



# GUIDE TA SANTÉ

★ SOINS  
★ TABAC  
VACCINS  
HÉPATITES  
RISQUES AUDITIFS

♥ VIE  
SIDA ★  
DROGUES  
SÉCURITÉ  
VIOLENCE  
ALCOOL

Information  
Jeunesse



CIJ Angoulême

ALIMENTATION  
ACTIVITÉS  
PHYSIQUES

2017 2018

CHARENTE →

# GUIDE TA SANTÉ

SOINS  
TABAC  
VACCINS  
HÉPATITES  
RISQUES AUDITIFS

VIE  
SIDA  
DROGUES  
SÉCURITÉ  
VIOLENCE  
ALCOOL

## Nos vifs remerciements pour leur soutien financier à :

- Agence Régionale de Santé Nouvelle Aquitaine (ARS)
- Mutualité Sociale Agricole des Charentes (MSA)
  - Conseil Départemental de la Charente
- Union Départementale des Associations Familiales de la Charente (UDAF)

## Le comité de rédaction 2017

- Mutualité Sociale Agricole des Charentes (MSA)
- Caisse Primaire d'Assurance Maladie de la Charente (CPAM)
  - Mission Locale du Grand Angoumois
  - Conseil Départemental de la Charente
- Centre Information Jeunesse d'Angoulême (CIJ)

## GRAND CONCOURS DE DESSINS

Nous remercions vivement tous les jeunes du Campus CIFOP, de la Mission Locale du Grand Angoumois et des Maisons Familiales Rurales de La Péruse et de Triac pour leur participation active au concours de dessins de ce guide.

Bravo aux grands gagnants de cette édition Guide ta Santé Charente 2017/2018 : Anne, Noémie, Romain, Antoine, Christelle, Anthony, Paöla, Coline, Anastassia, Maëllie, Melissa, Emilien, Nathan et Nathanaëlle.



# ALIMENTATION

# GUIDE

# TA SANTÉ

SOINS  
TABAC  
VACCINS  
HÉPATITES  
RISQUES AUDITIFS

VIE  
SIDA  
DROGUES  
SÉCURITÉ  
VIOLENCE  
ALCOOL

ACTIVITÉS PHYSIQUES

## édito ✈️

Vous avez entre 16 et 25 ans ?  
Ce guide a été spécialement conçu pour vous !

### Ses ambitions ?

Etre un compagnon bienveillant pour faciliter votre accès aux services et ressources utiles en matière de soin et de prévention sur votre département, favoriser votre bien-être et, grâce à son agenda, vous accompagner dans vos démarches.

Ce guide est également consultable sur :

[www.info-jeunesse16.com](http://www.info-jeunesse16.com)

Cette action est pilotée par le Centre Information Jeunesse d'Angoulême dans le cadre du Contrat Local de Santé de la Ville d'Angoulême.



## AGENDA ..... 2 à 27

### KI FAIT KOI ET OU ?

Accès gratuit aux droits et aux soins .....	28
Accompagnement social / solidarité / aide alimentaire .....	30
Addictions : alcool, tabac, drogues illicites, cyberdépendance, jeux, etc... .....	37
• Associations d'anciens buveurs .....	39
• Consultations d'aide à l'arrêt du tabac .....	40
Bilan de santé gratuit .....	41
Contraception / IVG .....	42
Couverture maladie et complémentaires .....	44
Handicap .....	47
Information / orientation / prévention .....	48
Logement temporaire .....	51
Mal être .....	52
Manger / bouger .....	54
• Activités physiques et sportives .....	54
• Equilibre/trouble alimentaire .....	54
Petite enfance .....	55
Prestations sociales et familiales .....	55
Sécurité routière .....	56
Sexualité - Respect .....	57
Sida - IST - Hépatites .....	58
Vaccinations .....	59
Violence / maltraitance .....	61

## INDEX DES STRUCTURES ..... 63

Directrice de Publication : Françoise Labussière

Responsable éditoriale : Anne Desthomas

Conception et réalisation : Suruneligne

Crédits photos : Fotolia et ses concédants

Dépôt légal en cours : septembre 2017 - Copyright 2017/2018

Septembre

36

Lundi

4

Rosalie

Mardi

5

Raïssa

Mercredi

6

Bertrand

Jeudi

7

Reine

Vendredi

8

Nativité

Samedi

9

Alain

Dimanche

10

JOURNÉE MONDIALE  
DE PRÉVENTION  
DU SUICIDE



Inès

P'tites notes !

Septembre

37

Lundi

11

Adelpe

Mardi

12

Apollinaire

Mercredi

13

Aimé

Jeudi

14

Cyprien

Vendredi

15

Roland

Samedi

16

Edith

Dimanche

17

Renaud

Coups de cœur !

Septembre

38

Lundi

18

Nadège

Mardi

19

Emilie

Mercredi

20

Davy

Jedi

21

Matthieu

Vendredi

22

Maurice

Samedi

23

Automne

Dimanche

24

Thècle

*P'tits trucs à garder !*

Septembre > Octobre

39

Lundi

25

Hermann

Mardi

26

★ JOURNÉE MONDIALE DE LA CONTRACEPTION

Côme et Damien

Mercredi

27

Vincent de Paul

Jedi

28

Venceslas

Vendredi

29

Michel

Samedi

30

Jérôme

Dimanche

1

Thérèse

*Projets de la semaine !*

Octobre

40

Lundi

2

Léger

Mardi

3

Gérard

Mercredi

4

François d'Assise

Jeudi

5

Fleur

Vendredi

6

Bruno

Samedi

7

Serge

Dimanche

8

Pélagie

*Belles découvertes !*

Octobre

41

Lundi

9

Denis

Mardi

10

JOURNÉE MONDIALE  
DE LA SANTÉ  
MENTALE

Ghislain

Mercredi

11

Firmin

Jeudi

12

Wilfried

Vendredi

13

Géraud

Samedi

14

Juste

Dimanche

15

Thérèse d'Avila

*À essayer !*

Octobre

42

Lundi

16

Edwige

Mardi

17

JOURNÉE MONDIALE  
DU REFUS DE  
LA MISÈRE



Baudoin

Mercredi

18

Luc

Jedi

19

René

Vendredi

20

Adeline

Samedi ●

21

Céline

Dimanche ●

22

Elodie

Rencontres :-)

Octobre

43

Lundi ●

23

Jean de Capistran

Mardi ●

24

Florentin

Mercredi ●

25

Crépin

Jedi ●

26

Dimitri

Vendredi ●

27

Emeline

Samedi ●

28

Jude

Dimanche ●

29

Narcisse

Coin artistique !

## Octobre > Novembre

# 44

Lundi ●

# 30

Bienvenue

Mardi ●

# 31

Quentin

Mercredi ●

# 1

**Toussaint**

Jedi ●

# 2

Défunts

Vendredi ●

# 3

Hubert

Samedi ●

# 4

Charles

Dimanche ●

# 5

Sylvie

*Trucs à garder !*

## Novembre

# 45

Lundi

# 6

Bertille

Mardi

# 7

Carine

Mercredi

# 8

Geoffroy

Jedi

# 9

Théodore

Vendredi

# 10

Léon

Samedi

# 11

**Armistice 1918**

Dimanche

# 12

Christian

*Petits bonheurs !*

Novembre

46

Lundi

FORUM SANTE CITOYENNE  
CHARENTE

13

Brice

Mardi

FORUM SANTE CITOYENNE  
CHARENTE

14

Sidoine

Mercredi

FORUM SANTE CITOYENNE  
CHARENTE

15

Albert

Jedi

FORUM SANTE CITOYENNE  
CHARENTE

16

Marguerite

Vendredi

FORUM SANTE CITOYENNE  
CHARENTE

17

Elisabeth

Samedi

18

Aude

Dimanche

19

Tanguy

*Pensées de la semaine !*

Novembre

47

Lundi

JOURNEE MONDIALE  
DE L'ENFANCE

20

Edmond

Mardi

21

Dimitri

Mercredi

22

Cécile

Jedi

23

Clément

Vendredi

24

Flora

Samedi

25

Catherine

Dimanche

26

Delphine

*Ne pas oublier !*

## Novembre > Décembre

# 48

Lundi

# 27

Sévrin

Mardi

# 28

Jacques

Mercredi

# 29

Saturnin

Jeudi

# 30

André

Vendredi

# 1

JOURNÉE MONDIALE  
DE LUTTE CONTRE  
LE SIDA



Florence

Samedi

# 2

Viviane

Dimanche

# 3

François Xavier

*P'tites notes !*

## Décembre

# 49

Lundi

# 4

Barbara

Mardi

# 5

Gérald

Mercredi

# 6

Nicolas

Jeudi

# 7

Ambroise

Vendredi

# 8

Thibaud

Samedi

# 9

Léocadie

Dimanche

# 10

JOURNÉE  
DES DROITS  
DE L'HOMME

Romaric

*Coups de coeur !*

Décembre

50

Lundi

11

Daniel

Mardi

12

Chantal

Mercredi

13

Lucie

Jedi

14

Odile

Vendredi

15

Ninon

Samedi

16

Alice

Dimanche

17

Gaël

*P'tits trucs à garder !*

Décembre

51

Lundi

18

Gatien

Mardi

19

Urbain

Mercredi

20

Théophile

Jedi

21

Hiver

Vendredi

22

Françoise Xavière

Samedi ●

23

Armand

Dimanche ●

24

Adèle

*Projets de la semaine !*

## Décembre

# 52

Lundi ●

# 25

Noël

Mardi ●

# 26

Etienne

Mercredi ●

# 27

Jean

Jeudi ●

# 28

Innocent

Vendredi ●

# 29

David

Samedi ●

# 30

Roger

Dimanche ●

# 31

Sylvestre

*Belles découvertes !*

## Janvier 2018

Lundi ●

# 1

Jour de l'an

Mardi ●

# 2

Basile

Mercredi ●

# 3

Geneviève

Jeudi ●

# 4

Odilon

Vendredi ●

# 5

Edouard

Samedi ●

# 6

Méline

Dimanche ●

# 7

Raymond

*A essayer !*

Janvier

2

Lundi

8

Lucien

Mardi

9

Alix

Mercredi

10

Guillaume

Jedi

11

Pauline

Vendredi

12

Tatiana

Samedi

13

Yvette

Dimanche

14

Nina

Rencontres :-)

Janvier

3

Lundi

15

Rémi

Mardi

16

Marcel

Mercredi

17

Roseline

Jedi

18

Prisca

Vendredi

19

Marius

Samedi

20

Sébastien

Dimanche

21

JOURNEE  
MONDIALE  
DES CALINS

Agnès

Coin artistique !

## Janvier

# 4

Lundi  
22

Vincent

Mardi  
23

Barnard

Mercredi  
24

François de Sales

Jeudi  
25

Conversion de Paul

Vendredi  
26

Paule

Samedi  
27

Angèle

Dimanche  
28

Thomas d'Aquin

*Trucs à garder !*

## Janvier > Février

# 5

Lundi  
29

Gildas

Mardi  
30

Martine

Mercredi  
31

Marcelle

Jeudi  
1

Ella

Vendredi  
2

Présentation

Samedi  
3

Blaise

Dimanche  
4

JOURNÉE MONDIALE  
CONTRE  
LE CANCER

Véronique

*Petits bonheurs !*



## Février

# 8

Lundi ●

# 19

Gabin

Mardi ●

# 20

Aimée

Mercredi ●

# 21

Damien

Jeudi ●

# 22

Isabelle

Vendredi ●

# 23

Lazare

Samedi ●

# 24

Modeste

Dimanche ●

# 25

Roméo

*P'tites notes !*

## Février > Mars

# 9

Lundi

# 26

Nestor

Mardi

# 27

Honorine

Mercredi

# 28

Romain

Jeudi

# 1

Aubin

Vendredi

# 2

Charles

Samedi

# 3

Guénoilé

Dimanche

# 4

Casimir

*Coups de coeur !*

Mars

10

Lundi

5

Olive

Mardi

6

Colette

Mercredi

7

Félicité

Jedi

8

 JOURNÉE DE LA FEMME

Jean

Vendredi

9

Françoise

Samedi

10

Vivien

Dimanche

11

Rosine

*P'tits trucs à garder !*

Mars

11

Lundi

12

Justine

Mardi

13

Rodrigue

Mercredi

14

Mathilde

Jedi

15

Louise

Vendredi

16

Bénédicté

Samedi

17

Patrice

Dimanche

18

Cyrille

*Projets de la semaine !*

Mars

12

Lundi

19

Joseph

Mardi

20

Printemps

Mercredi



JOURNEE MONDIALE DE LA TRISOMIE 21

21

Clémence

Jeudi

22

Léa

Vendredi

23

Victorien

Samedi

24



Catherine

Dimanche

25

Annonciation

Belles découvertes!

Mars > Avril

13

Lundi

26

Larissa

Mardi

27

Habib

Mercredi

28

Gontran

Jeudi

29

Gwladys

Vendredi

30

Amédée

Samedi

31

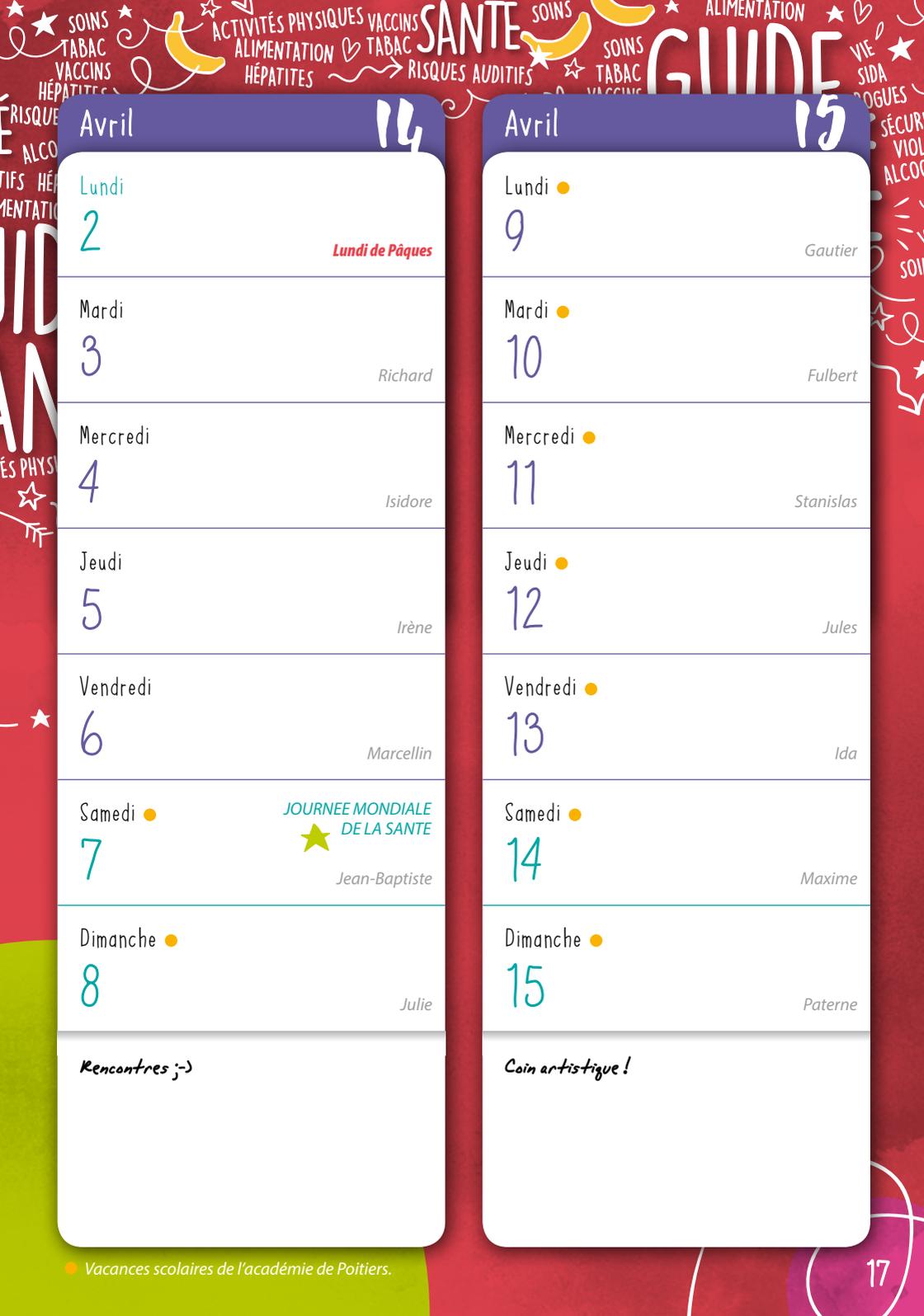
Benjamin

Dimanche

1

Pâques

A essayer!



Avril 14

Lundi 2 *Lundi de Pâques*

Mardi 3 *Richard*

Mercredi 4 *Isidore*

Judi 5 *Irène*

Vendredi 6 *Marcellin*

Samedi 7 *JOURNÉE MONDIALE DE LA SANTÉ*  
*Jean-Baptiste*

Dimanche 8 *Julie*

*Rencontres :-)*

Avril 15

Lundi 9 *Gautier*

Mardi 10 *Fulbert*

Mercredi 11 *Stanislas*

Judi 12 *Jules*

Vendredi 13 *Ida*

Samedi 14 *Maxime*

Dimanche 15 *Paterne*

*Coin artistique !*

Avril

16

Lundi ●

16

Benoit-Joseph

Mardi ●

17

Anicet

Mercredi ●

18

Parfait

Jedi ●

19

Emma

Vendredi ●

20

Odette

Samedi ●

21

Anselme

Dimanche ●

22

Alexandre

*Trucs à garder !*

Avril

17

Lundi

23

Georges

Mardi

24

Fidèle

Mercredi

25

Marc

Jedi

26

Alida

Vendredi

27

Zita

Samedi

28

Valérie

Dimanche

29

Catherine

*Petits bonheurs !*

Avril > Mai

18

Lundi

30

Robert

Mardi

1

**Fête du travail**

Mercredi

2

Boris

Jedi

3

Philippe

Vendredi

4

Sylvain

Samedi

5

Judith

Dimanche

6

Prudence

*Pensées de la semaine !*

Mai

19

Lundi

7

Gisèle

Mardi

8

**Victoire 1945**

Mercredi

9

Pacôme

Jedi

10

**Ascension**

Vendredi

11

Estelle

Samedi

12

Achille

Dimanche

13

Rolande

*Ne pas oublier !*

Mai

20

Lundi

14

Matthias

Mardi

15

Denise

Mercredi

16

Honoré

Jeudi

17

★ JOURNÉE INTERNATIONALE DE LUTTE CONTRE L'HOMOPHOBIE

Pascal

Vendredi

18

Eric

Samedi

19

Yves

Dimanche

20

Pentecôte

P'tites notes !

