : 50 Euros le trimestre (8 séances), cours et matériel compris.

\* DDCSPP : Direction Départementale de la Cohésion Sociale et de la Protection des Populations.

#### Guitare pour les jeunes (à partir de 11 ans)

activité déclarée à la DDCSPP\* Charente

“La musique à portée de tous.”

Dans le cadre de l'accueil de loisirs, des jeunes de 11 à 17 ans s'initient ou se perfectionnent à la pratique de la guitare (possibilité de prêt de guitare).

À Roumazières - Loubert  
Centre social culturel et sportif  
\*le mercredi à partir de 14h (sauf vacances scolaires)

Lancement de l'activité à partir de 5 participants.

#### Jakadi joue

“ Amusement et moment de détente assurés autour du jeu de société, venez entre amis ou en famille !”

À Roumazières - Loubert  
Centre social culturel et sportif  
\*1 mardi par mois de 20h à 22h

En 2015 : 6 oct, 3 nov, 1<sup>er</sup> déc.

En 2016 : 5 janv, 2 févr, 1<sup>er</sup> mars, 5 avr, 3 mai, 7 juin

- Découverte de jeux de société, principalement collectifs (pour faire ensemble).
- Une personne référente doit revenir à la séance suivante avec de nouvelles personnes.



## Les rencontres

### Créartdéco

*“La création au bout des doigts et à portée de main.”*

À Roumazières - Loubert

Centre social culturel et sportif

\*le mardi de 14h à 16h30

Espace de rencontre autour des loisirs créatifs (bijou, mosaïque, peinture, ...). Chacun pourra faire partager ses talents et ses savoirs faire et aussi bénéficier de ceux des autres participants.

### On s'invite (atelier cuisine)

*“Les recettes d’ici et d’ailleurs n’ont plus de secrets si on les fait ensemble.”*

À Roumazières - Loubert

Centre social culturel et sportif

\*Le mardi (selon calendrier disponible à l’accueil)

Atelier cuisine où le plaisir de cuisiner ensemble sera revisité avec nos recettes sucrées ou salées et parfois entremêlées.

Au lieu d’être juste spectateurs des messages de prévention *“Manger 5 fruits et légumes par jour...etc”*, nous les appliquons ensemble dans la convivialité.

### Les sorties découvertes

*“Vous rêvez d’évasion le temps d’une journée, venez participer à ces sorties collectives.”*

\* 5 à 8 sorties dans l’année.

Avec un support touristique, culturel ou d’information, des sorties collectives sont mises en place tout au long de l’année pour vous et avec vous dans l’organisation et la participation.

Les destinations sont définies ensemble.



**Intermarché**  
SUPER

LeDRIVE  
Intermarché

Ouvert Non Stop  
Du lundi au samedi de **8h45 à 19h30**  
Le dimanche de **8h45 à 12h15**

 **ROUMAZIÈRES - RN 141**  
**☎ 05 45 71 70 12**



## La santé

*Avec le soutien de l'ARS (Agence Régionale de la Santé)*

### Les actions santé

Tout au long de l'année, des actions de sensibilisation à des thématiques de santé vous sont proposées autour des journées nationales de prévention (tabac, alcool, sida, dépistage des cancers,...). C'est souvent l'occasion de faire le point sur sa propre santé et d'avoir des réponses auprès des intervenants.

*Tout un programme !*

### L'accompagnement au bilan de santé

*"Si vous comptez repartir du bon pied pour l'année, autant commencer par vérifier que tout va bien côté santé....La solution pratique et rapide : le bilan de santé gratuit."*

Le Centre social culturel et sportif vous accompagne au Centre d'examen de santé d'Angoulême 1 fois par trimestre (date fixée en fonction du nombre de participants, minimum 3 participants).

## Pharmacie LELARGE-MEYER



- Matériel médical
- Phytothérapie
- Parapharmacie
- Orthopédie
- Herboristerie...

1 avenue de la Gare  
16270 - Roumazières-Loubert  
☎05 45 71 20 42



## La parentalité

Le CSCS est un outil au service des habitants. Il se veut proche des familles, des parents dont le métier d'élever des enfants n'est pas toujours un long fleuve tranquille. Le REAAP, réseau d'appui et d'accompagnement des parents, est un dispositif qui permet la mise en place de cette fonction de soutien à la parentalité. Quelque soit l'action mise en place, il s'agit de faciliter l'expression des parents afin d'aborder les questions liées à l'éducation de leur enfant, dans un processus où le parent reste acteur dans sa place de parent.

