

AGENDA 2015
2016



SANTÉ

CHARENTE



Information
Jeunesse



Angoulême



Tous nos remerciements pour leur soutien financier à :

- *L'Agence Régionale de Santé Poitou Charentes*
- *Le Conseil Départemental de la Charente*
- *La Mutualité Sociale Agricole des Charentes (MSA)*
- *L'Union Départementale des Associations Familiales de la Charente (UDAF)*

Le comité de rédaction 2015

Mutualité Sociale Agricole des Charentes (MSA)
Caisse Primaire d'Assurance Maladie de la Charente (CPAM)
La Mission Locale de l'Angoumois et Horte et Tardoire
Le Conseil Départemental de la Charente
Centre Information Jeunesse d'Angoulême (CIJ)

Cette édition 2015 est dédiée à notre amie et collègue Françoise CROIZARD.

GRAND CONCOURS DE DESSINS

Nous remercions vivement tous les jeunes du Campus CIFOP et des Maisons Familiales Rurales de La Péruse et de Triac pour leur participation active au concours de dessins de cet agenda.

Bravo aux grands gagnants de cette édition Agenda Santé Charente 2015/2016 :

Laury, Barbara, Ricoul, Quentin, Jérémy, Coline, Amélie, Anna, Mirella, Benjamin, Brandon, Dimitri, Anaïs, Mélissa et Camille.

Édito

**Vous avez entre 16 et 25 ans ?
Cet agenda a été spécialement conçu pour vous !**

Nous espérons qu'il sera capable de :

- vous accompagner au quotidien,
- vous permettre d'être acteur de votre santé,
- mettre à votre disposition toutes les adresses utiles à vos démarches de soins et de prévention,
- et aussi ...

vous servir d'agenda !

Directrice de Publication :

Françoise Labussière

Responsable éditoriale :

Anne Desthomas

Conception et réalisation :

Suruneligne.com

Agenda : de 2 à 27

KI FAIT KOI ET OU ?

Accès gratuit aux droits et aux soins	28
Bilan de santé gratuit	29
Accompagnement social / solidarité / aide alimentaire	30
Addictions : alcool, tabac, drogues illicites, cyberdépendance, jeux, etc.	36
• Associations d'anciens buveurs	38
• Consultations d'aide à l'arrêt du tabac	39
Contraception	41
Couverture maladie et complémentaires	42
Handicap	46
Information / orientation / prévention	46
Logement temporaire	49
Mal être	50
Manger / bouger	52
• Activités physique et sportive	52
• Equilibre alimentaire	52
Petite enfance	53
Prestations sociales et familiales	54
Sécurité routière	55
Sida - IST - Hépatites	56
Vaccinations	57
Violence / Maltraitance	58

VIE VIOLENCE PHYSIQUES
HÉPATITES ACTIVITÉS PHYSIQUES
ALCOOL ALIMENTATION DROGUES
VACCIN
TABAC

SEPTEMBRE

36

- 01 Mardi
Gilles
- 02 Mercredi
Ingrid
- 03 Jeudi
Grégoire
- 04 Vendredi
Rosalie
- 05 Samedi
Raïssa
- 06 Dimanche
Bertrand

SEPTEMBRE

37

- 07 Lundi
Reine
- 08 Mardi
Nativité
- 09 Mercredi
Alain
- 10 Jeudi
Inès
- 11 Vendredi
Adelphé
- 12 Samedi
Apollinaire
- 13 Dimanche
Aimé

Forum « Réussis ta rentrée » - Espace Franquin, Angoulême

Journée mondiale de la prévention du suicide



SEPTEMBRE

38

14 Lundi
Croix Glorieuse

15 Mardi
Roland

16 Mercredi
Edith

17 Jeudi
Renaud

18 Vendredi
nadège

19 Samedi
Emilie

20 Dimanche
Davy



SEPTEMBRE

39

21 Lundi
Matthieu

22 Mardi
Maurice

23 Mercredi
AUTOMNE

24 Jeudi
Thècle

25 Vendredi
Hermann

26 Samedi
Côme et Damien

27 Dimanche
Vinc. de Paul

Journée mondiale de la contraception

SEPTEMBRE / OCTOBRE

40

28 Lundi
Venceslas

29 Mardi
Michel

30 Mercredi
Jérôme

OCTOBRE

01 Jeudi
Thé. de l'E. Jésus

Journée internationale de la non-violence

02 Vendredi
Léger

03 Samedi
Gérard

04 Dimanche
Fr. d'Assise

OCTOBRE

41

05 Lundi
Fleur

06 Mardi
Bruno

07 Mercredi
Serge

08 Jeudi
Pélagie

09 Vendredi
Denis

10 Samedi
Ghislain

11 Dimanche
Firmin



OCTOBRE

42

- 12 Lundi
Wilfried
- 13 Mardi
Géraud
- 14 Mercredi
Juste
- 15 Jeudi
Thérèse d'Avila
- 16 Vendredi
Edwige
- 17 Samedi
Baudoin
- 18 Dimanche
Luc

Journée nationale des toxicomanies



OCTOBRE

43

- 19 Lundi
René
- 20 Mardi
Adeline
- 21 Mercredi
Céline
- 22 Jeudi
Elodie
- 23 Vendredi
Jean de Capistran
- 24 Samedi
Florentin
- 25 Dimanche
Crépin -1h



OCTOBRE / NOVEMBRE

44

26 Lundi
Dimitri ● ● ●

27 Mardi
Emeline ● ● ●

28 Mercredi
Jude ● ● ●

29 Jeudi
Narcisse ● ● ●

30 Vendredi
Bienvenue ● ● ●

31 Samedi
Quentin ● ● ●

NOVEMBRE

01 Dimanche
Toussaint ● ● ●

NOVEMBRE

45

02 Lundi
Défunts

03 Mardi
Hubert



04 Mercredi
Charles

05 Jeudi
Sylvie

06 Vendredi
Bertille

07 Samedi
Carine

08 Dimanche
Geoffroy

NOVEMBRE

46

- 09 Lundi
Théodore
- 10 Mardi
Léon
- 11 Mercredi
Armistice 1918
- 12 Jeudi
Christian
- 13 Vendredi
Brice
- 14 Samedi
Sidoine
- 15 Dimanche
Albert

NOVEMBRE

47

- 16 Lundi
Marguerite
- 17 Mardi
Elisabeth
- 18 Mercredi
Aude
- 19 Jeudi
Tanguy
- 20 Vendredi
Edmond
- 21 Samedi
Prés. de Marie
- 22 Dimanche
Cécile

*Forum Santé Charente, Espace Franquin, Angoulême
(du 16 au 20 novembre)*

Forum Santé Charente, Espace Franquin, Angoulême

NOVEMBRE

48

23 Lundi
Clément

24 Mardi
Flora

25 Mercredi
Catherine

26 Jeudi
Delphine

27 Vendredi
Sévrin

28 Samedi
Jacq. de la M.

29 Dimanche
Saturnin

NOVEMBRE / DECEMBRE

49

DECEMBRE

30 Lundi
André

01 Mardi
Florence

02 Mercredi
Viviane

03 Jeudi
François Xavier

Journée mondiale du handicap

04 Vendredi
Barbara

05 Samedi
Gérald

06 Dimanche
Nicolas



DECEMBRE

50

- 07 Lundi
Ambroise
- 08 Mardi
Imm. Conception
- 09 Mercredi
Pierre Fourier
- 10 Jeudi
Romaric
- 11 Vendredi
Daniel
- 12 Samedi
Jeanne F.C.
- 13 Dimanche
Lucie

DECEMBRE

51

- 14 Lundi
Odile
- 15 Mardi
Ninon
- 16 Mercredi
Alice
- 17 Jeudi
Gaël
- 18 Vendredi
Gatien
- 19 Samedi
Urbain
- 20 Dimanche
Théophile



DECEMBRE

- 21 Lundi
Pierre
- 22 Mardi
HIVER
- 23 Mercredi
Armand
- 24 Jeudi
Adèle
- 25 Vendredi
NOËL
- 26 Samedi
Etienne
- 27 Dimanche
Jean

DECEMBRE / JANVIER 2016

- 28 Lundi
Innocents
- 29 Mardi
David
- 30 Mercredi
Roger
- 31 Jeudi
Sylvestre
- 01 Vendredi
JOUR DE L'AN
- 02 Samedi
Basile
- 03 Dimanche
Geneviève

JANVIER 2016



JANVIER

01

04 Lundi
Odilon

05 Mardi
Edouard

06 Mercredi
Mélaine

07 Jeudi
Raymond



08 Vendredi
Lucien

09 Samedi
Alix

10 Dimanche
Guillaume

JANVIER

02

11 Lundi
Pauline

12 Mardi
Tatiana

13 Mercredi
Yvette

14 Jeudi
Nina

15 Vendredi
Rémi

16 Samedi
Marcel

17 Dimanche
Roseline

JANVIER

03

18 Lundi
Prisca

19 Mardi
Marius

20 Mercredi
Sébastien

21 Jeudi
Agnès

22 Vendredi
Vincent

23 Samedi
Barnard

24 Dimanche
Fr. de Sales

JANVIER

04

25 Lundi
Conv. de Paul

26 Mardi
Paule

27 Mercredi
Angèle

28 Jeudi
Th. d'Aquin

29 Vendredi
Gildas

30 Samedi
Martine

31 Dimanche
Marcelle



SANTÉ

FEVRIER

05

- 01 Lundi
Ella
- 02 Mardi
Présentation
- 03 Mercredi
Blaise
- 04 Jeudi
Véronique
- 05 Vendredi
Agathe
- 06 Samedi
Gaston
- 07 Dimanche
Eugénie

Journée mondiale contre le cancer

*Salon des métiers, de la formation et de l'orientation
Espace CARAT - L'Isle d'Espagnac*

*Salon des métiers, de la formation et de l'orientation
Espace CARAT - L'Isle d'Espagnac*



FEVRIER

06

- 08 Lundi
Jacqueline
- 09 Mardi
Apolline
- 10 Mercredi
Arnaud
- 11 Jeudi
ND de Lourdes
- 12 Vendredi
Félix
- 13 Samedi
Béatrice
- 14 Dimanche
Valentin



FEVRIER

STABILISATION VACCIN

07

15	Lundi Claude		
16	Mardi Julienne		
17	Mercredi Alexis		
18	Jeudi Bernadette		
19	Vendredi Gabin		
20	Samedi Aimée		
21	Dimanche Damien		

FEVRIER

08

22	Lundi Isabelle		
23	Mardi Lazare		
24	Mercredi Modeste		
25	Jeudi Roméo		
26	Vendredi Nestor		
27	Samedi Honorine		
28	Dimanche Romain		

FEVRIER / MARS

09

- 29 Lundi
Auguste
- 01 Mardi
Aubin
- 02 Mercredi
Ch. le Bon
- 03 Jeudi
Guénolé
- 04 Vendredi
Casimir
- 05 Samedi
Olive
- 06 Dimanche
Colette

MARS

MARS

10

- 07 Lundi
Félicité
- 08 Mardi
Jean de Dieu
Journée internationale des droits des femmes
- 09 Mercredi
Françoise
- 10 Jeudi
Vivien
Journée nationale de l'audition
- 11 Vendredi
Rosine
- 12 Samedi
Justine
- 13 Dimanche
Rodrigue



MARS

11

14 Lundi
Mathilde

15 Mardi
Louise

16 Mercredi
Bénédict

17 Jeudi
Patrice

18 Vendredi
Cyrille

19 Samedi
Joseph

20 Dimanche
PRINTEMPS

MARS

12

21 Lundi
Clémence

22 Mardi
Léa

23 Mercredi
Victorien

24 Jeudi
Cath. de Suède

25 Vendredi
Annonciation

26 Samedi
Larissa

27 Dimanche
Pâques +1h



MARS / AVRIL

13

28 Lundi
L. de Pâques

29 Mardi
Gwladys

30 Mercredi
Amédée

31 Jeudi
Benjamin

AVRIL

01 Vendredi
Hugues

02 Samedi
Sandrine



03 Dimanche
Richard

AVRIL

14

04 Lundi
Isodore

05 Mardi
Irène

06 Mercredi
Marcellin

07 Jeudi
J-B. de la Salle

08 Vendredi
Julie

09 Samedi
Gautier

10 Dimanche
Fulbert

AVRIL

15

11	Lundi Stanislas	● ●
12	Mardi Jules	● ●
13	Mercredi Ida	● ●
14	Jeudi Maxime	● ●
15	Vendredi Paterne	● ●
16	Samedi Benoît-Joseph	● ● ●
17	Dimanche Anicet	● ● ●

AVRIL

16

18	Lundi Parfait	● ●
19	Mardi Emma	● ●
20	Mercredi Odette	● ●
21	Jeudi Anselme	● ●
22	Vendredi Alexandre	● ●
23	Samedi Georges	● ●
24	Dimanche Fidèle	● ●



ALCOOL ALIMENTATION SIDA VACCIN
URITÉ SANTÉ TABAC

AVRIL / MAI

17

25

Lundi
Marc

26

Mardi
Alida

27

Mercredi
Zita

28

Jeudi
Valérie

29

Vendredi
Cath. de Sienna

30

Samedi
Robert

MAI

01

Dimanche
Fête du travail



MAI

18

02

Lundi
Boris

03

Mardi
Phil., Jacq.

04

Mercredi
Sylvain

05

Jeudi
Ascension

06

Vendredi
Prudence

07

Samedi
Gisèle

08

Dimanche
Victoire 1945



ST
SÉCU

MAI

19

09

Lundi
Pacôme

10

Mardi
Solange

11

Mercredi
Estelle

12

Jeudi
Achille

13

Vendredi
Rolande

14

Samedi
Matthias

15

Dimanche
Pentecôte



MAI

20

16

Lundi
L. Pentecôte

17

Mardi
Pascal

Journée mondiale de lutte contre l'homophobie

18

Mercredi
Eric

19

Jeudi
Yves

20

Vendredi
Bernardin

21

Samedi
Constantin

22

Dimanche
Emile

22

MAI

21

- 23 Lundi
Didier
- 24 Mardi
Donatien
- 25 Mercredi
Sophie
- 26 Jeudi
Bérenger
- 27 Vendredi
Augustin
- 28 Samedi
Germain
- 29 Dimanche
Fête des Mères

MAI / JUIN

22

- 30 Lundi
Ferdinand
- 31 Mardi
Visitation
- 01 Mercredi
Justin
- 02 Jeudi
Blandine
- 03 Vendredi
Kévin
- 04 Samedi
Clotilde
- 05 Dimanche
Igor

JUIN



23

JUIN

23

06 Lundi
Norbert

07 Mardi
Gilbert

08 Mercredi
Médard

09 Jeudi
Diane

10 Vendredi
Landry

11 Samedi
Barnabé

12 Dimanche
Guy



JUIN

24

13 Lundi
Antoine de P.

14 Mardi
Elisée

15 Mercredi
Germaine

16 Jeudi
J.F. Régis

17 Vendredi
Hervé

18 Samedi
Léonce

19 Dimanche
Fête des Pères



JUIN

20

Lundi
Silvère

21

Mardi
ÈTE

22

Mercredi
Alban

23

Jeudi
Audrey

24

Vendredi
Jean-Baptiste

25

Samedi
Prosper

26

Dimanche
Anthelme

25

JUIN / JUILLET

27

Lundi
Fernand

28

Mardi
Irénée

29

Mercredi
Pierre-Paul

30

Jeudi
Martial

01

Vendredi
Thierry

02

Samedi
Martinien

03

Dimanche
Thomas

26

JUILLET

25

JUILLET

27

04	Lundi Florent	
05	Mardi Antoine	● ● ●
06	Mercredi Mariette	● ● ●
07	Jeudi Raoul	● ● ●
08	Vendredi Thibault	● ● ●
09	Samedi Amandine	● ● ●
10	Dimanche Ulrich	● ● ●

JUILLET

28

11	Lundi Benoît	● ● ●
12	Mardi Olivier	● ● ●
13	Mercredi Henri et Joël	● ● ●
14	Jeudi Fête Nationale	● ● ●
15	Vendredi Donald	● ● ●
16	Samedi ND Mt Carmel	● ● ●
17	Dimanche Charlotte	● ● ●



JUILLET

29

- 18 Lundi
Frédéric
- 19 Mardi
Arsène
- 20 Mercredi
Marina
- 21 Jeudi
Victor
- 22 Vendredi
Marie Madeleine
- 23 Samedi
Brigitte
- 24 Dimanche
Christine



JUILLET

30

- 25 Lundi
Jacques
- 26 Mardi
Anne, Joachim
- 27 Mercredi
Nathalie
- 28 Jeudi
Samson
- 29 Vendredi
Thierry
- 30 Samedi
Juliette
- 31 Dimanche
Ignace de L.



