



**CSCS**  
**JEUNESSE**  
**ET LOISIRS**  
**LA COURONNE**  
SAISON 2017 - 2018



# LA GRAINOTHÈQUE

## MODE D'UTILISATION

1) vous échangez librement vos graines (pas de graines hybrides).

2) vous complétez l'étiquette d'un sachet mis à disposition avant d'y déposer vos graines (en petite quantité),

3) vous rangez votre sachet dans les tiroirs prévus à cet effet, par ordre alphabétique.

1 allée des Sports  
16400 La Couronne

## LES HORAIRES D'OUVERTURE DE LA MÉDIATHÈQUE :

### Hors vacances scolaires :

Mardi et jeudi :

16h30 - 18h

Mercredi :

9h30 - 12h

14h30 - 18h30

Vendredi :

15h - 18h

Samedi :

9h30 - 12h30

13h30 - 17h

### Vacances scolaires :

Du mardi au vendredi :

10h - 12h

15h - 18h

samedi :

9h30 - 12h30

13h30 - 17h

Renseignements au  
05 45 67 17 00

# ÉDITO

En cette rentrée 2017, c'est non pas un(e) mais quatre co-présidents qui prennent les clés de la maison CSCS. Quatre co-présidents pour renforcer le fait associatif, partager les responsabilités, les points de vue, pour porter les valeurs et les actions du CSCS.

En cette rentrée 2017, le CSCS investit les anciens locaux Logélia (Bât. 21 - rue du 19 mars 1962 - 16400 La Couronne) et vous propose un nouveau lieu : **Le 101** ! Fort de son projet associatif, le CSCS souhaite avec le 101, mettre à disposition des habitants un espace ouvert pour se rencontrer, échanger, proposer des idées et recevoir des infos !

Adhérent au réseau « L'Heureux Cyclage », le 101 proposera un atelier de réparation de vélo les mercredis après-midi. Vous apprendrez à réparer et entretenir votre vélo et ainsi, on l'espère, l'utiliser plus fréquemment.

On vous attend aussi nombreux à la création d'un espace de jeux, au développement du réseau des "rue de l'avenir" ou encore à l'animation de votre commune.

Enfin, nous remercions chaleureusement Mme Hullé Françoise pour sa disponibilité en tant que présidente durant ces neuf dernières années. Toujours parmi les adhérents du CSCS, c'est en tant que simple bénévole que Françoise viendra partager ses idées.

**ANTHONY BALLETT**  
DIRECTEUR

## SOMMAIRE



ESPACE  
VIE  
ASSOCIATIVE  
P.4



ESPACE  
ENFANCE  
& JEUNESSE  
P.5



ESPACE  
ANIMATIONS  
COLLECTIVES  
P.8



ESPACE  
PROFESSIONNEL  
P.10



ESPACE  
ACTIVITÉS  
DE LOISIRS  
P.12



INFOS  
PRATIQUES  
P.22



ESPACE  
VIE  
ASSOCIATIVE

## Le CSCS c'est...



**5 missions** à votre service :

- > culturelle
- > socioculturelle,
- > accueil & information,
- > enfance-jeunesse,
- > sociale & insertion professionnelle



*1 contrat de projet quadriennal validé et financé par la CAF, écrit avec votre collaboration.*

La défense de **valeurs** telles que la laïcité, la citoyenneté, l'ouverture, l'écoute, la solidarité, la fraternité & l'éducation.

C'est aussi la possibilité pour vous de **faire entendre votre voix** en nous rejoignant :

- > comme **réfèrent** de votre activité,
- > au sein des différentes **commissions**,
- > ou en **CA** en vous faisant élire lors de votre **AG** annuelle.

### CAFÉS CITOYENS

Nos cafés citoyens, créés en 2010, vous permettent de vous exprimer sur un thème choisi, selon l'actualité du moment, dans le respect des opinions de chacun et dans une ambiance conviviale.

### TROCS AUX PLANTES

L'occasion pour vous de nous retrouver, d'échanger, de s'informer (expositions, conférences...) autour de la thématique du jardin. Une manifestation qui a lieu au mois d'avril.

## PASSEPORT BÉNÉVOLE

Le CSCS a à cœur de valoriser les missions de ses bénévoles ! C'est pourquoi, il vous propose un document faisant foi de votre engagement auprès du centre : le "Passport Bénévole". Ce dernier vous permet de valoriser vos compétences mobilisées ou acquises au titre des missions bénévoles, dans la perspective d'une candidature à un emploi ou une VAE.

*Tarif adhésion bénévole*

## DATES À RETENIR

### PORTES OUVERTES

09 sept. 13h30 - 18h

### FERMETURE DU CSCS

Du 26 au 29 décembre

Retrouvez toutes nos dates sur notre site internet [www.cscslacouronne.org](http://www.cscslacouronne.org) ou sur notre page Facebook.

## LE 101 !

Un espace dans le quartier, ouvert à tous, pour se rencontrer, échanger, proposer des idées, recevoir des infos !

Une permanence Accueil - Conseil - Orientation pour vous accompagner dans vos démarches de recherches d'emploi.



Une clinique du vélo où, qu'ils soient blessés, éclopé ou invalides, les vélos trouveront un second souffle au sein d'un espace spécialisé.



La Bricothèque (lieu de location d'outils et de partage des savoir-faire ouvert aux habitants).

Vous pouvez ainsi louer pour quelques jours des outils de bricolage, de jardinage, de peinture, de tapisserie (papier peint) et de ménage.

## LIEU

> Rue du 19 mars 1962  
16400 La Couronne  
Bât 21 - Appt 101

## HORAIRES

Adultes-Familles  
> Mardi 9h30 - 11h30

Accueil-Conseil-Orientation  
> Mardi 14h - 18h sans RDV

Clinique du vélo  
> Mercredi 14h - 18h

Bricothèque  
> Mardi et Vendredi 9h-10h30



ESPACE  
VIE  
ASSOCIATIVE



### NOS ACTIONS



PARENTALITÉ



ARGENT



ALIMENTATION - SANTÉ



INSERTION PROFESSIONNELLE



MULTIMÉDIA

### C'EST QUOI LA COLOC' ?

C'est un lieu de **partage d'expériences et de connaissances** sur la santé, l'alimentation, le logement, l'argent, la famille, l'emploi. Chacune des actions proposées vise à révéler le potentiel des bénéficiaires et développer leur pouvoir d'agir. Les actions sont menées dans le respect des principes de développement durable.

