

Guide la Santé

TABAC
VACCINS
HÉPATITES
RISQUES AUDITIFS
ACTIVITÉS
PHYSIQUES
SOINS

SIDA
DROGUES
SÉCURITÉ
VIOLENCE
ALCOOL
ALIMENTATION
VIE

2018 2019

Charente

Information
Jeunesse



CJ Angoulême



Nos vifs remerciements pour leur soutien financier à :

- Agence Régionale de Santé Aquitaine Limousin Poitou-Charentes (ARS)
 - Mutualité Sociale Agricole des Charentes (MSA)
 - Caisse d'Allocations Familiales de la Charente (CAF)
 - Conseil Départemental de la Charente
- Union Départementale des Associations Familiales de la Charente (UDAF)

Le conseil consultatif 2018 :

- Le Conseil Départemental de la Charente.
 - La MSA des Charentes.
 - La CPAM Charente.
- Le Centre Information Jeunesse d'Angoulême.

Un grand merci à Cassandra et Yoann pour leur regard « jeune ».

GRAND CONCOURS DE DESSINS

Nous remercions vivement tous les jeunes du Campus CIFOP, des Maisons Familiales Rurales de La Péruse, de Jarnac et de Triac, ainsi qu'aux participants individuels pour leur participation active au concours de dessins de ce guide.

Bravo aux grands gagnants de cette édition Guide ta Santé Charente 2018/2019 : Anne, Alexandre, Marie Amina, Aurélie, Mathis, Maëllie, Alexis, Cassandra, Alice, Jean-Alexis, Esteban, Antoine et Myrtille.

TABAC
VACCINS
HÉPATITES
RISQUES AUDITIFS
ACTIVITÉS
PHYSIQUES
SOINS

SIDA
DROGUES
SÉCURITÉ
VIOLENCE
ALCOOL
ALIMENTATION
VIE

Guide ta Santé

édito ★

Vous avez entre
16 et 25 ans ?
Vous n'êtes plus
scolarisé ?
Ce guide a été
spécialement conçu
pour vous !

**Vous y trouverez toutes
les ressources utiles à
vos démarches santé**
(informations, conseils, adresses
en Charente, sites et numéros
utiles, ...) **ainsi qu'un agenda
pour vous accompagner
quotidiennement dans vos
démarches.**

Cette action est pilotée par
le Centre Information Jeunesse d'Angoulême
dans le cadre du Contrat Local de Santé
de la Ville d'Angoulême.



CUJ Angoulême

AGENDA 2 à 27

KI FAIT KOI ET OU ?

Accès gratuit aux droits et aux soins	28
Accompagnement social / solidarité / aide alimentaire	30
Addictions : alcool, tabac, drogues illicites, cyberdépendance, jeux, etc...	37
• Consultations d'aide à l'arrêt du tabac	40
Bilan de santé gratuit	42
Contraception / IVG	42
Couverture maladie et complémentaires	44
Handicap	47
Information / orientation / prévention	48
Logement temporaire	51
Mal être	52
Manger / bouger	54
• Activités physique et sportive	54
• Equilibre/trouble alimentaire	54
Petite enfance	55
Prestations sociales et familiales	55
Sécurité routière	57
Sexualité - Respect	57
Sida - IST - Hépatites	58
Vaccinations	59
Violence / maltraitance	60

NUMÉROS D'URGENCE 62

INDEX DES STRUCTURES 63

Directrice de Publication : Françoise Labussière
Responsable éditoriale : Anne Desthomas
Conception et réalisation : Suruneligne

Crédits photos : Shutterstock et ses concédants
Dépôt légal en cours : septembre 2018 - Copyright 2018/2019

Septembre

36

Lundi

3

Grégoire

Mardi

4

Rosalie

Mercredi

5

Raïssa

Jeudi

6

Bertrand

Vendredi

7

Reine

Samedi

8

Nativité

Dimanche

9

Alain

P'tites notes !

Septembre

37

Lundi

10

JOURNÉE MONDIALE
DE PRÉVENTION
DU SUICIDE



Inès

Mardi

11

Adelpe

Mercredi

12

Apollinaire

Jeudi

13

Aimé

Vendredi

14

Cyprien

Samedi

15

Roland

Dimanche

16

Edith

Coups de cœur !

Septembre

38

Lundi

17

Renaud

Mardi

18

Nadège

Mercredi

19

Emilie

Judi

20

Davy

Vendredi

21

Matthieu

Samedi

22

Maurice

Dimanche

23

Automne

P'tits trucs à garder !

Septembre

39

Lundi

24

Thèle

Mardi

25

Hermann

Mercredi

26

★ JOURNÉE MONDIALE DE LA CONTRACEPTION

Côme et Damien

Judi

27

Vincent de Paul

Vendredi

28

Venceslas

Samedi

29

Michel

Dimanche

30

Jérôme

Projets de la semaine !

Octobre

40

Lundi

1

Thérèse

Mardi

2

Léger

Mercredi

3

Gérard

Jeudi

4

François d'Assise

Vendredi

5

Fleur

Samedi

6

Bruno

Dimanche

7

Serge

Belles découvertes !

Octobre

41

Lundi

8

Pélagie

Mardi

9

Denis

Mercredi

10

Ghislain

Jeudi

11

★ JOURNÉE MONDIALE
DE LA SANTÉ MENTALE

Firmin

Vendredi

12

Wilfried

Samedi

13

Géraud

Dimanche

14

Juste

A essayer !

Octobre

42

Lundi

15

Thérèse d'Avila

Mardi

16

Edwige

Mercredi

17

Baudoin

Jedi

18

Luc

Vendredi

19

René

Samedi ●

20

Adeline

Dimanche ●

21

Céline

Rencontres :-)

Octobre

43

Lundi ●

22

Elodie

Mardi ●

23

Jean de Capistran

Mercredi ●

24

Florentin

Jedi ●

25

Crépin

Vendredi ●

26

Dimitri

Samedi ●

27

Emeline

Dimanche ●

28

Jude

Coin artistique !



Octobre > Novembre

44

Lundi ●

29

Narcisse

Mardi ●

30

Bienvenue

Mercredi ●

31

Quentin

Jeu*di* ●

1

Toussaint

Vendredi ●

2

Défunts

Samedi ●

3

Hubert

Dimanche ●

4

Charles

Trucs à garder !

Novembre

45

Lundi

5

Sylvie

Mardi

6

Bertille

Mercredi

7

Carine

Jeu*di*

8

Geoffroy

Vendredi

9

Théodore

Samedi

10

Léon

Dimanche

11

Armistice 1918

Petits bonheurs !

Novembre

46

Lundi

12

Christian

Mardi

13

Brice

Mercredi

14

Sidoine

Jedi

15

Albert

Vendredi

16

Marguerite

Samedi

17

Elisabeth

Dimanche

18

Aude

Pensées de la semaine !

Novembre

47

Lundi

19

Tanguy

Mardi

20

Edmond

Mercredi

21

JOURNÉE MONDIALE
★ DE L'ENFANCE

Dimitri

Jedi

22

Cécile

Vendredi

23

Clément

Samedi

24

Flora

Dimanche

25

Catherine

Ne pas oublier !

Novembre > Décembre

48

Lundi

26

Delphine

Mardi

27

Sévrin

Mercredi

28

Jacques

Jedi

29

Saturnin

Vendredi

30

André

Samedi

1

★ JOURNÉE MONDIALE
DE LUTTE CONTRE
LE SIDA

Florence

Dimanche

2

Viviane

P'tites notes !

Décembre

49

Lundi

3

François Xavier

Mardi

4

Barbara

Mercredi

5

Gérald

Jedi

6

Nicolas

Vendredi

7

Ambroise

Samedi

8

Thibaud

Dimanche

9

Léocadie

Coups de coeur !

Décembre

50

Lundi ★ JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DE L'HOMME

10 Romaric

Mardi
11 Daniel

Mercredi
12 Chantal

Judi
13 Lucie

Vendredi
14 Odile

Samedi
15 Ninon

Dimanche
16 Alice

P'tits trucs à garder !

Décembre

51

Lundi
17 Gaël

Mardi
18 Gatien

Mercredi
19 Urbain

Judi
20 Théophile

Vendredi
21 Hiver

Samedi ●
22 Françoise Xavière

Dimanche ●
23 Armand

Projets de la semaine !

Décembre

52

Lundi ●

24

Adèle

Mardi ●

25

Noël

Mercredi ●

26

Etienne

Judi ●

27

Jean

Vendredi ●

28

Innocent

Samedi ●

29

David

Dimanche ●

30

Roger

Belles découvertes !

Janvier 2019

Lundi ●

31

Sylvestre

Mardi ●

1

Jour de l'an

Mercredi ●

2

Basile

Judi ●

3

Geneviève

Vendredi ●

4

Odilon

Samedi ●

5

Edouard

Dimanche ●

6

Mélaïne

A essayer !

Janvier

2

Lundi

7

Raymond

Mardi

8

Lucien

Mercredi

9

Alix

Jedi

10

Guillaume

Vendredi

11

Pauline

Samedi

12

Tatiana

Dimanche

13

Yvette

Rencontres :-)

Janvier

3

Lundi

14

Nina

Mardi

15

Rémi

Mercredi

16

Marcel

Jedi

17

Roseline

Vendredi

18

Prisca

Samedi

19

Marius

Dimanche

20

Sébastien

Coin artistique !

Janvier

4

Lundi

21

JOURNÉE MONDIALE
★ DES CÂLINS

Agnès

Mardi

22

Vincent

Mercredi

23

Barnard

Judi

24

François de Sales

Vendredi

25

Conversion de Paul

Samedi

26

Paule

Dimanche

27

Angèle

Trucs à garder !

Janvier > Février

5

Lundi

28

Thomas d'Aquin

Mardi

29

Gildas

Mercredi

30

Martine

Judi

31

Marcelle

Vendredi

1

Ella

Samedi

2

Présentation

Dimanche

3

Blaise

Petits bonheurs !

Février

6

Lundi
4

★ JOURNÉE MONDIALE
CONTRE LE CANCER

Véronique

Mardi
5

Agathe

Mercredi
6

Gaston

Judi
7

Eugène

Vendredi
8

Jacqueline

Samedi
9

Apolline

Dimanche
10

Arnaud

Pensées de la semaine !

Février

7

Lundi
11

Ntr. D. de Lourdes

Mardi
12

Félix

Mercredi
13

Béatrice

Judi
14

Valentin

Vendredi
15

Claude

Samedi ●
16

Julienne

Dimanche ●
17

Alexis

Ne pas oublier !

Février

8

Lundi ●

18

Bernadette

Mardi ●

19

Gabin

Mercredi ●

20

Aimée

Jeudi ●

21

Damien

Vendredi ●

22

Isabelle

Samedi ●

23

Lazare

Dimanche ●

24

Modeste

P'tites notes !

Février > Mars

9

Lundi ●

25

Roméo

Mardi ●

26

Nestor

Mercredi ●

27

Honorine

Jeudi ●

28

Romain

Vendredi ●

1

Aubin

Samedi ●

2

Charles

Dimanche ●

3

Guénoilé

Coups de coeur !

Mars

10

Lundi

4

Casimir

Mardi

5

Olive

Mercredi

6

Colette

Jedi

7

Félicité

Vendredi

8

Jean

Samedi

★ JOURNÉE DE LA FEMME

9

Françoise

Dimanche

10

Vivien

P'tits trucs à garder !

Mars

11

Lundi

11

Rosine

Mardi

12

Justine

Mercredi

13

Rodrigue

Jedi

14

Mathilde

Vendredi

15

Louise

Samedi

16

Bénédicte

Dimanche

17

Patrice

Projets de la semaine !

Mars

12

Lundi
18

Cyrille

Mardi
19

Joseph

Mercredi
20

Printemps

Jeu
21

★ JOURNÉE MONDIALE
DE LA TRISOMIE 21

Clémence

Vendredi
22

Léa

Samedi
23

Victorien

Dimanche
24

Catherine

Belles découvertes !

Mars

13

Lundi
25

Annonciation

Mardi
26

Larissa

Mercredi
27

Habib

Jeu
28

Gontran

Vendredi
29

Gwladys

Samedi
30


Amédée

Dimanche
31

Benjamin

A essayer !

Avril

14

Lundi

1

Hugues

Mardi

2

Sandrine

Mercredi

3

Richard

Jedi

4

Isidore

Vendredi

5

Irène

Samedi

6

Marcellin

Dimanche

7

JOURNÉE MONDIALE
DE LA SANTÉ



Jean-Baptiste

Rencontres ;-)

Avril

15

Lundi

8

Julie

Mardi

9

Gautier

Mercredi

10

Fulbert

Jedi

11

Stanislas

Vendredi

12

Jules

Samedi ●

13

Ida

Dimanche ●

14

Maxime

Coin artistique !

Avril

16

Lundi ●

15

Paternelle

Mardi ●

16

Benoît-Joseph

Mercredi ●

17

Anicet

Jeudi ●

18

Parfait

Vendredi ●

19

Emma

Samedi ●

20

Odette

Dimanche ●

21

Pâques

Trucs à garder !

Avril

17

Lundi ●

22

Lundi de Pâques

Mardi ●

23

Georges

Mercredi ●

24

Fidèle

Jeudi ●

25

Marc

Vendredi ●

26

Alida

Samedi ●

27

Zita

Dimanche ●

28

Valérie

Petits bonheurs !

Avril > Mai

18

Lundi
29

Catherine

Mardi
30

Robert

Mercredi
1

Fête du travail

Jedi
2

Boris

Vendredi
3

Philippe

Samedi
4

Sylvain

Dimanche
5

Judith

Pensées de la semaine !

Mai

19

Lundi
6

Prudence

Mardi
7

Gisèle

Mercredi
8

Victoire 1945

Jedi
9

Pacôme

Vendredi
10

Solange

Samedi
11

Estelle

Dimanche
12

Achille

Ne pas oublier !

Mai

20

Lundi

13

Rolande

Mardi

14

Matthias

Mercredi

15

Denise

Judi

16

Honoré

Vendredi

17

★ JOURNÉE INTERNATIONALE
DE LUTTE CONTRE
L'HOMOPHOBIE

Pascal

Samedi

18

Eric

Dimanche

19

Yves

P'tites notes !

Mai

21

Lundi

20

Bernardin

Mardi

21

Constantin

Mercredi

22

Emile

Judi

23

Didier

Vendredi

24

Donatien

Samedi

25

Sophie

Dimanche

26

Bérenger

Coups de coeur !

Mai > Juin

22

Lundi
27

Augustin

Mardi
28

Germain

Mercredi
29

Aymar

Jedi
30

Ascension

Vendredi
31

JOURNÉE MONDIALE
SANS TABAC



Visitation

Samedi
1

Justin

Dimanche
2

Blandine

P'tits trucs à garder !

Juin

23

Lundi
3

Kévin

Mardi
4

Clotilde

Mercredi
5

Igor

Jedi
6

Norbert

Vendredi
7

Gilbert

Samedi
8

Médard

Dimanche
9

Pentecôte

Projets de la semaine !

Juin

24

Lundi
10

Lundi de Pentecôte

Mardi
11

Barnabé

Mercredi
12

Guy

Jedi
13

Antoine

Vendredi
14

Elisée

Samedi
15

Germaine

Dimanche
16

Jean François Régis

Belles découvertes !

Juin

25

Lundi
17

Hervé

Mardi
18

Léonce

Mercredi
19

Romuald

Jedi
20

Silvère

Vendredi
21

Eté

Samedi
22

Alban

Dimanche
23

Audrey

A essayer !

Juin 26

Lundi
24
Jean-Baptiste

Mardi
25
Prosper

Mercredi
26
JOURNÉE MONDIALE
CONTRE
LA DROGUE
Anthelme

Jedi
27
Fernand

Vendredi
28
Irénée

Samedi
29
Paul

Dimanche
30
Martial

Rencontres :-)

Juillet 27

Lundi
1
Thierry

Mardi
2
Martinien

Mercredi
3
Thomas

Jedi
4
Florent

Vendredi
5
Antoine

Samedi ●
6
Marianne

Dimanche ●
7
Raoul

Coin artistique !

Juillet

28

Lundi ●

8

Thibault

Mardi ●

9

Amandine

Mercredi ●

10

Ulrich

Judi ●

11

Benoît

Vendredi ●

12

Olivier

Samedi ●

13

Henri et Joël

Dimanche ●

14

Fête Nationale

Trucs à garder !

Juillet

29

Lundi ●

15

Donald

Mardi ●

16

Ntr. Dame du Mt Carmel

Mercredi ●

17

Charlotte

Judi ●

18

Frédéric

Vendredi ●

19

Arsène

Samedi ●

20

Marina

Dimanche ●

21

Victor

Petits bonheurs !

Juillet

30

Lundi ●
22

Marie Madeleine

Mardi ●
23

Brigitte

Mercredi ●
24

Christine

Jedi ●
25

Jacques

Vendredi ●
26

Anne et Joachin

Samedi ●
27

Nathalie

Dimanche ●
28

Samson

Pensées de la semaine !

