VIE SOINS VACCINS
ALIMENTATION SÉCURITÉ
SIDA ALCOOL TABAC
VIOLENCE DROGUES
RISQUES AUDITIFS HÉPATITES
ACTIVITÉS PHYSIQUES

2020>2021

guide ta santé

Charente

info jeunes
Angoulême - Charente
EXPLORER LES POSSIBLES

Nos vifs remerciements
pour leur soutien financier à :

Agence Régionale de Santé Nouvelle Aquitaine (ARS)
Mutualité Sociale Agricole des Charentes (MSA)
Conseil Départemental de la Charente
Union Départementale des Associations Familiales
de la Charente (UDAF)

Un grand merci à

Rachel, Sami, Théo, Valentine, Taylor, Willy,
Cassandra, Mélanie et Alyssa
pour leur regard « jeune ».

Grand concours de dessins

Nous remercions vivement tous les jeunes de la Maison Familiale
et Rurale de Saint Projet, ainsi que les participants individuels
pour leur participation active au concours de dessins de ce guide.
Bravo aux grands gagnants de cette édition
Guide ta Santé Charente 2020/2021 :
Noëmie, Maëva, Camille Gu, Marie, Hyène, Maïlie, Pierre-Emmanuel,
Emma, Maëva B., Camille Go, Julie et Marie.

édito

Parce qu'à tout âge notre santé est le bien le plus précieux, le Guide Ta Santé Charente a vocation à vous accompagner au quotidien. Qu'il s'agisse de gérer ses rendez-vous (ce petit agenda est là pour ça) ou qu'il s'agisse d'ouvrir la bonne porte, le Centre Information Jeunesse d'Angoulême et son Guichet étudiant sont heureux de vous offrir ce guide.

Epaulée par des spécialistes des questions de santé et d'accompagnement social, l'équipe du CIJ a eu à cœur de vous proposer un carnet d'adresses thématiques afin que vous sachiez vers qui vous tourner pour vous informer, accéder à vos droits, vous soigner, être aidé(e), être écouté(e)... Ne restez jamais seul(e) avec vos questions, vos doutes ou vos angoisses. Que vous soyez étudiant ou sorti(e) de scolarité, des dizaines de professionnels sont là pour vous !

Cette action est pilotée par le Centre Information Jeunesse d'Angoulême dans le cadre du Contrat Local de Santé de la Ville d'Angoulême.

angoulême

info jeunes Angoulême - Charente
EXPLORER LES POSSIBLES

AGENDA ..... 2 à 27

KI FAIT KOI ET OU ?

Accès gratuit aux droits et aux soins 28
Accompagnement social / solidarité / aide alimentaire 30
Addictions : *alcool, tabac, drogues illicites, cyberdépendance, jeux, etc...* 38
Bilan de santé gratuit 43
Contraception / IVG 44
Couverture maladie et complémentaires 46
Handicap 49
Information / orientation / prévention 50
Logement temporaire 53
Mal être 55
Manger / bouger 54
Petite enfance 59
Prestations sociales et familiales 59
Sécurité routière 61
Sexualité - Respect 61
Sida - IST - Hépatites 62
Vaccination 63
Violence / maltraitance 64

NUMÉROS D'URGENCE 67

INDEX DES STRUCTURES 68

Directrice de Publication : *Françoise Labussière*
Responsable éditoriale : *Anne Desthomas*
Conception et réalisation : *Suruneligne*

Crédits photos : Shutterstock et ses concédants
Dépôt légal en cours : septembre 2020 - Copyright 2020/2021

Septembre 36

Lundi
31 *Aristide*

Mardi
1 *Gilles*

Mercredi
2 *Ingrid*

Jeudi
3 *Grégoire*

Vendredi
4 *Rosalie*

Samedi
5 *Raïssa*

Dimanche
6 *Bertrand*

P'tites notes !

Septembre 37

Lundi
7 *Reine*

Mardi
8 *Nativité*

Mercredi
9 *Alain*

Jeudi
10 *Inès*

JOURNÉE MONDIALE DE PRÉVENTION DU SUICIDE

Vendredi
11 *Adelphe*

Samedi
12 *Apollinaire*

Dimanche
13 *Aimé*

Coups de coeur !

Septembre 38

Lundi
14 — Cyprien

Mardi
15 — Roland

Mercredi
16 — Edith

Jeudi
17 — Renaud

Vendredi
18 — Nadège

Samedi
19 — Emilie

Dimanche
20 — Davy

P'tits trucs à garder !

Septembre 39

Lundi
21 — Matthieu

Mardi
22 — Maurice

Mercredi
23 — Automne

Jeudi
24 — Thècle

Vendredi
25 — Hermann

Samedi
26 — Côme et Damien

★ JOURNÉE MONDIALE DE LA CONTRACEPTION

Dimanche
27 — Vincent de Paul

Projets de la semaine !

Septembre > Octobre 40

Lundi
28 — *Venceslas*

Mardi
29 — *Michel*

Mercredi
30 — *Jérôme*

Jeudi
1 — *Thérèse*

Vendredi
2 — *Léger*

Samedi
3 — *Gérard*

Dimanche
4 — *François d'Assise*

Belles découvertes !

Octobre 41

Lundi
5 — *Fleur*

Mardi
6 — *Bruno*

Mercredi
7 — *Serge*

Jeudi
8 — *Pélagie*

Vendredi
9 — *Denis*

Samedi
10 — *Ghislain*

★ *JOURNÉE MONDIALE DE LA SANTÉ MENTALE*

Dimanche
11 — *Firmin*

A essayer !

Octobre 42

Lundi
12 *Wilfried*

Mardi
13 *Géraud*

Mercredi
14 *Juste*

Jeudi
15 *Thérèse d'Avila*

Vendredi
16 *Edwige*

Samedi ●
17 *Baudoin*

Dimanche ●
18 *Luc*

Rencontres ;-)

Octobre 43

Lundi ●
19 *René*

Mardi ●
20 *Adeline*

Mercredi ●
21 *Céline*

Jeudi ●
22 *Elodie*

Vendredi ●
23 *Jean de Capistran*

Samedi ●
24 *Florentin*

Dimanche ●
25 *Crépin*

Coin artistique !

● *Vacances scolaires de l'académie de Poitiers.*

Octobre > Novembre 44

Lundi 26 — Dimitri

Mardi 27 — Emeline

Mercredi 28 — Jude

Jeudi 29 — Narcisse

Vendredi 30 — Bienvenue

Samedi 31 — Quentin

Dimanche 1 — **Toussaint**

Trucs à garder !

Novembre 45

Lundi 2 — Défunts

Mardi 3 — Hubert

Mercredi 4 — Charles

Jeudi 5 — Sylvie

Vendredi 6 — Bertille

Samedi 7 — Carine

Dimanche 8 — Geoffroy

Petits bonheurs !

● *Vacances scolaires de l'académie de Poitiers.*

Novembre 46

Lundi 9 — Théodore

Mardi 10 — Léon

Mercredi 11 — **Armistice 1918**

Jeudi 12 — Christian

Vendredi 13 — Brice

Samedi 14 — Sidoine

Dimanche 15 — Albert

Pensées de la semaine !

Novembre 47

Lundi 16 — Marguerite

Mardi 17 — Elisabeth

Mercredi 18 — Aude

Jeudi 19 — Tanguy

Vendredi 20 — JOURNÉE MONDIALE DE L'ENFANCE — Edmond

Samedi 21 — Dimitri

Dimanche 22 — Cécile

Ne pas oublier !

Novembre 48

Lundi
23 *Clément*

Mardi
24 *Flora*

Mercredi
25 *Catherine*

Jeudi
26 *Delphine*

Vendredi
27 *Sévrin*

Samedi
28 *Jacques*

Dimanche
29 *Saturnin*

P'tites notes !

Nov. > Décembre 49

Lundi
30 *André*

Mardi
1 *Florence*

★ *JOURNÉE MONDIALE DE LUTTE CONTRE LE SIDA*

Mercredi
2 *Viviane*

Jeudi
3 *François Xavier*

Vendredi
4 *Barbara*

Samedi
5 *Gérald*

Dimanche
6 *Nicolas*

Coups de coeur !

Décembre 50

Lundi
7 — Ambroise

Mardi
8 — Thibaud

Mercredi
9 — Léocadie

Jeudi
10 — Romaric
★ JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DE L'HOMME

Vendredi
11 — Daniel

Samedi
12 — Chantal

Dimanche
13 — Lucie

P'tits trucs à garder !

Décembre 51

Lundi
14 — Odile

Mardi
15 — Ninon

Mercredi
16 — Alice

Jeudi
17 — Gaël

Vendredi
18 — Gatien

Samedi ●
19 — Urbain

Dimanche ●
20 — Théophile

Projets de la semaine !

● Vacances scolaires de l'académie de Poitiers.

Décembre 52

Lundi 21 — Pierre

Mardi 22 — Hiver

Mercredi 23 — Armand

Jeudi 24 — Adèle

Vendredi 25 — **Noël**

Samedi 26 — Etienne

Dimanche 27 — Jean

Belles découvertes !

Déc. > Janvier 2021

Lundi 28 — Innocent

Mardi 29 — David

Mercredi 30 — Roger

Jeudi 31 — Sylvestre

Vendredi 1 — **Jour de l'an**

Samedi 2 — Basile

Dimanche 3 — Geneviève

A essayer !

Vacances scolaires de l'académie de Poitiers.

Janvier 2

Lundi
4 *Odilon*

Mardi
5 *Edouard*

Mercredi
6 *Mélaine*

Jeudi
7 *Raymond*

Vendredi
8 *Lucien*

Samedi
9 *Alix*

Dimanche
10 *Guillaume*

Rencontres ;-)

Janvier 3

Lundi
11 *Pauline*

Mardi
12 *Tatiana*

Mercredi
13 *Yvette*

Jeudi
14 *Nina*

Vendredi
15 *Rémi*

Samedi
16 *Marcel*

Dimanche
17 *Roseline*

Coin artistique !

Janvier 4

Lundi
18 — *Prisca*

Mardi
19 — *Marius*

Mercredi
20 — *Sébastien*

Jeudi
21 — *Agnès*
JOURNÉE MONDIALE DES CÂLINS

Vendredi
22 — *Vincent*

Samedi
23 — *Barnard*

Dimanche
24 — *François de Sales*

Trucs à garder !

Janvier 5

Lundi
25 — *Conversion de Paul*

Mardi
26 — *Paule*

Mercredi
27 — *Angèle*

Jeudi
28 — *Thomas d'Aquin*

Vendredi
29 — *Gildas*

Samedi
30 — *Martine*

Dimanche
31 — *Marcelle*

Petits bonheurs !

Février 6

Lundi
1 — *Ella*

Mardi
2 — *Présentation*

Mercredi
3 — *Blaise*

Jeudi
4 — *Véronique*
★ *JOURNÉE MONDIALE CONTRE LE CANCER*

Vendredi
5 — *Agathe*

Samedi ●
6 — *Gaston*

Dimanche ●
7 — *Eugènie*

Pensées de la semaine !

Février 7

Lundi ●
8 — *Jacqueline*

Mardi ●
9 — *Apolline*

Mercredi ●
10 — *Arnaud*

Jeudi ●
11 — *Ntr. D. de Lourdes*

Vendredi ●
12 — *Félix*

Samedi ●
13 — *Béatrice*

Dimanche ●
14 — *Valentin*

Ne pas oublier !

● *Vacances scolaires de l'académie de Poitiers.*

Février 8

Lundi ●
15 *Claude*

Mardi ●
16 *Julienne*

Mercredi ●
17 *Alexis*

Jeudi ●
18 *Bernadette*

Vendredi ●
19 *Gabin*

Samedi ●
20 *Aimée*

Dimanche ●
21 *Damien*

P'tites notes !

Février 9

Lundi
22 *Isabelle*

Mardi
23 *Lazare*

Mercredi
24 *Modeste*

Jeudi
25 *Roméo*

Vendredi
26 *Nestor*

Samedi
27 *Honorine*

Dimanche
28 *Romain*

Coups de coeur !

● *Vacances scolaires de l'académie de Poitiers.*

Mars 10

Lundi
1 — Aubin

Mardi
2 — Charles

Mercredi
3 — Guénolé

Jeudi
4 — Casimir

Vendredi
5 — Olive

Samedi
6 — Colette

Dimanche
7 — Félicité

P'tits trucs à garder !

Mars 11

Lundi
8 — Jean

★ JOURNÉE DE LA FEMME

Mardi
9 — Françoise

Mercredi
10 — Vivien

Jeudi
11 — Rosine

Vendredi
12 — Justine

Samedi
13 — Rodrigue

Dimanche
14 — Mathilde

Projets de la semaine !

Mars 12

Lundi
15 — *Louise*

Mardi
16 — *Bénédicte*

Mercredi
17 — *Patrice*

Jeudi
18 — *Cyrille*

Vendredi
19 — *Joseph*

Samedi
20 — *Printemps*

Dimanche
21 — *Clémence*

★ *JOURNEE MONDIALE DE LA TRISOMIE 21*

Belles découvertes !

Mars 13

Lundi
22 — *Léa*

Mardi
23 — *Victorien*

Mercredi
24 — *Catherine*

Jeudi
25 — *Annonciation*

Vendredi
26 — *Larissa*

Samedi
27 — *Habib*

Dimanche
28 — *Gontran*

A essayer !

Mars > Avril 14

Lundi 29 — Gwladys

Mardi 30 — Amédée

Mercredi 31 — Benjamin

Jeudi 1 — Hugues

Vendredi 2 — Sandrine

Samedi 3 — Richard

Dimanche 4 — **Pâques**

Rencontres ;-)

Avril 15

Lundi 5 — **Lundi de Pâques**

Mardi 6 — Marcellin

Mercredi 7 — JOURNÉE MONDIALE DE LA SANTÉ ★ — Jean-Baptiste

Jeudi 8 — Julie

Vendredi 9 — Gautier

Samedi ● 10 — Fulbert

Dimanche ● 11 — Stanislas

Coin artistique !

● Vacances scolaires de l'académie de Poitiers.

Avril 16

Lundi 12 — Jules

Mardi 13 — Ida

Mercredi 14 — Maxime

Jeudi 15 — Paterne

Vendredi 16 — Benoît-Joseph

Samedi 17 — Anicet

Dimanche 18 — Parfait

Trucs à garder !

Avril 17

Lundi 19 — Emma

Mardi 20 — Odette

Mercredi 21 — Anselme

Jeudi 22 — Alexandre

Vendredi 23 — Georges

Samedi 24 — Fidèle

Dimanche 25 — Marc

Petits bonheurs !

● *Vacances scolaires de l'académie de Poitiers.*

Avril > Mai 18

Lundi
26 — *Alida*

Mardi
27 — *Zita*

Mercredi
28 — *Valérie*

Jeudi
29 — *Catherine*

Vendredi
30 — *Robert*

Samedi
1 — ***Fête du travail***

Dimanche
2 — *Boris*

Pensées de la semaine !

Mai 19

Lundi
3 — *Philippe*

Mardi
4 — *Sylvain*

Mercredi
5 — *Judith*

Jeudi
6 — *Prudence*

Vendredi
7 — *Gisèle*

Samedi
8 — ***Victoire 1945***

Dimanche
9 — *Pacôme*

Ne pas oublier !

Mai 20

Lundi
10 — Solange

Mardi
11 — Estelle

Mercredi
12 — Achille

Jeudi
13 — **Ascension**

Vendredi
14 — Matthias

Samedi
15 — Denise

Dimanche
16 — Honoré

P'tites notes !

Mai 21

Lundi
17 — Pascal

★ *JOURNÉE INTERNATIONALE DE LUTTE CONTRE L'HOMOPHOBIE*

Mardi
18 — Eric

Mercredi
19 — Yves

Jeudi
20 — Bernardin

Vendredi
21 — Constantin

Samedi
22 — Emile

Dimanche
23 — **Pentecôte**

Coups de coeur !

Mai 22

Lundi 24 — **Lundi de Pentecôte**

Mardi 25 — Sophie

Mercredi 26 — Bérenger

Jeudi 27 — Augustin

Vendredi 28 — Germain

Samedi 29 — Aymar

Dimanche 30 — Ferdinand

P'tits trucs à garder !

Mai > Juin 23

Lundi 31 — JOURNÉE MONDIALE SANS TABAC — Visitation

Mardi 1 — Justin

Mercredi 2 — Blandine

Jeudi 3 — Kévin

Vendredi 4 — Clotilde

Samedi 5 — Igor

Dimanche 6 — Norbert

Projets de la semaine !

Juin 24

Lundi
7 *Gilbert*

Mardi
8 *Médard*

Mercredi
9 *Diane*

Jeudi
10 *Landry*

Vendredi
11 *Barnabé*

Samedi
12 *Guy*

Dimanche
13 *Antoine de P.*

Belles découvertes !

Juin 25

Lundi
14 *Elisée*

Mardi
15 *Germaine*

Mercredi
16 *Jean François Régis*

Jeudi
17 *Hervé*

Vendredi
18 *Léonce*

Samedi
19 *Romuald*

Dimanche
20 *Silvère*

A essayer !

Juin 26

Lundi 21 — Eté

Mardi 22 — Alban

Mercredi 23 — Audrey

Jeudi 24 — Jean-Baptiste

Vendredi 25 — Prosper

Samedi 26 — JOURNÉE MONDIALE CONTRE LA DROGUE — Anthelme

Dimanche 27 — Fernand

Rencontres ;-)

Juin > Juillet 27

Lundi 28 — Irénée

Mardi 29 — Paul

Mercredi 30 — Martial

Jeudi 1 — Thierry

Vendredi 2 — Martinien

Samedi 3 — Thomas

Dimanche 4 — Florent

Coin artistique !

