

ENFANCE / JEUNESSE

L'action autour de l'enfance et la jeunesse est une priorité.

Voici les différentes formules proposées aux enfants, ados, et à leurs parents en plus des activités de loisirs.

La Ville Fléac, Saint Saturnin et Linars et la CAF participent financièrement pour les actions autour de l'enfance et la jeunesse.

ALSH 3 / 11 ans

L'Accueil de Loisirs propose des activités sportives, culturelles, éducatives et environnementales afin de contribuer à l'apprentissage complémentaire et à l'épanouissement de l'enfant. Période scolaire inscription journée ou demi-journée (repas ou pas) du lundi au vendredi.

Mercredi et vacances scolaires ... 7h30-18h30 Infos/ inscriptions à l'accueil.

Nicolas LEFRANC enfance@mjcsgainsbourg.com

ALSH Espace jeunes 12 / 17 ans

Espace de détente avec jeux de société, baby-foot, jeux vidéo... animations, sorties et séjours proposés pendant les vacances.

Période scolaire : Lun, Mar, Jeu, Vend de 16h30 à 19h, Mercredi et Samedi de 14h à 19h

Vacances scolaires : du Lun. au Vendredi de 7h30 à 18h30

Info jeunesse 13 / 25 ans

Lieu d'informations et de conseils aux jeunes ainsi qu'aux parents dans les domaines de la vie quotidienne, emploi, études, mobilité internationale ...

Permanences web Océane promeneur du Net sur les réseaux

Océane RAMM jeunesse@mjcsgainsbourg.com

PARENTALITÉ Premier pas 0 / 6 ans

Prendre un temps pour soi, pour son enfant, rencontrer d'autres personnes traversant les mêmes joies et inquiétudes. Selon les envies et aussi les propositions de chacune, nous mettons en place des ateliers ludiques, créatifs et gourmands. Nous souhaitons vous permettre de souffler, de faire une pause, de vous détendre, de réfléchir sur le rôle parfois difficile de futur parents, parents, d'oncles, de grands-parents, d'assistant-e-s maternel-le-s...

Fanny DEROUIN evs@mjcsgainsbourg.com
07 86 75 54 47 ; Calendrier sur le site de la MJC

EVS Espace de Vie Sociale

L'accueil Espace de Vie Sociale est un accueil physique ouvert à toutes et à tous au sein de la MJC que vous soyez adhérents ou pas. Les habitants peuvent notamment bénéficier d'informations sur leurs droits, la consultation de journaux. Des informations sous forme de brochures ou d'affichages sont à la disposition du public.

Sur Rv les mardis et mercredis avec Margaux 06 19 30 57 85, il est possible de bénéficier d'un accueil personnalisé pour vous accompagner, mais aussi vous conseiller pour vos démarches administratives.

Un lieu de vie, de partage, de mixité ...

Développer des actions solidaires favorisant l'implication de la population.
Renforcer et rétablir le lien social par les échanges de savoir et la convivialité.

Fanny DEROUIN evs@mjcsgainsbourg.com

Adhésion et Cotisations

L'adhésion à l'EVS-MJC est obligatoire pour participer aux activités de l'association.

Elle est annuelle du 1^{er} septembre 2022 au 31 août 2023 et non remboursable.

Moins de 16 ans : 8€ / an

Plus de 16 ans : 10€ / an

Adhésion familiale : 20€ / an

Adhésion associative : 30€ / an

Modalités de règlements :

(Différentes modalités et facilités sont possibles)

Comptant en espèces, Carte Bleue, Prélèvement, Par chèque(s), avec possibilité d'un échelonnement sans frais (de 1 à 3), Chèques vacances et sport, ANCV, aides de la CAF, aides des Comités d'Entreprises.

L'adhésion à la MJC et les cotisations sont les seules perceptions financières requises pour pratiquer une activité.

Toute autre sollicitation ne peut servir qu'après accord préalable écrit de la direction.

Cotisation aux activités :

La cotisation annuelle est calculée sur la base de 34 séances d'activités minimum de septembre à juin, hors période de vacances scolaires.

Remboursement :

Le montant des cotisations des activités ne peut être remboursé que sur justificatif, dans les cas suivants : raison médicale, mutation professionnelle, perte d'emploi, déménagement à plus de 40km. Dans tous les cas, le remboursement est effectué au prorata du temps restant, dans la limite maximum de 10 séances, une retenue de 10% correspondant aux frais de gestion administrative et l'adhésion reste acquise.