Mai

21

Lundi

21

Lundi de Pentecôte

Mardi

22

Emile

Mercredi

23

Didier

Jeudi

24

Donatien

Vendredi

25

Sophie

Samedi

26

Bérenger

Dimanche

27

Augustin

Coups de coeur !

Mai > Juin

22

Lundi

28

Germain

Mardi

29

Aymar

Mercredi

30

Ferdinand

Jedi

31

JOURNÉE MONDIALE  
SANS TABAC



Visitation

Vendredi

1

Justin

Samedi

2

Blandine

Dimanche

3

Kévin

*P'tits trucs à garder !*

Juin

23

Lundi

4

Clotilde

Mardi

5

Igor

Mercredi

6

Norbert

Jedi

7

Gilbert

Vendredi

8

Médard

Samedi

9

Diane

Dimanche

10

Landry

*Projets de la semaine !*



Junin > Juillet

26

Lundi

25

Prosper

Mardi

26

JOURNÉE MONDIALE  
CONTRE  
LA DROGUE

Anthelme

Mercredi

27

Fernand

Jehdi

28

Irénée

Vendredi

29

Paul

Samedi

30

Martial

Dimanche

1

Thierry

Rencontres :-)

Juillet

27

Lundi

2

Martinien

Mardi

3

Thomas

Mercredi

4

Florent

Jehdi

5

Antoine

Vendredi

6

Mariette

Samedi ●

7

Raoul

Dimanche ●

8

Thibault

Coin artistique !

Juillet

28

Lundi ●

9

Amandine

Mardi ●

10

Ulrich

Mercredi ●

11

Benoît

Jedi ●

12

Olivier

Vendredi ●

13

Henri et Joël

Samedi ●

14

**Fête Nationale**

Dimanche ●

15

Donald

*Trucs à garder !*

Juillet

29

Lundi ●

16

Ntr. Dame du Mt Carmel

Mardi ●

17

Charlotte

Mercredi ●

18

Frédéric

Jedi ●

19

Arsène

Vendredi ●

20

Marina

Samedi ●

21

Victor

Dimanche ●

22

Marie Madeleine

*Petits bonheurs !*

Juliet

30

Lundi ●

23

Brigitte

Mardi ●

24

Christine

Mercredi ●

25

Jacques

Jedi ●

26

Anne et Joachin

Vendredi ●

27

Nathalie

Samedi ●

28



JOURNEE MONDIALE  
CONTRE L'HEPATITE

Samson

Dimanche ●

29

Marthe

*Pensées de la semaine !*

Juliet > Août

31

Lundi ●

30

Juliette

Mardi ●

31

Ignace de Loyola

Mercredi ●

1

Alphonse

Jedi ●

2

Julien Eymard

Vendredi ●

3

Lydie

Samedi ●

4

Jean-Marie Vianney

Dimanche ●

5

Abel

*Ne pas oublier !*

Août

32

Lundi ●

6

Sauveur

Mardi ●

7

Gaétan

Mercredi ●

8

Dominique

Jeudi ●

9

Amour

Vendredi ●

10

Laurent

Samedi ●

11

Claire

Dimanche ●

12

★ JOURNÉE  
INTERNATIONALE  
DE LA JEUNESSE

Clarisse

*P'tites notes !*

Août

33

Lundi ●

13

Hippolyte

Mardi ●

14

Evrard

Mercredi ●

15

**Assomption**

Jeudi ●

16

Armel

Vendredi ●

17

Hyacinthe

Samedi ●

18

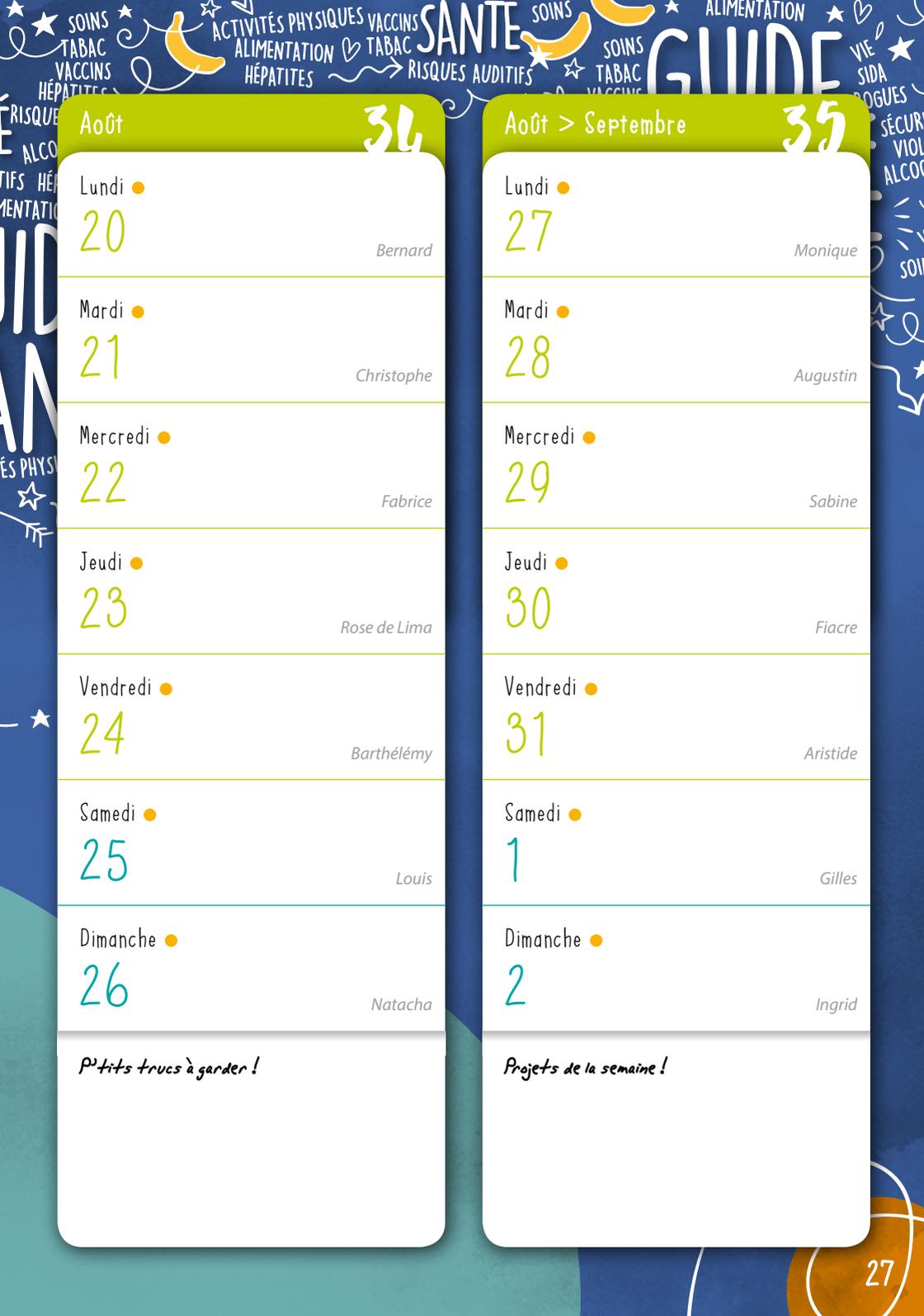
Hélène

Dimanche ●

19

Jean Eudes

*Coups de cœur !*



Août 36

Lundi ●	20	Bernard
Mardi ●	21	Christophe
Mercredi ●	22	Fabrice
Judi ●	23	Rose de Lima
Vendredi ●	24	Barthélémy
Samedi ●	25	Louis
Dimanche ●	26	Natacha

*P'tits trucs à garder !*

Août > Septembre 35

Lundi ●	27	Monique
Mardi ●	28	Augustin
Mercredi ●	29	Sabine
Judi ●	30	Fiacre
Vendredi ●	31	Aristide
Samedi ●	1	Gilles
Dimanche ●	2	Ingrid

*Projets de la semaine !*

# KI FAIT KOI ET OÙ?



POURQUOI ATTENDRE  
D'AVOIR MAL...  
pour aller chez le dentiste?

## M'T dents, comment en profiter ?

**6, 9, 12, 15 ou 18 ans sont les âges  
les plus exposés aux caries...**

Si vous ou vos enfants êtes concernés, vous recevrez chez vous un courrier d'invitation de l'Assurance Maladie pour un rendez-vous de prévention dentaire.

**C'est simple !** Prenez rapidement rendez-vous chez le chirurgien-dentiste de votre choix. Le jour du rendez-vous, n'oubliez pas de vous munir de votre carte Vitale et du bon de prise en charge joint au courrier, pour bénéficier de la gratuité de l'examen bucco-dentaire.

**C'est gratuit !** Le rendez-vous de prévention est gratuit, intégralement pris en charge par l'Assurance Maladie et sans avoir à faire l'avance des frais.

## ACCES GRATUIT AUX DROITS ET AUX SOINS

### MEDECINS DU MONDE

169 rue Saint Roch

16000 ANGOULEME

Tél. 09 51 13 57 16

Port. 06 71 31 96 66

Email. [bes.angouleme@medecinsdumonde.net](mailto:bes.angouleme@medecinsdumonde.net)

Site web. [www.medecinsdumonde.org](http://www.medecinsdumonde.org)

**Accueil / écoute / Information en santé /  
soins / prévention / orientation /  
accompagnement**

### Permanences médico-sociales :

tous les lundis (sauf le 1<sup>er</sup> du mois) de 17h à  
20h au centre Madeleine Delbrel à Soyaux  
et le 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> mercredi du mois à l'Eclaircie  
de 14h30 à 17h.

**Tournées de rue** le mardi après-midi en  
partenariat avec Oméga de 15h à 17h dans  
les rues piétonnes d'Angoulême.

**Maraudes** le jeudi avec une bénévole infirmière  
(en partenariat avec OMEGA).

**Intervention** (infirmière ou médecin)  
auprès des gens du voyage une fois par semaine  
en partenariat avec le centre social des Alliers.





# GUIDE TA SANTE

ALIMENTATION  
SOINS  
TABAC  
VACCINS  
HÉPATITES  
RISQUES AUDITIFS  
VIE  
SIDA  
DROGUES  
SÉCURITÉ  
VIOLENCE  
ALCOOL

## PERMANENCES D'ACCES AUX SOINS DE SANTE - PASS

**Accueil, information  
et orientation.**

**Accompagnement à l'accès  
aux droits sociaux.**

**Prise en charge globale  
médico-sociale des personnes  
en situation de précarité avec  
des difficultés d'accès aux soins.  
Gratuit.**

Email. [pass.social@ch-sud-charente.fr](mailto:pass.social@ch-sud-charente.fr)

Tous les jours de 9h à 16h30.

### Permanences :

- Restos du coeur de Barbezieux,
- Restos du coeur de Chalais,
- La Croix Rouge de Barbezieux,  
le mercredi des semaines paires de  
14h à 16h.

## → RUFFECOIS

### PERMANENCE D'ACCES AUX SOINS DE SANTE EMAPASS

Centre hospitalier de secteur  
16700 RUFFEC

Tél. 05 45 29 54 93

Email. [emapass@ch-ruffec.fr](mailto:emapass@ch-ruffec.fr)

Du lundi au vendredi de 9h à 17h15.

## → CHARENTE LIMOUSINE

### PERMANENCE D'ACCES AUX SOINS DE SANTE - PASS

Rue du docteur Perrot,  
Centre hospitalier - Cellule PASS  
BP 50083 - 16500 CONFOLENS  
Tél. 05 45 84 40 37

Email. [asscellulepass@ch-confolens.fr](mailto:asscellulepass@ch-confolens.fr)

Du lundi au vendredi de 9h à 17h.

## → OUEST CHARENTE

### PERMANENCE D'ACCES AUX SOINS DE SANTE - PASS

Centre hospitalier Intercommunal du  
Pays de Cognac, 65 av. d'Angoulême  
CS 50264 Châteaubernard  
16112 COGNAC CEDEX  
Tél. 05 45 80 13 08

Port. 06 80 45 20 66

Email. [pass@ch-cognac.fr](mailto:pass@ch-cognac.fr)

Le local est situé au rez de chaussée,  
au niveau des urgences.

Du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30.

### Les permanences extérieures :

- Le mercredi après midi à la halte de  
jour Le Puzzle.
- Le 1<sup>er</sup> mardi du mois l'après-midi à  
l'ASERC « Club Prev ».
- Le 3<sup>ème</sup> vendredi du mois au CAARUD.

## → GRAND ANGOULEME

### PERMANENCES D'ACCES AUX SOINS DE SANTE - PASS

Centre Hospitalier d'Angoulême  
Rond point de Girac  
CS 55015 Saint Michel

Près du Hall Nord, secteur W,  
près du porche du service de  
gynécologie

16959 ANGOULEME CEDEX 9

Tél. 05 45 24 41 79

Email. [pass@ch-angouleme.fr](mailto:pass@ch-angouleme.fr)

Site web. [www.ch-angouleme.fr](http://www.ch-angouleme.fr)

Du lundi au vendredi de 9h à 12h  
et de 13h à 17h.

**Permanences extérieures  
au CAARUD, 10 rue des Boissières,  
le lundi et mercredi de 18h à 20h  
et le vendredi de 14h à 17h.**

## → SUD CHARENTE

### PERMANENCES D'ACCES AUX SOINS DE SANTE DES HOPITAUX SUD CHARENTE - PASS

Centre Hospitalier du Sud Charente,  
Route de Saint Bonnet  
BP 50031  
16300 BARBEZIEUX SAINT HILAIRE  
Tél. 05 45 79 45 49

Côte à côte, main dans la main,  
mais jamais dos à dos !

## ACCOMPAGNEMENT SOCIAL / SOLIDARITE / AIDE ALIMENTAIRE



Anne, 24 ans

### ANGOULEME SOLIDARITE

14-16 rue des Cordonniers  
16000 ANGOULEME  
Tél. 05 45 95 25 50  
Email. [secretariat@a-solidarite.fr](mailto:secretariat@a-solidarite.fr)  
Site web. <http://a-solidarite.fr>

Accueil, information, orientation.  
Bourses aux vêtements, collectes...  
Service d'aide financière.

Service CHRS.  
Centre d'accueil d'unité de nuit.  
Service intermédiation locative.  
Service restauration social.

Du lundi au jeudi de 8h30 à 12h et de  
13h30 à 17h, et le vendredi matin.  
Pour les personnes ou les familles  
en difficulté financière, en situation  
d'exclusion.

### BOUTIQUE SOLIDARITE ECLAIRCIE

126 rue de Basseau  
16000 ANGOULEME  
Tél. 05 45 25 08 77  
Email. [bs.eclaircie@free.fr](mailto:bs.eclaircie@free.fr)

Accueil de jour. Accueil, écoute,  
orientation.  
Aide aux démarches administratives.  
Accès aux droits : hébergement,  
logement, minimas sociaux, santé,  
formation et emploi, ateliers.  
Pour toute personne en difficulté.  
Du lundi au vendredi de 8h45 à 12h  
et de 14h15 à 17h15 (fermé le mardi  
après-midi ; le jeudi après-midi sur  
inscription pour activité).  
Le samedi, le dimanche et jours fériés  
de 11h à 16h.

### Prestations et services :

- **Alimentaires** : petit déjeuner  
de 9h à 10h30, goûters les lundis,  
mercredis et vendredis de 15h à  
16h30, collations le samedi,  
dimanche et jour férié de  
12h à 13h30.
- **Hygiène** : douches mises à  
disposition, machines à laver et  
sèche-linge sur réservation et  
participation de 50 cts demandée.

- **Outils et communication** à  
disposition (photocopieur, fax,  
informatique...).
- **Consultations médicales  
gratuites** par Médecins du Monde  
(soins de base, médicaments)  
le 2<sup>ème</sup> et le 4<sup>ème</sup> mercredi après-midis  
de chaque mois.
- **Consultations psychologiques**  
tous les jeudis matins.
- **Permanence Agora**,  
le 1<sup>er</sup> mercredi du mois, le matin.
- **Permanence de AIDES**,  
le 3<sup>ème</sup> mercredi matin,  
de chaque mois.

### CROIX ROUGE FRANCAISE DELEGATION TERRITORIALE DE LA CHARENTE

Centre Hospitalier d'Angoulême  
16470 SAINT MICHEL  
Tél. 05 45 25 07 00  
Email. [dd16@croix-rouge.fr](mailto:dd16@croix-rouge.fr)  
Site web. [www.croix-rouge.fr](http://www.croix-rouge.fr)

### Administration.

**Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 10h à 12h et de 13h30 à 16h.**

#### → **CROIX ROUGE DU GRAND ANGOULEME**

• 271 route de Bordeaux  
16000 **ANGOULEME**  
Tél. 05 45 92 72 38

Email. [dl.gdangouleme@croix-rouge.fr](mailto:dl.gdangouleme@croix-rouge.fr)

Site web. [www.croix-rouge.fr](http://www.croix-rouge.fr)

Alimentaire, vestiaire, vestiboutique, secourisme, formations (cours de soutien scolaire, couture, réparation pénale), point d'hygiène, halte de nuit, maraude.

