

Centre social culturel et sportif de Haute - Charente

*Afin de mieux vivre ensemble sur notre territoire,
le Centre social culturel et sportif de Haute - Charente
se donne pour missions :
la rencontre et l'échange entre le plus grand nombre,
le développement de la participation à la vie locale,
la valorisation des richesses et des compétences des habitants.*

2018/2019

A chacun sa participation



**Centre social culturel et sportif
de Haute - Charente**

39 rue du 8 mai

16270 - Roumazières - Loubert

☎ 05 45 71 18 59

✉ cscs.haute-charente@orange.fr

🌐 www.cscshautecharente.fr

Les bénévoles du bureau



La présidence collégiale : les membres du bureau

de g. à dr. : Michaël Perez, Catherine Bourguignon, Nicole Tracol, Maryse Rippe, Simone Depie, Christian Bernadou.

Absente sur la photo : Martine Landrevie

Être bénévoles au centre social peut prendre de multiples formes : au sein d'une activité, d'une commission ou en tant qu'administrateur, différents niveaux d'engagement sont possibles. Celui d'administrateur confère le plus de responsabilité et demande aussi un peu plus de temps. C'est là où les questions d'organisation, de stratégie, de développement sont abordées. Les membres du bureau qui ont la délégation du conseil d'administration pour piloter l'association sont organisés en commissions thématiques en fonction des besoins de l'association mais aussi de l'envie, des compétences et de la disponibilité des personnes.

Il est nullement nécessaire d'être expert pour nous rejoindre. De l'envie, un peu de temps, le goût de l'échange et l'esprit collectif suffisent largement. Nous avons aussi été nouveaux dans cette fonction et nous savons qu'il faut du temps pour y être à l'aise, nous ferons de notre mieux pour que cela soit vite le cas pour votre plus grand épanouissement.

Nous vous accueillons donc avec plaisir d'autant que chez nous, pas de président qui décide de tout, mais une présidence collégiale qui échange et partage avant de décider.

Alors convaincus...bienvenue.

L'équipe de professionnels



de g. à dr. : Samuel Hébré, Annabelle Vaudon, Christophe Goujon, Karine Délias, Doriane Lavergne, Céline Dubuisson, Karine Derras, Lionel Versier, Sandra Pascaud, Laurence Gentis, Céline Kaba Faurot, Amélie Blandin, Virginie Goursaud, Laurent Léger.

Accroupis, de g.à dr. : Jean-Pierre Vignaud, Thomas Benaziza.

Direction Lionel Versier

Accueil/secrétariat/communication

Karine Délias, Céline Kaba Faurot

Comptabilité

Laurence Gentis

Petite enfance

Virginie Goursaud, Karine Derras, Amélie Blandin

Enfance jeunesse

Les responsables : Céline Dubuisson, Christophe Goujon, Amélie Blandin

Les animateurs : Amélie Blandin, Karine Délias, Karine Derras, Samuel Hébré, Doriane Lavergne, Thomas Benaziza, Laurent Léger.

Le lien social, les actions collectives, familiales et de prévention du vieillissement.

Annabelle Vaudon

Les intervenants : Karine Couvidat (sophrologie), Michèle D'Herbecourt (peinture), José Lelong (yoga), Corinne Dufrene (taïchichuan, Gi Qong).

Formation : Béatrice Borm, Céline Kaba Faurot

Agents de maintenance et d'entretien

Sandra Pascaud, Jean - Pierre Vignaud



L'accueil

Les horaires d'accueil du public

En période scolaire

lundi, mardi, jeudi, vendredi 9h-12h ; 13h30-18h30
mercredi 9h-12h ; 14h-18h

Pendant les vacances scolaires

du lundi au vendredi 9h-12h ; 14h-18h

Périodes de fermeture

Noël 2018 : du 29 déc. 2018 au 2 janv. 2019 inclus
Été 2019 : du 10 au 25 août 2019 inclus

Les services aux adhérents

- ✳ Prêt de salle gratuit aux associations.
- ✳ Mise à disposition de matériel (reliuseuse, plastifieuse)
- ✳ Reliure de dossiers.
- ✳ Aide à la réalisation de CV.
- ✳ Photocopies noir et blanc, couleur : tarif dégressif selon le nombre.

L'espace emploi

- ♣ Accès à internet à la demande pour consulter les offres d'emploi sur le site <http://www.pole-emploi.fr>
 - ♣ Accompagnement à l'actualisation de votre situation mensuelle auprès de la CAF.
 - ♣ Aide à la réalisation de CV.
- Ouvert aux horaires d'ouverture du C.S.C.S. Accès gratuit.

Période estivale

L'été est une période particulière pour notre association. L'activité augmente de façon considérable. Aussi, nous avons fait le choix d'éditer une plaquette spécifique pour cette période.

Plaquette d'été disponible à partir de juin 2019.

L'adhésion au C.S.C.S.

L'adhésion est obligatoire pour participer à la vie du C.S.C.S. Adhérer, c'est :

- ✳ Participer à l'animation et la dynamisation de notre territoire.
- ✳ Soutenir l'association dans une démarche de participation au développement social local.
- ✳ S'engager pour l'existence d'un équipement à vocation sociale, culturelle, inter-générationnelle et ouvert au plus grand nombre.
- ✳ Bénéficier de tous les services à des tarifs avantageux.
- ✳ Donner son avis et faire évoluer l'association selon ses envies.

Carte individuelle : 5 €	Carte famille : 8 €
Carte jeune : 4 € (adhésion et cotisation local jeunes)	
Carte association : 20 €	
<i>Cette carte est valable un an à partir du 1^{er} jour d'adhésion.</i>	

Les permanences des partenaires

Mission locale Nord-Charente

✳ le jeudi de 9h à 12h et de 14h à 16h30
Sur rendez-vous au ☎ 05 45 85 36 32

Pôle Emploi

✳ le mercredi matin
Sur rendez-vous

Cap Emploi

✳ le vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h
Sur rendez-vous au ☎ 05 45 94 85 01

D'autres partenaires peuvent vous recevoir en rendez-vous ou organiser des réunions dans nos salles: travailleurs sociaux de la MDS de Chasseneuil, centre social "Chemin du hérisson", associations locales, etc.