Juillet > Août

31

Lundi ●
29

Marthe

Mardi ●
30

Juliette

Mercredi ●
31

Ignace de Loyola

Jedi ●
1

Alphonse

Vendredi ●
2

Julien Eymard

Samedi ●
3

Lydie

Dimanche ●
4

Jean-Marie Vianney

Ne pas oublier !

Août

32

Lundi ●

5

Abel

Mardi ●

6

Sauveur

Mercredi ●

7

Gaétan

Jeudi ●

8

Dominique

Vendredi ●

9

Amour

Samedi ●

10

Laurent

Dimanche ●

11

Claire

P'tites notes !

Août

33

Lundi ●

12

Clarisse

Mardi ●

13

Hippolyte

Mercredi ●

14

Evrard

Jeudi ●

15

Assomption

Vendredi ●

16

Armel

Samedi ●

17

Hyacinthe

Dimanche ●

18

Hélène

Coups de cœur !

Août **36**

Lundi ●
19
Jean Eudes

Mardi ●
20
Bernard

Mercredi ●
21
Christophe

Jedi ●
22
Fabrice

Vendredi ●
23
Rose de Lima

Samedi ●
24
Barthélémy

Dimanche ●
25
Louis

P'tits trucs à garder !

Août > Septembre **35**

Lundi ●
26
Natacha

Mardi ●
27
Monique

Mercredi ●
28
Augustin

Jedi ●
29
Sabine

Vendredi ●
30
Fiacre

Samedi ●
31
Aristide

Dimanche ●
1
Gilles

Projets de la semaine !

KI FAIT KOI ET OÙ?



M'T
dents

POURQUOI ATTENDRE
D'AVOIR MAL...
pour aller chez le dentiste?

M'T dents, comment en profiter ?

**6, 9, 12, 15, 18 et 24 ans sont les âges
les plus exposés aux caries...**

Si vous ou vos enfants êtes concernés, vous recevrez chez vous un courrier d'invitation de l'Assurance Maladie pour un rendez-vous de prévention dentaire.

C'est simple ! Prenez rapidement rendez-vous chez le chirurgien-dentiste de votre choix. Le jour du rendez-vous, n'oubliez pas de vous munir de votre carte Vitale et du bon de prise en charge joint au courrier, pour bénéficier de la gratuité de l'examen bucco-dentaire.

C'est gratuit ! Le rendez-vous de prévention est gratuit, intégralement pris en charge par l'Assurance Maladie et sans avoir à faire l'avance des frais.

ACCES GRATUIT
AUX DROITS ET AUX SOINS

MEDICINS DU MONDE - MDM

169 rue Saint Roch

16000 ANGOULEME

Tél. 09 51 13 57 16

Email. bes.angouleme@medecinsdumonde.net

Site web. www.medecinsdumonde.org

**Activités : Accueil / écoute / informations
en santé / soins / prévention / orientation /
accompagnement.**

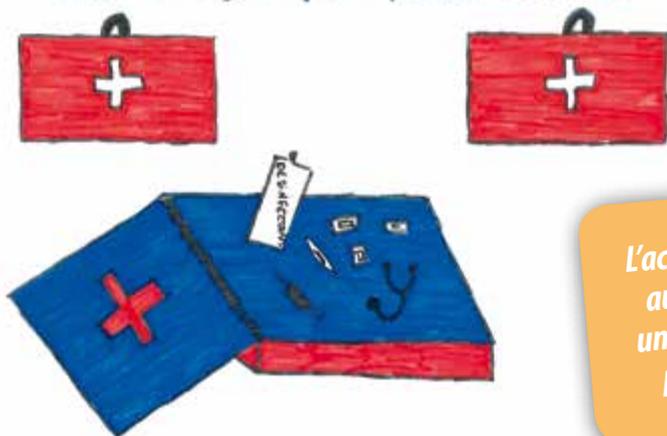
Permanences :

- **Permanences médico-sociales** (tous publics) : tous les lundis (sauf le 1^{er} du mois) de 17h à 20h au centre Madeleine Delbrel à Soyaux et le 1^{er} et 3^e mercredi du mois à l'Eclaircie de 14h30 à 17h.
- **Permanences de médiation** (Mineurs Non Accompagnés) : tous les lundis de 15h à 18h à la salle d'activité d'AADMIE-RESF 16, à Angoulême.
- **Tournées de rue** le mardi après-midi en partenariat avec OMEGA de 15h à 17h dans les rues piétonnes d'Angoulême.
- **Maraudes** le jeudi de 20h à minuit (en partenariat avec OMEGA).
- **Interventions** (infirmière) auprès des gens du voyage 1 fois tous les 15 jours en partenariat avec le centre social des Alliers, à Angoulême.



l'Assurance
Maladie
CHARENTE

Bien se soigner pour préserver sa santé



Antoine, 16 ans.

L'accès gratuit
aux soins...
une stratégie
payante!



KI FAIT KOI ET OU ?

PERMANENCES D'ACCES AUX SOINS DE SANTE (PASS)

Activités : Accueil, information et orientation. Accompagnement à l'accès aux droits sociaux.
Prise en charge globale médico-sociale.
Prise en charge médico-psycho-sociale par une équipe pluri-professionnelle.
Gratuit et confidentiel.

Public : personnes en situation de précarité ayant des difficultés d'accès aux soins.

→ PASS CHARENTE LIMOUSINE

Rue du docteur Perrot,
Centre hospitalier - Cellule PASS
BP 50083 - 16500 CONFOLENS
Tél. 05 45 84 40 37
Email. asscellulepass@ch-confolens.fr

Accueil : du lundi au vendredi de 9h à 17h.

→ PASS SUD CHARENTE

Centre Hospitalier du Sud Charente,
Route de Saint Bonnet - BP 50031
16300 BARBEZIEUX SAINT HILAIRE
Tél. 05 45 79 45 49 - Port. 05 45 78 78 00
Email. pass.social@ch-sud-charente.fr

Accueil : tous les jours de 9h à 16h30.

Permanences :

- Aux Restos du cœur de Barbezieux,
> Voir page 36
- Aux Restos du cœur de Chalais,
> Voir page 36
- A la Croix Rouge de Barbezieux,
le mercredi des semaines paires de
14h à 16h. > Voir page 32
- A la Croix Rouge de Montmoreau,
1 fois/mois, le jeudi de 14h à 15h30
> Voir page 32
- A l'épicerie sociale de Blanzac à
l'ATLEB, 1 fois/mois, le mardi de
14h à 15h30.

→ PASS OUEST CHARENTE

Centre hospitalier Intercommunal du
Pays de Cognac, 65 av d'Angoulême
CS 50264 CHATEAUBERNARD
16112 COGNAC CEDEX
Tél. 05 45 80 13 08
Email. pass@ch-cognac.fr

Le local est situé au rez-de-chaussée,
au niveau des urgences.

Accueil : du lundi au vendredi de
8h30 à 16h30.

Permanences :

- Le mercredi après-midi à la halte de
jour Le Puzzle.

- Le 1^{er} vendredi du mois l'après-midi
à l'ASERC « Centre Suzanne Noël».
- Le 3^e vendredi du mois au CAARUD.

→ EMAPASS RUFFECOIS

Centre hospitalier - 16700 RUFFEC
Tél. 05 45 29 54 93
Email. emapass@ch-ruffec.fr

Accueil : du lundi au vendredi de
9h à 17h15.

→ PASS GRAND ANGOULEME

Centre Hospitalier d'Angoulême
Rond point de Girac
CS 55015 Saint Michel
16959 ANGOULEME CEDEX 9
Tél. 05 45 24 41 79
Email. pass@ch-angouleme.fr

Site web. www.ch-angouleme.fr
Accès près du Hall Nord, secteur W, près
du porche du service de gynécologie.

Accueil : ouverture du service du lundi
au vendredi de 9h à 12h30 et
de 13h à 17h.

Permanences :

Au CAARUD, 10 rue des Boissières,
le lundi et mercredi de 18h à 20h et
le vendredi de 14h à 17h.

Myrtille, 27 ans



Serrer les poings, grincer
des dents, en avoir lourd sur
les épaules... Ne restez pas seuls !
De nombreux professionnels et
bénévoles sont là pour vous donner
un coup de pouce !

ANGOULEME SOLIDARITE

14-16 rue des Cordonniers
16000 ANGOULEME
Tél. 05 45 38 72 02

Email. secretariat@a-solidarite.fr

Site web. <http://a-solidarite.fr>

Accueil : du lundi au jeudi de 8h30
à 12h et de 13h30 à 17h, et
le vendredi matin.

Activités :

Collecte et vente de vêtements.

Service d'aide financière.

Centre d'Hébergement et de Réinsertion
Sociale (CHRS).

Centre d'accueil d'urgence de nuit.

Service intermédiation locative.

Service restauration sociale.

Centre d'Accueil et d'Orientation
(CAO).

Public : pour les personnes ou les
familles en difficulté financière, en
situation d'exclusion.

BOUTIQUE SOLIDARITE ECLAIRCIE

126 rue de Basseau - 16000 ANGOULEME
Tél. 05 45 25 08 77

Email. bs.eclaircie@free.fr

Accueil : du lundi au vendredi de 8h45
à 12h et de 14h15 à 17h15 (fermé le
mardi après-midi / le jeudi après-midi
sur inscription pour activité).

Le samedi, le dimanche et jours fériés
de 11h à 15h30 (un weekend sur deux,
de mai à octobre).

Activités :

Accueil de jour.

Ecoute, orientation.

Aide aux démarches administratives.

Accès aux droits : hébergement,
logement, minima sociaux, santé,
formation et emploi, ateliers.

Prestations et services :

• **Alimentaires** (petit déjeuner de 9h à
10h30, goûters les lundis, mercredis et
vendredis de 15h à 16h30, collations
le samedi, dimanche et jour férié de
12h à 13h30).

• **Hygiène** (douches mises à disposition,
machines à laver et sèche-linge sur
réservation - participation de 50 cts
demandée).

• **Outils de communication** à
disposition (photocopieur, fax,
informatique...).

- **Consultations médicales** gratuites par Médecins du monde (soins de base, médicaments) le 1^{er} et le 3^e mercredi après-midis de chaque mois.
- **Consultations psychologiques** tous les jeudis matins.
- **Permanence de AIDES**, le 4^e mercredi matin, de chaque mois.

Public : pour toute personne en difficulté.

CROIX ROUGE FRANCAISE - DELEGATION TERRITORIALE DE LA CHARENTE

Centre Hospitalier d'Angoulême

16470 SAINT MICHEL

Tél. 05 45 25 07 00

Email. dd16@croix-rouge.fr

Site web. www.croix-rouge.fr

Activités : Information et administration.

Accueil : lundi, mardi, jeudi et vendredi de 10h à 12h et de 13h30 à 16h.

→ CROIX ROUGE DU GRAND ANGOULEME

271 route de Bordeaux

16000 ANGOULEME

Tél. 05 45 92 72 38

Email. ul.gdangouleme@croix-rouge.fr

Site web. www.croix-rouge.fr

Activités : Alimentaire, vestiaire, vestiboutique, secourisme, formations premiers secours, cours de soutien scolaire, couture, réparation pénale, stagiaire, point d'hygiène, halte de nuit, coiffure, maraude.

Accueil : lundi de 9h à 12h et du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 16h.

- **Meubli-boutique :** 3 rue de Bel Air, 16000 ANGOULEME - 05 45 23 74 47
- Accueil :** du lundi au vendredi de 14h à 17h et le samedi de 10h à 17h.

→ CROIX ROUGE NORD-EST CHARENTE

• Cloître des Carmes - 16110 LA ROCHEFOUCAULD

Tél. 05 45 70 41 35

Email. ul.nordest-charente@croix-rouge.fr

Accueil : mardi et jeudi de 14h à 16h30 et le 2^e samedi de chaque mois de 9h30 à 12h.

Activités : Accueil-écoute, vestiboutique, aides d'urgence, secourisme, formation, Croix-Rouge sur roues.

• Cour des Récollets

16500 CONFOLENS

Tél. 05 45 70 41 35

Accueil : mercredi de 14h à 16h30.

Activités : Vestiaire, vestiboutique, aides d'urgence.

• Rue du Clos du beau

stade Maury-Larivière

16270 ROUMAZIERES

Tél. 05 45 70 41 35

Accueil : le jeudi de 14h à 16h30.

Activités : Vestiaire, aides d'urgence, vestiboutique.

• 16 rue Bir-Hakeim

16260 CHASSENEUIL SUR BONNIEURE

Tél. 05 45 70 41 35

Accueil : le mercredi et jeudi de 14h à 17h et le 1^{er} samedi du mois de 9h à 12h.

Activités : Vestiaire, vestiboutique, aides d'urgence.

• Rue du vieux Cerier

16350 CHAMPAGNE MOUTON

Tél. 05 45 70 41 35

Accueil : le mardi de 14h à 16h30 et le samedi de 9h à 12h.

Activités : Vestiaire, vestiboutique.

• 3 rue Nationale

16150 CHABANAIS

Tél. 05 45 70 41 35

Accueil : mercredi de 14h30 à 16h30.

Activités : Vestiaire.

• 18 rue de l'Hôpital - 16700 RUFFEC

Tél. 05 45 70 41 35

Accueil : mercredi et vendredi de 14h à 17h.

Activités : Accueil-écoute, vestiaire, vestiboutique, aides d'urgence.

→ CROIX ROUGE OUEST CHARENTE

• 39 rue Marguerite de Navarre

16100 COGNAC

Tél. 05 45 36 51 82

Email. ul.ouest-charente@croix-rouge.fr

Accueil : du mardi au vendredi 14h30 à 17h.

Activités : Accueil-écoute, vestiboutique, aide d'urgence, mamylaines, secourisme, formations aux premiers secours (PSC1 et IPS), aide juridictionnelle gratuite sur rendez-vous, distribution alimentaire, Maraudes Cognac.

• Place du 8 mai 1945

16120 CHATEAUNEUF SUR CHARENTE

Tél. 05 45 36 51 82

Accueil : ouverture le 1^{er} et 3^e mardi du mois de 14h à 17h et le dernier samedi de chaque mois.

Activités : Vestiboutique, aides d'urgence, mamylaines.

• Allée du Pré Vigier

ZA de Souillac - 16200 JARNAC

Tél. 05 45 81 93 07

Accueil : un mardi sur deux (semaines impaires) de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30 et un lundi sur deux (semaines paires) de 13h30 à 16h30.

Activités : Distribution alimentaire, aides d'urgence.

« La vie est remplie de petits bonheurs !
Croyez-moi, mille mots ne laisseront jamais
une impression aussi profonde
qu'un seul geste. »

Henrick Ibsen



• Feunat - 16170 **ROUILLAC**

Tél. 05 16 70 31 88

Accueil : le mercredi de 13h30 à 16h30.

Activités : Distribution alimentaire, aides d'urgence, vestiboutique, animation EHPAD CRF de Rouillac.

→ **CROIX ROUGE SUD CHARENTE**

• 7 rue Charles Virolleau

16300 **BARBEZIEUX**

Tél. 05 45 78 12 75

Email. ul.sud-charente@croix-rouge.fr

Accueil : mardi et mercredi de 13h30 à 17h.

Activités : Accueil-écoute, vestiboutique, aides d'urgence à domicile, secourisme, formations, distribution alimentaire (une semaine sur deux).

• 51 rue de Barbezieux

16210 **CHALAIS** - Tél. 05 45 78 12 75

Accueil : vendredi de 14h30 à 17h et le 1^{er} et 3^e lundi du mois de 10h à 12h.

Activités : Distribution alimentaire, vestiaire, aides d'urgence.

• 35 av. d'Aquitaine

16190 **MONTMOREAU**

Tél. 05 45 78 12 75

Accueil : 2^e et 4^e jeudi de 14h à 16h30.

Activités : Distribution alimentaire, vestiboutique, aides d'urgence.

• 58 Grand Rue

16320 **VILLEBOIS LAVALETTE**

Tél. 05 45 78 12 75

Accueil : 1^{er} et 3^e jeudi du mois de 14h30 à 17h.

Activités : Distribution alimentaire, vestiaire, vestiboutique, aides d'urgence.

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE (CCAS)

Activités :

Accueil et instruction des demandes d'aides facultatives (prêts ou avances remboursables, secours d'urgence, aides multiples) et d'aides légales (domiciliation, regroupement familial, aide sociale, etc.)

Toutes les communes ont un CCAS. Pour connaître les services proposés dans votre commune, adressez-vous à votre Mairie.

Public : tout public.

→ **CCAS ANGOULÊME**

Place Saint Martial - CS 62503

16025 ANGOULEME CEDEX

Tél. 05 45 97 40 00

Email. ccasangouleme@mairie-angouleme.fr

Accueil : du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h à 17h.

Activités :

• **Accompagnement social et insertion des adultes** de plus de 21 ans sans enfant à charge de moins de 21 ans (secours d'urgence).