Les personnes accueillies dans les différentes structures sociales ne trouvent pas toujours de réponses aux difficultés qu'elles rencontrent à travers les dispositifs d'accompagnement existants. La Coloc' a été créée pour proposer **un espace où expérimenter concrètement des solutions possibles.**

### LE CONSTAT

#### POUR QUI ?

Pour toute personne accueillie dans les MDS, la CAF, le CSCS, la MJC, dans les associations, les usagers des centres sociaux, les bénéficiaires des minima sociaux...



LES MÈRES CÉLIBITAIRES



LES SALARIÉS OU  
DEMANDEURS D'EMPLOI



LES JEUNES



LES PÈRES CÉLIBITAIRES



LES PERSONNES  
ISOLÉES

Des **professionnels** qui mutualisent leurs compétences afin de mieux vous accompagner.

### PAR QUI ?

Le CSCS Jeunesse et Loisirs propose des accueils de loisirs en direction du public de la petite enfance, enfance et jeunesse, en participant à l'apprentissage de la vie sociale des enfants. Régulièrement, une rencontre sera proposée aux familles pour échanger sur le fonctionnement des accueils de loisirs.

ESPACE  
ENFANCE ET  
JEUNESSE



## TEMPS PÉRI ET EXTRA-SCOLAIRES L'ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE

### PAUSE MÉRIDIANNE

Ce temps périscolaire (TAP) est un temps géré par la municipalité, dans une continuité éducative où sont proposés divers ateliers. Nos animateurs interviennent dans les écoles maternelles et élémentaires.

### AVANT ET APRÈS L'ÉCOLE :

Nous proposons également un **accueil péri et post scolaires (PPS)**. Les animateurs y assurent le trajet des enfants de leurs écoles aux accueils et vice-versa. Les accueils de loisirs se déroulent à la Maison de la petite enfance pour les 2<sup>1/2</sup> - 6 ans et à l'ALSH Primaire « Le Nuage » pour les 6 - 11 ans.

### AU PROGRAMME DU PPS

- > Activités ludiques et pédagogiques
- > Goûters tous les soirs
- > Soutien scolaire
- > Projets partenariaux autour d'une thématique commune

### HORAIRES

- > Du lundi au vendredi :  
le matin de 7h15 - 8h40 et  
le soir de 16h30 - 18h45
- > Pause méridienne :  
11h45 - 13h30 en maternel  
11h45 - 13h20 en primaire

### INFO +

*Le contrat local d'accompagnement à la scolarité (CLAS) est un accompagnement à destination des élèves des écoles primaires de La Couronne. Il est ouvert tous les mardis et jeudis de 16h30 à 18h.*

*Renseignements auprès de Chrislaine VIRASSAMY au 07 83 74 61 06*





ESPACE  
ENFANCE ET  
JEUNESSE



## MERCREDI

Le CSCS propose un accueil de loisirs tous les mercredis. L'après-midi, le minibus du CSCS assure la participation des enfants à leur activité.

### AU PROGRAMME

- > Activités sportives, manuelles et culturelles
- > Une sortie culturelle par mois (navette non assurée)
- > Mise en place de divers projets (jeux, livres...)
- > Ateliers permettant la création d'un événement festif

### HORAIRES

> 11h45 - 18h30

## VACANCES SCOLAIRES

La plaquette sera diffusée dans les ALSH avant chaque période de petites vacances scolaires, pour préciser les modalités de fonctionnement de l'accueil et le programme proposé. Pour les vacances estivales, elle sera distribuée début juin 2018.

### AU PROGRAMME

- > Activités sportives, manuelles et culturelles
- > Sorties journée ou ½ journée
- > Goûters, temps conviviaux
- > Séjours durant les vacances estivales
- > Veillées pour les maternelles

### HORAIRES

> 7h30 - 18h30

## ALSH MATERNEL

### DIRECTRICE

Isabelle VILLETTE

### EQUIPE D'ANIMATIONS

Christaine VIRASSAMY  
Laurent MAURELET  
Julien DELHOUTE  
Toufik AÏT-OUARET  
Vanessa IZOULET  
Emilie BERTRAND  
Amélie SAULNIER

### CONTACT

Maison de la  
petite enfance  
20 rue de Quiers  
07 83 74 61 06

## ALSH PRIMAIRE

### DIRECTRICE

Dolorès BARRIONUEVO

### EQUIPE D'ANIMATIONS

Patricia FERRET  
Sylvain CAHOREL  
Louis ALBESSARD

### CONTACT

ALSH Primaire «Le Nuage»  
Bât. Champ de l'Epine  
Impasse Champ de l'Epine  
07 82 35 30 75

*La grille tarifaire et le dossier d'inscription sont disponibles dans les accueils de loisirs*



# ADOZ WORLD

"Adoz World" est un espace qui accueille les jeunes de 11 à 17 ans. En présence des animateurs, les ados peuvent y pratiquer des activités et des sorties, et disposent de jeux sur place (babyfoot, billards, jeux géants ...). Les animateurs les accompagnent également sur du montage de projets.

Le secteur jeunes "Adoz World" a ainsi permis aux adolescents d'apprendre, en 2015 - 2016, diverses techniques de photographie (sténopé, cyanotype, argentique), de participer aux *Gastronomades*, de travailler autour de la mécanique ou encore de réaliser des projets autour de la radio.

Cette année, ils pourront s'investir dans des projets tels que la vidéo, la photographie, un séjour européen et bien d'autres encore.

## ADOZ WORLD, C'EST QUOI ?

Une maison avec le nécessaire pour cuisiner, lire, se reposer ou encore discuter.