Ouverture le lundi de 9h à 12h, du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 16h. Ouvert le 2<sup>ème</sup> samedi de chaque mois de 9h à 12h.

• Meubli-boutique :

7 rue de la Madeleine à Bel Air  
16000 **ANGOULEME**

Ouverture du lundi au vendredi :

14h à 17h et le 2<sup>ème</sup> samedi de chaque mois de 14h à 18h.

#### → **CROIX ROUGE SUD CHARENTE**

• 7 rue Charles Virolleau  
16300 **BARBEZIEUX**

Tél. 05 45 78 12 75

Email. [ul.sud-charente@croix-rouge.fr](mailto:ul.sud-charente@croix-rouge.fr)

Distribution alimentaire (une semaine sur deux), vestiboutique, aides d'urgence, formations. Ouverture le mardi et le mercredi de 14h à 17h.

• 51 rue de Barbezieux  
16210 **CHALAIS** - Tél. 05 45 78 12 75  
Vestiboutique, aides d'urgence.  
Ouverture le vendredi de 14h30 à 17h et le 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> lundi du mois de 10h à 12h.

• 35 av. d'Aquitaine  
16190 **MONTMOREAU**  
Tél. 05 45 78 12 75

Distribution alimentaire, vestiboutique, aides d'urgence.  
Ouverture le 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> jeudi de 14h à 16h30.

• 58 grand rue  
16320 **VILLEBOIS LAVALLETTE**

Tél. 05 45 78 12 75

Distribution alimentaire, vestiboutique et aides d'urgence. Ouverture le 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> jeudi du mois du 14h30 à 17h.

#### → **CROIX ROUGE OUEST CHARENTE**

• 79, rue Montesquieu  
16100 **COGNAC** - Tél. 05 45 36 51 82

Email. [ul.ouest-charente@croix-rouge.fr](mailto:ul.ouest-charente@croix-rouge.fr)

Aide alimentaire, aide aux personnes en difficulté, consultations juridiques gratuites sur rendez-vous, poste de secours, vesti-boutique, formations.  
Ouverture le mardi de 14h30 à 17h.

• Place du 8 mai 1945  
16120 **CHATEAUNEUF SUR CHARENTE**

Tél. 05 45 36 51 82

Vestiboutique, aides d'urgence, mamylaines, club sourire et joie.  
Ouverture le 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> mardi du mois de 14h à 17h.

• Mairie de Jarnac - 16200 **JARNAC**

Tél. 05 45 36 51 82

Centre de distribution, aides d'urgence, aide juridique. Ouverture un mardi sur deux, de 9h à 12h30.

• 10 rue du Champ de foire  
16170 **ROUILLAC** - Tél. 05 45 36 51 82

Distribution alimentaire, aides d'urgence, aide juridique, vesti-boutique.  
Ouverture le mercredi de 10h à 12h30.

#### → **CROIX ROUGE NORD EST CHARENTE**

• Le Cloître  
16110 **LA ROCHEFOUCAULD**

Tél. 05 45 70 41 35

Email. [ul.nordest-charente@croix-rouge.fr](mailto:ul.nordest-charente@croix-rouge.fr)

Accueil, écoute, vestiboutique, aides d'urgence, visites et animations en maison de retraite, à domicile, secourisme, formation.

Ouverture le mardi et jeudi de 14h à 16h30.

• Rue de l'hôpital  
16500 **CONFOLENS**

Tél. 05 45 70 41 35

Vestiaire, aides d'urgence.  
Ouverture le mercredi de 14h à 16h.

• Rue du Clos du beau sade Maury-Lartivière  
16270 **ROUMAZIERES**

Tél. 05 45 71 21 09

Vestiaire, aides d'urgence et secourisme.

Ouverture tous les quinze jours, le jeudi de 14h à 16h30.

• 16 rue Bir-Hakeim  
16260 **CHASSENEUIL SUR**

**BONNIEURE**

Tél. 05 45 70 41 35

Vestiaire. Ouverture le mercredi et jeudi de 14h à 17h.

• Vieux Cerier  
16350 **CHAMPAGNE MOUTON**

Tél. 05 45 70 41 35

Vestiaire. Ouverture le mardi de 14h à 16h30 et le samedi de 9h à 12h.

• Rue Alsace-Lorraine  
16150 **CHABANAIS**

Tél. 05 45 70 41 35

Vestiaire. Ouverture le mercredi de 14h30 à 16h30.

• 18 rue de l'Hôpital  
16700 **RUFFEC**

Tél. 05 45 70 41 35

Accueil, écoute, vesti-boutique, aides d'urgence.  
Ouverture le mercredi et vendredi de 14h à 17h.

## **CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE - CCAS**

**Accueil et instruction des demandes d'aides facultatives (prêts ou avances remboursables, secours d'urgence, aides multiples) et d'aides légales (domiciliation, regroupement familial, aide sociale, etc).**

**Toutes les communes ont un CCAS.**

**Pour connaître les services proposés dans votre commune, adressez-vous à votre Mairie.**

**Tout public.**

### → **CCAS**

1, rue Jean Jaurès  
CS 62503  
16025 ANGOULEME CEDEX  
Tél. 05 45 97 40 00  
Email. ccasangouleme@mairie-angouleme.fr

**Mise en oeuvre de la politique d'action sociale communale, au travers, notamment, de trois pôles :**

- **Le pôle accompagnement social** et insertion des adultes de plus de 21 ans sans enfant à charge de moins de 21 ans (secours d'urgence).
- **Le pôle enfance, famille et parentalité :** Centre d'Hébergement

et de Réinsertion Sociale, médiation familiale, espace rencontre, accueil de personnes victimes de violences conjugales, accueil de jour...

- **Le pôle Séniors/ Handicap** pour les personnes âgées de plus de 60 ans : accompagnement social, portage des repas à domicile, foyer résidence, télé assistance...

Accueil du public de 9h à 12h et de 13h à 17h. Pour tout public.

### → **CCAS**

41 rue de la maladrerie  
CS 20252  
16100 COGNAC  
Tél. 05 45 82 27 55  
Email. ccas@ville-cognac.fr

Service public d'action sociale locale de solidarité et proximité en direction de l'ensemble des habitants de Cognac

**Ses prestations d'action sociale :**

- Aide sociale légale (obligations alimentaires...).
- Aide sociale facultative (Fonds d'Aide Sociale CCAS...)
- Ecoute accompagnement et orientation psychologique.
- Atelier Santé Ville (Atelier cuisine Les Marmitons, bilans de santé gratuit, la « fraîche attitude »).

- Election de domicile.
- Portage de repas à domicile.
- Micro crédit universel.
- Travail Social : Service des Aides et des Interventions Sociales (S.A.I.S.).
- Accompagnement social RSA (Revenu de Solidarité Active).
- Accompagnement social des personnes isolées ou couples sans enfant résidant sur Cognac.
- Accès au droit CMU, CMU-C (Couverture Maladie Universelle) et AME (Aide Médicale de l'Etat).

Accueil du public de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30 (vendredi 16h30)

Accueil du public à l'Hôtel de Ville, 121 bd Denfert Rochereau.

### → **CCAS**

14 bd Léon Blum  
16800 SOYAUX  
Tél. 05 45 97 83 50  
Email. ccas@mairie-soyaux.fr

Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 12h30 et de 13h à 17h.

Mercredi matin de 9h à 12h30.

Fermeture au public le mercredi après-midi.

Pour tout public.

« La vie est remplie de petits bonheurs !  
Croyez-moi, mille mots ne laisseront jamais  
une impression aussi profonde  
qu'un seul geste. »

Henrick Ibsen

## EPICERIES SOCIALES

**Participation financière demandée : 10% de la valeur des achats effectués. Toutes personnes sous condition de ressources et selon le lieu de résidence, orientée par un travailleur social.**

### → GRAND ANGOULEME

#### • COLLECTIF SOLIDARITE MA CAMPAGNE

6 place Hildesheim  
16000 ANGOULEME  
Tél. 05 45 61 05 80  
Port. 06 23 53 49 11  
Email. collectifmacampagne@sfr.fr  
**Site web.** <https://collectifsolidaritemacampagne.wordpress.com>

*Épicerie sociale et boutique « vêtements ».*  
*Le mercredi de 14h à 17h, le jeudi de 9h00 à 12h.*

#### • EPICERIE SOCIALE LE PETIT MAIRAT

Maison du Temps Libre  
Centre Social CAJ  
Place Henri Chamarré  
La Grand Font  
16000 ANGOULEME  
Tél. 05 45 93 22 22  
Email. accueil@caj16.fr  
**Site web.** [www.caj-grand-font.org](http://www.caj-grand-font.org)

*Tous les 15 jours (par ordre alphabétique), le vendredi après-midi. Le pré-accueil des bénéficiaires se fait à la Maison du Temps libre, suivant les heures de passage prédéfinies. Aide alimentaire « Marché du petit Mairat ». Distribution des denrées alimentaires au sous-sol de la maison de l'enfant, rue des Ardilliers, à Angoulême, La Grand Font. Cette aide est accordée aux personnes du quartier Bel Air/Grand Font/Gare/Victor Hugo et Madeleine. Ateliers cuisine.*

#### • EPICERIE SOCIALE GRANDE-GARENNE / BASSEAU

6 rue Charles de Foucauld  
16000 ANGOULEME  
Tél. 05 45 25 03 41  
Email. epicerie.socialeccas@mairie-angouleme.fr

*Secteur ouest (Grande-Garenne, Basseau, Frégeneuil, Sillac)  
Le jeudi de 9h30 à 11h30 et de 14h30 à 16h30. Distribution tous les 15 jours.*

#### • CENTRE SOCIAL CULTUREL ET SPORTIF FOYER LAIQUE D'EDUCATION PERMANENTE - EPICERIE SOCIALE - CSCS FLEP

7 bd Leon blum - Secteur Famille  
16800 SOYAUX  
Tél. 05 45 69 64 15  
Email. epicerie-famillescscsflep@orange.fr  
**Site web.** [cscsflep.com](http://cscsflep.com)

*Le lundi de 14h à 17h30 et le mardi de 10h à 12h30 et de 15h à 17h30. Ateliers cuisine.*

#### • COLLECTIF EPICERIE SOCIALE

Mairie - Place F. Mitterrand  
16340 L'ISLE D'ESPAGNAC  
Tél. 05 45 38 61 86  
Email. epicerie.sociale98@gmail.com  
**Site web.** [www.epiceriesociale-lisledespagnac.com](http://www.epiceriesociale-lisledespagnac.com)

*Le jeudi de 14h à 16h30.*

#### • EPICERIE SOCIALE

MJC Centre social  
16 place du 19 mars 1962  
Logis de Chantoiseau  
16470 SAINT MICHEL  
Tél. 05 45 91 72 49  
Email. csmjc.saintmicheldir@free.fr  
*Le vendredi de 13h15 à 17h.*

### → BARBEZIEUX

#### EPICERIE SOCIALE

3 rampe des mobiles  
BP 29  
16300 BARBEZIEUX SAINT HILAIRE  
Tél. 05 45 78 05 92  
Email. familles.csbarbezieux@orange.fr  
**Site web.** [www.csbarbezieux.org](http://www.csbarbezieux.org)

*Le jeudi de 9h à 11h30.*

### → COGNAC

#### COMITE D'ENTRAIDE EPICERIE SOCIALE

21 rue Bellefonds  
16100 COGNAC  
Tél. 05 45 81 01 80  
Email. comitedentraideepicerie.sociale@sfr.fr

*Le mercredi et le vendredi de 9h à 11h30.*

### → LA ROCHEFOUCAULD

#### EPICERIE SOCIALE

Association Réagir ensemble  
1 bis rue Thibaud  
16110 LA ROCHEFOUCAULD  
Tél. 05 45 62 16 16  
Email. reagir.ensemble@orange.fr

*Le vendredi de 9h15 à 12h et de 14h à 15h.*

### → PAYS DU RUFFECOIS

#### EPICERIE SOLIDAIRE EIDER

Espace Itinérant d'Aide Alimentaire en Pays du Ruffécois  
8 place de la MAIRIE  
16460 MOUTON  
Tél. 09 50 58 18 06  
Email. epicerie.eider@gmail.com  
**Site web.** [https://www.facebook.com/eider.eider.7?hc\\_location=timeline](https://www.facebook.com/eider.eider.7?hc_location=timeline)



Participation financière demandée : 10% à 30% de la valeur des achats effectués.  
Aide alimentaire sur les 5 cantons du Pays du Ruffécois.  
Ateliers de remobilisation : autour des thématiques : silhouette, binette, fourchette, cocote et minute (couture, vélo, activités sportives, défilé de mode, cuisine, jardin).

### MAISONS DEPARTEMENTALES DES SOLIDARITES - MDS

*Préparation à la naissance et à l'accueil de l'enfant (consultations gratuites, préparation à l'accouchement, conseils et visites à domicile, vaccinations gratuites, groupes d'éveil).*  
*Protection de l'enfance et soutien à la parentalité (soutien matériel et éducatif aux parents).*  
*Soutien matériel et éducatif aux jeunes majeurs (18-21 ans).*  
*Insertion socio-professionnelle et lutte contre les exclusions (accès au RSA et aux différents droits, logement et énergie, conseil et accompagnement budgétaire, lutte contre les violences conjugales, accès à la culture, aux sports et aux loisirs).*  
*Accueil du public du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h.*  
*Pour les personnes habitant sur le territoire de chaque Maison Départementale des Solidarités.*  
*Site web. [www.cg16.fr](http://www.cg16.fr)*

#### → MDS D'ANGOULEME CENTRE SOYAUX

**ANTENNE DE SOYAUX**  
4 rue Maurice Ravel  
16800 SOYAUX  
Tél. 05 16 09 51 10

#### → MDS D'ANGOULEME CENTRE SOYAUX

**ANTENNE VICTOR HUGO**  
8 rue Nesmond  
16000 ANGOULEME  
Tél. 05 16 09 51 11

#### → MDS D'ANGOULEME NORD GOND PONTOUVRE

**ANTENNE DU GOND PONTOUVRE**  
42 bis rue Jean Jaurès  
16160 GOND PONTOUVRE  
Tél. 05 16 09 51 30

#### → MDS D'ANGOULEME NORD GOND PONTOUVRE

**ANTENNE DE RUELLE CENTRE**  
282 avenue Jean Jaurès  
16600 RUELLE SUR TOUVRE  
Tél. 05 16 09 51 31

#### → MDS D'ANGOULEME NORD GOND PONTOUVRE

**ANTENNE DE RUELLE VILLEMENT**  
133 rue Frantz Schubert - Bât B2  
16600 RUELLE VILLEMENT  
Tél. 05 16 09 51 32

#### → MDS D'ANGOULEME SUD LA COURONNE

10 bis rue Pierre Aumaitre  
Les Garennes  
16000 ANGOULEME  
Tél. 05 16 09 51 16

#### → MDS D'ANGOULEME SUD LA COURONNE

**ANTENNE DE MA CAMPAGNE**  
15 bd Jean Moulin  
16000 ANGOULEME  
Tél. 05 16 09 51 15

#### → MDS D'ANGOULEME SUD LA COURONNE

1 rue de la gendarmerie  
16400 LA COURONNE  
Tél. 05 16 09 51 17

#### → MDS DU SUD-CHARENTE

3 C route de la Cigogne  
16300 BARBEZIEUX SAINT HILAIRE  
Tél. 05 16 09 51 20

#### → MDS DU SUD-CHARENTE ANTENNE DE CHALAIS

« Les Vergnons »  
Chemin des Prés  
16210 CHALAIS  
Tél. 05 16 09 51 21

#### → MDS DE CHARENTE LIMOUSINE

Rue du Docteur André Bernard  
BP 70 067  
16500 CONFOLENS  
Tél. 05 16 09 51 05

#### → MDS DE CHARENTE-LIMOUSINE ANTENNE DE CHASSENEUIL

Le mas des champs  
16260 CHASSENEUIL SUR BONNIEURE  
Tél. 05 16 09 51 06

#### → MDS DU JARNACAIS

72 Grand' Rue - BP 26  
16200 JARNAC  
Tél. 05 16 09 51 35

#### → MDS DU JARNACAIS ANTENNE DE ROUILLAC

77 place Thiers  
16170 ROUILLAC  
Tél. 05 16 09 51 37

#### → MDS DU JARNACAIS ANTENNE DE CHÂTEAUNEUF

Place de la Chaume à Chauvin  
16120 CHATEAUNEUF SUR CHARENTE  
Tél. 05 16 09 51 36

## → MDS DU COGNACAIS

Villa François 1<sup>er</sup>  
121, bd Denfert Rochereau  
BP 224  
16100 COGNAC CEDEX  
Tél. 05 16 09 51 25

## → MDS DU COGNACAIS ANTENNE AMBROISE PARÉ

43 rue Ambroise Paré  
16100 COGNAC  
Tél. 05 16 09 51 26

## → MDS D'HORTE ET TARDOIRE

3 bd Bossand  
BP 90045  
16110 LA ROCHEFOUCAULD  
Tél. 05 16 09 51 40

## → MDS D'HORTE ET TARDOIRE ANTENNE DE MONTBRON

33 av du Général de Gaulle  
16220 MONTBRON  
Tél. 05 16 09 51 41

## → MDS D'HORTE ET TARDOIRE ANTENNE DE DIGNAC

3 place du champ de foire  
16410 DIGNAC  
Tél. 05 16 09 51 42

## → MDS DU RUFFECOIS

Rue du Docteur Tutard  
16700 RUFFEC  
Tél. 05 16 09 51 00

## → MDS DU RUFFECOIS ANTENNE DE MANSLE

7 square Jean Bouillon  
16230 MANSLE  
Tél. 05 16 09 51 01

## SECOURS CATHOLIQUE

**Ecoute, orientation,  
accompagnement dans  
les démarches,  
aides alimentaires et  
vestimentaires.**  
**Pour toute personne en  
difficulté.**