Les points d'information

L'espace Net Public Point Virgule



L'Espace "Point Virgule", labellisé Net Public est un lieu d'accès libre à internet et d'apprentissage collectif aux nouvelles technologies de l'information et de la communication.

* Formation collective

* Accès libre au public

Vous avez besoin de :

- consulter internet
- réaliser vos démarches (emploi, administratif, etc...)
- rédiger du courrier, un rapport de stage,...

➔ Jours et horaires : mardi, jeudi et vendredi de 10h à 12h et de 14h à 16h.

➔ à partir de 5 € (forfait annuel)

➔ gratuit pour les étudiants et demandeurs d'emploi.

Accès à l'information quotidienne

☛ Les journaux locaux sont en consultation libre dans notre espace d'accueil : La Charente Libre, Le Confolentais.

☛ Dépositaire du magazine Sortir.

Site du Centre social et lettr'info

☛ Visitez notre site internet

www.cscshautecharente.fr, l'actualité du CSCS de Haute-Charente y est régulièrement mise à jour.

☛ Feuillotez notre lettr'info bimestrielle (disponible à l'accueil, sur simple demande par mail ou courrier).

Le Point Information Jeunesse

Le C.S.C.S. vous donne accès, en toute liberté, à une mine d'informations pratiques, objectives et actualisées sur tous les sujets qui intéressent les jeunes au quotidien. Une large sélection de fiches métiers est accessible pour vous informer (fiches CIDJ).

Ouvert aux horaires d'ouverture du C.S.C.S.



Borne SNCF

Une borne SNCF, équipée d'une tablette et imprimante, est installée dans le hall du CSCS pour permettre l'achat de vos billets de train et la consultation des horaires. Le personnel peut vous accompagner si besoin.

Ouvert aux horaires d'ouverture du C.S.C.S.

L'espace santé

Lieu de documentation et de prévention : la nutrition chez l'enfant, les rythmes du sommeil, accidents domestiques, dangers du soleil, etc.

Ouvert aux horaires d'ouverture du C.S.C.S.

Le Point Information Familles



Lieu d'accueil, d'information et d'orientation, destiné aux familles. Elles peuvent y trouver toutes les informations, nationales et locales, pour des démarches administratives ou associatives.

De la naissance au 4^{ème} âge - enfants, adolescents, adultes, seniors - la responsable du PIF délivre l'information et oriente vers l'interlocuteur recherché.

Ouvert aux horaires d'ouverture du C.S.C.S.





La petite enfance

Le projet Coccinelle est en cours d'évolution, certains horaires sont susceptibles de changer en cours d'année.

Coccinelle Familles

(Lieu d'accueil Enfant/Parent)

"Un espace ludique en accès libre qui accueille les enfants de moins de 6 ans accompagnés d'un adulte."

À Saint Laurent de Cérés - Salle Paul Vignaud
*le vendredi de 9h30 à 12h

À Roumazières - Loubert - Centre social culturel et sportif de Haute - Charente
*le mercredi de 9h15 à 11h45

À Montemboeuf - Centre culturel
*le jeudi de 9h30 à 11h30 (tous les 15 jours)

Aux heures d'ouverture de la salle, les parents (ou adulte accompagnant) et les enfants viennent et repartent à l'heure qu'ils veulent.

- Programme d'activités établi avec les participants.
- Espace de jeux adaptés aux enfants.
- Temps de rencontres entre parents,
- Échanges d'expériences et de ressentis sur le métier de parent.

Pendant les vacances scolaires, Coccinelle peut être accessible en gestion libre des usagers avec inscription.



Coccinelle

Les actions passerelle

"Pour favoriser l'entrée en maternelle de vos enfants!"

Cette action, en collaboration avec l'école maternelle "Les Grillons" de Roumazières - Loubert est mise en place avant chaque rentrée scolaire (juin, octobre, décembre) selon le nombre d'enfants inscrits.

Elle permet aux enfants, accompagnés de leurs parents, de se familiariser avec l'école et ses différents acteurs pour préparer une première rentrée en douceur.

La passerelle permet la mise en confiance et une construction de repères indispensables pour une entrée en douceur à l'école.

L'accueil de loisirs maternel (3-6 ans)

Activité déclarée à la DDCSPP Charente*

À Roumazières - Loubert - Square Polakowski

- *Accueil le mercredi de 7h30 à 19h
- Inscription à la journée, demi-journée avec ou sans repas
- *Accueil les petites vacances de 7h30 à 19h
- Forfait minimum 2 jours
- *Accueil l'été de 7h30 à 19h
- Inscription à la journée

Transport possible pour répondre aux problèmes de mobilité des familles.

Programme d'activités à la séquence : se renseigner au C.S.C.S.

Tarif : selon le quotient familial de la CAF ou MSA et commune de résidence.

* DDCSPP : Direction Départementale de la Cohésion Sociale et de la Protection des Populations.



Coccinelle Nounous (Relais Assistantes Maternelles)

“Lieu de rencontre, d’échanges et d’information, de construction entre professionnels de la petite enfance.”

À Saint Laurent de Cérès - Salle Paul Vignaud
*le lundi de 9h30 à 12h

À Roumazières - Loubert
Centre social culturel et sportif de Haute - Charente
*le mardi et jeudi de 9h à 11h30

À Roumazières - Loubert
Halle artistique et sportive (dojo) de 9h à 11h30
*Une fois par mois.

À Montemboeuf
Au Centre culturel
*le jeudi de 9h30 à 11h30 (tous les 15 jours)
Programme d’activités établi avec les participants.

Les permanences de l’animatrice professionnelle

À Roumazières - Loubert
Centre social culturel et sportif de Haute - Charente
*le lundi de 15h30 à 17h
*le mardi de 15h30 à 17h ou sur rendez-vous.