Juillet 28

Lundi 5 — Antoine

Mardi 6 — Mariette

Mercredi 7 — Raoul

Jeudi 8 — Thibault

Vendredi 9 — Amandine

Samedi 10 — Ulrich

Dimanche 11 — Benoît

Trucs à garder !

Juillet 29

Lundi 12 — Olivier

Mardi 13 — Henri et Joël

Mercredi 14 — **Fête Nationale**

Jeudi 15 — Donald

Vendredi 16 — Ntr. Dame du Mt Carmel

Samedi 17 — Charlotte

Dimanche 18 — Frédéric

Petits bonheurs !

● *Vacances scolaires de l'académie de Poitiers.*

Juillet 30

Lundi 19 — *Arsène*

Mardi 20 — *Marina*

Mercredi 21 — *Victor*

Jeudi 22 — *Marie Madeleine*

Vendredi 23 — *Brigitte*

Samedi 24 — *Christine*

Dimanche 25 — *Jacques*

Pensées de la semaine !

Juillet > Août 31

Lundi 26 — *Anne et Joachin*

Mardi 27 — *Nathalie*

Mercredi 28 — *Samson*

Jeudi 29 — *Marthe*

Vendredi 30 — *Juliette*

Samedi 31 — *Ignace de Loyola*

Dimanche 1 — *Alphonse*

Ne pas oublier !

Août 32

Lundi 2 — *Julien Eymard*

Mardi 3 — *Lydie*

Mercredi 4 — *Jean-Marie Vianney*

Jeudi 5 — *Abel*

Vendredi 6 — *Sauveur*

Samedi 7 — *Gaétan*

Dimanche 8 — *Dominique*

P'tites notes !

Août 33

Lundi 9 — *Amour*

Mardi 10 — *Laurent*

Mercredi 11 — *Claire*

Jeudi 12 — *Clarisse*

Vendredi 13 — *Hippolyte*

Samedi 14 — *Evrard*

Dimanche 15 — ***Assomption***

Coups de coeur !

Vacances scolaires de l'académie de Poitiers.

Août 34

Lundi 16 — Armel

Mardi 17 — Hyacinthe

Mercredi 18 — Hélène

Jeudi 19 — Jean Eudes

Vendredi 20 — Bernard

Samedi 21 — Christophe

Dimanche 22 — Fabrice

P'tits trucs à garder !

Août 35

Lundi 23 — Rose de Lima

Mardi 24 — Barthélémy

Mercredi 25 — Louis

Jeudi 26 — Natacha

Vendredi 27 — Monique

Samedi 28 — Augustin

Dimanche 29 — Sabine

Projets de la semaine !

KI FAIT KOI ET OÙ?

M'T dents

POURQUOI ATTENDRE D'AVOIR MAL... pour aller chez le dentiste?

Avec le programme M'T dents, l'Assurance-Maladie permet à tous les enfants et adolescents de 3, 6, 9, 12, 15, 18, 21 et 24 ans de bénéficier d'un rendez-vous gratuit chez le chirurgien-dentiste et de soins, si nécessaire. Ce dispositif a été étendu aux femmes enceintes.

L'Assurance Maladie adresse un courrier accompagné d'un bon de prise en charge à toutes les familles concernées. Un mois avant la date d'anniversaire, vous ou vos parents recevrez chez vous cette invitation personnalisée.

Prenez-rendez-vous avec le chirurgien-dentiste conventionné de votre choix. Pensez à vous munir de votre bon de prise en charge et de votre carte Vitale mise à jour lors de votre rendez-vous chez le chirurgien-dentiste.

Le rendez-vous et les soins sont pris en charge à 100% par l'Assurance Maladie : vous n'avez pas de frais à avancer.

ACCÈS GRATUIT AUX DROITS ET AUX SOINS

MÉDECINS DU MONDE - MDM
169 rue Saint Roch - 16000 ANGOULEME
Tél. 09 51 13 57 16
Email. bes.angouleme@medecinsdumonde.net
Site web. www.medecinsdumonde.org

Activités : Accueil, écoute, Informations en santé, soins, prévention, orientation, accompagnement.

Permanences :

- ***Permanences médiation en santé :*** *Tous les lundis de 17h à 20h à la Maison des syndicats, 10 rue Chicoutimi à Angoulême / en partenariat avec l'association BAOBAB (tout public).*
  Tous les vendredis de 14h30 à 17h30 à la salle d'activité d'AADMIE-RESF 16 (Mineurs Non Accompagnés).
- ***Maraudes*** *le jeudi de 20h à minuit (en partenariat avec Oméga).*

SÉCURITÉ SOCIALE L'Assurance Maladie CHARENTE

« Et on se prend la main... »
Indochine

Noëmie

PERMANENCES D'ACCÈS AUX SOINS DE SANTÉ (PASS)

Activités : Accueil, information et orientation. Accompagnement à l'accès aux droits sociaux. Prise en charge globale médico-sociale. Prise en charge médico-psycho-sociale par une équipe pluri-professionnelle. Gratuit et confidentiel.

Public : *personnes en situation de précarité avec des difficultés d'accès aux soins.*

→ PASS CHARENTE LIMOUSINE

Rue du docteur Perrot
Centre Hospitalier - Cellule PASS
BP 50083 - 16500 CONFOLENS
Tél. 05 45 84 40 37
Email. asscellulepass@ch-confolens.fr

Accueil : *du lundi au vendredi de 9h à 17h.*

→ PASS SUD CHARENTE

Centre Hospitalier du Sud Charente
Route de Saint Bonnet - BP 50031
16300 BARBEZIEUX SAINT HILAIRE
Tél. 05 45 79 45 49 - 05 45 78 78 00
Email. pass.social@ch-sud-charente.fr

Accueil : *tous les jours de 8h30 à 16h30.*

Permanences :

- *Aux Restos du cœur de Barbezieux* *Voir page 37*
- *Aux Restos du cœur de Chalais* *Voir page 37*
- *A la Croix Rouge de Barbezieux, le mercredi des semaines paires de 14h à 16h.* *Voir page 32*
- *A la Croix Rouge de Montmoreau, 1 fois/mois, le jeudi de 14h à 15h30.* *Voir page 32*
- *A l'épicerie sociale de Blanzac à l'ATLEB, 1 fois/mois, le mardi de 14h à 15h30.*
- *A la Maison de services au public de Saint Séverin, le 1er mardi de chaque mois de 10h à 15h.*

→ PASS OUEST CHARENTE

Centre hospitalier Intercommunal du Pays de Cognac
65 av d'Angoulême - CS 50264
CHATEAUBERNARD
16112 COGNAC CEDEX
Tél. 05 45 80 13 08 - 06 80 45 20 66
Email. pass@ch-cognac.fr
Le local est situé au rez-de-chaussée, au niveau des urgences.

Accueil : *du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30.*

Permanences :

- *Le mercredi après-midi à la halte de jour Le Puzzle.*
- *Le 1er vendredi du mois l'après-midi à l'ASERC « Centre Suzanne Noël ».*
- *Le 3e vendredi du mois au CAARUD.*

→ EMAPASS RUFFECOIS

Centre hospitalier
15 rue de l'hôpital - 16700 RUFFEC
Tél.05 45 29 54 93
Email. emapass@ch-ruffec.fr

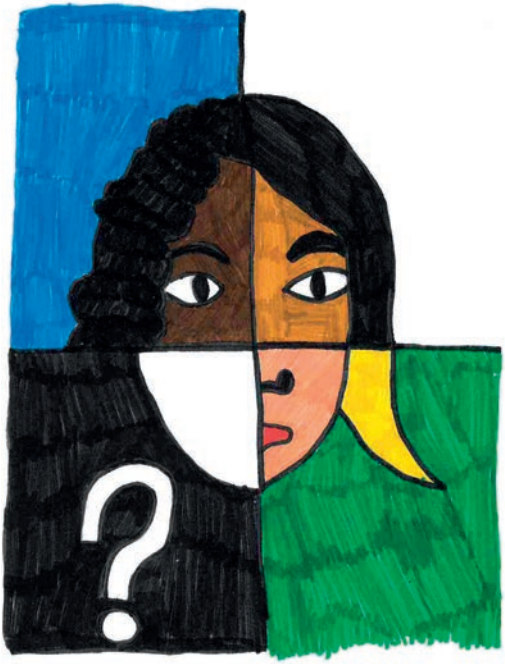
Accueil : *du lundi au vendredi de 9h à 17h15.*

→ PASS GRAND ANGOULEME

Centre Hospitalier d'Angoulême
Rond point de Girac
CS 55015 Saint Michel
16959 ANGOULEME CEDEX 9
Tél. 05 45 24 41 79
Email. pass@ch-angouleme.fr
Site web. www.ch-angouleme.fr
Accès près du Hall Nord, secteur W, près du porche du service de gynécologie.

Accueil : *ouverture du service du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h à 17h sur rendez-vous.*

Permanences :
Permanences extérieures : CAO, CCAS, centre médical de la grande garenne, Tours de rue avec OMEGA.



Maëva

« Les hommes sont plus forts quand ils savent leurs faiblesses. Chaque interaction est féconde. Explique leur que l'entraide et le partage c'est l'avenir de l'espèce. Quand la vie est trop lourde, portons-la à plusieurs. »

Grand Corps Malade

ANGOULÊME SOLIDARITÉ

17 bis rue des Lignes
16000 ANGOULEME
Tél. 05 45 38 72 02
Email. secretariat@a-solidarite.fr
Site web. http://a-solidarite.fr

Accueil : *du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h à 17h.*

Activités :
Collecte et vente de vêtements.
Service d'aide financière.
Centre d'Hébergement et de Réinsertion Sociale (CHRS).
Centre d'accueil d'urgence de nuit.
Service intermédiation locative, pour les personnes bénéficiaires de la protection internationale...
Service restauration sociale (le midi), inscription par le 115.
Hébergement d'Urgence pour Demandeurs d'Asile (HUDA)
Public : *pour les personnes ou les familles en difficulté financière, en situation d'exclusion.*

BOUTIQUE SOLIDARITÉ ÉCLAIRCIE

126 rue de Basseau
16000 ANGOULEME
Tél. 05 45 25 08 77
Email. bs.eclaircie@eclaircie.net

Accueil : *du lundi au vendredi de 8h45 à 12h et de 14h15 à 17h (fermé le mardi après-midi / le jeudi après-midi sur inscription pour activité).*

Le samedi, le dimanche et jours fériés de 11h à 15h30 (un weekend sur deux, de mai à octobre).

Activités :
Accueil de jour.
Ecoute, orientation.
Aide aux démarches administratives.
Accès aux droits : hébergement, logement, minimas sociaux, santé, formation et emploi, ateliers.

Prestations et services :
- ***Alimentaires*** *(petit déjeuner de 9h à 10h30, goûters les lundis, mercredis et vendredis de 15h à 16h30, collations le samedi, dimanche et jours fériés de 12h à 13h30).*
- ***Hygiène*** *(douches mises à disposition, machines à laver et sèche-linge sur réservation et participation de 50 cts demandée).*
- ***Outils de communication à disposition*** *(photocopieur, fax, informatique...).*

- ***Consultations psychologiques*** *tous les jeudis matins.*
- ***Permanence de AIDES,*** *le 4e mercredi matin de chaque mois.*

Public : *pour toute personne en difficulté.*

CROIX ROUGE FRANCAISE - DÉLÉGATION TERRITORIALE DE LA CHARENTE

Centre Hospitalier d'Angoulême
16470 SAINT MICHEL
Tél. 05 45 25 07 00
Email. dt16@croix-rouge.fr
Site web. www.croix-rouge.fr
Activités : *Information et administration.*
Support aux activités.

Accueil : *lundi, mardi, jeudi et vendredi de 10h à 12h et de 13h30 à 16h.*

CROIX ROUGE DU GRAND ANGOULÊME

271 route de Bordeaux
16000 ANGOULEME
Tél. 05 45 92 72 38
Email. ul.gdangouleme@croix-rouge.fr
Site web. www.croix-rouge.fr

Activités : *Alimentaire, vestiaire, vestiboutique, aides financières, secourisme, formations premiers secours, visites à domicile, cours de soutien scolaire et alphabétisation, couture, réparation pénale, point d'hygiène, halte de nuit, maraude.*

Accueil : *lundi de 9h à 12h et du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 16h (Possibilité changement pendant vacances scolaires).*

- **Meubli-boutique :** 3 rue de Bel Air, 16000 ANGOULEME - 05 45 23 74 47
  Accueil : *du lundi au vendredi : 14h à 17h et le samedi de 10h à 17h.*

CROIX ROUGE NORD-EST CHARENTE

- Cloître des Carmes
16110 **LA ROCHEFOUCAULD**
Tél. 05 45 70 41 35
Email. ul.nordest-charente@croix-rouge.fr

Accueil Sécrétariat :
mardi et jeudi de 9h à 12h.

Accueil vestiboutique :
le jeudi de 14h à 16h30 et le 2e samedi du mois

Activités : *Accueil-écoute, vestiboutique, aides d'urgence, formation de secourisme.*

- Cour des Récollets
16500 **CONFOLENS**
Tél. 05 45 70 41 35
Accueil de la Vestiboutique :
Mercredi de 14h à 16h30.
Activités : *Vestiboutique, aides d'urgence.*

- Rue du Clos du beau stade
Maury-Laribière
16270 **ROUMAZIERES**
Tél. 05 45 70 41 35
Accueil de la Vestiboutique
Le jeudi de 14h à 16h30.
Activités : *Vestiboutique.*

- 16 rue Bir-Hakeim
16260 **CHASSENEUIL SUR BONNIEURE**
Tél. 05 45 70 41 35
Accueil : *le mercredi et jeudi de 14h à 17h et le 1er samedi du mois de 9h à 12h.*
Activités : *Vestiboutique.*

- 3 rue Nationale
16150 **CHABANAIS**
Tél. 05 45 70 41 35
Accueil : *mercredi de 14h30 à 16h30.*
Activités : *Vestiboutique.*

- 15 rue du Chenais
16700 **RUFFEC**
Tél. 05 45 70 41 35
Accueil : *mercredi de 9h à 12h et vendredi de 13h30-16h30.*
Activités : *Accueil-écoute, vestiboutique, aides d'urgence.*

CROIX ROUGE OUEST CHARENTE

- 39 rue Marguerite de Navarre
16100 **COGNAC**
Tél. 05 45 36 51 82
Email. ul.ouest-charente@croix-rouge.fr
Accueil : *du mardi au vendredi de 14h30 à 17h30.*
Activités : *Accueil-écoute, vestiboutique, aide d'urgence, secourisme, formations de secourisme, aides aux personnes âgées, pauses café, maraudes.*

- Place du 8 mai 1945
16120 **CHATEAUNEUF SUR CHARENTE**
Tél. 05 45 36 51 82
Accueil : *ouverture le mardi de 14h à 17h et les maylaines tous les lundis de 14h à 17h.*
Activités : *Vestiboutique, aides d'urgence, mamylaines.*

- Allée du Pré Vigier
ZA de Souillac
16200 **JARNAC**
Tél. 05 45 81 93 07
Accueil : *un mardi sur deux de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30 et un lundi sur deux de 13h30 à 16h30.*
Activités : *Distribution alimentaire, aides d'urgence.*

- Feunat - 16170 **ROUILLAC**
Tél. 05 16 70 31 88
Accueil : *le mercredi de 13h à 16h30.*
Activités : *Distribution alimentaire, aides d'urgence, vestiboutique, animation EHPAD CRF de Rouillac.*

CROIX ROUGE SUD CHARENTE

• 11 rue Charles Virolleau
16300 **BARBEZIEUX**
Tél. 05 45 78 12 75
Email. ul.sud-charente@croix-rouge.fr
Accueil : *mardi et mercredi de 13h30 à 17h.*
Activités : *Accueil-écoute, vestiboutique, aides d'urgence à domicile, formations de secourisme, distribution alimentaire (une semaine sur deux).*

• 51 rue de Barbezieux
16210 **CHALAIS**
Tél. 05 45 78 12 75
Accueil : *vendredi de 14h30 à 17h et le 1er et 3e lundi du mois de 10h à 12h.*
Activités : *Distribution alimentaire, vestiaire, aides d'urgence.*

• 35 av. d'Aquitaine
16190 **MONTMOREAU**
Tél. 05 45 78 12 75
Accueil : *2e et 4e jeudi du mois, de 14h à 16h30.*
Activités : *Distribution alimentaire, vestiboutique, aides d'urgence.*

• 58 Grand Rue
16320 **VILLEBOIS LAVALETTE**
Tél. 05 45 78 12 75
Accueil : *1er et 3e jeudi du mois du 14h30 à 17h.*
Activités : *Distribution alimentaire, vestiaire, vestiboutique, aides d'urgence.*

CROUS ANTENNE D'ANGOULÊME

Activités :
Le CROUS gère les demandes de bourses et de logement universitaire. Pour ce faire, il faut constituer un Dossier Social Etudiant (DSE) à remplir sur le site www.messervices.etudiant.gouv.fr
Offres de jobs sur le site Internet JOBAVIZ : www.jobaviz.fr
Accueil : *ouvert du lundi au vendredi de 9h à 17h.*

La Croix du Milieu - 16400 LA COURONNE
Tél. 05 45 25 51 51
Email. direction.angouleme@crous-poitiers.fr
Site web. www.crous-poitiers.fr