## AU PROGRAMME

- > Activités manuelles
- > Activités multisports (escrime, tir-à-l'arc, volley...)
- > Sorties culturelles journée ou ½ journée
- > Soutien à un projet
- > Jeux de sociétés & autour du livre
- > Lieu de discussion, de réflexion et d'expression
- > Camps hiver et été

## HORAIRES

- > Mercredi : 12h30 - 18h
- > Vendredi : 18h - 22h (1 soirée / mois)
- > Vacances scolaires : du lundi au vendredi 9h - 18h



ADOZ WORLD

*La grille tarifaire et le dossier d'inscription sont disponibles au CSCS et au secteur jeunes*

### DIRECTRICE

Julie BEAUGILLET

### EQUIPE D'ANIMATION

### CONTACT

Adoz World  
15, allée des sports  
07 82 32 67 98



ESPACE  
ANIMATIONS  
COLLECTIVES



Des animations collectives où chacun pourra trouver une place. Informations et inscriptions le 28 septembre à 14h au CSCS.

Contact : Isabelle Cartier

[animationscollectives@cscslacouronne.org](mailto:animationscollectives@cscslacouronne.org)

## LES RENDEZ-VOUS AU JARDIN !

Des animations, des infos, ou encore des rencontres autour de la nature et du jardin. Complétez cette activité avec "Du jardin de quartier au jardin partagé".

### AU PROGRAMME

- > Sorties nature
- > Balcons aromatiques
- > Jardin éphémère
- > Plantation, ...

### HORAIRES

- > Mercredi : 13h30 à 16h30

### TARIF

- > Adhésion

## ATELIER CUISINE

### RECETTE D'ICI ET D'AILLEURS

Voyagez au coeur de vos assiettes à la rencontre du Portugal, du Maghreb, de la Crête, ... Et découvrez comment cuisiner des repas végétariens, les légumes de saison ou encore des desserts fruités. Ouvert à tous ! Sur réservation auprès de l'accueil tous les 15 du mois.

### HORAIRES

- > Jeudi (1<sup>er</sup> du mois) :  
9h30 - 14h30

### TARIF

- > Adhésion + 2€ / atelier (place limitée à 8 personnes)

## LE 101 !

Un espace dans le quartier, ouvert à tous, pour se rencontrer, échanger, proposer des idées, recevoir des infos !

### HORAIRE

- > Mardi 9h30 - 11h30

## DU JARDIN DE QUARTIER AU JARDIN PARTAGÉ

Des ateliers manuels et artistiques ainsi qu'une **fête au jardin le 1<sup>er</sup> week-end de Juin.**

*Programme disponible en 2018*

## CONSO MALIN, TRUCS ET ASTUCES

En Automne 2017 et au printemps 2018, retrouvez des animations, des ateliers et des temps d'informations autour de la consommation responsable dans le cadre de l'Agenda 21 communal.

*Programme disponible à l'accueil.*

## HORS LES MURS

Nous vous proposerons plusieurs rendez-vous dans l'année : dans le quartier de l'Etang des Moines, à l'école, au coeur des associations, au théâtre...

## LOISIRS INTERGÉNÉRATIONNELS

Zoo de Chizé, spectacle, exposition, musée, cinéma ... durant les week-end et vacances scolaires.

## LA COLOC'

La Coloc' est un appartement pédagogique où sont abordées les questions du quotidien : alimentation, santé, environnement, emploi, parentalité, ...

Ce projet multi-partenarial est coordonné par le CSCS.

<https://youtu.be/p6wNBEpY2X0>

## REAAP

RÉSEAU D'ÉCOUTE, D'APPUI ET  
D'ACCOMPAGNEMENT AUX PARENTS

Le REAAP intervient régulièrement dans l'année en proposant des espaces de dialogue "Cafés de Parents", des animations autour du jeu ou encore des ateliers de pratiques culturelles et de cuisine parents / enfants.

Un réseau animé par des parents et des professionnels.

*Ce réseau est composé de : la commune de La Couronne, le CSCS, la CAF, la FCPE primaire, le SIVU, la Maison de la petite enfance, les écoles élémentaires Marie Curie et Jacques Prévert, les écoles maternelles du Parc et de l'Etang des moines et le restaurant communal.*

## NOS PROCHAINES DATES

> du 13 au 24 novembre :

Bien dans notre assiette.

> Décembre et Janvier 2018 :

Jeux en famille

> Mars 2018

Egalité filles/garçons, si on en parlait.>

Avril 2018

Conso malin



ESPACE  
PROFESSIONNEL

L'insertion socioprofessionnelle s'inscrit dans une démarche d'accompagnement des publics en difficulté sur le territoire de La Couronne.

Contact : Romain Mineur  
insertionpro@csclacouronne.org

## ACCUEIL - CONSEIL - ORIENTATION

Adultes et jeunes de plus de 16 ans sortis du système scolaire et habitant à La Couronne, nous vous proposons :

- > une aide à la réalisation de CV, lettres de motivation et documents administratifs,
- > une assistance et des conseils avant un recrutement,
- > un appui pour votre recherche d'emploi, de stage ou d'immersion,

- > un conseil sur les projets professionnels et la formation,
- > une réorientation vers les services spécialisés : secteur Animations collectives du CSCS, MDS, CCAS, Mission Locale, Pôle Emploi, ...

**Permanence sans rendez-vous le mardi de 14h à 16h au CSCS ou sur rendez-vous les autres jours.**

## ACTIONS QUARTIER FOCUS SUR L'EMPLOI

Le secteur insertion socio-professionnelle est également un **acteur du territoire**. Le 7 mars 2017, il créait sa deuxième **"Action Quartier, focus sur l'emploi"** ; un moment **convivial et à taille humaine** qui **mettait en relation l'offre et la demande**. Ce focus a ainsi permis de **convier des employeurs** et des demandeurs d'emploi. Nous pouvons aussi y retrouver :

le CIJ, la Mission Locale, l'ADIE, et un espace numérique Pôle Emploi. Cette action a été **agrémentée** la remise du Prix Créa-Jeunes Nouvelle-Aquitaine. **Cette "Action Quartier" sera de retour en mars.**



# AIDE À L'EMPLOI

## L'ACCÈS AU NUMÉRIQUE

Nous vous proposons un accès gratuit à **l'outil numérique** pour toutes démarches administratives et de recherche d'emploi, avec un **accompagnement individuel**.