## → ANGOULÊME

40 rue du Lieutenant Archambault  
BP 1203  
16006 ANGOULEME CEDEX  
Tél. 05 45 92 53 73  
Email. charente@secours-  
catholique.org  
**Site web. <http://charente.secours-catholique.org>**

*Le mardi de 14h à 16h et le vendredi  
de 9h à 11h.*  
*Antennes à Confolens, Barbezieux,  
La Rochefoucauld, Segonzac,  
Ruffec et Mansle.*

## → COGNAC

13 rue Millardet  
16100 COGNAC  
Tél. 05 45 92 53 73

*Accueil des personnes en difficulté.*  
*Cafés causettes le mardi et jeudi  
de 9h30 à 11h30, un lieu de  
rencontre, de discussion et de  
détente autour d'un café pour  
toute personne.*  
*Boutique solidaire (dépôt de  
vêtements) : le jeudi de 14h à 16h.*  
*Vente de vêtements d'occasion à  
petits prix (entre 1 et 5 €).*  
*Réception des dons de vêtements  
propres et en bon état.*  
*Ouvert le jeudi de 14h à 16h.*

## SECOURS POPULAIRE FRANCAIS

3, 5, rue Souchet  
16000 ANGOULEME  
Tél. 05 45 95 26 84  
Email. spf16@wanadoo.fr  
**Site web. [www.secourspopulaire.fr](http://www.secourspopulaire.fr)**

*Ecoute, orientation.*  
*Aides alimentaires, vestimentaires,  
ou mobilier.*  
*Aide financière.*  
*Vacances familiales, journée des  
oubliés des vacances, accueil familial  
et colonies de vacances.*  
*Personnes en difficulté.*  
*Du lundi au vendredi de 14h à 17h.*

**Période estivale** (juillet et août) :  
*du lundi au jeudi de 14h à 17h  
et le vendredi de 14h à 16h.*  
*Comités à Ruffec, Ruelle,  
Soyaux, Mouthiers.*  
*Antennes à La Couronne,  
Confolens, Taponnat,  
Chateaubernard.*

## SERVICE SOCIAL CARSAT

30 bd de Bury  
16910 ANGOULEME CEDEX 9  
Tél. 05 45 94 36 03  
Email. ssocial16@carsat-centre  
ouest.fr

*Aide et accompagnement  
dans les domaines de l'accès  
aux soins, le maintien dans l'emploi,  
des jeunes fragilisés par la maladie  
et le handicap.*  
*Assurés par le Régime Général  
de l'Assurance Maladie.*

## RESTOS DU COEUR

Rue de la gendarmerie  
16400 LA COURONNE  
Tél. 05 45 67 49 49 - Port. 06 86 41 44 11  
Email. ad16.siege@restosdu  
coeur.org

**Centre de distribution et relais bébé.  
Personnes sans ressources  
ou bénéficiaires du RSA, chômeurs  
de longue durée, en fin de droits,  
petits revenus...**

**Période hivernale :**

### → ANGOULEME

Impasse chardonne  
347 ter rue de basseau  
Tél. 05 45 25 46 46  
*Le lundi, le mardi, le jeudi et  
le vendredi de 9h à 12h.*

### → ANGOULEME BEBES

Impasse Chardonne  
307 ter rue de basseau  
Tél. 05 45 68 91 38  
*Le lundi de 14h à 16h30 et le jeudi  
de 9h à 11h30 et de 14h à 16h30.*

### → BARBEZIEUX

37 rue M. Jambon  
Tél. 05 45 98 06 47  
*Le jeudi et le vendredi de 14h à 17h.*

### → CHABANAIS

9 rue P. Lamirande  
Tél. 05 45 89 49 40  
*Le mercredi de 9h30 à 11h30 et  
le samedi de 9h30 à 11h.*

### → CHALAIS

Rue P. Moqueur  
Tél. 05 45 78 65 46  
*Le jeudi de 14h à 17h et le vendredi  
de 9h à 12h.*

### → CHASSENEUIL

Rue de la Bonniere  
Tél. 09 72 37 84 10  
*Le jeudi de 9h à 12h et le vendredi  
de 9h30 à 12h et de 14h à 17h.*

### → CHATEAUNEUF

Place du 8 mai  
Tél. 09 53 08 57 47  
*Le mercredi de 13h30 à 17h.*

### → COGNAC

105 chemin de la Palue  
Tél. 05 45 35 85 85  
*Le jeudi de 14h à 17h et le vendredi  
et samedi de 9h à 12h.*

### → CONFOLENS

6 av. du général De Gaulle  
Tél. 05 45 31 80 28  
*Le lundi de 13h30 à 17h et  
le mardi de 9h à 11h30*

### → GOND PONTouvre

219 route de Vars  
Tél. 05 45 22 97 37  
*Le mardi de 14h à 16h30 et le jeudi  
de 9h à 11h30 et de 14h à 16h30.*

### → JARNAC

74 bis av. d'Ecosse  
Tél. 05 45 32 42 48  
*Le samedi de 9h à 11h30 et le vendredi  
de 9h à 12h et de 14h à 17h.*

### → LA COURONNE

19 av. étang des moines  
Tél. 05 45 67 40 66  
*Le lundi, le mardi et le jeudi de  
14h à 17h.*

### → LA ROCHEFOUCAULD

37 route de Chazelles  
Tél. 05 45 23 12 90  
*Le mardi et mercredi de 10h à  
11h30 et de 14h à 16h.*

### → MANSLE

21 rue Martin  
Tél. 05 45 90 07 82  
*Le jeudi de 9h à 12h et  
de 13h30 à 16h30.*

### → MONTBRON

10 rue de l'église  
Tél. 05 16 09 88 37  
*Le mardi de 9h30 à 12h et  
de 14h à 16h.*

### → RUFFEC

18 rue de l'hôpital  
Tél. 05 45 31 26 65  
*Le jeudi de 9h à 12h et  
de 14h à 16h30.*

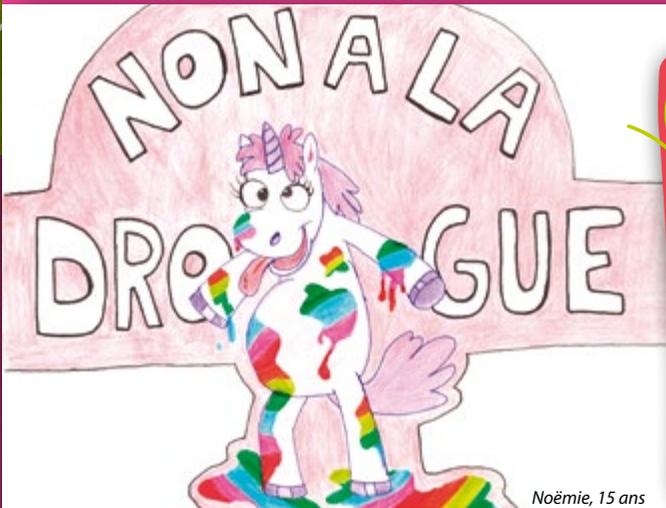
### → SOYAUX

Bd Léon Blum  
Tél. 05 45 94 08 41  
*Le lundi de 8h à 11h30 et  
le vendredi de 8h30 à 11h30  
et de 13h30 à 16h30.*

SOINS  
★ TABAC  
VACCINS  
HÉPATITES  
RISQUES AUDITIFS  
★ TA  
★ SIDA  
DROGUES  
SÉCURITÉ  
VIOLENCE  
ALCOOL  
GUIDE  
TA SANTÉ

Rire sans alcool, parler sans chatter,  
rêver sans fumer, sourire sans écran.

ADDICTIONS : ALCOOL, TABAC, DROGUES ILLICITES, CYBERDEPENDANCE, JEUX, ETC...



## DROGUES INFO SERVICE

> 0 800 23 13 13

de 8h à 2h, 7j/7

(Appel gratuit depuis un poste fixe)

[www.drogues-info-service.fr](http://www.drogues-info-service.fr)

Information, soutien, conseil et  
orientation pour les personnes en  
difficulté avec l'usage de drogues,  
et leurs proches.

Noémie, 15 ans

### CENTRE D'ADDICTOLOGIE DE LA CHARENTE

Centre Hospitalier Camille Claudel  
Rue Jean Doucet  
16400 LA COURONNE  
Tél. 05 45 67 01 99  
Email. [alcoologie@ch-claudel.fr](mailto:alcoologie@ch-claudel.fr)

- Traitement de la maladie alcoolique dans le but de sortir de la dépendance du produit.
- Consultations avec entretiens permettant d'évaluer la demande du malade.
- Hospitalisation de 4 semaines : centre d'accueil de 20 lits.
- Sevrage de 1 à 2 semaines pour les autres produits.
- Prise en charge de l'entourage familial.
- Pour toute personne en difficulté avec l'alcool et/ou d'autres produits.
- Hospitalisation à la journée.
- Groupe de parole le samedi matin toutes les 3 semaines.

### CENTRES DE SOINS D'ACCOMPAGNEMENT ET DE PREVENTION EN ADDICTOLOGIE - CSAPA

*Accueil, écoute des personnes en  
difficulté avec leur consommation  
de substances psycho actives  
(licites ou non, y compris tabac  
et médicaments).*

*Information sur la maladie.  
Actions de sensibilisation et  
de prévention auprès de tout  
public demandeur.*

*Evaluation, orientation, prises en  
charge médicales, psychologiques,  
sociales tout au long du parcours  
de soins.*

#### → CSAPA - ANPAA 16 ANGOULÊME

Les Jonquilles  
N° 13 - 3 Impasse Jacky Humblot  
16000 ANGOULEME  
Tél. 05 45 95 55 11  
Email. [anpaa16@anpaa.asso.fr](mailto:anpaa16@anpaa.asso.fr)

Accueil des personnes présentant des  
conduites addictives (avec ou sans  
substance), et plus particulièrement  
avec l'alcool, ainsi que leur entourage.  
Le lundi de 8h à 12h30 et de 13h30 à  
19h, le mardi de 8h à 18h, le mercredi de  
8h à 12h30 et de 13h à 18h, le jeudi de  
8h à 19h30 et le vendredi de 8h à 17h30.

### SITE DE BARBEZIEUX

Locaux de la PASS  
Route de Saint Bonnet - BP 31  
16300 BARBEZIEUX  
Tél. 05 45 95 55 11  
Email. [anpaa16@anpaa.asso.fr](mailto:anpaa16@anpaa.asso.fr)

Le jeudi de 9h à 12h30 et de 13h à 17h  
(semaine paire).

### SITE DE CHALAI

Maison des Solidarités  
Les Vergons - Chemin des Prés  
16120 CHALAI  
Tél. 05 45 95 55 11  
Email. [anpaa16@anpaa.asso.fr](mailto:anpaa16@anpaa.asso.fr)

Le jeudi après-midi, sur RDV.

## SITE DE COGNAC

5 bis av d'Angoulême  
16100 CHATEAUBERNARD  
Tél. 05 45 35 75 55

Email. csapa.cognac@anpaa.asso.fr

Le lundi et mardi de 9h à 12h et de 13h à 19h, le mercredi de 9h à 12h, le jeudi de 9h à 12h et de 13h à 19h et le vendredi de 9h à 12h et de 13h à 15h.

## SITE DE CONFOLENS

Maison de la santé  
Allée des Frériers - 16500 CONFOLENS  
Tél. 05 45 95 55 11  
Email. anpaa16@anpaa.asso.fr

Le mercredi de 9h à 12h30 et de 13h à 16h30 (semaines paires).

## SITE DE ROUMAZIÈRES

Maison des permanences  
66 route Nationale  
16270 ROUMAZIÈRES LOUBERT  
Tél. 05 45 95 55 11  
Email. anpaa16@anpaa.asso.fr

Le mercredi de 8h30 à 12h30 (semaines impaires).

Consultations uniquement sur rendez-vous.

## → CSAPA - CMP - AGORA

59 place de la Bussatte  
Centre hospitalier Camille Claudel  
16000 ANGOULEME  
Tél. 05 45 95 97 00  
Email. agora@ch-claudel.fr

- Prise en charge pluridisciplinaire des conduites addictives : consultations médicales, entretiens psychologiques, psychothérapie, entretiens et accompagnements infirmiers et/ou socio-éducatifs.
- Protocole de traitement de substitution par la Méthadone.
- Sevrages ambulatoires et en milieu hospitalier.

- Consultations Jeunes Consommateurs : lieu d'écoute, d'information et de soutien destiné aux jeunes, adultes et aux familles faisant face à une conduite addictive (alcool, cannabis, cocaïne, ecstasy, jeux vidéos, tabac...).
- Groupe de parole pour les parents de jeunes consommateurs.
- Accueil spécifique des femmes présentant des conduites addictives.
- Prévention, Intervention Précoce, Formation.

Gratuité et possibilité d'anonymat.  
Du lundi au vendredi de 9h à 18h avec ou sans rendez-vous.  
Les mercredis après-midi de 13h30 à 17h30, Consultations Jeunes Consommateurs au CIJ à Angoulême et au Couvent des Récollets à Cognac.

## CONSULTATIONS JEUNES CONSOMMATEURS - CJC

59 place de la Bussatte  
Centre Hospitalier Camille Claudel  
16000 ANGOULEME  
Tél. 05 45 95 97 00  
Email. agora@ch-claudel.fr

Les permanences « Consultation Jeunes Consommateurs » sont animées par des professionnels des addictions et de l'adolescence (médecins, psychologues, infirmiers, éducateurs) qui accueillent les jeunes de 12 à 25 ans et/ou leurs familles. Ces permanences permettent d'évaluer leur(s) consommation(s) d'alcool, de tabac, de cannabis, la pratique de jeux vidéo ou l'utilisation des réseaux sociaux, etc...

Lieux d'écoute confidentiels et gratuits, les CJC favorisent le dialogue sur les conduites addictives au sein des familles, permettent de faire le point et proposent au besoin une aide, avant que la consommation ne devienne problématique. Il existe plus de 400 CJC en France

## TABAC INFO SERVICE



> 39 89  
de 9h à 20h,  
du lundi au samedi  
(0,15€/mn depuis un poste fixe)

> [www.tabac-info-service.fr](http://www.tabac-info-service.fr)

Information, conseil et aide à l'arrêt du tabac.  
Service de coaching personnalisé par Internet

dont deux en Charente avec ou sans rendez-vous.

- **A Angoulême**, la permanence CJC se tient au CIJ, place du Champ de Mars, tous les mercredis de 13h30 à 17h30 (renseignements au 05 45 95 97 00).
- **A Cognac**, la permanence CJC se tient au Couvent des Récollets, 53 rue d'Angoulême tous les mercredis de 14h à 17h (renseignements au 05 45 82 63 34 ou 06 68 85 03 41).

## KIT KAP / CENTRE D'ACCUEIL D'ACCOMPAGNEMENT A LA REDUCTION DES RISQUES DES USAGERS DE DROGUES - CAARUD

12 rue des boissières  
16000 ANGOULEME  
Tél. 05 45 92 86 77  
Email. charente@aides.org

Accueil collectif et individuel pour les consommateurs ou ex-consommateurs de produits psycho-actifs : information et conseil personnalisé.  
Soutien aux usagers dans l'accès aux soins, aux droits, l'accès au logement et à l'insertion ou réinsertion professionnelle.



Pour boire sans déboires,  
pensez à nommer vos capitaines  
de soirée !

Mise à disposition de matériel de prévention des infections.

Intervention de proximité à l'extérieur du centre, en vue d'établir un contact avec les usagers (maraude, bus...).

- **Accueil fixe au CAARUD**, permanence le lundi et le mercredi de 18h à 20h et le vendredi de 14h à 17h.
- **Accueil mobile à Cognac**, place Gambetta, le vendredi de 18h à 20h.

### PERMANENCE D'ACCES AUX SOINS DE SANTE EMAPASS

Centre hospitalier  
16700 RUFFEC - Tél. 05 45 29 54 93  
Email. [emapass@ch-ruffec.fr](mailto:emapass@ch-ruffec.fr)

Prise en charge des personnes présentant une conduite addictive (alcool, tabac, médicaments) par une équipe médico-psy-sociale.  
Accueil et écoute pour les personnes en situation de précarité.  
Accompagnement dans la démarche de sevrage sur un mode personnalisé.  
Information et orientation.

### UNITE D'ADDICTOLOGIE ELSA

Centre Hospitalier d'Angoulême  
Rond-point de Girac  
CS 55015 - Saint Michel  
16959 ANGOULEME CEDEX 9  
Tél. 05 45 24 29 32  
Email. [elsa-pass@ch-angouleme.fr](mailto:elsa-pass@ch-angouleme.fr)  
**Site web.** [www.ch-angouleme.fr](http://www.ch-angouleme.fr)

Consultation d'addictologie tout produit (toxicomanie, alcool, tabac, cannabis...) et sans produit (jeux d'argent, jeux vidéo, achats compulsifs...).

Avec rendez-vous, suivi avec le médecin addictologue et/ou la psychologue.

- **Consultations addictions :**  
05 45 24 29 74
- **ELSA :** Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h à 17h.

## ASSOCIATIONS D'ANCIENS BUVEURS

**Aide et accompagnement des personnes en difficulté avec l'alcool, sensibilisation aux risques. Prévention, aide à l'entourage.**

### ALCOOL ASSISTANCE

CSCS/MJC Grande Garenne  
17 rue Antoine Saint Exupéry  
16000 Angoulême  
Tél. 06 78 96 15 93  
Email. [jc.brochot@orange.fr](mailto:jc.brochot@orange.fr)  
**Site web.** [www.alcoolassistance.net](http://www.alcoolassistance.net)

### • A COGNAC

Port. 06 78 96 15 93  
Email [jc.brochot@orange.fr](mailto:jc.brochot@orange.fr)  
Couvent des Récollets

53 rue d'Angoulême  
16000 COGNAC

Réunion mensuelle le 3<sup>ème</sup> samedi du mois de 15h à 17h.