Une attestation médicale vous sera demandée pour certaines activités

Président : SCHMITT Pascal

Vice-présidente : GUILLATEAU Chantal

Directrice : RIFAÏ Hanane

Conseil d'administration : BOSSY Marie-Ange,
CAMPO Bernadette, CAMY Marie-France,
CHARBONNIER Chrystel, DESACHY Valérie,
HYVERNAUD Didier, LE ROY Elisabeth,
MARTIN Sylvie, NICOLAS Jean-Louis, PIAUD Alain,
RAULT Julie, ROSSIGNOL Patrick

Merci à nos partenaires :



ACCUEIL

Lundi, Jeudi et Vendredi

9h-12h et 14h-17h00

Mardi et Mercredi

9h-12h et 14h-18h30

secretariat@mjcsgainsbourg.com

05 45 91 24 39

www.mjcsgainsbourg.com

6, place de l'Eglise - 16730 Fléac

© EVS-MJC Serge Gainsbourg

Tous droits réservés - 2022



2022 - 2023

Qu'est ce qu'une MJC ?



Enfances

Micro-crèche « Petit à Petit »

Enfants de 10 semaines à 4 ans
Lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi : 8h30 - 16h30
Mercredi et Vacances : Fermé

Tarif selon barème

Accueil de loisirs

Enfants de 2 ans et demi à 11 ans
Accueil de Loisirs Sans Hébergement
Mercredi et Vacances : 7h30 - 18h30

Tarif selon barème

Baby gym

De 1 an à 6 ans
Initiation à la baby gym
Mercredi : 09h30 - 10h15
(Enfants non scolarisés avec un accompagnateur)
Mercredi : 11h00 - 12h00
(Enfants scolarisés)

80€/an + Adhésion

Atelier percussions

De 7 ans à 11 ans
Dansez aux rythmes caribéens
Mardi : 17h30 - 18h30

140€/an + Adhésion

Création jeux vidéos

Toutes les informations auprès de l'accueil de votre MJC

Dessin BD

De 7 ans à 11 ans
Apprenez à dessiner votre bande dessinée
Samedi : 10h45 - 12h00

110€/an + Adhésion

Eveil musical

Enfants de 2 ans et demi à 11 ans
Mercredi : 17h30 - 18h15

120€/an + Adhésion

Eveil sportif

De 6 ans à 10 ans
Découverte de différentes activités physiques et sportives
Mercredi : 14h00 - 16h00
Vendredi : 17h30 - 18h30

85€/an + Adhésion

Jeunesses

La Passerelle

Jeunes à partir de la 6^{ème}
Période scolaire (à la MJC) :
Lundi, mardi, jeudi, vendredi : 16h30 - 18h
Mercredi de 14h00 - 18h00
1 vendredi et 1 samedi par mois
Période scolaire (au collège Puygrelier) :
Mardi : 12h00 - 13h30
Vacances scolaires :
Lundi au Vendredi de 7h30 - 18h30
ou en horaire décalé selon programme

Tarif selon barème

L'accueil jeunes

Jeunes de 14 ans à 17 ans
Période scolaire (à la MJC) :
Lundi, mardi, jeudi, vendredi : 16h30 - 18h
Mercredi de 14h00 - 18h00
1 vendredi et 1 samedi par mois
Vacances scolaires :
Lundi au Vendredi de 7h30 - 18h30
ou en horaire décalé selon programme

Tarif selon barème

Dessin Manga

Créez votre univers, vos personnages et apprenez à raconter leurs histoires avec les codes et règles du Manga. Donnez vie à vos histoires et vos personnages.
Programme à l'accueil de votre MJC

Tarif selon programme

Création jeux vidéos

Apprenez les compétences en programmation et graphisme en créant des jeux vidéo et applications numériques. Créez vos propres jeux vidéo.
Programme à l'accueil de votre MJC

Tarif selon programme

Tennis de table

Adultes - à partir de 13 ans
Pratique loisir ou compétition
Mardi & Vendredi :
à partir de 20h30

32€/an + Adhésion
+ licence (80€)