AOÛT

31

- 01 Lundi
Alphonse
- 02 Mardi
Julien Eymard
- 03 Mercredi
Lydie
- 04 Jeudi
Jean-M. Vianney
- 05 Vendredi
Abel
- 06 Samedi
Transfiguration
- 07 Dimanche
Gaétan

AOÛT

32

- 08 Lundi
Dominique
- 09 Mardi
Amour
- 10 Mercredi
Laurent
- 11 Jeudi
Claire
- 12 Vendredi
Clarisse
- 13 Samedi
Hippolyte
- 14 Dimanche
Evrard

Journée internationale de la jeunesse



AOUT

33

- | | | |
|----|------------------------|--|
| 15 | Lundi
Assomption | ••• |
| 16 | Mardi
Armel | ••• |
| 17 | Mercredi
Hyacinthe | ••• |
| 18 | Jeudi
Hélène | ••• |
| 19 | Vendredi
Jean Eudes | •••
 |
| 20 | Samedi
Bernard | ••• |
| 21 | Dimanche
Christophe | ••• |

AOUT

34

- | | | |
|----|------------------------|-----|
| 22 | Lundi
Fabrice | ••• |
| 23 | Mardi
Rose de Lima | ••• |
| 24 | Mercredi
Barthélémy | ••• |
| 25 | Jeudi
Louis | ••• |
| 26 | Vendredi
Natacha | ••• |
| 27 | Samedi
Monique | ••• |
| 28 | Dimanche
Augustin | ••• |

KI FAIT KOI ET OÙ ?



POURQUOI ATTENDRE
D'AVOIR MAL...
pour aller chez le dentiste?

M'T dents, comment en profiter ?

6, 9, 12, 15 ou 18 ans sont les âges les plus exposés aux caries...

Si vous ou vos enfants êtes concernés, vous recevrez chez vous un courrier d'invitation de l'Assurance Maladie pour un rendez-vous de prévention dentaire.

C'est simple ! Prenez rapidement rendez-vous chez le chirurgien-dentiste de votre choix. Le jour du rendez-vous, n'oubliez pas de vous munir de votre carte Vitale et du bon de prise en charge joint au courrier, pour bénéficier de la gratuité de l'examen bucco-dentaire.

C'est gratuit ! Le rendez-vous de prévention est gratuit, intégralement pris en charge par l'Assurance Maladie et sans avoir à faire l'avance des frais.

ACCES GRATUIT AUX DROITS ET AUX SOINS

MEDECINS DU MONDE

169 rue Saint Roch
16000 ANGOULEME
Tél. 05 45 65 11 82
Portable. 06 71 31 96 66
Email. bes.angouleme@medecinsdumonde.net
Site Web. www.medecinsdumonde.org

ACTIVITES

Permanences médicales : tous les lundis (sauf le 1^{er} du mois) de 17h à 20h au centre Madeleine Delbrel à Soyaux, tous les mardis de 14h à 16h en face de Angoulême Solidarité et le 2^{ème} et 4^{ème} mercredi du mois à l'Eclaircie de 14h30 à 16h30.

PERMANENCES D'ACCES AUX SOINS DE SANTE (PASS)

Accueil, information et orientation.
Accompagnement à l'accès aux droits sociaux.
Prise en charge globale médico-sociale des personnes en situation de précarité avec des difficultés d'accès aux soins.
Gratuit.



→ **CHARENTE LIMOUSINE**

PERMANENCE D'ACCES AUX SOINS DE SANTE - CHARENTE LIMOUSINE PASS

Rue du docteur Perrot,
 Centre hospitalier - Cellule PASS
 16500 CONFOLENS
 Tél. 05 45 84 40 37
 Email. asscellulepass@ch-confolens.fr
 Du lundi au vendredi de 9h à 17h.

65 avenue d'Angoulême
 CS 50264 CHATEAUBERNARD
 16112 COGNAC CEDEX
 Tél. 05 45 80 13 08
 Portable. 06 80 45 20 66
 Email. pass@ch-cognac.fr

*Le local est situé au rez de chaussée du nouvel hôpital.
 Du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30.*

→ **SUD CHARENTE**

PERMANENCES D'ACCES AUX SOINS DE SANTE DES HOPITAUX SUD CHARENTE - PASS

Hôpitaux du sud Charente,
 Route de Saint Bonnet - BP 50031
 16300 BARBEZIEUX SAINT HILAIRE
 Tél. 05 45 79 45 49
 Email. pass.social@ch-sud-charente.fr
 Tous les jours de 9h à 16h30.

Les permanences extérieures :

- Le jeudi après-midi à la **halte de jour Le Puzzle.**
- Le 1^{er} mardi matin du mois à l'**ASERC « Club Prev ».**
- Le 3^{ème} vendredi du mois au **CAARUD.**

Permanences :

- **Restos du cœur de Barbezieux,** le jeudi de 14h à 16h.
- **Restos du cœur de Chalais,** le jeudi de 14h à 16h.

→ **RUFFECOIS**

PERMANENCE D'ACCES AUX SOINS DE SANTE - EMAPASS

Centre hospitalier de secteur
 16700 RUFFEC
 Tél. 05 45 29 54 93
 Email. emapass@ch-ruffec.fr
 Gratuit et sur rendez-vous.

→ **OUEST CHARENTE**

PERMANENCE D'ACCES AUX SOINS DE SANTE - OUEST CHARENTE PASS

Centre hospitalier Intercommunal du Pays de Cognac,

→ **GRAND ANGOULEME**

PERMANENCES D'ACCES AUX SOINS DE SANTE GRAND ANGOULEME - PASS

Centre hospitalier de Girac
 Rond-point de Girac



Barbara, 16 ans

CS 55015 SAINT MICHEL,
 Près du Hall Nord,
 secteur W, près du porche
 du Service de gynécologie
 16659 ANGOULEME CEDEX 9
 Tél. 05 45 24 41 79
 Email. elsa-pass@ch-angouleme.fr
Site Web. www.ch-angouleme.fr

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h à 17h.

Permanences extérieures :

- **Au CHRS Eclaircie,** 126 rue de Basseau : 2^{ème} et 4^{ème} mercredi de chaque mois de 14h15 à 15h15.
- **Au CAARUD,** 10 rue des Boissières, le lundi et mercredi de 18h à 20h et le vendredi de 14h à 17h.

BILAN DE SANTE GRATUIT



CENTRE D'EXAMENS DE SANTE

5 rue de la Croix Lanaue - CS 42403 - Ma Campagne - 16024 ANGOULEME
 Tél. 05 45 61 68 75 - Email. bilan_sante@cpam-angouleme.cnamts.fr
Site Web. www.bilandesante16.fr

ACTIVITES

Faites le point sur votre santé. C'est gratuit ! Bilan de santé, modulé et ciblé. Comme tout assuré social, vous avez droit à un examen de santé périodique pour vous et votre famille.

ACCOMPAGNEMENT SOCIAL / SOLIDARITE / AIDE ALIMENTAIRE

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE (CCAS)

Accueil et instruction des demandes d'aides facultatives (prêts ou avances remboursables, secours d'urgence, aides multiples) et d'aides légales (domiciliation, regroupement familial, aide sociale, etc.) Toutes les communes ont un CCAS. Pour connaître les services proposés dans votre commune, adressez-vous à votre mairie. Pour tout public.

→ **CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE - CCAS**

1, rue Jean Jaurès, CS 62503
16025 ANGOULEME CEDEX
Tel. 05 45 97 40 00
Email. ccasangouleme@mairie-angouleme.fr

Il est organisé autour de trois pôles :

• **Le pôle accompagnement social et l'insertion** pour les adultes de plus de 21 ans sans enfant à charge de moins de 21 ans (instruction des demandes de RSA, secours d'urgence)

- **Le pôle enfance, famille et parentalité.** Centre d'Hébergement et de Réinsertion Sociale, médiation familiale, espace rencontre, accueil de personnes victimes de violences conjugales, accueil de jour, résidence sociale pour les jeunes de 16 à 30 ans, Programme de Réussite Educative.
- **Le pôle Séniors / Handicap** pour les personnes âgées de plus de 60 ans (accompagnement social, portage des repas à domicile, foyer résidence, télé assistance...) Accueil du public de 9h à 12h et de 13h à 17h.

→ **CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE - CCAS**

41 rue de la maladrerie
CS 20252 - 16100 COGNAC
Tél. 05 45 82 27 55
Email. ccas@ville-cognac.fr

ACTIVITES

Accueil du public de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30 (vendredi 16h30)
Service public d'action sociale locale de solidarité et proximité en direction de l'ensemble des habitants de Cognac.

Services prestations d'action sociale :

- Aide sociale légale (obligations alimentaires...).
- Aide sociale facultative (Fonds d'Aide Sociale CCAS...).
- Ecoute accompagnement et orientation psychologique.
- Programme de la réussite éducative (Coup de Pouce Clé, et aides auprès des enfants de familles issues du quartier prioritaire du Contrat de Ville de Cognac).
- Atelier santé ville (Atelier cuisine Les Marmitons, bilan de santé gratuit, la fraîche attitude).
- Election de domicile.

- Portage de repas à domicile.
- Micro crédit universel (Convention Conseil Régional).

Travail Social : Service des Aides et des Interventions Sociales (S.A. I.S.) (Public isolé et couples sans enfant résidant à Cognac)

- Accompagnement social RSA.
- Accompagnement social personnes isolées ou couples sans enfant résidant sur Cognac.
- Accompagnement MASPT 1.
- Accès aux droits.
Foyer Résidence Personnes âgées Alain de Raimond (ESMS).

→ **CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE - CCAS**

14 boulevard Léon Blum
16800 SOYAUX
Tél. 05 45 97 83 50
Email. ccas@mairie-soyaux.fr

ACTIVITES

Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 12h30 et de 13h à 17h.
Mercredi matin uniquement sur rendez-vous.
Fermeture au public le mercredi après midi.

Qui que vous soyez,
ensemble on fait
la différence.



MAISONS DEPARTEMENTALES DES SOLIDARITES (MDS)

. Préparation à la naissance et à l'accueil de l'enfant (consultations gratuites, préparation à l'accouchement, conseils et visites à domicile, vaccinations gratuites, groupes d'éveil).

. Protection de l'enfance et soutien à la parentalité (soutien matériel et éducatif aux parents).

. Soutien matériel et éducatif aux jeunes majeurs (18-21 ans).

. Insertion socio-professionnelle et lutte contre les exclusions (Accès au RSA et aux différents droits, logement et énergie, conseil et accompagnement budgétaire, lutte contre les violences conjugales, accès à la culture, aux sports et aux loisirs).

Accueil du public du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h.

Pour les personnes habitant sur le territoire de chaque Maison Départementale des Solidarités.

Site Web. www.cg16.fr

→ **MDS D'ANGOULEME CENTRE - SOYAUX**
4 rue Maurice Ravel - 16800 SOYAUX
Tél. 05 16 09 51 10

→ **MDS D'ANGOULEME CENTRE - SOYAUX ANTENNE VICTOR HUGO/CENTRE VILLE**
8 rue Nesmond - 16000 ANGOULEME
Tél. 05 16 09 51 11

→ **MDS D'ANGOULEME NORD GOND PONTOUVRE**
42 bis rue Jean Jaurès
16160 GOND PONTOUVRE
Tél. 05 16 09 51 30

→ **MDS D'ANGOULEME NORD GOND PONTOUVRE ANTENNE DE RUELLE CENTRE**
13 avenue Jean Jaurès
16600 RUELLE SUR TOUVRE
Tél. 05 16 09 51 31

→ **MDS D'ANGOULEME NORD GOND PONTOUVRE ANTENNE DE RUELLE EST**
125 av. maréchal Foch
16600 RUELLE SUR TOUVRE
Tél. 05 16 09 51 33

→ **MDS D'ANGOULEME NORD GOND PONTOUVRE ANTENNE DE RUELLE VILLEMENT**
133 rue Frantz Schubert - Bât B2
16600 RUELLE VILLEMENT
Tél. 05 16 09 51 32

→ **MDS D'ANGOULEME SUD LA COURONNE**
10 bis rue Pierre Aumaître
Les Garennes - 16000 ANGOULEME
Tél. 05 16 09 51 16

→ **MDS D'ANGOULEME SUD LA COURONNE ANTENNE DE MA CAMPAGNE**
15 boulevard Jean Moulin
16000 ANGOULEME - Tél. 05 16 09 51 15

→ **MDS D'ANGOULEME SUD LA COURONNE**
1 rue de la gendarmerie
16400 LA COURONNE - Tél. 05 16 09 51 17

→ **MDS DU SUD-CHARENTE**
3 C route de la Gigogne
16300 BARBEZIEUX SAINT HILAIRE
Tél. 05 16 09 51 20

→ **MDS SUD CHARENTE ANTENNE DE CHALAIS**
« Les Vergnons » - Chemin des Prés
16210 CHALAIS - Tél. 05 16 09 51 21

→ **MDS DE CHARENTE LIMOUSINE**
Rue du Docteur André Bernard
BP 70 067 16500 CONFOLENS
Tél. 05 16 09 51 05

→ **MDS DE CHARENTE-LIMOUSINE ANTENNE DE CHASSENEUIL**
Le mas des champs
16260 CHASSENEUIL SUR BONNIEURE
Tél. 05 16 09 51 06

→ **MDS DU JARNACAIS**
72 Grand' Rue - BP 26
16200 JARNAC - Tél. 05 16 09 51 35

→ **MDS DU JARNACAIS ANTENNE DE ROUILLAC**
6 place Thiers - 16170 ROUILLAC
Tél. 05 16 09 51 37

→ **MDS DU JARNACAIS ANTENNE DE CHATEAUNEUF**
Place de la Chaume à Chauvin
16120 CHATEAUNEUF SUR CHARENTE
Tél. 05 16 09 51 36

→ **MDS DU COGNACAIS**
Villa François 1^{er}
121, bd Denfert Rochereau
BP 224 - 16100 COGNAC
Tél. 05 16 09 51 25

→ **MDS DU COGNACAIS ANTENNE AMBROISE PARÉ**
43, rue Ambroise Pare
16100 COGNAC - Tél. 05 16 09 51 26

→ **MDS D'HORTE ET TARDOIRE**
3 Bd Bossand - BP 90045
16110 LA ROCHEFOUCAULD
Tél. 05 16 09 51 40

→ **MDS D'HORTE ET TARDOIRE ANTENNE DE MONTBRON**
33 avenue du Général de Gaulle
16220 MONTBRON
Tél. 05 16 09 51 41

→ **MDS D'HORTE ET TARDOIRE ANTENNE DE DIGNAC**
3 place du champ de foire
16410 DIGNAC - Tél. 05 16 09 51 42

→ **MDS DU RUFFECOIS**
Rue du Docteur Tutard
16700 RUFFEC - Tél. 05 16 09 51 00

→ **MDS DU RUFFECOIS ANTENNE DE MANSLE**
17 rue Martin - 16230 MANSLE
Tél. 05 16 09 51 01



SERVICE SOCIAL CARSAT

30 bd de Bury
16910 ANGOULEME CEDEX 9
Tél. 05 45 94 36 03
Email. ssocial10@carsat-centreouest.fr

ACTIVITES

Aide et accompagnement dans les domaines de l'accès aux droits, aux soins, le maintien dans l'emploi, des jeunes fragilisés par la maladie et le handicap (Assurés par le Régime Général de l'Assurance Maladie).