## LE PASSEPORT BÉNÉVOLE

Véritable livret personnel de **reconnaissance de l'expérience bénévole** et de **valorisation des compétences**, le "Passport Bénévole" permet d'attester de votre expérience dans le cadre d'une **Validation des Acquis de l'Expérience**. Il bénéficie de **l'appui** du Pôle Emploi, du Ministère de l'Éducation National et de l'AFPA.

Vous pouvez **l'obtenir gratuitement**, en vous **inscrivant** à l'une des actions du CSCS. En complément, vous pouvez avoir accès à une **aide** pour votre projet professionnel.

## LES ACTIONS COLLECTIVES

- > **Participation** au "Salon des métiers de l'orientation et de la formation".
- > Cycle insertion et insertion numérique à **La Coloc'** (appartement pédagogique).
- > **Information, préparation et participation** à des forums de recrutement de la Charente.

## LES SALARIÉS

Par le biais d'un contrat de travail **CUI** (CAE, Emploi d'Avenir ... en direction de bénéficiaires du RSA socle ou majoré) dans l'un des services du Centre socioculturel et sportif, les salariés **bénéficient** d'un accompagnement complet :

- > à l'adaptation au poste,
- > au projet et à la recherche d'emploi,
- > à la formation,
- > à la préparation et la participation à des forums.

## SERVICES DE PROXIMITÉ

- > **Espace d'informations** Pôle Emploi, Mission Locale, ...
- > **Espace de diffusion** d'offres d'emploi (CUI-CAE, CDDI) des partenaires (ARU, CSCS, Alesie, ...) au sein du CSCS et sur les réseaux sociaux
- > **Lettre d'informations** pour connaître les actualités sur l'emploi, les formations, les aides, etc.

- > **Information, préparation et participation** à des forums de recrutement de la Charente
- > **Prescription** sur les cycles de la Coloc' (appartement pédagogique),
- > **Libre accès** à trois ordinateurs avec une aide individualisée
- > **Animation** des "Cafés de l'Emploi", mis en place par la commune, à l'Espace Public Numérique
- > les ateliers numériques **"@Home"**



ESPACE  
ACTIVITÉS DE  
LOISIRS

Nos activités fonctionnent du lundi 18 septembre 2017  
au samedi 7 juillet 2018 inclus, hors vacances scolaires.

Contact : Laetitia Paillot  
[socioculturel@cscslacouronne.org](mailto:socioculturel@cscslacouronne.org)

## ACTIVITÉS MUSICALES

### GUITARE

Bertrand MINEUR

L'atelier guitare vous initie à des chansons, des mélodies connues, des rythmes et cela dès la première heure de cours !

Vous apprendrez également à accorder seul votre instrument. Une représentation de fin d'année sera organisée devant un public. Tout ceci bien sûr accompagné de tous les outils théoriques nécessaires pour avancer.

Renseignements complémentaires  
06 86 01 26 59

### EVEIL MUSICAL

Johann SUCCINGEAS

Il s'agit de sensibiliser les enfants au monde sonore et musical et ce, à travers des activités ludiques adaptées à chaque tranche d'âge.

### BATUCADAS,

PERCUSSIONS BRÉSILIENNES

Johann SUCCINGEAS

La Batucada est un ensemble de percussions brésiliennes. Que vous soyez déjà musicien ou débutant, rejoignez-nous pour partager votre bonne humeur et pour découvrir le plaisir de jouer en groupe.

Renseignements complémentaires  
[succingeas@gmail.com](mailto:succingeas@gmail.com)

### LES BATUC'ADOS

Johann SUCCINGEAS

Apprentissage du solfège rythmique en mettant le corps et le chant en jeu. Pratique instrumentale, via l'apprentissage des différentes techniques liées à chaque instrument du Batucada. Dès que leur apprentissage le permettra, nos jeunes talents seront amenés à se produire seuls ou avec les adultes lors de manifestations.

## CLASSE DE MUSIQUES ACTUELLES

Jean-Philippe **SERRES &**  
Pascal **TESSONNEAU**  
(Musiciens professionnels)

Jouer ensemble de nouveaux morceaux, partager les sensations musicales du groupe, découvrir le travail et les plaisirs de la scène, tels sont les objectifs que nous vous proposons à travers les répétitions et les concerts que nous partageons ensemble. Les ateliers sont ouverts aux musiciens et chanteurs ayant deux ans de pratique.

La Classe de Musiques Actuelles se produira sur la scène du théâtre lors des « Soirées Concerts ».

### SOIRÉES CONCERTS

**-> LIEUX**

> Théâtre

**-> TARIF**

> 2€ / Gratuit pour les -12ans

**-> DATES**

> Vendredi 10 novembre 2017

> Vendredi 22 décembre 2017

> Vendredi 09 février 2018

> Vendredi 30 mars 2018

> Vendredi 18 mai 2018

> Vendredi 29 juin 2018

## ENSEMBLE VOCAL ARÉDIA

Monique **LECRU**

Travailler sur répertoire pour petits effectifs, sur partitions inédites et sur des créations.

.....  
**-> DATES**

> Mercredi 13 septembre 2017

> Mercredi 17 septembre 2017

> Mercredi 11 octobre 2017

> Mercredi 8 novembre 2017

> Mercredi 15 novembre 2017

> Mercredi 22 novembre 2017  
.....

## BATTERIE

Michaël **HEITZ**

Venez découvrir cet instrument qui vous donnera le rythme avec une pédagogie ludique. Vous irez à la rencontre des différents éléments qui la constituent. Une bonne posture ainsi qu'une multitude de sonorités vous permettront de la faire chanter et surtout vous faire plaisir en l'écoutant sur des morceaux qui vous font bouger.





ESPACE  
ACTIVITÉS DE  
LOISIRS

# ACTIVITÉS SPORTIVES

## SOPHROLOGIE

Véronique SAMSON

La séance hebdomadaire se déroule à partir de l'éveil de la respiration ; base de tout travail de lâcher-prise et de relaxation dynamique. Un temps sur l'échange et l'expression du ressenti permettent d'éveiller la conscience via l'intégration du schéma corporel.

