

INFOS PRATIQUES



Portes ouvertes / Inscriptions

Samedi 9 Septembre 2017
De 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00
Siège de l'Association

Ouverture de l'accueil

Du Lundi au Vendredi
De 9h30 à 12h00 et de 14h00 à 17h00

Période d'activité

Du Lundi 11 Septembre 2017 au 7 juillet 2018

**UN GRAND MERCI A NOS PARTENAIRES
ET A NOS BENEVOLES**



L'ISLE D'ESPAGNAC

60 Avenue Jean Mermoz
16340 L'ISLE D'ESPAGNAC
☎ 0 5 . 4 5 . 3 8 . 1 5 . 4 4
www.fcl.asso.fr - contact@fcl.asso.fr



FCL Foyer Culture Loisirs

SAISON 2017 - 2018

**Activités
Musique**



**Activités
Physiques
et
Sportives**



**Activités
Culturelles
et
Artistiques**



EVEIL MUSICAL**Activité collective**

Public : de 4 à 7 ans

Jour : le mercredi à partir de 17h30

Durée : 30 min

Lieu : siège de l'association

Animatrice : Brigitte Roques Vigneron

Tarif : adhésion + 200€ / an

VIOLON**Activité individuelle**

Public : à partir de 7 ans

Jour : du mardi au vendredi selon la demande

Durée : 30 min

Lieu : siège de l'association

Animatrice : Brigitte Roques Vigneron

Tarif : adhésion + 480€ / an

CHORALE**Activité collective**

Public : adultes

Jour : le mardi à 19h30

Durée : 2 heures

Lieu : siège de l'association

Animatrice : Emma Durandau

Tarif : adhésion + 80€ / an

ŒNOLOGIE VIN3D**Activité collective**

Public : adultes (limité à 15)

Jour : le mardi à 20h30, 7 séances réparties sur l'année

Lieu : Espace G. Brassens, 1er Etage

Animateur : Jean Marc Guibreteau

Tarif : adhésion + 34€ / an pour les permanents
+ 10€ / an pour les non permanents**ATELIER GOURMET****Activité collective**

Public : adultes (limité à 12)

Jour : 1 jeudi matin par mois

Durée : 4 h

Lieu : Espace G. Brassens

Animateur : Jean Jacques Duquerroy

Tarif : adhésion + règlement par séance selon le menu

JEUX DE CARTES**Activité collective**

Public : adultes

Jour : le mardi à 14h

Durée : 3h

Lieu : siège de l'association

Animateur :

Tarif : adhésion + 35€/an

*Sous réserve d'un animateur.***FORMATION L'ISLE Ô CORDES****Activité collective**

Public : adultes

Jour : le vendredi à 20h / 2 fois par mois

Durée : 1h30

Lieu : siège de l'association

Animatrice : Brigitte Roques Vigneron

Tarif : adhésion + 80€ / an. *Gratuit pour les adhérents inscrits à l'activité violon***ATELIER MUSICAL****Activité collective**

Public : musiciens avec 4 ans de pratique minimum

Jour : le mardi à 18h30 - 2 fois par mois

Durée : 1h30

Lieu : Espace Georges Brassens, 1er étage

Animateurs : Manu Godard

Tarif : adhésion + 150€ / an

60€/an pour les adhérents inscrits à une activité instrumentale...

CHANT**Activité individuelle**

Public : à partir de 16 ans

Jour : selon planning

Durée : 2 fois par mois

Lieu : siège de l'association

Animatrice : Emma Durandean

Tarif : adhésion + 395€ / an

DANSE MODERNE**Activité collective**

Public : à partir de 4 ans

Jour : groupe par niveau, le mercredi ou le vendredi

Durée : selon niveau

Lieu : salle F. Mitterrand

Animatrice : Fanny Gay

Tarif : adhésion + 125€ /an pour 45 min, 160€ /an pour 1h et 210€ /an pour 1h30

CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE**GYMNASTIQUE****Activité collective**

Public : adultes

Jour : le lundi à 18h30 le mercredi à 10h00

Durée : 1h

Lieu : Salle François Mitterrand

Animatrice : Karine Villard

Tarif : adhésion + 65€ / an pour une séance et 100€ pour 2 séances

CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE**SCRABBLE****Activité collective**