### La fabrique de parents

L'objectif de ce groupe de paroles est de soutenir les compétences éducatives des parents en favorisant des échanges de points de vue et d'expériences. Être parent est avant tout un cheminement. C'est l'occasion pour les parents d'exprimer leur avis, leurs attitudes en toute liberté et débattre avec d'autres. Nous visons ici à s'enrichir collectivement les uns par les autres pour faciliter, développer nos capacités parentales. Dans une atmosphère décontractée et accueillante, ce groupe sera animé et accompagné par la référente familles du CSCS, certifiée à la pratique de la relation d'aide et d'écoute centrée sur la personne.

\* Rencontre 1 mardi par mois, de 20h à 21h30 au CSCS de Haute-Charente (hors vacances scolaires)

### Le réseau parentalité en charente limousine



Collectif de parents et de professionnels qui agissent en réseau pour et avec les parents afin de rendre visible et développer toutes les actions autour du soutien des parents des activités à partager en famille sur l'ensemble du territoire Charente limousine.

### Les vacances en famille

*“Réalisons ensemble votre projet de vacances estivales!”*

La référente familles vous accompagne tout au long de votre projet de départ en vacances d'été pour :

- vous aider financièrement,
- rechercher un hébergement,
- vous aider à organiser vos vacances.

Des rencontres individuelles ou collectives sont organisées dès février 2016 pour vous permettre un départ en toute tranquillité.

**Séjour de 3 jours :** Construction et réalisation par les participants (destination, visites, programme...)

Départ programmé courant mars 2016.

*Aventure et joie collective assurées !*

### Les sorties familiales

*“Des moments privilégiés pour s'amuser, se détendre en famille et découvrir notre environnement.”*

\* 3 sorties dans l'année.

Elles seront le fruit des envies et de la mise en oeuvre de la fabrique des parents.

Une idée, une envie de s'impliquer, des échanges de tuyaux,... venez nous rejoindre, c'est bien connu, plus on est de fous, plus on rit...

### L'atelier des parents

*“Atelier inventé et animé par les parents et pour les parents sur des temps spécifiques comme la fête de l'ALSH, du CLAS, le Carnaval,...”*

\* 3 à 4 ateliers par an.

Des liens seront faits avec les échanges de la Fabrique des parents.



## Activ'âges pour bien vieillir

*Projet de prévention du vieillissement par l'activité et la rencontre*

### Les rencontres et les ateliers.

#### Par'tâges

Rencontre hebdomadaire avec les résidents de la maison de retraite "Les Charmilles".

- Activité lecture en partenariat avec la médiathèque
- Temps animé sur l'atelier Créartdéco ou autour du jeu de société.

\*le mardi de 14h à 16h30 au CSCS. *Gratuit*

#### Créartdéco

Rencontre autour des loisirs créatifs (bijou, mosaïque, peinture, ...). Chacun pourra faire partager ses talents et ses savoirs-faire et aussi bénéficier de ceux des autres participants.

\*le mardi de 14h à 16h30 au CSCS. *Gratuit*

#### Bénévoles du sourire

Vous souhaitez recevoir la visite à votre domicile d'un membre de l'équipe de visiteurs soit pour discuter, partager un temps de lecture, faire un jeu ou un loisir créatif, vous pouvez nous contacter et nous vous mettrons en relation avec un visiteur.

Vous souhaitez donner un peu de votre temps pour rendre visite à des personnes à domicile pour échanger, discuter, partager vos loisirs, vos passions... rejoignez notre brigade de visiteurs. *Gratuit*

#### Point Virgule

Vous souhaitez vous initier aux nouvelles technologies : informatique, internet, traitement de texte, des ateliers d'initiation à l'informatique sont régulièrement mis en place tout au long de l'année (groupe d'au minimum 3 personnes).