---

## FITBALL

ADULTES ET SÉNIORS

Plus de renseignements à l'accueil  
du CSCS

Le fitball permet de travailler de manière ludique son équilibre, sa souplesse ou encore sa posture, tout ceci à l'aide d'un ballon suisse. Des exercices adaptés à tous.

---

## PASS'SPORT

ENFANTS DE 7 - 10 ANS

Cycles de découverte de pratiques sportives cherchant à "éduquer", stimuler, transmettre le goût du sport et de l'effort, développer l'esprit d'équipe, le respect des autres.

## GYMNASTIQUE

DOUCE

Plus de renseignements à l'accueil  
du CSCS

Vous y pratiquerez des exercices sur des thématiques variés : assouplissements et étirements, mobilisations articulaires douces, stimulation et tonification musculaire, relaxation, exercices ludiques individuels ou collectifs, enchaînements divers autour d'un travail de coordination, conscience du corps et respiration consciente.

---

## YOGA

A PARTIR DE 16 ANS

Marie-Christine ALLIOT

À la fois philosophie, art de vivre et discipline, le yoga aide à trouver équilibre et paix intérieure. Une pratique à la portée de tous, où vous évoluerez dans la pratique du "hatha yoga" grâce aux respirations, aux postures, aux relaxations et aux méditations.

# ACTIVITÉS MANUELLES

## RADIO AMATEURS

J. Claude GIROUX

Vous rêvez de pouvoir communiquer avec le monde entier !? Cet atelier est fait pour vous ! Vous apprendrez à réaliser une radioélectrique, à transmettre des messages d'urgences ou encore à décrypter l'électronique.

*Possibilité de pratiquer l'activité le samedi après-midi selon la demande.*

---

## SCRAPBOOKING

Martine MERARD

Le scrapbooking **américain** est l'art de mettre en valeur des photos et donc les souvenirs qui vont avec. Ce loisir créatif permet de présenter ses photos de manière plus esthétique et vivante qu'un album classique.

Les projets peuvent prendre toutes sortes de formes (exemples : pages, albums, cartes) ou de tailles.

**Mini-stages thématiques pendant les vacances scolaires.**

*En fonction de la demande, des créneaux supplémentaires pourront être proposés.*

## GROUPES D'ÉCHANGES DE SAVOIRS ET D'EXPÉRIENCES PATCHWORK

*Pour les personnes expérimentées*

Découvrez un concept original mariant plaisirs de découper, d'assembler et de réunir avec harmonie des tissus de couleurs pour réaliser différents types d'ouvrages (dessus de lit, sac, tabliers, etc.).

Sophie NEBOUT, animatrice, sera présente aux dates suivantes :

**12 OCTOBRE, 16 NOVEMBRE,  
16 DÉCEMBRE, 11 JANVIER, 8 FÉVRIER,  
15 MARS, .26 AVRIL, 17 MAI, 14 JUIN**

---

## ARTS PLASTIQUES

Elise LORILLON

Cet atelier va vous permettre de voyager dans l'histoire de l'art tout en étudiant différents médiums : aquarelle, peinture acrylique, fusain, pastel, peinture à l'huile, ...

À l'aide d'exercices faciles, vous allez améliorer vos bases de dessin, développer votre créativité, comprendre les valeurs et les contrastes ou encore apprécier et oser la couleur. Cet atelier s'adapte à tous les niveaux.



ESPACE  
ACTIVITÉS DE  
LOISIRS

# ACTIVITÉS MANUELLES

## VITRINES MINIATURES

Sophie NEBOUT

Apprenez à confectionner des vitrines miniatures, agrémentées de petits objets décoratifs, dans une ambiance conviviale.

### DATES DES COURS

> 14 octobre > 18 novembre  
> 16 décembre > 13 janvier  
> 10 février > 17 mars  
> 28 avril > 19 mai  
> 16 juin

---

## JARDIN

POTAGER & D'AGRÉMENT

Marie Jeanne BITEAUD  
& Cécile FELIX

Vous avez un jardin potager ou d'agrément ? Vous aimeriez en cultiver un ? Le groupe jardinage vous invite à rejoindre ses membres pour y échanger leurs expériences, leurs savoirs mais aussi des plants, des graines (grâce à la **Grainothèque**), des boutures.

Rencontre tous les derniers  
mercredis du mois

## MODELAGE SCULPTURE

Elise LORILLON

Des objets "d'art déco" jusqu'aux objets du quotidien, cet atelier va vous permettre de découvrir les techniques du travail de l'argile, développer votre créativité et vos idées de volume.

En vous inspirant de la nature, d'éléments d'architecture, de travaux d'artistes, vous apprécierez cet atelier par sa diversité de couleurs et de textures.

*Tout au long de l'année, des projets collectifs vous seront proposés afin de participer aux événements du CSCS et ainsi mettre en valeur vos travaux de l'atelier.*

---

## GROUPES D'ÉCHANGES DE SAVOIRS ET D'EXPÉRIENCES

Annie LEPROUX

Pratique et échange autour de différentes thématiques : couture, broderie, décoration, arts floral, cuisine, écriture, calligraphie ou encore lecture.

# ACTIVITÉS CULTURELLES

## ESPAGNOL

DÉBUTANTS & INTERMÉDIAIRES

Geneviève  
BOURRUT LACOUTURE

Atelier dans lequel nous mettrons tout en oeuvre pour parler, se "débloquent", se "lancer", sans gêne! Notre travail se base sur une méthode active et dynamique que nous utilisons comme base de départ, ensuite nous adapterons les activités selon nos besoins. Nous vous invitons à nous rencontrer pour parler plus en détails au cours d'une première séance.

Hasta pronto!

## ITALIEN

Anna MATHÉ

Cours d'initiation pour débutants et faux débutants, ce cours vous permettra de vous débrouiller en voyage, de découvrir la culture et l'art de vivre à l'italienne.