Trois restaurants universitaires :
• Le Breuty, La croix du Milieu 16400 **LA COURONNE**
• Le Crousty, Av. de Varsovie 16000 ANGOULEME
• Le Nil, 138 route de Bordeaux 16000 ANGOULEME

Trois résidences universitaires :
• Résidence l'Auberge Espagnole 14 rue St Cybard - 16000 ANGOULEME
• Résidence Charles Augustin Coulomb 15 rue Jean Maintenon 16000 ANGOULEME
• Résidence Universitaire de Sillac, CROUS - 6 rue du Colonnel Chabane 16000 ANGOULEME

Public : *Services destinés aux étudiants uniquement.*

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE (CCAS)

Activités :
Accueil et instruction des demandes d'aides facultatives (prêts ou avances remboursables, secours d'urgence, aides multiples) et d'aides légales (domiciliation, regroupement familial, aide sociale, etc.)
Toutes les communes de plus de 1500 habitants ont un CCAS.
Pour connaître les services proposés dans votre commune, adressez-vous à votre Mairie.
Public : *tout public.*

CCAS ANGOULÊME

1, rue Jean Jaurès, CS 62503
16025 ANGOULEME CEDEX
Tél. 05 45 97 40 00
Email. ccasangouleme@mairie-angouleme.fr
Accueil : *du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h à 17h.*

Activités :
L'accueil social :
• *Accueil de premier niveau : renseignements, prises de rendez-vous, domiciliation, délivrance de titre de transports, aide sociale légale, ouverture d'une adresse administrative permettant l'ouverture des droits de base, tarification sociale pour l'aide à la mobilité.*
• *Accueil social approfondi réalisé, sur rendez-vous, par des travailleurs sociaux pour les primo arrivants.*

Les interventions sociales auprès des + de 21 ans :
• *Lieu de soutien et d'accompagnement social global (ouverture des droits, accompagnement éducatif budgétaire, recherche ou maintien dans le logement, accompagnement vers le soin, insertion socio-professionnelle...)*
• *Lieu de ressources alimentaires : délivrance de chèques alimentaires et prescriptions pour les colis alimentaires et les épiceries sociales.*
• *Lieu de secours financiers et aides financières facultatives. Instructions de demandes d'aides auprès des partenaires.*
• *Lieu d'accompagnement du public bénéficiaire du RSA basé sur le contrat d'engagement réciproque par délégation du Conseil départemental.*
• *Lieu d'instruction et de suivi des MASP (Mesure d'accompagnement social personnalisé) de niveau.*
• *Lieu d'hébergement : gestion de 4 logements à la résidence Abbé Rousselot.*
• *Centre d'Hébergement et de Réinsertion Sociale Parenthèse.*

CCAS COGNAC

41 rue de la maladrerie
CS 20252 - 16100 COGNAC
Tél. 05 45 82 27 55
Email. ccas@ville-cognac.fr
Accueil : *du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30 (vendredi 16h30).*

Activités :

- *Aide sociale légale (obligations alimentaires...) et facultative (Fonds d'Aide Sociale CCAS...).*
- *Programme de la Réussite Educative (Coup de Pouce Clé, et aides auprès des enfants issus de familles issus du quartier prioritaire du Contrat de Ville de Cognac).*
- *Atelier Santé Ville (Atelier cuisine Les Marmitons, Bilan de santé gratuit, la Fraiche Attitude).*
- *Election de domicile.*
- *Portage de repas à domicile.*
- *Travail Social : Service des Aides et des Interventions Sociales (S.A. I.S.) (Public isolé et couples sans enfant résidant à Cognac).*
- *Accompagnement social RSA (Convention Conseil Départemental)*
- *Accompagnement social personnes isolées ou couples sans enfant résidant sur Cognac.*
- *Accès au droit CMU, CMU-C et AME.*
- *Espace numérique : accompagnement individuel.*

CCAS SOYAUX

14 bd Léon Blum
16800 SOYAUX
Tél. 05 45 97 41 52
Email. ccas@mairie-soyaux.fr
Accueil : *lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 12h30 et de 13h à 17h. Mercredi matin de 9h à 12h30.*

Camille Gu.

ÉPICERIES SOCIALES

Activités : Aide alimentaire.
Participation financière demandée : 10% de la valeur des achats effectués.
Public : *toutes personnes sous condition de ressources et selon le lieu de résidence, orientées par un travailleur social.*

GRAND ANGOULÊME

EPICERIE DU NIL
2 rue de Saintes - 16000 Angoulême
Email. CAMIOT@magelis.org

Activités : *épiceries accessibles aux étudiants en difficulté financière. Produits alimentaires et d'hygiène vendus à environ 10 % du prix en commerce. Bon d'accès à l'épicerie après rendez-vous avec l'assistante sociale madame Laurence Trébuget : laurence.trebuget@univ-poitiers.fr (rendez-vous téléphonique possible).*

Accueil : *tous les mardis et jeudis de 17h30 à 19h30 (hors vacances scolaires).*

Public : *service exclusivement réservé aux étudiants.*

COLLECTIF SOLIDARITE MA CAMPAGNE
6 place Hildesheim
16000 ANGOULEME
Tél. 05 45 61 05 80
Email. collectifmacampagne@gmail.com
Site web. https://collectifsolidaritemacampagne.wordpress.com

Accueil : *le mercredi de 14h à 17h, le jeudi de 9h à 12h.*

Activités : *Épicerie sociale et boutique "vêtements".*

EPICERIE SOCIALE LE PETIT MAIRAT
Maison du Temps Libre
Centre Social CAJ
Place Henri Chamarre, La Grand Font
16000 ANGOULEME
Tél. 05 45 93 22 22
Email. accueil@caj16.fr
Site web. www.caj-grand-font.org

Accueil : *tous les 15 jours (par ordre alphabétique), le vendredi après-midi. Le pré-accueil des bénéficiaires se fait à la Maison du Temps libre, suivant les heures de passage prédéfinies.*

Activités : *Aide alimentaire "Marché du petit Mairat". Distribution des denrées alimentaires au sous-sol de la Maison de l'enfant, rue des Ardilliers, à Angoulême, La Grand Font. Ateliers cuisine.*

Public : *cette aide est accordée aux personnes du quartier Bel Air/Grand Font/Gare/Victor Hugo et Madeleine.*

EPICERIE SOCIALE GRANDE-GARENNE / BASSEAU
6 rue Charles de Foucauld
16000 ANGOULEME
Tél. 07 64 61 12 87
Email. aru.recyclerie@gmail.com

Accueil : *sur inscription et sur rendez-vous. Distribution hebdomadaire :*
Mardi de 9h à 12h et de 13h à 16h.
Mercredi de 9h à 12h et de 13h à 15h.

CENTRE SOCIAL CULTUREL ET SPORTIF FOYER LAIQUE D'EDUCATION PERMANENTE - EPICERIE SOCIALE - CSCS FLEP
7 bd Leon Blum - 16800 SOYAUX
Tél. 05 45 69 64 15
Email. epiceriesociale@cscsflep.com
Site web. cscsflep.com

Accueil : *distribution le mardi de 15h à 17h30 et inscription le vendredi de 14h à 17h30.*

Activités : *Epicerie sociale. Ateliers cuisine (sur inscription, 6€ la séance), en alternance avec les ateliers nutrition (gratuits), le vendredi matin.*

COLLECTIF EPICERIE SOCIALE
Mairie, Place F. Mitterrand
16340 L'ISLE D'ESPAGNAC
Tél. 05 45 38 61 86
Email. epicerie.sociale98@gmail.com
Site web. www.epiceriesociale-lisledespagnac.com
Accueil : *jeudi de 14h à 16h30.*

EPICERIE SOCIALE
Espace famille - Rue de l'égalité
16470 SAINT MICHEL
Tél. 05 45 91 38 34 - 06 95 17 63 22
Email. famille.saintmichel@gmail.com
Site web. www.mjcsaintmichel.centres-sociaux.fr
Accueil : *vendredi de 14h à 17h.*

BARBEZIEUX

EPICERIE SOCIALE
3 rampe des mobiles - BP 29
16300 BARBEZIEUX SAINT HILAIRE
Tél. 05 45 78 05 92
Email. familles.cscbarbezieux@orange.fr
Site web. www.cscbarbezieux.com
Accueil : *jeudi de 9h à 11h30.*

COGNAC

COMITE D'ENTRAIDE EPICERIE SOCIALE
21 rue Bellefonds
16100 COGNAC
Tél. 05 45 81 01 80
Email.comitedentraideepicerie sociale@sfr.fr
Accueil : *mercredi et vendredi de 8h30 à 11h30.*

LA ROCHEFOUCAULD

EPICERIE SOCIALE
Association Réagir ensemble
19 av. Gambetta
16110 LA ROCHEFOUCAULD EN ANGOUMOIS
Tél. 05 45 62 16 16
Email. reagir.ensemble@orange.fr
Site web. https://reagirensemble.appdrag.com
Accueil : *tous les vendredis.*

PAYS DU RUFFECOIS

EPICERIE SOLIDAIRE EIDER
Espace Itinérant d'Aide Alimentaire en Pays du Ruffécois
8 place de la Mairie - 16460 MOUTON
Tél. 09 50 58 18 06
Email. epicerie.eider@gmail.com
Site web. https://sites.google.com/site/epicerieeider/Home

Accueil : *aide alimentaire sur les 5 cantons du Pays du Ruffécois les semaines impaires (horaires d'été, de fin mars à fin octobre).*
- ***Verteuil :*** *lundi 15h*
- ***St Amant de Boixe :*** *mardi 10h30*
- ***Villefagnan :*** *mercredi 10h30*
- ***Mansle :*** *jeudi 10h30*
- ***Aigre :*** *vendredi 10h30*

Activités :
- ***Participation financière demandée :*** *10% à 30% de la valeur des achats effectués.*
- ***Ateliers de remobilisation*** *autour des thématiques : silhouette (bien-être et sport), fourchette (cuisine), textile (couture).*
- ***Présence d'un magasin fixe*** *au sein du local à Mouton (vêtements et articles en tous genres à petits prix) et organisation de ventes de vêtements itinérantes, ouvert à tous.*

Public : *toute personne sous condition de ressources et selon le lieu de résidence (orientation par le travailleur social).*

TERRITOIRE D'ACTION SOCIALE (TAS)

Activités :
Protection maternelle et infantile.
Suivis prénatal et postnatal gratuits : Préparation à l'accouchement, à la naissance et à l'accueil de l'enfant (consultationsgratuites, préparation à l'accouchement, conseils et visites à domicile, vaccinations gratuites, groupes d'éveil).
Protection de l'enfance et soutien à la parentalité (soutien matériel et éducatif aux parents).
Violences conjugales.
Soutien matériel et éducatif aux jeunes majeurs (18-21 ans).
Insertion socio-professionnelle et lutte contre les exclusions (accès au RSA et aux différents droits, logement et énergie, conseil et accompagnement budgétaire, lutte contre les violences familiales, accès à la culture, aux sports et aux loisirs).
Site web. www.lacharente.fr

Permanence(s) et accueil :
Accueil du public du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h.
Public : *pour les personnes habitant sur le territoire de chaque Maison Départementale des Solidarités.*

→ TERRITOIRE D'ACTION SOCIALE DU RUFFECOIS

MAISON DÉPARTEMENTALE DES SOLIDARITÉS DE RUFFEC
Rue du Dr Tutard
16700 RUFFEC
Tél. 05 16 09 51 00

MAISON DÉPARTEMENTALE DES SOLIDARITÉS DE MANSLE
7 square Jean Bouillon
16230 MANSLE
Tél. 05 16 09 51 01

→ TERRITOIRE D'ACTION SOCIALE DE CHARENTE - LIMOUSINE

MAISON DÉPARTEMENTALE DES SOLIDARITÉS DE CONFOLENS
Rue du Dr André Bernard
BP 70067 - 16500 CONFOLENS
Tél. 05 16 09 51 05

MAISON DÉPARTEMENTALE DES SOLIDARITÉS DE CHASSENEUIL
Le mas des champs
16260 CHASSENEUIL SUR BONNIEURE
Tél. 05 16 09 51 06

→ TERRITOIRE D'ACTION SOCIALE DE L'ANGOUMOIS

MAISON DÉPARTEMENTALE DES SOLIDARITÉS D'ANGOULÊME MA CAMPAGNE
17 allée des troènes - 16000 ANGOULÊME
Tél. 05 16 09 51 15

MAISON DÉPARTEMENTALE DES SOLIDARITÉS D'ANGOULÊME LES GARENNES
10 bis rue Pierre Aumaître
16000 ANGOULÊME
Tél. 05 16 09 51 16

MAISON DÉPARTEMENTALE DES SOLIDARITÉS D'ANGOULÊME VICTOR HUGO
8 rue Nesmond - 16000 ANGOULÊME
Tél. 05 16 09 51 11

MAISON DÉPARTEMENTALE DES SOLIDARITÉS DE LA COURONNE
1 rue de la gendarmerie
16400 LA COURONNE
Tél. 05 16 09 51 17

MAISON DÉPARTEMENTALE DES SOLIDARITÉS DE GOND-PONTOUVRE
42 bis rue Jean Jaurès
16160 GOND-PONTOUVRE
Tél. 05 16 09 51 30

MAISON DÉPARTEMENTALE DES SOLIDARITÉS DE MONTBRON
33 avenue du Général de Gaulle
16220 MONTBRON - Tél. 05 16 09 51 41

MAISON DÉPARTEMENTALE DES SOLIDARITÉS DE LA ROCHEFOUCAULD
3 boulevard Bossand - BP 90045
16110 LA ROCHEFOUCAULD
Tél. 05 16 09 51 40

MAISON DÉPARTEMENTALE DES SOLIDARITÉS DE RUELLE
282 avenue Jean Jaurès - 16600 RUELLE
Tél. 05 16 09 51 31

MAISON DÉPARTEMENTALE DES SOLIDARITÉS DE SOYAUX
4 rue Maurice Ravel - 16800 SOYAUX
Tél. 05 16 09 51 10

→ TERRITOIRE D'ACTION SOCIALE DU SUD - CHARENTE

MAISON DÉPARTEMENTALE DES SOLIDARITÉS DE BARBEZIEUX
3 C route de la cigogne
16300 BARBEZIEUX
Tél. 05 16 09 51 20

MAISON DÉPARTEMENTALE DES SOLIDARITÉS DE CHALAIS
« Les Vergnons » - Chemin des prés
16210 CHALAIS - Tél. 05 16 09 51 21

→ TERRITOIRE D'ACTION SOCIALE DE L'OUEST CHARENTE

MAISON DÉPARTEMENTALE DES SOLIDARITÉS DE JARNAC
72 Grand'Rue - BP 80026
16200 JARNAC - Tél. 05 16 09 51 35

MAISON DÉPARTEMENTALE DES SOLIDARITÉS DE COGNAC
Villa François 1er
121 boulevard Denfert Rochereau
BP 224 - 16100 COGNAC Cedex
Tél. 05 16 09 51 25

MAISON DÉPARTEMENTALE DES SOLIDARITÉS DE COGNAC AMBROISE PARÉ
43 rue Ambroise Paré
16100 COGNAC - Tél. 05 16 09 51 26

MAISON DÉPARTEMENTALE DES SOLIDARITÉS DE CHÂTEAUNEUF
Place de la Chaume à Chauvin
16120 CHATEAUNEUF
Tél. 05 16 09 51 36

MAISON DÉPARTEMENTALE DES SOLIDARITÉS DE ROUILLAC
77 place Thiers - 16170 ROUILLAC
Tél. 05 16 09 51 37

SECOURS CATHOLIQUE

Activités : écoute, orientation. Accompagnement dans les démarches. Aide alimentaire et vestimentaire.

Public : *toute personne en difficulté.*

→ ANGOULÊME

Espace des solidarités
40 rue du Lieutenant Archambault
16000 ANGOULEME
Tél. 05 45 92 53 73
Email: equipedessolidarites.167@secours-catholique.org
Site web. http://charente.secours-catholique.org

Accueil : *mardi de 14h à 16h et vendredi de 9h à 11h.*

Activités :
- *Accueil individuel : écoute, orientation, accompagnement dans les démarches, aides alimentaires et vestimentaires.*
- *Coin café : lieu d'accueil convivial.*
- *Boutique solidaire ouverte à tous.*
- *Apprentissage du français.*
- *Atelier musique.*
- *Atelier couture.*
- *Caritas Team (équipe de course à pied pour faire connaitre l'association).*

Permanence(s) : *en Charente, il existe également des équipes à Aigre, Barbezieux, Brossac, Cognac, Confolens, Chabanais, La Couronne, La Rochefoucauld, Montbron, Saint-Claud, Segonzac, Ruffec et Mansle.*

→ COGNAC

13 rue Millardet
16100 COGNAC
Tél. 05 46 73 36 01
Mobile. 06 31 28 24 66
Email. charente@secours-catholique.org

Activités :
- ***Boutique solidaire :*** *accueil, vente de vêtements à petits prix (ouvert à tous). Le mardi de 9h30 à 11h30, le jeudi de 9h30 à 11h30 et de 14h à 16h.*
- ***Café causette :*** *rencontre conviviale autour d'une boisson chaude (ouvert à tous). Le mardi de 9h30 à 11h30, le jeudi de 9h30 à 11h30 et de 14h30 à 16h30, le vendredi de 14h30 à 16h30.*
- ***Groupe "convivialité escapade" :*** *cuisine, tricot, discussion, travaux manuels, écoute... Toute personne seule qui a envie de partager un moment. Contact : Mme Danielle Boileau. Lieu : Salle St Jacques 3, rue Lecoq de Boisbaudran. Jeudi de 14h à 17h.*
- ***Ateliers multiculturels (éveil culturel) :*** *musique, peinture et lecture. Pour promouvoir les capacités de l'enfant et son épanouissement. Contact : 06 44 22 34 12.*
- ***Cours de français :*** *le vendredi de 14h30 à 16h30.*

SECOURS POPULAIRE FRANCAIS

3, 5, rue Souchet
16000 ANGOULEME
Tél. 05 45 95 26 84
Email. spf16@wanadoo.fr
Site web. www.secourspopulaire.fr

Accueil :
Attention : *nouvelle adresse et nouveaux horaires, non communiqués au moment de l'impression de ce guide. Contactez le Secours Populaire au 05 45 95 26 84 pour connaître les nouvelles modalités d'accueil.*

Activités :
Ecoute, orientation.
Aide alimentaire, vestimentaire, au mobilier.
Aide financière.
Vacances familiales, journée des oubliés des vacances, accueil familial et colonies de vacances.

