Centre social culturel et sportif de Haute - Charente

Afin de mieux vivre ensemble sur notre territoire,
le Centre social culturel et sportif de Haute - Charente
se donne pour missions :
la rencontre et l'échange entre le plus grand nombre,
le développement de la participation à la vie locale,
la valorisation des richesses et des compétences des habitants.

2019/2020

A chacun sa participation

Centre social culturel et sportif
de Haute - Charente
39 rue du 8 mai - Roumazières - Loubert
16270 - Terres-de-Haute-Charente
☎05 45 71 18 59
cscs.haute-charente@orange.fr
www.cscshautecharente.fr

Édito

«Le centre social et socio-culturel entend être un foyer d'initiatives porté par des habitants associés appuyés par des professionnels, capables de définir et de mettre en œuvre un projet de développement social pour l'ensemble de la population d'un territoire.»
(Extrait Charte de la fédération des centres sociaux culturels de France)

Si notre plaquette présente les différents services et actions que nous développons tout au long de l'année, nous souhaitons encore et toujours mettre en avant notre identité associative et le concept centre social si particulier.

Notre association cherche à développer le «mieux vivre ensemble», à ce titre elle concerne tout le monde et est ouverte à tous. Chacun a donc sa place au centre social. Le concept centre social, pourtant ancien, notre fédération fêtera ses 100 bougies en 2022, reste plus que jamais d'actualité. L'habitant acteur, mobilisé dans l'amélioration de son environnement de vie dans une démarche collective de proximité, en collaboration avec les élus décideurs des politiques publiques, est un levier important du dynamisme local. Plutôt que la plainte ou le désengagement, peu productifs, les centres sociaux développent l'échange, la concertation et la co-construction. Se sentir contributeur de l'évolution de son territoire permet à chacun de se vivre citoyen. Dans une époque troublée, où certaines valeurs qui font société se perdent dans l'individualisme et la marchandisation, où l'impression de déconnexion des acteurs politiques se répand et où les enjeux du vivre ensemble se diluent dans un repli sur soi de défense et de méfiance de l'autre, ce précieux sentiment d'agir pour l'intérêt général est à préserver. Nous découvrons ce qu'on a de précieux lorsqu'on l'a perdu dit la formule.

Pour ne pas que cela arrive et pour toujours développer une citoyenneté active pour une démocratie vivante, la porte du centre vous est grande ouverte.
Le centre n'est pas qu'un organisateur de services ou de projets. Il est par nature un espace d'engagement et d'expression, charge à chacun de l'investir et pour faire vivre le territoire.

L'équipe du CSCS

Directeur de publication : Lionel Versier
Comité de rédaction : bénévoles et professionnels (C.S.C.S. de Haute - Charente)
Conception graphique : Céline Kaba Faurot (C.S.C.S. de Haute - Charente)
Crédit photos : Les photos ont été prises lors des activités et animations proposées par le C.S.C.S. de Haute - Charente.
Impression : BSI L'Isle d'Espagnac - 1150 ex. (août 2019)

Sommaire

L'accueil p.4

Les points d'information p.5

La petite enfance p.6

L'enfance et la jeunesse p.8

Le lien social, les actions collectives et familiales p.10
- *les activités de loisirs*
- *les rencontres*
- *la santé*
- *la parentalité*

Activ'âges pour bien vieillir p.14

La formation p.16

L'action culturelle et les animations locales p.17

Les informations des associations du bassin de vie p.18

Les bénévoles du bureau

La présidence collégiale : les membres du bureau

Derrière, de g. à dr. :
Christian Bernadou, Maryse Rippe.

au 1er plan, de g.à dr. : Nicole Tracol, Martine Landrevie, Michaël Perez, Anne-Marie Bouyer.

Absente sur la photo : Martine Douillard

Être bénévoles au centre social peut prendre de multiples formes : au sein d'une activité, d'une commission ou en tant qu'administrateur, différents niveaux d'engagement sont possibles.
Celui d'administrateur confère le plus de responsabilité et demande aussi un peu plus de temps. C'est là où les questions d'organisation, de stratégie, de développement sont abordées. Les membres du bureau qui ont la délégation du conseil d'administration pour piloter l'association sont organisés en commissions thématiques en fonction des besoins de l'association mais aussi de l'envie, des compétences et de la disponibilité des personnes.
Il est nullement nécessaire d'être expert pour nous rejoindre. De l'envie, un peu de temps, le goût de l'échange et l'esprit collectif suffisent largement. Nous avons aussi été nouveaux dans cette fonction et nous savons qu'il faut du temps pour y être à l'aise, nous ferons de notre mieux pour que cela soit vite le cas pour votre plus grand épanouissement.
Nous vous accueillons donc avec plaisir d'autant que chez nous, pas de président qui décide de tout, mais une présidence collégiale qui échange et partage avant de décider.

Alors convaincus….bienvenue.

L'équipe de professionnels

Derrière, de g. à dr. : Amélie Blandin, Christophe Goujon, Lionel Versier, Laurent Léger, Céline Jubeau, Doriane Lavergne

Devant, de g.à dr. : Patricia Antunes, Annabelle Vaudon, Jean-Pierre Vignaud, Laurence Gentis, Karine Délias, Karine Derras, Virginie Goursaud, Soumiya El Jehhaoui, Céline Kaba Faurot

Absentes sur la photo : Annick Livenais, Angélique Lecocq

Direction Lionel Versier

Accueil/secrétariat/communication
Karine Délias, Céline Kaba Faurot

Comptabilité
Laurence Gentis

Petite enfance
Virginie Goursaud, Karine Derras

Enfance jeunesse
Les responsables : Céline Jubeau, Christophe Goujon
Les animateurs : Karine Délias, Karine Derras, Laurent Léger, Angélique Lecocq

Le lien social, les actions collectives, familiales et de prévention du vieillissement.
Annabelle Vaudon
Les intervenants : Karine Couvidat (sophrologie), Michèle D'Herbecourt (peinture), José Lelong (yoga), Corinne Dufrêne (taïchichuan, Gi Qong)

Formation : Béatrice Borm, Céline Kaba Faurot

Agents de maintenance et d'entretien
Patricia Antunes, Annick Livenais

L'accueil

Les horaires d'accueil du public

En période scolaire
lundi, mardi, jeudi, vendredi 9h-12h30
13h45-18h15
mercredi 9h-12h ; 14h-18h

Pendant les vacances scolaires
du lundi au vendredi 9h-12h ; 14h-18h

Périodes de fermeture
Noël 2019 : du 24 déc. (12h) au 5 janv.2020 inclus
Eté 2020 : du 8 au 23 août 2020 inclus
Ascension : Vendredi 22 mai 2020

Les services aux adhérents

※Prêt de salle gratuit aux associations.
※Mise à disposition de matériel (relieuse, plastifieuse)
※Reliure de dossiers.
※Aide à la réalisation de CV.
※Photocopies noir et blanc, couleur : tarif dégressif selon le nombre.