• **Pôle enfance, famille et parentalité.**

(Centre d'Hébergement et de Réinsertion Sociale, médiation familiale, espace rencontre, accueil de personnes victimes de violences conjugales, accueil de jour, résidence sociale pour les jeunes de 16 à 30 ans, le Programme de Réussite Educative)...

→ **CCAS COGNAC**

41 rue de la maladrerie

CS 20252

16100 COGNAC

Tél. 05 45 82 27 55

Email. ccas@ville-cognac.fr

Accueil : du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30 (vendredi 16h30).

Activités :

• **Aide sociale légale** (obligations alimentaires...) et facultative (Fonds d'Aide Sociale).

• **Programme de la Réussite Educative** (Coup de Pouce Clé, et aides auprès des enfants issus de familles du quartier prioritaire du Contrat de Ville de Cognac).

• **Atelier Santé Ville** (Atelier cuisine Les Marmitons, Bilan de santé gratuit, la Fraiche Attitude).

• **Election de domicile.**

• **Portage de repas à domicile.**

• **Travail Social** : Service des Aides et des Interventions Sociales (S.A.I.S.) (public isolé et couples sans enfant résidant à Cognac).

- **Accompagnement social**, pour les personnes isolées ou couples sans enfant résidant sur Cognac.
- **Accès au droit** CMU, CMU-C et AME.

→ CCAS SOYAUX

14 bd Léon Blum - 16800 SOYAUX
Tél. 05 45 97 83 50
Email. ccas@mairie-soyaux.fr

Accueil : lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 12h30 et de 13h à 17h.
Fermeture au public le mercredi après-midi.
Activités : Accès à l'information, aux droits sociaux et aux dispositifs de soins. Politique en faveur des personnes ou familles fragilisées. Aide aux personnes handicapées.

EPICERIES SOCIALES

Activités :

Aide alimentaire.

Participation financière demandée : 10% de la valeur des achats effectués.

Public : toutes personnes sous condition de ressources et selon le lieu de résidence, orientées par un travailleur social.

→ GRAND ANGOULEME COLLECTIF SOLIDARITE MA CAMPAGNE

6 place Hildesheim
16000 ANGOULEME
Tél. 05 45 61 05 80 - Port. 06 23 53 49 11
Email. collectifmacampagne@sfr.fr
Site web. <https://collectifsolidaritemacampagne.wordpress.com>

Accueil : le mercredi de 14h à 17h, le jeudi de 9h à 12h.
Activités : Épicerie sociale et boutique "vêtements".

EPICERIE SOCIALE LE PETIT MAIRAT

Maison du Temps Libre
Centre Social CAJ - Place Henri Chamarre,
La Grand Font - 16000 ANGOULEME

Tél. 05 45 93 22 22
Email. accueil@caj16.fr

Site web. www.caj-grand-font.org

Accueil : tous les 15 jours (par ordre alphabétique), le vendredi après-midi.
Le pré-accueil des bénéficiaires se fait à la Maison du Temps libre, suivant les heures de passage prédéfinies.

Activités : Aide alimentaire "Marché du petit Mairat". Distribution des denrées alimentaires au sous-sol de la Maison de l'enfant, rue des Ardilliers, à Angoulême, La Grand Font. Ateliers cuisine.

Public : Cette aide est accordée aux personnes du quartier Bel Air/Grand Font/Gare/Victor Hugo et Madeleine.

EPICERIE SOCIALE GRANDE-GARENNE / BASSEAU

6 rue Charles de Foucauld
16000 ANGOULEME - Tél. 05 45 68 93 75
Email. maiaetcharente@croix-rouge.fr
Accueil : Secteur ouest (Grande-Garenne, Basseau, Frégeneuil, Sillac) Distribution tous les quinze jours (sur inscription).

CENTRE SOCIAL CULTUREL ET SPORTIF FOYER LAIQUE D'EDUCATION PERMANENTE - EPICERIE SOCIALE - CSCS FLEP

7 bd Leon blum - 16800 SOYAUX
Tél. 05 45 69 64 15
Email. famillescscsflep@orange.fr
Site web. cscsflep.com

Accueil : le lundi de 14h à 17h30 et le mardi de 10h à 12h30 et de 15h à 17h30.
Activités : Ateliers cuisine et ateliers nutrition.

COLLECTIF EPICERIE SOCIALE

Mairie - Place F. Mitterrand
16340 L'ISLE D'ESPAGNAC
Tél. 05 45 38 61 86
Email. epicerie.sociale98@gmail.com
Site web. www.epiceriesociale-lisledespagnac.com

Accueil : jeudi de 14h à 16h30.

EPICERIE SOCIALE

MJC Centre social
16 place du 19 mars 1962
Logis de Chantoiseau
16470 SAINT MICHEL
Tél. 05 45 91 72 49
Email. csmjc.saintmichel@free.fr
Site web. www.mjcsaintmichel.centres-sociaux.fr

Accueil : vendredi de 13h15 à 17h.

→ BARBEZIEUX

EPICERIE SOCIALE

3 rampe des mobiles - BP 29
16300 BARBEZIEUX SAINT HILAIRE
Tél. 05 45 78 05 92
Email. familles.cscbarbezieux@orange.fr
Site web. <https://cscbarbezieux.com/service/epicerie-sociale>
Accueil : jeudi de 9h à 11h30.

→ COGNAC

COMITE D'ENTRAIDE EPICERIE SOCIALE

21 rue Bellefonds
16100 COGNAC
Tél. 05 45 81 01 80
Email. comitedentraideepicerie sociale@sfr.fr
Accueil : mercredi et le vendredi de 9h à 11h30.

→ LA ROCHEFOUCAULD

EPICERIE SOCIALE

Association Réagir ensemble
1 bis rue Thibaud
16110 LA ROCHEFOUCAULD
Tél. 05 45 62 16 16
Email. reagir.ensemble@orange.fr
Site web. <https://reagirensemble.appdrag.com/>

Accueil : vendredi de 9h30 à 12h et de 14h à 15h.

→ PAYS DU RUFFECOIS

EPICERIE SOLIDAIRE EIDER

Espace Itinérant d'Aide Alimentaire
en Pays du Ruffecois
8 place de la MAIRIE - 16460 MOUTON
Tél. 09 50 58 18 06
Email. epicerie.eider@gmail.com

Site web. https://www.facebook.com/epicerie.eider.7?hc_location=timeline

Accueil : du lundi au vendredi
(les semaines paires), de 9h à 12h.

Activités : Participation financière
demandée : 10% à 30% de la valeur
des achats effectués.

Aide alimentaire sur les 5 cantons
du Pays du Ruffécois.

Ateliers de remobilisation autour
des thématiques : silhouette, binette,
fourchette, cocote et minute (couture,
vélo, activités sportives, défilé de
mode, cuisine, jardin).

Public : toutes personnes sous condition
de ressources et selon le lieu de résidence
(orientation par le travailleur social).

TERRITOIRE D'ACTION SOCIALE (TAS)

Activités : Préparation à la
naissance et à l'accueil de l'enfant
(consultations gratuites, préparation
à l'accouchement, conseils et visites
à domicile, vaccinations gratuites,
groupes d'éveil).

Protection de l'enfance et soutien à
la parentalité (soutien matériel et
éducatif aux parents).

Soutien matériel et éducatif aux
jeunes majeurs (18-21 ans).

Insertion socio-professionnelle et
lutte contre les exclusions (accès au
RSA et aux différents droits,
logement et énergie, conseil et
accompagnement budgétaire,
lutte contre les violences familiales,
accès à la culture, aux sports et
aux loisirs).

Site web. www.lacharente.fr

Permanence(s) et accueil :

Du lundi au vendredi de 9h à 12h
et de 14h à 17h.

Public : pour les personnes habitant
sur le territoire de chaque Maison
Départementale des Solidarités.

→ TERRITOIRE D'ACTION SOCIALE DU RUFFECOIS

MAISON DÉPARTEMENTALE DES SOLIDARITÉS DE RUFFEC

Rue du Dr Tutard - 16700 RUFFEC
Tél. 05 16 09 51 00

MAISON DÉPARTEMENTALE DES SOLIDARITÉS DE MANSLE

7 square Jean Bouillon
16230 MANSLE - Tél. 05 16 09 51 01

→ TERRITOIRE D'ACTION SOCIALE DE CHARENTE - LIMOUSINE

MAISON DÉPARTEMENTALE DES SOLIDARITÉS DE CONFOLENS

Rue du Dr André Bernard - BP 70067
16500 CONFOLENS
Tél. 05 16 09 51 05

MAISON DÉPARTEMENTALE DES SOLIDARITÉS DE CHASSENEUIL

Le mas des champs
16260 CHASSENEUIL SUR BONNIEURE
Tél. 05 16 09 51 06

→ TERRITOIRE D'ACTION SOCIALE DE L'ANGOUMOIS

MAISON DÉPARTEMENTALE DES SOLIDARITÉS D'ANGOULÊME - MA CAMPAGNE

17 allée des troènes - 16000 ANGOULÊME
Tél. 05 16 09 51 15

MAISON DÉPARTEMENTALE DES SOLIDARITÉS D'ANGOULÊME LES GARENNES

10 bis rue Pierre Aumaître
16000 ANGOULÊME
Tél. 05 16 09 51 16

MAISON DÉPARTEMENTALE DES SOLIDARITÉS D'ANGOULÊME VICTOR HUGO

8 rue Nesmond
16000 ANGOULÊME
Tél. 05 16 09 51 11

MAISON DÉPARTEMENTALE DES SOLIDARITÉS DE LA COURONNE

1 rue de la gendarmerie
16400 LA COURONNE
Tél. 05 16 09 51 17

MAISON DÉPARTEMENTALE DES SOLIDARITÉS DE GOND-PONTOUVRE

42 bis rue Jean Jaurès
16160 GOND-PONTOUVRE
Tél. 05 16 09 51 30

MAISON DÉPARTEMENTALE DES SOLIDARITÉS DE MONTBRON

Avenue du Général de Gaulle
16220 MONTBRON
Tél. 05 16 09 51 41

MAISON DÉPARTEMENTALE DES SOLIDARITÉS DE LA ROCHEFOUCAULD

3 boulevard Bossard
BP 90045
16110 LA ROCHEFOUCAULD
Tél. 05 16 09 51 40

MAISON DÉPARTEMENTALE DES SOLIDARITÉS DE RUELLE

282 avenue Jean Jaurès
16600 RUELLE
Tél. 05 16 09 51 31

MAISON DÉPARTEMENTALE DES SOLIDARITÉS DE SOYAUX

4 rue Maurice Ravel
16800 SOYAUX
Tél. 05 16 09 51 10

→ **TERRITOIRE D'ACTION SOCIALE
DU SUD - CHARENTE**

**MAISON DÉPARTEMENTALE
DES SOLIDARITÉS DE BARBEZIEUX**

3 C route de la cigogne
16300 BARBEZIEUX
Tél. 05 16 09 51 20

**MAISON DÉPARTEMENTALE
DES SOLIDARITÉS DE CHALAIS**

« Les Vergnons » - Chemin des prés
16210 CHALAIS
Tél. 05 16 09 51 21

→ **TERRITOIRE D'ACTION SOCIALE
DE L'OUEST CHARENTE**

**MAISON DÉPARTEMENTALE
DES SOLIDARITÉS DE JARNAC**

72 Grand Rue
BP 80026 - 16200 JARNAC
Tél. 05 16 09 51 35

**MAISON DÉPARTEMENTALE
DES SOLIDARITÉS DE COGNAC
AMBROISE PARÉ**

43 rue Ambroise Paré
16100 COGNAC
Tél. 05 16 09 51 26

**MAISON DÉPARTEMENTALE
DES SOLIDARITÉS DE CHÂTEAUNEUF**

Place de la Chaume à Chauvin
16120 CHATEAUNEUF
Tél. 05 16 09 51 36

**MAISON DÉPARTEMENTALE
DES SOLIDARITÉS DE COGNAC**

Villa François 1^{er}
121 boulevard Denfert Rochereau
BP 224 - 16100 COGNAC Cedex
Tél. 05 16 09 51 25

**MAISON DÉPARTEMENTALE
DES SOLIDARITÉS DE ROUILLAC**

77 place Thiers
16170 ROUILLAC
Tél. 05 16 09 51 37

SECOURS CATHOLIQUE

Activités :

Ecoute, orientation.

*Accompagnement dans
les démarches.*

Aide alimentaire et vestimentaire.

Public : toute personne en difficulté.

→ **ANGOULEME :**

Espace des solidarités
40 rue du Lieutenant Archambault
BP 1203
16006 ANGOULEME Cedex
Tél. 05 45 92 53 73
Email. charente@secours-catholique.org

Site web. <http://charente.secours-catholique.org>

*Accueil : mardi de 14h à 16h et
vendredi de 9h à 11h.*

Activités :

*• Accueil individuel : écoute, orientation,
accompagnement dans les démarches,
aides alimentaires et vestimentaires.*

• Coin café : lieu d'accueil convivial.

• Boutique solidaire ouverte à tous.

• Apprentissage du français.

• Atelier musique.

• Atelier couture.

*• Caritas Team (équipe de course à pied
pour faire connaître l'association).*

Permanence(s) : *En Charente,
il existe également des équipes à
Aigre, Barbezieux, Brossac, Cognac,
Confolens, Chabonais, La Couronne,
La Rochefoucauld, Montbron, Saint-
Cloud, Segonzac, Ruffec et Mansle.*

→ **COGNAC :**

13 rue Millardet - 16100 COGNAC
Tél. 05 45 92 53 73
Email. charente@secours-catholique.org

Activités :

*• Boutique solidaire : accueil, vente de
vêtements à petits prix (ouvert à tous)
Le mardi de 9h30 à 11h30 -*

*le jeudi de 9h30 à 11h30 et de 14h à
16h - le 1^{er} samedi de chaque mois
de 9h30 à 11h30.*

*• Café causette : rencontre conviviale
autour d'une boisson chaude
(ouvert à tous). Le mardi et le jeudi
de 9h30 à 11h30.*

• Groupe "convivialité escapade" :

*Cuisine, tricot, discussion,
travaux manuels, écoute...*

*Toute personne seule qui a envie
de partager un moment.*

*Lieu : Salle St Jacques
3, rue Lecoq de Boisbaudran.
Jeudi de 14h à 17h.*

*• Ateliers multiculturels (éveil
culturel) : musique, peinture et lecture.*

*Pour promouvoir les capacités de
l'enfant et son épanouissement
Contact : 06 16 28 20 86 ou
06 84 63 82 44.*

*Tous les enfants à partir de 6 ans.
Mercredi de 15h à 17h.*

*• Apprentissage du français :
mercredi après-midi.*

**SECOURS POPULAIRE
FRANCAIS**

3, 5, rue Souchet
16000 ANGOULEME
Tél. 05 45 95 26 84
Email. spf16@wanadoo.fr

Site web. www.secourspopulaire.fr

Accueil : *du lundi au vendredi
de 14h à 17h (sauf aide alimentaire
fin à 16h30)*

*Période estivale (juillet et août) :
du lundi au jeudi de 14h à 17h et
le vendredi de 14h à 16h.*

Activités :

Ecoute, orientation.

*Aide alimentaire, vestimentaire,
au mobilier.*

Aide financière.

*Vacances familiales, journées des
oubliés des vacances, accueil familial
et colonies de vacances.*

Permanence(s) :

Comités à Ruffec, Ruelle, Soyaux, Mouthiers. Antennes à La Couronne, Confolens, Taponat, Châteaubernard.

Public : personnes en difficulté.

SERVICE SOCIAL CARSAT

30 bd de Bury
16910 ANGOULEME CEDEX 9
Tél. 05 45 94 56 23
Email. ssocial16@carsat-centreouest.fr

Activités : Aide et accompagnement dans les domaines de l'accès aux soins, le maintien dans l'emploi

Public : jeunes fragilisés par la maladie et le handicap. Assurés du Régime Général de l'Assurance Maladie.

RESTOS DU COEUR

Rue de la gendarmerie
16400 LA COURONNE
Tél. 05 45 67 49 49
Email. ad16.siege@restosducoeur.org

Activités : Centre de distribution et relais bébé.

Public : personnes sans ressource ou bénéficiaires du RSA, chômeurs de longue durée, en fin de droits, petits revenus...

Permanence(s) et accueil :

Période hivernale :

→ **ANGOULÊME**

Impasse chardonne 347 ter rue de Basseau - Tél. 05 45 25 46 46
Le lundi, le mardi, le jeudi et le vendredi de 9h à 12h.

→ **ANGOULÊME BÉBÉS**

Impasse Chardonne 307 ter rue de basseau - Tél. 05 45 68 91 38
Le lundi de 14h à 16h30 et le jeudi de 9h à 11h30 et de 14h à 16h30.

→ **BARBEZIEUX**

37 rue M. Jambon - Tél. 05 45 98 06 47
Le jeudi et le vendredi de 14h à 17h.

→ **CHABANAIS**

9 rue P. Lamirande
Tél. 05 45 89 49 40
Le mercredi de 9h30 à 11h30 et le samedi de 9h30 à 11h.

