



SAISON  
2016  
2017

MJC CENTRE SOCIO-CULTUREL  
SAINT-MICHEL



# MJC CENTRE SOCIO-CULTUREL

Les **bénévoles** et les professionnels de l'association proposent aux habitants de la commune et des communes avoisinantes :

- Des **services** pour répondre aux besoins des familles,
- Des **activités** culturelles et de loisirs pour un épanouissement individuel,
- Des **projets** collectifs pour mieux vivre ensemble,
- De la participation **citoyenne**.

**La dignité** par l'accueil et la reconnaissance de toute personne dans sa différence et son individualité.

**La démocratie**, au travers d'actions collectives et de l'engagement civique des habitants.

**La solidarité**, indispensable pour mieux vivre ensemble.

Ce projet est développé en lien avec les partenaires territoriaux, institutionnels et associatifs.

## À travers ces valeurs, nous avons défini des orientations :

- Rompre l'isolement en renforçant le développement de liens sociaux, familiaux, intergénérationnels en prenant particulièrement en compte la population vieillissante,
- Lutter contre les discriminations, le communautarisme et favoriser la mixité sociale, interculturelle,
- Valoriser les ressources et les compétences des habitants en développant leur pouvoir d'agir,
- Mettre en place une stratégie d'animation de la commune par une dynamique et une coopération associative,
- Diversifier, développer, améliorer l'accueil des enfants/jeunes et soutenir les familles dans leurs rôles parentaux,
- Permettre l'accès aux nouvelles technologies, pour tous.

# L'ÉQUIPE

## LE CONSEIL D'ADMINISTRATION, INSTANCE DIRIGEANTE EST COMPOSÉ :

### Des membres du Bureau et du Conseil d'Administration

Président : Bernard MAGNANT

Vice - présidentes :

• Sylvie OUSTLANT

• Nélia BERTEAU

Trésorier : Michel CHAVAGNE

Trésozière adjointe : Pierrette VICARD

Secrétaire : Christine PETRAU

Secrétaire adjointe : Véronique LAFARGE

Membres:

Geneviève PREBOT

Marie-Rose AUPY

Bernadette BOURGOIN

Angélique DEPRAETER

### Des membres de droits

Madame le Maire de Saint Michel : Fabienne GODICHAUD

ou son représentant : Stéphane CHAPEAU

Un représentant de la Fédération départementale des Centres Sociaux : Georges BRAY

### Des membres associés

L'association Les Isgles

L'association des parents d'élèves  
(école élémentaire)

### Des membres invités

Un représentant de la Mairie  
de Saint Michel

**Une équipe de responsables d'activités, de salariés, de bénévoles contribue également à la mise en oeuvre du projet associatif**

**Direction** : Anne-Marie ZACHARIE

**Secrétariat / Comptabilité** : Isabelle CLAPAUD / Sophie WANDERSCHIED

**Secteur Famille** : Aurélie BRIN

**Secteur Jeunesse** Séverine AUDUBERTEAU

**Secteur Enfance-petite Enfance** : Delphine ROUCHER, Martine BELLET, Léa COLOMAR, Flora LAKE

**Relais Assistant(e)s Maternel(le)s** : Emmanuelle JUTARD

# L'ADHÉSION

L'adhésion est un acte symbolique fort, car être adhérent c'est partager les valeurs de l'association, participer à son fonctionnement et soutenir son développement.

Valable du 1er juillet 2016 au 30 juin 2017, l'adhésion donne accès à l'ensemble des activités proposées par l'association.

L'adhésion, obligatoire, permet de voter à l'Assemblée Générale annuelle et de faire acte de candidature au Conseil d'Administration. Elle permet aussi d'être couvert par l'assurance responsabilité civile de l'association.

TARIFS	INDIVIDUEL	FAMILIAL
Taux plein (+ 25 ans)	10,00 €	20,00 €
Taux réduit (- 25 ans, RSA, pôle emploi)	5,00 €	10,00 €

**Paiements des activités:** nous pouvons échelonner le dépôt de vos chèques ( le dernier sera obligatoirement déposé avant la fin de l'année 2016) sauf mentions particulières.  
Pour l' inscription à 2 activités, -20% ( sur l'activité la moins chère)

# ACTIVITÉS DE LOISIRS ENFANTS

## CIRQUE

*Découverte ludique des différentes disciplines des arts du cirque, pour stimuler les qualités physiques et artistiques de chaque enfant.*

### SALLE POLYVALENTE

**Lundi de 17 h à 18 h (7-10 ans)**

**Jeudi de 17 h à 18 h (4-6 ans)**

**Tarif : 99 € + adhésion**

**intervenant : David Mappa**



## ÉVEIL CORPOREL

*Éveil corporel et musical permettant de développer des aptitudes pour le mouvement dansé et une perception de l'espace et du rythme.*

### SALLE POLYVALENTE

**Mercredi de 16 h à 17 h (5-7 ans)**

**Tarif : 99 € + adhésion**

**Intervenante : Flora Cisneros**



# ACTIVITÉS DE LOISIRS ENFANTS



## ATELIER CHORÉGRAPHIQUE JAZZ

Développement des capacités corporelles et expressives en privilégiant le plaisir de bouger ensemble et en rythme.

