



# Kaléidoscope

## ACCUEIL AU KALÉIDOSCOPE

1, place de l'Égalité  
16470 Saint-Michel

05 45 91 72 49

accueil@kaleidoscope-saintmichel.fr

Du lundi au jeudi

de 9h à 12h et de 14h à 18h  
Le vendredi sur RDV

### Enfance jeunesse

Mickaël Bardan : 07 68 05 61 45 ou  
enfance@kaleidoscope-saintmichel.fr

### Familles et coups de pouce

Jennifer Fournier : 06 95 17 63 22 ou  
famille@kaleidoscope-saintmichel.fr

### Numérique

Antoine Allix : 07 68 96 87 17 ou  
epnstmichel16@gmail.com  
Mehdi laichouchen : 07 83 13 53 35 ou  
conseilnumerique.kaleidoscope@gmail.com

[www.kaleidoscope-saintmichel.fr](http://www.kaleidoscope-saintmichel.fr)

# Kaléidoscope



SAINT-MICHEL



SAISON 22/23



Merci à nos partenaires et financeurs qui aident à la réalisation du projet





Des activités  
pour tous et  
pour tous les  
âges

Un lieu  
ouvert à tous

Un lieu  
solidaire  
animé grâce à des  
bénévoles et des  
salariés !!!

Un  
lieu de  
rencontres  
et d'échanges

Un lieu  
d'épanouissement  
individuel et  
collectif

Un lieu  
qui favorise  
les initiatives

Un lieu pour  
accompagner les  
projets d'habitants

# Bienvenue au Kaléidoscope

Retrouvez-nous au :

## Kaléidoscope

1, place de l'égalité  
16470 SAINT-MICHEL

05 45 91 72 49

accueil@kaleidoscope-saintmichel.fr

Du lundi au jeudi

de 9h à 12h et de 14h à 18h

Le vendredi sur RDV

À l'accueil du Kaléidoscope, l'équipe  
vous accompagne et propose aux  
habitants :

- informations et inscriptions
- aide administrative (recherche  
d'emploi, de formation,  
déclarations CAF, rédaction de  
dossiers administratifs...)
- ordinateurs en accès libre sur  
place pour réaliser vos  
démarches administratives
- un espace convivial pour boire un  
café, échanger, partager



# Bienvenue aux associations locales

## Nous vous proposons :

prêt gratuit de matériel, travaux de secrétariat, conception d'affiches et de flyers, photocopies, aide à l'utilisation des outils numériques (réseaux sociaux, site internet) ...



# Bienvenue sur nos réseaux sociaux



[www.kaleidoscope-saintmichel.com](http://www.kaleidoscope-saintmichel.com)



Kaléidoscope Centre Social



Kaleidoscope\_saintmichel

Abonnez vous à notre newsletter, en vous inscrivant directement sur notre site web !

# DES ENVIES À PARTAGER ?

**Voisins, familles, petits et grands, jeunes et moins jeunes, vous avez du temps, des compétences et des envies à partager ?**

Vous pouvez venir ou contacter le Kaléidoscope et faire des propositions dans plusieurs domaines :

- activité nouvelle, co-animation d'ateliers existants
- nouveaux projets (environnementaux, culturels, artistiques, vivre ensemble, lien intergénérationnel...)
- aide aux manifestations

Vous avez toute votre place, en tant que bénévole occasionnel ou régulier !



Pour plus d'informations contactez l'accueil au 05.45.91.72.49



# LES enfants

## École de Théâtre (7/14 ans)

Mercredi de 14h à 16h  
tous les 15 jours (semaines paires)

SALLE POLYVALENTE

Développer l'expression orale, la concentration, la mémoire et la confiance en soi, exprimer ses émotions au sein d'un groupe dans un esprit de franche rigolade et dans la bonne humeur.

+ spectacle de fin d'année

**Tarifs :** de 71 à 131 € en fonction des revenus + adhésion

**Intervenant :** Cyril Sardin

Reprise le 21 septembre

## Atelier cirque (4/10 ans)

De 7 à 10 ans  
Mercredi de 9h30 à 10h30

De 4 à 6 ans  
Mercredi de 10h30 à 11h30

SALLE POLYVALENTE

Découverte ludique des différentes disciplines des arts du cirque, pour stimuler les qualités physiques et artistiques de chaque enfant.