#### Sauv'mémo

Faire travailler ses méninges, ses neurones, faire appel à vos souvenirs sont autant de jeux interactifs qui vous sont proposés pour entretenir et garder une bonne mémoire. *Gratuit*

\*le jeudi matin de 9h à 10h30 (tous les 15 jours).

#### La semaine bleue

Pendant une semaine au mois d'octobre, nous valorisons le potentiel des seniors dans la vie de l'association. Dynamisme, bonne humeur et convivialité sont au rendez-vous sur les différentes activités proposées (atelier confiture, atelier mémoire, conférence/débat....)

#### Loto

En partenariat avec la maison de retraite, nous accompagnons des groupes dans une dimension intergénérationnelle autour d'un loto. Petits et grands se retrouvent l'après-midi et partagent le goûter ensemble. Que le meilleur gagne !

#### Rencontres inter-générationnelles

Plusieurs fois dans l'année, nous organisons des sorties et des rencontres entre les personnes âgées et les enfants de l'accueil de loisirs. C'est toujours dans la joie partagée que nous mesurons les bienfaits de ces rencontres.

### Les sorties

#### Cinéma pour tous

\*Le 1<sup>er</sup> lundi du mois au cinéma de Chasseneuil  
Un transport est mis en place pour profiter des dernières têtes d'affiche. Tarif : 3 €

#### Foire

\*4 fois dans l'année.

#### Spectacles

\*1 spectacle par trimestre  
Afin de favoriser l'accès à la culture, des spectacles d'ici et d'ailleurs seront proposés aux personnes.  
*Tarif en fonction du spectacle et des revenus des participants.*



## Les sorties découverte

Vous rêvez d'évasion le temps d'une journée, venez participer à ces sorties collectives qui sont mises en place par vous et avec vous dans l'organisation et le choix des destinations.

*Tarif en fonction des destinations.*

## Le séjour

Vous souhaitez partir plusieurs jours mais seul vous n'osez pas. En janvier, un petit groupe d'habitants se réunit pour organiser et préparer le séjour de leur choix sur 3 jours au printemps. Du trajet au décision des sorties que vous voulez vivre ensemble, tout reste à construire ensemble.

*Tarif en fonction des destinations.*

## Les activités physiques et sportives

### Yoga

Besoin de souplesse des muscles et articulations, tonification/détente du corps, du système nerveux, équilibre physique/mental, relaxation, calme intérieur, harmonie corps/esprit ?

À Roumazières - Loubert - Halle artistique et sportive

\*le lundi de 18h15 à 20h (hors vacances scolaires)

Animé par José Lelong (diplômé FFHG)

Participation : 231 €uros l'année (33 séances)

(Possibilité de règlement en plusieurs fois, engagement à l'année) - 1 séance de découverte gratuite.

### Fête et faites du sport

\*1 journée en juin. *Gratuit*

En partenariat avec différentes associations, des ateliers autour des activités sportives, des actions autour du bien manger, bien bouger, etc. seront proposées.

## Relaxation-sophrologie

### Détente- Bien-être- Energie- Imagination.

Offrez-vous une parenthèse de bien-être, un moment pour faire le vide et chasser le stress, vous recharger en énergie positive dans une ambiance calme, chaleureuse et pleine de bonne humeur. La sophrorelaxation, simple et accessible à tous, vous permettra aussi d'acquérir des techniques pour mieux gérer votre stress, vos angoisses en sachant les reconnaître pour mieux les contrôler et retrouver un meilleur sommeil, vous offrir une meilleure qualité de vie et garder un bon moral.

Au CSCS de Haute-Charente

\*Le mercredi de 19h à 20h

(maintien en fonction de l'effectif, renseignez-vous)

\*Le jeudi de 10h30 à 11h30 (spécial seniors)

Animée par Karine Couvidat (diplômée FEDS)

Participation : 216 €uros l'année (32 séances)

(Possibilité de règlement en plusieurs fois, engagement à l'année) - 1 séance de découverte gratuite.

### Bougeons ensemble !

A défaut de pratiquer une activité sportive régulière, il est nécessaire de maintenir le plus possible les gestes de vie quotidienne et son corps en mouvement. Une rencontre hebdomadaire vous est proposée pour continuer à bouger ensemble, une promenade, quelques exercices. *Gratuit*

### Aqua détente

\*4 sorties par an (Antilles de Jonzac, Nautilus)

*Tarif en fonction des destinations.*

## La prévention santé

Selon vos envies, nous vous soutenons dans la proposition d'actions de prévention.