### • A ANGOULÊME

Portable 06 60 81 17 73  
Email : [nicolas.flaud@orange.fr](mailto:nicolas.flaud@orange.fr)  
CSCS/MJC GRANDE GARENNE  
17 rue Antoine Saint Exupéry  
16000 Angoulême

Réunion mensuelle le 1<sup>er</sup> mardi et 3<sup>ème</sup> du mois de 20h à 21h45.

### • A BARBEZIEUX :

Tél. 06 95 77 52 53  
Email : [cfmasson@free.fr](mailto:cfmasson@free.fr)  
MJC 28 rue Trarieux  
16300 Barbezieux St Hilaire

Réunion mensuelle le 2<sup>ème</sup> mercredi et 4<sup>ème</sup> jeudi du mois de 20h à 22h.

### ALCOOLIQUES ANONYMES

Place Vitoria  
16000 ANGOULEME  
Tél. 05 45 61 21 09  
Email. [a.chateaubernard@laposte.net](mailto:a.chateaubernard@laposte.net)  
**Site web.** [www.alcooliques-anonymes.fr](http://www.alcooliques-anonymes.fr)

- **A Angoulême** le jeudi à 20h30, au CSCS MJC Louis Aragon, place Vitoria
- **A Châteaubernard** le mardi à 19h, 14 rue Pierre Pinard - Maison des associations.

## FAR - ASSOCIATION D'AIDE ET DE SOUTIEN A L'ENTOURAGE DES MALADES ALCOOLIQUES

42 route de confolens  
16260 CHASSENEUIL SUR BONNIEURE  
Tél. 05 45 39 57 86  
Port. 06 86 54 48 78  
Email. delage.jeanine@orange.fr

Réunion le 2<sup>ème</sup> vendredi de chaque mois  
à ROUMAZIERES-LOUBERT,  
Impasse de la chapelle.  
Aide et soutien à l'entourage des  
personnes malades de l'alcool.

## MOUVEMENT VIE LIBRE

N° 7 Chez Saulnier  
16100 LOUZAC SAINT ANDRE  
Tél. 05 45 83 25 96  
Email. serge.becue@orange.fr

Aides à toutes personnes dépendantes  
d'une addiction (alcool) et  
de son entourage.  
Réunion à Cognac, le 3<sup>ème</sup> mercredi  
du mois à 20h30, Maison de quartier,  
10 place Jules Ferry.

## REVIVRE16

La borde  
16230 SAINT AMANT DE BONNIEURE  
Tél. 06 70 65 68 83

- Le 1<sup>er</sup> vendredi du mois au centre social et culturel de CONFOLENS et à la salle des fêtes de TOURRIERS.
  - Le 2<sup>ème</sup> vendredi du mois à ROUMAZIERES, salle des permanences, 5 rue des palènes.
  - Le 3<sup>ème</sup> vendredi du mois à LA ROCHEFOUCAULD, à la salle des associations, rue Thibaud.
  - Le 4<sup>ème</sup> vendredi du mois, à CHASSENEUIL, à la salle municipale, route de Cellefrouin.
- Toutes les réunions débutent à 20h30.

L'industrie du tabac  
met le paquet...

Vous avez pourtant  
la liberté de  
dire NON !

## CONSULTATIONS D'AIDE A L'ARRET DU TABAC

### CENTRE HOSPITALIER INTERCOMMUNAL DU PAYS DE COGNAC

**Consultation d'aide au  
sevrage tabagique -  
consultations externes**  
65 av. d'Angoulême  
CS 50264 CHATEAUBERNARD  
16112 COGNAC CEDEX  
Tél. 05 45 80 13 33  
Email. tabacologie@ch-cognac.fr

### Consultations gratuites, sur rendez-vous :

- Le mardi après-midi avec le médecin tabacologue et le jeudi matin.
- Avec la psychologue : du lundi au vendredi, suivant disponibilités.
- Avec l'infirmier tabacologue : du lundi au vendredi, suivant disponibilités.

### Accueil téléphonique, informations, prise de rendez-vous au 05 45 80 13 33, du lundi au vendredi.

« Groupe de discussion Tabac et Santé » : dans un esprit d'expression libre, sans jugement et gratuitement,

ce groupe s'adresse à toute personne souhaitant discuter, échanger des informations autour de son tabagisme et de l'impact de celui-ci sur : sa vie, sa santé, son environnement personnel...  
Peser le « pour et le contre », et se préparer à diminuer ou à arrêter sa consommation de tabac  
Horaires : un lundi tous les 2 mois de 17h30 à 19h.

### Pour s'inscrire à un groupe, téléphoner au 05 45 80 13 33.

En cas d'absence, un répondeur permet de laisser ses coordonnées à l'infirmier, qui le rappellera dans les meilleurs délais.  
Toutes les consultations sont gratuites.

### CSAPA ANPAA16 SITE DE BARBEZIEUX

Locaux de la PASS  
Route de Saint Bonnet  
BP 31 - 16300 BARBEZIEUX  
Tél. 05 45 95 55 11

Email. [anpaa16@anpaa.asso.fr](mailto:anpaa16@anpaa.asso.fr)

Le jeudi de 9h à 12h30 et  
de 13h à 17h (semaines paires).

### CSAPA ANPAA16 SITE DE CONFOLENS

Maison de la santé  
Allée des Fréniers  
16500 CONFOLENS  
Tél. 05 45 95 55 11  
Email. [anpaa16@anpaa.asso.fr](mailto:anpaa16@anpaa.asso.fr)

Le mercredi de 9h à 12h30 et de  
13h à 16h (semaines paires).

### CSAPA ANPAA16 SITE DE ROUMAZIÈRES

Maison des permanences  
66 route Nationale  
16270 ROUMAZIÈRES LOUBERT  
Tél. 05 45 95 55 11  
Email. [anpaa16@anpaa.asso.fr](mailto:anpaa16@anpaa.asso.fr)

Le mercredi de 8h30 à 12h30  
(semaines impaires).



### EMAPASS

Centre Hospitalier  
16700 RUFFEC - Tél. 05 45 29 54 93  
Email. [emapass@ch-ruffec.fr](mailto:emapass@ch-ruffec.fr)

Prise en charge de la personne  
présentant une conduite addictive  
(alcool, tabac, médicaments) par  
une équipe médico-psy-sociale.

Accueil et écoute pour les personnes  
en situation de précarité.

Accompagnement dans la démarche  
de sevrage sur un mode personnalisé.

Information et orientation.

## BILAN DE SANTE GRATUIT



Anne, 24 ans

### CENTRE D'EXAMENS DE SANTE

5 rue de la Croix Lanaue  
CS 4240

Ma Campagne  
16024 ANGOULEME  
Tél. 05 45 61 68 75

Email. [bilan\\_sante@cpam-angouleme.cnamts.fr](mailto:bilan_sante@cpam-angouleme.cnamts.fr)

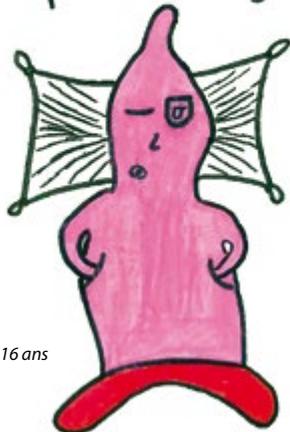
Site web. [www.bilandesante16.fr](http://www.bilandesante16.fr)

Examens périodiques de santé,  
gratuits, modulés et ciblés.  
Education en santé et ateliers tabac.  
Faire le point sur son capital santé  
et apprendre à le maintenir,  
l'améliorer et soigner ou retarder  
si possible l'évolution d'une maladie,  
sinon mieux vivre avec.  
Pour tous les assurés du  
régime général.

☆ ♡ →  
Pour vivre longtemps,  
passe ton bilan !



Se tu me laisses au repos  
Tu pourrais avoir des problèmes  
plus tôt !!



Romain, 16 ans

Aime-toi,  
protège-toi.

### **CENTRE DE PLANIFICATION**

8 rue Léonard Jarraud  
16000 ANGOULEME  
Tél. 05 16 09 76 96  
Email. [preventionsantecpc@lacharente.fr](mailto:preventionsantecpc@lacharente.fr)

Site web. [www.lacharente.fr](http://www.lacharente.fr)

*Délivrance de la contraception.*

*Suivi des grossesses.*

*Accès à l'IVG.*

*Information individuelle et collective de prévention sur la sexualité et l'éducation familiale.*

*Entretiens de conseil conjugal et familial, problèmes de couple et de parentalité.*

*Entretiens avec une psychologue.*

*Possibilité de dépistage des Infections Sexuellement Transmissibles dans*

*le cadre d'un suivi Contraception, vie affective et sexualité.*

*Gratuité et confidentialité sur rendez-vous.*

*Tout Public.*

#### **Permanences :**

• **Maison Départementale des Solidarités de Cognac**

*La Goutte de Lait*

*43 rue Ambroise Paré*

*Tél. 05 16 09 76 95*

• **Maison Départementale des Solidarités de Confolens**

*Rue du Dr A. Bernard*

*Tél. 05 16 09 76 95*

• **Maison Départementale des Solidarités de Chasseneuil**

*Le Mas des Champs*

*Tél. 05 16 09 51 06*

• **Maison Départementale des Solidarités de Barbezieux**

*3c, route de la Cigogne*

*Tél. 05 16 09 51 20*

### **CENTRE DE PLANIFICATION ET EDUCATION FAMILIALE**

Maison Départementale des Solidarités du Cognac  
43 rue Ambroise-Paré  
16100 COGNAC

Tél. 05 16 09 51 25

Email. [Idouet@lacharente.fr](mailto:Idouet@lacharente.fr)

*Consultations et entretiens sur rendez-vous.*

*Accueil anonyme et gratuit le lundi et le vendredi de 9h à 16h.*

SOINS  
TABAC  
VACCINS  
HÉPATITES  
RISQUES AUDITIFS

GUIDE  
TA SANTÉ

VIE  
SIDA  
DROGUES  
SÉCURITÉ  
VIOLENCE  
ALCOOL

ALIMENTATION  
ACTIVITÉS  
PHYSIQUES

## INFOS

Le site du Mouvement Français  
pour le Planning Familial (MFPF) :

> [www.planning-familial.org](http://www.planning-familial.org)

Le site de l'Association Française  
pour la Contraception (AFC)

> [www.contraceptions.org](http://www.contraceptions.org)

Les sites de Santé publique France :

> [www.choisirsacontraception.fr](http://www.choisirsacontraception.fr)

> [www.onsexprime.fr](http://www.onsexprime.fr)

### **CENTRE DE PLANIFICATION ET D'ÉDUCATION FAMILIALE**

Hôpitaux du Sud Charente  
Route St Bonnet  
16300 BARBEZIEUX SAINT HILAIRE  
Tél. 05 45 78 78 00 (standard)  
05 45 78 78 05  
Email. [secretariat.cpp@ch-sud-charente.fr](mailto:secretariat.cpp@ch-sud-charente.fr)

#### **Horaires d'ouverture :**

du lundi au vendredi de 9h à 17h.

- **Consultations :** contraception, gynécologie, consultations prénatales
  - **Entretiens :** information sur la sexualité et la contraception
- Cours de préparation à la naissance  
Délivrance de produits contraceptifs  
aux mineurs et jeunes majeurs

ayant ou non une couverture sociale  
et dans le secret des parents.  
Gratuité et confidentialité,  
sur rendez-vous.

### **CENTRE DE PLANIFICATION ET ÉDUCATION FAMILIALE CENTRE D'HORTOGÉNIE IVG**

Antenne du Centre hospitalier  
de Girac - Service gynécologie  
16470 SAINT MICHEL  
Tél. 05 45 24 65 52  
ou 05 45 24 40 67  
Email. [damien.robilliard@ch-angouleme.fr](mailto:damien.robilliard@ch-angouleme.fr)

Orthogénie : consultation et prise en  
charge d'IVG médicamenteuse  
et chirurgicale.

### **PLANNING FAMILIAL**

Maison des Peuples et de la Paix  
50 rue Hergé  
16000 ANGOULEME  
Tél. 07 68 29 36 79

Permanence d'accueil, d'écoute  
et d'information, sans rendez-vous  
le 1<sup>er</sup> lundi de chaque mois de  
12h à 14h.

Information sur la sexualité,  
la santé, la contraception,  
la vie affective...

Possibilité de rencontrer les membres  
du Planning Familial en dehors  
des horaires de permanences,  
sur RDV.



## ★ La Couverture Maladie Universelle (CMU) Et Aide à la Complémentaire Santé (ACS)

L'assurance Maladie n'assure pas simplement le remboursement des soins mais vous aide à prendre soin de votre santé et à faire face à vos dépenses.

**La CMUC :** vos soins sont pris en charge à 100% sans avance de frais dans la limite des tarifs de remboursement.

**Pour en bénéficier, vous devez :**

- Résider en France depuis plus de 3 mois.
- Etre en situation régulière.
- Avoir des revenus annuels ne dépassant pas :

Nb de personnes au foyer	Plafonds de ressources mensuels
1 personne	726.91 €
2 personnes	1091.41 €
3 personnes	1308.41 €

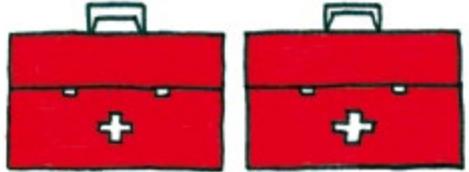
Au-delà de 3 personnes, **voir [ameli.fr](http://ameli.fr) ou [cmu.fr](http://cmu.fr)**

**L'ACS :** une partie de votre cotisation annuelle à une complémentaire santé est prise en charge. Vous recevez l'aide sous forme d'un chèque que vous remettez à la complémentaire santé de votre choix. Le montant varie en fonction de votre âge :

**100€** pour les moins de 16 ans,  
**200€** de 16 à 49 ans (au-delà, **voir [ameli.fr](http://ameli.fr) ou [info-acs.fr](http://info-acs.fr)**).

## COUVERTURE MALADIE ET COMPLEMENTAIRES

· SANTÉ · AVANT · TOUT ·



Antoine

**CAISSE PRIMAIRE D'ASSURANCE MALADIE - CPAM**  
Site web. [www.ameli.fr](http://www.ameli.fr)

*Couverture sociale : prise en charge, sous certaines conditions, de la maladie, des accidents du travail, de la maternité, de l'invalidité et du décès, pour l'assuré(e) et les ayants droits.*

*Pour toute personne qui dépend du régime général de l'assurance maladie.*

Pour suivre vos remboursements en temps réel, créez votre compte sur [www.ameli.fr](http://www.ameli.fr)

*Accueil du public du lundi au vendredi de 8h à 17h.*  
**Tél. 36 46** (service 0.06€/minute + prix d'un appel)  
*du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30.*

### → CPAM - SIÈGE

30 bd de Bury  
16910 ANGOULEME CEDEX 9

### → CPAM - AGENCE DE COGNAC

35 rue de la Poudrière  
16121 COGNAC CEDEX

### CENTRE DE SOINS DENTAIRES

30 bd de Bury  
16910 ANGOULEME CEDEX 9  
Tél. 05 45 94 36 41

Soins dentaires.

Pratique du tiers-payant  
(pas d'avance des frais selon  
les mutuelles).

Conventionné auprès de  
nombreuses mutuelles.

### MUTUALITE FRANCAISE CHARENTE

62 rue Saint Roch - CS 32509  
16025 ANGOULEME CEDEX  
Tél. 05 45 20 51 10  
Email. [contact@mutualite16.fr](mailto:contact@mutualite16.fr)

Site web. [www.poitoucharentes.mutualite.fr](http://www.poitoucharentes.mutualite.fr)

Mise à disposition du public d'un  
ensemble de services et de prestations  
sanitaires et sociales : espaces dentaires,  
centres d'optiques, centres d'audition,

Etablissements d'Hébergement  
pour Personnes Agées Dépendantes  
(EHPAD), service d'aide à domicile,  
service soins infirmiers et hospitalisation  
à domicile, clinique.

La Mutualité française développe  
en Charente des programmes  
et actions de prévention et de promotion  
de la santé sur des thématiques  
prioritaires.

## Simplifiez-vous les remboursements avec [www.ameli.fr](http://www.ameli.fr) !

### En créant votre compte personnel, vous pouvez :

#### CONSULTER EN LIGNE VOS REMBOURSEMENTS :

Avec votre compte Ameli, vous pouvez **suivre en temps réel vos remboursements** ou le paiement de vos indemnités journalières. Vous pouvez également connaître le montant des franchises et participations forfaitaires qui vous ont été prélevées.

Autre avantage, vous ne recevrez plus vos relevés de remboursement par courrier. Sauf, bien sûr, si vous en avez besoin pour adresser à votre complémentaire santé. Sur votre compte « ameli », les remboursements sont archivés pendant 6 mois. Vous pouvez les télécharger sur votre ordinateur. Au delà de 6 mois, vos relevés restent disponibles sur simple demande auprès de votre Caisse.

#### CONTACTER VOTRE CPAM :

Vous pouvez envoyer un courriel à votre CPAM pour toute question (*réponse garantie sous 72 heures*). Si vous déménagez, signalez votre changement d'adresse à plusieurs organismes en même temps (CAF, Centre des impôts, la Poste, EDF, ...)  
Vous pouvez également demander une attestation de droits ou de paiement d'indemnités journalières, commander une Carte Européenne d'Assurance Maladie (CEAM), faire une déclaration de perte ou de vol de votre carte Vitale.

Sur [www.ameli.fr](http://www.ameli.fr)  
je crée mon compte et  
je suis mes remboursements  
en temps réel !



[www.ameli.fr](http://www.ameli.fr)

L'ASSURANCE MALADIE EN LIGNE

#### DISPOSER D'UN ESPACE PRÉVENTION PERSONNALISÉ

Vous pouvez disposer également d'un espace  
**prévention spécifique à votre situation :**

- dépistage bucco-dentaire,
- femme enceinte,
- dépistage des cancers du sein et de l'intestin,
- vaccination.