L'espace emploi

☛Accès à internet à la demande pour consulter les offres d'emploi sur le site de Pôle emploi.
☛Accompagnement à l'actualisation de votre situation mensuelle auprès de la CAF.
☛Aide à la réalisation de CV.
Ouvert aux horaires d'ouverture du C.S.C.S. Accès gratuit.

Période estivale

L'été est une période particulière pour notre association. L'activité augmente de façon considérable. Aussi, nous avons fait le choix d'éditer une plaquette spécifique pour cette période.

Plaquette d'été disponible à partir de juin 2020.

L'adhésion au C.S.C.S.

L'adhésion est obligatoire pour participer à la vie du C.S.C.S. Adhérer, c'est :

※Participer à l'animation et la dynamisation de notre territoire.
※Soutenir l'association dans une démarche de participation au développement social local.
※S'engager pour l'existence d'un équipement à vocation sociale, culturelle, inter-générationnelle et ouvert au plus grand nombre.
※Bénéficier de tous les services à des tarifs avantageux.
※Donner son avis et faire évoluer l'association selon ses envies.

Carte individuelle : 5 € Carte famille : 8 €
Carte jeune : 4 € (adhésion et cotisation local jeunes)
Carte association : 20 €
Cette carte est valable un an à partir du 1er jour d'adhésion.

Les permanences des partenaires

Mission locale Nord-Charente
✳le jeudi
Sur rendez-vous au ☎05 45 85 36 32

Pôle Emploi
✳le mercredi matin
Sur rendez-vous

Cap Emploi
✳le vendredi
Sur rendez-vous au ☎05 45 94 85 01

D'autres partenaires peuvent vous recevoir en rendez-vous ou organiser des réunions dans nos salles: travailleurs sociaux de la MDS de Chasseneuil, Emmaüs Ruffec, centre social "Chemin du hérisson", associations locales, etc.

Les points d'information

L'espace Net Public Point Virgule

L'Espace "Point Virgule", labellisé Net Public est un lieu d'accès libre à internet et d'apprentissage collectif aux nouvelles technologies de l'information et de la communication.

✳**Formation collective**

✳**Accès libre au public**
Vous avez besoin de :
- consulter internet
- réaliser vos démarches (emploi, administratif, etc...)
- rédiger du courrier, un rapport de stage,...

➲Ouvert aux jours et heures d'accueil
➲ à partir de 5 € (forfait annuel)
➲gratuit pour les étudiants et demandeurs d'emploi.

Accès à l'information quotidienne

☛Les journaux locaux sont en consultation libre dans notre espace d'accueil : La Charente Libre, Le Confolentais.
☛Dépositaire du magazine Sortir.

Site du Centre social et lettr'info

☛Visitez notre site internet www.cscshautecharente.fr et page Facebook, l'actualité du CSCS de Haute-Charente y est régulièrement mise à jour.
☛Feuilletez notre lettr'info bimestrielle (disponible à l'accueil, sur simple demande par mail ou courrier).

Le Point Information Jeunesse

Le C.S.C.S. vous donne accès, en toute liberté, à une mine d'informations pratiques, objectives et actualisées sur tous les sujets qui intéressent les jeunes au quotidien. Une large sélection de fiches métiers est accessible pour vous informer (fiches CIDJ).
Ouvert aux horaires d'ouverture du C.S.C.S.

Borne SNCF

Une borne SNCF, équipée d'une tablette et imprimante, est installée dans le hall du CSCS pour permettre l'achat de vos billets de train et la consultation des horaires. Le personnel peut vous accompagner si besoin.
Ouvert aux horaires d'ouverture du C.S.C.S.

L'espace santé

Lieu de documentation et de prévention : la nutrition chez l'enfant, les rythmes du sommeil, accidents domestiques, dangers du soleil, etc.
Ouvert aux horaires d'ouverture du C.S.C.S.

Le Point Information Familles

Lieu d'accueil, d'information et d'orientation, destiné aux familles. Elles peuvent y trouver toutes les informations, nationales et locales, pour des démarches administratives ou associatives.
De la naissance au 4ème âge - enfants, adolescents, adultes, seniors – la responsable du PIF délivre l'information et oriente vers l'interlocuteur recherché.
Ouvert aux horaires d'ouverture du C.S.C.S.

La petite enfance

Coccinelle Familles

(Lieu d'accueil Enfant/Parent)

"Un espace ludique en accès libre qui accueille les enfants de moins de 6 ans accompagnés d'un adulte."

<u>À Saint Laurent de Céris</u> - Salle Paul Vignaud
✳le vendredi de 9h30 à 12h

<u>À Roumazières - Loubert</u> - Centre social culturel et sportif de Haute - Charente
✳le mercredi de 9h15 à 11h45

<u>À Montemboeuf</u> - Centre culturel
✳le jeudi de 9h30 à 11h30 (tous les 15 jours)

Aux heures d'ouverture de la salle, les parents (ou adulte accompagnant) et les enfants viennent et repartent à l'heure qu'ils veulent.
- Programme d'activités établi avec les participants.
- Espace de jeux adaptés aux enfants.
- Temps de rencontres entre parents,
- Échanges d'expériences et de ressentis sur le métier de parent.

Pendant les vacances scolaires, Coccinelle peut être accessible en gestion libre des usagers avec inscription.

Les actions passerelle

"Pour favoriser l'entrée en maternelle de vos enfants!"

Cette action, en collaboration avec l'école maternelle "Les Grillons" de Roumazières - Loubert est mise en place avant chaque rentrée scolaire (juin, octobre, décembre) selon le nombre d'enfants inscrits.

Elle permet aux enfants, accompagnés de leurs parents, de se familiariser avec l'école et ses différents acteurs pour préparer une première rentrée en douceur.

La passerelle permet la mise en confiance et une construction de repères indispensables pour une entrée en douceur à l'école.