Permanence(s) :
Comités *à Ruffec, Ruelle, Soyaux, Mouthiers.*
Antennes *à La Couronne, Confolens, Taponat, Chateaubernard.*

Public : *personnes en difficulté.*

SERVICE SOCIAL CARSAT

30 bd de Bury
16910 ANGOULEME CEDEX 9
Tél. 05 45 94 56 23
Email. ssocial16@carsat-centreouest.fr
Site web. www.carsat-centreouest.fr

Activités :
Aide et accompagnement dans les domaines de l'accès aux soins et le maintien dans l'emploi.

Public : *personnes fragilisées par la maladie et le handicap. Assurés par le Régime Général de l'Assurance Maladie.*

SERVICE SOCIAL DE L'UNIVERSITÉ

Tél. 05 49 45 33 54
Email. laurence.trebuget@univ-poitiers.fr

Activités :
Les assistantes sociales de l'université reçoivent uniquement sur rendez-vous dans le cadre d'entretiens individuels et sont soumises au secret professionnel. Elles exercent au sein d'une équipe pluridisciplinaire, leurs missions d'écoute, d'information, d'orientation d'aides psychosociales et de médiation.
Vous pouvez les solliciter pour vos démarches administratives, d'accès aux droits (logement, santé...) et monter des dossiers d'aides spécifiques à votre situation.
Elles assurent un rôle de promotion de la santé, de prévention du décrochage et de l'isolement.

Public : *service réservé exclusivement aux étudiants.*

RESTOS DU COEUR

6 rue de la gendarmerie
16400 LA COURONNE
Tél. 05 45 67 49 49
Email. ad16.siege@restosducoeur.org

Activités : *centre de distribution et relais bébé.*

Public : *personnes sans ressources ou bénéficiaires du RSA, chômeurs de longue durée, en fin de droits, petits revenus...*

Permanence(s) et accueil : Période hivernale (Permanences téléphoniques aux horaires d'ouverture) :

→ ANGOULÊME
Le lundi, le mardi, le jeudi et le vendredi de 9h à 12h.
Impasse chardonne - 347 ter rue de Basseau - Tél. 05 45 25 46 46

→ ANGOULÊME BÉBÉS
Le lundi de 14h à 16h30 et le jeudi de 9h à 11h30 et de 14h à 16h30.
Impasse Chardonne
307 ter rue de basseau
Tél. 05 45 68 91 38

→ BARBEZIEUX
Le jeudi et le vendredi de 14h à 17h.
37 rue M. Jambon
Tél. 05 45 98 06 47

→ CHABANAIS
Le mercredi de 9h30 à 11h30 et le samedi de 9h30 à 11h.
9 rue P. Lamirande
Tél. 05 45 89 49 40

→ CHALAIS
Le jeudi de 14h à 17h et le vendredi de 9h à 12h.
Rue P. Moqueur
Tél. 05 45 78 65 46

→ CHASSENEUIL
Le jeudi de 9h à 12h et le vendredi de 9h30 à 12h et de 14h à 17h.
Rue de la Bonnieure
Tél. 09 72 37 84 10

→ CHÂTEAUNEUF
Le mercredi de 13h30 à 17h.
Place du 8 mai
Tél. 09 53 08 57 47

→ COGNAC
Le jeudi de 14h à 17h et le vendredi et samedi de 9h à 12h.
105 chemin de la Palue
Tél. 05 45 35 85 85

→ CONFOLENS
Le lundi de 13h30 à 17h et le mardi de 9h à 11h30.
6 av. du général De Gaulle
Tél. 05 45 31 80 28

→ GOND PONTOUVRE
Le mardi de 14h à 16h30 et le jeudi de 9h à 11h30 et de 14h à 16h30.
219 route de Vars
Tél. 05 45 22 97 37

→ JARNAC
Le samedi de 9h à 11h30 et le vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h.
74 bis av. d'Ecosse
Tél. 05 45 32 42 48

→ LA COURONNE
Le lundi, le mardi et le jeudi de 14h à 17h.
19 av. étang des moines
Tél. 05 45 67 40 66

→ LA ROCHEFOUCAULD
Le mardi et mercredi de 10h à 11h30 et de 14h à 16h.
37 route de Chazelles
Tél. 05 45 23 12 90

→ MANSLE
Le jeudi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30.
21 rue Martin
Tél. 05 45 90 07 82

→ MONTBRON
Le mardi de 9h30 à 12h et de 14h à 16h.
10 rue de l'église
Tél. 05 16 09 88 37

→ RUFFEC
Le jeudi de 9h à 12h et de 14h à 16h30.
18 rue de l'hôpital
Tél. 05 45 31 26 65

→ SOYAUX
Le lundi de 8h à 11h30 et le vendredi de 8h30 à 11h30 et de 13h30 à 16h30.
Bd Léon Blum
Tél. 05 45 94 08 41

Marie

DROGUES INFO SERVICE

> **0 800 23 13 13**

de 8h à 2h, 7j/7

(Appel gratuit depuis un poste fixe)

www.drogues-info-service.fr

Information, soutien, conseil et orientation pour les personnes en difficulté avec l'usage de drogues, et leurs proches.

> ***www.drogues.gouv.fr***

CENTRE D'ADDICTOLOGIE DE LA CHARENTE

Centre Hospitalier Camille Claudel
Rue Jean Doucet - 16400 LA COURONNE
Tél. 05 45 67 01 99
Email. alcoologie@ch-claudel.fr
Site web. http://ch-claudel.fr

Accueil : *entrées après entretiens préalables. Hospitalisation sur 4 semaines avec contrat de soins. Les entrées se font le lundi matin.*

Activités :
Capacité de 20 lits pour adultes.
Le centre d'addictologie propose :
- *sevrage*
- *information tabac*
- *ateliers d'expression*
- *groupes de paroles*
- *entretiens individuels*
- *rencontres avec les associations d'anciens buveurs*
- *entretiens familiaux*
- *suivi de post-cure*
- *ateliers corporels*
- *réunions d'information*
- *information aux familles*
- *préparation à la sortie (centre de post-cure, équipe de secteur, centre de cure ambulatoire en alcoologie, groupe de parole, partenaires sociaux).*

Public : *tout public.*

CENTRES DE SOINS D'ACCOMPAGNEMENT ET DE PREVENTION EN ADDICTOLOGIE (CSAPA)

→ CSAPA - ANPAA 16 ANGOULÊME

Les Jonquilles - N° 13
3 impasse Jacky Humblot
16000 ANGOULEME
Tél. 05 45 95 55 11
Email. anpaa16@anpaa.asso.fr

Accueil : *le lundi de 8h à 12h30 et de 13h30 à 19h, le mardi de 8h à 19h le mercredi de 8h à 12h30 et de 13h30 à 17h30, le jeudi de 8h à 19h30 et le vendredi de 8h à 17h30.*

Activités :
Accueil, écoute des personnes en difficulté avec leur consommation de substances psychoactives (licites ou non y compris tabac et médicaments).
Information sur la maladie.
Actions de sensibilisation et de prévention auprès de tout public demandeur.
Évaluation, orientation, prises en charge médicales, psychologiques, sociales tout au long du parcours de soins.

Public : *personnes présentant des conduites addictives (avec ou sans substances), et plus particulièrement avec l'alcool, ainsi que leur entourage.*

Permanence(s) :
SITE DE BARBEZIEUX
Locaux de la PASS - Route de Saint Bonnet - BP 31 - 16300 BARBEZIEUX
Tél. 05 45 95 55 11
Email. anpaa16@anpaa.asso.fr
Accueil : *le jeudi de 9h à 17h30 et de 13h à 17h30 et le mardi (semaines paires) de 9h30 à 17h30.*

SITE DE COGNAC
CSAPA - 5 bis av d'Angoulême
16100 CHATEAUBERNARD
Tél. 05 45 35 75 55
Email. csapa.cognac@anpaa.asso.fr

Accueil : *le lundi et mardi de 9h à 12h et de 13h à 19h, le mercredi de 9h à 12h, le jeudi de 9h à 12h et de 13h à 19h et le vendredi de 9h à 12h et de 13h à 15h.*

SITE DE CONFOLENS
Maison de la santé
Allée des Fréniers
16500 CONFOLENS
Tél. 05 45 95 55 11
Email. anpaa16@anpaa.asso.fr
Accueil : *le mercredi de 9h à 12h30 et de 13h à 16h (semaines paires).*

SITE DE ROUMAZIÈRES
Maison des associations
impasse de la Chapelle
16270 ROUMAZIERES LOUBERT
Tél. 05 45 95 55 11
Email. anpaa16@anpaa.asso.fr
Accueil : *le mercredi de 8h30 à 12h30 (semaines impaires). Consultations uniquement sur rendez-vous.*

→ **CSAPA - CMP - AGORA**
ANGOULÊME
59 place de la Bussatte
Centre hospitalier Camille Claudel
16000 ANGOULEME
Tél. 05 45 95 97 00
Email. agora@ch-claudel.fr

COGNAC
32, rue des champs du Château
16100 COGNAC
Tél. 05 17 22 31 16
Email : agora@ch-claudel.fr

Accueil : *du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h, avec ou sans rendez-vous.*

Activités :
Prestations gratuites, l'anonymat peut être respecté.
- *Rencontres thérapeutiques (consultations médicales, entretiens psychologiques, entretiens et accompagnements infirmiers individualisés, interventions à la maison d'arrêt).*
- *Sevrages ambulatoires ou en milieu hospitalier (accompagnement pendant le sevrage) en lien avec les partenaires locaux.*
- *Suivi socio-éducatif.*
- *Traitement de substitution par la méthadone.*

Public : *patients toxicomanes, les jeunes en difficultés psychologiques et/ou leur entourage familial, social, professionnel.*

CONSULTATIONS JEUNES CONSOMMATEURS - CJC

Tél. 05 45 95 97 00
Email. agora@ch-claudel.fr

Accueil : *avec ou sans rendez-vous.*
- ***A Angoulême,*** *au CIJ, place du Champ de Mars, tous les mercredis de 13h30 à 17h30 (renseignements au 05 45 95 97 00).*
- ***A Cognac,*** *au Couvent des Récollets, 53 rue d'Angoulême tous les mercredis de 14h à 16h30. (Renseignements au 05 17 22 31 16).*

ALCOOL INFO SERVICE

> **0 980 980 930**
de 8h à 2h, 7j/7
(Appel non surtaxé)

Information, soutien, conseil et orientation pour les personnes en difficulté avec l'alcool et leurs proches.
www.alcoolinfoservice.fr

Activités :
Les "Consultations Jeunes Consommateurs" sont animées par des professionnels des addictions et de l'adolescence (médecins, psychologues, infirmiers, éducateurs). Elles permettent d'évaluer leur(s) consommation(s) d'alcool, de tabac, de cannabis, la pratique de jeux vidéo ou l'utilisation des réseaux sociaux, etc...
Lieux d'écoute confidentiels et gratuits, les CJC favorisent le dialogue sur les conduites addictives au sein des familles, permettent de faire le point et proposent au besoin une aide, avant que la consommation ne devienne problématique. Il existe plus de 400 CJC en France dont deux en Charente, animées par AGORA CH Camille Claudel.

Public : *jeunes de 12 à 25 ans et/ou leurs familles.*

Hyène

"L'addiction, derrière le plaisir une douleur se construit."
Nietzsche

KIT KAP / CENTRE D'ACCUEIL D'ACCOMPAGNEMENT À LA RÉDUCTION DES RISQUES DES USAGERS DE DROGUES CAARUD

AIDES - 12 rue des boissières
16000 ANGOULEME
Tél. 06 19 78 21 13
Email. charente@aides.org
Site web. www.aides.org

Accueil : *lundi de 10h à 13h, mardi de 15h à 18h30, mercredi de 18h à 20h, et vendredi de 14h à 17h.*

Activités :
Soutien aux usagers dans l'accès aux soins, aux droits, l'accès au logement et à l'insertion ou réinsertion professionnelle.
Mise à disposition de matériel de prévention des infections.
Intervention de proximité à l'extérieur du centre, en vue d'établir un contact avec les usagers (maraude, bus...).

Public : *accueil collectif et individuel pour les consommateurs ou ex-consommateurs de produits psychoactifs : information et conseil personnalisé.*

Permanence(s) :
Accueil mobile :
Cognac, place Gambetta, le vendredi de 17h à 19h.

PERMANENCE D'ACCÈS AUX SOINS DE SANTÉ EMAPASS

Centre hospitalier
15 rue de l'hôpital
16700 RUFFEC
Tél. 05 45 29 54 93
Email. emapass@ch-ruffec.fr
Accueil : *du lundi au vendredi de 9h à 17h15.*

Activités :
Accueil et écoute pour les personnes en situation de précarité.
Accompagnement dans la démarche de sevrage sur un mode personnalisé.
Information et orientation.
Public : *prise en charge des personnes présentant une conduite addictive (alcool, tabac, médicaments) par une équipe médico-psy-sociale.*

SERVICE DE SANTÉ UNIVERSITAIRE

4 avenue de Varsovie
16000 ANGOULEME
Tél. 05 45 67 02 34
Email. nathalie.cosnard@univ-poitiers.fr

Accueil : *avec ou sans rendez-vous du lundi au vendredi.*

Activités :
Vous voulez des informations personnalisées sur les grands thèmes de santé publique : tabac, cannabis, alcool, ainsi que prévention des grossesses, prévention du sida, sommeil, don d'organes, bien être...
Venez à l'infirmerie de la Médecine Préventive Universitaire, en face de la bibliothèque de l'IUT. Vous serez pris en charge par l'infirmière ou, en fonction de l'entretien, vous serez orienté vers un médecin généraliste de ville ou bien un autre professionnel de santé. Pour une demande d'aide psychologique, après un ou plusieurs entretiens infirmiers, vous pourrez être orienté, si vous le souhaitez, vers des services d'écoute spécialisés d'Angoulême.

Public : *service réservé aux étudiants de l'Université de Poitiers.*

UNITÉ D'ADDICTOLOGIE ELSA

Centre Hospitalier d'Angoulême
Rond-point de Girac
CS 55015 Saint Michel
16959 ANGOULEME CEDEX 9
Tél. 05 45 24 29 74
Email. elsa-pass@ch-angouleme.fr
Site web. www.ch-angouleme.fr

Accueil : *consultations d'addictologie pour les personnes externes : du lundi au vendredi de 9h à 18h.*
Equipe de Liaison de Soin en Addictologie (ELSA) : du lundi au vendredi de 9h à 17h.

Activités :
Consultation d'addictologie tout produit (toxicomanie, alcool, tabac, cannabis...) et sans produit (jeux d'argent, jeux vidéo, achats compulsifs...).
Les consultations sont assurées par une équipe pluridisciplinaire (médecin, infirmière, psychologue, diététicienne).

ASSOCIATIONS D'ANCIENS BUVEURS

Activités :
Aide et accompagnement des personnes en difficulté avec l'alcool, sensibilisation aux risques. Prévention, aide à l'entourage.

→ ALCOOLIQUES ANONYMES - AA

14 rue Pierre Pinard
16100 CHATEAUBERNARD
Tél. 06 14 74 73 32
Email. a.chateaubernard@laposte.net
Site web. www.alcooliques-anonymes.fr
Accueil : *à Châteaubernard le mardi à 19h, 14 rue Pierre Pinard - Maison des associations. Une réunion mensuelle le jeudi à 19h « L'alcool au féminin ».*

ASSOCIATION D'AIDE ET DE SOUTIEN À L'ENTOURAGE DES MALADES ALCOOLIQUES - FAR16

42 route de Confolens
16260 CHASSENEUIL SUR BONNIEURE
Tél. 05 45 39 57 86
Email. delage.jeanine@orange.fr

Activités : *Aide et soutien à l'entourage des personnes malades de l'alcool.*
Accueil : *réunion le 2e vendredi de chaque mois à 20h30, à Roumazieres-Loubert, Impasse de la chapelle.*

MOUVEMENT VIE LIBRE

5 quai du halage - Rives de Charente
16000 ANGOULEME - Tél. 05 45 83 25 96
Email. serge.becue@orange.fr

Activités : *Aide à toute personne dépendante d'une addiction (alcool) et de son entourage.*

Accueil :
- ***Angoulême,*** *les 2e et 4e mardis du mois*
- ***Barbezieux,*** *le 1er jeudi du mois*
- ***Jarnac,*** *le 2e jeudi du mois*
- ***Cognac,*** *le 3e mercredi du mois à 20h30, Maison de quartier, 10 place Jules Ferry.*

REVIVRE16

La borde
16230 SAINT AMANT DE BONNIEURE
Tél. 06 70 65 68 83

Permanence(s) et accueil :
- *Le 1er vendredi du mois au centre social et culturel de* ***CONFOLENS.***
- *Le 2e vendredi du mois à* ***ROUMAZIERES,*** *salle des permanences, Impasse de la Chapelle.*
- *Le 3e vendredi du mois à* ***LA ROCHEFOUCAULD,*** *à la salle des associations, rue Thibaud.*
- *Le 4e vendredi du mois, à* ***CHASSENEUIL,*** *à la salle municipale, route de Cellefrouin.*

Toutes les réunions débutent à 20h30.