ANGOULEME SOLIDARITE

7 ter rue Edouard Escalier
16000 ANGOULEME
Tél. 05 45 95 25 50
Email. a.solidarite@wanadoo.fr

ACTIVITES

Accueil, information, orientation.
Service d'aides financières (accueil sur RDV).
Bourses aux vêtements, collectes...
Service logement (Accueil de nuit, CHRS, logement d'insertion...)
Du lundi au jeudi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30, et le vendredi matin, avec ou sans rendez-vous.
Pour les personnes ou les familles en difficulté financière, en situation d'exclusion.

BOUTIQUE SOLIDARITE L'ECLAIRCIE

126 rue de Basseau - 16000 ANGOULEME
Tél. 05 45 25 08 77
Email. bs.eclaircie@free.fr

ACTIVITES

Accueil de jour.
Accueil, écoute, orientation, accompagnement social.
Aide aux démarches administratives.

Accès aux droits : hébergement, logement, minimas sociaux, santé, formation et emploi, ateliers.
Pour toute personne en difficulté.
Du lundi au vendredi de 8h45 à 12h et de 14h15 à 17h15 (fermé le mardi après-midi ; le jeudi après-midi sur inscription pour activités).
Le samedi, le dimanche et jours fériés de 11h à 16h.

Prestations et services :

- **Alimentaires** (Petit déjeuner de 9h à 10h30, goûters les lundis, mercredis et vendredis de 15h à 16h30, collations le samedi, dimanche et jour férié de 12h à 13h30).
- **Hygiène** (douches mises à disposition, machines à laver et sèche-linge sur réservation et participation de 50 cts demandée).
- **Outils et communication** à disposition (photocopieur, fax, informatique...).
- **Consultations médicales gratuites** par Médecins du monde (soins de base, médicaments) le 2^{ème} et le 4^{ème} mercredi après-midis de chaque mois.
- **Consultations psychologiques** tous les jeudis matins.
- **Permanence de la PASS**, le 2^{ème} et 4^{ème} mercredi de chaque mois de 14h15 à 15h15.
- **Permanence de Lieu Dit**, un lundi matin sur deux.
- **Permanence de AIDES**, le 3^{ème} mercredi matin, de chaque mois.

CROIX ROUGE FRANCAISE

→ DELEGATION DEPARTEMENTALE DE LA CHARENTE

Hôpital de Girac - 16470 SAINT MICHEL

Tél. 05 45 25 07 00
Email. dd16@croix-rouge.fr
Site Web. www.croix-rouge.fr
Administration. Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 10h à 12h et de 13h30 à 16h.

→ CROIX ROUGE DU GRAND ANGOULEME

271 route de Bordeaux
16000 ANGOULEME
Tél. 05 45 92 72 38
Email. dl.gdangouleme@croix-rouge.fr
Site Web. www.croix-rouge.fr

ACTIVITES

Aide alimentaire, vestiaire, vestiboutique, secourisme, formations, cours de soutien scolaire, couture, réparation pénale ; point d'hygiène, halte de nuit, maraude.
Ouverture le lundi de 9h à 12h, du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 16h. Ouvert le 2^{ème} samedi de chaque mois de 9h à 12h.

Meubli-boutique :

7 rue de la Madeleine à Bel Air
16000 ANGOULEME
Ouverte du lundi au vendredi : 14h à 17h et le 2^{ème} samedi de chaque mois de 14h à 18h.

→ CROIX ROUGE SUD CHARENTE

7 rue Charles Viroilleau
16300 BARBEZIEUX
Tél. 05 45 78 12 75
Email. ul.sud-charente@croix-rouge.fr
Distribution alimentaire (une semaine sur deux), vestiboutique, aides d'urgence, formations. Ouverture le mardi et le mercredi de 13h30 à 17h.

• 51 rue de Barbezieux
16210 **CHALAIS**
Tél. 05 45 98 29 34

*Vestiboutique, aides d'urgence.
Ouverture le vendredi de 14h30 à 17h et
le 1^{er} et 3^{ème} lundi du mois de 10h à 12h.*

• 35 av. d'Aquitaine
16190 **MONTMOREAU**
Tél. 09 75 40 99 28

*Distribution alimentaire, vestiboutique,
aides d'urgence. Ouverture le 2^{ème} et 4^{ème}
jeudi de 14h à 16h30.*

• 58 grand rue
16320 **VILLEBOIS LAVALETTE**
Tél. 05 45 24 58 15

*Distribution alimentaire, vestiboutique
et aides d'urgence. Ouverture le 1^{er} et
3^{ème} jeudi du mois de 14h30 à 17h.*

➔ **CROIX ROUGE OUEST CHARENTE**

• 79, rue Montesquieu
16100 **COGNAC** - Tél. 05 45 36 51 82
Email. ul.ouest-charente@croix-rouge.fr

*Aide alimentaire, aide aux personnes
en difficulté, consultations juridiques
gratuites (sur rendez-vous), poste de
secours, vesti-boutique, formations.
Ouverture le mardi de 14h30 à 17h.*

• Place du 8 mai - 16120
CHATEAUNEUF SUR CHARENTE
Tél. 05 45 97 10 01

*Vestiboutique, aides d'urgence,
mamylineas, club sourire et joie.
Ouverture le 1^{er} et 3^{ème} mardi
du mois de 14h à 17h.*

• Allée du Pré Vigier
ZA de Souillac - 16200 **JARNAC**
Tél. 05 45 81 15 83

*Centre de distribution, aides
d'urgence, aide juridique.
Ouverture un mardi
sur deux, de 9h à 12h30.*

• Lieu dit Feunat
16170 **ROUILLAC**
Tél. 05 45 21 94 16

*Distribution alimentaire, aides
d'urgence, aide juridique,
vesti-boutique. Ouverture
le mercredi de 10h à 12h30.*

➔ **CROIX ROUGE NORD EST CHARENTE**

• Le Cloître
16110 **LA ROCHEFOUCAULD**
Tél. 05 45 70 41 35
Email. ul.nordest-charente@croix-
rouge.fr

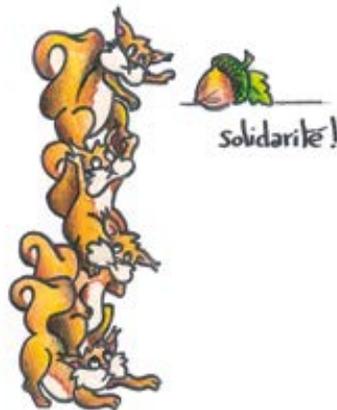
*Accueil, écoute, vestiboutique,
aides d'urgence, visites et animations
en maison de retraite, à domicile,
secourisme, formation. Ouverture
le mardi et jeudi de 14h30 à 16h30.*

• Rue de l'hôpital
16500 **CONFOLENS**
Tél. 05 45 85 53 47
*Vestiaire, aides d'urgence.
Ouverture le mercredi de 14h à 16h.*

• Rue du Clos du beau
Stade Maury-Lartivière
16270 **ROUMAZIERES**
Tél. 05 45 71 21 09
*Vestiaire, aides d'urgence et
secourisme. Ouverture tous les quinze
jours, le jeudi de 14h à 16h30.*

• 16 rue Bir-Hakeim
16260 **CHASSENEUIL SUR
BONNIEURE** - Tél. 05 45 39 66 87
*Vestiaire. Ouverture le mercredi
et jeudi de 14h à 17h.*

• Vieux Cerier
16350 **CHAMPAGNE MOUTON**
Tél. 06 20 15 30 01
*Vestiaire. Ouverture le mardi de 14h
à 16h30 et le samedi de 9h à 12h.*



Camille, 24 ans

• Rue du Parc - BP 25 - 16150 **CHABANAIS**
Tél. 05 45 89 20 00

*Vestiaire. Ouverture le mercredi
de 14h30 à 16h30.*

• 18 rue de l'Hôpital - 16700 **RUFFEC**
Tél. 06 74 81 71 45

*Accueil, écoute, vesti-boutique, aides
d'urgence. Ouverture le mercredi
et vendredi de 14h à 17h.*

EPICERIES SOCIALES

**Participation financière
demandée : 10% de la valeur
des achats effectués.**

**Toutes personnes sous condition
de ressources et selon le lieu de
résidence (orientation par
un travailleur social).**

➔ **GRAND ANGOULEME**

• **COLLECTIF SOLIDARITE
MA CAMPAGNE**

6 place Hildesheim
16000 **ANGOULEME**
Tél. 05 45 61 05 80

Email. collectifmacampagne@sfr.fr
**Site Web. [https://sites.google.com/
site/epiceriesocialemacampagne](https://sites.google.com/site/epiceriesocialemacampagne)**

*Le mercredi de 14h à 17h, le jeudi
de 9h00 à 12h.*





• EPICERIE SOCIALE LE PETIT MAIRAT

Maison du Temps Libre
Centre Social CAJ
Place Henri Chamarré - La Grand Font
16000 ANGOULEME
Tél. 05 45 93 22 22
Email. caj16@wanadoo.fr
Site Web. www.caj-grand-font.org

Tous les 15 jours (par ordre alphabétique), le vendredi après-midi. Le pré-accueil des bénéficiaires se fait à la Maison du Temps libre, suivant les heures de passage prédéfinies.

Aide alimentaire « Marché du petit Mairat ». Distribution des denrées alimentaires au sous-sol de la maison de l'enfant, rue des Ardilliers, à Angoulême, La Grand Font.

Cette aide est accordée aux personnes du quartier Bel Air/Grand Font/Gare/Victor Hugo et Madeleine.

Ateliers cuisine.

• EPICERIE SOCIALE

6, rue Charles de Foucauld
Annexe CSCS Basseau
16000 ANGOULEME
Tél. 05 45 91 68 64
Email. cscsbasseau@yahoo.fr

Le jeudi de 15h à 17h30 et le vendredi de 10h à 11h30 et de 14h à 16h.
Ateliers cuisine ponctuels.

• CENTRE SOCIAL CULTUREL ET SPORTIF FOYER LAIQUE D'EDUCATION PERMANENTE EPICERIE SOCIALE CSCS FLEP

7 bd Léon Blum - Secteur Famille
16800 SOYXAUX - Tél. 05 45 69 64 15
Email. cs.soyaux@wanadoo.fr
Site Web. <http://cscsflep.toile-libre.org>

Le lundi de 15h à 17h et le mardi de 9h30 à 12h et de 14h à 16h.
Ateliers cuisine.

• COLLECTIF EPICERIE SOCIALE

Mairie - Place François Mitterrand
16340 L'ISLE D'ESPAGNAC
Tél. 05 45 38 61 86
Email. epicerie.sociale98@gmail.com
Site Web. www.epiceriesocialesiledespagnac.com
Le jeudi de 14h à 16h30.

• EPICERIE SOCIALE

MJC Centre social
16 place du 19 mars 1962
Logis de Chantoiseau
16470 SAINT MICHEL
Tél. 05 45 91 72 49 - 05 45 91 38 34
Email. csmjc.saintmicheldir@free.fr
Le vendredi de 13h30 à 17h
(l'accès se situe rue de l'Egalité).
Atelier cuisine.

→ BARBEZIEUX

EPICERIE SOCIALE

3 rampe des mobiles - BP 29
16300 BARBEZIEUX SAINT HILAIRE
Tél. 05 45 78 05 92
Email. familles.cscsbarbezieux@orange.fr
Site Web. www.cscsbarbezieux.org
Le jeudi de 9h à 11h30.

→ COGNAC

COMITE D'ENTRAIDE EPICERIE SOCIALE

21 rue Bellefonds - 16100 COGNAC
Tél. 05 45 81 01 80
Email. comitedentraideepicerie sociale@sfr.fr
Le mercredi et le vendredi de 9h à 11h30.

→ LA ROCHEFOUCAULD

EPICERIE SOCIALE
Association Réagir ensemble
1 bis rue Thibaud
16110 LA ROCHEFOUCAULD
Tél. 05 45 62 16 16

Email. reagir.ensemble@orange.fr
Le vendredi de 8h30 à 15h30.

→ PAYS DU RUFFECOIS

EPICERIE SOCIALE EIDER

Espace Itinérant d'Aide Alimentaire en Pays du Ruffecois
6 rue du château
16230 MANSLE
Tél. 09 50 58 18 06
Email. epicerie.eider@gmail.com
Site Web. <https://sites.google.com/site/epicerieeider>

Aide alimentaire, colis d'urgence, vestiaire itinérant, jardin solidaire. Mansle, Saint Amant de Boixe, Villefagnan et Aigre.

Ateliers de remobilisation : couture, défilé de mode, cuisine, sport

SECOURS CATHOLIQUE

Ecoute, orientation, accompagnement dans les démarches, aides alimentaires et vestimentaires.
Toute personne en difficulté.

→ ANGOULÊME

40 rue du Lieutenant Archambault
16000 ANGOULEME
Tél. 05 45 95 34 70
Email. charente@secours-catholique.org
Le mardi de 14h à 16h et le vendredi de 9h à 11h.
Egalement des antennes à Confolens, Barbezieux, La Rochefoucauld, Segonzac, Ruffec et Mansle.

→ COGNAC

5 rue Ménade - 16100 COGNAC
Tél. 05 45 92 53 73
Cafés causettes le mardi et jeudi de 9h30 à 11h30.
Lieu de rencontre et de discussion.



SECOURS POPULAIRE FRANCAIS

3 et 5 rue Souchet
16000 ANGOULEME
Tél. 05 45 95 26 84
Email. spf16@wanadoo.fr

Site Web. www.secourspopulaire.fr

ACTIVITES

Ecoute, orientation.
Aides alimentaires et vestimentaires.
Vacances familiales, journée des
oubliés des vacances, accueil familial
et colonies de vacances.
Personnes en difficulté.
Du lundi au vendredi de 14h à 17h
Période estivale (juillet et aout) :
du lundi au vendredi de 14h à 17h.
4 comités : Ruffec, Ruelle,
Soyaux, Mouthiers.
4 antennes : La Couronne, Confolens,
Taponat, Chateaubernard.

RESTOS DU COEUR

Tél. 05 45 67 49 49
Email. ad16.siege@restosducoeur.org
Site Web. www.restosducoeur.org

ACTIVITES

Centre de distribution
et relais bébé.
Personnes sans ressources ou
bénéficiaires du RSA, chômeurs
de longue durée, en fin de droits,
petits revenus...

Horaires durant la période
hivernale :

→ ANGOULÊME

187 av. Jules Ferry - Tél. 05 45 25 46 46
Le lundi, le mardi, le jeudi et
le vendredi de 9h à 12h.