L'accueil de loisirs maternel (3-6 ans)

Activité déclarée à la DDCSPP Charente*

<u>À La Péruse</u> - Locaux de l'école

✳Accueil le mercredi de 7h30 à 19h
- Inscription à la journée, demi-journée avec ou sans repas
✳Accueil les petites vacances de 7h30 à 19h
- Forfait minimum 2 jours
✳Accueil l'été de 7h30 à 19h
- Inscription à la journée

Transport possible pour répondre aux problèmes de mobilité des familles.
Programme d'activités à la séquence : se renseigner au C.S.C.S.
<u>Tarif</u> : selon le quotient familial de la CAF ou MSA et commune de résidence.

** DDCSPP : Direction Départementale de la Cohésion Sociale et de la Protection des Populations.*

Coccinelle Nounous
(Relais Assistantes Maternelles)

"Lieu de rencontre, d'échanges et d'information, de construction entre professionnels de la petite enfance."

<u>À Saint Laurent de Céris - Salle Paul Vignaud</u>
✳le lundi de 9h30 à 12h

<u>À Roumazières - Loubert</u>
Centre social culturel et sportif de Haute - Charente
✳le mardi et jeudi de 9h à 11h30

<u>À Roumazières - Loubert</u>
Halle artistique et sportive (dojo) de 9h à 11h30
✳Une fois par mois.

<u>À Montemboeuf</u>
Au Centre culturel
✳le jeudi de 9h30 à 11h30 (tous les 15 jours)
Programme d'activités établi avec les participants.

Les permanences de l'animatrice professionnelle

<u>À Roumazières - Loubert</u>
Centre social culturel et sportif de Haute - Charente
✳le lundi de 15h30 à 17h
✳le mardi de 15h30 à 17h ou sur rendez-vous.

Renseignements et soutien pour les assistantes maternelles et parents employeurs concernant la professionnalisation, le contrat de travail ou toute demande d'information administrative.

La ludothèque (3-5 ans)

"Des jeux adaptés à l'âge des enfants pour jouer ensemble ou en famille !"

<u>À Roumazières - Loubert</u>
Centre social culturel et sportif
✳Prêt de jeux
- Plus de 400 jeux de société, renouvellement partiel chaque année.
- 1 euro/jeu/15 jours
- Les enfants doivent obligatoirement être accompagnés d'un adulte pour un prêt.

Les délocalisations

● Des délocalisations sont possibles en fonction des actions et des projets qui se lanceraient sur le territoire.

La commission petite enfance

Les projets du CSCS de Haute - Charente prennent vie avec et pour les habitants. Ils sont mis en place pendant les temps d'accueil et programmés au trimestre.Vous êtes tous les bienvenus, sur ces temps d'échange et de construction.
Renseignement auprès de l'animatrice, responsable de Coccinelle.

Si vous avez besoin d'une aide au transport pour vous rendre sur les temps d'accueil de Roumazières-Loubert, le C.S.C.S. se propose de venir vous chercher dans votre commune (Bassin de vie de Roumazières - Loubert ; nous consulter).

L'enfance et la jeunesse

L'éducation des enfants est une démarche collective. Pour faire vivre cette éducation partagée, parents, enseignants et plus globalement les adultes sont invités à des temps de rencontres et d'échanges. Pour construire ensemble des activités adaptées *(programmes, sorties, mini camps, séjours, débats,...)*, nous associerons le plus grand nombre à ces rencontres dès la rentrée de septembre 2019.

La ludothèque

"Convivialité, échanges et partage autour des jeux de société."

<u>À Roumazières - Loubert</u>
Centre social culturel et sportif
✳Prêt de jeux : aux horaires d'accueil du CSCS.

Plus de 400 jeux de société, renouvellement partiel chaque année. Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte. Prêt de jeux de société : 1 €/jeu/15 jours.

Séjours ados

✳<u>Durant les petites vacances et l'été</u>
A construire et à vivre ensemble !
Lancement des préparations dès novembre 2019.

L'accompagnement à la scolarité

"Accompagner et soutenir l'enfant et sa famille dans sa vie d'élève pour mieux vivre sa scolarité."
Projet mis en place en partenariat avec les écoles, les municipalités et la CAF de la Charente.

<u>À Roumazières - Loubert</u> - Locaux du Centre social
Un accompagnement à la réalisation des "devoirs" : méthodes et organisation
✳Ulis/CP/CE1 : le lundi et vendredi de 16h30 à 18h30
✳CE2 au CM2 : le mardi et jeudi de 16h30 à 18h30

<u>À Roumazières - Loubert</u> - Collège Jean Michaud
Horaires en fonction de l'organisation du collège, connue à partir de septembre.
Mise en place d'ateliers découvertes, recoupant les apprentissages scolaires par le biais de jeux de société.

<u>À Genouillac</u> - Médiathèque
Un accompagnement à la réalisation des "devoirs" et activités éducatives.
✳du CP au CM2 : le mardi et jeudi de 15h45 à 17h45

Foyer du collège

" Un lieu d'accueil et d'animation du CSCS !"

<u>À Roumazières - Loubert</u> - Collège Jean Michaud
✳Pendant la pause méridienne, les lundis, mardis, jeudis et vendredis, des animateurs accueillent les collégiens pour un temps convivial, de rencontre, d'échanges et de jeux.
Fonctionnement déterminé selon l'organisation du collège.

L'accueil de loisirs sans hébergement

Activité déclarée à la DDCSPP Charente

À La Péruse
Locaux de l'école (3-13 ans)

LE POUVOIR D'AGIR DES ENFANTS
☛Au centre, j'ai le droit de choisir des activités et proposer mes idées.
Les enfants accompagnés par des animateurs qualifiés, élaborent des projets d'animations individuels ou collectifs basés sur leurs envies, et développent ainsi leurs capacités à proposer, à organiser et à décider ensemble. L'objectif étant de permettre aux enfants d'être auteurs et acteurs de leur temps de loisirs et de les accompagner dans cette démarche. Les parents sont invités à la vie de l'accueil de loisirs, soit sur simple invitation à venir partager un moment convivial, un temps de jeux, ou pour proposer et animer des ateliers afin de faire découvrir aux enfants une passion, un métier, une spécialité !

✳Accueil le mercredi de 7h30 à 19h
- Inscription à la journée, 1/2 journée avec/sans repas.
✳Accueil les petites vacances de 7h30 à 19h
- Forfait minimum 2 jours
✳Accueil l'été de 7h30 à 19h : inscription à la journée

✳Groupes d'âge : les p'tits pieds (maternelle), les touchatout (CP/CE1), les cap atouts (CE2 et +)
Tarif : selon le quotient familial de la CAF ou MSA et votre commune de résidence.
Inscription obligatoire auprès du CSCS

À Roumazières - Loubert
Au Pacha (11-17 ans)

"Un espace dédié à la réflexion sur les envies et les initiatives des jeunes afin d'aboutir à un projet commun."