CONSULTATIONS D'AIDE À L'ARRÊT DU TABAC

Maïlie

CENTRE HOSPITALIER INTERCOMMUNAL DU PAYS DE COGNAC

Consultation d'aide au sevrage tabagique - Consultations externes
65 av. d'Angoulême - CS 50264
CHATEAUBERNARD - 16112 COGNAC CEDEX - Tél. 05 45 80 13 33
Email. tabacologie@ch-cognac.fr
Site web. http://www.ch-cognac.fr/Consultation/Sevrage-tabagique-Tabac-et-Sante

Accueil : *accueil téléphonique, informations, prise de rendez-vous au 05 45 80 13 33 (ligne directe) du lundi au vendredi. En cas d'absence, un répondeur permet au consultant de laisser ses coordonnées à l'infirmier, qui le rappellera dans les meilleurs délais.*

Activités : Consultations gratuites, sur rendez-vous :
- *avec la psychologue : du lundi au vendredi suivant disponibilités,*
- *avec l'infirmier tabacologue : du lundi au vendredi, suivant disponibilités,*
- *possibilité de séance d'hypnose sur rendez-vous.*

Groupe de discussion Tabac et Santé (sur inscription).
Dans un esprit d'expression libre, sans jugement et bien entendu gratuitement, ce groupe s'adresse à toute personne souhaitant discuter, échanger des informations autour de son tabagisme et de l'impact de celui-ci sur : sa vie, sa santé, son environnement personnel... Peser le « pour et le contre », et peut-être se préparer à diminuer ou à arrêter sa consommation de tabac.
Horaires : un lundi tous les 2 mois de 17h30 à 19h.
Toutes les consultations sont gratuites.

« La cigarette non seulement ça tue, mais ça coûte cher et puis ça pue ! »
Sanseverino

CSAPA ANPAA16

SITE DE BARBEZIEUX

Locaux de la PASS
Route de Saint Bonnet
BP 31 - 16300 BARBEZIEUX
Tél. 05 45 95 55 11
Email. anpaa16@anpaa.asso.fr

Accueil : *jeudi de 9h à 17h30, le mardi de 9h30 à 16h30 (les semaines paires).*

SITE DE CONFOLENS

Maison de la santé
Allée des Fréniers
16500 CONFOLENS
Tél. 05 45 95 55 11
Email. anpaa16@anpaa.asso.fr

Accueil : *mercredi de 9h à 12h30 et de 13h à 16h (semaines paires).*

SITE DE ROUMAZIÈRES

Maison des associations
Impasse de la Chapelle
16270 ROUMAZIERES LOUBERT
Tél. 05 45 95 55 11
Email. anpaa16@anpaa.asso.fr

Accueil : *mercredi de 8h30 à 12h30 (semaines impaires).*

EMAPASS

Centre Hospitalier
15 rue de l'hôpital
16700 RUFFEC
Tél. 05 45 29 54 93
Email. emapass@ch-ruffec.fr

Accueil : *du lundi au vendredi de 9h à 17h15.*

Activités :
Accueil et écoute pour les personnes en situation de précarité. Accompagnement dans la démarche de sevrage sur un mode personnalisé. Information et orientation.

Public : *prise en charge des personnes présentant une conduite addictive (alcool, tabac, médicaments) par une équipe médico-psy-sociale.*

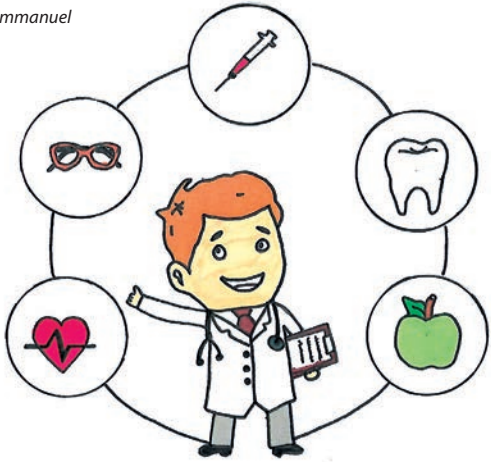
TABAC INFO SERVICE

> **39 89**
de 8h à 20h, du lundi au samedi

> **www.tabac-info-service.fr**
Information, conseil et aide à l'arrêt du tabac. Service de coaching personnalisé par Internet.

BILAN DE SANTÉ GRATUIT

Pierre-Emmanuel



CENTRE D'EXAMENS DE SANTÉ

5 rue de la Croix Lanauve
CS 42403, Ma Campagne
16024 ANGOULEME - Tél. 05 45 61 68 75
Email. bilan_sante@cpam-angouleme.cnamts.fr
Site web. www.bilandesante16.fr

Accueil : *sur rendez-vous.*

Activités : *Bilans de santé de prévention et de dépistage, complets et gratuits. Contrôle de l'audition et de la vue. Electrocardiogramme. Test de la fonction respiratoire. Bilan sanguin et urinaire. Dépistage des infections sexuellement transmissibles. Examen clinique complet avec un médecin avec possibilité d'un examen gynécologique. Mise à jour de vos vaccins. Dépistage du cancer du colon et du col de l'utérus. Conseils et ateliers d'éducation en santé sur le tabac, l'alimentation... Résultats du bilan remis et expliqués.*

Public : *tous les assurés des régimes rattachés à l'Assurance Maladie.*

SERVICE DE SANTÉ UNIVERSITAIRE

4 avenue de Varsovie
16000 ANGOULEME - Tél. 05 45 67 02 34
Email. nathalie.cosnard@univ-poitiers.fr

Accueil : *accueil avec ou sans rendez-vous du lundi au vendredi.*

Activités :
L'infirmière reçoit, informe, oriente et effectue les soins. Les informations restent confidentielles. Vous êtes malade ; vous vous êtes blessé ; vous avez besoin de pansements ou d'injections prescrits par un médecin. Vous vous sentez seul ; vous avez un coup de blues, de déprime, des idées noires... Vous vous sentez stressé. Vous pensez avoir pris le risque d'être enceinte et/ou d'être contaminé(e) par le VIH ou par une autre infection sexuellement transmissible. Vous avez un retard de règles. Vous avez besoin de vérifier vos vaccinations. Vous avez besoin de rencontrer un médecin. Vous voulez des informations personnalisées sur les grands thèmes de santé publique : équilibre alimentaire, tabac, cannabis, alcool, prévention des grossesses, prévention du sida, sommeil, don d'organes, bien être...

Venez à l'infirmerie de la Médecine Préventive Universitaire, en face de la bibliothèque de l'IUT. Vous serez pris en charge par l'infirmière ou, en fonction de l'entretien, vous serez orienté vers un médecin généraliste de ville ou bien un autre professionnel de santé. Pour une demande d'aide psychologique, après un ou plusieurs entretiens infirmiers, vous pourrez être orienté, si vous le souhaitez, vers des services d'écoute spécialisés d'Angoulême. Pour les étudiants invités à bénéficier d'un bilan systématique, vous serez reçu par l'infirmière. Le but de ce bilan est de dépister des troubles pouvant entraver votre scolarité. Il comprend l'évaluation de vos conditions de vie et de scolarité, la vérification de vos vaccinations, le contrôle de votre acuité visuelle, les mesures de votre poids et de votre taille.

Public : *service réservé aux étudiants de l'Université de Poitiers.*

"Existe-t-il pour l'homme un bien plus précieux que la santé ?"
Socrate

Pierre-Emmanuel

INFOS

Le site du Mouvement français pour le planning familial (MFPF) :

> **www.planning-familial.org**

Les sites de l'Institut national de prévention et d'éducation pour la santé :

> **www.choisirsacontraception.fr**

> **www.onsexprime.fr**

CENTRE DE PLANIFICATION CPEF

8 rue Léonard Jarraud
16000 ANGOULEME
Tél. 05 16 09 76 95
Site web. www.lacharente.fr

Accueil : *du lundi au vendredi 9h à 12h15 et de 13h30 à 17h15.*

Activités :

Délivrance de la contraception.
Suivi des grossesses.
Entretien pré-IVG.
Information individuelle et collective de prévention sur la sexualité et l'éducation familiale.
Entretiens de conseil conjugal et familial, problèmes de couple et de parentalité.
Entretiens avec une psychologue en lien avec la planification.
Possibilité de dépistage des Infections Sexuellement Transmissibles dans le cadre d'un suivi. Contraception, vie affective et sexualité.
Gratuité et confidentialité (sur rendez-vous).
Violences faites aux femmes et conjugales : contacter, Fanta Diallo - chargée de mission santé publique référente violences intrafamiliales, au 05 16 09 79 85.

Public : *tout public.*

ANTENNES :

- *Centre Hospitalier Intercommunal du Pays de Cognac - Service gynécologie - 65 avenue d'Angoulême 16100* ***COGNAC*** *- 05 45 80 13 50 Mercredi sur rendez-vous.*
- *Maison Départementale de la Solidarité de Charente-Limousine Rue du Dr André Bernard 16500* ***CONFOLENS*** *- 05 16 09 76 95 Le 4e mardi du mois.*
- *Maison Départementale de la Solidarité de Charente-Limousine - Antenne de Chasseneuil Le mas des Champs 16260 CHASSENEUIL - 05 16 09 76 95 1er mercredi du mois et 2e jeudi du mois.*

CENTRE D'ORTOGENIE IVG

Antenne du Centre hospitalier de Girac, Service gynécologie
16470 SAINT MICHEL
Tél. 05 45 24 65 52 - 05 45 24 40 67

Activités :

Orthogénie : consultation et prise en charge d'IVG médicamenteuse et chirurgicale.

PLANNING FAMILIAL

Centre Associatif Jacques Chardonne
28 rue Mirabeau
16000 ANGOULEME
Tél. 07 68 29 36 79
Email. planning.familial-ad16@laposte.net

Accueil : *sans rendez-vous le 1er lundi de chaque mois de 12h à 14h.*
Permanence mensuelle au CIJ, *Place du Champ de Mars, à Angoulême, le 1er mercredi du mois de 14h à 17h.*
Possibilité de rencontrer les membres du Planning Familial en dehors des horaires de permanences, sur RDV.

Activités :
Permanence d'accueil, d'écoute et d'information.
Information sur la sexualité, la santé, la contraception, la vie affective...

SERVICE DE SANTÉ UNIVERSITAIRE

4 avenue de Varsovie
16000 ANGOULEME
Tél. 05 45 67 02 34
Email. nathalie.cosnard@univ-poitiers.fr

Accueil : *avec ou sans rendez-vous du lundi au vendredi.*

Activités : *L'infirmière reçoit, informe, oriente et effectue les soins.*
Les informations restent confidentielles.
Vous pensez avoir pris le risque d'être enceinte et/ou d'être contaminé(e) par le VIH ou par une autre infection sexuellement transmissible.
Vous avez un retard de règles.
Vous avez besoin de rencontrer un médecin.
Vous voulez des informations personnalisées sur les grands thèmes de santé publique : prévention des grossesses, ainsi que équilibre alimentaire, tabac, cannabis, prévention du sida, sommeil, don d'organes, bien être...

Venez à l'infirmerie de la Médecine Préventive Universitaire, en face de la bibliothèque de l'IUT. Vous serez pris en charge par l'infirmière ou, en fonction de l'entretien, vous serez orienté vers un médecin généraliste de ville ou bien un autre professionnel de santé.

Public : *service réservé aux étudiants de l'Université de Poitiers.*

« Faire l'amour,
quoi de plus naturel ?
Mais de nos jours, le septième ciel
Est assombri par un virus
Joue pas à la roulette russe ! »

Louis Chedid

La Complémentaire santé solidaire

Depuis le 1er novembre 2019, la CMU-C (couverture maladie universelle complémentaire) et l'ACS (aide au paiement d'une complémentaire santé) ont été remplacées par la Complémentaire santé solidaire. C'est une aide pour payer vos dépenses de santé si vos ressources sont modestes. Selon vos ressources, elle ne coûte rien ou coûte moins d'un euro par jour et par personne.

Pierre-Emmanuel

Le droit à la Complémentaire santé solidaire dépend de votre situation et de vos ressources.
Vous avez droit à la Complémentaire santé solidaire :

- ***si vous bénéficiez de la prise en charge de vos frais de santé par l'Assurance Maladie en raison de votre activité professionnelle ou de votre résidence stable et régulière en France,***
- ***et si vos ressources sont inférieures à un montant qui dépend de la composition de votre foyer.***

Faites la simulation de vos droits
http://ameli.fr/simulateur-droits

La Complémentaire santé solidaire bénéficie à l'ensemble du foyer et ne peut être demandée qu'une fois par foyer.

Votre foyer se compose :

- de vous-même ;
- de votre conjoint(e) ou de votre concubin(e) ou de votre partenaire dans le cadre d'un Pacs (pacte civil de solidarité) ;
- des personnes à votre charge de moins de 25 ans.

Une demande individuelle est possible dans les cas suivants :

- les mineurs de moins de 16 ans qui relèvent de l'aide sociale à l'enfance (ASE) ou de la protection judiciaire de la jeunesse (PJJ) par l'intermédiaire de ces deux organismes ;
- les mineurs de plus de 16 ans ayant rompu leurs liens familiaux ;
- les personnes de 18 à 25 ans ne vivant plus sous le même toit que leurs parents, ayant rempli une déclaration fiscale séparée *(ou s'engageant sur l'honneur et par écrit à le faire l'année suivante)* et ne percevant pas de pension alimentaire donnant lieu à déduction fiscale ;
- les personnes de 18 à 25 ans, vivant sous le même toit que leurs parents, s'ils sont eux-mêmes parents ou s'ils vont le devenir ;
- les étudiants isolés, bénéficiant des aides annuelles d'urgence versées par les Centres régionaux des oeuvres universitaires et scolaires (Crous) sur le Fonds national d'aide d'urgence (FNAU) ;
- les conjoints séparés.

Le droit à la Complémentaire santé solidaire dépend des ressources que vous et le reste de votre foyer avez eues durant les 12 mois avant votre demande. Si vous y avez droit, elle ne vous coûte rien ou coûte moins de 1 euro par jour et par personne.

CAISSE PRIMAIRE D'ASSURANCE MALADIE - CPAM

Activités :
Couverture sociale : prise en charge, sous certaines conditions, de la maladie, des accidents du travail, de la maternité, de l'invalidité et du décès, pour l'assuré(e) et les ayants droits. Pour toute personne qui dépend du régime général de l'assurance maladie. Pour suivre vos remboursements en temps réel, télécharger vos attestations de droits, obtenir votre carte européenne d'Assurance Maladie, déclarer un changement d'adresse ou encore contacter un conseiller en temps réel, connectez-vous ou créez gratuitement votre compte sur www.ameli.fr
Carte vitale, couverture maladie et complémentaire, Sophia, M'T dents.

Permanence(s) et accueil :
Accueil du public du lundi au vendredi de 8h à 17h. Accueil téléphonique au 36 46 (service 0.06€/minute + prix d'un appel) de 8h30 à 17h30.

→ CPAM - SIÈGE
30 bd de Bury
16910 ANGOULEME CEDEX 9
www.ameli.fr

→ CPAM - AGENCE DE COGNAC
4 rue de la Pyramide
16100 COGNAC Cedex
www.ameli.fr

→ CENTRE DE SOINS DENTAIRES
30 bd de Bury - 16910 ANGOULEME CEDEX 9 - Tél. 05 45 94 36 41

Activités :
Soins dentaires.
Pratique du tiers-payant (pas d'avance des frais selon les mutuelles).
Conventionné auprès de nombreuses mutuelles.

MUTUALITÉ FRANCAISE CHARENTE
62 rue Saint Roch
16004 ANGOULEME CEDEX
Tél. 05 45 20 51 10
Email. contact@mutualite16.fr
Site web. www.mutualite.fr

Activités :
Mise à disposition du public d'un ensemble de services et de prestations sanitaires et sociales : espaces dentaires, centres d'optiques, centres d'audition.

MUTUALITÉ SOCIALE AGRICOLE DES CHARENTES
Activités :
"Guichet unique" *de la protection sociale du monde agricole, la MSA rembourse à ses adhérents l'ensemble de leurs prestations (maladie, maternité, familiale et vieillesse) et recouvre aussi les cotisations versées par les agriculteurs et les employeurs de main d'oeuvre agricole. Au-delà de la protection sociale,* ***la MSA propose un éventail de services*** *visant à améliorer les conditions de vie et de travail de ses adhérents, se caractérisant par des accompagnements, des actions de prévention santé et de sécurité au travail. Sous certaines conditions, elle apporte une aide aux vacances, aux loisirs, à la formation BAFA et aux études.*
Le site internet charentes.msa.fr donne accès :
- *à l'ensemble des informations de la protection sociale.*
- *à plus de 100 services en ligne pour obtenir des attestations, effectuer des demandes, réaliser des déclarations sur charentes.msa.fr*
- *à un espace privé pour suivre votre dossier et nous écrire en utilisant le service "mes demandes".*
- *écrire à la MSA depuis l'espace privé en utilisant le service "Mes messages - mes réponses"*

L'application mobile "Ma MSA et Moi" accéder à l'ensemble des services de l'espace privé et suivre en direct l'actualité de la MSA.