### SALLE POLYVALENTE

**Mercredi de 14 h à 15 h (8-11 ans)**

**Tarif : 99 € + adhésion**

**Intervenante : Flora CISNEROS**

## ATELIER CHOREGRAPHIQUE CLASSIC

*Pratique de suite de mouvements, de positions permettant d'améliorer la souplesse et de connaître les bases des pas dansés.*

### SALLE POLYVALENTE

**Mercredi de 15 h à 16 h (5-11 ans)**

**Tarif : 99 € + adhésion**

**Intervenante : Flora Cisneros**



# ACTIVITÉS DE LOISIRS ADULTES

## RANDONNÉE PÉDESTRE

Une sortie mensuelle avec un groupe sympathique de marcheurs. Randonnée d'une douzaine de kilomètres dans un rayon de 20 km autour de saint Michel.

### **GYMNASE DU COLLÈGE**

**Départ à 8h30**

**Tarif : adhésion**

**Intervenante : Brigitte Eyssartier**



## YOGA

*Pour se détendre, évacuer les tensions pour mieux prendre conscience de son corps, de sa respiration.*

### **LOGIS DE CHANTOISEAU**

**Lundi de 17h30 à 19h**

**Mercredi de 18h30 à 20h**

**Tarif : 164 € adhésion**

**Intervenant : Guillaume DAUGAS**



# ACTIVITÉS DE LOISIRS ADULTES

---

## SOPHROLOGIE

*"S'entraîner à se relaxer physiquement et mentalement pour se ressourcer et développer le positif en soi."*

*Un enregistrement sera fourni pour que chacun s'entraîne chez soi, en dehors des sessions hebdomadaires.*

## **ESPACE ENFANCE**

**Vendredi de 18h30 à 19h30**

**Tarif : 90 € + adhésion**

**Intervenant : Julien PERCHINIAK**

***Une séance de découverte gratuite***





# RELAIS ASSISTANT(E)S MATERNEL(LE)S

Les p'tits mousses  
23 rue J. Chaumette (mairie)  
05 45 21 68 67  
ramstmichel@gmail.com  
**Emmanuelle JUTARD**



Le Relais Assistant(e)s Maternel(le)s "les p'tits mousses" est un lieu de rencontres, d'échanges et d'informations au service des parents, des assistant(e)s et des candidat(e)s à l'agrément.

Les parents ou futurs parents peuvent y recevoir une information personnalisée sur les différents modes d'accueil. Le Relais propose la liste des assistant(e)s maternel(le)s et leurs disponibilités.

Il informe et accompagne les parents dans leurs différentes démarches liées au rôle d'employeur.

Il s'agit d'un lieu ressource pour les assistant(e)s maternel(le)s qui peuvent y trouver une écoute, une information actualisée sur leur statut et des ateliers hebdomadaires à partager avec les enfants.

## **PERMANENCES ET ACCUEIL SUR RDV**

Mardi de 16h à 19h  
Mercredi de 14h à 18h  
Jeudi de 14h à 17h

## **ATELIERS D'EVEIL sur inscription auprès de l'animatrice**

Mardi matin de 9h30 à 11h30  
Jeudi matin de 9h30 à 11h30

# ENFANCE

Rue J. Chaumette  
(école Louis Pasteur)  
05 45 25 38 32  
**Delphine ROUCHER**  
**Martine BELLET**



## ACCUEIL DE LOISIRS

En référence à un projet pédagogique, des animations originales et adaptées à l'âge des enfants sont proposées par l'équipe d'animation : activités manuelles, sportives, grands et petits jeux, sorties...

**Ouvert aux enfants scolarisés de 2 ans et demi à 12 ans**

- **Vacances scolaires de 7h30 à 18h30**
- **Mercredi de 12h à 18h30**

**Tarif : suivant le quotient familial, le lieu d'habitation et/ou le lieu de scolarisation**

## ACCUEIL PÉRISCOLAIRE PRIMAIRE ET MATERNEL

Un accueil proposé dans les locaux de l'école maternelle et du centre de loisirs, avant et après l'école, en partenariat avec la mairie de Saint Michel.