Vous bénéficiez de conseils et d'informations en santé qui vous concernent directement. Evolutif, votre espace prévention s'adapte à votre situation.

#### COMMENT CRÉER SON COMPTE ?

Vous avez seulement besoin de votre numéro de sécurité sociale et de votre code confidentiel provisoire. Si vous n'avez pas ce code, demandez le par téléphone au **36 46** (Prix d'un appel local depuis un poste fixe) ou sur [www.ameli.fr](http://www.ameli.fr) (rubrique « j'ouvre mon compte »).

SIMPLIFIEZ-VOUS  
LES REMBOURSEMENTS AVEC  
[www.ameli.fr](http://www.ameli.fr)

## MUTUALITE SOCIALE AGRICOLE DES CHARENTES - MSA SITE D'ANGOULEME

46 boulevard du Docteur Duroselle  
16916 ANGOULEME CEDEX  
Tél. 05 46 97 50 50  
Email. info.ass@charentes.msa.fr

**Site Web.** [www.msadescharentes.fr](http://www.msadescharentes.fr)

« Guichet unique » de la protection sociale du monde agricole, la MSA rembourse à ses adhérents l'ensemble de leurs prestations (maladie, maternité, familiale et vieillesse) et recouvre aussi les cotisations versées par les agriculteurs et les employeurs de main d'œuvre agricole.

Au-delà de la protection sociale, la MSA propose un éventail de services visant à améliorer les conditions de vie et de travail de ses adhérents, se caractérisant par des accompagnements, des actions de prévention santé et de sécurité au travail.

Sous certaines conditions, elle apporte une aide aux vacances, aux loisirs, à la formation BAFA et aux études. Accueil du public du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h15 à 17h.

Pour un accueil personnalisé et sans attente, la MSA des Charentes reçoit sur rendez-vous au sein de ses 4 agences.

Pour ce faire, contacter le 05 46 97 50 50.

- Utiliser plus de 80 services en ligne pour obtenir des attestations, effectuer des demandes, réaliser des déclarations sur [www.msadescharentes.fr](http://www.msadescharentes.fr)

- Ecrire à la MSA depuis l'espace privé en utilisant le service « Mes messages - mes réponses ».

- L'application mobile « Ma MSA et Moi » permet d'accéder à l'ensemble

des services de l'espace privé et suivre en direct l'actualité de la MSA.

### Adresse unique de la MSA des Charentes :

1 boulevard de Vladimir - CS 60 000  
17 106 SAINTES CEDEX

### MUTUALITE SOCIALE AGRICOLE DES CHARENTES

Siège social - 1 bd Vladimir  
17106 SAINTES CEDEX  
Tél. 05 46 97 50 50

#### → AGENCE D'ANGOULEME

46 bd du docteur Duroselle  
16916 ANGOULEME CEDEX 9  
Tél. 05 46 97 50 50  
Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h15 à 17h.

#### → AGENCE DE BARBEZIEUX

26 rue des Basses Douves  
16300 BARBEZIEUX SAINT HILAIRE  
Tél. 05 46 97 50 50  
Accueil du public sur rendez-vous.

#### → AGENCE DE CONFOLENS

ZA les Freniers - Maison de la ruralité  
16500 CONFOLENS  
Tél. 05 46 97 50 50  
Accueil du public sur rendez-vous.

#### → AGENCE DE MANSLE

Square Jean Bouillon  
16230 MANSLE  
Tél. 05 46 97 50 50  
Accueil du public : les mercredis et jeudis de 9h à 12h15 et de 13h30 à 16h45. Accueil du public sur rendez-vous.

#### → AGENCE DE SEGONZAC

15, rue Pierre Viala  
16130 SEGONZAC  
Tél. 05 46 97 50 50  
Accueil du public sur rendez-vous.

## LA CARTE VITALE



La Carte Vitale est indispensable lors de tous vos contacts avec les professionnels de santé. Conservez-la toujours sur vous !

#### > Elle vous permet :

- de justifier de votre droit aux prestations.
- de bénéficier d'un remboursement rapide dès lors que le professionnel de santé est équipé.

Chaque année, n'oubliez pas de mettre à jour votre carte Vitale, auprès de votre pharmacien équipé d'un lecteur de cartes, ou de votre Caisse grâce aux bornes multiservices disponibles à la CPAM d'Angoulême, de Cognac.

Avec Vitale, satisfait et remboursé en 5 jours !

#### > Renseignements :

CPAM : 36 46 (Prix d'un appel local depuis un poste fixe)  
[www.ameli.fr](http://www.ameli.fr)

« Ils se moquent de moi parce que je suis différent, je me moque d'eux parce qu'ils sont tous identiques. »

Kurt Cobain

## HANDICAP

### **CAP EMPLOI CHARENTE OHE PROMETHEE CHARENTE**

112 rue d'Angoulême  
16400 PUYMOYEN  
Tél. 05 45 94 85 01  
Email. [contact@capemploi16.com](mailto:contact@capemploi16.com)  
**Site web.** [www.capemploi16.com](http://www.capemploi16.com)

*Aide à l'emploi et la formation.  
Droit des personnes handicapées.  
Accompagnement personnalisé.  
Bilans médicaux d'aptitudes et  
compétences.*

*Offres d'emplois sur le site Internet.  
Sensibilisation et conseils aux  
employeurs.*

*Aide au maintien dans l'emploi.  
Ouvert du lundi au jeudi de  
8h30 à 12h15 et de 13h30 à 17h30,  
le vendredi de 8h30 à 12h15 et  
de 13h30 à 16h15.*

### **CLUB D'ACTIVITES**

80 bd de la République  
16000 ANGOULEME  
Tél. 05 45 37 60 93

*Lieu d'accueil et de convivialité qui  
propose des activités d'expression,  
culturelles, sportives, manuelles  
et en lien avec l'animal...*

*Ouvert le lundi, mardi et vendredi  
de 9h30 à 17h, le mercredi de  
14h à 17h, le jeudi de 9h30 à  
16h et les samedis impairs de  
13h30 à 18h30.*

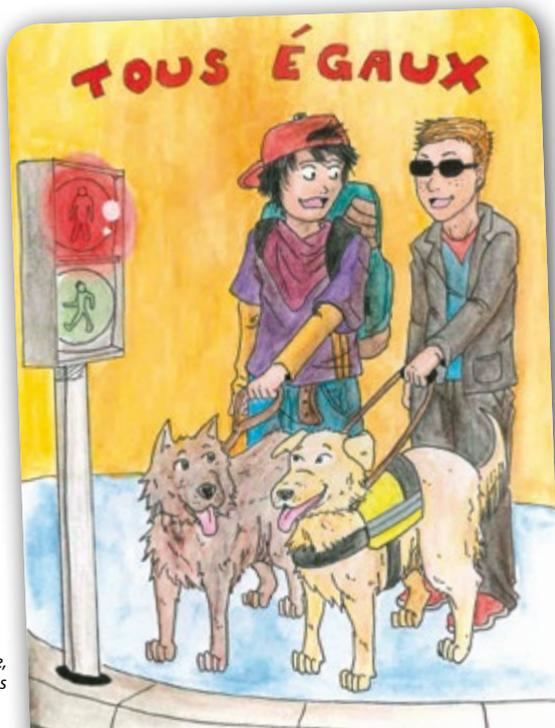
### **MAISON DEPARTEMENTALE DES PERSONNES HANDICAPEES - MDPH**

15 bd Jean Moulin - Ma Campagne  
16000 ANGOULEME  
Tél. 0 800 001 600 (n° vert)  
Email. [lcuenca@lacharente.fr](mailto:lcuenca@lacharente.fr)  
**Site web.** [www.mdp16.fr](http://www.mdp16.fr)

*Guichet unique d'accueil des personnes  
handicapées, qui étudie l'attribution  
de différentes aides et prestations :  
Allocation Adulte Handicapé,*

*orientations professionnelles,  
orientations en établissements  
médico-sociaux, allocation d'éducation  
pour enfant handicapé, carte  
d'invalidité, de stationnement et  
de priorité, prestations de compensation  
du handicap (aides humaines, aides  
techniques, aides exceptionnelles,  
aménagement du logement  
et du véhicule).*

*Du lundi au vendredi de 9h à 12h  
et de 13h30 à 17h.*



Christelle,  
25 ans



Anthony BROCHET

**ASSOCIATION SOJALDICIENNE  
DE PROMOTION DE LA SANTE  
- ASPROS**

12 bd Léon Blum  
16800 SOYAUX  
Tél. 05 45 94 86 67  
Email. [aspros@free.fr](mailto:aspros@free.fr)

Site web. [www.facebook.com/  
aspros.soyaux](http://www.facebook.com/aspros.soyaux)

*Lieu d'accueil.*

*Action de promotion de la santé, de bien-être et de mieux être pour les habitants de la commune de Soyaux et en priorité pour les publics vulnérables (précaires et/ou isolés). La démarche proposée par l'association repose sur le concept de santé communautaire dont l'objectif est d'inciter chaque membre de la société sojaldicienne à être acteur et participatif.*

*Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30.*

**CENTRE D'INFORMATION  
SUR LES DROITS DES FEMMES  
ET DES FAMILLES  
- CIDFF CHARENTE**

16 Rue des Boissières  
16000 ANGOULEME  
Tél. 05 45 92 34 02  
Email. [cidff.charente@cidff16.org](mailto:cidff.charente@cidff16.org)

Site web. [www.infofemmes-pch.org](http://www.infofemmes-pch.org)

Renseignement de 9h à 12h et de 14h à 17h.

**Accueil sur rendez-vous, information, accompagnement des femmes et des familles dans les domaines :**

- de l'emploi et de la formation,
- de la Validation des Acquis et de l'Expérience (Point Relais VAE),
- de demande de micro crédit social régional,
- du droit de la famille, du travail, des procédures,
- des violences à l'encontre des femmes,
- de la vie familiale, de la parentalité,
- de la sexualité,
- de la médiation familiale,

- de l'Espace écoute veuvage (dialogue et solidarité),
- d'un point d'écoute psychologique.

**Permanence d'accès aux droits par téléphone**, le mardi et mercredi de 14h à 17h.

**Permanences d'accès aux droits**, sur RDV au 05 45 92 34 02 :

- **Soyaux** « Maison de la Justice et du Droit », Centre Commercial, sur rendez-vous.
- **Angoulême**, Grande Garenne « Maison de la Justice et du Droit », sur rendez-vous.
- **Cognac** « **A.S.E.R.C.** », le deuxième vendredi de chaque mois 10h - 12h, sur rendez-vous.
- **Cognac Villa François 1<sup>er</sup>**, le deuxième vendredi de chaque mois de 14h-16h30 sur rendez-vous.
- **Confolens**, deux jours par mois sur rendez-vous. P.A.D (2<sup>ème</sup> étage) Mairie de Confolens, Place de l'hôtel de ville, 16500 Confolens.

Attention aux allégations  
santé de certains sites  
Internet... Elles sont parfois  
difficiles à digérer...  
Les professionnels de santé  
sont aussi là pour  
vous guider.

- **Ruffec «Tribunal d'instance»**,  
le deuxième mardi de chaque mois  
9h30 - 12h et 14h - 16h30  
sur rendez-vous.
- **Barbezieux à la Maison  
des Solidarités**, le 1<sup>er</sup> vendredi  
de chaque mois de 9h30 à 12h  
et de 14h à 16h30 sur rendez-vous.

#### **COLLECTIF INTER ASSOCIATIF SUR LA SANTE NOUVELLE AQUITAINE - CISS**

28 rue Mirabeau  
16000 ANGOULEME  
Tél. 05 45 38 77 56 - 06 27 37 87 78  
Email. [poitoucharentes@leicss.org](mailto:poitoucharentes@leicss.org)  
**Site web.** [www.leicss.org](http://www.leicss.org)

Le CISS Nouvelle Aquitaine informe et  
permet de représenter les usagers lors  
de recours face à un établissement de  
santé, à un professionnel de santé ou  
un organisme de protection sociale.  
Du lundi au vendredi de 8h à 12h et  
de 13h à 17h30.



#### **MISSIONS LOCALES**

**Accueil personnalisé, écoute,  
conseil, suivi individuel des 16 à  
25 ans sortis du système scolaire.  
Accompagnement à la formation,  
l'emploi, la vie quotidienne (aide  
à la mobilité, informations sur  
le logement, l'accès aux soins, les  
loisirs, la citoyenneté, la création  
d'activités, les aides financières...)**  
**Opérateur du Parcours  
d'Accompagnement Contractualisé  
vers l'Emploi et l'Autonomie et  
de la Garantie Jeunes.**  
**Accompagnement à la formation,  
l'emploi, la vie quotidienne (aide  
à la mobilité, informations sur  
le logement, l'accès aux soins, les  
loisirs, la citoyenneté, la création  
d'activité, les aides financières...)**  
**Pour développer leur offre de  
service, les Missions Locales  
mobilisent, sur leur territoire,  
tous les partenaires du champ  
de l'insertion sociale et  
professionnelle.**

#### **MISSION LOCALE DU GRAND- ANGOUMOIS**

6, rue du Père Wresinski  
16000 ANGOULEME  
Tél. 05 45 90 15 30  
Email. [mlangouleme@mlangouleme.org](mailto:mlangouleme@mlangouleme.org)

Accueil du public du lundi au vendredi de  
9h à 12h et de 13h30 à 17h (standard  
13h45) (fermé le mardi matin).

#### **Antenne Mission locale :**

1<sup>er</sup> avenue de la Gare  
16110 LA ROCHEFOUCAULD  
Tél. 05 45 64 97 52

#### **Permanences :**

##### • **CDC Seuil Charente Périgord**

2 rue des Vieilles écoles  
16 220 MONTBRON

##### • **CDC Horte-et-Lavalette**

4 rue André Bouyer  
16230 VILLEBOIS LAVALETTE  
(à côté de la Mairie)

Téléphone pour les deux permanences :  
05 45 90 15 30

#### **MISSION LOCALE ARC CHARENTE SITE DE BARBEZIEUX**

Maison communautaire pour l'emploi,  
32, rue de la motte  
16300 BARBEZIEUX SAINT HILAIRE  
Tél. 05 45 78 34 60  
Email. [site-barbezieux@mlarccharente.com](mailto:site-barbezieux@mlarccharente.com)  
**Site web.** <http://mlarccharente.com>

Accueil du public du mardi au jeudi  
de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30.  
Le vendredi de 9h à 12h30.

Permanences en milieu rural du  
Pays Sud Charente, Jarnac/Segonzac  
et Châteauneuf. S'adresser au  
05 45 78 34 60.

#### **SITE DE COGNAC**

41 rue de la Maladrerie  
16100 COGNAC  
Tél. 05 45 83 97 00  
Email. [info@mlarccharente.com](mailto:info@mlarccharente.com)  
**Site web.** [www.mlarccharente.com](http://www.mlarccharente.com)

Accueil du public du lundi au vendredi  
de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30  
(fermeture à 17h, le vendredi).

## SITE DE CONFOLENS

Hôtel de l'emploi et des entreprises  
Rue de l'Ouillette  
ZAE La Croix Saint Georges  
16500 CONFOLENS  
Tél. 05 45 85 36 32  
Email. adm-accueil-confolens@mlarccharente.com

Accueil du public du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h.

## SITE DE RUFFEC

5 passage du Chêne Vert  
BP 30088 - 16700 RUFFEC  
Tél. 05 45 29 55 10  
Email. site-ruffec@mlarccharente.com  
[Site web. mlarccharente.com](http://Site web. mlarccharente.com)

Accueil du public du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h.

Permanences en milieu rural du Pays Ruffécois. S'adresser au 05 45 29 55 10.

## PREVENTION SANTE DE LA CPAM

Boulevard de Bury  
16000 ANGOULEME  
Tél. 36 46  
Email. prevention@cpam-angouleme.cnams.fr  
[Site web. www.ameli.fr](http://Site web. www.ameli.fr)

Aide et accompagnement dans les domaines suivants :

- Retour à domicile après une hospitalisation.
- Prévention bucco-dentaire.
- Accompagnement des personnes diabétiques.
- Promotion des dépistages des cancers et de la vaccination,
- Aide à l'arrêt du tabac.
- Prise en charge du surpoids de l'enfant et de l'adolescent.

## INSTANCE REGIONALE D'EDUCATION ET DE PROMOTION POUR LA SANTE ANTENNE 16 - IREPS 16

Centre Hospitalier d'Angoulême  
Rond-point de Girac  
CS 55015 Saint Michel  
16956 ANGOULEME CEDEX 9  
Tél. 05 45 25 30 36  
Email. angouleme@educationsante-pch.org  
[Site web. www.educationsante-pch.org](http://Site web. www.educationsante-pch.org)

Documentation (sélection d'articles, périodiques, ouvrages, vidéos, outils pédagogiques, supports d'information en éducation et en promotion de la santé) le mercredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h et le mardi, jeudi et vendredi uniquement sur rendez-vous.  
Un relais de diffusion : l'ASPROS, à Soyaux.  
Formation et sensibilisation en éducation pour la santé et en promotion pour la santé.  
Conseil méthodologique pour montage de projets.  
Sur rendez-vous du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h.  
Tout public.

## RESEAU INFORMATION JEUNESSE CHARENTE

Accueil anonyme, gratuit et sans rendez-vous. Information et documentation sur la santé, ainsi que les études, les métiers, l'emploi, la formation continue, les loisirs, les vacances, l'étranger, l'Europe, les sports, la vie pratique...  
Accès internet...  
Tout public.

## CENTRE INFORMATION JEUNESSE - CIJ

Place du champ de Mars  
16000 ANGOULEME  
Tél. 05 45 37 07 30

Email. cijangouleme@info-jeunesse16.com  
[Site web. www.info-jeunesse16.com](http://Site web. www.info-jeunesse16.com)

Du lundi et vendredi de 13h à 18h et sur RDV le mardi, mercredi et jeudi de 9h à 12h.