Angoulême bébés :

Bât Eglantines «Rue de Bel Air»
Tél. 05 45 68 91 38
Le lundi de 14h à 16h30 et le jeudi
de 9h à 11h30 et de 14h à 16h30.

→ BARBEZIEUX

37 rue M. Jambon - Tél. 05 45 98 06 47
Le jeudi et le vendredi de 14h à 17h.

→ CHABANAIS

9 rue P. Lamirande - Tél. 05 45 89 49 40
Le mercredi de 9h30 à 11h30 et
le samedi de 9h30 à 11h.

→ CHALAIS

Rue P. Moqueur - Tél. 05 45 78 65 46
Le jeudi de 14h à 17h et
le vendredi de 9h à 12h.

→ CHASSENEUIL

Rue de la Bonnieure
Tél. 09 72 37 84 10
Le jeudi de 9h à 12h et le vendredi
de 9h30 à 12h et de 14h à 17h.

→ CHÂTEAUNEUF

Place du 8 mai - Tél. 09 53 08 57 47
Le mercredi de 13h30 à 17h.

→ COGNAC

105 chemin de la Palue
Tél. 05 45 35 85 85
Le jeudi de 14h à 17h et le vendredi
et samedi de 9h à 12h.

→ CONFOLENS

6 av. du général De Gaulle
Tél. 05 45 31 80 28
Le lundi de 13h30 à 17h
et le mardi de 9h à 11h30

→ GOND PONTouvre

219 route de Vars - Tél. 05 45 22 97 37
Le mardi de 14h à 16h30 et le jeudi
de 9h à 11h30 et de 14h à 16h30.

→ JARNAC

74 bis av. d'Ecosse
Tél. 05 45 32 42 48
Le samedi de 9h à 11h30 et le vendredi
de 9h à 12h et de 14h à 17h.

→ LA COURONNE

19 av. étang des moines
Tél. 05 45 67 40 66
Le lundi, le mardi et le jeudi de
14h à 17h.

→ LA ROCHEFOUCAULD

37 route de Chazelles
Tél. 05 45 23 12 90
Le mardi et mercredi de 10h à
11h30 et de 14h à 16h.

→ MANSLE

21 rue Martin - Tél. 05 45 90 07 82
Le jeudi de 9h à 12h et de 13h30
à 16h30.

→ MONTBRON

10 rue de l'église - Tél. 05 16 09 88 37
Le mardi de 9h30 à 12h et
de 14h à 16h.

→ RUFFEC

18 rue de l'hôpital - Tél. 05 45 31 26 65
Le jeudi de 9h à 12h et de 14h à 16h30.

→ SOYAUX

Bd Léon Blum - Tél. 05 45 94 08 41
Le lundi de 8h à 11h30 et le vendredi
de 8h30 à 11h30 et de 13h30 à 16h30.



ADDICTIONS : ALCOOL, TABAC, DROGUES ILLICITES, CYBERDEPENDANCE, JEUX, ETC...

CENTRES DE SOINS D'ACCOMPAGNEMENT ET DE PREVENTION EN ADDICTOLOGIE (CSAPA)

ACTIVITES :

- **Accueil, écoute des personnes en difficulté avec leur consommation de substances psycho actives (licites ou non, y compris tabac et médicaments).**
- **Information sur la maladie.**
- **Actions de sensibilisation et de prévention auprès de tout public demandeur.**
- **Evaluation, orientation, prises en charge médicales, psychologiques, sociales tout au long du parcours de soins.**

*Le lundi de 8h à 12h et de 13h à 19h,
le mardi de 8h à 18h le mercredi de
8h à 12h30 et de 13h à 17h30,
le jeudi de 8h à 19h30 et
le vendredi de 8h à 17h.*

SITE DE BARBEZIEUX

Locaux de la PASS
Route de Saint Bonnet - BP 31
16300 BARBEZIEUX
Tél. 05 45 95 55 11
Email. anpaa16@anpaa.asso.fr

*Le jeudi de 9h à 12h30.
De 13h à 17h (semaine paire).*

SITE DE CHALAIS

Maison des Solidarités
Les Vergnons - Chemin des Prés
16120 CHALAIS
Tél. 05 45 95 55 11
Email. anpaa16@anpaa.asso.fr

*Le jeudi de 14h à 17h
(semaine impaire)*

SITE DE COGNAC

5 bis avenue d'Angoulême
16100 CHATEAUBERNARD
Tél. 05 45 35 75 55
Email. csapa.cognac@anpaa.asso.fr

*Le lundi et mardi de 9h à 12h et
de 13h à 19h, le mercredi de 9h à 12h,
le jeudi de 9h à 12h et de 13h à 19h
et le vendredi de 9h à 12h et
de 13h à 15h.*

SITE DE CONFOLENS

Maison de la santé
Allée des Frériers
16500 CONFOLENS
Tél. 05 45 95 55 11
Email. anpaa16@anpaa.asso.fr

*Le mercredi de 9h à 12h30 et de
13h à 17h30 (semaines paires).*

SITE DE ROUMAZIÈRES

Maison des permanences
66 route Nationale
16270 ROUMAZIERES LOUBERT
Tél. 05 45 95 55 11
Email. anpaa16@anpaa.asso.fr

*Le mercredi de 8h30 à 12h30
(semaines impaires)*

*Consultations uniquement sur
rendez-vous.*



**Vous vous inquiétez
pour un proche ?
Vous êtes vous-même
concerné(e) ?**

**Il y a plein de bonnes raisons
pour oser pousser la porte
d'un centre spécialisé :**

**> Envie d'en parler, besoin
d'un avis extérieur.**

> Besoin d'être aidé.

**> Impression de ne plus maîtriser
vos consommations ou d'en subir
les conséquences négatives
(en cours, dans la famille...),**

**> Envie d'arrêter sans savoir
comment s'y prendre.**

**L'accueil et l'accompagnement
sont confidentiels et gratuits.**

**Fêtes... attention !
Trinquiez
sans souler !**

→ CSAPA - ANPAA 16 ANGOULÈME

Bât Jonquilles - N° 13
3 Impasse Jacky Humblot
16000 ANGOULEME
Tél. 05 45 95 55 11
Portable. 05 45 38 23 92
Email. comite16@anpaa.asso.fr

*Actions de sensibilisation et
de prévention auprès de tout public
demandeur.*

*Evaluation, orientation, prises en charge
médicales, psychologiques, sociales, tout
au long du parcours de soins.*

*Accueil des personnes présentant
des conduites addictives (avec ou sans
substance), et plus particulièrement
avec l'alcool, ainsi que leur entourage.*

→ **CENTRE DE SOINS,
D'ACCOMPAGNEMENT ET DE
PREVENTION EN ADDICTOLOGIE -
CSAPA - CMP - AGORA**

59 place de la Bussatte
Centre hospitalier Camille Claudel
16000 ANGOULEME
Tél. 05 45 95 97 00
Email. agora@ch-claudel.fr

ACTIVITES

- Prise en charge pluridisciplinaire des conduites addictives : consultations médicales, entretiens psychologiques, psychothérapie, entretiens et accompagnements infirmiers et/ou socio-éducatifs.
- Protocole de traitement de substitution par la Méthadone.
- Sevrages ambulatoires et en milieu hospitalier.
- Consultations Jeunes Consommateurs.
- Groupe de parole pour les parents de jeunes consommateurs.
- Accueil spécifique des femmes présentant des conduites addictives.
- Prévention, intervention précoce, formation.
- Gratuité et possibilité d'anonymat.

Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h00 avec ou sans rendez-vous.
Les mercredis après-midi de 13h30 à 17h30, Consultations Jeunes Consommateurs au CIJ à Angoulême et au Couvent des Récollets à Cognac.

**CENTRE D'ALCOOLOGIE ET
D'ADDICTOLOGIE DE LA CHARENTE**

Centre Hospitalier Camille Claudel
Rue Jean Doucet - 16400 LA COURONNE
Tél. 05 45 67 01 99
Email. alcoologie@ch-claudel.fr

ACTIVITES

- Traitement de la maladie alcoolique dans le but de sortir de la dépendance du produit.
- Consultations avec entretiens permettant d'évaluer la demande du malade.
- Hospitalisation de 4 semaines : centre d'accueil de 20 lits.
- Sevrage de 1 à 2 semaines pour les autres produits.
- Prise en charge de l'entourage familial.
- Pour toute personne en difficulté avec l'alcool et/ou d'autres produits.

**CONSULTATIONS JEUNES
CONSOMMATEURS - CJC**

59 place de la Bussatte
Centre hospitalier Camille Claudel
16000 ANGOULEME
Tél. 05 45 95 97 00
Email. agora@ch-claudel.fr

La permanence « Consultation Jeunes Consommateurs » est animée par des professionnels des addictions et de l'adolescence (médecins, psychologues, infirmiers, éducateurs) qui accueillent les jeunes de 12 à 25 ans et/ou leurs familles. Ces permanences permettent d'évaluer leur(s) consommation(s) d'alcool, de tabac, de cannabis, la pratique de jeux vidéo ou l'utilisation des réseaux sociaux, etc...

Lieux d'écoute confidentiels et gratuits, les CJC favorisent le dialogue sur les conduites addictives au sein des familles, permettent de faire le point et proposent au besoin une aide, avant que la consommation ne devienne problématique. Il existe plus de



Mirella, 15 ans

400 CJC en France dont deux en Charente, avec ou sans rendez-vous.

A Angoulême, la permanence CJC se tient au CIJ, place du Champ de Mars, tous les mercredis de 13h30 à 17h30 (Renseignements au 05 45 95 97 00).

A Cognac, la permanence CJC se tient au Couvent des Récollets, 53 rue d'Angoulême, tous les mercredis après-midi (Renseignements au 05 45 82 63 34 ou 06 68 85 03 41).

EMAPASS

Centre Hospitalier de Ruffec
16700 RUFFEC - Tél. 05 45 29 54 93
Email. emapass@ch-ruffec.fr

ACTIVITES

Prise en charge de la personne présentant une conduite addictive (alcool, tabac, médicaments) par une équipe médico-psy-sociale. Accueil et écoute pour les personnes en situation de précarité. Accompagnement dans la démarche de sevrage sur un mode personnalisé. Dépistage anonyme et gratuit Sida et Hépatites, 24h/24h. Gratuité - Sur rendez-vous. Information et orientation.



DROGUES INFO SERVICE

> **0 800 23 13 13** de 8h00 à 2h00,
7j/7 (Appel gratuit depuis un poste fixe)
www.drogues-info-service.fr

Information, soutien, conseil et
orientation pour les personnes (et leurs
proches) en difficulté avec l'usage de
drogues.

> www.drogues.gouv.fr

KIT KAP - CENTRE D'ACCUEIL D'ACCOMPAGNEMENT A LA REDUCTION DES RISQUES DES USAGERS DE DROGUES (CAARUD)

12 rue des Boissières
16000 ANGOULEME
Tél. 05 45 92 86 77- 06 19 78 21 13
Email. caarud16@aides.org

ACTIVITES :

Accueil collectif et individuel pour
les consommateurs ou ex-consommateurs
de produits psycho-actifs : information
et conseil personnalisé.

Soutien aux usagers dans l'accès aux
soins, aux droits, l'accès au logement et à
l'insertion ou réinsertion professionnelle.
Mise à disposition de matériel de
prévention des infections.

Intervention de proximité à l'extérieur
du centre, en vue d'établir un contact
avec les usagers (maraude, bus...).

- **Accueil fixe au CAARUD**, permanence
le lundi et le mercredi de 18h à 20h
et le vendredi de 14h à 17h.
- **Accueil mobile :**
Jarnac, derrière l'église St Pierre
20h15 à 21h30, le 2^{ème} et 3^{ème}
vendredi du mois.
Cognac, place Gambetta,
le vendredi de 18h à 20h.

UNITE D'ADDICTOLOGIE - ELSA

Centre Hospitalier d'Angoulême, rond-
point de Girac, CS 55015 Saint Michel
16659 ANGOULEME CEDEX 9
Tél. 05 45 24 29 32

ASSOCIATIONS D'ANCIENS BUVEURS

ACTIVITES :

Aide et accompagnement des
personnes en difficulté avec
l'alcool, sensibilisation aux risques.
Prévention, aide à l'entourage.

ALCOOL ASSISTANCE

Couvent des Récollets
1^{er} étage - salle 4
53, rue d'Angoulême - 16100 COGNAC
Tél. 05 45 35 10 07 - 06 84 76 68 57
Portable. 06 84 76 68 57
Email. jean-luc.deshayes0245@orange.fr
Site Web. www.alcoolassistance.net

Aide et accompagnement des personnes
en difficulté avec l'alcool, sensibilisation
aux risques. Prévention, aide à l'entourage.
Réunion tous les 3^{ème} samedi de
chaque mois.

Angoulême réunion mensuelle
au CSCS/MJC - contact 06 78 96 15 93
06 60 81 17 73 - 06 95 77 52 53

ALCOOLIQUES ANONYMES - AA

Place Vittoria
16000 ANGOULEME
Tél. 05 45 61 21 09
Email. a.chateaubernard@laposte.net
Site Web. www.alcooliques-anonymes.fr

- **Angoulême** le jeudi à 20h30,
au CSCS MJC Louis Aragon,
place Vittoria.
- **Châteaubernard** le mardi à 19h00,
14 rue Pierre Pinard - Maison
des associations.

ASSOCIATION FAR

42 route de Confolens
16260 CHASSENEUIL SUR BONNIEURE
Tél. 05 45 39 57 86
Email. delage.jeanine@orange.fr

Le 2^{ème} vendredi du mois à ROUMAZIERES,
salle des permanences,
5 rue des palènes.

MOUVEMENT VIE LIBRE

Chez Salunier
16100 LOUZAC SAINT ANDRE
Tél. 05 45 83 25 96 - 05 45 25 98 66
Email. serge.becue@orange.fr
Email. vie-libre.angouleme@laposte.net

Réunions à Angoulême, Cognac
et Barbezieux.

ÉCOUTE ALCOOL

> **0 980 980 930** de 8h00 à
2h00, 7j/7 (Appel non surtaxé)

Information, soutien,
conseil et orientation
pour les personnes en
difficulté avec l'alcool
et leurs proches.

> www.alcoolinfoservice.fr

REVIVRE 16

42 route de Confolens - 16260 CHASSENEUIL SUR BONNIEURE
Tél. 05 45 39 57 86 - Email. revivre16@hotmail.fr

Le 1^{er} vendredi du mois au centre social et culturel de **CONFOLENS** et à la salle des fêtes de Tourriers.

Le 2^{ème} vendredi du mois à **ROUMAZIERES**, salle des permanences, 5 rue des Palènes.

Le 3^{ème} vendredi du mois à **LA ROCHEFOUCAULD**, à la salle des associations, rue Thibaud.

Le 4^{ème} vendredi du mois, à **CHASSENEUIL**, à la salle municipale, route de Cellefrouin.

Toutes les réunions débutent à 20h30.

L'alcool, la drogue et autres vont
de nous à l'instant et se
rendre invisible
DES AUTRES!



Anna, 17 ans

CONSULTATIONS D'AIDE A L'ARRET DU TABAC

CENTRE HOSPITALIER D'ANGOULEME

→ CONSULTATIONS D'AIDE A L'ARRET DU TABAC

Centre Hospitalier d'Angoulême
Rond-point de Girac
CS 55015 Saint Michel
16659 ANGOULEME CEDEX 9
Tél. 05 45 24 40 88

ACTIVITES :

Accueil, écoute (physique et téléphonique)
Prise en charge de la personne dépendante
du tabac par une équipe de professionnels

Accompagnement dans la démarche
de sevrage sur un mode personnalisé.
Le lundi de 14h à 17h (sur rendez-vous).