Zumba

A partir de 13 ans
Entretenez votre corps en musique
Jeudi : 19h00 à 20h00

115€/an + Adhésion

Arts & Loisirs

Art floral

A partir de 6 ans
Création de compositions florales
Un jeudi par mois : 20h30 - 22h30

17€/an + Adhésion
+ 25€/séance

Couture

Adultes
Créer, réparer, ...
Mercredi : 18h00 - 20h00

30€/an + Adhésion

Dessin - Peinture

Adultes
Pour amateurs et confirmés
Mardi : 18h30 - 20h15

140€/an + Adhésion

Informatique

Espace publique numérique
Lundi - Débutant : 9h00 - 11h30
Lundi - Tablette/Téléphone : 13h30 - 15h30
Mardi - Intermédiaire : 9h00 - 11h30
Jeudi - Tablette/Téléphone : 13h30 - 15h30
Vendredi - La quotidienne : 09h00 - 11h30

110€/an + Adhésion

JamSession

Tout public
Rencontre musicale
1 fois par mois

17€/an + Adhésion

Percussions Métissées

Adultes
Cubaine, brésilienne et africaine
Mardi : 18h30 - 19h30

150€/an + Adhésion

Photographie

Tout public
Des fondamentaux à la retouche
Mercredi : 20h00 - 22h00

32€/an + Adhésion

Rock-school

Tout public
Musiciens, apprenez à jouer ensemble
Réunion d'informations le 29 août à 18h à la MJC

Typographie

Adultes
Pour amateurs et confirmés
Samedi : 9h00 - 10h30

120€/an + Adhésion

Vitrail

A partir de 16 ans
Travail du verre selon la méthode traditionnelle au plomb
Lundi : 13h30 - 17h30
Mercredi : 13h30 - 17h30
Samedi : 09h00 - 12h00 (2 dates par mois)

17€/an + Adhésion
+ 20€/trimestre

EVENEMENTS 2022/2023



Sports & Bien-être

CAF, RMG, Step

Adultes à partir de 13 ans
Renforcement musculaire général
Lundi : RMG : 18h15 - 19h15
Mercredi : CAF : 19h00 - 20h00
Mercredi : Step : 18h00 - 19h00

1 heure d'activité
85€/an + Adhésion
1 heure supplément.
45€/an + Adhésion

Gym douce

Adultes
Pour garder la forme à son rythme
Lundi, Mercredi & Jeudi : 9h45 - 10h45

1 séance / semaine
70€/an + Adhésion
2 séances / semaine
110€/an + Adhésion
3 séances / semaine
150€/an + Adhésion

Danse intuitive

Adultes
Pour libérer les tensions et émotions
Mercredi : 18h30 - 20h00

10€/an + Adhésion
+ 10€/séance

Gym pilates

Adultes
Pour un réalignement de tout le corps
Mardi : 18h30 - 19h30

152€/an + Adhésion

Marches loisirs

Famille à partir de 11 ans
2h par mois : Selon planning

Adhésion

Multisports

Adultes à partir de 15 ans
Pratiquer un maximum d'activités
Mercredi : 20h00 - 22h00

35€/an + Adhésion

Qi gong (Gym. chinoise)

Adultes
Entretenez santé et vitalité
Vendredi : 10h00 - 11h30

167€/an + Adhésion

Randonnée pédestre

Famille - Marches loisirs ou sportives
Lundi : 18/20kms ; marche sportive : 8h00
Mardi : 8/9kms ; marche loisir : 8h30
Jeudi : 12/14kms ; marche sportive : 8h30
Samedi : 9h00 (plan d'eau de St. Yrieix)

17€/an + Adhésion

Respiration consciente active

Adultes
Mardi : 10h45 - 11h45

250€/an + Adhésion

Stretching

Adultes
Soin du dos, renforcement musculaire
Lundi & Jeudi : 11h00 - 12h00

50€ les 10 séances

Tennis de table

Adultes - à partir de 13 ans
Pratique loisir ou compétition
Mardi : 20h30 à 22h30
Vendredi : 20h30 à 24h00

32€/an + Adhésion
+ licence (79€)

Yoga

Adultes
Relaxation, équilibre, émotions ...
Lundi : 15h00 à 16h30
ou 18h30 à 20h00

157€/an + Adhésion

Zumba

Adultes à partir de 13 ans
Entretenez votre corps en musique
Jeudi : 19h00 à 20h00

115€/an + Adhésion