Adresse postale de la MSA des Charentes
1 boulevard de Vladimir - CS 60 000
17106 Saintes Cedex
Accueil : *votre MSA vous accueille sur rendez-vous au sein de ses agences. Pour prendre rendez-vous, contactez le 05 46 97 50 50 de 8h30 à 17h ou via votre espace privé/contact et échanges sur* ***charentes.msa.fr***
La MSA est partenaire dans 13 structures du réseau MSAP et France Services qui peuvent également vous recevoir. Vous trouverez ces lieux sur le site de la MSA, à la rubrique Votre MSA/Nous contacter.

→ AGENCE D'ANGOULEME
14 rue Louis Blériot
16340 L'ISLE-D'ESPAGNAC
Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h15 à 17h.

→ AGENCE DE BARBEZIEUX
26 rue des Basses Douves
16300 BARBEZIEUX SAINT HILAIRE

→ AGENCE DE CONFOLENS
ZA les Freniers - Maison de la ruralité
16500 CONFOLENS

→ AGENCE DE SEGONZAC
15 rue Pierre Viala
16130 SEGONZAC

Simplifiez-vous les remboursements avec www.ameli.fr !

En créant votre compte personnel, vous pouvez :

CONSULTER EN LIGNE VOS REMBOURSEMENTS

- Avec votre compte Ameli, vous pouvez **suivre en temps réel vos remboursements** ou le paiement de vos indemnités journalières. Vous pouvez également connaître le montant des franchises et participations forfaitaires qui vous ont été prélevées.
- Autre avantage, vous ne recevrez plus vos relevés de remboursement par courrier. Sauf, bien sûr, si vous en avez besoin pour adresser à votre complémentaire santé.
- Sur votre compte « ameli », les remboursements sont **archivés pendant 6 mois.** Vous pouvez les télécharger sur votre ordinateur. Au-delà de 6 mois, vos relevés restent disponibles sur simple demande auprès de votre Caisse.

CONTACTER VOTRE CPAM

Vous pouvez envoyer un courriel à votre CPAM pour toute question (réponse garantie sous 72 heures). Si vous déménagez, signalez votre changement d'adresse à plusieurs organismes en même temps (CAF, Centre des impôts, la Poste, EDF...)

Vous pouvez également demander une attestation de droits ou de paiement d'indemnités journalières, commander une carte européenne d'assurance maladie (CEAM), faire une déclaration de perte ou de vol de votre carte Vitale.

DISPOSER D'UN ESPACE PRÉVENTION PERSONNALISÉ

Vous pouvez disposer également d'un espace prévention spécifique à votre situation :

- dépistage bucco-dentaire,
- femme enceinte,
- dépistage des cancers du sein et de l'intestin,
- vaccination.

Vous bénéficiez de conseils et d'informations en santé qui vous concernent directement. Evolutif, votre espace prévention s'adapte à votre situation.

COMMENT CRÉER SON COMPTE ?

Vous avez seulement besoin de votre numéro de sécurité sociale et de votre code confidentiel provisoire. Si vous n'avez pas ce code, demandez le par téléphone au **36 46** (Prix d'un appel local depuis un poste fixe) ou sur **www.ameli.fr** (rubrique « j'ouvre mon compte »).

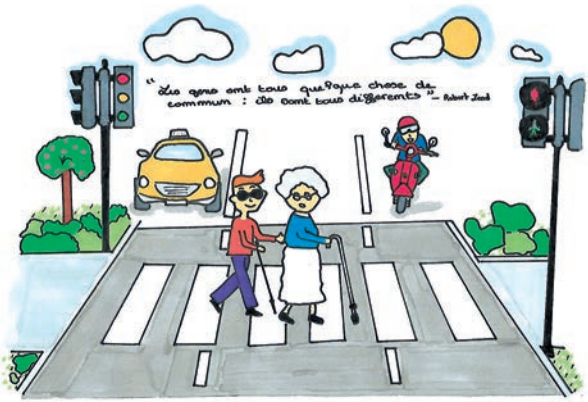
SIMPLIFIEZ-VOUS
LES REMBOURSEMENTS
AVEC
www.ameli.fr

« Les 5 sens des handicapés sont touchés mais c'est un 6e qui les délivre. Bien au-delà de la volonté, plus fort que tout, sans restriction, ce 6e sens qui apparaît, c'est simplement l'envie de vivre. »

Grand Corps Malade

HANDICAP

Pierre-Emmanuel



CAP EMPLOI CHARENTE OHE PROMÉTHÉE CHARENTE

112 rue d'Angoulême
16400 PUYMOYEN
Tél. 05 45 94 85 01
Email. contact@capemploi16.com
Site web. www.capemploi16.com

Accueil : *du lundi au jeudi de 8h30 à 12h15 et de 13h30 à 17h30, le vendredi de 8h30 à 12h15 et de 13h30 à 16h15.*

Activités :
Aide à l'emploi et la formation.
Droit des personnes handicapées.
Accompagnement personnalisé.
Bilans médicaux d'aptitudes et compétences.
Offres d'emplois sur le site Internet.
Sensibilisation et conseils aux employeurs.
Aide au maintien dans l'emploi.

MAISON DÉPARTEMENTALE DES PERSONNES HANDICAPÉES - MDPH

15 bd Jean Moulin, Ma Campagne
16000 ANGOULEME
Tél. 0 800 001 600 (n° vert)
Email. lcuenca@lacharente.fr
Site web. www.mdph16.fr

Accueil : *du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h.*

Activités :
Guichet unique d'accueil des personnes handicapées qui étudie l'attribution de différentes aides et prestations : Allocation Adulte Handicapé, orientations professionnelles, orientations en établissements médico-sociaux, allocation d'éducation pour enfant handicapé, carte d'invalidité, de stationnement et de priorité, prestations de compensation du handicap (aide humaine, techniques, exceptionnelles, aménagement du logement et du véhicule).
Reconnaissance de la Qualité de Travailleur Handicapé.

SERVICE HANDICAP ÉTUDIANTS DE L'UNIVERSITÉ DE POITIERS

15 rue Théodore LEFEBVRE
Bâtiment A8
TSA 41132 86000 POITIERS
Tél. 05 49 36 64 64 / 05 49 45 47 51
Email: accueil.handicap@univ-poitiers.fr

Activités :
Le Pôle Handicap est un service de l'Université qui s'adresse à tous les étudiants en situation de handicap temporaire ou permanent) reconnus ou non par la MDPH.
Il a pour principales missions la sensibilisation des publics et l'accompagnement des étudiants en situation de handicap *notamment par la coordination des aménagements d'études et d'examens et le lien avec les différents services concernés.*
Le Pôle Handicap Étudiants accompagne les étudiants de tous les campus de l'université de Poitiers, dont ceux d'Angoulême et Segonzac.
Contactez ce service pour mettre en place différents types d'aménagements :
- *Aménagement des enseignements*
- *Prise de notes ou tutorat étudiant*
- *Interprétariat en LSF (langue des signes française) ou LPC (langage parlé complété)*
- *Secrétariat d'examen*
- *Majoration de temps*
- *Prêt de matériel adapté...*

Public : *service réservé aux étudiants de l'Université de Poitiers.*

Pierre-Emmanuel

ASSOCIATION SOJALDICIENNE DE PROMOTION DE LA SANTÉ - ASPROS

12 bd Léon Blum
16800 SOYAUX
Tél. 05 45 94 86 67
Email. Aspros.accueil@gmail.com
Site web. www.facebook.com/aspros.soyaux

Accueil :
Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30.

Activités :
Mettre en oeuvre des actions de santé communautaire pour encourager chaque individu à prendre en charge sa santé et son bien-être ainsi que ceux de la collectivité.
Lieu d'accueil : Accueil, écoute, accompagnements individuels.
Centre de ressources et documentations
Actions collectives.

Public : *habitants de la commune de Soyaux et prioritairement les publics vulnérables (précaires et/ou isolés).*

CENTRE D'INFORMATION SUR LES DROITS DES FEMMES ET DES FAMILLES CIDFF CHARENTE

16 rue des Boissières
16000 ANGOULEME - Tél. 05 45 92 34 02
Email. cidff.charente@cidff16.org
Site web. http://charente.cidff.info

Accueil : *du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h.*

Activités :
Accueil sur rendez-vous, information, accompagnement dans les domaines :
- *de l'emploi et de la formation,*
- *de la validation des Acquis et de l'Expérience (Point Relais VAE),*
- *du droit de la famille, du travail, des procédures,*
- *des violences à l'encontre des femmes,*
- *de la vie familiale, de la parentalité,*
- *de la sexualité,*
- *de la médiation familiale,*
- *de l'Espace écoute veuvage (dialogue et solidarité), Espace écoute orphelins*
- *d'un point d'écoute psychologique.*

Permanence d'accès aux droits téléphonique : *05 40 24 62 62, tous les jours.*

Permanences d'accès aux droits, sur RDV :
- ***Angoulême,*** *Famili'Bulle, 1er et 2e jeudi de chaque mois 14h - 17h Cognac, MDS, Villa François 1er, le 2e vendredi de chaque mois de 14h-16h30.*
- ***Confolens,*** *1er et 3e jeudi de chaque mois. P.A.D (2e étage) Mairie de Confolens - Place de l'hôtel de ville 16500 Confolens.*

- ***Ruffec ,*** *CCAS, 1er mardi de chaque mois.*
- ***Barbezieux*** *à la Maison Des Solidarités, le 1er vendredi de chaque mois de 14h à 16h30.*

Public : *femmes et familles.*

MISSIONS LOCALES

Activités :
Accueil personnalisé, écoute, conseil, suivi individuel. Opérateur du Parcours d'Accompagnement Contractualisé vers l'Emploi et l'Autonomie et de la Garantie Jeunes, mais aussi de différents financements sous le couvert du Fonds d'Aide aux Jeunes et des aides de la Région Nouvelle Aquitaine. Accompagnement à la formation, l'emploi, la vie quotidienne (aide à la mobilité, informations sur le logement, l'accès aux soins, les loisirs, la citoyenneté, la création d'activité, les aides financières...). Pour développer leur offre de service, les Missions Locales mobilisent, sur leur territoire, tous les partenaires du champ de l'insertion sociale et professionnelle.

Public : *jeunes âgés de 16 à 25 ans sortis du système scolaire.*

→ MISSION LOCALE DU GRAND-ANGOUMOIS

6, rue du Père Wresinski
16000 ANGOULEME - Tél. 05 45 90 15 30
Email. mlangouleme@mlangouleme.org
www.facebook.com/mlangouleme

Accueil :
Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h (standard 13h45) (fermé le lundi matin).

Permanence(s) :
- ***A La Rochefoucauld :*** *1 ter avenue de la Gare. Tél. 05 45 64 97 52 Le jeudi et vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h. Le lundi et mardi de 13h30 à 17h (accueil téléphonique à partir de 13h45). Fermé au public le lundi matin et le mercredi.*
- ***A Montbron :*** *Mairie, 15 rue d'Angoulême, 2e étage. Tél. 09 67 81 93 32. Le mardi de 13h à 17h et le mercredi de 9h à 12h.*

→ MISSION LOCALE ARC CHARENTE

SITE DE BARBEZIEUX
Maison communautaire pour l'emploi,
32, rue de la motte
16300 BARBEZIEUX SAINT HILAIRE
Tél. 05 45 78 34 60
Email. site-barbezieux@mlarccharente.com
Site web. www.mlarccharente.com

Accueil :
Accueil du public du lundi de 14h à 17h, mardi au jeudi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30. Le vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.

Permanence(s) :
En milieu rural du Pays Sud Charente et Châteauneuf. S'adresser au 05 45 78 34 60.

SITE DE COGNAC
41 rue de la Maladrerie
16100 COGNAC - Tél. 05 45 83 97 00
Email. info@mlarccharente.com
Site web. www.mlarccharente.com

Accueil :
Du mardi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30 (fermeture à 17h, le vendredi).

Permanence(s) :
En milieu rural Pays de l'Ouest Charente. S'adresser au 05 45 83 97 00.

SITE DE CONFOLENS
1 av. du Général de Gaulle
16500 CONFOLENS - Tél. 05 45 85 36 32
Email. adm-accueil-confolens@mlarccharente.com

Accueil :
Du mardi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h.

Permanence(s) :
En milieu rural Pays de Charente Limousine. S'adresser au 05 45 85 56 32.

SITE DE RUFFEC
5 passage du Chêne Vert
BP 30088 - 16700 RUFFEC
Tél. 05 45 29 55 10
Email. site-ruffec@mlarccharente.com
Site web. mlarccharente.com

Accueil : *du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h.*

Permanence(s) :
En milieu rural du Pays Ruffécois. S'adresser au 05 45 29 55 10.

PRÉVENTION SANTÉ DE LA CPAM

Boulevard de Bury
16000 ANGOULEME
Tél. 36 46
Email. prevention@cpam-angouleme.cnamts.fr
Site web. www.ameli.fr

Activités :
Aide et accompagnement dans les domaines suivants :
- *Retour à domicile après une hospitalisation.*
- *Prévention bucco-dentaire.*
- *Accompagnement des personnes diabétiques et asthmatiques.*
- *Promotion des dépistages des cancers et de la vaccination.*
- *Aide à l'arrêt du Tabac.*

INFO JEUNES CHARENTE

Activités :
Les structures Infos Jeunes proposent un accueil anonyme, gratuit et sans rendez-vous. Information et documentation sur la santé, sur les études, les métiers, l'emploi, la formation permanente, les loisirs, l'international, les sports, la vie pratique... Service Jobs, Accès internet...

Tout public.

→ CENTRE INFORMATION JEUNESSE Guichet Etudiant CIJ Angoulême

Place du champ de Mars
16000 ANGOULEME
Tél. 05 45 37 07 30
Email. cijangouleme@info-jeunesse16.com
Site web. www.info-jeunesse16.com

Accueil : *du lundi et vendredi de 13h à 18h. Accueil téléphonique et sur rendez-vous du mercredi au vendredi de 9h à 12h.*

Activités complémentaires :
Relais CAF Jeunes et Etudiants, guichet étudiant, antenne Maison des ados 16, permanences Consultations Jeunes Consommateurs et Planning Familial.

→ INFO 16 - COGNAC

53, rue d'Angoulême
16100 COGNAC
Tél. 05 45 82 62 00
Email. info16cognac@wanadoo.fr
Site web. www.info16cognac.fr

Accueil : *du lundi au vendredi 10h à 12h30 et de 13h30 à 17h (fermé le jeudi matin).*

→ CSCS DU PAYS MANSLOIS

21 rue Martin - 16230 MANSLE
Tél. 05 45 20 72 08
Email. cscpaysmanslois@orange.fr
Site web. www.cscpm.fr

Accueil : *lundi et jeudi de 9h à 12h et de 14h à 18h.*
Mardi de 14h à 18h.
Mercredi de 9h à 12h et de 14h à 18h30.
Vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h30.

INSTANCE RÉGIONALE D'ÉDUCATION ET DE PROMOTION POUR LA SANTÉ ANTENNE - IREPS 16

101 avenue de Varsovie
16000 ANGOULEME
Tél. 05 45 25 30 36
Email. antenne16@irepsna.org
Site web. www.irepsnouvelle aquitaine.org

Accueil : *le centre de ressources est ouvert du lundi au vendredi de 9h à 17h. Accompagnement aux projets, sur rendez-vous, du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h.*

Activités :
Centre de ressources documentaires : ouvrages, articles, outils pédagogiques, affiches, dépliants... Projets en éducation et promotion de la santé : accompagnement, conseils aux porteurs de projets, sensibilisations, formations et évaluations, mise à disposition d'un fond documentaire en éducation pour la santé (outils, ouvrage, brochures...) Participation et relais des programmes de santé publique.