CENTRE HOSPITALIER INTERCOMMUNAL DU PAYS DE COGNAC

Consultation d'aide au sevrage tabagique - consultations externes

65 av. d'Angoulême
CS 50264 CHATEAUBERNARD
16112 COGNAC CEDEX
Tél. 05 45 80 13 33
Email. tabacologie@ch-cognac.fr

ACTIVITES :

Consultations gratuites,
sur rendez-vous :

- Le jeudi matin avec le médecin tabacologue, sur rendez-vous.
- Avec la psychologue : mardi, jeudi et vendredi matin, sur rendez-vous.
- Avec l'infirmier tabacologue : du lundi au vendredi, sur rendez-vous.

Accueil téléphonique,
informations, prise de rendez-vous
au 05 45 80 13 33 (ligne directe)
du lundi au vendredi.

En cas d'absence, un répondeur
permet au consultant de laisser
ses coordonnées à l'infirmier,
qui le rappellera dans
les meilleurs délais.

Benjamin - 15 ans



Si je
grille une
cigarette

je grille ma santé

TABAC INFO SERVICE



> **39 89**
de 9h00 à 20h00,
du lundi au samedi
(0,15€/mn depuis un poste fixe)

> www.tabac-info-service.fr

Information, conseil et
aide à l'arrêt du tabac.
Service de coaching
personnalisé par Internet.

CENTRE DE PREVENTION DE LA CHARENTE

8 rue Léonard Jarraud
16000 ANGOULEME
Tél. 05 16 09 76 95

ACTIVITES :

Prise en charge de la personne dépendante du tabac par une équipe de professionnels. Accompagnement dans la démarche de sevrage sur un mode personnalisé. Aide au sevrage tabagique, entretiens, test de dépendance, examen clinique permettant de faire le point sur les risques du tabagisme, le mardi de 14h à 17h, sur rendez-vous. Consultation d'aide au sevrage tabagique pour les femmes enceintes. Gratuité. Sur rendez-vous. Tout public.

CSAPA ANPAA16 SITE DE BARBEZIEUX

Locaux de la PASS
Route de Saint Bonnet
BP 31
16300 BARBEZIEUX
Tél. 05 45 95 55 11
Email. anpaa16@anpaa.asso.fr

Le jeudi de 9h à 12h30
De 13h à 17h (semaine paire).

CSAPA ANPAA16 SITE DE CONFOLENS

Maison de la santé
Allée des fréniers - 16500 CONFOLENS
Tél. 05 45 95 55 11
Email. anpaa16@anpaa.asso.fr

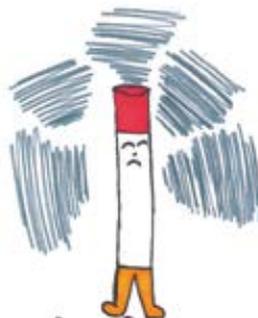
Le mercredi de 9h à 12h30 et
de 13h à 17h30 (semaines paires).

CSAPA ANPAA16 SITE DE ROUMAZIÈRES

Maison des permanences
66 route Nationale
16270 ROUMAZIERES LOUBERT
Tél. 05 45 89 20 61
Email. csapa.confolens@anpaa.asso.fr

Le mercredi de 8h30 à 12h30
(semaines impaires)

Brandon, 16 ans



A L'AIDE JE
FUME

CONTRACEPTION

*Pilule, implant
contraceptif, stérilet...*

*Rien ne te protège contre
les Infections Sexuellement
Transmissibles et le SIDA...*

Sauf le préservatif!



CENTRE DE PLANIFICATION ET D'ÉDUCATION FAMILIALE

8 rue Léonard Jarraud
16000 ANGOULEME
Tél. 05 16 09 76 95

ACTIVITES :

*Consultations prénatales et de contraception,
dépistage des Infections Sexuellement
Transmissibles (IST).*

*Entretiens : conseils conjugaux, préalables
aux Interruptions Volontaires de Grossesses (IVG),
informations sur la sexualité et la contraception.*

*Délivrance de produits contraceptifs aux mineures
et jeunes majeures ayant ou non une couverture
sociale et dans le secret des parents.*

Délivrance de la pilule d'urgence.

Consultation avec une psychologue et une diététicienne.

Gratuité et confidentialité sur rendez-vous.

Tout Public

Permanences :

• Maison Départementale des Solidarités de Cognac

*La Goutte de Lait - 43 rue Ambroise Paré
Tél. 05 16 09 76 95 : deux lundi
par mois, sur rendez-vous.*

• Maison Départementale des Solidarités de Confolens

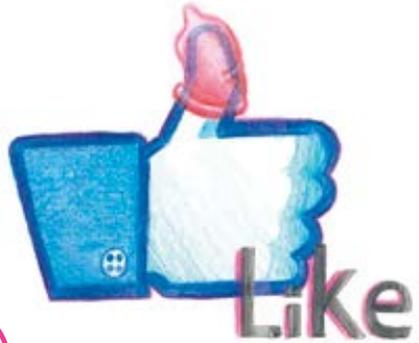
*rue du Dr A. Bernard
Tél. 05 16 09 76 95 : un vendredi
par mois sur rendez-vous.*

• Maison Départementale des Solidarités de Chasseneuil

*Le Mas des Champs
Tél. 05 16 09 51 06*

• Maison Départementale des Solidarités de Barbezieux

*3c, route de la Cigogne
Tél. 05 16 09 51 20 : un mardi
par mois sur rendez-vous.*



Camille, 24 ans

INFOS

*Le site du Mouvement français
pour le planning familial (MFPF) :*

> www.planning-familial.org

*Le site de l'Association Française
pour la Contraception (AFC)*

> www.contraceptions.org

*Les sites de l'Institut National de
Prévention et d'Éducation pour la Santé :*

> www.choisirsacontraception.fr

> www.onsexprime.fr



La Couverture Maladie Universelle (CMU)

L'assurance Maladie n'assure pas simplement le remboursement des soins mais vous aide à prendre soin de votre santé et à faire face à vos dépenses.

La CMUC : vos soins sont pris en charge à 100% sans avance de frais dans la limite des tarifs de remboursement.

Pour en bénéficier, vous devez :

- Résider en France depuis plus de 3 mois.
- Etre en situation régulière.
- Avoir des revenus annuels ne dépassant pas :

Nb de personnes au foyer	Plafonds de ressources
1 personne	8 593€
2 personnes	12 889€
3 personnes	15 467€

Au-delà de 3 personnes, voir www.ameli.fr

L'ACS : une partie de votre cotisation annuelle à une complémentaire santé est prise en charge. Vous recevez l'aide sous forme d'un chèque que vous remettez à la complémentaire santé de votre choix. Le montant varie en fonction de votre âge : **100€** pour les moins de 16 ans, **200€** de 16 à 49 ans (au-delà, voir www.ameli.fr).

Les conditions pour en bénéficier sont identiques à celles de la CMUC, les plafonds de ressources étant ceux de la CMUC majorés de 35%.

La CMUB : concerne tous ceux qui ne disposent pas de droits ouverts à un régime obligatoire d'Assurance Maladie.

COUVERTURE MALADIE ET COMPLEMENTAIRES

CAISSE PRIMAIRE D'ASSURANCE MALADIE - CPAM

30 bd de Bury - 16910 ANGOULEME CEDEX 9
Tél. 36 46 (prix d'un appel local depuis un poste fixe)
Site Web. www.ameli.fr

ACTIVITES

Couverture sociale : prise en charge, sous certaines conditions, de la maladie, des accidents du travail, de la maternité, de l'invalidité et du décès, pour l'assuré(e) et les ayants droits ;
Pour toute personne qui dépend du régime général de l'assurance maladie.

Pour suivre vos remboursements en temps réel, créez votre compte sur www.ameli.fr
Carte vitale, CMU, M'T dents. Voir pages 28,42,43 et 44.
Du lundi au vendredi de 8h à 17h.

→ CPAM - SIÈGE

30 bd de Bury - 16910 ANGOULEME CEDEX 9

→ CPAM - AGENCE DE COGNAC

35 rue de la Poudrière - 16121 COGNAC CEDEX

CENTRE DE SOINS DENTAIRES

30 bd de Bury - 16910 ANGOULEME CEDEX 9
Tél. 05 45 94 36 41

ACTIVITES

Soins dentaires. Pratique du tiers-payant (pas d'avance des frais). Conventionné auprès de nombreuses mutuelles.

MUTUALITE FRANCAISE CHARENTE

62 rue Saint Roch - CS 32509
16025 ANGOULEME CEDEX - Tél. 05 45 20 51 10
Email. contact@mutualite16.fr
Site web. www.poitoucharentes.mutualite.fr

ACTIVITES

Mise à disposition du public d'un ensemble de services et de prestations sanitaires et sociales : cabinets dentaires, centres d'optiques, centres d'audition.
Etablissements d'Hébergement

Simplifiez-vous les remboursements avec www.ameli.fr !



En créant votre compte personnel, vous pouvez :

CONSULTER EN LIGNE VOS REMBOURSEMENTS

Avec votre compte Ameli, vous pouvez **suivre en temps réel vos remboursements** ou le paiement de vos indemnités journalières. Vous pouvez également connaître le montant des franchises et participations forfaitaires qui vous ont été prélevées.

Autre avantage, vous ne recevrez plus vos relevés de remboursement par courrier. Sauf, bien sûr, si vous en avez besoin pour adresser à votre complémentaire santé.

Sur votre compte « ameli », les remboursements sont archivés pendant 6 mois. Vous pouvez les télécharger sur votre ordinateur. Au delà de 6 mois, vos relevés restent disponibles sur simple demande auprès de votre Caisse.

CONTACTER VOTRE CPAM

Vous pouvez envoyer un courriel à votre CPAM pour toute question (*réponse garantie sous 72 heures*). Si vous déménagez, signalez votre changement d'adresse à plusieurs organismes en même temps (CAF, Centre des impôts, la Poste, EDF, ...)

Vous pouvez également demander une attestation de droits ou de paiement d'indemnités journalières, commander une carte européenne d'assurance maladie (CEAM), faire une déclaration de perte ou de vol de votre carte Vitale.

DISPOSER D'UN ESPACE PRÉVENTION PERSONNALISÉ

Vous pouvez disposer également d'un espace prévention spécifique à votre situation :

- dépistage bucco-dentaire,
- femme enceinte,
- dépistage des cancers du sein et de l'intestin,
- vaccination.

Vous bénéficiez de conseils et d'informations en santé qui vous concernent directement. Evolutif, votre espace prévention s'adapte à votre situation.

COMMENT CRÉER SON COMPTE ?

Vous avez seulement besoin de votre numéro de sécurité sociale et de votre code confidentiel provisoire.

Si vous n'avez pas ce code, demandez-le par téléphone au **36 46** (Prix d'un appel local depuis un poste fixe) ou sur **www.ameli.fr** (rubrique « j'ouvre mon compte »).



SIMPLIFIEZ-VOUS
LES REMBOURSEMENTS AVEC
www.ameli.fr

HÉPA
ALCO
SIDA
URIT
RISQUES AUDITIFS

COÛTS

pour Personnes Agées Dépendantes (EHPAD), service d'aide à domicile, service soins infirmiers et hospitalisation à domicile, clinique. La Mutualité française Poitou-Charentes développe en Charente des programmes et actions de prévention et de promotion de la santé sur des thématiques prioritaires.

MUTUALITE SOCIALE AGRICOLE DES CHARENTES (MSA)

ACTIVITES

«Guichet unique» de la protection sociale du monde agricole, la MSA rembourse à ses adhérents l'ensemble de leurs prestations (maladie, maternité, familiale et vieillesse) et recouvre aussi les cotisations versées par les agriculteurs et les employeurs de main d'œuvre agricole. Au-delà de la protection sociale,

la MSA propose un éventail de services visant à améliorer les conditions de vie et de travail de ses adhérents, se caractérisant par des accompagnements, des actions de prévention santé et de sécurité au travail. Sous certaines conditions, elle apporte une aide aux vacances, aux loisirs, à la formation BAFA et aux études.

Email. infosante@charentes.msa.fr
Site Web. www.msadescharentes.fr

LA CARTE VITALE



La Carte Vitale est indispensable lors de tous vos contacts avec les professionnels de santé.

Conservez-la toujours sur vous !

➤ Elle vous permet :

- de justifier de votre droit aux prestations.
- de bénéficier d'un remboursement rapide en 7 jours, dès lors que le professionnel de santé est équipé.

Chaque année, n'oubliez pas de mettre à jour votre carte Vitale, auprès de votre pharmacien équipé d'un lecteur de cartes, ou de votre Caisse grâce aux bornes multiservices disponibles à la CPAM d'Angoulême, de Cognac et au Centre d'Examens de Santé.

Avec Vitale, satisfait et remboursé en 5 jours !

➤ Renseignements :

**CPAM : 36 46 (Prix d'un appel local depuis un poste fixe)
www.ameli.fr**



➔ MUTUALITE SOCIALE AGRICOLE DES CHARENTES

Siège social - 1 bvd Vladimir
CS 60000
17106 SAINTES CEDEX
Tél. 05 46 97 50 50

➔ AGENCE D'ANGOULEME

46 boulevard du docteur Duroselle
16916 ANGOULEME CEDEX 9
Tél. 05 46 97 50 50

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h15 à 17h.

Pour un accueil personnalisé et sans attente, la MSA des Charentes reçoit sur rendez-vous au sein de ces quatre agences ci-après.

Pour ce faire, contactez le 05 46 97 50 55

➔ AGENCE DE BARBEZIEUX

26 rue des Basses Douves
16300 BARBEZIEUX SAINT HILAIRE
Tél. 05 46 97 50 50

➔ AGENCE DE CONFOLENS

ZA les Freniers - Maison de la ruralité
16500 CONFOLENS
Tél. 05 46 97 50 50

➔ AGENCE DE MANSLE

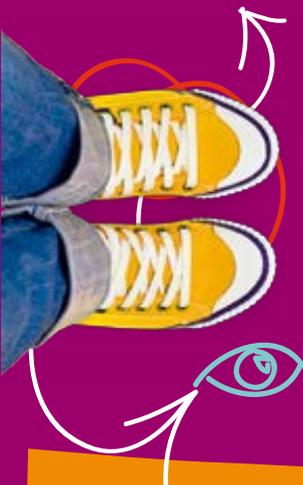
Square Jean Bouillon
16230 MANSLE
Tél. 05 46 97 50 50

➔ AGENCE DE SEGONZAC

15, rue Pierre Viala
16130 SEGONZAC
Tél. 05 46 97 50 50



www.ameli.fr
www.msa.fr



ZOOM sur

LA CAF

Avant de vous déplacer,
consultez le site Internet
www.caf.fr et découvrez
des services en ligne.

ALLOCATAIRE OU NON, VOUS POUVEZ :

- **Estimer vos droits** : aide au logement, revenu de solidarité active (Rsa), prestation d'accueil du jeune enfant (Paje),
- **Effectuer vos démarches en ligne** (aide au logement, complément de libre choix du mode de garde, (Cmg-Paje, prime à la naissance) et télécharger des formulaires,
- **Prendre un rendez-vous** avec un conseiller au siège,
- **Connaître les conditions, les montants et les démarches** pour toutes les prestations,
- **Trouver les lieux d'accueil** les plus proches de votre domicile et localiser l'implantation des bornes interactives,
- **Consulter l'actualité de votre Caf** (rubrique « Ma Caf », puis tapez votre code postal).