\*En 2016 : bien manger et bien bouger, prendre en main sa santé.



## La formation, les apprentissages

### *Le Français - Langue étrangère*

*"Pour les publics d'origine étrangère qui souhaitent s'intégrer plus facilement en travaillant notre langue à l'écrit et à l'oral. Un groupe échange existe également où francophones et anglophones peuvent échanger sur différents sujets"*

#### À Roumazières - Loubert

Centre social culturel et sportif

Une réunion d'information aura lieu le 10 septembre 2015 à 11h et les cours débuteront le 17 septembre. Trois niveaux sont proposés : débutants, intermédiaires et confirmés. Le groupe d'échange débutera également en septembre.

La participation financière et le nombre d'heures de formation seront adaptés au nombre de participants (entre 4 et 6 euros/heure). Les sessions ont lieu une fois par semaine entre septembre et juin.

**Réunion d'information**  
Jeudi 10 septembre 2015  
*Thursday 10th September 2015*  
11h - CSCS Haute - Charente  
*At 11.00 a.m - At the Centre Social Culturel et Sportif*

*"Whatever your nationality may be, if you wish to share and practice the language of your local community, you are invited to join French Lessons. You may also wish to join the exchange group which enables to Anglophones and Francophones to exchange on various subjects"*

#### In Roumazières - Loubert

Centre social culturel et sportif

A meeting will take place on September 10th at 11.00 a.m.. Three tuition levels are available and classes will start on September 17th.

The cost and number of hours tuition will depend on the number of participants (between 4 and 6 euros/hour). It takes place once a week between September and June.

### *Groupe d'échanges anglais/français*

Pour la troisième année un groupe d'échange se réunira le **jeudi de 13h30 à 14h30**. Pour plus d'information merci de venir à la réunion du 10 septembre à 11h.

*For the third year an exchange group will meet on Thursdays (1.30 to 2.30 pm). For more information please join us on 10th September at 11 am.*

### *Ateliers socio-linguistiques*

- Partenariat avec la DDCSPP (Direction Départementale de la Cohésion Sociale et de la Protection des Populations).
- Des accueils sont mis en place tout au long de l'année pour accompagner les habitants qui rencontrent des difficultés dans la maîtrise de la langue française écrite ou parlée.
- Atelier de gestion de la vie quotidienne, sortie découverte...

### *Ateliers d'initiation informatique*

Vous souhaitez vous initier à :

- l'utilisation d'un ordinateur,
- la bureautique (traitement de textes, tableur)
- internet...



🕒 **Jours et horaires** : le samedi de 9h à 12h ou en semaine (sur inscription).

👥 **Groupe minimum de 3 personnes.**

💰 **à partir de 5 € (tarif adapté à votre situation)**





## L'action culturelle et les animations locales

 *Objectif : Prendre du plaisir et se produire lors des manifestations locales.*

Depuis 2010 et le virage pris par l'association de ne plus mettre en place de programmation culturelle annuelle, le centre social utilise ses manifestations pour développer l'accès à la culture, et ça marche !

Le Carnaval en début d'année a été de l'avis de beaucoup un vrai et grand succès. La prochaine édition est dans deux ans, charge à toutes les bonnes volontés de mettre à profit ce temps pour que nous puissions de nouveau vivre un temps aussi chaleureux qu'en Avril dernier. D'ici là, l'accès à la culture sera développé de façon régulière dans les différentes activités ; au sein d'Activ'âges et ses sorties spectacles, de l'été actif, des fêtes d'activités habituelles (accompagnement à la scolarité, fête de Noël et du centre de loisirs) où des spectacles seront proposés, et bien sûr "Jeux m'amuze" en Novembre prochain.