→ **CHALAIS**

Rue P. Moqueur
Tél. 05 45 78 65 46
Le jeudi de 14h à 17h et le vendredi de 9h à 12h.

→ **CHASSENEUIL**

Rue de la Bonniere
Tél. 09 72 37 84 10
Le jeudi de 9h à 12h et le vendredi de 9h30 à 12h et de 14h à 17h.

→ **CHÂTEAUNEUF**

Place du 8 mai
Tél. 09 53 08 57 47
Le mercredi de 13h30 à 17h.

→ **COGNAC**

105 chemin de la Palue
Tél. 05 45 35 85 85
Le jeudi de 14h à 17h et le vendredi et samedi de 9h à 12h.

→ **CONFOLENS**

Le lundi de 13h30 à 17h et le mardi de 9h à 11h30
6 av. du général De Gaulle
Tél. 05 45 31 80 28

→ **GOND PONTouvre**

Le mardi de 14h à 16h30 et le jeudi de 9h à 11h30 et de 14h à 16h30.
219 route de Vars
Tél. 05 45 22 97 37

→ **JARNAC**

74 bis av. d'Ecosse
Tél. 05 45 32 42 48
Le samedi de 9h à 11h30 et le vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h.

→ **LA COURONNE**

19 av. étang des moines
Tél. 05 45 67 40 66
Le lundi, le mardi et le jeudi de 14h à 17h.

→ **LA ROCHEFOUCAULD**

37 route de Chazelles
Tél. 05 45 23 12 90
Le mardi et mercredi de 10h à 11h30 et de 14h à 16h.

→ **MANSLE**

21 rue Martin
Tél. 05 45 90 07 82
Le jeudi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30.

→ **MONTBRON**

10 rue de l'église
Tél. 05 16 09 88 37
Le mardi de 9h30 à 12h et de 14h à 16h.

→ **RUFFEC**

18 rue de l'hôpital
Tél. 05 45 31 26 65
Le jeudi de 9h à 12h et de 14h à 16h30.

→ **SOYAUX**

Bd Léon Blum
Tél. 05 45 94 08 41 Le lundi de 8h à 11h30 et le vendredi de 8h30 à 11h30 et de 13h30 à 16h30.

ADDICTIONS : ALCOOL, TABAC, DROGUES ILLICITES, CYBERDEPENDANCE, JEUX, ETC...



Jean Alexis, 15 ans

« Tu es ma secrétaire,
tu gères mon organisation
Tu allèges mes neurones
grâce à tes notifications
Plus besoin d'aller voir la famille
vu que tu me les follow
Pour leur prouver que je les aime,
je n'ai qu'à liker leurs photos
Pourquoi aller en concert ?
Tu m'as tout mis sur Youtube »

SOPRANO « Mon précieux »

CENTRE D'ADDICTOLOGIE DE LA CHARENTE

Centre Hospitalier Camille Claudel
Rue Jean Doucet - 16400 LA COURONNE
Tél. 05 45 67 01 99

Email. alcoologie@ch-claudel.fr
Site web. <http://ch-claudel.fr>

Accueil : admissions après entretiens
préalables. Hospitalisation sur
4 semaines avec contrat de soins.
Les entrées se font le lundi matin.

Activités :

Capacité de 20 lits pour adultes.
Le centre d'addictologie propose :

- sevrage,
- ateliers d'expression et corporels,
- groupes de paroles,
- réunions d'information,
- entretiens individuels et familiaux,
- information tabac,
- information aux familles,
- rencontres avec les associations
d'anciens buveurs,

• préparation à la sortie (centre de post-
cure, équipe de secteur, centre de cure
ambulatoire en alcoologie, groupe de
parole, partenaires sociaux),
• suivi de post-cure.

Public : tout public.

CENTRES DE SOINS D'ACCOMPAGNEMENT ET DE PREVENTION EN ADDICTOLOGIE (CSAPA)

→ **CSAPA - ANPAA 16 ANGOULÊME**

Les Jonquilles - n° 13
3 Impasse Jacky Humblot
16000 ANGOULEME
Tél. 05 45 95 55 11
Email. anpaa16@anpaa.asso.fr

Accueil :

Le lundi de 8h à 12h30 et de 13h30 à
19h, le mardi de 8h à 18h, le mercredi de
8h à 12h30 et de 13h à 17h30, le jeudi de
8h à 19h30 et le vendredi de 8h à 17h30.

Activités :

Accueil, écoute des personnes en difficulté
avec leur consommation de substances
psycho-actives (licites ou non, y compris
tabac et médicaments).

Information sur la maladie.
Actions de sensibilisation et de
prévention auprès de tout public
demandeur.

Évaluation, orientation, prises en charge
médicales, psychologiques, sociales tout
au long du parcours de soins.

Public : personnes en difficulté avec leur
consommation de substances psycho-
actives (licites ou non, y compris tabac
et médicaments et plus particulièrement
avec l'alcool), ainsi que leur entourage.

Permanence(s) :

SITE DE BARBEZIEUX

Locaux de la PASS
Route de Saint Bonnet - BP 31
16300 BARBEZIEUX
Tél. 05 45 95 55 11

ALCOOL INFO SERVICE

> 0 980 980 930

de 8h à 2h, 7j/7
(Appel non surtaxé)

Information, soutien, conseil et
orientation pour les personnes en
difficulté avec l'alcool et leurs proches.
www.alcoolinfoservice.fr

Activités :

Les "Consultations Jeunes Consommateurs" sont animées par des professionnels des addictions et de l'adolescence (médecins, psychologues, infirmiers, éducateurs). Elles permettent d'évaluer leur(s) consommation(s) d'alcool, de tabac, de cannabis, la pratique de jeux vidéo ou l'utilisation des réseaux sociaux...

Lieux d'écoute confidentiels et gratuits, les CJC favorisent le dialogue sur les conduites addictives au sein des familles, permettent de faire le point et proposent au besoin une aide, avant que la consommation ne devienne problématique. Il existe plus de 400 CJC en France dont deux en Charente, animées par AGORA CH Camille Claudel.

Public : jeunes de 12 à 25 ans et/ou leurs familles.

Activités :

- **Prise en charge pluridisciplinaire des conduites addictives :** consultations médicales, entretiens psychologiques, psychothérapie, entretiens et accompagnements infirmiers et/ou socio-éducatifs.
 - **Protocole de traitement de substitution par la Méthadone.**
 - **Sevrages ambulatoires et en milieu hospitalier.**
 - **Consultations Jeunes Consommateurs :** lieu d'écoute, d'information et de soutien destiné aux jeunes, adultes et aux familles faisant face à une conduite addictive (alcool, cannabis, cocaïne, ecstasy, jeux vidéos, tabac...).
 - **Groupe de parole pour les parents de jeunes consommateurs.**
 - **Accueil spécifique des femmes présentant des conduites addictives.**
 - **Prévention, Intervention Précoce, Formation.**
- Gratuité et possibilité d'anonymat.

CONSULTATIONS JEUNES CONSUMMATEURS - CJC

Tél. 05 45 95 97 00
Email. agora@ch-claudel.fr

Accueil : avec ou sans rendez-vous.

- **A Angoulême,** au CIJ, place du Champ de Mars, le mercredi de 13h30 à 17h30 (renseignements au 05 45 95 97 00).
- **A Cognac,** au Couvent des Récollets, 53 rue d'Angoulême le mercredi de 14h à 17h. (renseignements au 05 17 22 31 16 ou 06 68 85 03 41).

Email. anpaa16@anpaa.asso.fr

Accueil : le jeudi de 9h à 12h30 et de 13h à 17h30.

SITE DE CHALAIS

Maison des Solidarités - Les Vergons
Chemin des Prés - 16120 CHALAIS
Tél. 05 45 95 55 11

Email. anpaa16@anpaa.asso.fr

Accueil : le jeudi après-midi, sur RDV.

SITE DE COGNAC

CSAPA - 5 bis av d'Angoulême
16100 CHATEAUBERNARD
Tél. 05 45 35 75 55

Email. csapa.cognac@anpaa.asso.fr

Accueil : le lundi, mardi et jeudi de 9h à 12h et de 13h à 19h, le mercredi de 9h à 12h, et le vendredi de 9h à 12h et de 13h à 15h.

SITE DE CONFOLENS

Maison de la santé
Allée des Frériers - 16500 CONFOLENS
Tél. 05 45 95 55 11

Email. anpaa16@anpaa.asso.fr

Accueil : le mercredi de 9h à 12h30 et de 13h à 16h (semaines paires).

SITE DE ROUMAZIÈRES

Maison des associations
impasse de la Chapelle
16270 ROUMAZIERES LOUBERT
Tél. 05 45 95 55 11

Email. anpaa16@anpaa.asso.fr

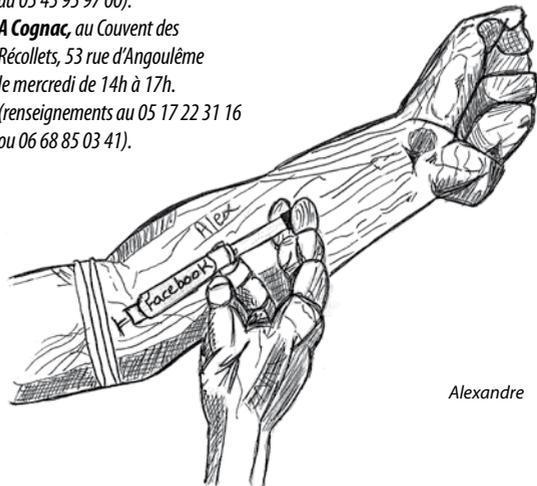
Accueil : le mercredi de 8h30 à 12h30 (semaines impaires).
Consultations uniquement sur rendez-vous.

→ CSAPA - CMP - AGORA

59 place de la Bussatte
Centre hospitalier Camille Claudel
16000 ANGOULEME
Tél. 05 45 95 97 00

Email. agora@ch-claudel.fr

Accueil : du lundi au vendredi de 9h à 18h avec ou sans rendez-vous.



Alexandre

KIT KAP / CENTRE D'ACCUEIL D'ACCOMPAGNEMENT A LA REDUCTION DES RISQUES DES USAGERS DE DROGUES CAARUD

AIDES - 12 rue des boissières
16000 ANGOULEME
Tél. 05 45 92 86 77
Email. charente@aides.org

Accueil : lundi et vendredi de 14h à 17h.

Activités :

Soutien aux usagers dans l'accès aux soins, aux droits, l'accès au logement et à l'insertion ou réinsertion professionnelle.

Mise à disposition de matériel de prévention des infections.

Intervention de proximité à l'extérieur du centre, en vue d'établir un contact avec les usagers (maraude, bus...).

Public : accueil collectif et individuel pour les consommateurs ou ex-consommateurs de produits psycho-actifs. Information et conseil personnalisé.

Permanence(s) :

Accueil mobile :

- Angoulême, impasse marengo, le mercredi de 18h à 20h.
- Cognac, place Gambetta, le vendredi de 18h à 20h.

PERMANENCE D'ACCES AUX SOINS DE SANTE - EMAPASS

Centre hospitalier - 16700 RUFFEC
Tél. 05 45 29 54 93
Email. emapass@ch-ruffec.fr

Accueil : du lundi au vendredi de 9h à 17h15.

Activités :

Accueil et écoute pour les personnes en situation de précarité.

Accompagnement dans la démarche de sevrage sur un mode personnalisé. Information et orientation.

Public : prise en charge des personnes présentant une conduite addictive (alcool, tabac, médicaments) par une équipe médico-psy-sociale.

UNITE D'ADDICTOLOGIE ELSA

Centre Hospitalier d'Angoulême
Rond-point de Girac
CS 55015 Saint Michel
16959 ANGOULEME CEDEX 9
Tél. 05 45 24 29 32

Email. elsa-pass@ch-angouleme.fr

Site web. www.ch-angouleme.fr

Accueil : du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h à 17h.

Activités :

Consultation d'addictologie tout produit (toxicomanie, alcool, tabac, cannabis...) et sans produit (jeux d'argent, jeux vidéo, achats compulsifs...).

Avec rendez-vous, suivi avec le médecin addictologue et/ou la psychologue.

Consultations addictions :
05 45 24 29 74

ASSOCIATIONS D'ANCIENS BUVEURS

Activités :

Aide et accompagnement des personnes en difficulté avec l'alcool, sensibilisation aux risques. Prévention, aide à l'entourage.

Si tu prends ta caisse
alors que tu as pris
une caisse...
C'est sûr...
tu vas trinquer !

ALCOOL ASSISTANCE

CSCS/MJC Grande Garenne
17 rue Antoine Saint Exupéry
16000 Angoulême
Tél. 06 78 96 15 93
Email. jc.brochot@orange.fr
Site web. www.alcoolassistance.net

• COGNAC

Tél. 06 78 96 15 93
Email. jc.brochot@orange.fr
Couvent des Récollets
53 rue d'Angoulême
Accueil : rencontre sur rendez-vous.

• ANGOULÊME

Tél. 06 60 81 17 73
Email. nicolas.flaud@orange.fr
CSCS/MJC GRANDE GARENNE
17 rue Antoine Saint Exupéry
Accueil : réunion mensuelle le 1^{er} mardi et 3^e du mois de 20h à 21h45.

• BARBEZIEUX

Tél. 06 95 77 52 53
Email. cfmasson@free.fr
MJC 28 rue Trarieux
Accueil : réunion mensuelle les 2^e mercredi et 4^e jeudi du mois de 20h à 22h.

DROGUES INFO SERVICE

> 0 800 23 13 13

de 8h à 2h, 7j/7 (Appel gratuit depuis un poste fixe)
www.drogues-info-service.fr

Information, soutien, conseil et orientation pour les personnes en difficulté avec l'usage de drogues.



Esteban, 15 ans

ALCOOLIQUES ANONYMES - AA

14 rue Pierre Pinard
16100 CHATEAUBERNARD
Tél. 05 46 93 26 25
Email. a.chateaubernard@laposte.net
Site web. www.alcooliques-anonymes.fr

Accueil :

- **Angoulême** le jeudi à 20h30, au CSCS MJC Louis Aragon, place Vitoria.
- **Châteaubernard** le mardi à 19h, 14 rue Pierre Pinard, maison des associations.

ASSOCIATION D'AIDE ET DE SOUTIEN A L'ENTOURAGE DES MALADES ALCOOLIQUES - FAR16

42 route de confolens
16260 CHASSENEUIL SUR BONNIEURE
Tél. 05 45 39 57 86
Email. delage.jeanine@orange.fr

Activités :

Aide et soutien à l'entourage des personnes malades de l'alcool.

Accueil : réunion le 2^e vendredi de chaque mois à 20h30, à Roumazieres-Loubert, Impasse de la chapelle.

MOUVEMENT VIE LIBRE

N° 7 Chez Saulnier
16100 LOUZAC SAINT ANDRE
Tél. 05 45 83 25 96
Email. serge.becue@orange.fr

Activités :

Aide à toutes personnes dépendantes d'une addiction à l'alcool et de son entourage.

Accueil : réunions à Cognac, le 3^e mercredi du mois à 20h30, Maison de quartier, 10 place Jules Ferry.

REVIVRE16

La borde
16230 SAINT AMANT DE BONNIEURE
Tél. 06 70 65 68 83

Permanence(s) et accueil :

- Le 1^{er} vendredi du mois au centre social et culturel de

CONFOLENS et à la salle des fêtes de Tourriers.

- Le 2^e vendredi du mois à **ROUMAZIERES**, salle des permanences, Impasse de la Chapelle.
- Le 3^e vendredi du mois à **LA ROCHEFOUCAULD**, à la salle des associations, rue Thibaud.
- Le 4^e vendredi du mois, à **CHASSENEUIL**, à la salle municipale, route de Cellesfrouin.

Toutes les réunions débutent à 20h30.

CONSULTATIONS D'AIDE À L'ARRÊT DU TABAC

CENTRE HOSPITALIER INTERCOMMUNAL DU PAYS DE COGNAC

Consultation d'aide au sevrage tabagique - consultations externes
65 av. d'Angoulême
CS 50264 CHATEAUBERNARD
16112 COGNAC CEDEX
Tél. 05 45 80 13 33
Email. tabacologie@ch-cognac.fr

Site web. <http://www.ch-cognac.fr/>
Consultation/Sevrage-tabagique-Tabac-et-Sante

Accueil : accueil téléphonique, informations, prise de rendez-vous au 05 45 80 13 33 (ligne directe) du lundi au vendredi.

En cas d'absence, un répondeur permet au consultant de laisser ses coordonnées à l'infirmier, qui le rappellera dans les meilleurs délais.

Activités :

Consultations gratuites, sur rendez-vous :

- Le mardi après-midi avec le médecin tabacologue et le jeudi matin.
- Avec la psychologue : du lundi au vendredi suivant disponibilités.

Ne te laisse pas enfumer
par cette allumeuse
de cigarette...