✳Le mercredi de 14h à 18h ou de 13h30 à 19h30 (selon programme).
✳le samedi de 14h à 17h (sorties ponctuelles selon programme)
✳Durant les vacances scolaires de 14h à 18h (Selon le programme d'activités et/ou sorties)

=> Possibilité de transport (sur inscription)
Au Pacha : baby-foot, accès internet, console WII et PS4, coin détente avec revues,...
Des projets sont réalisés par les jeunes à partir de la salle jeunes : séjours, cafétéria Jeux m'amuze, participation à Artgila, Téléthon, Carnaval,...
Présence d'un animateur, disponible et à l'écoute.

NOUVEAU

Le local des parents

✳Le 1er vendredi du mois, de 18h30 à 19h30
Céline Jubeau, reponsable jeunesse, ouvre le local jeunes aux parents.

- ☛ Temps de partage et échanges d'informations
- ☛ Accompagnement des parents
- ☛ Réalisation de projets

Les activités de loisirs

Taiji Quan et Qi Gong (Adultes)

"Discipline à la portée de tous où chacun peut s'épanouir selon ses capacités et améliorer santé et bien-être."

Au CSCS de Haute-Charente
✳Le mardi de 18h30 à 20h (hors vacances scolaires)
Animée par Corinne Dufrêne, diplômée BEESAPT et formée à l'école de taï chi chuan.

Participation : 198 €uros l'année
Inscription et paiement d'avance.
Possibilité d'inscription au trimestre : 88 €
Séance de découverte le 10 septembre 2019

Cours de peinture (8/18 ans)

"Initiez - vous aux techniques de la peinture et créez vos tableaux!"

À Roumazières - Loubert
Halle artistique et sportive

✳le samedi de 10h à 11h30 (hors vacances scolaires)
(reprise le 5 octobre 2019)
Possibilité de faire 2 cours en fonction de l'effectif.

Les cours sont adaptés en fonction du niveau de chaque participant.
- Exposition des oeuvres lors du vernissage du club artistique de Roumazières - Loubert (décembre 2019).

Tarif : 50 €uros le trimestre (8 séances), cours et matériel compris.

Sophrologie-Relaxation Méditation

Détente- Bien-être- Energie.
Offrez-vous une parenthèse de bien-être, un moment pour faire le vide et chasser le stress, vous recharger en énergie positive dans une ambiance calme, chaleureuse et pleine de bonne humeur. La sophro-relaxation, simple et accessible à tous, vous permettra aussi d'acquérir des techniques pour mieux gérer votre stress, vos angoisses en sachant les reconnaitre pour mieux les contrôler et retrouver un meilleur sommeil, vous offrir une meilleure qualité de vie et garder un bon moral.

Au CSCS de Haute-Charente
✳Le mercredi de 19h à 20h
ou ✳Le jeudi de 10h30 à 11h30 (spécial seniors)
Animée par Karine Couvidat (diplômée FEDS)
Participation : 240 €uros l'année
1 séance découverte au 1er trimestre
Possibilité de règlement en plusieurs fois, engagement à l'année.

Jakadi joue

" Amusement et moment de détente assurés autour du jeu de société, venez entre amis ou en famille !"

À Roumazières - Loubert
Centre social culturel et sportif
✳1 mardi par mois de 19h à 21h
Animé par Anne-Marie Bouyer, bénévole

☛Découverte de jeux de société, principalement collectifs (pour faire ensemble).
☛Partage d'une collation au cours de la soirée.

s collectives et familiales

Les rencontres

Créartdéco

"La création au bout des doigts et à portée de main."

À Roumazières - Loubert
Centre social culturel et sportif
✳le mardi de 14h à 16h30

Espace de rencontre autour des loisirs créatifs (bijou, mosaïque, peinture, ...), du chant et des jeux collectifs. Chacun pourra faire partager ses talents et ses savoirs faire et aussi bénéficier de ceux des autres participants.

On s'invite (atelier cuisine)

"Les recettes d'ici et d'ailleurs n'ont plus de secrets si on les fait ensemble."

À Roumazières - Loubert
Centre social culturel et sportif
✳Le mardi (selon calendrier disponible à l'accueil)

Atelier cuisine où le plaisir de cuisiner ensemble sera revisité avec nos recettes sucrées ou salées et parfois entremêlées. Cette année, nous partirons à la découverte des producteurs locaux du territoire.

Au lieu d'être juste spectateurs des messages de prévention "*Manger 5 fruits et légumes par jour...etc*", nous les appliquons ensemble dans la convivialité.

Les sorties découvertes

"Vous rêvez d'évasion le temps d'une journée, venez participer à ces sorties collectives."

✳ 4 sorties dans l'année.
Avec un support touristique, culturel ou d'information, des sorties collectives sont mises en place tout au long de l'année pour vous et avec vous dans l'organisation et la participation.
Les destinations sont définies ensemble, lors de la commission famille.

Crédit Mutuel du Sud-Ouest

Bureau de Roumazières-Loubert
29 rue nationale
16270 - Roumazières - Loubert
☎05 45 25 72 66

Avec le soutien de l'ARS (Agence Régionale de la Santé)

Les actions santé

Tout au long de l'année, des actions de sensibilisation à des thématiques de santé vous sont proposées autour des journées nationales de prévention (tabac, alcool, sida, dépistage des cancers,...).
C'est souvent l'occasion de faire le point sur sa propre santé et d'avoir des réponses auprès des intervenants.

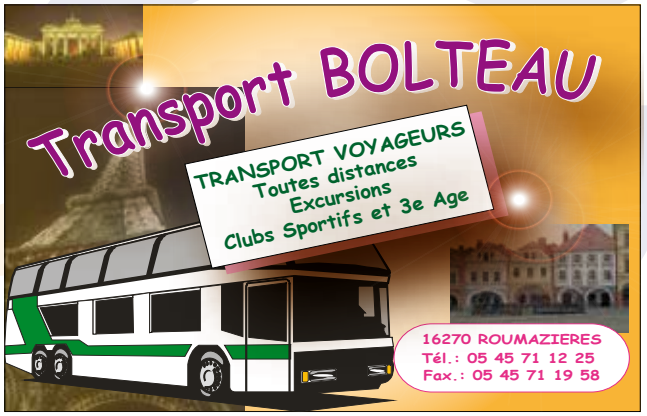
Tout un programme !