Renseignements et soutien pour les assistantes maternelles et parents employeurs concernant la professionnalisation, le contrat de travail ou toute demande d’information administrative.



La ludothèque (3-5 ans)

“Des jeux adaptés à l’âge des enfants pour jouer ensemble ou en famille !”



À Roumazières - Loubert
Centre social culturel et sportif
*Prêt de jeux
- Plus de 400 jeux de société, renouvellement partiel chaque année.
- 1 euro/jeu/15 jours
- Les enfants doivent obligatoirement être accompagnés d’un adulte pour un prêt.

Les délocalisations

- En système tournant le lundi dans les garderies périscolaires de Genouillac, Roumazières-Loubert et Saint Laurent de Cérès.
- D’autres délocalisations sont possibles en fonction des actions et des projets qui se lanceraient sur le territoire.

La commission petite enfance

Les projets du CSCS de Haute - Charente prennent vie avec et pour les habitants. Ils sont mis en place pendant les temps d’accueil et programmés au trimestre. Vous êtes tous les bienvenus, sur ces temps d’échange et de construction.

Renseignement auprès de l’animatrice, responsable de Coccinelle.

Si vous avez besoin d’une aide au transport pour vous rendre sur les temps d’accueil de Roumazières-Loubert, le C.S.C.S. se propose de venir vous chercher dans votre commune (Bassin de vie de Roumazières - Loubert ; nous consulter).



L'enfance et la jeunesse

L'éducation des enfants est une démarche collective. Pour faire vivre cette éducation partagée, parents, enseignants et plus globalement les adultes sont invités à des temps de rencontres et d'échanges. Pour construire ensemble des activités adaptées (programmes, sorties, mini camps, séjours, débats,...), nous associerons le plus grand nombre à ces rencontres dès la rentrée de septembre 2018.

La ludothèque

“Convivialité, échanges et partage autour des jeux de société.”

À Roumazières - Loubert

Centre social culturel et sportif

*Prêt de jeux : aux horaires d'accueil du CSCS.

Plus de 400 jeux de société, renouvellement partiel chaque année. Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte. Prêt de jeux de société : 1 €/jeu/15 jours

Partenariat avec les établissements scolaires et les garderies périscolaires (Genouillac, Saint Laurent de Cérès et Roumazières-Loubert).

Séjours ados

*Durant les vacances de Pâques et d'été

A construire et à vivre ensemble !

Lancement des préparations dès septembre 2018.



L'accompagnement à la scolarité

“Accompagner et soutenir l'enfant et sa famille dans sa vie d'élève pour mieux vivre sa scolarité.”

Projet mis en place en partenariat avec les écoles, les municipalités et la CAF de la Charente.

À Roumazières - Loubert - Locaux du Centre social
Un accompagnement à la réalisation des "devoirs", activités ludiques et/ou culturelles.

*CP/CE1 : le lundi et vendredi de 16h30 à 18h30

*CE2 au CM2 : le mardi et jeudi de 16h30 à 18h30

À Roumazières - Loubert - Collège Jean Michaud
Horaires en fonction de l'organisation du collège, connue à partir de septembre.

Mise en place d'ateliers découvertes, recoupant les apprentissages scolaires par le biais de jeux de société.

À Genouillac - Salle des fêtes et/ou Médiathèque
Un accompagnement à la réalisation des "devoirs" et activités éducatives.

*du CP au CM2 : le mardi et jeudi de 15h45 à 17h45

Foyer du collège

“Un lieu d'accueil et d'animation du CSCS !”

À Roumazières - Loubert - Collège Jean Michaud

*Pendant la pause méridienne, les lundis, mardis, jeudis et vendredis, des animateurs accueillent les collégiens pour un temps convivial, de rencontre, d'échanges et de jeux.

Fonctionnement déterminé selon l'organisation du collège.



L'accueil de loisirs sans hébergement

Activité déclarée à la DDCSPP* Charente

À Roumazières - Loubert école maternelle Les Grillons (3-13 ans)

LE POUVOIR D'AGIR DES ENFANTS

☛ **Au centre, j'ai le droit de choisir des activités et proposer mes idées.**

Les enfants accompagnés par des animateurs qualifiés, élaborent des projets d'animations individuels ou collectifs basés sur leurs envies, et développent ainsi leurs capacités à proposer, à organiser et à décider ensemble. L'objectif étant de permettre aux enfants d'être auteurs et acteurs de leur temps de loisirs et de les accompagner dans cette démarche. Les parents sont invités à la vie de l'accueil de loisirs, soit sur simple invitation à venir partager un moment convivial, un temps de jeux, ou pour proposer et animer des ateliers afin de faire découvrir aux enfants une passion, un métier, une spécialité !

- * Accueil le mercredi de 7h30 à 19h
- Inscription à la journée, 1/2 journée avec/sans repas.
- * Accueil les petites vacances de 7h30 à 19h
- Forfait minimum 2 jours
- * Accueil l'été de 7h30 à 19h : inscription à la journée

* Groupes d'âge : les p'tits pieds (maternelle), les touchatout (CP/CE1), les cap atouts (CE2 et +)

Tarif : selon le quotient familial de la CAF ou MSA et votre commune de résidence.

Inscription obligatoire auprès du CSCS

À Genouillac Médiathèque Casa Potes (6-17ans)

Pour les 6/13 ans : accueil de 13h à 18h30

* pendant les vacances scolaires

Pour les 11/17 ans.

* le mercredi et samedi de 14h à 18h

Tarif : selon le quotient familial de la CAF ou MSA et votre commune de résidence.

Inscription obligatoire auprès du CSCS

À Roumazières - Loubert Au Pacha (11-17 ans)

"Un espace dédié à la réflexion sur les envies et les initiatives des jeunes afin d'aboutir à un projet commun."

- * Le mercredi de 14h à 18h ou de 13h30 à 19h30 (selon programme).
- * le samedi de 14h à 17h (sorties ponctuelles selon programme)
- * Durant les vacances scolaires de 14h à 18h (Selon le programme d'activités et/ou sorties)

=> Possibilité de transport (sur inscription)

Au Pacha : baby-foot, accès internet, console WII et PS4, coin détente avec revues,...