- Avec l'infirmier tabacologue :
du lundi au vendredi, suivant
disponibilités.
- Possibilité de séance d'hypnose
sur rendez-vous.

"Groupe de discussion Tabac et Santé" (Sur inscription)

Dans un esprit d'expression libre,
sans jugement et gratuitement,
ce groupe s'adresse à toute personne
souhaitant discuter, échanger
des informations autour de
son tabagisme et de l'impact de
celui-ci sur : sa vie, sa santé,
son environnement personnel...
peser le « pour et le contre »,
et peut-être se préparer à diminuer
ou à arrêter sa consommation
de tabac.

Horaires : un lundi tous les 2 mois
de 17h30 à 19h.

Toutes les consultations sont gratuites.

CSAPA ANPAA16

SITE DE BARBEZIEUX

Locaux de la PASS - Route de Saint
Bonnet - BP 31 - 16300 BARBEZIEUX
Tél. 05 45 95 55 11

Email. anpaa16@anpaa.asso.fr

Accueil : jeudi de 8h30 à 12h30 et
de 13h à 17h.

SITE DE CONFOLENS

Maison de la santé
Allée des Fréniers - 16500 CONFOLENS
Tél. 05 45 95 55 11

Email. anpaa16@anpaa.asso.fr

Accueil : mercredi de 9h à 12h30
et de 13h à 16h (semaines paires).

SITE DE ROUMAZIÈRES

Maison des permanences
Impasse de la Chapelle
16270 ROUMAZIERES LOUBERT
Tél. 05 45 95 55 11

Email. anpaa16@anpaa.asso.fr

Accueil : mercredi de 8h30 à 12h30
(semaines impaires).

TABAC INFO SERVICE

> **39 89**
de 8h à 20h,
du lundi au samedi

> www.tabac-info-service.fr

Information, conseil et
aide à l'arrêt du tabac.
Service de coaching
personnalisés par Internet

EMAPASS

Centre Hospitalier - 16700 RUFFEC
Tél. 05 45 29 54 93

Email. emapass@ch-ruffec.fr

Accueil : du lundi au vendredi de
9h à 17h15.

Activités :

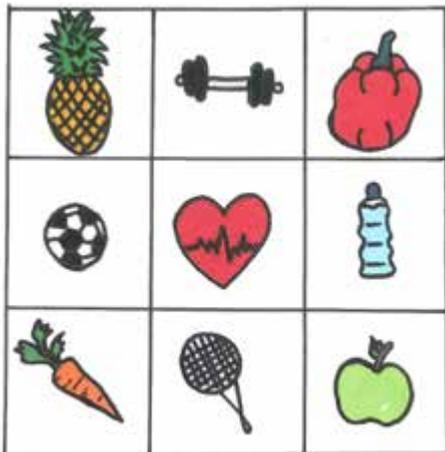
Prise en charge de la personne
présentant une conduite addictive
(alcool, tabac, médicaments) par une
équipe médico-psy-sociale.
Accueil et écoute pour les personnes en
situation de précarité.
Accompagnement dans la démarche de
sevrage sur un mode personnalisé.
Information et orientation.



Aurélie

BILAN DE SANTE GRATUIT

Myrtille, 27 ans



Un bilan de santé est un **chek-up complet**, mais aussi un moment **d'échange et d'écoute** avec des professionnels de santé et un **accompagnement** dans la démarche d'accès aux soins.

CENTRE D'EXAMENS DE SANTE

5 rue de la Croix Lanauve - CS 42403 - Ma Campagne
16024 ANGOULEME - Tél. 05 45 61 68 75

Email. bilan_sante@cpam-angouleme.cnamts.fr

Site web. www.bilandesante16.fr

Accueil : sur rendez-vous.

Activités :

Examen Périodique de Santé, gratuit, modulé et ciblé.

Examen gynécologique spécialisé et accompagnement psychologique court, si besoin.

Séances d'Education en santé et ateliers tabac.

Faire le point sur son capital santé et apprendre à le maintenir, l'améliorer ou retarder si possible l'évolution d'une maladie, mieux la vivre...

Périodicité de 1 à 5 ans selon certains critères.

Public : tous les assurés du régime général à partir de 5 ans.

CONTRACEPTION / IVG

CENTRE DE PLANIFICATION - CPEF

8 rue Léonard Jarraud - 16000 ANGOULEME

Tél. 05 16 09 76 96

Site web. www.lacharente.fr

Accueil : du lundi au vendredi 8h45 à 12h15 et de 13h15 à 17h15.

Activités :

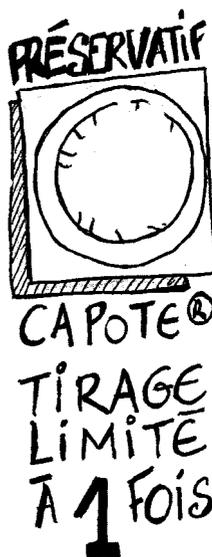
Délivrance de la contraception.

Suivi des grossesses.

Entretien pré et post IVG.

Délivrance de la pilule d'urgence.

Examen gynécologique de premier recours.



Coup de foudre, coup d'essai,
coup d'un soir...
Attention aux coups de tête,
soyez prévoyants...
Sortez couverts !

Guide ta Santé

TABAC
VACCINS
HÉPATITES
RISQUES AUDITIFS
ACTIVITÉS
PHYSIQUES
SOINS

SIDA
DROGUES
SÉCURITÉ
VIOLENCE
ALCOOL
ALIMENTATION
VIE

Information individuelle et collective de prévention sur la sexualité et l'éducation familiale.

Entretiens de conseil conjugal et familial, problèmes de couple et de parentalité.

Entretiens avec une psychologue en lien avec la planification.

Possibilité de dépistage des Infections Sexuellement Transmissibles dans le cadre d'un suivi Contraception, vie affective et sexualité.

Maison des Adolescents de la Charente
> Voir page 53

Gratuité et confidentialité (sur rendez-vous).

Public : tout public.

ANTENNES :

• La Goutte de Lait (Annexe de la MDS) - 43, rue Ambroise Paré
16100 COGNAC - 05 16 09 76 95.

Le 1^{er} lundi matin de chaque mois, et sur rendez-vous avec la sage-femme.

• Maison Départementale de la Solidarité de Charente-Limousine
Rue du Dr André Bernard
16500 CONFOLENS - 05 16 09 76 95
Le 4^e mardi du mois.

• Maison Départementale de la Solidarité de Charente-Limousine - Antenne de Chasseneuil
Le mas des Champs
16260 CHASSENEUIL
05 16 09 76 95

1^{er} mercredi du mois et 2^e jeudi du mois.

• Antenne de planification en cours de mise en place à Barbezieux.

CENTRE D'ORTOGÉNIE IVG

Antenne du Centre hospitalier de Girac, Service gynécologie
16470 SAINT MICHEL

Tél. 05 45 24 65 52
05 45 24 40 67

Email. damien.robillard@ch-angouleme.fr

Activités :

Orthogénie : consultation et prise en charge d'IVG médicamenteuse et chirurgicale.

PLANNING FAMILIAL

Maison des Peuples et de la Paix
50 rue Hergé
16000 ANGOULEME
Tél. 07 68 29 36 79

Accueil : sans rendez-vous le 1^{er} lundi de chaque mois de 12h à 14h.

Possibilité de rencontrer les membres du Planning Familial en dehors des horaires de permanences, sur RDV.

Activités :

Permanence d'accueil, d'écoute et d'information.

Information sur la sexualité, la santé, la contraception, la vie affective...

INFOS

Le site du Mouvement Français pour le Planning Familial (MFPF) :

> www.planning-familial.org

Le site de l'Association Française pour la Contraception (AFC)

> www.contraceptions.org

Les sites de l'Institut national de Santé Publique France :

> www.choisirsacontraception.fr

> www.onsexprime.fr



La Couverture Maladie Universelle Complémentaire (CMU-C) Et Aide à la Complémentaire Santé (ACS)

L'assurance Maladie n'assure pas simplement le remboursement des soins mais vous aide à prendre soin de votre santé et à faire face à vos dépenses.

La CMU-C : vos soins sont pris en charge à 100% sans avance de frais dans la limite des tarifs de remboursement.

Pour en bénéficier, vous devez :

- Résider en France depuis plus de 3 mois.
- Etre en situation régulière.
- Avoir des revenus annuels ne dépassant pas :

Nb de personnes au foyer	Plafonds de ressources mensuels
1 personne	734.19 €
2 personnes	1101.28 €
3 personnes	1321.53 €

Au-delà de 3 personnes, voir ameli.fr ou cmu.fr

L'ACS : une partie de votre cotisation annuelle à une complémentaire santé est prise en charge. Vous recevez l'aide sous forme d'une attestation chèque que vous remettez à la complémentaire santé agréée de votre choix.

Le montant varie en fonction de votre âge :

100 € pour les moins de 16 ans,

200 € de 16 à 49 ans (au-delà, voir ameli.fr ou info-acs.fr).

COUVERTURE MALADIE ET COMPLEMENTAIRES



Myrtille, 27 ans

CAISSE PRIMAIRE D'ASSURANCE MALADIE CPAM

Activités :

Couverture sociale : prise en charge, sous certaines conditions, de la maladie, des accidents du travail, de la maternité, de l'invalidité et du décès, pour l'assuré(e) et les ayants droits.

*Pour suivre vos remboursements en temps réel, télécharger vos attestations de droits, obtenir votre carte européenne d'Assurance Maladie, déclarer un changement d'adresse ou encore contacter un conseiller en temps réel, connectez-vous ou créez gratuitement votre compte sur www.ameli.fr
Carte vitale, couverture maladie et complémentaire,
Sophia, MT dents.*

Public :

Pour toute personne qui dépend du régime général de l'assurance maladie.

Permanence(s) et accueil :

Accueil du public du lundi au vendredi de 8h à 17h.

Accueil téléphonique au **36 46** (service 0.06€/minute + prix d'un appel) de 8h30 à 17h30.

→ **CPAM - SIÈGE**

30 bd de Bury
16910 ANGOULEME CEDEX 9
www.ameli.fr

→ **CPAM - AGENCE DE COGNAC**

35 rue de la Poudrière
16121 COGNAC Cedex
www.ameli.fr

→ **CENTRE DE SOINS DENTAIRES**

30 bd de Bury
16910 ANGOULEME CEDEX 9
Tél. 05 45 94 36 41

Activités :

Soins dentaires.
Pratique du tiers-payant (pas d'avance des frais selon les mutuelles).
Conventionné auprès de nombreuses mutuelles.

MUTUALITE FRANCAISE CHARENTE

62 rue Saint Roch
CS 32509
16025 ANGOULEME CEDEX
Tél. 05 45 20 51 10
Email. contact@mutualite16.fr
Site web. www.poitoucharentes.mutualite.fr

Activités :

Mise à disposition du public d'un ensemble de services et de prestations sanitaires et sociales : espaces dentaires, centres d'optiques, centres d'audition.

MUTUALITE SOCIALE AGRICOLE DES CHARENTES

Activités :

"Guichet unique" de la protection sociale du monde agricole, la MSA rembourse à ses adhérents l'ensemble de leurs prestations (maladie, maternité, familiale et vieillesse) et recouvre aussi les cotisations versées par les agriculteurs et les employeurs de main d'oeuvre agricole.

Au-delà de la protection sociale, la MSA propose un éventail de services visant à améliorer les conditions de vie et de travail de ses adhérents, se caractérisant par des accompagnements, des actions de prévention santé et de sécurité au travail. Sous certaines conditions, elle apporte une aide aux vacances, aux loisirs, à la formation BAFA et aux études.

- Utilisez plus de 80 services en ligne pour obtenir des attestations, effectuer des demandes, réaliser des déclarations sur www.msadescharentes.fr

- Contactez à la MSA depuis l'espace privé en utilisant le service "Mes messages - mes réponses"

- Utilisez l'application mobile "Ma MSA et Moi" pour accéder à l'ensemble des services de l'espace privé et suivez en direct l'actualité de la MSA.

Adresse unique de la MSA des Charentes

1 boulevard de Vladimir
CS60 000
17 106 Saintes Cedex

Accueil :

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h15 à 17h.

Pour un RDV personnalisé et sans attente, la MSA des Charentes reçoit sur rendez-vous au sein de ses agences de Barbezieux, Confolens, Mansle et Segonzac.

Pour ce faire, contacter le 05 46 97 50 06.

→ **MUTUALITE SOCIALE AGRICOLE DES CHARENTES SIÈGE SOCIAL**

1 bd Vladimir
17106 SAINTES CEDEX
Tél. 05 46 97 50 50

→ **AGENCE D'ANGOULEME**

46 bd du docteur Duroselle
16916 ANGOULEME CEDEX 9
Tél. 05 46 97 50 50

→ **AGENCE DE BARBEZIEUX**

26 rue des Basses Douves
16300 BARBEZIEUX SAINT HILAIRE
Tél. 05 46 97 50 50

→ **AGENCE DE CONFOLENS**

ZA les Freniers
Maison de la ruralité
16500 CONFOLENS
Tél. 05 46 97 50 50

→ **AGENCE DE MANSLE**

Square Jean Bouillon
16230 MANSLE
Tél. 05 46 97 50 50

→ **AGENCE DE SEGONZAC**

15, rue Pierre Viala
16130 SEGONZAC
Tél. 05 46 97 50 50

Sur www.ameli.fr
je crée mon compte et
je suis mes remboursements
en temps réel !

WWW
ameli.fr
L'ASSURANCE MALADIE EN LIGNE

Simplifiez-vous les remboursements avec www.ameli.fr !

En créant votre compte personnel, vous pouvez :

CONSULTER EN LIGNE VOS REMBOURSEMENTS :

- Avec votre compte Ameli, vous pouvez **suivre en temps réel vos remboursements** ou le paiement de vos indemnités journalières. Vous pouvez également connaître le montant des franchises et participations forfaitaires qui vous ont été prélevées.
- Autre avantage, vous ne recevrez plus vos relevés de remboursement par courrier. Sauf, bien sûr, si vous en avez besoin pour adresser à votre complémentaire santé.
- Sur votre compte « ameli », les remboursements sont archivés pendant 6 mois. Vous pouvez les télécharger sur votre ordinateur. Au delà de 6 mois, vos relevés restent disponibles sur simple demande auprès de votre Caisse.

CONTACTER VOTRE CPAM :

Vous pouvez envoyer un courriel à votre CPAM pour toute question (*réponse garantie sous 72 heures*). Si vous déménagez, signalez votre changement d'adresse à plusieurs organismes en même temps (CAF, Centre des impôts, la Poste, EDF...)

Vous pouvez également demander une attestation de droits ou de paiement d'indemnités journalières, commander une Carte Européenne d'Assurance Maladie (CEAM), faire une déclaration de perte ou de vol de votre carte Vitale.

DISPOSER D'UN ESPACE PRÉVENTION PERSONNALISÉ

Vous pouvez disposer également d'un espace prévention spécifique à votre situation :

- dépistage bucco-dentaire,
- femme enceinte,
- dépistage des cancers du sein et de l'intestin,
- vaccination.

Vous bénéficiez de conseils et d'informations en santé qui vous concernent directement. Evolutif, votre espace prévention s'adapte à votre situation.

COMMENT CRÉER SON COMPTE ?

Vous avez seulement besoin de votre numéro de sécurité sociale et de votre code confidentiel provisoire. Si vous n'avez pas ce code, demandez-le par téléphone au **36 46** (Prix d'un appel local depuis un poste fixe) ou sur www.ameli.fr (rubrique « j'ouvre mon compte »).

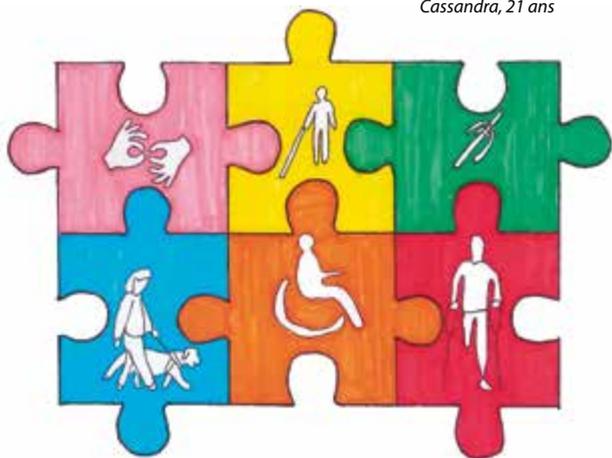
SIMPLIFIEZ-VOUS
LES REMBOURSEMENTS
AVEC
www.ameli.fr

« Ils se moquent de moi parce que je suis différent, je me moque d'eux parce qu'ils sont tous identiques. »

Kurt Cobain

HANDICAP

Cassandra, 21 ans



CAP EMPLOI CHARENTE OHE PROMETHEE CHARENTE

112 rue d'Angoulême
16400 PUYMOYEN
Tél. 05 45 94 85 01
Email. contact@capemploi16.com
Site web. www.capemploi16.com

Accueil :

Du lundi au jeudi de 8h30 à 12h15 et de 13h30 à 17h30,
le vendredi de 8h30 à 12h15 et
de 13h30 à 16h15.