**Tarifs :** de 97 à 117 € en fonction des revenus + adhésion

**Intervenant :** David Mappa (Ludacirque)

Reprise le 14 septembre

**NOUVEAU !**

## Les petits Z'artistes (6/10 ans)

Mardi de 17h30 à 18h45

KALEIDOSCOPE

Julia, Madeleine et Minna te proposent de découvrir ton âme d'artiste en pratiquant une multitude de techniques : papier mâché, bande dessinée, peinture, gravure, carnets, dessin, volumes ...

**Tarifs :** de 130 à 190 € (matériel fourni) en fonction des revenus + adhésion

**Intervenantes :** Julia Giordano -  
Madeleine Pereira - Minna Yu

Première séance le 13 septembre

## Zumba Kid's (4/14 ans)

Mercredi de 13h à 14h

SALLE POLYVALENTE

Des mouvements chorégraphiques rythmés pour développer la coordination, la créativité, la mémoire et l'esprit d'équipe. Rejoignez la dynamique Sophie pour vous amuser en rythme pendant une heure !

**Tarifs :** de 102 à 122 € en fonction des revenus + adhésion

**Intervenante :** Sophie Rabeau

Reprise le 14 septembre

## Centre de loisirs (3/11 ans)

Mercredi et vacances scolaires de  
7h30 à 18h30

ÉCOLE DE SAINT-MICHEL

Le centre de loisirs de Saint-Michel est ouvert aux enfants scolarisés de 2 ans ½ à 11 ans les mercredis et les vacances scolaires.

**Nos objectifs :**

- Encourager le "vivre ensemble".
- Favoriser le développement et l'éveil de l'enfant.
- Accompagner et encourager l'enfant dans son autonomie.
- Respecter son rythme et ses besoins.

L'équipe d'animation propose des activités culturelles, artistiques, sportives et ludiques ainsi que de nombreuses sorties.

**Tarifs :** de 8,42 à 13,22 € par jour (repas inclus) en fonction des revenus + adhésion

Aides financières du Département sur la période d'été pour les familles à revenus modestes.  
Règlement possible en Chèques Vacances.

**Renseignements et inscriptions :**

Mickaël Bardan au 07 68 05 61 45  
enfance@kaleidoscope-saintmichel.fr



**NOUVEAU !** deux soirs par semaine pour chaque groupe

## Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité (CLAS)

CP à CE2 et CM1/CM2  
Mardi de 16h30 à 18h et le  
Jeudi de 16h30 à 18h

ÉCOLES DE SAINT-MICHEL

Animateurs et bénévoles accompagnent les enfants dans leur réussite scolaire et leur lien avec l'école. Les apprentissages se font sous forme ludique pour favoriser et encourager le développement des compétences de votre enfant.

**Tarifs :** adhésion

**Renseignements et inscriptions :**

Mickaël Bardan au 07 68 05 61 45  
enfance@kaleidoscope-saintmichel.fr

# LES ADULTES

## Yoga

Yoga doux  
Lundi de 14h à 15h  
Hatha yoga  
Lundi de 15h à 16h15  
de 17h15 à 18h30,  
de 18h30 à 19h45

### LOGIS DE CHANTOISEAU

Prenons notre tapis de Yoga, et notre matériel (brique ou coussin, bouteille d'eau, sangle ou foulard, plaid...), venons pour une "Une Pause en Soi": respirations, postures, mouvements, étirements, relaxation, libération de tensions...

### Tarifs :

Yoga doux 130 € + adhésion  
Hatha yoga 172 € + adhésion

**Intervenante :** Sylvie Zakrzewski  
(14 personnes maximum par cours)  
Reprise le lundi 26 septembre

### NOUVEAU !

## Les p'tites randos

Lundi et/ou jeudi à 9h  
tous les 15 jours

### RENDEZ-VOUS PARKING DU KALEIDOSCOPE

2 circuits différents par mois, entre 5 et 7 km pour des randonnées douces et sympas. Le programme est disponible sur demande.

### Tarif : adhésion

**Intervenantes :** Annie Bourgois et Laurence Hirsch  
Première p'tite rando le 5 septembre

## Randonnée

Dimanche à 8h30

### RENDEZ-VOUS PARKING DU COLLÈGE DE SAINT-MICHEL

Une sortie mensuelle avec un groupe de sympathiques marcheurs. Randonnée d'une douzaine de kilomètres prévue une fois par mois.

Le programme est disponible sur demande.