ALLOCATAIRE MUNI DE VOS IDENTIFIANTS PERSONNELS

vous pouvez aussi gérer votre dossier dans la rubrique
« Mon Compte » et ainsi :

- **Consulter et modifier directement en ligne vos informations personnelles** : coordonnées, téléphone, mail, situation professionnelle ou familiale, grossesse, naissance, séparation, coordonnées bancaires... .
- **Joindre toute pièce justificative** demandée par votre Caf dans la rubrique « Consulter mes démarches »/ « La Caf me demande ».
- **Déclarer vos ressources** annuelles ou trimestrielles.
- **Consulter, télécharger et imprimer** une attestation de paiement et/ou quotient familial.
- **Accéder au récapitulatif de vos démarches en ligne**, suivre l'état de traitement de vos demandes.

IMPORTANT

Pour faciliter nos échanges, pensez à nous communiquer sur Caf.fr votre numéro de téléphone et votre adresse mail.

Pensez aussi à nos bornes interactives
à votre disposition pour :

- **imprimer une attestation de paiement,**
- **consulter votre dossier allocataire,**
- **faire une estimation d'aide au logement,**
- **accéder aux services du site www.caf.fr.**

HANDICAP

CAP EMPLOI CHARENTE (OHE PROMETHEE CHARENTE)

112 rue d'Angoulême
16400 PUYMOYEN
Tél. 05 45 94 85 01
Email. contact@capemploi16.com
Site Web. www.capemploi16.com

ACTIVITES

*Aide à l'emploi et la formation.
Droit des personnes handicapées.
Accompagnement personnalisé.
Bilans médicaux d'aptitudes et compétences.
Offres d'emplois sur le site Internet.
Ouvert du lundi au jeudi de 8h30 à 12h15 et de 13h30 à 17h30, le vendredi de 8h30 à 12h15 et de 13h30 à 16h15.*

CLUB D'ACTIVITES

80 boulevard de la République
16000 ANGOULEME
Tél. 05 45 37 60 93

ACTIVITES

*Ouvert les lundis, mardis et vendredis de 9h30 à 17h, les mercredis de 14h à 17h, les jeudis de 9h30 à 16h et un samedi sur deux de 13h30 à 18h.
Lieu d'accueil et de convivialité qui propose des activités d'expression, culturelles, sportives, manuelles et en lien avec l'animal...*

MAISON DEPARTEMENTALE DES PERSONNES HANDICAPEES MDPH

15 boulevard Jean Moulin
Ma Campagne - 16000 ANGOULEME
Tél. 0 800 001 600 (n° vert)
Site Web. www.mdph16.fr

ACTIVITES

Guichet unique d'accueil des personnes handicapées, qui étudie l'attribution



Camille, 24 ans

*de différentes aides et prestations :
Allocation Adulte Handicapé, orientations professionnelles, orientations en établissements médico-sociaux, allocation d'éducation pour enfant handicapé, carte d'invalidité, de stationnement et de priorité, prestations de compensation du handicap (aides humaines, aides techniques, aides exceptionnelles, aménagement du logement et du véhicule).
Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h.*



INFORMATION / ORIENTATION / PREVENTION

ASSOCIATION SOJALDICIENNE DE PROMOTION DE LA SANTE (ASPROS)

12 boulevard Léon Blum
16800 SOYAUX - Tél. 05 45 94 86 67
Email. aspros@free.fr
Site Web. www.facebook.com/aspros.soyaux

ACTIVITES :

*Lieu d'accueil
Action de promotion de la santé, de bien-être et de mieux-être pour les habitants de la commune de Soyaux et en priorité pour les publics vulnérables (précaires et/*

*ou isolés). L'objectif de l'association est d'inciter chaque membre de la société sojaldicienne, qu'il soit professionnel ou non, à être acteur et participatif dans la construction d'actions.
Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30.*

CENTRE D'INFORMATION SUR LES DROITS DES FEMMES ET DES FAMILLES - CIDFF CHARENTE

Apt. 01 - Bât Les Bleuets
22 boulevard d'Auvergne, La Grand Font
16000 ANGOULEME - Tél. 05 45 92 34 02
A compter du 1er novembre, nouvelle adresse : 14-16 rue des Boissières -

16000 ANGOULEME.
Email. cidff.charente@cidff16.org
Site Web. www.infomes-pch.org

ACTIVITES

Renseignement de 9h à 12h et de 14h à 17h.

Accueil sur rendez-vous :

Information, accompagnement des femmes et des familles dans les domaines :

- Du droit de la famille, du travail, des procédures,
- des violences à l'encontre des femmes,
- de la vie familiale, de la parentalité,
- de la sexualité,

- de la médiation familiale,
- dialogue et solidarité « Espace écoute veuve »
- de demande de Micro crédit social régional
- de l'emploi et de la formation, d'un point relais Validation des Acquis d'Expériences (VAE).
- d'un point d'écoute psychologique

Permanence Dialogue et solidarité :
espace écoute veuve au
0800 49 46 27.

Permanence d'accès aux droits, téléphonique au 05 45 92 34 02 :
les mardis et mercredis de 14h à 17h.

Permanences d'accès aux droits, sur RDV au 05 45 92 34 02 :

• Angoulême - la Grand-font
«C.I.D.F.F.»

Du lundi au vendredi
de 9h-12h et 14h-17h.
Centre d'Information sur les Droits
des Femmes et des Familles
Apt.1 - Bât. les Bleuets
22 bd d'Auvergne - 16000 ANGOULÈME
A compter du 1er novembre, nouvelle
adresse : 14-16 rue des Boissières -
16000 ANGOULÈME.

• Cognac «A.S.E.R.C.»

Le deuxième vendredi de
chaque mois 10h - 12h.
Association Sociale Educative Région
Cognac - Rue Borderies - Cité de Crouin
16100 COGNAC

• Cognac «M.D.S.»

Le deuxième vendredi de
chaque mois de 14h-16h.
Maison Départementale des
Solidarités
Villa François 1^{er} - 121 bd Denfert
Rochereau 16100 COGNAC

• Barbezieux «M.D.S.»

Le premier vendredi de chaque mois
9h30-12h et 14h-16h30.
MDS - 3 C route de la Cigogne
16300 BARBEZIEUX



• Confolens «PAD.»

Le premier et troisième jeudi de chaque
mois 9h30-12h30 et 13h30-16h30.
P.A.D (2^{ème} étage) Mairie de Confolens
Place de l'hôtel de ville
16500 CONFOLENS

• Ruffec «Tribunal d'Instance»

Le deuxième mardi de chaque mois
9h30 -12h et 14h -16h30.
Tribunal d'instance - 20 rue de l'hôpital
16700 RUFFEC.

**COLLECTIF INTER ASSOCIATIF
SUR LA SANTE POITOU CHARENTES
(CISSPC)**

28 rue Mirabeau - 16000 ANGOULÈME
Tél. 05 45 38 77 56 - 06 27 37 87 78
Email. poitoucharentes@leciss.org
Site Web. www.leciss.org

ACTIVITES

Le CISSPC informe et permet de
représenter les usagers lors de recours
face à un établissement de santé,
à un professionnel de santé ou
à un organisme de protection sociale.
Du lundi au vendredi de 8h à 10h
et de 14h à 17h.

MISSIONS LOCALES

**Accueil personnalisé, écoute,
conseil, suivi individuel des 16
à 25 ans sortis du système scolaire.
Accompagnement à la formation,
l'emploi, la vie quotidienne (aide
à la mobilité, informations sur le
logement, l'accès aux soins, les
loisirs, la citoyenneté, la création
d'activités...)**

**Pour développer leur offre de service,
les Missions Locales mobilisent, sur
leur territoire, tous les partenaires
du champ de l'insertion sociale et
professionnelle.**

**Différents financements sous
le couvert du Fonds d'Aide aux**

**Jeunes, du contrat CIVIS, des aides
de la Région Poitou-Charentes...**

➔ **MISSION LOCALE DE L'ANGOUMOIS
ET HORTE ET TARDOIRE**

6 rue du Père Wresinski
16000 ANGOULÈME - Tél.05 45 90 15 30
Email. mlangouleme@mlangouleme.org
Accueil du public : du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h 30
(fermé le mardi matin).

Antenne Mission locale :

1 ter avenue de la gare
16110 LA ROCHEFOUCAULD
Tél. 05 45 64 97 52

Permanences :

• CDC Seuil Charente Périgord

2 rue des Vieilles écoles
16 220 MONTBRON

• CDC Horte-et-Lavalette

4 rue André Bouyer - 16230 VILLEBOIS
LAVALLETTE (à côté de la Mairie)
Téléphone pour les deux permanences :
05 45 90 15 30

➔ **MISSION LOCALE ARC CHARENTE
SITE DE BARBEZIEUX**

Maison communautaire pour l'emploi
32 rue de la Motte
16300 BARBEZIEUX SAINT HILAIRE
Tél. 05 45 78 34 60
Email. info@mlarccharente.com

Accueil du public du mardi au jeudi de 9h
à 12h30 et de 14h à 17h30. Le vendredi
de 9h à 12h30.

Permanences en milieu rural du Pays
Sud Charente + Jarnac/Segonzac et
Châteauneuf. S'adresser au 05 45 78 34 60.

SITE DE COGNAC

41 rue de la Maladrerie
16100 COGNAC - Tél. 05 45 83 97 00
Email. info@mlarccharente.com
Accueil du public : du mardi au vendredi
de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30
(fermeture à 17h, le vendredi).

- *Permanences en milieu rural du Pays de l'Ouest Charente. Tél. 05 45 83 97 00.*
- *Permanences en milieu rural du Pays du Sud Charente. Tél. 05 45 78 34 60.*
- *Permanences en milieu rural du Pays de Charente Limousine. Tél. 05 45 85 36 32.*

SITE DE CONFOLENS

Hôtel de l'emploi et des entreprises
Rue de l'Ouillette - ZAE La Croix Saint Georges - 16500 CONFOLENS
Tél. 05 45 85 36 32
Email. info@mrlarccharente.com

Accueil du public : du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h.

SITE DE RUFFEC

5 passage du chêne vert - BP 88
16700 RUFFEC - Tél. 05 45 29 55 10
Email. info@mrlarccharente.com

Accueil du public : du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h.

Permanences en milieu rural du Pays Ruffécois. S'adresser au 05 45 29 55 10.

INSTANCE REGIONALE D'EDUCATION ET DE PROMOTION POUR LA SANTE - ANTENNE 16 IREPS 16

Centre Hospitalier d'Angoulême, rond-point de Girac, CS 55015 Saint Michel
16956 ANGOULEME CEDEX 9
Tél. 05 45 25 30 36
Email. angouleme@educationsante-pch.org
Site Web. www.educationsante-pch.org

ACTIVITES

Documentation (sélection d'articles, périodiques, ouvrages, vidéos, outils pédagogiques, supports d'information en éducation et en promotion de la santé) le mercredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h et le mardi, jeudi et vendredi uniquement sur rendez-vous.

Cinq relais de diffusion :
Barbezieux, Cognac, Mansle,

Roumazières Loubert et Confolens.
Un point information santé à l'ASPROS, à Soyaux. Formation et sensibilisation en éducation pour la santé et en promotion pour la santé. Conseil méthodologique pour montage de projets.
Sur rendez-vous du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h. Tout public.

INFORMATION JEUNESSE CHARENTE

Accueil anonyme, gratuit et sans rendez-vous.

Information et documentation sur la santé, ainsi que les études, les métiers, l'emploi, la formation permanente, les loisirs, les vacances, l'étranger, l'Europe, les sports, la vie pratique... Service Jobs, Accès internet... Tout public.

→ CENTRE INFORMATION JEUNESSE

Place du champ de Mars
16000 ANGOULEME - Tél. 05 45 37 07 30
Email. cijangouleme@info-jeunesse16.com
Site Web. www.info-jeunesse16.com

Du mardi au jeudi de 9h à 17h30, le lundi et vendredi de 13h30 à 17h30.

→ INFO 16 - BUREAU INFORMATION JEUNESSE - POINT INFO FAMILLE

53, rue d'Angoulême - 16100 COGNAC
Tél. 05 45 82 62 00
Email. info16cognac@wanadoo.fr
Site Web. www.info16cognac.fr

Du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 18h.

SERVICE PREVENTION SANTE DE LA CPAM

Bd de Bury - 16000 ANGOULEME
Tél. 36 46
Email. prevention@cpam-angouleme.cnamts.fr
Site Web. www.ameli.fr



Amélie, 19 ans

ACTIVITES

Aide et accompagnement dans les domaines de l'accès aux droits, aux soins, le maintien dans l'emploi, des jeunes fragilisés par la maladie et le handicap (Assurés du régime Général de l'Assurance Maladie).

UNION DEPARTEMENTALE DES ASSOCIATIONS FAMILIALES DE LA CHARENTE - UDAF

73 impasse Joseph Niepce
CS 92417
16024 ANGOULEME CEDEX
Tél. 05 45 39 31 00
Email. accueil@udaf16.org
Site Web. www.udaf16.org

ACTIVITES

Ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 16h30.

Information, orientation et accompagnement des familles dans les domaines suivants :

- Médiation familiale.
- Parrainage de proximité.
- Micro-crédit personnel régional.
- Action éducative budgétaire.
- Soutien et information aux tuteurs familiaux.
- Vie familiale et soutien à la parentalité.

LOGEMENT TEMPORAIRE

CENTRE PARENTAL

9 rue de la Loire - 16000 ANGOULEME
Tél. 05 16 09 50 78

ACTIVITES

Orientation des parents par un travailleur social.

Lieu d'hébergement mère-enfant (10 lits).

Pour les femmes enceintes mineures ou majeures, parents mineurs ou majeurs avec enfants de moins de 3 ans.

S'adresser à votre MDS. (voir page 31)

CENTRE D'HEBERGEMENT ET DE REINSERTION SOCIALE (CHRS)

Public majeur.

En Charente, il existe six Centres d'Hébergement et de Réinsertion Sociale permettant l'hébergement des familles, personnes seules, personnes victimes de violences conjugales, sortant de prison. Ces structures permettent l'accueil d'un public cumulant les handicaps sociaux et une absence d'hébergement.

La demande d'entrée en CHRS peut se faire à l'initiative de la personne ou sur demande du travailleur social référent.

L'entrée en CHRS est conditionnée par l'acceptation d'un accompagnement socio-éducatif. La durée de séjour (en théorie de 6 mois) peut faire l'objet de prolongation en fonction de l'évolution de la situation du demandeur.

En cas d'urgence : dispositif départemental de veille sociale :

115 (N° gratuit, 24h/24) pour une mise à l'abri, dans le dispositif d'hébergement d'urgence.



FOYER DES JEUNES TRAVAILLEURS (FJT)

ACTIVITES :

Ces logements permettent d'héberger temporairement les jeunes âgés de 16 à 30 ans en situation d'emploi, de formation, etc. Conventionnés APL (Aide Personnalisée au Logement). L'établissement met à disposition des résidents une cuisine commune pour la préparation des repas ainsi qu'une salle polyvalente. Les tarifs de la redevance mensuelle, actualisée annuellement, incluant loyer et charges, varient en fonction de la surface des logements. Au-delà de l'hébergement, le FJT propose un accompagnement socio-éducatif individualisé, des animations socio-culturelles.