**7h30 à 8h30 et 16h30 à 18h30 le mercredi de 7h30 à 8h30**

## CONTRAT LOCAL D'ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ (CLAS)

Pour accompagner les enfants dans leur réussite scolaire, en les valorisant, les encourageant, les soutenant dans leurs apprentissages grâce à l'engagement de bénévoles.

**Mardi et jeudi**

**Tarif : adhésion**

# JEUNESSE

Rue de l'égalité  
05 45 91 38 34  
Séverine AUDUBERTEAU



**En période scolaire**, le mercredi de 13h30 à 18h30

**Pendant les vacances scolaires**, accueil du lundi au vendredi de 9h à 18h possibilité d'apporter son repas.

L'espace jeunes est un lieu de rencontre et de détente pour les jeunes de 12 à 17 ans.

L'animateur(trice) vous accueillera avec plaisir autour d'un baby-foot, d'une table de ping-pong ou d'un jeu de société.

A votre écoute, il organisera avec vous un programme d'activités, des sorties, des soirées, des séjours, des chantiers loisirs.

**Renseignements et inscription sur place**

**Tarif : suivant les activités + adhésion**

**Forfait annuel suivant le quotient familial**

## PAUSE MÉRIDIANNE AU COLLÈGE PUYGRELIER

Des animations éducatives, sportives et culturelles sont choisies et préparées avec les jeunes.

**Lundi, Mardi, jeudi et vendredi de 12h30 à 13h30.**

## CLAS "COLLÉGIENS"

Pour aider les jeunes dans leur réussite scolaire, en développant leur curiosité, leur ouverture culturelle et leur capacité à vivre en collectivité.

**Contacts et renseignements MJC Centre Socio-culturel**

# ESPACE FAMILLE

Rue de l'égalité  
05 45 91 38 34  
06 95 17 63 22  
Aurélié BRIN



## ACTION SOCIALE

### ÉPICERIE SOCIALE

Pour les personnes munies d'une carte délivrée par l'assistante sociale.  
Un accueil chaleureux et un coup de pouce solidaire.

**Le vendredi de 13h45 à 17h (toute l'année)**

### ATELIER BIEN-ÊTRE ET AUTONOMIE

Pour se détendre, prendre du temps pour soi, découvrir des outils pouvant faciliter les démarches (socio-esthétique, sophrologie, réflexologie, initiation à l'informatique) deux à trois séances par semaines pendant un trimestre pour les bénéficiaires du RSA.

### ATELIER CUISINE ET DÉCOUVERTE D'ACTIVITÉS PHYSIQUES

Venez créer, échanger vos recettes, partager un repas dans une ambiance décontractée, s'initier à des pratiques sportives.

Suivant calendrier disponible à l'accueil.

**Lundi de 9h à 14h toutes les 3 semaines au logis de chantoiseau**

## ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

Sur demande, Aurélie vous recevra pour vous soutenir et vous orienter dans vos différentes démarches (recherche d'emploi, de formation, rédaction de dossiers administratifs...)

# FAMILLE / VIE LOCALE ET LIEN SOCIAL

## SORTIES FAMILIALES

L'occasion de se détendre en famille, de partager une journée exceptionnelle avec ses enfants et de faire connaissance avec d'autres personnes.

## CAFÉ DES PARENTS

Environ une fois par mois organisé en fonction des demandes : pour tous les adultes, parents, grands-parents... qui souhaitent échanger leurs expériences, mettre en commun leur savoir-faire et leurs idées sur des questions d'éducation et de parentalité.

## SOIRÉES À THÈME À L'INITIATIVE DES PARENTS AVEC DES INTERVENANTS

## VACANCES FAMILIALES

La MJC Centre Social aide les familles (sous condition de ressources) à organiser leurs premiers départs en vacances.

**Dès janvier, venez préparer votre séjour estival !**

## JEUX DE SOCIÉTÉ

Un atelier pour entretenir son activité cérébrale, de manière ludique. Pyramide, Scrabble, jeux de cartes... Détente assurée !

