

ATELIERS ET ANIMATIONS

info Jeunes
Angoulême - Charente
EXPLORER LES POSSIBLES

Espace d'information et de conseils, le Centre Information Jeunesse d'Angoulême accueille **gratuitement avec ou sans rendez-vous** tous les jeunes, quels que soient leur âge ou leur situation. Construire son parcours, mobilité internationale, citoyenneté, engagement, numérique... Découvrez **l'ensemble des ateliers proposés aux jeunes que vous accompagnez au quotidien.**

Les ateliers

Toute l'année, les informateurs jeunesse accompagnent des personnes de tous horizons, sur le temps scolaire ou le temps personnel, dans **l'exploration des possibles et dans l'accès à l'autonomie.**

Des ateliers sont proposés régulièrement dans nos locaux sur inscription ou dans vos structures, en fonction de vos besoins ou des propositions ci-dessous.

La durée de ces ateliers est de 1h à 2h.

Pour connaître la programmation actuelle, consultez notre site internet info-jeunesse16.com ou suivez-nous sur les réseaux sociaux linktr.ee/CIJAngouleme.



ATELIER GUIDE TA SANTÉ

Les participants peuvent s'exprimer sur une thématique à travers un dessin, un collage ou une citation. Leurs créations seront utilisées pour illustrer le prochain Guide ta Santé.

THÉMATIQUES ABORDÉES

Santé, sexualité, prévention des risques, addictions, handicap, bien-être, accès aux droits, solidarité, logement, parentalité, sécurité routière...

INFORMATIONS PRATIQUES

- 15 personnes maximum
- durée : 1h30
- à partir de 14 ans
- gratuit

CONTACT :

Noémie VIGNEAUD

07 68 55 14 74

n.vigneaud@info-jeunesse16.com

ATELIER "DANGER DES RÉSEAUX SOCIAUX"

Les participants peuvent explorer l'impact de leur activité en ligne sur leur image perso et pro et apprendre à sécuriser leurs données, à repérer et prévenir le cyberharcèlement, et à adopter de bonnes pratiques pour une utilisation responsable et positive des réseaux sociaux.



CONTACT :

Mathilda FAVART

m.favart@info-jeunesse16.com

INFORMATIONS PRATIQUES

- 12 personnes maximum
- durée : 2h
- à partir de 13 ans
- 200€ / 2h



"LE VRAI DU FAUX"

Cette animation est construite autour d'un magazine interactif (textes, images, vidéos, liens hypertextes) où la vérité côtoie constamment le mensonge, la manipulation, le détournement. Articles, publicités, tweets... on ne peut être sûr de rien sur le web.

INFORMATIONS PRATIQUES

- 15 personnes maximum
- durée : 2h
- à partir de 12 ans
- 200€ / 2h

CONTACT :

Mathilda FAVART

m.favart@info-jeunesse16.com



ATELIER INFO JEUNE

Jeu de plateau géant autour des thématiques IJ, avec questions, mimes et dessins pour informer de façon ludique.

THÉMATIQUES ABORDÉES

Construire son parcours, se loger, travailler, voyager, prendre soin de soi, se déplacer, s'engager, se distraire, accéder à ses droits, prendre soin de la nature, entreprendre.

INFORMATIONS PRATIQUES

- 15 personnes maximum
- durée : 1h30
- à partir de 14 ans
- gratuit

CONTACT :

Amandine DAVIAUX

07 49 80 96 17

a.daviaux@info-jeunesse16.com

ATELIER @H SOCIAL

Jeu de plateau sur la sensibilisation et la familiarisation autour des réseaux sociaux.

THÉMATIQUES ABORDÉES

E-réputation & Identité numérique, Cyberharcèlement, Usurpation d'identité, Données personnelles & Sécurité, Droit, Captologie & Mécanisme de l'attention, Culture générale



CONTACT :

Amandine DAVIAUX

07 49 80 96 17

a.daviaux@info-jeunesse16.com

INFORMATIONS PRATIQUES

- 12 personnes maximum
- durée : 1h30
- à partir de 12 ans
- gratuit



ATELIER SENSIBILISATION AUX PRODUITS MÉNAGERS ET D'HYGIÈNE

Jeu de classement des produits ménagers et d'hygiène, allant "du meilleur au pire" pour la santé et l'environnement, puis mise en avant des ingrédients à éviter et de leurs effets néfastes et l'occasion de présenter des alternatives naturelles aux produits conventionnels.

THÉMATIQUES ABORDÉES

Santé, prévention des risques, bien-être, accès aux droits, prendre soin de soi, prendre soin de la nature...

INFORMATIONS PRATIQUES

- 12 personnes maximum
- durée : 1h30
- à partir de 12 ans
- gratuit

CONTACT :

Amandine DAVIAUX

07 49 80 96 17

a.daviaux@info-jeunesse16.com

ATELIER CONFECTION DE TAWASHI

Confection d'éponges (Tawashi) à partir de chaussettes récupérées. Complément de l'atelier "sensibilisation aux produits ménagers et d'hygiène".