**En partenariat avec l'Amicale La Couronne-Concordia**

## DANSE & DANSE CONTEMPORAINE

Adeline CHANEDEAU

Découvrez les bases fondamentales de la danse : repérage dans l'espace, schéma corporel, travail d'improvisation et de composition.

## RAGGA DANCEHALL, HIP-HOP

Elsa FREDON

Initiez-vous ou perfectionnez-vous aux rythmes caribéens, dans cette danse afro-jamaïcaine au tendance hip-hop.

**Spectacle de la section en 2019 et possibilité de stage en fin d'année avec un intervenant extérieur.**

**NOUVEAU**

## ATELIER MIMES

Isabelle GOFFART

Cet atelier "mimes" consiste à développer l'expression et le jeu par d'autres moyens que la parole. Vous y découvrirez de nouveaux procédés qui mettront en lumière l'échange. Cet atelier, ouvert à tous, promet une ambiance agréable, joyeuse et concentrée.



ESPACE  
ACTIVITÉS DE  
LOISIRS

# ACTIVITÉS CULTURELLES

## THÉÂTRE ENFANTS

Sylvie BUISSON

Ce cours s'adresse aux enfants âgés de 7 à 13 ans désireux de se mettre en scène devant un public. Exploration du jeu scénique, recherche de personnages, travail sur la voix, les expressions comiques, mimes et improvisations. La première partie de l'année sera consacrée à l'apprentissage du jeu d'acteur puis recherche d'un thème et d'une histoire dans laquelle chaque enfant se verra attribuer un rôle correspondant à ses envies, sa personnalité et ses capacités.

*Le spectacle sera présenté en fin d'année par les enfants au théâtre.*

**NOUVELLE FORMULE**

Sylvie BUISSON

### Café théâtre humour



L'humour est un art de la scène qui s'apprend et se maîtrise. Le rire est une discipline qui nécessite du sérieux ! Quel paradoxe ! Vous aimez rire et faire rire, vous

souhaitez découvrir le jeu comique ? Venez partager votre potentiel humoristique dans cet atelier. Encadrés par une professionnelle de l'humour, vous apprendrez à mettre votre style et votre personnalité au service de textes comiques en solo ou en duo. Vous aurez la possibilité de présenter votre travail en public si vous le souhaitez en fin d'année.

---

## ADULTES

Romain CHASSAGNE

Vous cherchez un atelier de théâtre sympa pour adulte ? Vous l'avez trouvé !

Cet atelier s'adresse aux amateurs de tous niveaux qui souhaitent pratiquer le jeu du comédien : déplacements dans l'espace, travail de la voix, expression corporelle, exploration des émotions.

Le travail évolue dans une atmosphère détendue et amicale où vous vivrez une expérience unique et passionnante !

## ACTIVITÉS MUSICALES

ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRES	DURÉE	LIEU	TARIF €/AN	PAGE
<b>Eveil Musical</b> Enfants	Mercredi	17h30-18h30	1h	Salle de musique	144	14
<b>Batucadas</b> Adultes	Lundi	20h - 22h	2h	Théâtre	143	
<b>Batuc'ados</b> Ados		17h30 - 18h30	1h		184	
<b>Guitare</b>	Contacter Bertrand Mineur				260	
<b>Ensemble vocal ARÉDIA</b>	2 Mercredis / mois	20h - 22h	2h	Salle de musique	23	15
<b>CMA</b> Adultes (min. 2 ans de pratique)	Lundi & jeudi	En soirée			400	
<b>Batterie</b>	Vendredi	17h30-18h ou 18h15-18h45	0h30	Salle de musique	260	

## ACTIVITÉS SPORTIVES

ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRES	DURÉE	LIEU	TARIF €/AN	PAGE
<b>Sophrologie</b>	Lundi	18h - 19h30	1h15	Salle d'activités	190	16
<b>Gymnastique douce</b>	Jeudi	11h - 12h	1h	Gymnase du Four Banal	93	
<b>Fitball</b> Adultes & séniors	Lundi	11h - 12h	1h		93	
<b>Yoga</b> À partir de 16 ans	Jeudi	18h30 - 20h	1h30	Hall de l'école du Parc	222	
<b>Pass'Sport</b> Enfants 7-10 ans	Mardi 16h30 - 18h30 Gymnase du collège				40	

## ACTIVITÉS MANUELLES

ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRES	DURÉE	LIEU	TARIF €/AN	PAGE
<b>Radio Amateurs</b>	Vendredi	20h45 - 22h	1h15	Le 101!	23	17
<b>Scrapbooking américain</b>	Mardi (tous les 15 jours)	13h30 - 16h30	3h	Salle de musique	31	
<b>Groupe d'échange Patchwork</b>	Jeudi	10h - 12h 14h-16h	1h	19 allée des Sports	23	
<b>Arts plastiques</b>	Mardi	18h - 20h	2h	Salle d'activités	174	
<b>Vitrines miniatures</b>	Samedi	10h-17h		19 allée des Sports	31	18
<b>Modelage sculpture</b>	Lundi	9h - 11h	2h		174	
<b>Groupe d'échange jardin</b>	Dernier mercredi du mois	17h - 19h	2h	Salle d'activités	23	
<b>Groupe d'échanges loisirs</b>	Mercredi	13h30 - 17h	3h30	Salle de musique	23	

## ACTIVITÉS CULTURELLES

ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRES	DURÉE	LIEU	TARIF €/AN	PAGE
<b>Espagnol</b>	A voir avec l'intervenant en fonction des inscriptions				174	19
<b>Italien</b>	Jeudi	18h30 - 20h	1h30	Le 101!	174	19
<b>Atelier Mimes</b>	Mercredi	18h - 20h	2h	Théâtre	200	19