Des projets sont réalisés par les jeunes à partir de la salle jeunes : séjours, cafétéria Jeux m'amuze, participation à Artgila, Téléthon, Carnaval,...

Présence d'un animateur, disponible et à l'écoute.

Journée

Portes

ouvertes

Samedi
29

Sept.
2018

"Découvrez le local jeunes Le Pacha !"

- * Le **samedi 29 septembre 2018 de 10h à 18h**
- Présentation des activités et du fonctionnement,
- Rencontre avec les animateurs,
- Atelier maquillage/Bubble bump
- Structure gonflable et de nombreuses surprises
- Goûter offert aux jeunes et à leurs parents.

Entrée libre



Le lien social...les actions

Les activités de loisirs

Taiji Quan et Qi Gong (Adultes)

Activité déclarée à la DDCSPP* Charente

"Discipline à la portée de tous où chacun peut s'épanouir selon ses capacités et améliorer santé et bien-être."

Au CSCS de Haute-Charente

*Le mardi de 18h30 à 20h (hors vacances scolaires)
Animée par Corinne Dufrene, diplômée BEESAPT et formée à l'école de tai chi chuan.

Participation : 198 € l'année
Inscription et paiement d'avance.
Possibilité d'inscription au trimestre : 88 €

Cours de peinture (8/18 ans)

"Initiez - vous aux techniques de la peinture et créez vos tableaux!"

À Roumazières - Loubert
Halle artistique et sportive

*le samedi de 10h à 11h30 (hors vacances scolaires)
(reprise le 6 octobre 2018)
Possibilité de faire 2 cours en fonction de l'effectif.

Les cours sont adaptés en fonction du niveau de chaque participant.
- Exposition des oeuvres lors du vernissage du club artistique de Roumazières - Loubert (décembre 2018).
- Séance gratuite aux Pradelles : 6 juillet 2019

Tarif : 50 € l'année (8 séances), cours et matériel compris.

* DDCSPP : Direction Départementale de la Cohésion Sociale et de la Protection des Populations.

Sophrologie-Relaxation Méditation

Détente- Bien-être- Energie- Imagination.

Offrez-vous une parenthèse de bien-être, un moment pour faire le vide et chasser le stress, vous recharger en énergie positive dans une ambiance calme, chaleureuse et pleine de bonne humeur. La sophrologie, simple et accessible à tous, vous permettra aussi d'acquérir des techniques pour mieux gérer votre stress, vos angoisses en sachant les reconnaître pour mieux les contrôler et retrouver un meilleur sommeil, vous offrir une meilleure qualité de vie et garder un bon moral.

Au CSCS de Haute-Charente

*Le mercredi de 19h à 20h
(maintien en fonction de l'effectif, renseignez-vous)
ou *Le jeudi de 10h30 à 11h30 (spécial seniors)
Animée par Karine Couvidat (diplômée FEDS)
Participation : 240 € l'année

1 séance découverte au 1^{er} trimestre
Possibilité de règlement en plusieurs fois, engagement à l'année.

Jakadi joue

" Amusement et moment de détente assurés autour du jeu de société, venez entre amis ou en famille ! "

À Roumazières - Loubert

Centre social culturel et sportif
*1 mardi par mois de 19h à 21h

- Découverte de jeux de société, principalement collectifs (pour faire ensemble).
- Partage d'une collation au cours de la soirée.



s collectives et familiales

Les rencontres

Créartdéco

“La création au bout des doigts et à portée de main.”

À Roumazières - Loubert

Centre social culturel et sportif

*le mardi de 14h à 16h30

Espace de rencontre autour des loisirs créatifs (bijou, mosaïque, peinture, ...), du chant et des jeux collectifs. Chacun pourra faire partager ses talents et ses savoirs faire et aussi bénéficier de ceux des autres participants.

On s'invite (atelier cuisine)

“Les recettes d’ici et d’ailleurs n’ont plus de secrets si on les fait ensemble.”

À Roumazières - Loubert

Centre social culturel et sportif

*Le mardi (selon calendrier disponible à l'accueil)

Atelier cuisine où le plaisir de cuisiner ensemble sera revisité avec nos recettes sucrées ou salées et parfois entremêlées. Cette année, nous partirons à la découverte des producteurs locaux du territoire.

Au lieu d'être juste spectateurs des messages de prévention "Manger 5 fruits et légumes par jour...etc", nous les appliquons ensemble dans la convivialité.

Les sorties découvertes

“Vous rêvez d'évasion le temps d'une journée, venez participer à ces sorties collectives.”

* 4 sorties dans l'année.

Avec un support touristique, culturel ou d'information, des sorties collectives sont mises en place tout au long de l'année pour vous et avec vous dans l'organisation et la participation.

Les destinations sont définies ensemble.



**Crédit Mutuel
du Sud-Ouest**

Bureau de Roumazières-Loubert
29 rue nationale
16270 - Roumazières - Loubert
☎05 45 25 72 66



**TOUT FAIRE
MATÉRIAUX**

Ouvert du mardi au samedi
9h-12h / 14h-18h

MATÉRIAUX • BRICOLAGE

RN 141 - Face garage Peugeot
16270 - ROUMAZIÈRES

☎05 45 90 35 46 - brico.rmz@orange.fr



La santé

Avec le soutien de l'ARS (Agence Régionale de la Santé)

Les actions santé

Tout au long de l'année, des actions de sensibilisation à des thématiques de santé vous sont proposées autour des journées nationales de prévention (tabac, alcool, sida, dépistage des cancers,...). C'est souvent l'occasion de faire le point sur sa propre santé et d'avoir des réponses auprès des intervenants.

Tout un programme !

L'accompagnement au bilan de santé

"Si vous comptez repartir du bon pied pour l'année, autant commencer par vérifier que tout va bien côté santé....La solution pratique et rapide : le bilan de santé gratuit."