THÉMATIQUES ABORDÉES

Santé, prévention des risques, bien-être, accès aux droits, prendre soin de soi, prendre soin de la nature...



CONTACT :

Amandine DAVIAUX

07 49 80 96 17

a.daviaux@info-jeunesse16.com

INFORMATIONS PRATIQUES

- 6 personnes maximum
- durée : 15 minutes
- à partir de 10 ans
- gratuit



ATELIER AIDE AUX CHOIX PROFESSIONNELS

L'ERIP de l'Angoumois vous fera découvrir le portail Parcouréo et ses logiciels d'aide aux choix : Inforizon, Tansférence, Pass'avenir.

De nombreux tests, fiches métiers et informations vous permettront de faire ressortir les secteurs professionnels et métiers selon votre profil.

INFORMATIONS PRATIQUES

- 8 personnes maximum (postes informatiques)
- durée : 2h
- à partir de 14 ans
- gratuit

CONTACT :

Sophie MOREAU

07 69 59 45 07

erip-angoumois@info-jeunesse16.com

ATELIER UTILISATION DES RÉSEAUX SOCIAUX DANS SA RECHERCHE D'EMPLOI

Une première partie théorique vous donnera les clés pour bien utiliser les réseaux sociaux dans un cadre pro : bonnes pratiques, conseils et astuces pour élargir votre réseau.

En seconde partie, vous créez votre profil LinkedIn ou Pôle Emploi, en mettant en valeur vos compétences, talents et expériences.



INFORMATIONS PRATIQUES

- 8 personnes maximum (postes informatiques)
- durée : 2h
- à partir de 14 ans
- gratuit

CONTACT :

Sophie MOREAU

07 69 59 45 07

erip-angoumois@info-jeunesse16.com



ATELIER "COMPÉTENCES EN ACTION", EXPLORATION DES FORMATIONS ET DU TERRITOIRE

L'ERIP de l'Angoumois vous fera découvrir des clés pour bien choisir une formation, développer ses compétences et découvrir des opportunités professionnelles du bassin d'emploi de l'Angoumois avec les outils CAP Métiers.

INFORMATIONS PRATIQUES

- 8 personnes maximum (postes informatiques)
- durée : 2h
- à partir de 14 ans
- gratuit

CONTACT :

Sophie MOREAU

07 69 59 45 07

erip-angoumois@info-jeunesse16.com

ATELIER CULTURES D'EUROPE

Quizz autour d'une carte géante de l'Europe, questions autour des drapeaux, des langues, des pays, de la richesse culturelle de l'Europe, et/ou sur la construction de l'Union européenne. Atelier adaptable en fonction du public et de la demande.

THÉMATIQUES ABORDÉES

Culture européenne, institutions européennes, stéréotypes, préjugés et voyage.



CONTACT :

Noémie VIGNEAUD

07 68 55 14 74

n.vigneaud@info-jeunesse16.com

INFORMATIONS PRATIQUES

- 20 personnes maximum
- durée : 1h
- à partir de 12 ans
- gratuit



ATELIER MOBILITÉS INTERNATIONALES

Atelier de présentation des différents dispositifs de mobilités internationales. Atelier adaptable selon le public et la demande : sous forme de jeux pour une approche ludique ou sous forme de présentation.

THÉMATIQUES ABORDÉES

Travailler, études, faire des stages, faire du volontariat, partir autrement, préparer son départ et son retour, voyager durablement.

INFORMATIONS PRATIQUES

- Le nombre maximum de personnes varie selon le format
- durée : 1h
- à partir de 14 ans
- gratuit

CONTACT :

Noémie VIGNEAUD

07 68 55 14 74

n.vigneaud@info-jeunesse16.com

ATELIER QUOI DE NEUF EN EUROPE ?

Comprendre le fonctionnement des institutions européennes à travers le décodage des actualités internationales.

Atelier adaptable en fonction du public et de la demande.

THÉMATIQUES ABORDÉES

Institutions européennes, impact et rôle de l'UE dans le monde, citoyenneté européenne, financements de l'UE, géostratégie européenne et internationale, défense européenne, énergies et ressources, droits des citoyens...



CONTACT :

Mathieu BEGAUDEAU

06 33 60 75 59

europedirect.descharentes@info-jeunesse16.com

INFORMATIONS PRATIQUES

- 20 personnes maximum
- durée : 2h
- à partir de 16 ans
- gratuit

*Un besoin particulier ?
Nous serons ravis d'échanger
avec vous afin de construire
l'atelier dont vous avez besoin !*

#ExplorerLesPossibles

**Centre Information Jeunesse
ANGOULÊME**

4 place du Champ de Mars
16000 ANGOULÊME

cijangouleme@info-jeunesse16.com

05 45 37 07 30