Public : *tout public et professionnels.*

UNION DÉPARTEMENTALE DES ASSOCIATIONS FAMILIALES DE LA CHARENTE UDAF

73 impasse Joseph Niepce - CS 92417
16024 ANGOULEME Cedex
Tél. 05 45 39 31 00
Email. accueil@udaf16.org
Site web. www.udaf16.org

Accueil : *du lundi au jeudi de 9h30 à 12h et de 14h à 16h30. Le vendredi de 9h30 à 12h et de 14h à 16h.*

Activités : *Information, orientation et accompagnement des familles dans les domaines suivants :*
- *Médiation familiale.*
- *Parrainage de proximité.*
- *Micro-crédit personnel régional.*
- *Action éducative budgétaire.*
- *Soutien et information aux Tuteurs Familiaux.*
- *Intergénérationnalité.*
- *Aide aux aidants*
- *Prévention santé*
- *Vie familiale et soutien à la parentalité.*

SERVICE DE SANTÉ UNIVERSITAIRE

4 avenue de Varsovie
16000 ANGOULEME
Tél. 05 45 67 02 34
Email. nathalie.cosnard@univ-poitiers.fr

Accueil : *accueil avec ou sans rendez-vous du lundi au vendredi.*

Activités :
L'infirmière reçoit, informe, oriente et effectue les soins. Les informations restent confidentielles. Vous êtes malade ; vous vous êtes blessé ; vous avez besoin de pansements ou d'injections prescrits par un médecin. Vous vous sentez seul ; vous avez un coup de blues, de déprime, des idées noires... Vous vous sentez stressé. Vous pensez avoir pris le risque d'être enceinte et/ou d'être contaminé(e)

par le VIH ou par une autre infection sexuellement transmissible. Vous avez un retard de règles. Vous avez besoin de vérifier vos vaccinations. Vous avez besoin de rencontrer un médecin. Vous voulez des informations personnalisées sur les grands thèmes de santé publique : équilibre alimentaire, tabac, cannabis, alcool, prévention des grossesses, prévention du sida, sommeil, don d'organes, bien être...
Venez à l'infirmerie de la Médecine Préventive Universitaire, en face de la bibliothèque de l'IUT. Vous serez pris en charge par l'infirmière ou, en fonction de l'entretien, vous serez orienté vers un médecin généraliste de ville ou bien un autre professionnel de santé.
Pour une demande d'aide psychologique, après un ou plusieurs entretiens infirmiers, vous pourrez être orienté, si vous le souhaitez, vers des services d'écoute spécialisés d'Angoulême.
Pour les étudiants invités à bénéficier d'un bilan systématique, vous serez reçu par l'infirmière. Le but de ce bilan est de dépister des troubles pouvant entraver votre scolarité. Il comprend l'évaluation de vos conditions de vie et de scolarité, la vérification de vos vaccinations, le contrôle de votre acuité visuelle, les mesures de votre poids et de votre taille.

Public : *service réservé aux étudiants de l'Université de Poitiers.*

« Si tu savais comme ça me coûte
De ne pas te montrer mes doutes... »
Camelia Jordana

LOGEMENT TEMPORAIRE

CENTRE D'HÉBERGEMENT ET DE RÉINSERTION SOCIALE (CHRS)

Activités :
En Charente, il existe six Centres d'Hébergement et de Réinsertion Sociale permettant l'hébergement des familles, personnes seules, personnes victimes de violences conjugales, sortant de prison.
Ces structures permettent l'accueil d'un public cumulant les handicaps sociaux et une absence d'hébergement.
La demande d'entrée en CHRS peut se faire à l'initiative de la personne ou sur demande du travailleur social référent.
L'entrée en CHRS est conditionnée par l'acceptation d'un accompagnement socio-éducatif. La durée de séjour (en théorie de 6 mois) peut faire l'objet de prolongation en fonction de l'évolution de la situation du demandeur.

En cas d'urgence : dispositif départemental de veille sociale : 115 (N° gratuit, 24h/24) pour une mise à l'abri, dans le dispositif d'hébergement d'urgence.

Public : *public majeur.*

Camille Gu.

CROUS ANTENNE D'ANGOULÊME

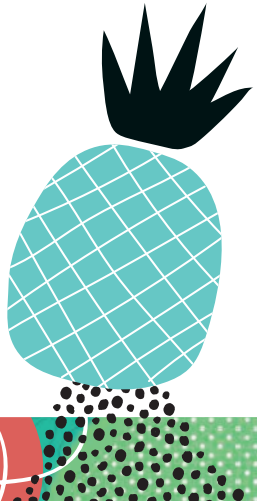
La Croix du Milieu
16400 LA COURONNE
Tél. 05 45 25 51 51
Email : direction.angouleme@crous-poitiers.fr
Site web. www.crous-poitiers.fr

Accueil : *ouvert du lundi au vendredi de 9h à 17h.*

Activités :
Le CROUS gère les demandes de bourses et de logement universitaire.
Pour ce faire, il faut constituer un Dossier Social Etudiant (DSE) à remplir sur le site
www.messervices.etudiant.gouv.fr
Il gère également trois restaurants universitaires.

- ***Résidence l'Auberge Espagnole***
  14 rue St Cybard
  16000 ANGOULEME
- ***Résidence Charles Augustin Coulomb,*** *15 rue Jean Maintenon*
  16000 ANGOULEME
- ***Résidence Universitaire de Sillac CROUS****, 6 rue du Colonnel Chabane*
  16000 ANGOULEME

Public : *services destinés aux étudiants uniquement.*



RÉSIDENCE HABITAT JEUNES P. SEMARD

24 rue Pierre Sémard
16000 ANGOULEME
Tél. 05 45 95 58 13
Email. accueil@Haj16.fr
Site web. www.charentehabitatjeunes.fr

Activités :
Mise à disposition de logements individuels meublés (chambres et studios) conventionnés APL (Aide Personnalisée au Logement).
La redevance d'hébergement varie en fonction de la superficie des logements et des éléments de confort. Aide à la gestion de la vie quotidienne, soutien personnalisé de jeunes en parcours d'insertion socio professionnelle, animations...

Public : *jeunes de 16 à 30 ans en situation d'emploi ou de formation.*

RÉSIDENCE NELSON MENDELA

3 rue Boala - 16000 COGNAC
Tél. 07 66 86 67 75
Email. emmanuelle@haj16.fr

Activités :
75 studios simples ou couples pour 80 places.
Mise à disposition de logements individuels meublés (chambres et studios) conventionnés APL (Aide Personnalisée au Logement).
La redevance d'hébergement varie en fonction de la superficie des logements et des éléments de confort. Aide à la gestion de la vie quotidienne, soutien personnalisé de jeunes en parcours d'insertion socio professionnelle, animations...

Public : *jeunes de 16 à 30 ans en situation d'emploi ou de formation.*

LOCAPPART16

Résidence Habitat Jeunes
Pierre Semard
24 rue Pierre Sémard
16000 ANGOULEME
Tél. 05 45 95 45 65
Email Locappart16@haj16.fr
Site web. www.charentehabitatjeunes.fr

Accueil : *lundi, mercredi et jeudi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h.*

Activités :
Accueil, information, soutien dans les démarches administratives et de recherches de logement.

Permanence :

- ***A Cognac,*** *Info16, 53 rue d'Angoulême, le vendredi de 14h à 17h (une fois tous les 15j), en alternance avec la permanence à la Mission locale de Cognac.*
- ***A Angoulême,*** *CIJ, Place du Champ de Mars, le mardi après-midi de 14h à 18h.*

CENTRE PARENTAL

9 rue de la Loire
16000 ANGOULEME
Tél. 05 16 09 50 78

Activités :
Orientation des parents par un travailleur social.
Lieu d'hébergement mère-enfant (10 studios) -Pères accueillis en journée-
Deux appartements extérieurs : extension couple possible.
Accompagnement à la parentalité en journée.
Pour les femmes enceintes mineures ou majeures, parents mineurs ou majeurs avec enfants de moins de 3 ans.
S'adresser à votre MDS.
(voir pages 35-36).

> **SOS Amitié France :**

09 72 39 40 50
Accessible 24h/24, 7j/7 : 50 postes d'écoute répartis sur tout le territoire. Liste disponible sur : www.sos-amitie.org

Depuis 50 ans, service à l'écoute des personnes en situation de détresse.
Anonymat et confidentialité

> **Ligne azur**

0 810 20 30 40

(7j/7, de 8h à 23h, coût d'une communication locale).

Dispositif d'information contre l'homophobie et pour la prévention du suicide
www.ligneazur.org

Emma

GROUPES D'ENTRAIDE MUTUELLE (GEM)

Activités :
Lieu d'accueil collectif. Temps de convivialité. Propositions d'activités (à l'intérieur et à l'extérieur du GEM). Elaboration de projets de loisirs à l'initiative des adhérents. Les objectifs des GEM sont de :
- ***rompre l'isolement,***
- ***restaurer et maintenir les liens sociaux,***
- ***redonner confiance en soi,***
- ***favoriser l'autonomie des adhérents, en offrant un accueil qui permet l'écoute et l'échange, l'information et l'aide mutuelle, le choix et l'organisation d'activités culturelles et de loisirs.***

Public : *ce dispositif s'adresse aux personnes adultes psychologiquement fragiles.*

→ ANGOULÊME GEM - UDAF

53 rue Bellegarde
16000 ANGOULEME - Tél. 05 45 22 70 58
Email. eric.garans@udaf16.org
gemangouleme@gmail.com

Accueil : *du lundi au samedi de 14h à 17h.*

→ COGNAC - GEM - UDAF

GROUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE ASSOCIATION ESPOIR DE LA VIE
26 rue de Liverpool - 16100 COGNAC
Tél. 05 45 32 59 78
Email. eric.garans@udaf16.org

Accueil : *mardi de 14h à 17h, jeudi de 10h à 17h et samedi de 11h à 17h.*

→ GEM ETRE ENSEMBLE

50 rue Fontaine du Lizier
16000 ANGOULEME - Tél. 05 45 94 85 02
Email. gemetreensemble@laposte.net

Permanence(s) et accueil :
Lundi, mardi, mercredi et vendredi de 14h à 17h et le jeudi de 9h à 12h.

→ GEM L'ÉCHAPPÉE

Association La Colombière
5 bd Pasteur
16000 ANGOULEME
Tél. 05 45 94 46 36

Accueil : *du mardi au dimanche de 15h à 19h.*

CENTRE D'INFORMATION SUR LES DROITS DES FEMMES ET DES FAMILLES (CIDFF)

16 rue des boissières
16000 ANGOULEME - Tél. 05 45 92 34 02
Email. cidff.charente@cidff16.org
Site web. http://charente.cidff.info

Accueil : *renseignements de 9h à 12h et de 14h à 17h.*

Activités :
Espace écoute veuvage (dialogue et solidarité), espace écoute orphelins - Point d'écoute psychologique.

Permanence(s) :
Voir page 50.

CENTRE HOSPITALIER CAMILLE CLAUDEL

Etablissement Public de santé mentale de la Charente.
Site web. www.ch-claudel.fr

→ LIEU DIT

Centre hospitalier Camille Claudel
Accueil psychologique
152 rue Alfred de Vigny
16000 ANGOULEME
Tél. 05 45 38 49 49
Email. lieudit@ch-claudel.fr
Site web. www.ch-claudel.fr

Accueil : *du lundi au vendredi de 9h à 18h et le samedi de 9h à 12h. Anonyme et gratuit.*

Activités :
Les prestations sont gratuites. Il est possible de garder l'anonymat. L'accueil est assuré par des infirmiers(ères), à partir d'entretiens individuels permettant l'écoute, l'évaluation, l'élaboration de la demande et conduisant à une orientation éventuelle.

Public : *ce lieu s'adresse à toute personne en souffrance psychologique, qui se présente d'elle-même ou sur indication, seule ou accompagnée, avec ou sans rendez-vous.*

→ UNITE D'ACCUEIL D'ORIENTATION ET CENTRE DE CRISE - UAOCC

Centre hospitalier Camille Claudel
Route de Bordeaux - CS 90025
16400 LA COURONNE
Tél. 05 45 67 58 00 (24h/24)
Email. uaocc@ch-claudel.fr
Site web. www.ch-claudel.fr

Accueil : *24h/24h.*

Activités :
Orientation adaptée et immédiate après évaluation.
- *accueil téléphonique,*
- *accueil des personnes,*
- *consultations médicales,*
- *entretiens psychologiques,*
- *entretiens infirmiers.*

Un centre de crise, unité d'hospitalisation de 10 lits, ouverte et mixte : prise en charge individualisée et intensive d'une durée de 1 à 5 jours.

Public : *toute personne en souffrance psychique.*

→ MIKADO

Le Grand Girac - 16400 LA COURONNE
Tél. 05 45 67 06 02
Email. secretariat.mikado@ch-claudel.fr
Site web. www.ch-claudel.fr

Activités :
Accueil des adolescents de 12 à 18 ans pour :
- *écoute, information et accompagnement personnalisé*
- *aide psychologique, entretiens, consultations médicales*
- *hospitalisations personnalisées*
- *ateliers thérapeutiques.*

Public : *jeunes de 12 à 18 ans.*

CENTRES MÉDICO PSYCHOLOGIQUES (CMP)

Activités :
Consultations médicales et entretiens psychologiques.

Permanence(s) et accueil :
Sur rendez-vous.

→ C.M.P. ANGOULÊME

152 rue Alfred de Vigny
16000 ANGOULÊME
Tél. 05 45 95 38 66

→ C.M.P BARBEZIEUX

3 place du champ de foire
16300 BARBEZIEUX
Tél. 05 45 78 95 25

→ C.M.P. CHABANAIS

Maison de Santé
4 chemin des bouvières
16150 CHABANAIS
Tél. 05 45 30 35 39

→ C.M.P COGNAC

32 rue des champs du Château
16100 COGNAC
Tél. 05 17 22 31 15

→ C.M.P. CONFOLENS

Maison de santé
Allée des Freniers
16500 CONFOLENS
Tél. 05 45 23 25 44

→ C.M.P LA ROCHEFOUCAULD

1bis avenue de la Gare
16110 LA ROCHEFOUCAULD
Tél. 05 45 23 25 44

→ C.M.P. MONTBRON

Route d'Angoulême
16220 MONTBRON
Tél. 05 45 23 25 44

« J'ai versé tant de larmes
Avant de les sécher
Et d'en faconner mes armes
Pour ne plus tomber »

Vianney

C.M.P ROUMAZIÈRES-LOUBERT
16270 ROUMAZIERES-LOUBERT
Tél. 05 45 84 19 73

C.M.P RUFFEC
2 rue Pontereau - 16700 RUFFEC
Tél. 05 45 31 00 96

C.M.P SOYAUX
22 rue Maurice Ravel
16800 SOYAUX
Tél. 05 45 24 22 10

MAISON DES ADOS 16

Centre de prévention (3e étage)
8 rue Léonard Jarraud
16000 ANGOULEME
Tél. 05 45 94 97 81
Email. maisondesados16@gmail.com
www.facebook.com/Maison-des-Ados-16-536291150178144

Accueil : *entretiens sur rendez-vous.*

Activités :
Ecoute, information et accompagnement à l'orientation concernant des questionnements ou préoccupations personnelles de tous ordres : scolarité, santé, sexualité, mal-être, doutes, problèmes relationnels ou familiaux... d'une simple demande d'information à l'expression d'une petite ou grande difficulté...
Prise en charge ponctuelle.

Public : *jeunes de 11 à 25 ans, familles, entourage proche, professionnels.*
Accueil de manière anonyme, gratuite et confidentielle et sans aucune autorisation préalable des parents.

Antenne :
Centre Information Jeunesse
Place du Champ de Mars, à Angoulême.
- ***Sans rendez-vous :*** *lundi au vendredi 13h à 18h.*
- ***Sur rendez-vous :*** *Tél. 05 45 37 07 30.*

Email : cijangouleme@info-jeunesse16.com

OMEGA MÉDIATION SOCIALE

67 bd Besson Bey
16000 ANGOULEME
Tél. 05 45 38 69 83
Email. direction@omega16.net
Site web. www.omega16.net

Activités :
- *Écoute et gestion de conflits.*
- *Mise en relation, information, orientation.*
- *Médiation Interculturelle.*
- *Médiation en direction des personnes en très grande précarité et/ou sans domicile.*
- *Accompagnement des personnes en situation de précarité énergétique et hydrique.*
- *Médiation en milieu scolaire.*

SERVICE DE SANTÉ UNIVERSITAIRE

4 avenue de Varsovie
16000 ANGOULEME
Tél. 05 45 67 02 34
Email. nathalie.cosnard@univ-poitiers.fr

Accueil : *avec ou sans rendez-vous du lundi au vendredi.*

Activités :
Venez à l'infirmerie de la Médecine Préventive Universitaire, en face de la bibliothèque de l'IUT.
Vous serez pris en charge par l'infirmière ou, en fonction de l'entretien, vous serez orienté vers un médecin généraliste de ville ou bien un autre professionnel de santé. Pour une demande d'aide psychologique, après un ou plusieurs entretiens infirmiers, vous pourrez être orienté, si vous le souhaitez, vers des services d'écoute spécialisés d'Angoulême.

Public : *service réservé aux étudiants de l'Université de Poitiers.*

« Que ton aliment soit ta seule médecine ! »
Hippocrate

ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES

COMITÉ DÉPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF (CDOS)

Maison départementale des sports
241 rue des Mesniers
Domaine de la Combe
16710 SAINT YRIEIX SUR CHARENTE
Tél. 05 45 25 30 48
Email. charente@franceolympique.com
Site web. www.cdos16.fr

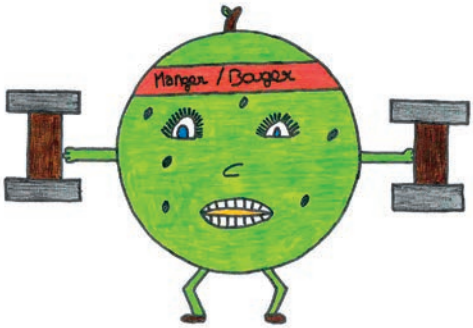
Activités :
www.annuairedusport.fr :
un outil simple, pratique et gratuit pour choisir un sport et trouver un club près de chez soi.