Le Centre social culturel et sportif vous accompagne au Centre d'examen de santé d'Angoulême 2 fois par an (date fixée en fonction du nombre de participants, minimum 3 participants).

↳ en décembre 2018 et juin 2019

**Artisan Pâtissier Boulanger
Chocolatier Glacier Salon de thé
Sandwicherie**



108 route nationale
16270 - Roumazières-Loubert
☎ 05 45 71 11 72

*Ouvert tous les jours de 7h à 14h, le dimanche de 6h30 à 12h30
Ferme le mardi*



POITOU CHARENTES LIMOUSIN - Agence d'ANGOULEME
236 route des Mesniers - 16710 ST YRIEIX/CHARENTE
Tél : 05.45.68.68.55 - Fax : 05.45.69.10.46

TRAVAUX PUBLICS

Routes - Assainissement - Aménagements urbains

Secteur Travaux de ROUMAZIERES
5 rue des Quatre Vents - 16270 ROUMAZIERES LOUBERT
Tél : 05.45.71.10.66 - Fax : 05.45.71.24.54



HOTEL DU COMMERCE
Chez Stéphane
Hôtel - Restaurant
à Roumazières-Loubert en Charente

11 Avenue de la Gare - 16270 Roumazières - Loubert
Tél : 05 45 71 21 38 - Fax : 05 45 71 17 20
www.hotelducommerce-ks.com - hotelducommerce16@orange.fr



Intermarché
leDRIVE
Intermarché

Ouvert Non Stop
Du lundi au samedi de **8h30 à 19h30**
Le dimanche de **8h30 à 12h30**

ROUMAZIERES - RN 141
☎ **05 45 71 70 12**





La parentalité

Le CSCS est une organisation au service des habitants. Il se veut proche des familles, des parents dont le métier d'élever des enfants n'est pas toujours un long fleuve tranquille. Le REAAP, réseau d'appui et d'accompagnement des parents, est un dispositif qui permet le soutien à cette fonction de parents. Quelque soit l'action mise en place, il s'agit de faciliter l'expression des parents afin d'aborder les questions liées à l'éducation de leur enfant, dans un processus où le parent reste acteur dans sa place de parent.

La fabrique de parents

L'objectif de ce groupe de paroles est de soutenir les compétences éducatives des parents en favorisant des échanges de points de vue et d'expériences. Être parent est avant tout un cheminement. C'est l'occasion pour les parents d'exprimer leur avis, leurs attitudes en toute liberté et débattre avec d'autres. Nous visons ici à s'enrichir collectivement les uns par les autres pour faciliter, développer nos capacités parentales. Dans une atmosphère décontractée et accueillante, ce groupe sera animé et accompagné par la référente familles du CSCS, certifiée à la pratique de la relation d'aide et d'écoute centrée sur la personne.

* Temps de rencontres mutualisés avec différents partenaires (écoles, collège, structures petite enfance)

Le réseau parentalité en charente limousine



Collectif de parents et de professionnels qui agissent en réseau pour et avec les parents afin de rendre visible et développer toutes les actions autour du soutien des parents et des activités à partager en famille sur l'ensemble du territoire Charente Limousine.

Les vacances en famille

"Réalisons ensemble votre projet de vacances estivales!"

La référente familles vous accompagne tout au long de votre projet de départ en vacances d'été pour :

- vous aider financièrement,
- rechercher un hébergement,
- vous aider à organiser vos vacances.

Des rencontres individuelles ou collectives sont organisées dès février 2019 pour vous permettre un départ en toute tranquillité.

Les sorties familiales

"Des moments privilégiés pour s'amuser, se détendre en famille et découvrir notre environnement."

* 3 sorties dans l'année.

Elles seront le fruit des envies de la commission Familles à laquelle vous pouvez participer.

Une idée, une envie de s'impliquer, des échanges de tuyaux,... venez nous rejoindre, c'est bien connu, plus on est de fous, plus on rit...



Transport BOLTEAU

TRANSPORT VOYAGEURS
Toutes distances
Excursions
Clubs Sportifs et 3e Age

16270 ROUMAZIERES
Tél. : 05 45 71 12 25
Fax. : 05 45 71 19 58



Les actions de prévention

Les rencontres et les ateliers.

Par'tâges

Rencontre hebdomadaire avec les résidents de la maison de retraite "Les Charmilles" et l'ADMR.

*le mardi de 14h à 16h30 au CSCS. *Gratuit*

Créartdéco

Rencontre autour des loisirs créatifs (bijou, mosaïque, peinture, ...), du chant et des jeux collectifs. Chacun peut faire partager ses talents et ses savoirs-faire et aussi bénéficier de ceux des autres participants.

*le mardi de 14h à 16h30 au CSCS. *Gratuit*

Bénévoles du sourire

Vous habitez le territoire et vous souhaitez recevoir la visite à votre domicile d'un membre de l'équipe de visiteurs soit pour discuter, partager un temps de lecture, faire un jeu ou un loisir créatif, vous pouvez nous contacter et nous vous mettrons en relation avec un visiteur. Vous souhaitez donner un peu de votre temps pour rendre visite à des personnes à domicile pour échanger, discuter, partager vos loisirs, vos passions...rejoignez notre brigade de visiteurs. *Gratuit*

Point Virgule

Vous souhaitez vous initier aux nouvelles technologies : informatique, internet, traitement de texte, des ateliers d'initiation à l'informatique sont régulièrement mis en place tout au long de l'année (groupe d'au minimum 3 personnes).

→ 19 octobre : télécharger les photos de son appareil photo ou téléphone portable

→ 21 décembre : les démarches administratives

→ 8 février : la messagerie électronique

→ 5 avril : les bases de l'informatique

→ 7 juin : les recherches internet

Sauv'mémo

Faire travailler ses méninges et ses neurones en faisant appel à ses souvenirs, autant de jeux interactifs proposés pour entretenir et garder une bonne mémoire. *Gratuit*

*1 séance tous les 15 jours, le lundi de 14h30 à 16h

La semaine bleue

Pendant une semaine au mois d'octobre, nous valorisons le potentiel des seniors dans la vie de l'association. Dynamisme, bonne humeur et convivialité sont au rendez-vous sur les différentes activités proposées (loto, atelier mémoire, spectacle, accompagnement des personnes âgées sur la journée départementale....)