L'accompagnement au bilan de santé

"Si vous comptez repartir du bon pied pour l'année, autant commencer par vérifier que tout va bien côté santé....La solution pratique et rapide : le bilan de santé gratuit."

Le Centre social culturel et sportif vous accompagne au Centre d'examens de santé d'Angoulême 2 fois par an (date fixée en fonction du nombre de participants, minimum 3 participants).
↳ en novembre 2019 et juin 2020

Mandon 1946
Artisan Pâtissier Boulanger
Chocolatier Glacier Salon de thé
Sandwicherie
108 route nationale
16270 - Roumazières-Loubert
☎05 45 71 11 72
Ouvert tous les jours de 7h à 14h, le dimanche de 6h30 à 12h30
Fermée le mardi



La parentalité

Le CSCS est une organisation au service des habitants. Il se veut proche des familles, des parents dont le métier d'élever des enfants n'est pas toujours un long fleuve tranquille. Le REAAP, réseau d'appui et d'accompagnement des parents, est un dispositif qui permet le soutien à cette fonction de parents.
Quelque soit l'action mise en place, il s'agit de faciliter l'expression des parents afin d'aborder les questions liées à l'éducation de leur enfant, dans un processus où le parent reste acteur dans sa place de parent.

La fabrique de parents

L'objectif de ce groupe de paroles est de soutenir les compétences éducatives des parents en favorisant des échanges de points de vue et d'expériences. Être parent est avant tout un cheminement.C'est l'occasion pour les parents d'exprimer leur avis, leurs attitudes en toute liberté et débattre avec d'autres. Nous visons ici à s'enrichir collectivement les uns par les autres pour faciliter, développer nos capacités parentales. Dans une atmosphère décontractée et accueillante, ce groupe sera animé et accompagné par la référente familles du CSCS, psychopraticienne avec une approche centrée sur la personne.

✳ Temps de rencontres mutualisés avec différents partenaires (écoles, collège, structures petite enfance)

Le réseau parentalité en charente limousine

Collectif de parents et de professionnels qui agissent en réseau pour et avec les parents afin de rendre visible et développer toutes les actions autour du soutien des parents et des activités à partager en famille sur l'ensemble du territoire Charente Limousine.

Les vacances en famille

"Réalisons ensemble votre projet de vacances estivales!"

La référente familles vous accompagne tout au long de votre projet de départ en vacances d'été pour :
- vous aider financièrement,
- rechercher un hébergement,
- vous aider à organiser vos vacances.

Des rencontres individuelles ou collectives sont organisées dès février 2020 pour vous permettre un départ en toute tranquillité.

Les sorties familiales

"Des moments privilégiés pour s'amuser, se détendre en famille et découvrir notre environnement."

✳ 3 sorties dans l'année.
Elles seront le fruit des envies de la commission Familles à laquelle vous pouvez participer.
Une idée, une envie de s'impliquer, des échanges de tuyaux,... venez nous rejoindre, c'est bien connu, plus on est de fous, plus on rit...

Les actions de prévent

Les rencontres et les ateliers.

Par'tâges

Rencontre hebdomadaire avec les résidents de la maison de retraite "Les Charmilles"et l'ADMR.
✳le mardi de 14h à 16h30 au CSCS. *Gratuit*

Créartdéco

Rencontre autour des loisirs créatifs (bijou, mosaïque, peinture, ...), du chant et des jeux collectifs. Chacun peut faire partager ses talents et ses savoirs-faire et aussi bénéficier de ceux des autres participants.
✳le mardi de 14h à 16h30 au CSCS. *Gratuit*

Bénévoles du sourire

Vous habitez le territoire et vous souhaitez recevoir la visite à votre domicile d'un membre de l'équipe de visiteurs soit pour discuter, partager un temps de lecture, faire un jeu ou un loisir créatif, vous pouvez nous contacter et nous vous mettrons en relation avec un visiteur. Vous souhaitez donner un peu de votre temps pour rendre visite à des personnes âgées à domicile pour échanger, discuter, partager vos loisirs, vos passions...rejoignez nos bénévoles du sourire.

Point Virgule

C'est GRATUIT !

Vous souhaitez vous initier aux nouvelles technologies : informatique, internet, traitement de texte, des ateliers d'initiation à l'informatique sont régulièrement mis en place tout au long de l'année (groupe d'au minimum 3 personnes).

→ 20 sept. 2019 et 24 janv.2020 : Bases informatiques
→18 oct. 2019 et 14 fév.2020 : Photos numériques
→ 15 nov. 2019 et 20 mars 2020 : Démarches administratives
→ 13 déc. 2019 et 10 avril 2020 : Messagerie électronique

Sauv'mémo

Jeux ludiques, d'énigmes, de réflexions, d'observation, d'inventions qui font travailler ses méninges et ses neurones en faisant appel à ses souvenirs, autant de jeux interactifs proposés pour entretenir et garder une bonne mémoire. *Gratuit*
✳1 séance tous les 15 jours, le lundi de 14h30 à 16h

La semaine bleue

Pendant une semaine au mois d'octobre, nous valorisons le potentiel des séniors dans la vie de l'association. Dynamisme, bonne humeur et convivialité sont au rendez-vous sur les différentes activités proposées (loto, atelier mémoire, spectacle,...)

Loto

En partenariat avec la maison de retraite, nous accompagnons des groupes de personnes dans une dimension intergénérationnelle autour d'un loto. Petits et grands se retrouvent l'après-midi et partagent le goûter ensemble. Que le meilleur gagne !
✳Plusieurs fois par an.

Rencontres inter-générationnelles

Plusieurs fois dans l'année, nous organisons des sorties et des rencontres entre les personnes âgées et les enfants de l'accueil de loisirs. C'est toujours dans la joie partagée que nous mesurons les bienfaits de ces rencontres.

Les sorties

Cinéma pour tous

✳Le 1er lundi du mois au cinéma de Chasseneuil
Un transport est mis en place pour profiter des dernières têtes d'affiche. *Tarif : 3 €*

tion du vieillissement

Les sorties découverte

Vous rêvez d'évasion le temps d'une journée, venez participer à ces sorties collectives qui sont mises en place par vous et avec vous dans l'organisation et le choix des destinations.
Tarif en fonction des destinations.

Spectacles

✳2 spectacles dans l'année. Transport assuré
Afin de favoriser l'accès à la culture, des spectacles d'ici et d'ailleurs seront proposés aux personnes.
Tarif en fonction du spectacle et des revenus des participants.