### Tarif : adhésion

**Intervenante :** Brigitte Eyssartier  
Reprise le 18 septembre

## Gymnastique

Lundi de 18h30 à 19h45  
Jeudi de 18h30 à 19h45

### SALLE POLYVALENTE

Dans une ambiance chaleureuse et conviviale, venez retrouver le plaisir de bouger pour garder la forme et la vitalité au quotidien. Faites confiance à Eric qui vous prépare des exercices de renforcement musculaire, d'étirement et de step pour vous apporter bien-être et tonicité.

### Tarif : 118 € + adhésion

**Intervenant :** Éric Graulot  
Reprise le 12 septembre

## Atelier d'écriture

Jeudi de 15h30 à 18h  
une fois par mois

### KALÉIDOSCOPE

Pas besoin d'être écrivain, il suffit d'aimer les mots et d'avoir envie de passer un moment convivial. Cet atelier se veut un lieu d'échange et de création en toute simplicité.

### Tarif : adhésion

**Intervenant :** Alain Chadelaud  
Reprise le 20 octobre

## Conversation anglaise

Mardi de 18h à 19h30

### KALÉIDOSCOPE

Échanger dans la langue de Shakespeare, dans une ambiance conviviale et chaleureuse. Pas besoin d'être bilingue pour participer à l'atelier !

### Tarif : adhésion

**Intervenante :** Geneviève Prébot  
Reprise le 11 octobre



## Atelier cuisine

Jeudi matin une fois par mois

### LOGIS DE CHANTOISEAU

Venez échanger vos recettes et élaborer des petits plats. Ces ateliers sont l'occasion de découvrir différentes saveurs et de nouvelles recettes au cours d'un repas partagé, bonne ambiance assurée !

### Tarif : 2 € par séance + adhésion

### Intervenante :

Jennifer Fournier *Animatrice familles*  
06 95 17 63 22  
famille@kaleidoscope-saintmichel.fr

### NOUVEAU !

## Sophrologie

Mercredi soir tous les 15 jours (hors vacances) de 18h15 à 19h30

### KALÉIDOSCOPE

Vous voulez apprendre à mieux gérer votre stress, vos émotions et retrouver la confiance et l'estime de soi afin de mieux affronter les situations difficiles de la vie ?

La sophrologie est faite pour vous !

### Tarif : 160 € + adhésion

**Intervenante :** Linda Lebasclé  
Début des cours le 14 septembre



# LES PARENTS, LA FAMILLE



## Sorties familles Ateliers parents/enfants

Venez participer seul(e), en famille ou entre amis à des sorties culturelles ou de loisirs (cinéma, théâtre, musée...) ou participer à des ateliers manuels et créatifs.

**Programme** : les programmes trimestriels sont disponibles à l'accueil du Kaléidoscope et sur nos réseaux.

## Les Z'ateliers parents/enfants grands parents/enfants 0-6 ans

### KALÉIDOSCOPE

Vous êtes parents, grands parents d'enfants entre 0 et 6 ans et vous avez envie d'échanger, de partager des moments en famille, trouver des réponses à vos questions...

Les Z'ateliers du Kaléidoscope, vous proposent de participer à des activités adaptées, de rencontrer des professionnels de la petite enfance, pour vous accompagner dans cette période pleine de questionnement.

**Programme** : les programmes trimestriels sont disponibles à l'accueil du Kaléidoscope et sur nos réseaux.

## Vacances Familles

Envie de partir en vacances ?

Mais vous avez besoin d'un coup de pouce pour boucler votre budget ou vous organiser.

Jennifer notre référente familles peut vous accompagner pour organiser votre séjour.

**Inscription** : sous conditions de ressources à partir du mois de janvier.

### Renseignements et inscriptions

Jennifer Fournier  
06 95 17 63 22  
famille@kaleidoscope-  
saintmichel.fr

**Vous avez des idées?**  
Une réunion pour  
préparer ces ateliers  
est prévue le  
**mardi 20 septembre**  
à 17h30.  
Venez partager vos  
envies pour cette  
nouvelle saison...

# LES COUPS DE POUCE

## ATELIERS Estime de soi

**Une séance par semaine pendant  
un trimestre (3 cycles par an)**

Un cycle d'ateliers sur mesure pour se détendre, prendre du temps pour soi et rencontrer d'autres personnes.

