

Réseau TCA Poitou-Charentes

370, avenue Jacques Cœur
Pavillon Lagrange - SUPEA
86021 Poitiers Cedex

Tél. 05.49.44.57.59
contact@tca-poitoucharentes.fr
@reseau_tca

« Anorexie Boulimie, Info Ecoute »

Tél. (numéro Azur) 0 810.037.037
Prix d'un appel local

www.tca-poitoucharentes.fr

Le réseau TCA Poitou-Charentes reçoit le soutien de la Région Poitou-Charentes et de l'Agence Régionale de Santé Poitou-Charentes.
Ne pas jeter sur la voie publique.
Crédits sur www.tca-poitoucharentes.fr



RÉSEAU TROUBLES DES
CONDUITES ALIMENTAIRES
POITOU-CHARENTES



Qu'est ce qu'un Trouble des Conduites Alimentaire (TCA) ?

Compte tenu des critères et des classifications actuels, les TCA comprennent :

Anorexie mentale

4 critères-clés, sont plus nécessaires que d'autres pour pouvoir porter le diagnostic, bien qu'une grande variété de symptômes soit présente dans l'anorexie.

- **Un amaigrissement important** (perte de plus de 15% du poids initial et/ou un index de masse corporelle < 17,5)

- Une anorexie qui se traduit par **un évitement de tous « les aliments qui font grossir »** et qui est fréquemment associée à d'autres manifestations qui ont toutes pour but de perdre du poids (vomissements provoqués, hyperactivité physique, utilisation de médicaments, etc...)

- **Une aménorrhée**, c'est-à-dire disparition (ou non-apparition pour les patientes prépubères) de règles. Chez les garçons, cela peut prendre la forme d'un désintérêt sexuel associé à une impuissance

- **Une perturbation de l'image corporelle** (dysmorphophobie) où l'on ne perçoit plus sa propre maigreur associée à une obsession et une peur panique de grossir. A noter que l'anorexie peut comporter différentes combinaisons de symptômes dont certaines comportent des crises de boulimie associées.



Conférence interactive et participative



Prochainement, agrément officiel pour la formation

Boulimie nerveuse

Pour ce qui concerne la boulimie, il y a d'abord **la crise de boulimie** en elle-même qui associe :

- **L'épisode hyperphagique** (ingestion d'une grande quantité d'aliments dans un temps assez court)

- **Le sentiment d'une perte du contrôle alimentaire** à ce moment-là (de ne pas contrôler la quantité, de ne pas pouvoir s'arrêter).

A ces crises, s'ajoute **un comportement compensatoire** pour prévenir la prise de poids (vomissements, jeûne, prise de médicaments, exercice physique excessif).

Car comme dans l'anorexie il y a **une perturbation de l'image corporelle (dysmorphophobie)** qui se traduit ici surtout par cette obsession et cette peur panique de prendre du poids.

C'est l'ensemble de ces symptômes principaux qui permettent de porter le diagnostic. A noter que la boulimie peut (2/3 des cas) ou non comporter des vomissements et/ou prises de laxatifs.

S'agissant du **BED (Binge Eating Disorder)**, ce sont les mêmes critères que pour la boulimie, les stratégies d'évitement de prise de poids en moins.



Formations



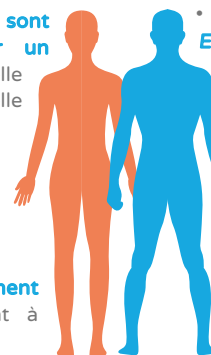
Prévention et sensibilisation auprès de divers publics

Qui est concerné ?

- **Toutes les périodes de la vie sont susceptibles d'être touchées par un TCA**, de l'anorexie du nourrisson à celle du quadragénaire sans oublier celle emblématique de l'adolescente

- **1% des jeunes filles âgées de 16 à 25 ans** seraient touchées par l'anorexie mentale.

- **L'adolescence étant incontestablement la période la plus critique** quant à l'apparition de cette souffrance.



- **L'hyperphagie boulimique (ou Binge Eating Disorder – BED) serait 3 à 5 fois plus fréquente que la boulimie** qui elle-même est déjà nettement plus importante que l'anorexie. Le BED serait impliqués pour une part non-négligeable dans nombre de cas d'obésité.

- **90 à 95% des personnes touchées par l'anorexie mentale sont des femmes.**

Quelles sont les missions du réseau TCA Poitou-Charentes ?

Le réseau s'adresse tant aux patient(e)s et leurs familles qu'aux professionnels de santé impliqués dans la prise en charge des TCA. Les missions du réseau visent à :

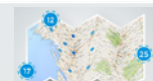
- **Coordonner** les structures de soins et de prise en charge des patients souffrant de TCA

- **Aider** les patients, leurs familles, les médecins et l'ensemble des professionnels travaillant dans le domaine des Troubles des Conduites Alimentaires en Poitou-Charentes.

- **Promouvoir** les travaux de recherche dans les domaines de l'épidémiologie, des étiopathogénies, du diagnostic, du traitement et de la prévention des Troubles des Conduites Alimentaires

- **Favoriser** la communication en Poitou-Charentes et au delà, des actions de l'Association au bénéfice des patients, de leurs familles, et des équipes soignantes.

Les actions du réseau



Localisez les pros et les structures près de chez vous



Plateforme web ouverte aux professionnels pour améliorer la prise en charge



Journées annuelle du réseau



Fonds documentaire multimédia



www.tca-poitoucharentes.fr



« Tour » de conférences débats à travers le Poitou-Charentes