Foire

✳2 fois dans l'année sur les foires de Charente.

Les activités physiques et sportives

Marche nordique

La marche nordique est un sport de plein air, pratiqué le plus souvent en loisir. Mais attention, la marche nordique ne se résume pas à mettre un pied devant l'autre: elle se pratique à l'aide de bâtons conçus spécialement pour ce sport.
✳le vendredi de 14h à 17h (selon calendrier)

Yoga

<u>À Roumazières - Loubert</u> - Halle artistique et sportive
✳le lundi de 18h15 à 20h (hors vacances scolaires)
Animé par José Lelong (diplômé FFHG)
<u>Participation</u> : 231 €uros l'année (33 séances)
(Possibilité de règlement en plusieurs fois, engagement à l'année) - *1 séance de découverte gratuite.*

Sophrologie-Relaxation-Méditation

<u>Au CSCS de Haute-Charente</u>
✳Le mercredi de 19h à 20h
✳Le jeudi de 10h30 à 11h30 (spécial seniors)
Animée par Karine Couvidat (diplômée FEDS)
<u>Participation</u> : 240 €uros l'année
1 séance découverte au 1er trimestre.
Possibilité de règlement en plusieurs fois, engagement à l'année.

Bougeons ensemble !

A défaut de pratiquer une activité sportive régulière, il est nécessaire de maintenir le plus possible les gestes de vie quotidienne et son corps en mouvement.
<u>A la salle des fêtes ou Dojo de Roumazières-Loubert</u>
✳Le mercredi de 10h à 11h

Les services

Transport à la demande

Vous résidez sur les communes de Terres-de-Haute-Charente et n'avez pas de moyen de locomotion, le CSCS met à disposition un minibus avec chauffeur pour vous accompagner lors de vos déplacements (RDV médecin, courses...) sur la commune.
✳le vendredi de 9h à 12h

La prévention santé

Seniors, tous au volant !

Mise en situation de conduite avec une auto-école partenaire pour ré-appréhender différemment la conduite et lever les freins, participation aux actions de Code de la route départemental.

NetPublic
Espace Internet pour tous

La formation, les apprentissages

Le Français - Langue étrangère

"Pour les publics d'origine étrangère qui souhaitent s'intégrer plus facilement en travaillant notre langue à l'écrit et à l'oral. Un groupe échange existe également où francophones et anglophones peuvent échanger sur différents sujets"

À Roumazières - Loubert
Centre social culturel et sportif

Une réunion d'information aura lieu le 5 septembre 2019 à 11h au Centre social. Trois niveaux sont proposés : débutants, intermédiaires et confirmés. Le groupe d'échange débutera également en septembre selon le nombre de participants.

La participation financière et le nombre d'heures de formation seront adaptés au nombre de participants (entre 4 et 6 euros/heure). Les sessions ont lieu une fois par semaine entre septembre et juin.

Réunion d'information
Jeudi 5 septembre 2019
Thursday 5th September 2019
11h - CSCS Haute - Charente
At 11.00 a.m - At the Centre Social Culturel et Sportif

"Whatever your nationality may be, if you wish to share and practice the language of your local community, you are invited to join French Lessons. You may also wish to join the exchange group which enables to Anglophones and Francophones to exchange on various subjects"

In Roumazières - Loubert
Centre social culturel et sportif

A meeting will take place on September 5th at 11.00 a.m.. Three tuition levels are available.

The cost and number of hours tuition will depend on the number of participants (between 4 and 6 euros/hour). It takes place once a week between September and June.

Groupe d'échanges anglais/français

Un groupe d'échanges se réunira au CSCS de Haute-Charente. Pour plus d'information merci de venir à la réunion du 5 septembre à 11h45.

An exchange group will meet at the centre social. For more information please join us on 6th September at 11.45 am.

INFO : Retarder l'apparition d'Alzheimer
Des chercheurs canadiens apportent des éléments forts indiquant que l'apprentissage d'une langue étrangère pourrait non seulement améliorer les capacités cognitives mais également retarder le déclin cognitif chez les personnes âgées.

Ateliers d'initiation informatique

C'est GRATUIT !

Si vous souhaitez vous initier à :
- l'utilisation d'un ordinateur,
- la bureautique (traitement de textes, tableur),
- internet..., des ateliers d'initiation sont proposés au Centre social, sur simple demande.

➲Jours et horaires définis avec les participants.
➲Groupe minimum de 3 personnes.
➲Gratuit

Tout au long de l'année, des ateliers thématiques sont proposés, sur inscription.
→ 20 sept. 2019 et 24 janv.2020 : Bases informatiques
→18 oct. 2019 et 14 fév.2020 : Photos numériques
→ 15 nov. 2019 et 20 mars 2020 : Démarches administratives en ligne.
→ 13 déc. 2019 et 10 avril 2020 : Messagerie électronique

L'action culturelle et les animations locales

Objectif : Prendre du plaisir et se produire lors des manifestations locales.

Depuis 2010 et le virage pris par l'association d'enrichir ses manifestations locales par des activités culturelles et artistiques plutôt que d'organiser une programmation culturelle spécifique, le succès ne se dément pas. La culture comme nourriture de l'esprit permet ainsi au plus grand nombre de s'ouvrir à de nouveaux horizons et à toutes formes d'arts.
Cette ouverture nous rend plus sensible à la découverte et plus éclairés à la richesse de nos différences, socle du vivre ensemble et du faire société.

Nous saisirons chaque occasion pour entrer dans des mondes imaginaires, parfois très éphémères, pour nous évader et rêver le temps d'un spectacle ou d'une sortie. Ainsi dans le cadre d'Activ'âges et ses sorties spectacles, de l'été actif, des traditionnelles fêtes d'activités (accompagnement à la scolarité, fête de Noël et du centre de loisirs)…, le programme culturel se construira tout au long de l'année.

Deux temps forts sont d'ores et déjà prévus cette année :
- Jeux m'amuze, 17e édition proposera les 30 novembre et 1er décembre 2019 spectacles, activités et partage. Rassemblant plusieurs dizaines de bénévoles, le week-end de Jeux m'amuze permettra la rencontre avec des artistes professionnels dans une relation simple et directe qui ressemble bien au centre social. Suite à la réussite de l'édition 2018, la manifestation se déroule désormais à la salle des fêtes et dans les locaux du CSCS.

- Notre Fédération départementale des centres sociaux fête ses 30 ans d'existence et c'est à Terres-de-Haute-Charente que les festivités se déoruleront le 23 novembre 2019. Le programme est en construction. Rendez-vous à la salle des fêtes.