## ACTIVITÉS CULTURELLES (SUITE)

ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRES	DURÉE	LIEU	TARIF €/AN	PAGE
<b>Danse</b>						
Éveil maternel	Mercredi	16h - 16h45	45 min	Salle de danse (19 allée des Sports)	179	19
Initiation CP		14h - 15h	1h		185	
Préparatoire 1 (CE1 - CE2)		15h - 16h				
Préparatoire 2 (CM1 - CM2)		16h45- 17h45				
Élémentaire 1		17h45 - 19h				
Élémentaire 2		19h - 20h15				
<b>Danse contemporaine</b>						
12 - 16 ans	Samedi	10h - 11h	1h	Salle de danse	185	19
+ 16 ans & adultes		11h - 12h30	1h30		216	
<b>Ragga</b>						
4 - 5 ans	Lundi	18h - 18h45	45 min	Salle de danse (19 allée des sports)	179	19
6 - 8 ans	Mardi	17h15 - 18h15	1h		185	
9 - 12 ans	Mardi	18h15 - 19h15				
9 - 12 ans	Vendredi	17h15 - 18h15				
13 - 15 ans	Vendredi	18h15 - 19h15				
15 - 20 ans	Vendredi	19h15 - 20h15				
Tous niveaux	Mardi	19h15 - 20h15				
Intermédiaires	Vendredi	20h15 - 21h15				
Avancés	Lundi	19h - 20h15	1h15		222	
Adultes	Lundi	20h15 - 21h30	1h15			
	ou Mardi	20h15 - 21h30				
<b>Théâtre</b>						
Enfant	Mercredi	13h45 - 15h30	1h45	Théâtre	248	20
<b>Café théâtre humour</b>	Mardi	20h30 - 22h30	2h	Théâtre		
Adultes	Jeudi	18h - 20h	2h	Théâtre		

Info + : cours élémentaire 1 ou 2 (danse) + samedi (danse contemporaine) = forfait de 245 €



INFOS  
PRATIQUES



## VOUS INSCRIRE

Pour pratiquer nos activités, vous devez être **adhérent**.

### L'ADHÉSION À L'ASSOCIATION

L'adhésion est payable une seule fois quel que soit le nombre d'activités choisies. Elle est valable du **1<sup>er</sup> septembre au 31 août** et n'est pas remboursable. Elle vous procure :

- > une assurance individuelle souscrite auprès de APAC / FCOL,
- > le droit de participer à l'assemblée générale du CSCS,
- > la possibilité de proposer votre candidature au CA lors de la prochaine assemblée générale.

**6,25€** > Jeune

**16,10€** > Adulte et retraité

**8,70€** > Demandeur d'emploi, étudiant et bénéficiaire des minima sociaux

### LICENCE

(ADHÉSION COMPRISE)

Pour les activités suivantes :

- > fitball, > gymnastique,
- > pass'sport, > ragga,
- > sophrologie, > yoga,

la licence sportive est **obligatoire**.

Pour l'attribution de cette licence, **lors de votre 1<sup>ère</sup> inscription ou si votre certificat a plus de 3 ans, vous devez remettre un certificat médical à l'accueil du CSCS avant votre participation**

**15,10€** > Licence R1 Jeune

**22€** > Licence R1 Adulte

### MODALITÉS DE PAIEMENT

- > Coupon sport
- > Chèque-vacances
- > Espèces
- > Chèque

### POSSIBILITÉS DE PAIEMENT

- > en 1 fois
- > en 3 fois (octobre - janvier - avril)
- > en 9 mensualités ( octobre à juin)

Durant le mois de septembre, les activités sont **gratuites** et proposées à **l'essai** (adhésion ou licence obligatoire).

*Dépôt obligatoire du ou des chèques au moment de l'inscription.*

## RÉDUCTIONS

**Réduction de 20%** sur l'activité la plus chère, pour les situations suivantes :

- > bénéficiaire des minimas sociaux (RSA socle & majoré, ASS, AAH),
- > sénior bénéficiaire du minimum vieillesse,
- > demandeur d'emploi, étudiant,
- > à partir de la 2<sup>ème</sup> activité pour un même adhérent,
- > à partir de la 2<sup>ème</sup> personne d'une même famille.

### JUSTIFICATIF OBLIGATOIRE

Ces réductions ne sont pas cumulables.

## JUSTIFICATIFS À FOURNIR

- > **Une fiche de renseignements**, qui vous sera donnée à l'accueil,
- > **Une fiche d'autorisation** pour le droit à l'image et autorisation de sortie à l'issue de l'activité pour les enfants mineurs.
- > Un **certificat médical** d'aptitude pour une 1<sup>ère</sup> inscription à une activité sportive ou si votre dernier certificat médical à plus de 3 ans.

## FORFAIT

**Deux séances d'essai** à une activité est possible. À l'issue de celle-ci, la personne souhaitant poursuivre l'activité devra régler son forfait.

Le CSCS se réserve le droit d'arrêter une activité en cours d'année si le nombre de participants n'est pas suffisant.

## REMBOURSEMENT

Les forfaits ne sont pas remboursés, sauf en cas :

- > **d'annulation** de notre part d'une activité en cours d'année (le remboursement sera effectué au prorata-temporis),
- > de **maladie** ou **d'accident** (sur présentation d'un certificat médical),
- > de **changement de situation** familiale ou professionnelle sur présentation de justificatif (mutation, licenciement, déménagement).

*Les cours non effectués seront remboursés à compter de la 4<sup>ème</sup> séance annulée pour raison de santé de l'intervenant.*



INFOS  
PRATIQUES



## ACCUEIL & INSCRIPTION



-> **LUNDI**

> 14h - 18h



-> **DU MARDI AU JEUDI**

> 9h - 12h00 & 14h - 18h

-> **VENDREDI**

> 9h - 12h00 & 14h - 17h

Téléphone : 05 45 67 17 00

E-mail : [accueil@cscslacouronne.org](mailto:accueil@cscslacouronne.org)

Site internet : [www.cscslacouronne.org](http://www.cscslacouronne.org)

Facebook : @cscs.lacouronne

## CONTACT ALSH

### ALSH MARNTERNEL

20, rue Quiers

07 83 74 61 06

[alshmaternel@cscslacouronne.org](mailto:alshmaternel@cscslacouronne.org)

### ALSH PRIMAIRE «LE NUAGE»

Impasse Champ de l'Épine

Bât. Champ de l'Épine

07 82 35 30 75

[alshprimaire@cscslacouronne.org](mailto:alshprimaire@cscslacouronne.org)

### SECTEUR JEUNES «ADOZ WORLD»

15, allée des Sports

07 82 32 67 98

[secteurjeunes@cscslacouronne.org](mailto:secteurjeunes@cscslacouronne.org)

RETROUVEZ TOUTE NOTRE  
ACTUALITÉ SUR

[WWW.CCSLACOURONNE.ORG](http://WWW.CCSLACOURONNE.ORG)  
ET SUR NOTRE PAGE FACEBOOK !