## INFO 16 - BUREAU D'INFORMATION JEUNESSE POINT INFO FAMILLE BIJ-PIF

53, rue d'Angoulême  
16100 COGNAC  
Tél. 05 45 82 62 00  
Email. info16cognac@wanadoo.fr  
[Site web. www.info16cognac.fr](http://Site web. www.info16cognac.fr)

Du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 18h.

## UNION DEPARTEMENTALE DES ASSOCIATIONS FAMILIALES DE LA CHARENTE - UDAF

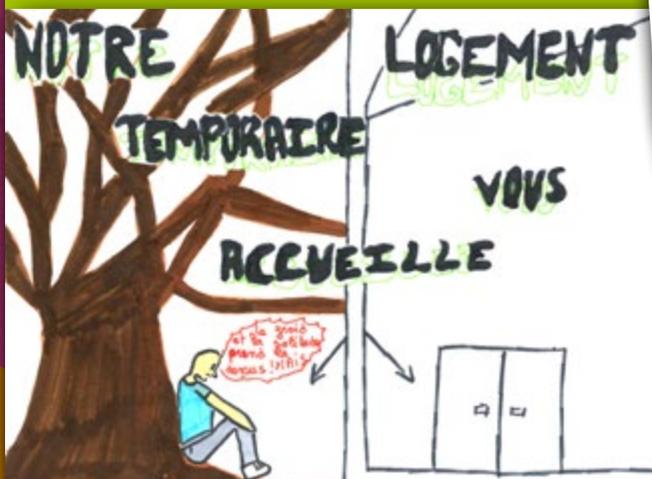
73 impasse Joseph Niepce  
CS 92417  
16024 ANGOULEME Cedex  
Tél. 05 45 39 31 00  
Email. accueil@udaf16.org  
[Site web. www.udaf16.org](http://Site web. www.udaf16.org)

Information, orientation et accompagnement des familles dans les domaines suivants :

- Médiation familiale.
- Parrainage de proximité.
- Micro-crédit personnel régional.
- Action éducative budgétaire.
- Soutien et information aux Tuteurs Familiaux.
- Intergénérationnalité.
- Vie familiale et soutien à la parentalité.

Accueil public du lundi au vendredi de 9h30 à 16h30.

## LOGEMENT TEMPORAIRE



Paöla, 15 ans

### **CENTRE D'HEBERGEMENT ET DE REINSERTION SOCIALE - CHRS**

**Public majeur.**

**En Charente, il existe six Centres d'Hébergement et de Réinsertion Sociale permettant l'hébergement des familles, personnes seules, personnes victimes de violences conjugales, sortant de prison.**

**Ces structures permettent l'accueil d'un public cumulant les handicaps sociaux et une absence d'hébergement. La demande d'entrée en CHRS peut se faire à l'initiative de la personne ou sur demande du travailleur social référent. L'entrée en CHRS est conditionnée par l'acceptation d'un accompagnement socio-éducatif. La durée de séjour (en théorie de 6 mois) peut faire l'objet de prolongation en fonction de l'évolution de la situation du demandeur.**

### **RESIDENCE POUR JEUNES TRAVAILLEURS**

24 Rue Pierre Sépard

16000 ANGOULEME

Tél. 05 45 95 58 13

05 45 95 50 80

Email. [fjtpsemard@sfr.fr](mailto:fjtpsemard@sfr.fr)

**Site web.** [www.selogerapidangouleme.org](http://www.selogerapidangouleme.org)

*Ces logements permettent d'héberger temporairement les jeunes âgés de 16 à 30 ans en situation d'emploi, de formation, etc. Conventionnés APL (Aide Personnalisée au Logement). L'établissement met à disposition des résidents une cuisine commune pour la préparation des repas ainsi qu'une salle polyvalente. Les tarifs de la redevance mensuelle, actualisée annuellement, incluant loyer et charges, varient en fonction de la surface des logements. Au-delà de l'hébergement, la résidence propose un accompagnement socio-éducatif individualisé, des animations socio-culturelles.*

NUMÉRO D'URGENCE SOCIAL

115

Appel Gratuit

INFORMATION  
ORIENTATION  
MISE À JOUR  
ÉVALUATION  
VEILLE SOCIALE

### **LOCAPPART16**

24 Rue Pierre Sépard

16000 ANGOULEME

Tél. 05 45 95 58 13

Email. [locappart16@sfr.fr](mailto:locappart16@sfr.fr)

**Site web.** [www.locappart16.fr](http://www.locappart16.fr)

*Accueil, information, soutien dans les démarches administratives et de recherches de logement. Sur RDV.*

### **CENTRE PARENTAL**

9 rue de la Loire - 16000 ANGOULEME

Tél. 05 16 09 50 78

*Orientation des parents par un travailleur social.*

*Lieu d'hébergement mère-enfant (10 studios et 1 appartement extérieur).*

*Accompagnement à la parentalité en journée.*

*Uniquement les mères hébergées la nuit (pas les pères).*

*Pour les femmes enceintes mineures ou majeures, parents mineurs ou majeurs avec enfants de moins de 3 ans.*

*S'adresser à votre MDS. (voir page 34)*

**En cas d'urgence :**  
**dispositif départemental de veille sociale :**

**115**

**(N° gratuit, 24h/24) pour une mise à l'abri, dans le dispositif d'hébergement d'urgence.**

## MAL ETRE



Coline, 21 ans

### ASSOCIATION LA PETITE AUBERGE

22 allée du champ brun  
Ma Campagne - 16000 ANGOULEME  
Tél. 05 45 64 95 29  
Email. lapetiteauberge16000@orange.com

*Lieu d'accueil collectif. Temps de convivialité. Propositions d'activités (à l'intérieur et à l'extérieur).*

*Elaboration de projets de loisirs à l'initiative des adhérents.*

*Accueil de personnes en difficultés, le mardi de 14h à 17h30 et le mercredi sur rendez-vous.*

### GROUPES D'ENTRAIDE MUTUELLE - GEM

*Lieu d'accueil collectif.*

*Temps de convivialité. Propositions d'activités (à l'intérieur et à l'extérieur du GEM). Elaboration de projets de loisirs à l'initiative des adhérents.*

**Les objectifs des GEM sont de :**

- rompre l'isolement,
- restaurer et maintenir les liens sociaux,
- redonner confiance en soi,
- favoriser l'autonomie des adhérents, en offrant un accueil qui permet l'écoute et l'échange, l'information et l'aide mutuelle, le choix et l'organisation d'activités culturelles et de loisirs. Ce dispositif s'adresse aux personnes adultes psychologiquement fragiles.

### → ANGOULÈME GEM - UDAF

53 rue Bellegarde  
16000 ANGOULEME  
Tél. 05 45 22 70 58  
Email.gemangouleme@gmail.com

*Ouvert tous les jours du lundi au vendredi de 14h à 17h et un samedi sur deux de 14h à 15h.*

### ➤ SOS AMITIÉ FRANCE

**Accessible 24h/24, 7j/7  
50 postes d'écoute répartis sur tout le territoire.  
Liste disponible sur :  
[www.sos-amitie.org](http://www.sos-amitie.org)**

*Depuis 50 ans, service à l'écoute des personnes en situation de détresse. Anonymat et confidentialité.*

### ➤ Phare Enfants-Parents

**01 43 46 00 62  
[www.phare.org](http://www.phare.org)**

*Accueil et écoute des parents confrontés au mal-être et au suicide des jeunes*

### ➤ Ligne azur

**0 810 20 30 40**

*Dispositif d'information contre l'homophobie et pour la prévention du suicide [www.ligneazur.org](http://www.ligneazur.org)*

### ➤ Agir contre le harcèlement à l'école

**0 808 807 010  
[www.agircontreharcelementalecole.gouv.fr](http://www.agircontreharcelementalecole.gouv.fr)**

### ➔ COGNAC - GEM - UDAF

**GRUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE  
ASSOCIATION ESPOIR DE LA VIE**

95 bis, rue Montplaisir  
16100 COGNAC  
Tél. 05 45 32 59 78  
Email. gem.cognac@udaf.org

*Ouvert le mardi de 11h à 17h30, le jeudi de 10h à 17h30 et le samedi de 11h30 à 17h30.*

### ➔ GEM ETRE ENSEMBLE

50, rue Fontaine du Lizier  
16000 ANGOULEME  
Tél. 05 45 94 95 61  
Email. gemetreensemble@laposte.net

*Le lundi, mardi, mercredi et vendredi de 14h à 17h et le jeudi de 9h à 12h.*



« A chaque fois que tu tombes, ramasse quelque chose. »

Oswald Avery

→ **GEM L'ÉCHAPPÉE**

Association La colombière  
5 bd Pasteur  
16000 ANGOULEME  
Tél. 05 45 94 46 36

Du mardi au dimanche de 15h à 19h.

**CENTRE D'INFORMATION  
SUR LES DROITS DES FEMMES  
ET DES FAMILLES - CIDFF**

16 rue des boissières  
16000 ANGOULEME  
Tél. 05 45 92 34 02

Email. cidff.charente@cidff16.org

Site web. [www.infofemmes-pch.org](http://www.infofemmes-pch.org)

Renseignement de 9h à 12h  
et de 14h à 17h.

« Espace écoute veuvage »  
Point d'écoute psychologique.  
Lieux et permanences,  
voir page 48.

**CENTRE HOSPITALIER  
CAMILLE CLAUDEL**  
Etablissement Public de santé  
mentale de la Charente

Site web. [www.ch-claudel.fr](http://www.ch-claudel.fr)

→ **LIEU DIT**

Centre hospitalier Camille Claudel  
Accueil psychologique  
152 rue Alfred de Vigny  
16000 ANGOULEME  
Tél. 05 45 38 49 49

Email. [lieudit@ch-claudel.fr](mailto:lieudit@ch-claudel.fr)

Site web. [www.ch-claudel.fr](http://www.ch-claudel.fr)

Ecoute par des professionnels  
de la santé mentale.  
Evaluation de la situation.  
Accueil physique et téléphonique.  
Orientation si nécessaire.  
Gratuité et confidentialité.  
Personnes en souffrance psychique.

Du lundi au vendredi de 9h à  
19h et le samedi de 9h à 12h,  
avec ou sans rendez-vous,  
anonyme et gratuit.

→ **UNITE D'ACCUEIL  
D'ORIENTATION ET CENTRE  
DE CRISE - UAOCO**

Centre hospitalier Camille Claudel,  
Route de Bordeaux  
CS 90025

16400 LA COURONNE

Tél. 05 45 67 58 00 (24h/24)

Email. [uaoco@ch-claudel.fr](mailto:uaoco@ch-claudel.fr)

Site web. [www.ch-claudel.fr](http://www.ch-claudel.fr)

Accueil physique et téléphonique  
24h/24 de toute personne  
en souffrance psychique.

Orientation adaptée et immédiate  
après évaluation infirmière,  
médicale et psychologique vers  
une prise en charge hospitalière  
ou ambulatoire, ou vers un autre  
professionnel du champ  
médico-social.

Centre de crise, unité d'hospitalisation  
de 10 lits, ouverte et mixte :  
prise en charge individualisée  
et intensive, d'une durée maximale  
de 5 jours.

→ **MIKADO**

Centre hospitalier Camille Claudel  
CS 90025 - 16400 LA COURONNE  
Tél. 05 45 67 06 02

Pour les jeunes de 12 à 20 ans.  
Hospitalisation à temps complet  
ou de jour.  
Activités thérapeutiques de groupe.  
Consultations pluridisciplinaires.  
Secrétariat médical ouvert du lundi  
au vendredi.

**CENTRES MEDICO  
PSYCHOLOGIQUES (CMP)**  
Consultations et entretiens  
(médecins, psychologues, assistante  
sociale...) sur rendez-vous.

→ **ANGOULEME**

**CMP** - 152 rue Alfred de Vigny  
16000 ANGOULEME  
Tél. 05 45 95 38 66

→ **NORD CHARENTE**

**CMP** - 2 rue Pontreau - 16700 RUFFEC  
Tél. 05 45 31 00 96

→ **SUD CHARENTE**

**CMP** - 3 place du Champ de Foire  
16300 BARBEZIEUX - Tél. 05 45 78 95 25

→ **OUEST CHARENTE**

**CMP** - 32 rue des champs du château  
16100 COGNAC - Tél. 05 17 22 31 15

→ **EST CHARENTE**

**CMP** - 1bis av de la Gare  
16110 LA ROCHEFOUCAULD  
Tél. 05 45 23 25 44

**CMP** - 5 rue Francis Poulenc  
16800 SOYAUX - Tél. 05 45 24 22 10

**OMEGA MEDIATION SOCIALE**

67 boulevard Besson Bey  
16000 ANGOULEME  
Tél. 05 45 38 69 83  
Port. 06 03 43 94 68  
Email. [direction@omega16.net](mailto:direction@omega16.net)  
Site web. [www.omega16.net](http://www.omega16.net)

- Écoute et gestion de conflits.
- Mise en relation, information, orientation.
- Médiation Interculturelle.
- Médiation en direction des personnes en très grande précarité et/ou sans domicile.
- Accompagnement des personnes en situation de précarité énergétique et hydrique.

## MANGER / BOUGER



Anastassia,  
17 ans

## ACTIVITES PHYSIQUES ET SPORTIVES

### COMITE DEPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF - CDOS

Maison départementale des sports  
Rue des Mesniers Domaine de la Combe  
16710 SAINT YRIEIX SUR CHARENTE - Tél. 05 45 25 30 48  
Email. [charente@franceolympique.com](mailto:charente@franceolympique.com)  
[Site web. charente.franceolympique.com](http://Site web. charente.franceolympique.com)

[www.annuairedusport.fr](http://www.annuairedusport.fr) : un outil simple,  
pratique et gratuit pour choisir un sport et trouver  
un club près de chez soi.

Plus d'infos pour vos activités  
sportives dans la rubrique  
« Je m'active en aggro »,  
sur le site du Centre  
Information Jeunesse  
[www.info-jeunesse16.com](http://www.info-jeunesse16.com)



Pour que  
votre petit déj'  
ne boive pas la tasse,  
préparez-le la veille  
avant de vous  
coucher :-)

## EQUILIBRE/TROUBLE ALIMENTAIRE

### PREVENTION SANTE DE LA CPAM

Boulevard de Bury  
16000 ANGOULEME  
Tél. 36 46  
Email. [prevention@cpam-angouleme.cnamts.fr](mailto:prevention@cpam-angouleme.cnamts.fr)  
[Site web. www.ameli.fr](http://Site web. www.ameli.fr)

### Aide et accompagnement dans les domaines suivants :

- Retour à domicile après une hospitalisation.
- Prévention bucco-dentaire.
- Accompagnement des personnes diabétiques.
- Promotion des dépistages des cancers et de la vaccination.
- Aide à l'arrêt du tabac.
- Prise en charge du surpoids de l'enfant et de l'adolescent.

### UNITE D'ADDICTOLOGIE - ELSA

Centre Hospitalier d'Angoulême  
Rond-point de Girac - CS 55015 Saint Michel  
16959 ANGOULEME CEDEX 9 - Tél. 05 45 24 29 32  
Email. [elsa-pass@ch-angouleme.fr](mailto:elsa-pass@ch-angouleme.fr)  
[Site web. www.ch-angouleme.fr](http://Site web. www.ch-angouleme.fr)

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h à 17h.

Sur [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)  
Consultez la fabrique à menus  
et créez vos menus de saison,  
personnalisés !

## PETITE ENFANCE



Maellie, 14 ans

### PROTECTION MATERNELLE ET INFANTILE PMI

Maison Départementale des Solidarités  
15 bd Jean Moulin - 16000 ANGOULEME - Tél. 05 16 09 76 94  
*Site web.* [www.lacharente.fr](http://www.lacharente.fr)

*Prévention médicale, sociale et psychologique.  
Enfants de moins de 6 ans et leurs parents.  
Service assuré par des médecins,  
sages-femmes, infirmières - puéricultrices  
et des animatrices dans chaque Maison Départementale  
des Solidarités. Voir page 34.*

[www.mon-enfant.fr](http://www.mon-enfant.fr)

Parés pour être parents ?

*Des temps d'échanges sont régulièrement  
organisés par l'UDAF. Renseignez-vous !  
[www.udaf16.org](http://www.udaf16.org)*

## PRESTATIONS SOCIALES ET FAMILIALES



Anastassia,  
17 ans

### CAISSE D'ALLOCATIONS FAMILIALES DE LA CHARENTE - CAF

30 bd de Bury - CS 90 000  
16911 ANGOULEME CEDEX 9  
Tél. 0 810 25 16 10  
*Site web.* [www.caf.fr](http://www.caf.fr)

*Pour obtenir des informations  
actualisées sur votre dossier,  
une seule adresse [www.caf.fr](http://www.caf.fr)  
De chez vous, sur PC ou tablette, 7j/7  
et 24h/24, vous pouvez :*

- accéder à votre dossier,
- estimer vos droits,
- faire une demande de prestations,
- prendre rendez-vous avec  
un conseiller de la CAF,
- modifier directement vos informations  
personnelles : adresse, n° de téléphone  
portable, adresse mail, coordonnées  
bancaires, situation familiale et  
professionnelle, séparation, grossesse, ...
- connaître les horaires d'ouverture de  
l'ensemble des points d'accueil  
(espace conseil, points numériques  
CAF, points relais CAF, ...).

**Téléchargez sans attendre l'application mobile Caf-  
MonCompte et accédez à votre dossier : un service  
simple, rapide, accessible partout et à toute heure.**

## MUTUALITE SOCIALE AGRICOLE DES CHARENTES - MSA

« Guichet unique » de la protection sociale du monde agricole, la MSA rembourse à ses adhérents l'ensemble de leurs prestations (maladie, maternité, familiale et vieillesse) et recouvre aussi les cotisations versées par les agriculteurs et les employeurs de main d'œuvre agricole. Au-delà de la protection sociale, la MSA propose un éventail de services visant à améliorer les conditions de vie et de travail de ses adhérents, se caractérisant par des accompagnements, des actions de prévention santé et de sécurité au travail. Sous certaines conditions, elle apporte une aide aux vacances, aux loisirs, à la formation BAFA et aux études.