Activités :

Aide à l'emploi et la formation.
Droit des personnes handicapées.
Accompagnement personnalisé.

*Bilans médicaux d'aptitudes
et compétences.
Offres d'emplois sur le site Internet.
Sensibilisation et conseils aux
employeurs.
Aide au maintien dans l'emploi.*

CLUB D'ACTIVITES

80 bd de la République
16000 ANGOULEME
Tél. 05 45 37 60 93

Accueil :

Lundi, mardi et vendredi de 9h30
à 17h, mercredi de 14h à 17h,
jeudi de 9h30 à 16h et les samedis
impairs de 12h40 à 18h30.

Activités :

*Lieu d'accueil et de convivialité proposant
des activités d'expressions culturelles,
sportives, manuelles et
en lien avec l'animal...*

MAISON DEPARTEMENTALE DES PERSONNES HANDICAPÉES MDPH

15 bd Jean Moulin
Ma Campagne
16000 ANGOULEME
Tél. 0 800 001 600 (n° vert)
Site web. www.mdp16.fr
(formulaire de contact en ligne).

Accueil :

Du lundi au vendredi de 9h à 12h
et de 13h30 à 17h.

Activités :

*Guichet unique d'accueil des personnes
handicapées, qui étudie l'attribution
de différentes aides et prestations :
Allocation Adulte Handicapé,
orientations professionnelles,
orientations en établissements
médico-sociaux, allocation d'éducation
pour enfant handicapé, carte d'invalidité,
de stationnement et de priorité,
prestations de compensation du
handicap (aide humaine, techniques,
exceptionnelles, aménagement du
logement et du véhicule).*

« Pour raconter l' corps humain rien n'est jamais évident. Je m' suis creusé la tête et même un peu cassé les dents »

Grand corps malade

INFORMATION / ORIENTATION / PREVENTION

ASSOCIATION SOJALDIENNE DE PROMOTION DE LA SANTE ASPROS

12 bd Léon Blum - 16800 SOYAUX

Tél. 05 45 94 86 67

Email. Aspros.accueil@gmail.com

Site web. www.facebook.com/aspros.soyaux

Accueil :

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30.

Activités :

Lieu d'accueil.

La démarche est d'inciter à être acteur et participatif dans la construction d'actions de promotion de la santé, de bien-être et de mieux-être.

Cotisation annuelle de 4 euros.

Public :

Habitants de la commune de Soyaux et prioritairement les publics vulnérables (précaires et/ou isolés).

CENTRE D'INFORMATION SUR LES DROITS DES FEMMES ET DES FAMILLES CIDFF CHARENTE

16 Rue des Boissières

16000 ANGOULEME

Tél. 05 45 92 34 02

Email. cidff.charente@cidff16.org

Site web. www.infofemmes-pch.org

Accueil :

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h.



Camille, 25 ans

Activités :

Accueil sur rendez-vous, information, accompagnement dans les domaines :

- de l'emploi et de la formation,
- de la validation des Acquis et de l'Expérience (Point Relais VAE),
- du droit de la famille, du travail, des procédures,
- des violences à l'encontre des femmes,
- de la vie familiale, de la parentalité,
- de la sexualité,
- de la médiation familiale,
- de l'Espace écoute veuvage (dialogue et solidarité),
- d'un point d'écoute psychologique.

Permanence(s) :

Permanence d'accès aux droits au standard : 05 45 92 34 02, les mardis et mercredis de 14h à 17h.

Permanences d'accès aux droits, sur RDV au 05 45 92 34 02 :

- **Soyaux** "Maison de la Justice et du Droit", Centre Commercial, sur rendez-vous.
- **Angoulême**, Grande Garenne "Maison de la Justice et du Droit", sur rendez-vous.
- **Cognac "A.S.E.R.C."**, le deuxième vendredi de chaque mois 10h - 12h, sur rendez-vous.
- **Cognac Villa François 1^{er}**, le deuxième vendredi de chaque mois de 14h - 16h30 sur rendez-vous.
- **Confolens**, deux jours par mois sur rendez-vous. P.A.D (2^e étage) Mairie de Confolens - Place de l'hôtel de ville - 16500 Confolens.

- **Ruffec "Tribunal d'instance"**, le deuxième mardi de chaque mois de 9h30 à 12h et de 14h à 16h30 sur rendez-vous.
- **Barbezieux à la Maison des Solidarités**, le 1^{er} vendredi de chaque mois de 9h30 à 12h et de 14h à 16h30 sur rendez-vous.

Public : femmes et familles.

FRANCE ASSOS SANTE NOUVELLE-AQUITAINE

28 rue Mirabeau
16000 ANGOULEME
Tél. 05 45 38 77 56 - 06 27 37 87 78
Email. nouvelle-aquitaine@france-
assos-sante.org

Site web. www.france-assos-sante.org

Activités :

Organisation de représentation des patients et usagers du système de santé et défense de leurs intérêts.

MISSIONS LOCALES

Activités :

Accueil personnalisé, écoute, conseil, suivi individuel.

Opérateur du Parcours d'Accompagnement Contractualisé vers l'Emploi et l'Autonomie et de la Garantie Jeunes, mais aussi de différents financements sous le couvert du Fonds d'Aide aux Jeunes et des aides de la Région Nouvelle Aquitaine. Accompagnement à la formation, l'emploi, la vie quotidienne (aide à la mobilité, informations sur le logement, l'accès aux soins, les loisirs, la citoyenneté, la création d'activité, les aides financières...).
Pour développer leur offre de service,

les Missions Locales mobilisent, sur leur territoire, tous les partenaires du champ de l'insertion sociale et professionnelle.

Public : jeunes âgés de 16 à 25 ans sortis du système scolaire.

➔ MISSION LOCALE DU GRAND-ANGOUMOIS

6, rue du Père Wresinski
16000 ANGOULEME
Tél. 05 45 90 15 30
Email. mlangouleme@mlangouleme.org

Accueil :

Du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h00 (standard 13h45) (fermé le mardi matin).

Permanence(s) :

- A La Rochefoucauld : 1^{er} avenue de la Gare.
 - A Montbron : CDC Seuil Charente Périgord, 2 rue des Vieilles écoles.
- Téléphone pour les deux permanences : 05 45 90 15 30.

➔ MISSION LOCALE ARC CHARENTE

SITE DE BARBEZIEUX
Maison communautaire pour l'emploi
32, rue de la motte
16300 BARBEZIEUX SAINT HILAIRE
Tél. 05 45 78 34 60
Email. site-barbezieux@mlarccharente.com
Site web. <http://mlarccharente.com>

Accueil :

Du mardi au jeudi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30. Le vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.

Permanence(s) :

En milieu rural du Pays Sud Charente et Châteauneuf.

SITE DE COGNAC

41 rue de la Maladrerie
16100 COGNAC
Tél. 05 45 83 97 00
Email. info@mlarccharente.com
Site web. www.mlarccharente.com

Accueil :

Du mardi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30 (fermeture à 17h, le vendredi).

Permanence(s) :

En milieu rural Pays de l'Ouest Charente.

SITE DE CONFOLENS

1 av. du Général de Gaulle
16500 CONFOLENS
Tél. 05 45 85 36 32
Email. adm-accueil-confolens@mlarccharente.com

Accueil :

Du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h.

Permanence(s) :

En milieu rural Pays de Charente Limousine.

SITE DE RUFFEC

5 passage du Chêne Vert
BP 30088
16700 RUFFEC
Tél. 05 45 29 55 10
Email. site-ruffec@mlarccharente.com
Site web. mlarccharente.com

Accueil :

Du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h.

Permanence(s) :

En milieu rural du Pays Ruffécois.

PREVENTION SANTE DE LA CPAM

Boulevard de Bury
16000 ANGOULEME

Tél. 36 46

Email. prevention@cpam-angouleme.cnamts.fr

Site web. www.ameli.fr

Activités :

Aide et accompagnement dans les domaines suivants :

- Retour à domicile après une hospitalisation.
- Prévention bucco-dentaire.
- Accompagnement des personnes diabétiques.
- Accompagnement des personnes asthmatiques.
- Promotion des dépistages des cancers et de la vaccination.
- Aide à l'arrêt du Tabac.
- Accompagnement des femmes enceintes.

INFORMATION JEUNESSE CHARENTE

Activités :

Les structures information jeunesse proposent un accueil anonyme, gratuit et sans rendez-vous.

Information et documentation sur la santé, ainsi que les études, les métiers, l'emploi, la formation, les loisirs, l'international, les sports, la vie pratique...

Service Jobs, accès internet...

Tout public.

→ CENTRE INFORMATION JEUNESSE CIJ ANGOULÈME

Place du champ de Mars

16000 ANGOULEME

Tél. 05 45 37 07 30

Email. cjanguleme@info-jeunesse16.com

Site web. www.info-jeunesse16.com

Accueil :

Du lundi et vendredi de 13h à 18h.

Accueil téléphonique et sur rendez-vous mercredi au vendredi de 9h à 12h.

Activités complémentaires :

Relais CAF Jeunes et Etudiants,
Consultations Jeunes Consommateurs,
Maison des Adolescents de la Charente.
Permanence de l'ADIL le 3^e mardi du mois de 14h à 17h.

→ INFO 16 - COGNAC

53, rue d'Angoulême

16100 COGNAC

Tél. 05 45 82 62 00

Email. info16cognac@wanadoo.fr

Site web. www.info16cognac.fr

Accueil :

Du lundi au vendredi de 10h à 12h

et de 14h à 18h.

Activités complémentaires :

Point Info Famille (PIF).

INSTANCE REGIONALE D'EDUCATION ET DE PROMOTION POUR LA SANTE ANTENNE - IREPS 16

101 av. de Varsovie

16000 ANGOULEME

Tél. 05 45 25 30 36

Email. antenne16@irepsna.org

Site web. www.irepsnouvelleaquitaine.org

Accueil :

Accès libre le mercredi de 9h à 12h et de 14h à 17h et sur rendez-vous les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 9h à 17h.

Accompagnement aux projets, sur rendez-vous, du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h.

Activités :

Centre de ressources documentaires : ouvrages, articles, outils pédagogiques, affiches, dépliants...

Projets en éducation et promotion de la

santé : accompagnement, conseils aux porteurs de projets, sensibilisations, formations et évaluations, mise à disposition d'un fond documentaire en éducation pour la santé (outils, ouvrages, brochures...)

Participation et relais des programmes de santé publique.

Public :

Tout public et professionnels.

UNION DEPARTEMENTALE DES ASSOCIATIONS FAMILIALES DE LA CHARENTE UDAF

73 impasse Joseph Niepce

CS 92417

16024 ANGOULEME Cedex

Tél. 05 45 39 31 00

Email. accueil@udaf16.org

Site web. www.udaf16.org

Accueil :

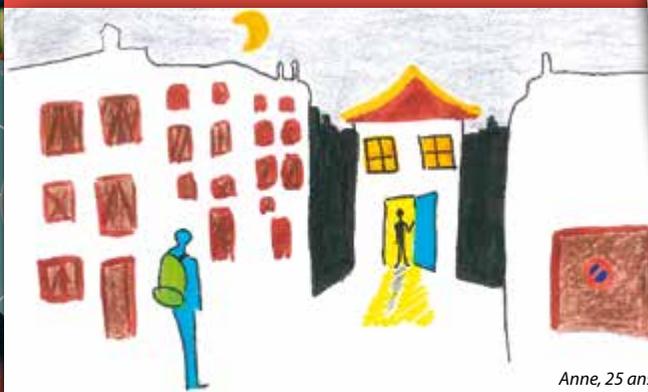
Du lundi au vendredi de 9h30 à 16h30.

Activités :

Information, orientation et accompagnement des familles dans les domaines suivants :

- Médiation familiale.
- Parrainage de proximité.
- Micro-crédit personnel régional.
- Action éducative budgétaire.
- Soutien et information aux Tuteurs Familiaux.
- Intergénérationnalité.
- Vie familiale et soutien à la parentalité.

LOGEMENT TEMPORAIRE



Anne, 25 ans

CENTRE D'HEBERGEMENT ET DE REINSERTION SOCIALE (CHRS)

Activités :

En Charente, il existe six Centres d'Hébergement et de Réinsertion Sociale permettant l'hébergement des familles, personnes seules, personnes victimes de violences conjugales, sortant de prison. Ces structures permettent l'accueil d'un public cumulant les handicaps sociaux et une absence d'hébergement. La demande d'entrée en CHRS peut se faire à l'initiative de la personne ou sur demande du travailleur social référent.

L'entrée en CHRS est conditionnée par l'acceptation d'un accompagnement socio-éducatif.

La durée de séjour (en théorie de 6 mois) peut faire l'objet de prolongation en fonction de l'évolution

de la situation du demandeur.

En cas d'urgence : dispositif départemental de veille sociale : 115 (N° gratuit, 24h/24) pour une mise à l'abri, dans le dispositif d'hébergement d'urgence.

Public : public majeur.

RESIDENCE HABITAT JEUNES P. SEMARD

24 rue Pierre Sépard

16000 ANGOULEME

Tél. 05 45 95 58 13

05 45 95 50 80

Email. fjtpsemard@sfr.fr

Site web. <https://habitatjeunes-16.fr>

Activités :

Mise à disposition de logements individuels meublés (chambres et studios) conventionnés APL (Aide Personnalisée au Logement).

La redevance d'hébergement varie en fonction de la superficie des logements et des éléments de confort.

Aide à la gestion de la vie quotidienne, soutien personnalisé de jeunes en parcours d'insertion socio professionnelle, animations. . .

Public : jeunes de 16 à 30 ans en situation d'emploi ou de formation.

LOCAPPART16

24 rue Pierre Sépard

16000 ANGOULEME

Tél. 05 45 95 45 65

Email. locappart16@sfr.fr

Site web. www.locappart16.fr



Accueil :

Lundi, mercredi et jeudi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h.

Mardi et le vendredi après-midi de 14h à 17h30.

Activités :

Accueil, information, soutien dans les démarches administratives et de recherches de logement.

Permanence(s) :

A Cognac :

- Communauté d'agglomération du Grand Cognac, 6 rue Valdepenas, le mardi et le vendredi matin de 9h30 à 12h.
- Info16, 53 rue d'Angoulême, le vendredi de 14h à 16h.

CENTRE PARENTAL

9 rue de la Loire

16000 ANGOULEME

Tél. 05 16 09 50 78

Activités :

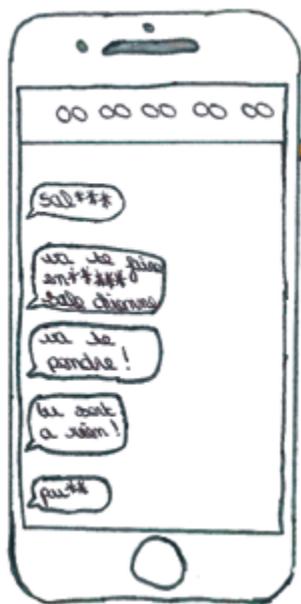
Orientation des parents par un travailleur social.

Lieu d'hébergement mère-enfant (10 studios et 1 appartement extérieur). Accompagnement à la parentalité. Seules les mères sont hébergées la nuit.

Public :

Pour les femmes enceintes mineures ou majeures, parents mineurs ou majeurs avec enfants de moins de 3 ans. S'adresser à votre MDS. (voir pages 34-35)

MAL ETRE



Alice, 15 ans

GROUPES D'ENTRAIDE MUTUELLE (GEM)

Activités :

Lieu d'accueil collectif. Temps de convivialité. Propositions d'activités (à l'intérieur et à l'extérieur du GEM). Elaboration de projets de loisirs à l'initiative des adhérents.

Les objectifs des GEM sont de :

- rompre l'isolement,
- restaurer et maintenir les liens sociaux,
- redonner confiance en soi,
- favoriser l'autonomie des adhérents, en offrant un accueil qui permet l'écoute et l'échange, l'information et l'aide mutuelle, le choix et l'organisation d'activités culturelles et de loisirs.

Public :

Ce dispositif s'adresse aux personnes adultes psychologiquement fragiles.

→ ANGOULÊME GEM - UDAF:

53 rue Bellegarde
16000 ANGOULEME - Tél. 05 45 39 31 68
Email. eric.garans@udaf16.org

Accueil :

Du lundi au vendredi de 14h à 17h et le samedi selon activités.

→ COGNAC - GEM - UDAF

GRUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE ASSOCIATION ESPOIR DE LA VIE
91 bis, rue Montplaisir - 16100 COGNAC
Tél. 05 45 32 59 78
Email. gem.cognac@udaf.org

Accueil :

Mardi de 14h à 17h, jeudi de 10h à 17h et samedi de 11h à 17h.