Jeux m'amuze 13<sup>ième</sup> édition, c'est donc parti. "Les invités de Maurice", thème de cette année, permettra au collectif de bénévoles de construire un programme plein de surprises, pour que l'automne soit de nouveau joyeux sous le signe de l'animation locale et du lien parent-enfant. Nous retrouverons les deux spectacles de clôture du samedi et du dimanche (21 et 22 novembre 2015), sans compter les déambulations tout au long du week-end pour le plaisir des petits et des grands. L'idée de collaborer en priorité avec les ressources locales a été retenue par le collectif, une autre façon de valoriser notre territoire et ses habitants telle que prévue dans le projet associatif. Le programme

est en cours d'élaboration par le collectif bénévole d'une soixantaine de personnes. L'invitation est lancée au plus grand nombre pour rejoindre ce collectif et apporter une contribution à cet événement que nous savons désormais attendu par beaucoup. Association comme individuel, chacun peut trouver sa place au sein de Jeux m'amuze.

Pour terminer les prévisions culturelles, toujours en novembre, le centre aura la joie de contribuer au Festival d'orgue en Charente qui se déroulera comme chaque année à l'église de Chantrezac. Une bonne occasion de se rappeler de l'association "Les Jeunesses musicales de Roumazières", de son action de longue date sur la pratique artistique et musicale. C'est par l'action de cette association que, entre autre chose, le festival animé par M Frédéric Ledroit, organiste de renommée internationale, a pu s'installer à Chantrezac. Parallèlement au concert ouvert à tous, des enfants scolarisés à Roumazières-Loubert (collège ou élémentaire) bénéficieront d'un concert pédagogique proposé par M. Ledroit, facteur d'ouverture et de découverte culturelle pour les jeunes générations.

La culture est un bien commun, un vecteur entre les habitants, facteur de cohésion et de lien social. L'association agira donc dans ce domaine, de façon globale et transversale, sur l'idée que le Vivre et faire ensemble, c'est se reconnaître dans une culture commune.

Cela ressemble bien à la vision du centre social.



## Les infos des associations du bassin de vie

Les associations qui le souhaitent peuvent communiquer sur ces pages.



*Suris*

### Collectif d'animation de la commune

Marcel ROUGIER ☎ 05 45 30 11 87

### Jeunesses sportives

Valérie HÉBRÉ ☎ 05 45 67 29 23

### Foyer d'amitié

Pierre DUPIT ☎ 05 45 89 03 12

### Société de chasse

Jean-Pierre ROULON ☎ 05 45 89 12 74

### Association des parents d'élèves

Aurore COSTA ☎ 05 45 31 53 74

### Confrérie des bicylindres (CBPCCL)

Jean-François ROULON ☎ 05 45 89 01 52



*Genouillac*

### Comité d'animation et de développement culturel

Christian PASCAUD ☎ 05 45 71 15 93

### Fontafie Football Club

Jean-François SELLE ☎ 06 34 67 21 41

### Club du 3<sup>ème</sup> âge

Marie-Thérèse SELLE ☎ 05 45 71 18 10

### Société de chasse Genouillac/Mazières

Mathieu DUTILLET ☎ 06 11 82 21 46

### Amicale laïque des parents d'élèves

Nathalie VIEIRA ☎ 05 45 30 23 97

### Association pour la protection de l'environnement

Francis CHANGEY

### Charente limousine/Cuba

Jacques MARSAC ☎ 06 89 41 24 43



*Saint Laurent de Cérès*

### Gymnastique volontaire

Audrey DECROU ☎ 06 25 89 35 74

Francine JANOTEAU ☎ 05 45 85 96 73

☛ Steps, cardio, renforcement musculaire, stretching, abdo-fessiers. Public adulte et adolescent.

Séance le mercredi de 20h30 à 21h30 à la salle des fêtes.

### Amicale Saint Laurentaise

Alfred FAUBERT ☎ 05 45 71 22 20

### Conseil municipal de jeunes

Mairie ☎ 05 45 89 30 83

### Association des anciens combattants

Pierre VERGNAUD ☎ 05 45 85 90 99

### Comité des fêtes

Yvette FORT ☎ 05 45 85 92 90

### Société de chasse

Philippe DUTRIEUX ☎ 05 45 85 93 63

### Union sportive

Bernard CARDINEAU ☎ 06 44 78 79 38

### Association des parents d'élèves

Francis MERLE ☎ 06 15 45 88 68

### Club des aînés

Françoise CARENOU ☎ 06 80 33 74 22



*La Péruse*

### Anciens combattants

Roland MAS ☎ 05 45 71 21 83

### Amicale Laïque

Séverine FOURGEAUD ☎ 05 45 71 16 92

### Comité des fêtes

Hélène MARSAC ☎ 05 45 85 51 35

### Sauvegarde de l'église

Roselyne ROUGIER ☎ 06 17 15 30 92

### Étoile sportive

Alain DEMPURE ☎ 05 45 71 22 04



Travaux publics et privés  
 Routes, assainissements  
 VRD, Terrain de sports  
 Divers particuliers