Enfin, fidèle à son engagement, le centre aura encore cette année, la joie de contribuer au Festival d'orgue en Charente qui se déroulera comme tous les ans à l'église de Chantrezac. L'occasion de se rappeler de l'association "Les jeunesses musicales de Roumazières", de son action de longue date sur la pratique artistique et musicale. C'est par son action, entre autre chose, que ce festival animé par M. Frédéric Ledroit, organiste de renommée internationale, a pu s'installer à Chantrezac. En marge du festival, écoliers et collègiens bénéficieront d'un concert pédagogique particulier.

La collaboration et le faire ensemble restent donc une priorité dans la réalisation des manifestations locales et culturelles de l'association. Alors que "la consommation « des manifestations est toujours un risque, nous invitons plutôt à l'action collective, à l'implication pour être à la fois acteurs et bénéficiaires mieux que consommateur passif. Alors d'ores et déjà merci à tous de votre contribution qui fait, le succès de ces manifestations, que notre projet associatif soit mieux partagé et que notre territoire de Charente Limousine exprime pleinement la valeur de ses ressources comme l'engagement et le savoir-faire de ces habitants.

Les infos des associations du bassin de vie

Les associations qui le souhaitent peuvent communiquer sur ces pages.

En Terres-de-Haute-Charente

• Genouillac

Comité d'animation et de développement culturel
Maryse DUTEIL 06 07 52 41 25
➲Animations tout public.
- Délivre tes livres (3e week-end de janvier), Plaisirs et délices de la table, 1er mai : Floralies et vide-grenier, artisanat d'art, Lusofolies de Charente limousine (2020), 14 et 15 août : marché de producteurs et frairie.

Club du 3ème âge
Jean-Marie MARCHAND 06 18 40 45 76

Fraternité Notre Dame des Terres-de-Haute-Charente et La Toden
Odile MOULAY ☎05 45 71 12 44

Association pour la protection de l'environnement
Francis CHANGEY

Charente limousine/Cuba
Jacques MARSAC 06 89 41 24 43
➲Développement de l'amitié franco-cubaine.
A la salle polyvalent de Fontafie
➲Organisation des Festifolies, soirée cubaine le 9 novembre 2019.
➲L'association participe au financement de l'espace culturel Altamira à La Havane.

Les Petits Lucs
Laurent BERNARD 06 10 81 92 74

Association des jeunes de Genouillac-Fontafie
Julien DUTILLET ☎05 45 85 38 45
06 01 36 11 42
➲Permettre aux jeunes de participer à la vie de la commune et développer l'expression des jeunes et les relations intergénérationnelles.
➲De 7 à 17 ans.

La colombe chasseneuillaise
Denis DOUCET ☎05 45 70 83 07
06 89 90 24 17

Fontafie football-club
Magalie FREIRA 06 12 98 42 11

Société de chasse Genouillac/Mazières
Mathieu DUTILLET 06 11 82 81 46

• La Péruse

Comité des fêtes
Bernadette FAUBERT 06 71 77 50 82
➲ Cochon farci en août (animations, feu d'artifice), balades contées les 6 et 13 décembre 2019 à 18h30 Place de la Mairie

Association Assistance Radio
Bernard SORTON

Maison Familiale Rurale de La Péruse
Dominique ANTOINE ☎05 45 71 11 83

Sauvegarde de l'église
Roseline ROUGIER 06 17 15 30 92

Anciens combattants - Claude FRUGIER

Étoile sportive - Régis LEGOUT

Société de chasse Exideuil-La Péruse
Régis BRANTHOME

• Mazières

Comité des fêtes
Nathalie BRANDY

Association communale de chasse-sport
Gérard MOREL 06 74 10 91 00

• Suris

Collectif d'animation de la commune
Josiane PEREIRA ☎05 45 89 12 62

Foyer d'amitié
Thérèse WATTEEUW 06 71 09 24 87
Agnès ROULON 06 75 99 27 02
➲Jeux de société, à partir de 55 ans.
Le 2e et 3e jeudi du mois, à la salle des fêtes de Suris.
2 voyages dans l'année, ouvert à tous.

Société de chasse
Jean-Pierre ROULON ☎05 45 89 12 74

Confrérie des bicylindres (CBPCCL)
Jean-François ROULON 06 19 55 52 85

Pinceaux et mirettes
Anita GUARINOS 06 19 41 07 46
pinceauxetmirettes16@gmail.com

• Roumazières-Loubert

Ball trap club
Alain DUPOUX 06 84 34 43 85
➲Tir sportif de plateaux d'argile sur fosse universelle et DTL. De 12 à 90 ans.
➲Entraînements sur le site du BTC Confolentais, le mercredi de 14h à 18h.

Danse contemporaine/Danse rythmique
Karine MALHARBE 06 23 48 42 50
danserythmique.roumazieres-loubert@orange.fr

Artgila
Jacques BAUDRANT ☎05 45 71 23 85
➲Festival d'argile en mai 2020, visite de la Maison de la Patrimoine.

Club artistique
Yvette MICHAUD ☎ 05 45 71 11 50
Georges DANLOS 06 21 48 35 02
Thierry WATTEEUW ☎ 05 45 71 58 89
➲Dessin, pastel, aquarelle, acrylique, huile pour adultes, à la Halle artistique de Roumazières-Loubert.
Le vendredi de 14h à 17h, cours tous les 15 jours.
le mardi de 14h à 17h
Cotisations : 50 euros par trimestre (soit 150 euros pour la saison).

La Voie de l'Hirondelle
Annie FUGIER ☎ 05 45 71 19 09
fugier.annie@bbox.fr
➲Réserve de 3ha enregistrée, possibilité de voir des oiseaux sauvages, domestiques.
➲Recueil d'animaux maltraités.
➲Sur rendez-vous, tout public.

APPERL (Amicale Piscicole des Plans d'Eau de Roumazières-Loubert et ses environs)
Claude ROUSSY ☎05 45 71 24 16
➲pêche sur les plans d'eau de Roumazières-Loubert, Genouillac et La Péruse. Tout public.
➲Informations indiquées sur les règlements affichés sur les plans d'eau.

Comité de jumelage Roumazières-Loubert/Rafelbunyol
Mairie ☎ 05 45 71 20 54
➲Tous projets éducatifs, culturels et sportifs mettant en relation les habitants de chaque commune.
➲En recherche de personnes pour accueillir des espagnols et participer aux projets et séjours organisés.
➲Réunions une fois par mois environ à la salle des Mariages ou à la Maison des associations.