→ GEM ETRE ENSEMBLE :

50, rue Fontaine du Lizier
16000 ANGOULEME
Tél. 05 45 94 95 61
Email. gemetreensemble@laposte.net

> SOS Amitié France :

09 72 39 40 50
Accessible 24h/24, 7j/7 :
50 postes d'écoute répartis sur tout le territoire.
Liste disponible sur :
www.sos-amitie.org

Depuis 50 ans, service à l'écoute des personnes en situation de détresse. Anonymat et confidentialité.

> Phare Enfants-Parents

01 43 46 00 62
www.phare.org

Accueil et écoute des parents confrontés au mal-être et au suicide des jeunes.

> Ligne azur

0810 20 30 40 (7j/7, de 8h à 23h, coût d'une communication locale).

Dispositif d'information contre l'homophobie et pour la prévention du suicide.
www.ligneazur.org

> Agir contre le harcèlement à l'école

30 20 (Service et appel gratuit)
www.agircontreleharcelementalecole.gouv.fr

Permanence(s) et accueil :

Lundi, mardi, mercredi et vendredi de 14h à 17h et le jeudi de 9h à 12h.

→ GEM L'ÉCHAPPÉE :

Association La colombière
5 bd Pasteur - 16000 ANGOULEME
Tél. 05 45 94 46 36

Accueil :

Du mardi au dimanche de 15h à 19h.

CENTRE D'INFORMATION SUR LES DROITS DES FEMMES ET DES FAMILLES (CIDFF)

16 rue des boissières
16000 ANGOULEME - Tél. 05 45 92 34 02
Email. cidff.charente@cidff16.org
Site web. www.infofemmes-pch.org

Accueil : renseignements de 9h à 12h et de 14h à 17h.

« Tout seul, on est
peu de chose... »

Vianney

Activités :

- Espace écoute veuvage (dialogue et solidarité).
- Point d'écoute psychologique.

Permanence(s) : voir page 48.

CENTRE HOSPITALIER CAMILLE CLAUDEL

**Etablissement Public de santé
mentale de la Charente**

Site web. www.ch-claudel.fr

→ LIEU DIT

Centre hospitalier Camille Claudel
Accueil psychologique
152 rue Alfred de Vigny
16000 ANGOULEME - Tél. 05 45 38 49 49
Email. lieudit@ch-claudel.fr

Site web. www.ch-claudel.fr

Accueil :

Du lundi au vendredi de 9h à 19h et le
samedi de 9h à 12h. Anonyme et gratuit.

Activités :

Ecoute par des professionnels de la santé
mentale.

Evaluation de la situation.

Accueil physique et téléphonique.

Orientation si nécessaire.

Gratuité et confidentialité.

Public : personnes en souffrance
psychique, qui se présentent d'elles-
mêmes ou sur indication, seules ou
accompagnées, avec ou sans rendez-vous.

→ UNITE D'ACCUEIL D'ORIENTATION ET CENTRE DE CRISE - UA0CC

Centre hospitalier Camille Claudel,
Route de Bordeaux - CS 90025
16400 LA COURONNE
Tél. 05 45 67 58 00 (24h/24)
Email. ua0cc@ch-claudel.fr

Site web. www.ch-claudel.fr

Accueil :

Accueil 24h/24h.

Activités :

- accueil téléphonique,
- accueil des personnes,
- consultations médicales,
- entretiens psychologiques,
- entretiens infirmiers.

Un centre de crise, unité d'hospitalisation
de 10 lits, ouverte et mixte : prise en
charge individualisée et intensive
d'une durée de 1 à 5 jours.

Public : toute personne en souffrance
psychique et une orientation adaptée
et immédiate après évaluation.

→ MIKADO

Centre hospitalier Camille Claudel
CS 90025 - 16400 LA COURONNE
Tél. 05 45 67 06 02

Activités :

- hospitalisation à temps complet,
- hospitalisation de jour et demi-journée,
- suivis ambulatoires pré ou post-
hospitalisation,
- consultations en centre médico-
psychologique,
- centre d'accueil thérapeutique à temps
partiel, lieu de concertation :
- commission départementale sur
l'adolescence,
- lieu de parole : famille, équipe soignante.

Public : jeunes de 12 à 20 ans.

CENTRES MEDICO PSYCHOLOGIQUES (CMP)

Activités :

Consultations et entretiens (médecins,
psychologues, assistante sociale...)

Permanence(s) et accueil :

Sur rendez-vous.

→ ANGOULEME

CMP - 152 rue Alfred de Vigny
16000 ANGOULEME - Tél. 05 45 95 38 66

→ NORD CHARENTE

CMP - 2 rue Pontreau
16700 RUFFEC - Tél. 05 45 31 00 96

→ SUD CHARENTE :

CMP - 3 place du Champ de Foire
16300 BARBEZIEUX
Tél. 05 45 78 95 25

→ OUEST CHARENTE :

CMP - 32 rue des champs du château
16100 COGNAC
Tél. 05 17 22 31 15

→ EST CHARENTE :

CMP - 1bis av de la Gare
16110 LA ROCHEFOUCAULD
Tél. 05 45 23 25 44
CMP - 5 rue Francis Poulenc
16800 SOYAUX - Tél. 05 45 24 22 10

MAISON DES ADOLESCENTS DE LA CHARENTE

Centre de prévention (3^e étage)
8 rue Léonard Jarraud
16000 ANGOULEME
Tél. 05 16 09 76 96

Accueil :

Du lundi au vendredi de 13h à 18h
(sauf mardi, de 15h à 18h).

Activités :

Ecoute, information et accompagnement
concernant des questionnements ou
préoccupations personnelles de tous
ordres : scolarité, santé, sexualité,
mal-être, doutes, problèmes relationnels
ou familiaux... d'une simple demande
d'information à l'expression d'une petite
ou grande difficulté... Prise en charge
ponctuelle.

Public :

Jeunes de 11 à 25 ans, familles,
entourage proche, professionnels.

Accueil de manière anonyme, gratuite et confidentielle et sans aucune autorisation préalable des parents.

Permanence(s) :

Au Centre Information Jeunesse
Place du Champ de Mars
à Angoulême.
Tél. 05 45 37 07 30

OMEGA MEDIATION SOCIALE

67 boulevard Besson Bey
16000 ANGOULEME
Tél. 05 45 38 69 83 - Port. 06 03 43 94 68
Email. direction@omega16.net
Site web. www.omega16.net

Activités :

• Ecoute et gestion de conflits,

- mise en relation, information, orientation,
- médiation interculturelle,
- médiation en direction des personnes en très grande précarité et/ou sans domicile,
- accompagnement des personnes en situation de précarité énergétique et hydrique.

MANGER / BOUGER

JE PEUX PAS



J'AI MUSCU

Alexis, 16 ans

ACTIVITES PHYSIQUES ET SPORTIVES

COMITE DEPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF (CDOS)

Maison départementale des sports
Rue des Mesniers - Domaine de la Combe
16710 SAINT YRIEIX SUR CHARENTE
Tél. 05 45 25 30 48
Email. charente@franceolympique.com
Site web. charente.franceolympique.com

Activités :

www.annuairedusport.fr : un outil simple, pratique et gratuit pour choisir un sport et trouver un club près de chez soi.

Combien de temps consacres-tu à l'activité physique chaque semaine ?
Et avec quelle intensité ? Quel que soit le niveau que tu penses avoir, teste et évalue ton niveau d'activité physique grâce au questionnaire en ligne de www.mangerbouger.fr

EQUILIBRE/TROUBLE ALIMENTAIRE

PREVENTION SANTE DE LA CPAM

Boulevard de Bury - 16000 ANGOULEME - Tél. 36 46
Email. prevention@cpam-angouleme.cnamts.fr
Site web. www.ameli.fr

Activités : prévention bucco-dentaire et accompagnement des personnes.

UNITE D'ADDICTOLOGIE - ELSA

Centre Hospitalier d'Angoulême
rond-point de Girac - CS 55015 Saint Michel
16959 ANGOULEME CEDEX 9 - Tél. 05 45 24 29 32
Email. elsa-pass@ch-angouleme.fr
Site web. www.ch-angouleme.fr

Accueil : du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h à 17h.



Plus d'infos pour vos activités sportives dans la rubrique "Je m'active en agglo", sur le site du Centre Information Jeunesse : www.infojeunesse16.com

PETITE ENFANCE



Maëllie, 15 ans

MAISON DES PARENTS

Famili' Bulle - Place du Champ de Mars - 16000 ANGOULEME
Espace d'échanges et de partage ouvert à tous les parents.
Tél. 05 86 55 00 29

PROTECTION MATERNELLE ET INFANTILE - PMI

Maison Départementale des Solidarités
15 bd Jean Moulin - 16000 ANGOULEME
Tél. 05 16 09 76 94 - [Site web. www.lacharente.fr](http://www.lacharente.fr)

Une crèche, un jardin
d'enfant, une assistante
maternelle ?

> RDV sur www.mon-enfant.fr

... et faire garder votre enfant
devient plus simple !

Activités :

Prévention médicale, sociale et psychologique.
Service assuré par des médecins, sages-femmes,
infirmières - puéricultrices et des animatrices dans
chaque Maison Départementale des Solidarités.
Voir pages 34-35

Public : enfants de moins de 6 ans et leurs parents.

PREVENTION SANTE DE LA CPAM

Boulevard de Bury - 16000 ANGOULEME
Tél. 36 46
Email. prevention@cpam-angouleme.cnamts.fr
[Site web. www.ameli.fr](http://www.ameli.fr)

Activités :

Accompagnement de la maternité.

PRESTATIONS SOCIALES ET FAMILIALES



Cassandra, 21 ans

CAISSE D'ALLOCATIONS FAMILIALES DE LA CHARENTE - CAF

30 Bd de Bury - CS 90 000 - 16911 ANGOULEME CEDEX 9
Tél. 0 810 25 16 10 - [Site web. www.caf.fr](http://www.caf.fr)

Activités :

Pour obtenir des informations actualisées sur votre dossier,
une seule adresse www.caf.fr

De chez vous, sur PC ou tablette, 7j/7 et 24h/24, vous pouvez :

- accéder à votre dossier,
- estimer vos droits,
- faire une demande de prestations,
- prendre rendez-vous avec un conseiller de la CAF,
- modifier directement vos informations personnelles :
adresse, n° de téléphone portable, adresse mail,
coordonnées bancaires, situation familiale et
professionnelle, séparation, grossesse...
- connaître les horaires d'ouverture de l'ensemble des
points d'accueil (permanences, points numériques CAF,
points relais CAF...).

**Téléchargez sans attendre
l'application mobile
Caf-MonCompte
et accédez à votre dossier :
un service simple,
rapide, accessible partout
et à toute heure.**

→ RELAIS CAF JEUNES ET ETUDIANTS

Centre Information Jeunesse
Place du Champ de Mars
16000 ANGOULEME
Tél. 05 45 37 07 30

Accueil :

Du lundi au vendredi de 13h à 18h,
sans rendez-vous.
Du mercredi au vendredi de 9h
à 12h30, sur rendez-vous ou
par téléphone.

Activités :

Accompagnement et soutien dans
les démarches Caf.

MUTUALITE SOCIALE AGRICOLE DES CHARENTES

Activités :

"Guichet unique" de la protection sociale du monde agricole, la MSA rembourse à ses adhérents l'ensemble de leurs prestations (maladie, maternité, familiale et vieillesse) et recouvre aussi les cotisations versées par les agriculteurs et les employeurs de main d'oeuvre agricole.

Au-delà de la protection sociale, la MSA propose un éventail de services visant à améliorer les conditions de vie et de travail de ses adhérents, se caractérisant par des accompagnements, des actions de prévention santé et de sécurité au travail.

Sous certaines conditions, elle apporte une aide aux vacances, aux loisirs, à la formation Bafa et aux études.

- **Utilisez plus de 80 services en ligne pour obtenir des attestations, effectuer des demandes, réaliser des déclarations sur www.msadescharentes.fr**
- **Contactez à la MSA depuis l'espace privé en utilisant le service "Mes messages - mes réponses"**
- **Utilisez l'application mobile "Ma MSA et Moi" pour accéder à l'ensemble des services de l'espace privé et suivre en direct l'actualité de la MSA.**

Adresse unique de la MSA des Charentes :

1 boulevard de Vladimir
CS 60 000
17 106 SAINTES CEDEX

Accueil :

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h15 à 17h.
Pour un RDV personnalisé et sans attente, la MSA des Charentes reçoit sur rendez-vous au sein de ses agences de Barbezieux, Confolens, Mansle et Segonzac.
Pour ce faire, contacter le
05 46 97 50 06.

→ MUTUALITE SOCIALE AGRICOLE DES CHARENTES

Siège social - 1 bd Vladimir
17106 SAINTES CEDEX
Tél. 05 46 97 50 50

→ AGENCE D'ANGOULEME

46 bd du docteur Duroselle
16916 ANGOULEME CEDEX 9
Tél. 05 46 97 50 50

→ AGENCE DE BARBEZIEUX

26 rue des Basses Douves
16300 BARBEZIEUX SAINT HILAIRE
Tél. 05 46 97 50 50

→ AGENCE DE CONFOLENS

ZA les Freniers
Maison de la ruralité
16500 CONFOLENS
Tél. 05 46 97 50 50

→ AGENCE DE MANSLE

Square Jean Bouillon
16230 MANSLE
Tél. 05 46 97 50 50

→ AGENCE DE SEGONZAC

15, rue Pierre Viala
16130 SEGONZAC
Tél. 05 46 97 50 50

SECURITE ROUTIERE

ASSOCIATION PREVENTION ROUTIERE COMITE DE LA CHARENTE

24 rue du Docteur Guy Ragnaud
16000 ANGOULEME - Tél. 05 45 95 29 84
Email. comite16@preventionroutiere.com
Site web. www.preventionroutiere.asso.fr

Activités :

Education et sensibilisation routière.

MISSION SECURITE ROUTIERE

Préfecture de la Charente
7-9 rue de la préfecture - CS 92301
16023 ANGOULEME CEDEX - Tél. 05 45 97 62 83
Email. securite-routiere@charente.gouv.fr

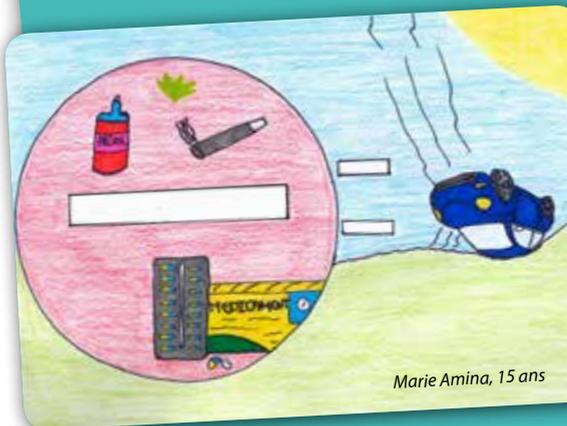
Activités :

Prêt de supports de communication et d'outils
de prévention.

Gestion des demandes du Plan Départemental
d'Action de Sécurité Routière.

Ckisam ?

Pensez à désigner votre capitaine de soirée...
Ne laissez pas quelqu'un qui a bu reprendre
la route...



Marie Amina, 15 ans

www.ckisam.fr
www.preventionroutiere.asso.fr

SEXUALITE - RESPECT

Anne, 25 ans

Je t'aime
Contraception



Ma liberté
Respect

ADHEOS

5 bd Berthelot (Entrée Place ST Martial) - 16000 ANGOULEME
Tél. 06 26 39 66 13 - Email. contact@adheos.org - *Site web.* www.adheos.org

Accueil :
Mercredi de 14h à 20h
(sauf fermeture estivale
juillet et août période
de Noël).

Activités :
ADHEOS Centre LGBT
(Lesbien, Gay, Bi, Trans)
d'Angoulême.
Centre d'information,
d'orientation, d'aide sur
les questions de genre,
lutte contre l'homophobie
et la transphobie.
Association d'Aide,
de Défense Homosexuelle,
pour l'Égalité des Orientations
Sexuelles.

Le dépistage du SIDA et
des hépatites est anonyme et gratuit...
Une opportunité à saisir
à bras le corps !

SIDA - IST - HEPATITES

AIDES

12 rue des Boissières - 16000 ANGOULEME
Tél. 05 45 92 86 77 - Email. charente@aides.org

Site web. www.aides.org

Accueil :

Permanence de santé sexuelle avec offre de dépistage
rapide du VIH le mardi de 15h à 18h30.

Activités :

Association de lutte contre le sida et les hépatites.

Accueil, information, documentation et prévention
du grand public.

Soutien aux personnes touchées par le VIH-Sida-Hépatites
et leurs proches.

Mise à disposition gratuite de matériel de prévention
(préservatifs...).

Actions d'information et de prévention, réduction
des risques : population migrante, homosexuelle,
personne en précarité, en milieu carcéral...



Camille, 28 ans

CENTRE GRATUIT D'INFORMATION DE DEPISTAGE ET DE DIAGNOSTIC - CEGIDD

Activités :

Accueil, écoute, information, conseils personnalisés.