Public : adultes

Jour : le lundi et le mercredi à 14h00

Durée : 3h

Lieu : petite salle Brassens

Animatrices : Micheline Doucet et Bernadette Pradier

Tarif : adhésion + 35€ / an

ECHECS**Activité collective**

Public : à partir de 7 ans

Jour : le mercredi à 17h30

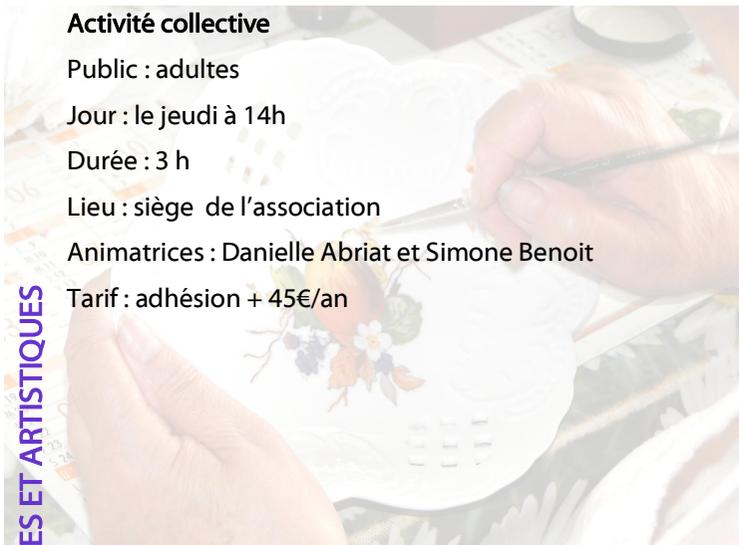
Durée : 1h15

Lieu : siège de l'association

Animateur : Yves Acher

Tarif : adhésion + 40€/an

PEINTURE SUR PORCELAINE ET SUR VERRE



Activité collective

Public : adultes

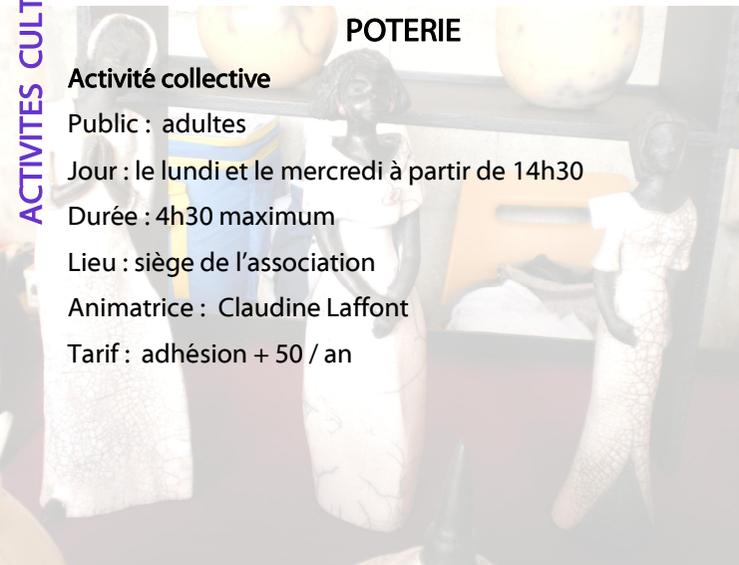
Jour : le jeudi à 14h

Durée : 3 h

Lieu : siège de l'association

Animatrices : Danielle Abriat et Simone Benoit

Tarif : adhésion + 45€/an



POTERIE

Activité collective

Public : adultes

Jour : le lundi et le mercredi à partir de 14h30

Durée : 4h30 maximum

Lieu : siège de l'association

Animatrice : Claudine Laffont

Tarif : adhésion + 50 / an

PETITE RANDONNEE

Activité collective

Public : adultes

Jour : 2 lundis après-midi par mois

Distance : 6 à 10 kms

Départ à 13h30, parking G. Brassens

Animateur : Robert Callamand

Tarif : adhésion + 10€ / an + licence

CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE



SOPHROLOGIE

Activité collective

Public : adultes

Jour : le mardi à 17h15

Durée : 1h

Lieu : salle F. Mitterrand

Animatrice : Bernadette Chave

Tarif : adhésion + 230€ / an



DANSE AFRICAINE *

Activité collective

Public : à partir de 16 ans

Jour : le lundi à 19h 30 et/ou le mercredi à 19h30

Durée : 1h

Lieu : Salle FCC (Stade Football)

Animatrice : Karine Villard

Tarif : adhésion + 100€ /an pour 1h + License

CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE

DANSE COMBAT *

Activité collective

Public : à partir de 16 ans

Jour : le lundi à 20h30 et/ou le jeudi à 18h45

Durée : 45 min

Lieu : Salle FCC (Stade Football)