Loto

En partenariat avec la maison de retraite, nous accompagnons des groupes de personnes dans une dimension intergénérationnelle autour d'un loto. Petits et grands se retrouvent l'après-midi et partagent le goûter ensemble. Que le meilleur gagne !

Rencontres inter-générationnelles

Plusieurs fois dans l'année, nous organisons des sorties et des rencontres entre les personnes âgées et les enfants de l'accueil de loisirs. C'est toujours dans la joie partagée que nous mesurons les bienfaits de ces rencontres.

Les sorties

Cinéma pour tous

*Le 1^{er} lundi du mois au cinéma de Chasseneuil
Un transport est mis en place pour profiter des dernières têtes d'affiche. *Tarif: 3 €*



tion du vieillissement

Les sorties découverte

Vous rêvez d'évasion le temps d'une journée, venez participer à ces sorties collectives qui sont mises en place par vous et avec vous dans l'organisation et le choix des destinations.

Tarif en fonction des destinations.

Spectacles

*2 spectacles dans l'année. Transport assuré
Afin de favoriser l'accès à la culture, des spectacles d'ici et d'ailleurs seront proposés aux personnes.

Tarif en fonction du spectacle et des revenus des participants.

Foire

*2 fois dans l'année sur les foires de Charente.

Les activités physiques et sportives

Marche nordique

La marche nordique est un sport de plein air, pratiqué le plus souvent en loisir. Mais attention, la marche nordique ne se résume pas à mettre un pied devant l'autre: elle se pratique à l'aide de bâtons conçus spécialement pour ce sport.

*le vendredi de 14h à 16h.

Yoga

À Roumazières - Loubert - Halle artistique et sportive

*le lundi de 18h15 à 20h (hors vacances scolaires)

Animé par José Lelong (diplômé FFHG)

Participation : 245 euros l'année

(Possibilité de règlement en plusieurs fois, engagement à l'année) - 1 séance de découverte gratuite.

Sophrologie-Relaxation-Méditation

Au CSCS de Haute-Charente

*Le mercredi de 19h à 20h

*Le jeudi de 10h30 à 11h30 (spécial seniors)

Animée par Karine Couvidat (diplômée FEDS)

Participation : 240 euros l'année

1 séance découverte au 1^{er} trimestre.

Possibilité de règlement en plusieurs fois, engagement à l'année.

Bougeons ensemble !

A défaut de pratiquer une activité sportive régulière, il est nécessaire de maintenir le plus possible les gestes de vie quotidienne et son corps en mouvement.

À la salle des fêtes de Roumazières-Loubert

*Le mercredi de 10h15 à 11h15

*Le jeudi de 10h à 11h

Les services

Transport à la demande

Vous résidez à Roumazières-Loubert et n'avez pas de moyen de locomotion, le CSCS met à disposition un minibus avec chauffeur pour vous accompagner lors de vos déplacements (RDV médecin, courses...) sur la commune.

*le vendredi de 9h à 12h

La prévention santé

Seniors, tous au volant !

Mise en situation de conduite avec une auto-école partenaire pour ré-appréhender différemment la conduite et lever les freins.



La formation, les apprentissages

Le Français - Langue étrangère

“Pour les publics d’origine étrangère qui souhaitent s’intégrer plus facilement en travaillant notre langue à l’écrit et à l’oral. Un groupe échange existe également où francophones et anglophones peuvent échanger sur différents sujets”

À Roumazières - Loubert

Centre social culturel et sportif

Une réunion d’information aura lieu le 6 septembre 2018 à 11h30 au Centre social. Trois niveaux sont proposés : débutants, intermédiaires et confirmés. Le groupe d’échange débutera également en septembre selon le nombre de participants.

La participation financière et le nombre d’heures de formation seront adaptés au nombre de participants (entre 4 et 6 euros/heure). Les sessions ont lieu une fois par semaine entre septembre et juin.

Réunion d’information
Jeudi 6 septembre 2018
Thursday 6th September 2018
11h30 - CSCS Haute - Charente

At 11.30 a.m - At the Centre Social Culturel et Sportif

“Whatever your nationality may be, if you wish to share and practice the language of your local community, you are invited to join French Lessons. You may also wish to join the exchange group which enables to Anglophones and Francophones to exchange on various subjects”

In Roumazières - Loubert

Centre social culturel et sportif

A meeting will take place on September 6th at 11.30 a.m.. Three tuition levels are available.

The cost and number of hours tuition will depend on the number of participants (between 4 and 6 euros/hour). It takes place once a week between September and June.

Groupe d’échanges anglais/français

Un groupe d’échanges se réunira au CSCS de Haute-Charente. Pour plus d’information merci de venir à la réunion du 6 septembre à 13h30.

An exchange group will meet at the centre social. For more information please join us on 6th September at 1.30 pm.

INFO : Retarder l’apparition d’Alzheimer

Des chercheurs canadiens apportent des éléments forts indiquant que l’apprentissage d’une langue étrangère pourrait non seulement améliorer les capacités cognitives mais également retarder le déclin cognitif chez les personnes âgées.

Ateliers d’initiation informatique

Vous avez besoin d’un accompagnement pour :

- créer votre espace personnel Pole Emploi,
- actualiser votre situation (RSA) sur le site de la CAF Charente,
- scanner, imprimer des documents, etc

=> le personnel d’accueil vous accompagne dans vos démarches.

👉 **Jours et horaires** : mardi, jeudi et vendredi de 10h à 12h et de 14h à 16h

Et si vous souhaitez vous initier à : - l’utilisation d’un ordinateur, - la bureautique (traitement de textes, tableur), - internet..., des ateliers d’initiation sont proposés au Centre social.

👉 **Jours et horaires** : le samedi de 9h à 12h ou en semaine (sur inscription).

👉 Groupe minimum de 3 personnes.