Dépistage du VIH (sida) et/ou du VHC, VHB (hépatites
B et C), ainsi que de toutes les IST (syphilis,
chlamydiae, mycoplasmes, gonocoques)

En cas de diagnostic de séropositivité, liaison
avec les services hospitaliers spécialisés et le médecin
traitant, pour prise en charge et suivi médical
et psychosocial.

Mise à disposition gratuite de préservatifs.

Anonymat.

Sur rendez-vous.

Public : tout public.

> Hépatites Info Service

0 800 845 800 de 8h00 à 23h00, 7j/7

(Appel gratuit depuis un poste fixe)

www.hepatites-info-service.org

Information, prévention, orientation,
soutien sur les hépatites.

www.aides.org

> Sida Info Plus

0 800 840 800 pour prise de rendez-vous

(Appel gratuit depuis un poste fixe).

www.sidainfoplus.fr

> Sida Info Service

Accompagnement des personnes séropositives.

www.sida-info-service.org

**Obligations recommandées ou recommandations obligatoires ?
N'hésitez pas à parler de la vaccination avec votre médecin.**

VACCINATIONS



CENTRE DE PREVENTION DE LA CHARENTE SERVICE VACCINATION

8, rue Léonard Jarraud - 16000 ANGOULEME - Tél. 05 16 09 76 90
Site web. www.lacharente.fr

Activités :

- Séances gratuites de vaccination pour tout public, le lundi et jeudi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h, le mercredi de 13h30 à 16h, sans rendez-vous.
- Centre de vaccinations internationales : conseils et vaccins du voyage (fièvre jaune...). Vaccins payants. Sur rendez-vous le mardi et vendredi.

PROTECTION MATERNELLE ET INFANTILE - PMI

Maison Départementale des Solidarités
15 bd Jean Moulin - 16000 ANGOULEME - Tél. 05 16 09 76 94
Site web. www.lacharente.fr

Activités :

Prévention médicale, sociale et psychologique.
Service assuré par des médecins, sages-femmes, infirmières - puéricultrices et des animatrices dans chaque Maison Départementale des Solidarités/TAS. Voir pages 34-35

Public : enfants de moins de 6 ans et leurs parents.

→ CENTRE GRATUIT D'INFORMATION DE DEPISTAGE ET DE DIAGNOSTIC

Centre Hospitalier Intercommunal
du Pays de Cognac
65 av. d'Angoulême
CS 50264 Chateaubernard
16112 COGNAC CEDEX
Tél. 05 45 24 42 84
Email. cegidd@ch-angouleme.fr

Accueil :

Le mardi et jeudi de 9h30 à 13h,
le mercredi de 14h à 17h30 et
le vendredi de 11h à 14h30.

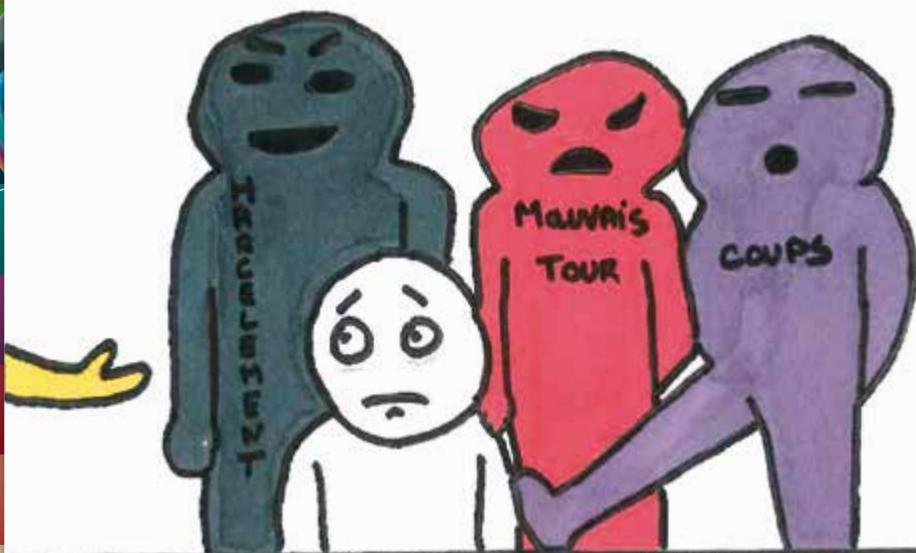
→ CENTRE GRATUIT D'INFORMATION DE DEPISTAGE ET DE DIAGNOSTIC DES INFECTIONS SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLES

Centre Hospitalier d'Angoulême
Rond point de Girac
CS 55015 Saint Michel
16959 ANGOULEME
Tél. 05 45 24 42 84
Email. cegidd@ch-angouleme.fr
Site web. www.docvadis.fr/cdag

Accueil :

Du lundi au vendredi de 10h à 14h
(sans rendez-vous) et de 14h à 18h
(sur rendez-vous).

www.inpes.sante.fr/
CFESBases/catalogue/pdf/1175.pdf
www.mesvaccins.net



Myrtille, 27 ans

STOP aux clics qui
méritent des claques !

Une question, une inquiétude ?
Les Promeneurs du Net t'accompagnent
sur les réseaux sociaux !

ASSOCIATION POUR LA PROTECTION L'INFORMATION ET LA DEFENSE DE L'ENFANCE - APIDE

1 rue François Larreguy - BP 70227 - 16007 ANGOULEME CEDEX
Tél. 05 45 61 20 02 - Email. apide.mousnier@dartybox.com

Permanence(s) et accueil :

Permanence téléphonique 24h/24 à la disposition des enfants et des adultes
pour signaler des enfants en difficulté (victimes de violence, de négligences, etc...)
Rencontres sur rendez-vous.

Activités :

Défense de l'enfant par les avocats
de l'association.

Administrateur Ad'Hoc, agréé par
la cour d'appel de Bordeaux, pour
les enfants dont les parents sont
dans l'incapacité de défendre leurs
intérêts, ou lorsque les parents
sont responsables des violences.
Prévention sur les droits et devoirs
de l'enfant, les violences (enfants
et adultes).

Public :

Pour les enfants de 0 à 18 ans,
victimes de violences (physiques,
psychiques, sexuelles, etc...)
ou en conflit d'intérêt avec leurs
représentants légaux.

CENTRE D'INFORMATION SUR LES DROITS DES FEMMES ET DES FAMILLES (CIDFF)

16 rue des boissières
16000 ANGOULEME - Tél. 05 45 92 34 02
Email. cidff.charente@cidff16.org
Site web. www.infofemmes-pch.org

Activités :

Information, accompagnement des femmes victimes de violence.
Point d'écoute psychologique.

Permanence(s) et accueil :

Accueil sur rendez-vous :
Autres activités, lieux et horaires de permanences, voir page 48.

EQUIPE DE PREVENTION SPECIALISEE GRAND ANGOULEME

Activités :

Les éducateurs rencontrent les jeunes, les familles, dans leur milieu naturel de vie.
Respect de la libre adhésion et de l'anonymat.
L'éducateur/trice aide le jeune à devenir acteur de son projet (loisirs, la culture, la vie familiale et l'insertion professionnelle...).

Public : jeunes âgés de 10 à 21 ans.

→ ADSEA

17 rue des Chablis - 16000 ANGOULEME
Tél. 09 81 94 81 36
Email. prev.angouleme@adsea86.fr
Site web. www.adsea86.fr

→ ASERC

42 rue de Segonzac - 16100 COGNAC
Tél. 09 50 01 32 85
Email. preventionsspecialisee.aserc@gmail.com
Site web. www.aserc.fr

FRANCE VICTIME 16

2 rue de Beaulieu
Tribunal d'Angoulême
Place Francis Louvel - 16000 ANGOULEME
Tél. 05 45 37 11 11 - 05 45 92 89 40
Email. francevictimes16@gmail.com

Activités :

L'association France victimes 16, conventionnée par le Ministère de la justice, propose gratuitement :

- une information sur les droits et comment les faire valoir,
- un soutien psychologique,
- un accompagnement social des victimes.

Public :

Personnes victimes d'infractions pénales, d'atteintes aux biens (vol, dégradation, escroquerie...) d'atteintes à la personne (violences physiques, violences conjugales, harcèlement sexuel et moral, accident de la circulation, viol, homicide, etc...).

Permanence(s) :

Angoulême
Permanence principale d'accueil au tribunal de Grande Instance, place F. Louvel A Angoulême.

Cognac :

- Palais de justice de Cognac, 3^e jeudi de chaque mois 9h-12h sur RDV.
- Commissariat de Cognac, 3^e jeudi de chaque mois de 14h à 17h15 sur RDV.
- Commissariat d'Angoulême le lundi de 9h à 12h.
- Gendarmerie d'Angoulême le mardi matin de 9h à 12h.
- Maison de Justice Grande Garenne sur rendez-vous.
- Point d'accès aux droits de Soyaux sur rendez-vous.

France Victime 16 travaille en lien avec les services de la justice, les services enquêteurs, l'ordre des avocats, l'hôpital, les services sociaux.

OMEGA MEDIATION SOCIALE

67 boulevard Besson Bey
16000 ANGOULEME
Tél. 05 45 38 69 83
Port. 06 03 43 94 68
Email. direction@omega16.net
Site web. www.omega16.net

Activités :

- Écoute et gestion de conflits.
- Mise en relation, information, orientation.
- Médiation interculturelle.
- Médiation en direction des personnes en très grande précarité et/ou sans domicile.
- Accompagnement des personnes en situation de précarité énergétique et hydrique.

INFOS

> 119

Enfance en danger

> 3919

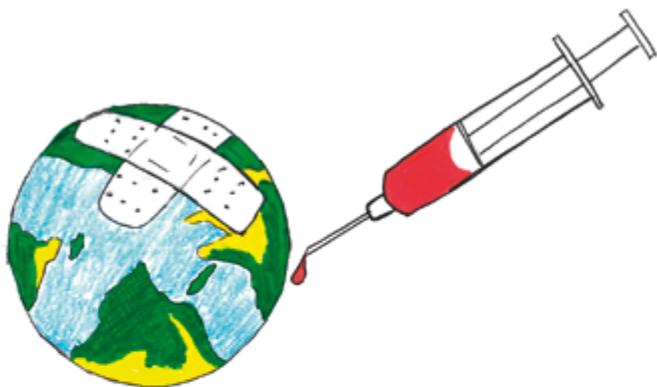
Accueil de victimes de violences conjugales

Appel anonyme et gratuit
www.stop-violencesfemmes.gouv.fr

> e réputation

ereputation.paris.fr

NUMEROS D'URGENCE



Un simple don de sang
peut aider plein de vies

Mathis, 15 ans

Numéros d'urgence

Protéger :
Baliser avant et après
le lieu de l'accident.

Alerter :
Avec un maximum de
précisions sur le lieu de
l'accident.

Secourir :
Rester près des blessés
sans les déplacer ;
les couvrir.

SAMU : 15



Pompiers : 18



**Police ou
Gendarmerie : 17**



**N° unique
européen : 112**



INDEX DES STRUCTURES

A

ADHEOS	57
AIDES - Lieu de mobilisation Charente	58
Alcool assistance	39
Alcooliques Anonymes - AA	40
Angoulême Solidarité	30
Association pour la Protection l'Information et la Défense de l'Enfance - APIDE	60
Association prévention routière - Comité de la Charente	57
Association Sojaldicienne de PROMotion de la Santé - ASPROS	48

B

Boutique solidarité Eclaircie	30
-------------------------------------	----

C

Caisse d'Allocations Familiales de la Charente - CAF	55
Caisse Primaire d'Assurance Maladie - CPAM	44-45
Cap Emploi Charente - OHE Prométhée Charente	47
Centre Communal d'Action Sociale - CCAS ANGOULEME	32
Centre Communal d'Action Sociale - CCAS COGNAC	32
Centre Communal d'Action Sociale - CCAS SOYVAUX	33
Centre d'addictologie de la Charente	37
Centre d'examens de santé	42
Centre d'Hébergement et de Réinsertion Sociale - CHRS	51
Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles - CIDFF CHARENTE	48-49
Centre de planification - CPEF Angoulême	42-43
Centre de planification et éducation familiale Cognac	42
Centre de planification et d'éducation familiale Barbezieux Saint Hilaire	43
Centre de planification et éducation familiale - Centre d'hortogénie IVG - Saint Michel	43
Centre de Prévention de la Charente - CPC	59
Centres de Soins d'Accompagnement et Prévention en Addictologie - CSAPA - ANPAA	37-38
Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie - CSAPA - CMP - AGORA	38
Centre de soins dentaires	45
Centre Gratuit d'Information de Dépistage et de Diagnostic - CEGIDD Cognac	58-59

Centre Gratuit d'Information de Dépistage et de Diagnostic des infections sexuellement Transmissibles - CEGIDD Angoulême	58-59
Centre hospitalier intercommunal du pays de Cognac - Consultation d'aide au sevrage tabagique	40-41
Centres Médico Psychologiques - CMP	53
Centre parental	51
Club d'activités	47
Comité Départemental Olympique et Sportif - CDOS	54
Comité d'entraide épicerie sociale	33
Collectif solidarité Ma Campagne	33
Collectif épicerie sociale	33
Consultations Jeunes Consommateurs	38
Croix rouge française	31-32

E

Epicerie sociale Barbezieux Saint Hilaire	33
Epicerie sociale - CSCS FLEP Soyaux	33
Epicerie solidaire EIDER	33
Epicerie sociale Grande-Garenne / Basseau	33
Epicerie sociale La Rochefoucauld	33
Epicerie sociale Le Petit Mairat	33
Epicerie sociale Saint Michel	33
Equipe de prévention spécialisée Grand Angoulême - ADSEA	61

F

FAR - Association d'aide et de soutien à l'entourage des malades alcooliques - FAR16	40
France Assos Santé Nouvelle-Aquitaine	49
France victime 16 - ASVAD	61

G

Groupes d'Entraide Mutuelle - GEM	52
---	----

I

Information Jeunesse Charente	50
Instance Régionale d'Education et de Promotion pour la Santé - Antenne 16 - IREPS 16	50

K

KIT KAP / Centre d'Accueil d'Accompagnement à la Réduction des Risques des Usagers de drogues - CAARUD	39
--	----

L

Lieu Dit	53
Locapart16	51

M

Maison des adolescents de la Charente	53-54
Maison des parents	55
Maison Départementale des Personnes Handicapées - MDPH	47
Maisons Départementales des Solidarités - MDS	34-35
Médecins Du Monde - MDM	28
MIKADO	53
Missions Locales	49
Mission sécurité routière	57
Mouvement vie libre	40
Mutualité Française Charente	45
Mutualité Sociale Agricole des Charentes - MSA	45

O

Oméga médiation sociale - OMEGA	54
---------------------------------------	----

P

Permanence d'Accès aux Soins de Santé - CHARENTE LIMOUSINE - PASS	29
Permanences d'Accès aux Soins de Santé des hopitaux - SUD CHARENTE - PASS	29
Permanence d'Accès aux Soins de Santé - OUEST CHARENTE - PASS	29
Permanence d'Accès aux Soins de Santé - EMAPASS	29
Permanences d'Accès aux Soins de Santé - GRAND ANGOULEME - PASS	29
Planning familial	43
Prévention santé de la CPAM	50
Protection Maternelle et Infantile - PMI	55

R

Résidence Habitat Jeunes P. Semard	51
Restos du coeur	36
Revivre16	40

S

Secours catholique	35
Secours populaire français	35
Service social Carsat	36

U

Unité d'Accueil d'Orientation et Centre de Crise - UAOCC	53
Unité d'Addictologie - ELSA	39
Union Départementale des Associations Familiales de la Charente - UDAF	50

T

Territoires d'Action Sociale - TAS	34-35
--	-------

Forum Santé

Citoyenneté

2018

12 au 16 novembre 2018

Espace Franquin - Angoulême
Entrée libre et gratuite

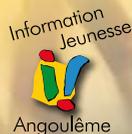
Jeune, citoyen et acteur de ma santé !

Renseignements

Centre Information Jeunesse
Place du Champ de Mars 16000 Angoulême
Tél. 05 45 37 07 30 www.info-jeunesse16.com

AVEC LE SOUTIEN

COORDINATION



Guide ta Santé



TABAC
VACCINS
HÉPATITES
RISQUES AUDITIFS
ACTIVITÉS
PHYSIQUES
SOINS

SIDA
DROGUES
SÉCURITÉ
VIOLENCE
ALCOOL
ALIMENTATION
VIE

TABAC
VACCINS
HÉPATITES
RISQUES AUDITIFS
ACTIVITÉS
PHYSIQUES
SOINS



SIDA
DROGUES
SÉCURITÉ
VIOLENCE
ALCOOL
ALIMENTATION
VIE

Avec le soutien et la participation de



CHARENTE
LE DÉPARTEMENT

Information
Jeunesse



CIJ Angoulême

Une édition du :

CENTRE INFORMATION JEUNESSE

Place du champ de Mars - 16000 ANGOULÊME - Tél. 05 45 37 07 30

Email. cijangouleme@info-jeunesse16.com

Site web. www.info-jeunesse16.com