Email. [infofamille@charentes.msa.fr](mailto:infofamille@charentes.msa.fr)  
Site web. [www.msadescharentes.fr](http://www.msadescharentes.fr)

### → MUTUALITE SOCIALE AGRICOLE DES CHARENTES

Siège social  
1 bd Vladimir  
17106 SAINTES CEDEX  
Tél. 05 46 97 50 50

### → AGENCE D'ANGOULEME

46 bd du docteur Duroselle  
16916 ANGOULEME CEDEX 9  
Tél. 05 46 97 50 50

Du lundi au vendredi de 8h30  
à 12h30 et de 13h15 à 17h.

### → AGENCE DE BARBEZIEUX

26 rue des Basses Doves  
16300 BARBEZIEUX SAINT HILAIRE  
Tél. 05 46 97 50 50

Accueil du public sur rendez-vous.

### → AGENCE DE CONFOLENS

ZA les Freniers  
Maison de la ruralité

16500 CONFOLENS  
Tél. 05 46 97 50 50

Accueil du public sur rendez-vous.

### → AGENCE DE MANSLE

Square Jean Bouillon - 16230 MANSLE  
Tél. 05 46 97 50 50

Accueil du public sur rendez-vous.

### → AGENCE DE SEGONZAC

15, rue Pierre Viala - 16130 SEGONZAC  
Tél. 05 46 97 50 50

Accueil du public sur rendez-vous.

## POINT RELAIS CAF JEUNES ET ETUDIANTS

Centre Information Jeunesse  
Place du Champ de Mars  
16000 ANGOULEME  
Tél. 05 45 37 07 30

Accompagnement et soutien dans  
les démarches Caf.

Ouvert du lundi au vendredi de  
13h à 18h et sur RDV du mardi  
au jeudi de 9h à 12h.

## SECURITE ROUTIERE

### ASSOCIATION PREVENTION ROUTIERE - COMITE DE LA CHARENTE

24 rue du Docteur Guy Ragnaud  
16000 ANGOULEME  
Tél. 05 45 95 29 84  
Email. [preventionroutiere16@wanadoo.fr](mailto:preventionroutiere16@wanadoo.fr)

Site web. [www.preventionroutiere.asso.fr](http://www.preventionroutiere.asso.fr)

Education et sensibilisation  
routière.

### MISSION SECURITE ROUTIERE

Préfecture de la Charente  
7-9 rue de la préfecture - CS 92301  
16023 ANGOULEME CEDEX  
Tél. 05 45 97 62 83  
Email. [securite-routiere@charente.gouv.fr](mailto:securite-routiere@charente.gouv.fr)

Prêt de supports de communication  
et d'outils de prévention.  
Gestion des demandes du Plan  
Départemental d'Action de Sécurité  
Routière.

A vélo,  
sans casque...  
Es-tu  
tombé sur  
la tête ?!

[www.ckisam.fr](http://www.ckisam.fr)

[www.preventionroutiere.asso.fr](http://www.preventionroutiere.asso.fr)

## SEXUALITE - RESPECT



Melissa, 16 ans

### ADHEOS

5 bd Berthelot (Entrée Place ST Martial)

16000 ANGOULEME

Tél. 06 26 39 66 13

Email. [contact@adheos.org](mailto:contact@adheos.org)

Site web. [www.adheos.org](http://www.adheos.org)

ADHEOS Centre LGBT (Lesbien, Gay, Bi, Trans) d'Angoulême.  
Centre d'information, d'orientation, d'aide sur les questions  
de genre, lutte contre l'homophobie et la transphobie.

Permanences associatives et événements culturels.

Permanences et bar associatif : le mercredi de 14h à 21h.

Prise de rendez-vous individuel possible.

★ SOINS  
TABAC  
VACCINS  
HÉPATITES  
RISQUES AUDITIFS  
★ TA ★  
SANTÉ  
VIE  
SIDA  
DROGUES  
SÉCURITÉ  
VIOLENCE  
ALCOOL

Pas besoin d'avoir le bras long...  
 Une seule goutte de sang recueillie  
 au bout du doigt permet d'obtenir en quelques  
 minutes les résultats du Test de Dépistage du VIH.  
 C'est gratuit et totalement confidentiel.

## SIDA - IST - HEPATITES



Emilien, 14 ans

### AIDES - LIEU DE MOBILISATION CHARENTE

12 rue des Boissières  
 16000 ANGOULEME - Tél. 05 45 92 86 77  
 Email. charente@aides.org  
 Site web. [www.aides.org](http://www.aides.org)

Association de lutte contre le sida  
 et les hépatites.

Accueil, information, documentation  
 et prévention du grand public.

Accueil et soutien aux personnes  
 touchées par le VIH-Sida-Hépatites  
 et leurs proches.

Mise à disposition gratuite de matériel  
 de prévention (préservatifs...).

Actions d'information et de prévention,

réduction des risques : population  
 migrante, homosexuelle, personne  
 en précarité, en milieu carcéral...  
 Permanence de santé sexuelle avec  
 offre de dépistage rapide du VIH  
 le mardi de 15h à 18h30.

### CENTRE GRATUIT D'INFORMATION DE DEPISTAGE ET DE DIAGNOSTIC - CEGIDD

Accueil, écoute, information,  
 conseils personnalisés. Dépistage  
 du VIH (sida) et/ou du VHC,  
 VHB (hépatites B et C), ainsi  
 que de toutes les IST (syphilis,  
 chlamydia...) En cas de diagnostic

## INFOS

### > Hépatites Info Service

0 800 845 800

De 8h00 à 23h00, 7j/7

(Appel gratuit depuis un poste fixe)

[www.hepatites-info-service.org](http://www.hepatites-info-service.org)

Information, prévention,  
 orientation, soutien sur  
 les hépatites

[www.aides.org](http://www.aides.org)

### > Sida Info Plus

0 800 840 800 pour prise de

rendez-vous (Appel gratuit  
 depuis un poste fixe)

[www.sidainfoplus.fr](http://www.sidainfoplus.fr)

### > Sida Info Service

Accompagnement des personnes  
 séropositives.

[www.sida-info-service.org](http://www.sida-info-service.org)

de séropositivité, liaison avec  
 les services hospitaliers spécialisés  
 et le médecin traitant, pour prise  
 en charge et suivi médical et  
 psychosocial. Mise à disposition  
 gratuite de préservatifs. Anonymat.  
 Sur rendez-vous.  
 Tout public.

→ **CEGIDD**

**CENTRE HOSPITALIER  
INTERCOMMUNAL DU PAYS  
DE COGNAC - CONSULTATIONS  
EXTERNES**

65 av. d'Angoulême  
CS 50264 CHATEAUBERNARD  
16112 COGNAC CEDEX  
Tél. 05 45 80 13 13  
Email. [cdag@ch-cognac.fr](mailto:cdag@ch-cognac.fr)  
Le mardi et le jeudi de 10h à 12h30  
et de 16h30 à 18h, le mercredi de 15h  
à 17h et le vendredi de 12h à 14h.

→ **CEGIDD**

**CENTRE HOSPITALIER  
D'ANGOULÊME ROND  
POINT DE GIRAC**

CS 55015 SAINT MICHEL  
16959 ANGOULEME  
Tél. 05 45 24 42 84  
Port. 06 86 28 73 58  
Email. [cegid@ch-angouleme.fr](mailto:cegid@ch-angouleme.fr)  
**Site web.** [www.docvadis.fr/cdag](http://www.docvadis.fr/cdag)  
Du lundi au vendredi de 10h à 14h  
(sans rendez-vous) et de 14h à 18h  
(sur rendez-vous).

**EMAPASS RUFFEC**

Centre Hospitalier de Ruffec  
16700 RUFFEC  
Tél. 05 45 29 54 93  
Email. [emapass@ch-ruffec.fr](mailto:emapass@ch-ruffec.fr)

Dépistage anonyme et gratuit Sida  
et Hépatites, 24h/24h.

## VACCINATIONS



Nathan, 14 ans

**CENTRE DE PREVENTION DE LA CHARENTE**

8, rue Léonard Jarraud - 16000 ANGOULEME - Tél. 05 16 09 76 95  
**Site web.** [www.lacharente.fr](http://www.lacharente.fr)

Séances gratuites de vaccination pour tout public, le lundi et jeudi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h, le mercredi de 13h30 à 16h, sans rendez-vous.  
Centre de vaccinations pour les départs à l'étranger : conseils et vaccins du voyage (fièvre jaune, ...) sur rendez-vous les mardis et vendredis.  
Vaccins payants.

**PROTECTION MATERNELLE ET INFANTILE - PMI**

Maison Départementale des Solidarités - 15 bd Jean Moulin  
16000 ANGOULEME - Tél. 05 16 09 76 94  
**Site web.** [www.lacharente.fr](http://www.lacharente.fr)

Prévention médicale, sociale et psychologique.  
Enfants de moins de 6 ans et leurs parents.  
Service assuré par des médecins, sages-femmes, infirmières - puéricultrices et des animatrices dans chaque Maison Départementale des Solidarités.  
Voir page 34.

[www.inpes.sante.fr/  
CFESBases/catalogue/pdf/1175.pdf](http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1175.pdf)  
[www.mesvaccins.net](http://www.mesvaccins.net)

# CHARENTE

LE DÉPARTEMENT

SÉANCES de VACCINATIONS  
ouvertes à tous  
(enfants et adultes).  
Vaccins du calendrier officiel  
fournis et gratuits.



## Où se faire vacciner ?

- MDS de COGNAC : le 1<sup>er</sup> mercredi du mois de 10 h à 12 h  
et de 13 h 30 à 15 h 30
- MDS de CHASSENEUIL : le 2<sup>ème</sup> mercredi des mois de janvier, mars, mai  
juillet, septembre et novembre de 14 h à 15 h 30
- MDS de CONFOLENS : le 2<sup>ème</sup> mercredi des mois de février, avril, juin, août  
octobre et décembre de 14 h à 15 h 30
- MDS de LA COURONNE : le 3<sup>ème</sup> mercredi du mois de 10 h à 11 h 30
- BARBEZIEUX (locaux de la PASS) : le 3<sup>ème</sup> mercredi du mois de 14 h à 15 h 30
- MDS de RUFFEC : le 4<sup>ème</sup> mercredi des mois de janvier, mars, mai, juillet,  
septembre et novembre de 14 h à 15 h 30
- MONTBRON (antenne de la MDS) : le 4<sup>ème</sup> mercredi des mois de février, avril,  
juin, août, octobre et décembre de 14 h à 15 h 30
- ANGOULÊME (Centre de Prévention) :  
le lundi et le jeudi de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 16 h  
le mercredi de 13 h 30 à 16 h

SANS RENDEZ-VOUS

Pour tous renseignements : 05 16 09 76 05

## VIOLENCE / MALTRAITANCE



Nathanaëlle, 19 ans

### **ASSOCIATION POUR LA PROTECTION L'INFORMATION ET LA DEFENSE DE L'ENFANCE - APIDE**

1 rue François Larreguy - BP 70227  
16007 ANGOULEME CEDEX  
Tél. 05 45 61 20 02

Email. [apide.mousnier@dartybox.com](mailto:apide.mousnier@dartybox.com)

*Permanence téléphonique 24h/24 à la disposition des enfants et des adultes pour signaler des enfants en difficulté (victimes de violence, de négligences, etc...).*

*Rencontres sur rendez-vous.*

*Défense de l'enfant par les avocats de l'association.*

*Administrateur Ad'Hoc, agréé par la cour d'appel de Bordeaux, pour les enfants dont les parents sont dans l'incapacité de défendre leurs intérêts, ou lorsque les parents sont responsables des violences. Prévention sur les droits et devoirs de*

*l'enfant, les violences (enfants et adultes). Pour les enfants de 0 à 18 ans, victimes de violences (physiques, psychiques, sexuelles etc...) ou en conflit d'intérêt avec leurs représentants légaux.*

### **CENTRE D'INFORMATION SUR LES DROITS DES FEMMES ET DES FAMILLES - CIDFF**

16 rue des boissières  
16000 ANGOULEME  
Tél. 05 45 92 34 02

Email. [cidff.charente@cidff16.org](mailto:cidff.charente@cidff16.org)

**Site web.** [www.infofemmes-pch.org](http://www.infofemmes-pch.org)

*Accueil sur rendez-vous.*

*Information, accompagnement des femmes victimes de violence.*

*Point d'écoute psychologique.*

*Lieux et horaires de permanences, voir pages 48-49.*

Tendons l'oreille...  
Le silence  
n'est pas forcément  
d'or...

### **EQUIPE DE PREVENTION SPECIALISEE GRAND ANGOULEME - ADSEA**

10 rue René Coty  
16000 ANGOULEME  
Tél. 09 81 94 81 36  
Email. [prev.angouleme@adsea86.fr](mailto:prev.angouleme@adsea86.fr)  
**Site web.** [www.adsea86.fr](http://www.adsea86.fr)

*Les éducateurs de prévention spécialisée rencontrent les jeunes, les familles, dans leur milieu naturel de vie, sans qu'existe un mandat administratif ou judiciaire nominatif. L'action éducative respecte la libre adhésion et l'anonymat.*

*Elle s'adresse à des jeunes âgés de 10 à 21 ans habitant les quartiers prioritaires du Grand Angoulême. La relation éducative est basée avant tout sur une confiance partagée. Quelle que soit la nature des problèmes rencontrés, les éducateurs chercheront des solutions avec le jeune, de manière responsable. L'objectif est de l'aider à devenir acteur de son projet et de bénéficier des meilleures conditions d'épanouissement personnel à travers les loisirs, la culture, la vie familiale et l'insertion professionnelle.*

## FRANCE VICTIME 16

### ASVAD

2 rue du soleil  
16000 ANGOULEME  
Tél. 05 45 37 11 11  
Email. asvad@wanadoo.fr

Accueil public au palais de justice,  
Place Louvel, à Angoulême.

L'ASVAD collabore avec les services  
de la justice, les services enquêteurs  
et l'ordre des avocats.

L'association intervient auprès  
des personnes victimes d'infractions  
pénales, d'atteintes aux biens  
(vol, dégradation, escroquerie...)  
d'atteintes à la personne (violences  
physiques, violences conjugales,  
harcèlement sexuel et moral, accident  
de la circulation, viol, homicide, etc...).

Un soutien juridique est également  
proposé : informer et expliquer  
la procédure, soutenir dans  
la démarche du dépôt de plainte,  
accompagner tout au long du  
parcours judiciaire, orienter vers  
des professionnels de son réseau.  
Un soutien psychologique en  
individuel ou en groupe est  
également possible afin de mettre  
des mots sur le traumatisme,  
aider à se reconstruire.

### Permanences :

#### • Angoulême :

Permanence principale d'accueil,  
Tribunal de Grande Instance,  
place F. Louvel à Angoulême.

### • Cognac :

- Palais de justice de Cognac,  
3<sup>ème</sup> jeudi de chaque mois 9h-12h  
sur RDV.
- Commissariat de Cognac,  
3<sup>ème</sup> jeudi de chaque mois de  
14h à 17h15 sur RDV.
- Commissariat d'Angoulême  
le lundi de 9h à 12h.
- Gendarmerie d'Angoulême  
le mardi matin de 9h à 12h.
- Maison de Justice Grande Garenne  
sur rendez-vous.
- Point d'accès aux droits de Soyaux  
sur rendez-vous.

### OMEGA MEDIATION SOCIALE

67 boulevard Besson Bey  
16000 ANGOULEME  
Tél. 05 45 38 69 83  
Port. 06 03 43 94 68  
Email. direction@omega16.net  
Site web. [www.omega16.net](http://www.omega16.net)

- Écoute et gestion de conflits.
- Mise en relation, information,  
orientation.
- Médiation Interculturelle.
- Médiation en direction des  
personnes en très grande  
précarité et/ou sans domicile.
- Accompagnement  
des personnes  
en situation de  
précarité énergétique  
et hydrique.

## INFOS

> 119

Enfance en danger

> 3919

Accueil de victimes de  
violences conjugales  
Appel anonyme et gratuit  
[www.stop-violences-femmes.gouv.fr](http://www.stop-violences-femmes.gouv.fr)

> e réputation

[ereputation.paris.fr](http://ereputation.paris.fr)

> Préjugés et stéréotypes

[www.prejuges-stereotypes.net](http://www.prejuges-stereotypes.net)  
[www.jeunesviolencesecoute.fr](http://www.jeunesviolencesecoute.fr)





# Numéros d'urgence

**Protéger :**  
Baliser avant et après  
le lieu de l'accident.

**Alerter :**  
Avec un maximum de  
précisions sur le lieu de  
l'accident.

**Secourir :**  
Rester près des blessés  
sans les déplacer ;  
les couvrir.

**SAMU : 15**



**Pompiers : 18**



**Police ou  
Gendarmerie : 17**



**N° unique  
européen : 112**



# TA S ANTE

Mes numéros importants

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



# GUIDE TA SANTÉ

★ SOINS  
★ TABAC  
VACCINS  
HÉPATITES  
RISQUES AUDITIFS

♥ VIE  
SIDA ★  
DROGUES  
SÉCURITÉ  
VIOLENCE  
ALCOOL

ALIMENTATION  
ACTIVITÉS  
PHYSIQUES





Avec le soutien et la participation de



Information  
Jeunesse



CU Angoulême

Une édition du :

**CENTRE INFORMATION JEUNESSE**

Place du champ de Mars - 16000 ANGOULÊME - Tél. 05 45 37 07 30

Email. [cijangouleme@info-jeunesse16.com](mailto:cijangouleme@info-jeunesse16.com)

Site web. [www.info-jeunesse16.com](http://www.info-jeunesse16.com)