👉 à partir de 5 € (tarif selon net fiscal du foyer)



L'action culturelle et les animations locales

 *Objectif : Prendre du plaisir et se produire lors des manifestations locales.*

Depuis 2010 et le virage pris par l'association d'enrichir ses manifestations locales par des activités culturelles et artistiques plutôt que d'organiser une programmation culturelle spécifique, le succès ne se dément pas. La culture comme nourriture de l'esprit permet ainsi au plus grand nombre de s'ouvrir à de nouveaux horizons et à toutes formes d'arts. Cette ouverture nous rend plus sensible à la découverte et plus éclairés à la richesse de nos différences, socle du vivre ensemble et du faire société.

Nous saisissons chaque occasion pour entrer dans des mondes imaginaires, parfois très éphémères, pour nous évader et rêver le temps d'un spectacle ou d'une sortie. Ainsi dans le cadre d'Activ'âges et ses sorties spectacles, de l'été actif, des traditionnelles fêtes d'activités (accompagnement à la scolarité, fête de Noël et du centre de loisirs)..., le programme culturel se construira tout au long de l'année.

Deux temps forts sont d'ores et déjà prévus cette année :

- **Jeux m'amuze**, 16^e édition proposera les 1^{er} et 2 décembre 2018 spectacles, activités et partage. Rassemblant plusieurs dizaines de bénévoles, le week-end de Jeux m'amuze permettra la rencontre avec des artistes professionnels dans une relation simple et directe qui ressemble bien au centre social. Ce sera une première sur le site de la salle des fêtes et du centre social, un changement attendu pour de meilleures conditions d'organisation mais aussi d'accueil pour le public et les familles.

- 2019 année de **Carnaval** verra les rues de Roumazières-Loubert envahies par les chars colorés et les habitants costumés. Fort de la réussite des édi-

tions précédentes, les associations locales devraient se mobiliser pour cette fête qui a désormais sa petite renommée et surtout qui rend fiers les participants qui montrent leurs talents dans la conception des chars mais aussi leur ouverture d'esprit dans le partage de cette journée. L'organisation se définira avec les participants au fil du temps lors de réunion ouverte à tous où chacun pourra s'exprimer.

Enfin, fidèle à son engagement, le centre aura encore cette année, la joie de contribuer au **Festival d'orgue en Charente** qui se déroulera comme tous les ans à l'église de Chantrezac. L'occasion de se rappeler de l'association "Les jeunes musicales de Roumazières", de son action de longue date sur la pratique artistique et musicale. C'est par son action, entre autre chose, que ce festival animé par M. Frédéric Ledroit, organiste de renommée internationale, a pu s'installer à Chantrezac. En marge du festival, écoliers et collégiens bénéficieront d'un concert pédagogique particulier.

La collaboration et le faire ensemble restent donc une priorité dans la réalisation des manifestations locales et culturelles de l'association. Alors que "la consommation « des manifestations est toujours un risque, nous invitons plutôt à l'action collective, à l'implication pour être à la fois acteurs et bénéficiaires mieux que consommateur passif. Alors d'ores et déjà merci à tous de votre contribution qui feront, le succès de ces manifestations, que notre projet associatif soit mieux partagé et que notre territoire de Charente Limousine expriment pleinement la valeur de ses ressources comme l'engagement et le savoir-faire de ces habitants.



Les infos des associations du bassin de vie

Les associations qui le souhaitent peuvent communiquer sur ces pages.

Genouillac

Comité d'animation et de développement culturel
Maryse DUTEIL ☎05 45 71 14 98

Fontafie Football Club
Magali FREIRA ☎05 45 71 74 79

Club du 3^{ème} âge
Marie-Thérèse SELLE ☎05 45 71 18 10
☛Jeux de société, de 60 à 90 ans - le 1^{er} et 3^e mercredi du mois à la salle polyvalente de Fontafie-Genouillac, de 14h à 17h30.

Société de chasse Genouillac/Mazières
Mathieu DUTILLET ☎06 11 82 21 46

Amicale laïque des parents d'élèves
Emmanuelle PREVOTEL ☎06 13 23 26 48

Association pour la protection de l'environnement
Francis CHANGEY

Charente limousine/Cuba
Jacques MARSAC ☎06 89 41 24 43

Les Petits Lucs - Laurent BERNARD

La Péruse

Comité des fêtes - Bernadette FAUBERT

Amicale Laïque
Ludovic GRANET ☎06 13 48 26 54

Sauvegarde de l'église
Roseline ROUGIER ☎05 17 23 41 05

Étoile sportive
Cédric ROUGIER ☎05 17 23 11 52

Société de chasse Exideuil-La Péruse
Gérard LAFORGE ☎05 45 89 20 04

Saint Laurent de Cérés

Gymnastique volontaire
Audrey DECROU ☎06 25 89 35 74
Francine JAMOTEAU ☎05 45 85 96 73
☛Steps, renforcement musculaire, abdos/fessiers, étirements. Séance le mercredi de 20h30 à 21h30 à la salle des fêtes de Saint Laurent de Cérés.

Amicale Saint Laurentaise
Alfred FAUBERT ☎05 45 71 22 20

Conseil municipal de jeunes
Mairie ☎05 45 85 90 99

Association des anciens combattants
Pierre VERGNAUD ☎05 45 85 91 09

Comité des fêtes
Yvette FORT ☎05 45 85 92 90

Société de chasse
Philippe DUTRIEUX ☎05 45 85 93 63

Association des parents d'élèves
Jérôme THIERRY ☎05 45 30 68 29

Club des collines charentaises
Pierre TRILLAUD ☎05 45 30 65 31

RAPASSE
Philippe CHANAVAT ☎05 45 30 75 83

Les amis du jeu de Knights-Challenge
Christian BERNADOU ☎06 14 73 38 86
☛Le jeu de Knights-challenge est un nouveau jeu de stratégie apparenté aux jeux de dames ou d'échecs. Parties de découverte et initiation à Knights-challenge 2 soirées par mois au CSCS de Haute-Charente.
A partir de 12 ans.