Boulistes Terre Cuite (BTCRL)
Valérie GAUTHIER 06 78 77 61 63

Chemin de fer charente limousine
Gare du vélo-rail ☎ 05 45 71 16 64
Denis QUENTIER 06 81 32 68 36

ADMR
Denise LABROUSSE ☎05 45 71 74 06

Chorale Parenthèse
J.François MICHAUD 06 73 38 74 44

Association TEAM MXDC
Florent DUBOIS

Association locale pour la protection de l'environnement
Michel VIGIER 06 72 99 75 34
Claude RAYNAUD 06 50 64 10 86

Les Sabots d'argile (Centre équestre Le Grand Verger)
Corine DELAUNE ☎ 05 45 71 57 69
06 85 15 96 65

Office de tourisme de Charente Limousine ☎ 05 45 65 26 69

Amicale F.N.C.R.
Jean LABARUSSIAS ☎05 45 71 21 09

Amicale des sapeurs pompiers
Thomas ALLIGANT 06 33 04 70 69

Les aînés ruraux - Club de la Terre Rouge
Eric JALLAGEAS 06 03 27 17 70

Les Compagnons de Peyras ☎05 45 71 25 25

Association REVIVRE
Ludovic LEVEAU 06 70 65 68 83

Familles et Amis de Revivre (FAR)
Jeanine DELAGE ☎05 45 39 57 86

Union Roumazières Chabanais Rugby (rugby)
Eric ESTOC 06 68 96 75 00

Amicale des donneurs de sang du sud Confolentais.
Dominique DUPOIRIER 06 81 32 60 05

Société de pêche La Gaule
Joël DELAGE ☎05 45 71 28 93

Monster Truck Team 16
Mickaël LANDREVIE 06 33 30 80 89

Comité local de la Croix - Rouge
Monique LABARUSSIAS ☎05 45 71 21 09

Association paroissiale de Roumazières/Saint-Claud
Denise CHADOUTEAUD ☎ 05 45 39 56 90

F.N.A.C.A.
Emile REBEYROL ☎ 05 45 71 27 96
➲Commémoration des dates de l'Histoire de France.
➲Maintien du devoir de mémoire.
➲Organisation de lotos, thés dansants
➲Présentation d'une exposition sur la Guerre d'Algérie.

Aurigie pêche - Sébastien AVRIL

Club sports mécaniques TERREAL
Jacques PEREIRA ☎05 45 89 12 62

Tennis Charente Limousine
David VIGNAUD 06 32 16 57 56

Cyclo-club Roumazières
Jean-Claude AUGRY 06 82 48 33 13

Centre social
Le Chemin du hérisson ☎05 45 85 49 97

IMAGO 16 (pêche à la mouche)
Jean - Paul PELTIER ☎05 45 71 76 13

Gymnastique volontaire
Virginie LADRAT ☎05 45 85 49 09

Badminton Club Haute-Charente
Vanessa SAULNIER 06 45 86 87 29

Argile Judo Sport
Arnaud FAURIE 06 76 41 32 85
➲A la Halle artistique - Roumazières-Loubert
- Ju-Jitsu/self défense : le jeudi de 19h45 à 21h ; Taïso : le lundi de 20h15 à 21h15 ; Judo ados/adultes : le lundi et mercredi de 18h30 à 20h, Judo (enfants nés en 2014-2015) : le mercredi de 17h15 à 18h ; Judo (enfants nés en 2012-2013) : le mardi et jeudi de 17h45 à 18h30, Judo (enfants nés en 2009-2010-2011) : le mardi et jeudi de 18h30 à 19h30

Association La Maki
Emmanuel LIAIS 06 86 41 36 25
➲Location de salle à Roumazières-Loubert
➲Organisation du rallye touristique (sept.2020)

Association NATURALARTE
Emmanuel LIAIS / Francis DUMAS

Art'cordéon - Nicole DELIAS

La colère des trois beaux
Claude RAYNAUD ☎05 45 71 14 56

Comité des fêtes
Yves BRISSAUD ☎05 45 84 28 79

FCCL (Football Club Charente Limousine)
Bernard TARDIEU 06 44 78 79 39

Club de randonnée pédestre
Nicole DUPATY 06 24 68 08 63
nicole.dupaty52@gmail.com
➲3 allures de marche proposées : marche douce, randonnée, marche rapide sur les sentiers de Charente limousine.
➲Le mardi, rdv à 13h45 au parking de la salle des fêtes de Roumazières-Loubert - En juillet et en août : rdv à 8h30.
Voyages organisés dans l'année.

Grain de sable
Yvette HEUBERT ☎05 45 71 16 88

Chasse gardée des Dauges et Essarts
Pierre DEBIAIS ☎05 45 30 73 69

Association Amical'art
Michèle JEANNOT ☎05 16 76 90 95
Danielle REBERAT ☎05 45 89 17 09
➲Peinture à l'huile sur toile et bois. Adultes uniquement
➲Le samedi, de 14h30 à 18h30 à la Halle artistique.
➲Activités limitées à 5 personnes.

La section (ragga, dance-hall)
Gaëlle MAS 06 83 33 86 21

TEC - Trot en Charente limousine
Magali DUPIN ☎05 45 71 29 37

Self défense
Stéphane BAUGET 06 81 69 77 88

FENUA 98X (danses polynésiennes)
Raihau TREBAOL 06 21 99 21 47

A Saint Laurent de Céris

Gymnastique volontaire
Audrey DECRON 06 25 89 35 74

Amicale Saint Laurentaise
Alfred FAUBERT ☎05 45 71 22 20

Conseil municipal de jeunes ☎05 45 85 90 99

Association des anciens combattants
Claude BERISSET ☎05 45 85 94 12

Comité des fêtes
Yvette FORT ☎05 45 85 92 90

Société de chasse
Philippe DUTRIEUX ☎05 45 85 93 63

Club des aînés
Pierre TRILLAUD ☎05 45 30 65 31

RAPASSE
Philippe CHANAVAT ☎05 45 30 75 83

Les amis du jeu de Knights-Challenge
Christian BERNADOU 06 14 73 38 86
www.knights-challenge.fr
➲Le jeu de Knights-challenge est un jeu de stratégie apparenté aux jeux de dames ou d'échecs.
Pratique du jeu et organisation de tournois.
➲Participation aux festivals de jeux et à des fêtes médiévales en France et en Europe. A partir de 10 ans.

Ecole de danse classique
Chantal DUPORT ☎05 45 30 02 94