Animatrice : Karine Villard

Tarif : adhésion + 90€ /an pour 45 min + License

CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE

*** Formule :**

Danse Africaine, Danse Fitness, Danse Combat, Training

2 Séances au choix par semaine : 175€ / an

3 Séances au choix par semaine : 250€ / an

EXPRESSION THEATRALE ENFANTS

Activité collective

Public : enfants de 7 ans à 12 ans

Jour : le mercredi : enfants de 16h à 17h30

Durée : 1h30

Lieu : siège de l'association

Animateur : Romaric Maucoeur

Tarif : adhésion + 260€ / an

ORALITE

Activité collective

Public : adultes

Jour : le lundi à 14h - 2 fois par mois

Durée : 2 h

Lieu : siège de l'association

Tarif : adhésion + 35€ / an



EXPRESSION THEATRALE ADULTES**Activité collective**

Public : adultes

Jour : le lundi de 20h30 à 22h30

Durée : 2 h

Lieu : siège de l'association

Animateur : Romaric Maucoeur

Tarif : adhésion + 270€/an

EXPRESSION THEATRALE ADOS**Activité collective**

Public : ados à partir de 13 ans

Jour : le mercredi : Ados de 17h30 à 19h

Durée : 1h30

Lieu : siège de l'association

Animateur : Romaric Maucoeur

Tarif : adhésion + 260€ / an

DANSE FITNESS ***Activité collective**

Public : à partir de 16 ans

Jour : le mardi à 19h30 et/ou le vendredi à 18h30

Durée : 1h

Lieu : Salle FCC (Stade Football)

Animateur : Karine Villard

Tarif : adhésion + 100€/an pour 1h + License

CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE**TRAINING *****Activité collective**

Public : à partir de 16 ans

Jour : le mercredi à 18h30 et/ou le vendredi à 19h30

Durée : 1h

Lieu : Salle FCC (Stade Football)

Animatrice : Karine Villard

Tarif : adhésion + 100€ /an pour 1h + License

CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE**APPT (Activité Physique Préventive Thérapeutique)****Activité collective**

Public : adultes (limité à 8 personnes)

Jour : le mardi à 18h30 et/ou le jeudi à 18h00

Durée : 1h30

Lieu : Salle familiale (Derrière médiathèque)

Animatrice : Karine Villard

Tarif : adhésion + 230€ / an + License

CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Oralité (2 fois par mois) 14h00 - 16h00	APPT 18h30 - 19h30	Danse Moderne Groupe par niveau	APPT 18h00 - 19h00	Danse Moderne Groupe par niveau
Piano Horaires selon demande	Piano Horaires selon demande	Piano Horaires selon demande		Danse Fitness 18h30 - 19h30
Poterie 14h30 - 19h00	Sophrologie 17h 15- 18h15	Poterie 14h30 - 19h00		Cross Training 18h00 - 19h00
Petite Randonnée 2 fois par mois à 13h30	Œnologie Vin3D 20h30 (1 fois par mois)	Echecs 17h30 - 18h30	Peinture sur porcelaine et sur verre - 14h00 - 17h00	
Scrabble 14h00 - 17h00	Atelier Musical 18h30 - 20h00 (2 fois/ mois)	Scrabble 14h00 - 17h00	Atelier Gourmet 1 fois par mois - 9h	
Théâtre Adultes 20h30 - 22h30	Chorale 19h30 - 21h30	Expression théâtrale À partir de 16h00	Street Drums 17h30-18h45/19h -20h15	
Gym 18h30 à 19h30	Chant 2 fois par mois	Cross Training 18h30 - 19h30		
Danse Africaine 19h30 - 20h30	Guitare Horaires selon demande	Guitare Horaires selon demande	Guitare Horaires selon demande	
Danse Combat 20h30 - 21h15	Danse Fitness 19h30 - 20h30	Eveil musical À partir de 17h30	Danse Combat 18h45- 19h15	Formation L'Isle ô Cordes à 20h-2 fois /mois
	Violon Horaires selon demande	Violon Horaires selon demande	Violon Horaires selon demande	Violon Horaires selon demande
		Gym 10h00 - 11h00		
		Danse Africaine 19h30 - 20h30		



60 Avenue Jean Mermoz
16340 L'ISLE D'ESPAGNAC
☎ 0 5 . 4 5 . 3 8 . 1 5 . 4 4
www.fcl.asso.fr - contact@fcl.asso.fr