Vous découvrirez différentes activités (Sophrologie, yoga, ateliers d'expression...) et participerez à des séances qui vous aideront à reprendre confiance et accomplir vos démarches quotidiennes.

## Épicerie Sociale "Le Local"

**Mardi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h**  
**Mercredi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h**  
**Vendredi de 13h à 15h30**

**6 RUE CHARLES FOUCAUD 16000 ANGOULÊME**

Vous rencontrez des difficultés, l'épicerie sociale peut vous soutenir en vous proposant une aide alimentaire.

Rapprochez vous de votre référent social qui évaluera votre situation et pourra vous orienter vers ce service.

L'épicerie sociale c'est aussi un lieu convivial, où vous sont proposés des ateliers sur les thèmes de la vie quotidienne (cuisine, santé, bien-être...)



# Le numérique

## Espace Public Numérique

Lundi de 14h à 18h30  
Mardi de 9h à 12h et 16h30 à 18h30  
Mercredi de 14h à 18h  
Jeudi de 14h à 19h  
Vendredi de 9h à 12h

### KALÉIDOSCOPE

Lieu d'accès au multimédia de la commune pour les jeunes et les moins jeunes...

Smartphone, tablette et PC, bureautique, image, internet...

Dans une ambiance conviviale L'Espace Public Numérique est le lieu pour s'initier ou se perfectionner, faire ses démarches en ligne, et pour manger beaucoup de gâteaux !

Sorties photo organisées tout au long de l'année sur inscription.

Planning disponible à l'EPN.

**Tarif :** adhésion

### Renseignements et inscriptions :

Antoine Allix au 07 68 96 87 17 ou epnstmichel16@gmail.com

## Conseiller Numérique France Services

Le conseiller numérique vous fera découvrir l'environnement numérique en vous apprenant les bonnes pratiques, en vous accompagnant dans vos démarches individuelles en ligne et à naviguer en sécurité sur internet.

**Permanences à la résidence des poètes, les mercredi de 14h à 16h**

**Tarif :** adhésion

### Renseignements et inscriptions :

Mehdi laichouchen au 07 83 13 53 35 ou conseilnumerique.kaleidoscope@gmail.com



### Pass' Numérique

Vous bénéficiez d'un chéquier de PASS' NUMERIQUE ? Nous vous accueillons sur rendez-vous.



# la semaine verte 2ème édition



**LA SEMAINE VERTE  
2ÈME ÉDITION  
DU 20 AU 25 MARS 2023 !**



**Vous avez des idées ?  
une rencontre aura lieu  
mercredi 12 octobre  
à 18h15 au Logis de  
Chantoiseau  
afin de préparer cette  
semaine...**



# Retour sur la saison 2021/2022



# L'adhésion

## ÊTRE ADHÉRENT, C'EST :

- partager les valeurs de l'association, participer à son fonctionnement et soutenir son développement
- pouvoir voter lors de l'assemblée générale annuelle
- déposer sa candidature au conseil d'association
- être couvert en responsabilité civile dans la pratique des activités proposées par la structure



## L'adhésion est valable du 1<sup>er</sup> juillet au 30 juin de l'année suivante

Adhésion individuelle (plein tarif) : 10 €

Adhésion individuelle (tarif réduit - 25 ans, RSA, pôle emploi) : 5 €

Adhésion familiale (plein tarif) : 20 €

Adhésion familiale (tarif réduit) : 10 €

# L'équipe du kaléidoscope

## LES BÉNÉVOLES DU CONSEIL D'ASSOCIATION

Michel Chavagne - Emilie Dumas - Brigitte Eyssartier - Fabien Madrenes - Bernard Magnant - Christophe Mérieux - Sylvie Oustlant - Geneviève Prébot

et tous les bénévoles des activités que nous remercions de leur présence et de leur engagement.

Le Conseil d'Association est ouvert à tous les adhérents sur inscription.

## L'ÉQUIPE SALARIÉE

**Accueil/comptabilité** : Isabelle Clapaud - Sophie Wanderscheid

**Gymnastique** : Éric Graulout

**Secteur enfance** : Mickaël Bardan - Martine Bellet - Nicolas Chabernaude - Antoine Garnier-Denis - Sylvie Maurin - animateurs saisonniers.

**Secteur familles/insertion** : Jennifer Fournier

**Espace Public Numérique** : Antoine Allix - Mehdi laichouchen

**Direction** : Élise Guindet