Tél. 05 45 68 68 55 Fax. 05 45 69 10 46

Centre de Roumazières - 5 rue des 4 vents Tél. 05 45 71 10 66 Fax. 05 45 71 24 54

## Roumazières - Loubert

### Ball trap club

Alain DUPOUX

☎ 05 45 89 23 24

➔ À Château Plat, carrière Terreal – Roumazières - Loubert.

Tout public. Tir sur pigeons d'argile en fosse universelle, dow the line (DTL), parcours de chasse.

Entraînements le mercredi à partir de 17h et le samedi à partir de 15h (de mars à septembre). Ecole de tir.

### En avant Charente Est (Football)

Bernard TARDIEU

☎ 06 44 78 79 39

Stéphane LALIEVE

☎ 06 89 58 07 36

➔ Public : enfants à partir de 6-7 ans, seniors (18-30 ans)

Pratique et enseignement du football. Entraînements au stade de Roumazières-Loubert le mercredi après-midi ; le vendredi à partir de 18h ; Matches le samedi et dimanche

### Office de tourisme

de Haute - Charente

☎ 05 45 65 26 69

➔ Ouvert du lundi au vendredi de 10h à 12h30

et de 14h30 à 17h (hors saison) - du lundi au dimanche (juillet-août) de 10h à 12h30 et de 14h30 à 18h.

### Association de danse rythmique

Karine MALHARBE

☎ 06 23 48 42 50

➔ À la Halle artistique et sportive (salle de danse) de Roumazières – Loubert

Danse le mardi : 17h45 (4-6 ans), 18h30 (6-9 ans)

et le vendredi : 18h ( 9-11 ans), 19h ( 12-16 ans), 20h (adultes) - Stretching le mardi à 20h (ados/adultes) - Fitness le mercredi à 20h30 (ados/adultes)

### Club artistique

Georges DANLOS

☎ 05 45 39 59 41

Yvette MICHAUD

☎ 05 45 71 11 50

➔ À la Halle artistique et sportive (salle d'arts plastiques)

À partir de 18 ans. Cours le vendredi de 14h à 17h, tous les 15 jours, de septembre 2015 à juin 2016.

Activités proposées : dessins, peintures (huile, aquarelle, acrylique), pastel, encre. Exposition le 1<sup>er</sup> week-end de décembre.

### La Voie de l'Hirondelle

Annie FUGIER

☎ 05 45 71 19 09

➔ Protection de la biodiversité, observation de la faune et de la flore, soins des animaux recueillis. Ouvert tous les jours mais prendre rendez-vous pour visite ou autre.

**APPERL** (Amicale Piscicole des Plans d'Eau de Roumazières-Loubert et ses environs)

Claude ROUSSY

☎ 05 45 71 24 16

➔ Pêche tout public sur les plans d'eau gérés par l'association, suivant le règlement de chaque plan d'eau.

Plans d'eau de Roumazières-Loubert (Clos du Trône, Prés de Peyras, Les Pradelles), Fontafie et La Péruse.

### ADMR

Denise LABROUSSE

☎ 05 45 71 74 06

➔ Service aux personnes à domicile (de la naissance aux personnes âgées) sur les communes de Mazières, Nieuil, Genouillac et Roumazières-Loubert ; Accueil du lundi au vendredi de 9h à 12h30.

### Association paroissiale de Roumazières/Saint-Claud

Henri Van Den Broek

☎ 05 45 71 10 89

Monique Granet

☎ 05 45 71 76 61

➔ Activité : 1 loto par an (fin septembre)

### F.N.A.C.A.

Émile REBEYROL

☎ 05 45 71 27 96

➔ Activités : voyages, thé dansant, loto, pique-nique  
Dates commémoratives : 19 mars 1962, 8 mai 1945, 11 novembre 1918 (cérémonie à 11h et 18h à ces dates)

### Chorale Parenthèse

J.François MICHAUD

☎ 06 73 38 74 44

➔ Répétitions le vendredi à 20h45 à l'école primaire Jean Everhard de Roumazières-Loubert. Tout public, à partir de 18 ans.