## IMPORTANT

Le CSCS est fermé la  
semaine entre Noël et le  
jour de l'an

## ÉQUIPE PERMANENTE

### DIRECTEUR

Anthony BALLET

### ANIMATIONS COLLECTIVES

#### Responsable

Isabelle CARTIER

#### Animatrice sociale

Valia WOOLHOUSE

### INSERTION

#### SOCIOPROFESSIONNELLE

Romain MINEUR

### ACTIVITÉS DE LOISIRS

Laetitia PAILLOT

### COMPTABILITÉ

Isabelle LÉVÉQUE

### COMMUNICATION

Le CSCS

### SECRÉTARIAT & ACCUEIL

Adeline PONTERY

### CHAUFFEUR FACTOTUM

Christopher RIMBAULT

Thomas CLERGEAUD

### AGENT D'ENTRETIEN

Christopher RIMBAULT

Thomas CLERGEAUD

## MEMBRES DU BUREAU

### CO-PRÉSIDENTE

Alexandra FAVRE  
Martine MERARD  
Dominique CHARLEMAGNE  
Patrick ETOURNEAU-NOBLECOUR

### TRÉSORIER

Michel MERARD

### SECRÉTAIRE

Josiane BOULESTEIX COUTELIER

## MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

### MEMBRES DE DROIT

M. Jean-François DAURÉ  
M. Jean-François GOURDON

### MEMBRES ÉLUS

M. Joseph AUBINEAU  
Mme Josiane BOULESTEIX  
COUTELIER  
M. Patrick BOUTHINON  
Mme Dominique CHARLEMAGNE  
Mme Seyna N'DIONE  
Mme Martine MÉRARD  
Mme Alexandra FAVRE  
M Patrick ETOURNEAU-  
NOBLECOUR

### ASSOCIATIONS AMIES

Comité de jumelage  
FCPE Primaire  
Fanfare l'Intrépide  
La Coronellade  
La Randonne

## MEMBRES PARTENAIRES

M. Michel BUISSON  
M. Jean-Philippe REBAUD

## MEMBRES INVITÉS

M. Serge MILLON  
Mme Gisèle THOMES  
Mme Fanta DIALLO  
M. PAGNOUX - Crédit Mutuel  
CSC Effervescente  
M. ALAUZE  
M. DAMPERAT

## NOS PARTENAIRES

La Politique de la ville, la Région Nouvelle Aquitaine, le Département de la Charente, le Grand Angoulême, la commune de La Couronne, la Caisse d'Allocations Familiales de La Charente, la M.S.A de La Charente, la Direction Départementale de la Cohésion Sociale et de la Protection des Populations, la Fédération Charentaise des Œuvres Laiques, le S.I.V.O.S.



INFOS  
PRATIQUES



## Le CSCS sur votre commune



### LÉGENDE



- > Salle de musique
- > Salle d'activités
- > Ateliers
- > Théâtre



- > ALSH



- > Activités de loisirs

### Accès

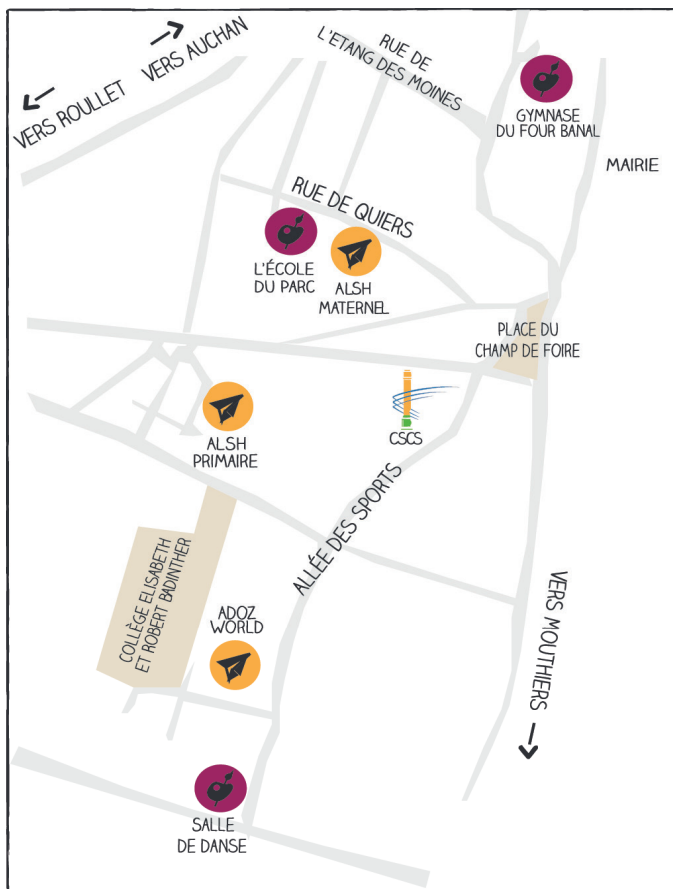
CSCS

1 allée des Sports  
16400 La Couronne

Bus 1

> Arrêt Champ de Foire

**NE PAS JETER SUR  
LA VOIE PUBLIQUE**



## PLAQUETTE 2017-2018

**DIRECTEUR DE PUBLICATION** La Présidence

**RESPONSABLE DE PUBLICATION** Anthony BALLET

**RÉDACTEUR EN CHEF / COMMERCIALE /  
MAQUETTISTE** Le CSCS

**ONT PARTICIPÉ À LA RÉDACTION** L'équipe du CSCS

**CRÉDITS PHOTOS** CSCS La Couronne

**IMPRESSION** Graphi France La Couronne  
05 45 67 22 54 - graphi-france@wanadoo.fr

**DATE DE PARUTION** Septembre 2017