Multitude Danse/Théâtre
Chantal HEUSCH DUPORT ☎05 45 30 02 94
☛Danse classique : à partir de 6 ans, adolescents et adultes. Le mercredi de 14h30 à 21h30 à Confolens, selon niveau.
☛Gymnastique douce : le mardi à 18h30 à Saint Laurent de Cérés
☛Théâtre : le jeudi soir à Saint Laurent de Cérés (+stages) Pour adolescents et adultes tous niveaux.



Roumazières - Loubert

Ball trap club
Alain DUPOUX

☎ 05 45 89 23 24

Danse contemporaine/Danse rythmique
Karine MALHARBE ☎ 06 23 48 42 50
✉ danserythmique.roumazieres-loubert@orange.fr

Club artistique
Yvette MICHAUD ☎ 05 45 71 11 50
Georges DANLOS ☎ 05 45 39 59 41

La Voie de l'Hirondelle
Annie FUGIER ☎ 05 45 71 19 09
✉ fugier.annie@bbox.fr

APPERL (Amicale Piscicole des Plans d'Eau de Roumazières-Loubert et ses environs)
Claude ROUSSY ☎ 05 45 71 24 16

Comité de jumelage Roumazières-Loubert/Rafelbuñol
Laurence BEAUMATIN ☎ 06 10 16 69 53

Boulistes Terre Cuite (BTCRL)
Valérie GAUTHIER ☎ 06 78 77 61 63

Chemin de fer charente limousine
Gare du vélo-rail ☎ 05 45 71 16 64
Denis QUENTIER ☎ 06 81 32 68 36

ADMR
Denise LABROUSSE ☎ 05 45 71 74 06

Chorale Parenthèse
J.François MICHAUD ☎ 06 73 38 74 44
Dominique VALLET ☎ 05 45 71 0 49

Artgila
Jean BOYER ☎ 06 18 40 14 37

Association TEAM MXDC
Florent DUBOIS

Les Sabots d'argile (Centre équestre Le Grand Verger)
Corine DELAUNE ☎ 05 45 71 57 69
☎ 06 85 15 96 65

Office de tourisme de Haute - Charente
☎ 05 45 65 26 69

Amicale F.N.C.R.
Jean LABARUSSIAS ☎ 05 45 71 21 09

Amicale des sapeurs pompiers
Thomas ALLIGANT ☎ 06 33 04 70 69

Les aînés ruraux - Club de la Terre Rouge
Jeanne MICHEL ☎ 05 45 71 21 85

Association locale pour la protection de l'environnement
Michel VIGIER ☎ 06 72 99 75 34
Claude RAYNAUD ☎ 06 50 64 10 86

Les Compagnons de Peyras ☎ 05 45 71 25 25

Association REVIVRE
Ludovic LEVEAU ☎ 06 7 65 68 83

Familles et Amis de Revivre (FAR)
Jeanine DELAGE ☎ 05 45 39 57 86

Union Roumazières Chabonais Rugby (rugby)
Eric ESTOC ☎ 06 68 96 75 00

Amicale des donneurs de sang du sud Confolentais.
Dominique DUPOIRIER ☎ 06 81 32 60 05

Société de pêche La Gaule
Joël DELAGE ☎ 05 45 71 28 93

Monster Truck Team 16
Mickaël LANDREVIE ☎ 06 33 30 80 89

Comité local de la Croix - Rouge
Monique LABARUSSIAS ☎ 05 45 71 21 09

Association paroissiale de Roumazières/Saint-Claud
Monique Granet ☎ 05 45 71 76 61

F.N.A.C.A.
Emile REBEYROL ☎ 05 45 71 27 96

Aurigie pêche
Sébastien AVRIL

Club sports mécaniques TERREAL
Jacques PEREIRA ☎ 05 45 89 12 62

Tennis Charente Limousine
David VIGNAUD ☎ 06 32 16 57 56

Cyclo-club Roumazières
Jean-Claude AUGRY ☎ 06 82 48 33 13

Centre social
Chemin du hérisson ☎05 45 85 49 97

IMAGO 16 (pêche à la mouche)
Jean - Paul PELTIER ☎05 45 71 76 13

Gymnastique volontaire
Virginie LADRAT ☎05 45 85 49 09

Badminton Club Haute-Charente
Vanessa SAULNIER 📞 06 45 86 87 29

Argile Judo Sport
Arnaud FAURIE 📞 06 76 41 32 85

Association La Maki
Emmanuel LIAIS

Association NATURALARTE
Emmanuel LIAIS
Francis DUMAS

Art'cordéon
Nicole DELIAS

La colère des trois beaux
Claude RAYNAUD ☎05 45 71 14 56

Comité des fêtes
Yves BRISSAUD ☎05 45 84 28 79

FCCL (Football Club Charente Limousine)
Bernard TARDIEU 📞 06 44 78 79 39

Club de randonnée pédestre
Michel LABOUSSOLE ☎05 45 71 26 95

Grain de sable
Yvette HEUBERT ☎05 45 71 16 88
✉ asso.graindesable@free.fr

Chasse gardée des Dauges et Essarts
Pierre DEBIAIS ☎05 45 30 73 69

Association Amical'art
Michèle JEANNOT ☎05 16 76 90 95

La section (ragga, dance-hall)
Gaëlle MAS 📞 06 83 33 86 21

TEC - Trot en Charente limousine
Magali DUPIN ☎05 45 71 29 37

Self défense
Stéphane BAUGET 📞 06 8 69 77 88



Collectif d'animation de la commune
Bernadette RIVET 📞 06 72 82 43 85

Foyer d'amitié
Roger BOSSARD ☎05 45 65 03 05

Société de chasse
Jean-Pierre ROULON ☎05 45 89 12 74

Confrérie des bicylindres (CBPCCL)
Jean-François ROULON ☎05 45 89 01 52

Pinceaux et mirettes
Anita GUARINOS 📞 06 19 41 07 46
✉ pinceauxetmirettes16@gmail.com