### Badminton Club Haute-Charente

Vanessa SAULNIER

☎ 06 29 40 75 41

Nathalie DUPOIRIER

☎ 06 45 86 87 29

➔ Au gymnase de Roumazières-Loubert

Créneaux pour adultes : le mercredi de 20h à 22h,

le vendredi de 20h à 22h, le dimanche de 16h à 19h

Créneau pour jeunes : le vendredi de 18h45 à 20h

### Gymnastique volontaire

Virginie LADRAT

☎ 05 45 85 49 09

➔ Au gymnase de Roumazières-Loubert

Fitness à partir de 18 ans, le mardi de 20h30 à 21h30 et le jeudi de 17h30 à 18h30

### Grain de sable

Guy MARSAUD ☎05 45 85 49 60

Yvette HEUBERT ☎05 45 71 16 88

✉ asso.graindesable@free.fr

➡ Assurer la sécurité des usagers et riverains de la RN141 et obtenir sa mise en 2x2 voies, d'Exideuil à Chasseneuil-sur-Bonnieure.

### Les Sabots d'argile (Centre équestre Le Grand Verger)

Corine DELAUNE ☎05 45 71 57 69

☎06 85 15 96 65

### Amicale F.N.C.R.

Jean LABARUSSIAS ☎05 45 71 21 09

### Amicale des sapeurs pompiers

Didier WORCZYNSKI ☎05 45 71 19 05

### Club de la Terre Rouge

Jeanne MICHEL ☎05 45 71 21 85

### Comité des fêtes

Yves BRISSAUD ☎05 45 84 28 79

### Association locale

#### pour la protection de l'environnement

Bernard LAURENT ☎06 64 06 13 15

### Les Compagnons de Peyras

Guy BROIN ☎05 45 71 25 25

### Familles et Amis de Revivre (FAR)

Jeanine DELAGE ☎05 45 39 57 86

### Union Roumazières Chabonais Rugby (rugby)

Damien BONDIE ☎06 79 52 98 96

### Amicale des donneurs de sang du sud Confolentais.

Dominique DUPOIRIER ☎06 81 32 60 05

### IMAGO 16 (pêche à la mouche)

Jean - Paul PELTIER ☎05 45 71 76 13

### Chasse gardée des Dauges et Essarts

Pierre DEBIAIS ☎05 45 30 73 69

### Tennis Charente Limousine

David VIGNAUD ☎05 45 89 63 29

### Société de pêche La Gaule

Joël DELAGE ☎05 45 71 28 93

### Viet Vo Dao Son Hai

Michel BOUIGEAU ☎06 20 31 46 00

### Monster Truck Team 16

Mickaël LANDREVIE ☎05 45 30 21 98

### Comité local de la Croix - Rouge

Monique LABARUSSIAS ☎05 45 71 21 09

### Artgila

Manuel DA COSTA ☎05 45 89 19 52

Mairie ☎05 45 71 20 54

### Cyclo-club Roumazières

Jean-Claude AUGRY ☎06 82 48 33 13

### Chemin du hérisson

☎05 45 85 49 97

### Club de randonnée pédestre

Raymonde RAINASSE ☎05 45 71 25 56

### Argile Judo Sport

Arnaud FAURIE ☎06 76 41 32 85

### Boulistes Terre Cuite (BTCRL)

Marcel LEGER ☎05 45 71 21 43

### Chemin de fer charente limousine

Gare du vélo-rail ☎05 45 71 16 64

Association des parents d'élèves des écoles maternelle et élémentaire ☎06 89 01 52 21

# LA TABLE DE ROUGE MASURES

## Bar - Restaurant - Pizzeria

### Buffet à volonté le midi

### Salles climatisées - Terrasse

122 RUE NATIONALE

16270 ROUMAZIERES-LOUBERT

05 45 71 10 24

[latablederougemasures@gmail.com](mailto:latablederougemasures@gmail.com)