RÉSIDENCE SOCIALE ISABELLE TAILLEFER

14-16 rue des cordonniers
16000 ANGOULEME - Tél. 05 45 38 79 39
Email. fjtccas@mairie-angouleme.fr

RESIDENCE POUR JEUNES TRAVAILLEURS

24 Rue Pierre Sépard
16000 ANGOULEME
Tél. 05 45 95 58 13 - 05 45 95 50 80
Email. fjtspemard@sfr.fr
Site Web. www.selogerrapidangouleme.org

ASSOCIATION COGNAC HABITAT JEUNES - FJT

79, rue Montesquieu - 16100 COGNAC
Tél. 09 60 36 35 60
Email. fjtcoagnac@orange.fr

LOCAPPART16

Permanence au CIJ
Place du Champ de mars
16000 ANGOULEME - Tél. 05 45 37 07 30
Email. locappart16@sfr.fr
Site Web. www.locappart16.fr

ACTIVITES : Accueil, information, soutien dans les démarches administratives et de recherches de logement.



Coline, 16 ans

MAL ETRE

CENTRE HOSPITALIER CAMILLE CLAUDEL

*Etablissement public de santé
mentale de la Charente*

Site Web. www.ch-claudel.fr

→ **LIEU DIT**

Centre hospitalier Camille Claudel
Accueil psychologique
152 rue Alfred de Vigny
16000 ANGOULEME - Tél. 05 45 38 49 49
Site Web. www.ch-claudel.fr

ACTIVITES

*Ecoute par des professionnels
de la santé mentale.
Evaluation de la situation.
Accueil physique et téléphonique.
Orientation si nécessaire.
Gratuité et confidentialité.
Personnes en souffrance psychique.
Du lundi au vendredi de 9h à 19h et
le samedi de 9h à 12h.*

→ **UNITE D'ACCUEIL, D'ORIENTATION ET CENTRE DE CRISE - UAOCO**

Centre hospitalier Camille Claudel
Route de Bordeaux - CS 90025
16400 LA COURONNE
Tél. 05 45 67 58 00 (24h/24)
Email. uaocc@ch-claudel.fr
Site Web. www.ch-claudel.fr

ACTIVITES

*Accueil urgent, physique et téléphonique
24h/24 de toute personne en souffrance
psychique.
Orientation adaptée et immédiate
après évaluation infirmière, médicale et*



Laury - 16 ans

*psychologique vers une prise en
charge hospitalière ou ambulatoire,
ou vers un autre professionnel du
champ médico-social.*

*Centre de crise, unité d'hospitalisation
de 10 lits, ouverte et mixte : prise en
charge individualisée et intensive,
d'une durée maximale de 5 jours.*

→ **MIKADO**

Centre hospitalier Camille Claudel
CS 90025 - 16400 LA COURONNE
Tél. 05 45 67 06 02

ACTIVITES

*Jeunes de 12 à 20 ans.
Hospitalisation à temps complet.
Hospitalisation de jour.
Activités thérapeutiques de groupe.
Consultations pluridisciplinaires.
Secrétariat médical du lundi au vendredi.*

CENTRES MEDICO PSYCHOLOGIQUES (CMP)

*Consultations et entretiens (médecins,
psychologues, assistante sociale, ...)
sur rendez-vous.*

→ **ANGOULEME**

CMP

152 rue Alfred de Vigny
16000 ANGOULEME - Tél. 05 45 95 38 66

→ **NORD CHARENTE :**

CMP

2 rue Pontreau - 16700 RUFFEC
Tél. 05 45 31 00 96

→ **SUD CHARENTE :**

CMP

3 place du Champ de Foire
16300 BARBEZIEUX - Tél. 05 45 78 95 25

→ **QUEST CHARENTE :**

CMP

40 rue Porché - 16100 COGNAC
Tél. 05 45 82 05 67

→ **EST CHARENTE :**

CMP

1 bis avenue de la Gare
16110 LA ROCHEFOUCAULD
Tél. 05 45 23 25 44

CMP

5 rue Francis Poulenc - 16800 SOYAUX
Tél. 05 45 24 22 10

Parler de son mal-être,
c'est commencer à
panser ses blessures.
Se taire, c'est continuer
à les masquer.

INFOS

> SOS-AMITIES

05 49 45 71 71

Accessible 24h/24, 7j/7

50 postes d'écoute répartis sur tout le territoire.

Liste disponible sur : www.sos-amitie.org

Depuis 50 ans, service à l'écoute des personnes en situation de détresse. Anonymat et confidentialité

> Phare Enfants-Parents

01 43 46 00 62

www.phare.org

Accueil et écoute des parents confrontés au mal-être et au suicide des jeunes

> Ligne azur

0 810 20 30 40

Dispositif d'information contre l'homophobie et pour la prévention du suicide www.ligneazur.org

> Agir contre le harcèlement à l'école

0 808 807 010

www.agircontrelharcelementalecole.gouv.fr

CENTRE D'INFORMATION SUR LES DROITS DES FEMMES ET DES FAMILLES (CIDFF)

Appt 1 - Bât Les Bleuets
22 bd d'Auvergne - La Grand Font
16000 ANGOULEME
Tél. 05 45 92 34 02
A compter du 1er novembre, nouvelle adresse : 14-16 rue des Boissières - 16000 ANGOULEME.
Email. cidff.charente@cidff16.org
www.infofemmes-pch.org

ACTIVITES

Renseignement de 9h à 12h et de 14h à 17h.
« Espace écoute veuvage »
Point d'écoute psychologique.
Lieux et permanences, voir page 46,47.

GROUPES D'ENTRAIDE MUTUELLE (GEM)

Lieu d'accueil collectif. Temps de convivialité. Propositions d'activités (à l'intérieur et à l'extérieur du GEM). Elaboration de projets de loisirs à l'initiative des adhérents. Les objectifs des GEM sont de :

- rompre l'isolement,
- restaurer et maintenir les liens sociaux,
- redonner confiance en soi,
- favoriser l'autonomie des adhérents, en offrant un accueil qui permet l'écoute et l'échange, l'information et l'aide mutuelle, le choix et l'organisation d'activités culturelles et de loisirs.

Ce dispositif s'adresse aux personnes adultes psychologiquement fragiles.

ANGOULÊME GEM - UDAF

53 rue Bellegarde - 16000 ANGOULEME
Tél. 05 45 22 70 58
Email. gemangouleme@gmail.com

Ouvert tous les jours du lundi au vendredi de 14h à 17h et un samedi dur deux de 14h à 17h.

→ COGNAC - GEM - UDAF

31 rue Turner - 16100 COGNAC
Tél. 05 45 32 59 78
Email. gem.cognac@udaf.org

Ouvert les lundis, mardis et jeudis de 10h à 17h30 et le samedi de 11h30 à 17h30.

→ GEM ETRE ENSEMBLE

50, rue Fontaine du Lizier
16000 ANGOULEME
Tél. 05 45 94 95 61
Email. gemetreensemble@laposte.net

Les lundis, mardis, et vendredis de 14h à 17h et le jeudi de 9h à 12h et de 14h à 17h. Fermeture à 16h le vendredi.
Mercredi de 14h à 17h30.

→ GEM L'ÉCHAPPÉE

5 boulevard Pasteur
16000 ANGOULEME
Tél. 05 45 94 46 36

Du mardi au dimanche de 15h à 19h.

→ GEM LA PETITE AUBERGE

20 allée du champ brun
Ma Campagne
16000 ANGOULEME
Tél. 05 45 64 95 29
Email. Lapetiteauberge16000@orange.fr

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h.

OMEGA MÉDIATION SOCIALE

67 boulevard Besson Bey
16000 ANGOULEME
Tél. 05 45 38 69 83
Email. direction@omega16.net
Site Web. www.omega16.net

ACTIVITES

- Ecoute et gestion de conflits.
- Mise en relation, information, orientation.
- Médiation interculturelle.

MANGER / BOUGER

ACTIVITES PHYSIQUE ET SPORTIVE

Sur www.mangerbouger.fr
Consultez la fabrique à menus
et créez vos menus de saison,
personnalisés !

EQUILIBRE ALIMENTAIRE

ESPACE SANTE ACTIVE

55 rue René Goscinny 16000 ANGOULEME

Tél. 05 45 94 41 52

Email. santeactive@cpam-angouleme.cnamts.fr

Site Web. www.masanteactive.com

ACTIVITES

Espace d'information, espace multimédia et d'exposition. Ateliers et coaching santé : « santé du coeur », « nutrition active » et « santé du dos ». Ouvert le mardi de 14h à 19h et du mercredi au samedi de 10h à 19h.

RESEAU TCA POITOU CHARENTES

Centre Hospitalier Henri Laborit - 370 avenue Jacques Coeur, Pavillon Lagrange - SUPEA 86021 POITIERS CEDEX

Tel. 05 49 44 57 59

Email. contact@tca-poitoucharentes.fr

Site Web. www.tca-poitoucharentes.fr

ACTIVITES

Réseau Troubles des Conduites Alimentaires (TCA) : anorexie mentale, boulimie nerveuse, hyperphagie boulimique. Anorexie boulimie, Info Ecoute : 0 810 037 037. Coordonne les structures de soins et de prise en charge des patients souffrant de TCA et favorise l'articulation entre la prise en charge pédiatrique et celle de l'adulte, sous tous ses aspects : somatique, psychiatrique et psycho-social. Apporte une aide aux patients, à leurs familles, aux médecins et à l'ensemble des professionnels.

Si tu veux pas
Ressembler à une
Patate fait du
SPORT



Coline, 16 ans

**Ne jetez pas !
Pensez à cuisiner vos restes !**

**Voici quelques idées de
recettes rapides et originales
pour utiliser vos restes :**

Les gratins :

préparés avec des légumes, des féculents, de la viande ou du poisson, ils sont finalement saupoudrés de fromage râpé.

Les croquettes :

elles peuvent être aux légumes, au poisson, à la viande ou au fromage. Mixez l'ingrédient de votre choix, formez des boulettes avec cette farce, trempez-les dans du jaune d'oeuf puis de la chapelure et faites-les cuire à la poêle ou au four jusqu'à ce qu'elles prennent une belle couleur dorée.

**QUI JETTE UN ŒUF,
JETTE UN BŒUF.**



STOP
au gaspillage alimentaire



CHANGEMENTS FRANÇAIS. JETTES EN MOYENNE 20 KG
D'ALIMENTAIRE PAR AN ET LE PAYSANNEUR 1 TONNE
D'ALIMENTAIRE EN MOYENNE PAR AN ET 100 KG DE
RESTES DE RESTES. 20% DES RESTES SONT
REUTILISÉS ET 80% SONT JETÉS.

www.alimentation.gouv.fr

**MANGER
C'EST BIEN
JETTER
C'EST TRISTE!**

Les tartines :

elles se composent d'une tranche de pain (*même un peu sec*) et peuvent être agrémentées selon vos envies de fromage, légumes cuits ou crus, poissons... Des rondelles de tomates ou de courgettes, des herbes aromatiques, une tranche de jambon ou de saumon, un peu de mozzarella ou du fromage de chèvre et le tour est joué ! Froides ou gratinées au four, elles sont délicieuses accompagnées d'une salade verte.

LA SÉRIE AVANT
TOUT !



Mélissa, 18 ans

PETITE ENFANCE

PROTECTION MATERNELLE ET INFANTILE - PMI

Maison Départementale
des Solidarités

15 bvd Jean Moulin
16000 ANGOULEME
Tél. 05 16 09 76 94

Site Web. www.lacharente.fr

ACTIVITES

Prévention médicale, sociale
et psychologique.

Enfants de moins de 6 ans et leurs parents.

Service assuré par des médecins, sages-
femmes, infirmières - puéricultrices et
des animatrices dans chaque Maison
Départementale des Solidarités.

Voir page 31.

www.mon-enfant.fr



ALCOOL
CIDA

VACC
TAB

PRESTATIONS SOCIALES ET FAMILIALES

CAISSE D'ALLOCATIONS FAMILIALES DE LA CHARENTE (CAF)

30 Boulevard de Bury - CS 90 000
16911 ANGOULEME CEDEX 9
Tél. 0 810 25 16 10
Site Web. www.caf.fr

ACTIVITES

Mobilisée au service des allocataires, la Caisse d'Allocations Familiales a pour mission de verser des prestations familiales et sociales légales et de développer une action sociale familiale.

MUTUALITE SOCIALE AGRICOLE DES CHARENTES

ACTIVITES

« Guichet unique » de la protection sociale du monde agricole, la MSA rembourse à ses adhérents l'ensemble de leurs prestations (maladie, maternité, familiale et vieillesse) et recouvre aussi les cotisations versées par les agriculteurs et les employeurs de main d'œuvre agricole. Au-delà de la protection sociale, la MSA propose un éventail de services visant à améliorer les conditions de vie et de travail

de ses adhérents, se caractérisant par des accompagnements, des actions de prévention santé et de sécurité au travail.

Sous certaines conditions, elle apporte une aide aux vacances, aux loisirs, à la formation BAF et aux études.

Email. infofamille@charentes.msa.fr
Site Web. www.msadescharentes.fr

MUTUALITE SOCIALE AGRICOLE DES CHARENTES

Siège social - 1 bd Vladimir
17106 SAINTES CEDEX
Tél. 05 46 97 50 50

→ AGENCE D'ANGOULEME

46 boulevard du docteur Duroselle
16916 ANGOULEME CEDEX 9
Tél. 05 46 97 50 50

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h15 à 17h.

Pour un accueil personnalisé et sans attente, la MSA des Charentes reçoit sur rendez-vous au sein de ces quatre agences ci-après. Pour ce faire, contactez 05 46 97 50 55

→ AGENCE DE BARBEZIEUX

26 rue des Basses Douves
16300 BARBEZIEUX SAINT HILAIRE
Tél. 05 46 97 50 50

→ AGENCE DE CONFOLENS

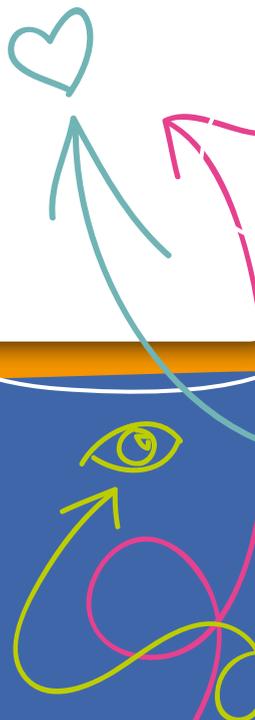
ZA les Freniers
Maison de la ruralité
16500 CONFOLENS
Tél. 05 46 97 50 50

→ AGENCE DE MANSLE

Square Jean Bouillon
16230 MANSLE
Tél. 05 46 97 50 50

→ AGENCE DE SEGONZAC

15, rue Pierre Viala
16130 SEGONZAC
Tél. 05 46 97 50 50



VIE VIOLENCE
HÉPATITES ACTIVITÉS PHYSIQUES
ALCOOL ALIMENTATION DROGUES
SIDA VACCIN
SANTÉ TABAC
RISQUES AUDITIFS

SECURITE ROUTIERE

ASSOCIATION PREVENTION ROUTIERE COMITE DE LA CHARENTE

24 rue du Docteur Guy Ragnaud
16000 ANGOULEME

Tél. 05 45 95 29 84

Email. preventionroutiere16@wanadoo.fr

Site Web. www.preventionroutiere.asso.fr

ACTIVITES

Education et sensibilisation routière.

MISSION SÉCURITÉ ROUTIÈRE

Préfecture de la Charente

7-9 rue de la préfecture

CS 92301 - 16023 ANGOULEME CEDEX

Tél. 05 45 97 62 83

Email. securite-routiere@charente.pref.gouv.fr

ACTIVITES :

Gestion des demandes Label Vie.