**Mardi après-midi de 14h à 17h**

## CONVERSATION ANGLAISE

un groupe se retrouve chaque mardi pour échanger dans la langue de Shakespeare (places limitées)

## CAFÉ SOLIDAIRE

Espace de convivialité pour se retrouver, échanger

Ouvert à tous - **Lundis période scolaire de 8h30 à 10h à l'espace famille**

---

# ESPACE PUBLIC NUMÉRIQUE

Collège de Saint Michel  
05 45 91 45 68  
[epnstmichel.free.fr](http://epnstmichel.free.fr)  
Antoine ALLIX



## UN LIEU D'ACCÈS AUX NOUVELLES TECHNOLOGIES POUR :

- S'initier à l'informatique
- Débuter avec la bureautique et internet
- Consulter le Web, les mails et/ou "t'chatter"
- Se perfectionner.

Des ordinateurs sont mis à la disposition pour tous les publics, débutants comme chevronnés

## HORAIRES SUR LE SITE DE L'EPN

**Tarif : adhésion**

# MANIFESTATIONS

**Vide grenier solidaire  
dimanche 16 octobre 2016**

**Bourse de printemps  
(vêtements jouets, matériel de puériculture)  
AVRIL 2017**

**Animations et spectacles de plein air  
été 2017**

**En 2017, la MJC Centre Social fête  
ses 30 ans !!!**



# PARTENAIRES

La MJC Centre Social développe le partenariat local et soutient les associations locales :

- Prêt gratuit du matériel de sonorisation,
- Travaux de secrétariat (mise en forme de documents, photocopies...)
- Tirage d'affiches et de tracts...

L'association étudie toute les demandes et essaie dans la limite de ses moyens et en cohérence avec son projet d'apporter son soutien.

**N'HÉSITEZ PAS À NOUS CONTACTER !**

**L'association remercie vivement ses partenaires :**

- La commune de Saint Michel
- La Caisse d'Allocations Familiales de la Charente
- Le Conseil Régional du Poitou-Charentes
- Le Conseil Départemental de la Charente et le Grand-Angoulême
- La D.D Cohésion Sociale et Protection des Populations
- La Fédération Régionale des Maisons des Jeunes et de la Culture
- La Fédération des Centres Sociaux de Charente
- L'association OMEGA
- Le CIDFF (Centre d'Information des Droits des Femmes et de la Famille)
- Le CCAS de FLéac
- L'Union Départementale des MJC

Les associations, les écoles, le collège de Saint Michel, et tous les partenaires non cités



# ASSOCIATIONS LOCALES

AMICALE CYCLISTE	M. TARDIEU 05 45 91 53 71
ART ET PEINTURE	MME DESPORT
ASSOCIATION APEM (PARENTS D'ÉLÈVES)	MME BARUTAUD 05 45 61 76 94
ASSOCIATION DES COMMERCANTS	MME PARINET 05 45 67 06 96
LES ISGLES	M. COUTURIER 05 45 91 50 05
ASSOCIATION OMEGA	M. GIRAUD 05 45 38 69 83
BIEN VIVRE A COMPAIN	MME DUFORT 05 45 91 45 15
AMICALE DU BEL AUTOMNE	MME DZIEDZIC 05 45 25 20 55
COMITE DES FETES	M. GRANGE 09 52 67 39 61
COMITE DE JUMELAGE	M. CHARTIER 05 45 91 22 50
AMICALE DES DONNEURS DE SANG	M. DEVEZEAUD 05 45 91 47 63
FNACA	M. CORNU 05 45 91 43 83
FNCR	M. MANDERE 05 45 96 40 22
FOOTBALL	M. MOREAU 06 52 59 61 16
FOULEES DE SAINT MICHEL	M. NOEL 05 45 91 40 35
GYMNASTIQUE VOLONTAIRE	MME DESVARD 05 45 91 60 86
KARATE	M. GIANNOTTI 05 45 91 31 23
LOCATAIRE CITE DES POETES	MME DUBOIS 05 45 25 98 06
PARENTS D'ELEVES COLLEGE	MME MESNARD 05 45 91 12 14
PETANQUE	M. ABERT 05 45 91 43 28
TENNIS	M. BERLAND 06 11 90 27 29
VOLLEY BALL	MELLE FAVREAU 05 45 92 46 85
ST MICHEL ENVIRONNEMENT	M. SAINT-JEAN 05 45 91 63 22
AMICALE D'ENTRAYGUES	M. GOURET 06 87 79 01 58
RYTHM & GYM	MME BLATTEAU 05 45 25 52 06
CHORALE D'ENTRAYGUES	MME LEGUY 05 45 61 42 57



## MJC CENTRE SOCIO-CULTUREL

16 place du 19 mars 1962

logis de chantoiseau

16470 Saint Michel

Tél : 05 45 91 72 49 - Fax : 05 45 25 93 16

Mail : [csmjc.saintmichel@free.fr](mailto:csmjc.saintmichel@free.fr)