Prêt de supports de communication

et d'outils de prévention.

0,2 g D'ALCOOL
PAR LITRE DE SANG C'EST :

ZÉRO
VERRE D'ALCOOL

RIEN

NIET, NIENTE, NADA, NICHTS,
FOYE, KEUD, PEANUTS,
QUE DALLE, QUE TCHI,
WALOU...

REMARQUE: LE TAUX D'ALCOOL AUTORISÉ EST DE 0,05 GRAMME PAR LITRE DE SANG
POUR TOUTES LES VÉHICULES. Au-delà de cette limite, le conducteur
commet une infraction punie de 30 jours de suspension de son permis
de conduire et/ou d'amende de 100 à 150 €.



SÉCURITÉ ROUTIÈRE
TOUTS RESPONSABLES

www.ckisam.fr
www.preventionroutiere.asso.fr

*Le débridage
des cyclomoteurs
accélère la vitesse de ton engin
mais ne ralentit pas l'accident.*



SIDA / IST / HEPATITES

AIDES

12 rue des Boissières
16000 ANGOULEME
Tél. 05 45 92 86 77
Email. charente@aides.org
Site Web. www.aides.org

ACTIVITES

Association de lutte contre le sida et les hépatites.
Accueil, information, documentation et prévention du grand public.
Accueil et soutien aux personnes touchées par le VIH-Sida-Hépatites et leurs proches.
Mise à disposition gratuite de matériel de prévention (préservatifs...)
Le jeudi de 14h à 18h.
Actions d'information et de prévention, réduction des risques : population migrante, homosexuelle, personne en précarité, en milieu carcéral...

Permanence de santé sexuelle avec offre de dépistage rapide du VIH les mardis de 17h à 19h.

Le dépistage du SIDA et des hépatites est gratuit et anonyme. En Charente des structures existent. N'attendez plus pour connaître votre statut sérologique.



Camille, 24 ans

CENTRE INFORMATION DIAGNOSTIQUE DEPISTAGE DES INFECTIONS SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLES - CIDDIST

8 rue Léonard Jarraud
16000 ANGOULEME
Tél. 05 16 09 76 96
Email. cdag@cg16.fr

Le lundi, le mercredi et le vendredi de 10h à 16h30.

CENTRES DE DEPISTAGE ANONYME ET GRATUIT (CDAG)

Accueil, écoute, information, conseils personnalisés.
Dépistage du VIH (sida) et/ou du VHC, VHB (hépatites B et C), ainsi que de toutes les IST (syphilis, chlamydia...)
En cas de diagnostic de séropositivité, liaison avec les services hospitaliers spécialisés et le médecin traitant, pour prise en charge et suivi

médical et psychosocial.
Interventions, animations dans le cadre scolaire, socio-éducatif, associatif, formation des jeunes, etc...
Mise à disposition gratuite de préservatifs.
Anonymat.
Sur rendez-vous.
Tout public.

→ CDAG CENTRE HOSPITALIER INTERCOMMUNAL DU PAYS DE COGNAC

Consultations externes
65 av. d'Angoulême
CS 50264 - CHATEAUBERNARD
16112 COGNAC CEDEX
Tél. 05 45 80 13 13
Email. cdag@ch-cognac.fr

Le mardi et le jeudi de 10h à 12h30 et de 16h30 à 18h, le mercredi de 14h à 16h et le vendredi de 12h à 14h.



INFOS

→ CDAG

CENTRE HOSPITALIER D'ANGOULEME

Rond point de Girac
CS 55015 Saint Michel
16959 ANGOULEME CEDEX
Tél. 05 45 24 42 84
Email. cdag@ch-angouleme.fr
Site Web. www.cdag.docvadis.fr

Du lundi au vendredi de 10h à 14h
(sans rendez-vous) et de 14h à 18h
(sur rendez-vous).

CENTRE DE PLANIFICATION

8 rue Léonard Jarraud
16000 ANGOULEME
Tél. 05 16 09 76 95

ACTIVITES

Dépistage des IST en gynécologie /
délivrance de la contraception.

Gratuité et confidentialité.

Sur rendez-vous.

Tout Public.

Permanences :

- Maison Départementale des Solidarités de **Cognac**, La Goutte de Lait, 43 rue Ambroise Paré. Tél. 05 16 09 76 95 : deux lundi par mois, sur rendez-vous.
- Maison Départementale des Solidarités de **Confolens**, rue du Dr A. Bernard. Tél. 05 16 09 76 95 : un vendredi par mois sur rendez-vous.
- Maison Départementale des Solidarités de **Chasseneuil**, Le Mas des Champs. Tél. 05 16 09 51 06
- Maison Départementale des Solidarités de **Barbezieux**, 3c, route de la Gigogne. Tél. 05 16 09 51 20 : un mardi par mois sur rendez-vous.

EMAPASS RUFFEC

Centre Hospitalier de Ruffec
16700 RUFFEC - Tél. 05 45 29 54 93
Email. emapass@ch-ruffec.fr

ACTIVITES

Dépistage anonyme et gratuit Sida
et Hépatites, 24h/24h.

> Hépatites Info Service

0 800 845 800
De 8h00 à 23h00, 7j/7
(Appel gratuit depuis un poste fixe)
www.hepatites-info-service.org
Information, prévention,
orientation, soutien sur
les hépatites

> Sida Info Plus

0 800 840 800
pour prise de rendez-vous
(Appel gratuit depuis un poste fixe)
www.sidainfoplus.fr

> Sida Info Service

Accompagnement des personnes
séropositives.
www.sida-info-service.org

VACCINATIONS

CENTRE DE PREVENTION DE LA CHARENTE

8, rue Léonard Jarraud - 16000 ANGOULEME - Tél. 05 16 09 76 05

ACTIVITES

Séances gratuites de vaccination pour tout public,
les lundis et jeudis de 9h à 12h et de 13h30 à 16h,
les mercredis de 13h30 à 16h sans rendez-vous.

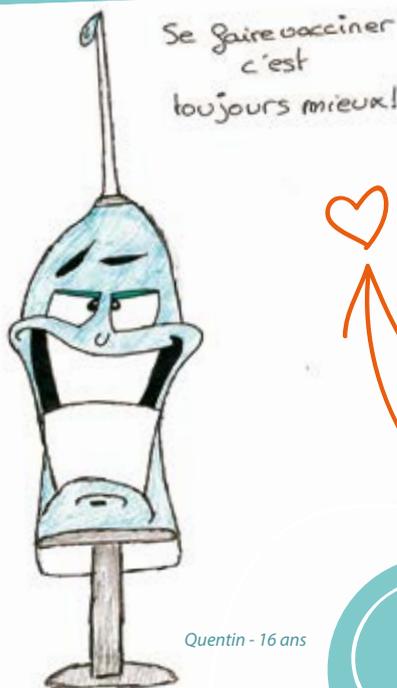
Centre de vaccinations internationales : conseils et vaccins
du voyage (fièvre jaune, ...) sur rendez-vous les mardis
et vendredis. Vaccins payants.

PROTECTION MATERNELLE ET INFANTILE - PMI

Maison Départementale des Solidarités
15 bvd Jean Moulin - 16000 ANGOULEME - Tél. 05 16 09 76 94
Site Web. www.lacharente.fr

ACTIVITES

Prévention médicale, sociale et psychologique. Enfants de
moins de 6 ans et leurs parents Service assuré par des médecins,
sages-femmes, infirmières - puéricultrices et des animatrices dans
chaque Maison Départementale des Solidarités. Voir page 31.

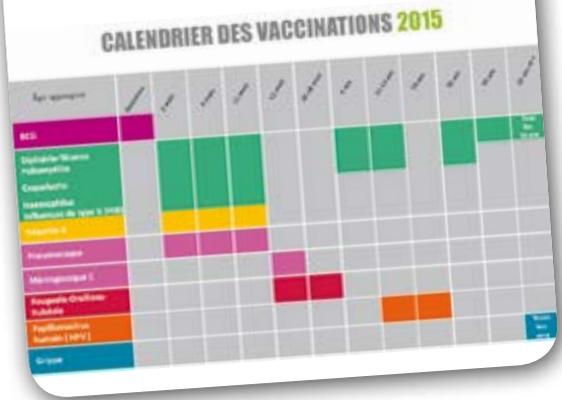


Quentin - 16 ans

« Pour le bien de chacun, prendre des précautions, c'est essayer de mieux vivre ! On se protège les uns pour les autres ! »

Ricoul - 15 ans

www.mesvaccins.net
www.inpes.sante.fr/
 CFESBases/catalogue/pdf/1175.pdf



VIOLENCE / MALTRAITANCE

ASSOCIATION DE SOUTIEN AUX VICTIMES D'ACTES DE DELINQUANCE - ASVAD

2 rue du Soleil - 16000 ANGOULEME
 Tél. 05 45 92 89 40 / 05 45 37 11 11
 Email. asvad@wanadoo.fr

ACTIVITES

- Information sur la procédure pénale (de la plainte à l'exécution du jugement) : aide juridictionnelle, protection juridique, commission d'indemnisation des victimes, service d'aide au recouvrement des victimes d'infractions...
- Accueil, écoute, aide juridique et psychologique des victimes (mineures et majeures). (Attention l'ASVAD ne remplace pas l'avocat ou la police).
- Pour les personnes victimes d'infractions (vol, dégradation, escroquerie...) et atteintes aux personnes (violences physiques ou morales, harcèlement sexuel et moral, accident de la circulation, viol, homicide, etc...) Information juridique, de la plainte à l'exécution du jugement.
- Soutien psychologique en individuel ou en groupe pour les victimes d'agressions sexuelles ou de violences conjugales.

Permanences :

- **Angoulême** : Permanence principale d'accueil, Tribunal de Grande Instance, place F. Louvel A Angoulême.
- **Cognac** : Palais de justice de Cognac, le 1^{er} lundi de chaque mois de 9h à 12h. Commissariat de Cognac, le 1^{er} lundi de chaque mois de 14h à 17h.

ASSOCIATION POUR LA PROTECTION L'INFORMATION ET LA DEFENSE DE L'ENFANCE - APIDE

1 rue François Larreguy - BP 70227
 16007 ANGOULEME CEDEX
 Tél. 05 45 61 20 02
 Email. apide.mousnier@dartybox.com

ACTIVITES

Permanence téléphonique 24h/24h à la disposition des enfants et des adultes pour signaler des enfants en difficulté (victimes de violence, de négligences, etc...).
 Rencontres sur rendez-vous.
 Défense de l'enfant par les avocats de l'association.
 Administrateur Ad'Hoc, agréé par la cour d'appel de Bordeaux, pour les enfants dont les parents sont dans l'incapacité de défendre leurs intérêts, ou lorsque les parents sont responsables des violences.
 Prévention sur les droits et devoirs de l'enfant, les violences (enfants et adultes).

Homme, femme, même combat ! Sortez du cercle.



Point d'accès aux droits.

Pour les enfants de 0 à 18 ans, victimes de violences (physiques, psychiques, sexuelles etc...) ou en conflit d'intérêt avec leurs représentants légaux.

CENTRE D'INFORMATION SUR LES DROITS DES FEMMES ET DES FAMILLES (CIDFF)

Apt 1 - Bât Les Bleuets

22 bd d'Auvergne

La Grand Font

16000 ANGOULEME

Tél. 05 45 92 34 02

A compter du 1er novembre, nouvelle adresse : 14-16 rue des Boissières - 16000 ANGOULEME.

Email. cidff.charente@cidff16.org

www.infofemmes-pch.org

ACTIVITES

Accueil sur rendez-vous :

Information, accompagnement des femmes victimes de violence.

Point d'écoute psychologique.

Lieux et horaires de permanences, voir page 46, 47.

EQUIPE DE PREVENTION SPECIALISEE GRANDANGOLEME ADSEA

17, rue des Chablis

16000 ANGOULEME

Tél. 09 81 94 81 36

Email. prev.angouleme@adsea86.fr

Site Web. www.adsea86.fr

ACTIVITES

Les éducateurs de prévention spécialisée rencontrent les jeunes, les familles, dans leur milieu naturel de vie.

L'action éducative respecte la libre adhésion et l'anonymat et s'adresse à des jeunes âgés de 10 à 21 ans habitant les quartiers prioritaires

du GrandAngoulême.

La relation éducative est basée avant tout sur une confiance partagée.

Quelle que soit la nature des problèmes rencontrés, les éducateurs chercheront des solutions avec le jeune, de manière responsable. L'objectif étant de l'aider à devenir acteur de son projet.

OMEGA MEDIATION SOCIALE - OMEGA

67 boulevard Besson Bey

16000 ANGOULEME

Tél. 05 45 38 69 83

Email. direction@omega16.net

Site Web. www.omega16.net

ACTIVITES

- Ecoute et gestion de conflits.
- Mise en relation, information, orientation.
- Médiation interculturelle.

INFOS

> **Enfance en danger**

119

> **Accueil de victimes de violences conjugales**

3919

Appel anonyme et gratuit

www.stop-violences-femmes.gouv.fr

> **e réputation**

http://ereputation.paris.fr

> **Préjugés et stéréotypes**

www.prejuges-stereotypes.net
www.jeunesviolencesecoute.fr



Jeremy, 18 ans

Numéros d'urgence a

Protéger :
Baliser avant et après
le lieu de l'accident.

Alerter :
Avec maximum de
précisions sur le lieu de
l'accident.

Secourir :
Rester près des blessés
sans les déplacer ;
les couvrir.

SAMU : 15



Pompiers : 18



**Police ou
Gendarmerie : 17**



**N° unique
européen : 112**



ALCOOL ALIMENTATION DROGUES
SIDA VACCIN
SÉCURITÉ SANTÉ TABAC

Mes numéros importants

Handwritten notes area with horizontal dotted lines for writing. A pink heart is drawn at the top right, with a pink arrow pointing upwards from the bottom right towards it.

Maisons Familiales Rurales de Charente



Formations en Alternance

De la 4^{ème} au BTS (scolaire, apprentissage et adultes)

Orientation, découverte métiers

4^{ème} et 3^{ème} de l'Enseignement Agricole

.... Dès 14 ans

Services, Sanitaire, Social

Vente, Commerce

Services Personnes Territoires

Sanitaire et Social

Economie Sociale et Familiale et REES

Métiers Verts

Agriculture, Elevage, Cheval

Grandes Cultures

Vigne et Vin

Productions Horticoles

Travaux Paysagers



www.charente.mfr.fr



RÉUSSIR
autrement

- **MFR Jarnac** 05 45 35 37 64
- **MFR La Péruse** 05 45 71 11 83
- **MFR Richemont** 05 45 83 16 49
- **MFR Saint-Projet** 05 45 62 00 33
- **MFR Sud-Charente** 05 45 64 02 83
- **MFR Triac Lautrait** 05 45 35 37 71


 VIE VIOLENCE 
 HÉPATITES ACTIVITÉS PHYSIQUES
 ALCOOL ALIMENTATION DROGUES
 SIDA VACCIN
 SÉCURITÉ **SANTÉ** TABAC
 RISQUES AUDITIFS 


 SOINS


Avec le soutien financier de



CHARENTE
LE DÉPARTEMENT



Information
Jeunesse



Angoulême

CENTRE INFORMATION JEUNESSE

Place du champ de Mars - 16000 ANGOULÊME - Tél. 05 45 37 07 30

Email. cjanguleme@info-jeunesse16.com

Site web. www.info-jeunesse16.com