SERVICE UNIVERSITAIRE DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES (SUAPS)

Centre Universitaire de la Charente
STAPS - La croix du milieu
16400 LA COURONNE
Email. cyrille.manlay@univ-poitiers.fr
Site web. https://suaps.univ-poitiers.fr/accueil/campus-dangouleme

Activités : *Le SUAPS s'adresse aux étudiants régulièrement inscrits à l'Université de Poitiers qui désirent pratiquer une activité physique sans inscriptions à des compétitions. Le gymnase universitaire se trouve près de l'entrée du CHS Camille Claudel dans le secteur de Breuty et tout proche du Centre Universitaire de la Charente. Les activités, planning de pratiques sur* ***https://suaps.univ-poitiers.fr/accueil/campus-dangouleme/***
Réservation de cours sur ***http://suaps.univ-poitiers.fr***

Maëva



ÉQUILIBRE/TROUBLES ALIMENTAIRES

PRÉVENTION SANTÉ DE LA CPAM

Boulevard de Bury
16000 ANGOULEME - Tél. 36 46
Email. prevention@cpam-angouleme.cnamts.fr
Site web. www.ameli.fr

Activités : *Prévention bucco-dentaire et accompagnement des personnes*

SERVICE DE SANTÉ UNIVERSITAIRE

4 avenue de Varsovie
16000 ANGOULEME
Tél. 05 45 67 02 34
Email. nathalie.cosnard@univ-poitiers.fr

Accueil : *avec ou sans rendez-vous du lundi au vendredi.*

Activités : *L'infirmière reçoit, informe, oriente et effectue les soins.*
Les informations restent confidentielles. Vous avez besoin de rencontrer un médecin. Vous voulez des informations personnalisées sur les grands thèmes de santé publique : équilibre alimentaire, tabac, cannabis, alcool, prévention des grossesses, prévention du sida, sommeil, don d'organes, bien être...
Venez à l'infirmerie de la Médecine Préventive Universitaire, en face de la bibliothèque de l'IUT. Vous serez pris en charge par l'infirmière ou, en fonction de l'entretien, vous serez orienté vers un médecin généraliste de ville ou bien un autre professionnel de santé.
Pour une demande d'aide psychologique, après un ou plusieurs entretiens infirmiers, vous pourrez être orienté, si vous le souhaitez, vers des services d'écoute spécialisés d'Angoulême. Pour les étudiants invités à bénéficier d'un bilan systématique, vous serez reçu par l'infirmière. Le but de ce bilan est de dépister des troubles pouvant entraver votre scolarité. Il comprend l'évaluation de vos conditions de vie et de scolarité, la vérification de vos vaccinations, le contrôle de votre acuité visuelle, les mesures de votre poids et de votre taille.

Public : *service réservé aux étudiants de l'Université de Poitiers.*

UNITÉ D'ADDICTOLOGIE - ELSA

Centre Hospitalier d'Angoulême
Rond-point de Girac
CS 55015 Saint Michel
16959 ANGOULEME CEDEX 9
Tél. 05 45 24 29 74
Site web. www.ch-angouleme.fr

Accueil : *du lundi au vendredi de 9h à 18h.*

« Dis-moi combien de femmes es-tu sûr d'aimer toute ta vie Ou sur la tête de qui les frères te jurent tous qu'ils ont raison ? »
Oxmo Puccino

PETITE ENFANCE

FAMILI'BULLE - MAISON DES PARENTS

Place du Champ de Mars - 16000 ANGOULEME
Tél. 05 86 55 00 29

Activités :
Lieu d'accueil, d'information et d'orientation.
Espace de dialogue, d'écoute et d'échanges.

Public : *parents d'enfants âgés de 0 à 18 ans.*
Accueil : *du mardi au vendredi 10h à 17h.*

PROTECTION MATERNELLE ET INFANTILE - PMI

Activités :
Prévention médicale, sociale et psychologique.
Service assuré par des médecins, sages-femmes, infirmières - puéricultrices et des animatrices dans chaque Maison Départementale des Solidarités
Voir pages 35-36

Public : *enfants de moins de 6 ans et leurs parents.*

Camille Go.

PRESTATIONS SOCIALES ET FAMILIALES

Camille Gu.

CAISSE D'ALLOCATIONS FAMILIALES DE LA CHARENTE - CAF

30 bd de Bury - CS 90 000 - 16911 ANGOULEME CEDEX 9
Tél. 0 810 25 16 10 - ***Site web. www.caf.fr***

Activités :
Pour obtenir des informations actualisées sur votre dossier, ayez le réflexe en ligne !
Depuis votre ordinateur ou tablette, rendez-vous sur le ***www.caf.fr*** *ou depuis votre smartphone sur l'application mobile* ***« Caf - Mon Compte »***

De chez vous, 7j/7 et 24h/24, vous pouvez :
- *accéder à votre dossier*
- *estimer vos droits*
- *faire une demande de prestation*
- *prendre rendez-vous avec un conseiller de la Caf*
- *modifier directement vos informations personnelles : adresse, n° de téléphone portable, adresse mail, coordonnées bancaires, situation familiale et professionnelle, séparation, grossesse...*
- *connaître les horaires d'ouverture de l'ensemble de nos points d'accueil (permanences, points numériques Caf, Espace France Service, Msap...)*

Les services en ligne de la Caf offrent de nombreux avantages :

- *démarches simplifiées,*
- *accès rapide aux services de la Caf sans vous déplacer,*
- *transmission gratuite et sécurisée des éléments de votre dossier,*
- *délais de traitement réduits.*

+ SIMPLE, + RAPIDE + FIABLE
N'attendez plus pour avoir le réflexe en ligne !

→ RELAIS CAF JEUNES ET ETUDIANTS

Centre Information Jeunesse
Place du Champ de Mars
16000 ANGOULEME
Tél. 05 45 37 07 30
Email. cijangouleme@info-jeunesse16.com

Accueil :
Du lundi au vendredi de 13h à 18h, sans rendez-vous.
Du mercredi au vendredi de 9h à 12h, sur rendez-vous ou par téléphone.

Activités :
Accompagnement et soutien dans les démarches Caf.

MUTUALITÉ SOCIALE AGRICOLE DES CHARENTES

Activités :
"Guichet unique" de la protection sociale du monde agricole, la MSA rembourse à ses adhérents l'ensemble de leurs prestations (maladie, maternité, familiale et vieillesse) et recouvre aussi les cotisations versées par les agriculteurs et les employeurs de main d'oeuvre agricole. Au-delà de la protection sociale, la MSA propose un éventail de services visant à améliorer les conditions de vie et de travail de ses adhérents, se caractérisant par des accompagnements, des actions de prévention santé et de sécurité au travail. Sous certaines conditions, elle apporte une aide aux vacances, aux loisirs, à la formation BAFA et aux études.

- ***Utiliser plus de 80 services en ligne pour obtenir des attestations, effectuer des demandes, réaliser des déclarations sur www.msadescharentes.fr***
- ***écrire à la MSA depuis l'espace privé en utilisant le service "Mes messages - mes réponses"***
- ***l'application mobile " Ma MSA et Moi" pour accéder à l'ensemble des services de l'espace privé et suivre en direct l'actualité de la MSA.***

Adresse unique de la MSA des Charentes
1 boulevard de Vladimir - CS 60 000
17106 Saintes Cedex

Accueil :
Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h15 à 17h.

Pour un RDV personnalisé et sans attente, la MSA des Charentes reçoit sur rendez-vous au sein de ses agences de Barbezieux, Confolens, Mansle et Segonzac.
Pour ce faire, contacter le 05 46 97 50 06.

→ MUTUALITE SOCIALE AGRICOLE DES CHARENTES SIÈGE SOCIAL

1 bd Vladimir - 17106 SAINTES CEDEX
Tél. 05 46 97 50 50

→ AGENCE D'ANGOULEME

14 rue Louis Blériot
16340 L'ISLE D'ESPAGNAC
Tél. 05 46 97 50 50

→ AGENCE DE BARBEZIEUX

26 rue des Basses Douves
16300 BARBEZIEUX SAINT HILAIRE
Tél. 05 46 97 50 50

→ AGENCE DE CONFOLENS

ZA les Freniers - Maison de la ruralité
16500 CONFOLENS
Tél. 05 46 97 50 50

→ AGENCE DE SEGONZAC

15 rue Pierre Viala - 16130 SEGONZAC
Tél. 05 46 97 50 50

SÉCURITÉ ROUTIÈRE

www.ckisam.fr

www.preventionroutiere.asso.fr

ASSOCIATION PRÉVENTION ROUTIÈRE COMITÉ DE LA CHARENTE

24 rue du Docteur Guy Ragnaud
16000 ANGOULEME - Tél. 05 45 95 29 84
Email. comite16@preventionroutiere.com
Site web. www.preventionroutiere.asso.fr

Activités :
Education et sensibilisation routière.

MISSION SÉCURITÉ ROUTIÈRE

Préfecture de la Charente
7-9 rue de la préfecture - CS 92301
16023 ANGOULEME CEDEX - Tél. 05 45 97 62 83
Email. prev-securite-routiere@charente.gouv.fr

Activités :
Prêt de supports de communication et d'outils de prévention.
Gestion des demandes du Plan Départemental d'Action de Sécurité Routière.

samo

CELUI QUI CONDUIT, C'EST CELUI QUI NE BOIT PAS.

SEXUALITÉ - RESPECT

Marie

ADHEOS

5 bd Berthelot (*Entrée place St Martial*)
16000 ANGOULEME - Tél. 06 26 39 66 13
Email. contact@adheos.org
Site web. www.adheos.org

Accueil : *permanence les 1er et 3e mercredis du mois de 14h à 18h (sauf fermeture estivale juillet et août et période de Noël). Possibilité de rendez-vous individuel sur les autres jours de la semaine.*

Activités :
Centre LGBT (Lesbien, Gay, Bi, Trans) d'Angoulême : Centre d'information, d'orientation, d'aide sur les questions de genre, lutte contre l'homophobie et la transphobie. Association d'Aide, de Défense Homosexuelle, pour l'Égalité des Orientations Sexuelles.

Public : *tout public.*

« Il n'y a pas d'amour censure
Il n'y a que de l'amour sincère »
Hoshi

« Il suffit D'une seule fois
Une malchance
Une imprudence »
-M-

SIDA - IST - HÉPATITES

AIDES

12 rue des Boissières
16000 ANGOULEME
Tél. 05 45 92 86 77
Email. charente@aides.org
Site web. www.aides.org

Accueil : *permanence de santé sexuelle avec offre de dépistage rapide du VIH le mardi de 15h à 18h30, sans rendez-vous.*

Activités :
Association de lutte contre le sida et les hépatites.
Accueil, information, documentation et prévention du grand public.
Soutien aux personnes touchées par le VIH-Sida-Hépatites et leurs proches.
Mise à disposition gratuite de matériel de prévention (préservatifs...).
Actions d'information et de prévention, réduction des risques : population migrante, homosexuelle, personne en précarité, en milieu carcéral...

Public : *tout public.*

CENTRE GRATUIT D'INFORMATION DE DÉPISTAGE ET DE DIAGNOSTIC - CEGIDD

Activités :
Accueil, écoute, information, prévention et conseil personnalisé.
Mise à disposition de préservatifs et documentation.
Dépistage, diagnostic et traitement : VIH, hépatite B et C, et toutes IST.
Test rapide (TROD) avec résultat immédiat.
Orientation vers : PreP, gynécologue, infectiologue, proctologue...
Dépistage des violences sexistes, sexuelles, conjugales, liées au genre et possibilité d'aide psychologique.
Vaccination contre le virus hépatite A et B, et HPV (papillomavirus) rattrapage et suivi selon le calendrier vaccinal.
Activités de prévention hors les murs.
Confidentialité.
Sur rendez-vous.

Public : *tout public.*

Camille Gu.

> **Hépatites Info Service**
0 800 845 800
De 8h à 23h, 7j/7
(Appel gratuit depuis un poste fixe)
www.hepatites-info-service.org
Information, prévention, orientation, soutien sur les hépatites

www.aides.org

> **Sida Info Service**
Accompagnement des personnes séropositives.
0 800 840 800
Appel confidentiel, anonyme et gratuit.
www.sida-info-service.org

VACCINATIONS

CENTRE DE PRÉVENTION DE LA CHARENTE - SERVICE VACCINATION

Centre de Lutte Anti tuberculeuse
Centre de Vaccinations Internationales
8, rue Léonard Jarraud
16000 ANGOULEME
Tél. 05 16 09 76 05
Site web. www.lacharente.fr

Hyène

Activités et accueil :
Séances gratuites de vaccination :
- *Lundi et jeudi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h.*
- *Mercredi de 13h30 à 16h de préférence pour les enfants scolarisés.*

Dépistage de la tuberculose :
Lundi et jeudi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h.

Consultations voyageurs *(conseils et vaccinations Fièvre jaune) :*
- *Mardi et vendredi uniquement sur rendez-vous (consultation 25€ et vaccins spécifiques des voyages facturés non pris en charge par l'assurance maladie).*

Public : *tout public.*

PROTECTION MATERNELLE ET INFANTILE - PMI

Activités :
Prévention médicale, sociale et psychologique.
Service assuré par des médecins, sages-femmes, infirmières - puéricultrices et des animatrices dans chaque Maison Départementale des Solidarités
Voir pages 35-36

Public : *enfants de moins de 6 ans et leurs parents*

Antennes :
Dans chaque TAS, voir pages 35-36

CENTRE GRATUIT D'INFORMATION DE DEPISTAGE ET DE DIAGNOSTIC

Centre Hospitalier Intercommunal
du Pays de Cognac
65 av. d'Angoulême
CS 50264 Chateaubernard
16112 COGNAC CEDEX
Tél. 05 45 80 13 13
Email. cegidd@ch-angouleme.fr

Accueil : *sur rendez-vous.*
Consultations également possibles à l'hôpital de Barbezieux (prise de RDV à ce numéro de téléphone).

CENTRE GRATUIT D'INFORMATION DE DEPISTAGE ET DE DIAGNOSTIC DES INFECTIONS SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLES

Centre Hospitalier d'Angoulême
Rond point de Girac
CS 55015 Saint Michel
16959 ANGOULEME
Tél. 05 45 24 42 84
Email. cegidd@ch-angouleme.fr
Site web. www.docvadis.fr/cdag

Accueil : *du lundi au vendredi, de 10h à 18h, sur rendez-vous.*
Consultations également possibles dans les hôpitaux de Confolens et Ruffec (prise de RDV à ce numéro de téléphone).

Vaccination, où en êtes-vous ? Rendez-vous sur https://vaccinationinfo-service.fr pour faire le point !

Camille Go.

ASSOCIATION POUR LA PROTECTION L'INFORMATION ET LA DÉFENSE DE L'ENFANCE - APIDE

1 rue François Larreguy - BP 70227
16007 ANGOULEME CEDEX - Tél. 05 45 61 20 02
Email. apide.mousnier@dartybox.com

Activités :
Défense de l'enfant par les avocats de l'association. Administrateur Ad'Hoc, agréé par la cour d'appel de Bordeaux, pour les enfants dont les parents sont dans l'incapacité de défendre leurs intérêts, ou lorsque les parents sont responsables des violences.
Prévention sur les droits et devoirs de l'enfant, les violences (enfants et adultes).

Permanence(s) et accueil :
Permanence téléphonique 24h/24 à la disposition des enfants et des adultes pour signaler des enfants en difficulté (victimes de violence, de négligences...). Rencontres sur rendez-vous.

Public : *pour les enfants de 0 à 18 ans, victimes de violences (physiques, psychiques, sexuelles...) ou en conflit d'intérêt avec leurs représentants légaux.*

CENTRE D'INFORMATION SUR LES DROITS DES FEMMES ET DES FAMILLES (CIDFF)

16 rue des boissières - 16000 ANGOULEME
Tél. 05 45 92 34 02
Email. cidff.charente@cidff16.org
Site web. http://charente.cidff.info

Activités :
Information, accompagnement des femmes victimes de violence. Point d'écoute psychologique.

Permanence(s) et accueil :
Accueil sur rendez-vous. Autres activités, lieux et horaires de permanences, voir page 50.

ÉQUIPE DE PRÉVENTION SPÉCIALISÉE GRAND ANGOULEME

Activités :
Les éducateurs rencontrent les jeunes, les familles, dans leur milieu naturel de vie. Intervention en centre-ville d'Angoulême auprès des jeunes en errance et en situation de marginalité.
Respect de la libre adhésion et de l'anonymat.
L'éducateur/trice aide le jeune à devenir acteur de son projet (loisirs, la culture, la vie familiale et l'insertion professionnelle...).

Public : *jeunes âgés de 12 à 21 ans, habitants des quartiers prioritaires.*

→ ADSEA

5 route de la Gendarmerie - 16400 LA COURONNE
Tél. 09 81 94 81 36 - Email. prev.angouleme@adsea86.fr
Site web. www.adsea86.fr

→ ASERC

46 bd des borderies - 16100 COGNAC
Tél. 09 50 01 32 85
Email. preventionspecialisee.aserc@gmail.com

FRANCE VICTIME 16

2 rue de Beaulieu
Tribunal d'Angoulême
Place Francis Louvel
16000 ANGOULEME
Tél. 05 45 37 11 11
Email. francevictimes16@gmail.com

Activités :

L'association France victimes 16, conventionnée par le Ministère de la justice, propose gratuitement :

- *une information sur les droits et comment les faire valoir,*
- *un soutien psychologique,*
- *un accompagnement social des victimes.*

Public : *toutes les victimes d'actes de délinquance, les victimes de catastrophes naturelles, d'accidents collectifs, de terrorisme.*
France Victime 16 travaille en lien avec les services de la justice, les services enquêteurs, l'ordre des avocats, l'hôpital, les services sociaux.

Permanence(s) :

Permanence principale d'accueil, Tribunal de Grande Instance, place F. Louvel à Angoulême, de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30.
Commissariat d'Angoulême le lundi de 9h à 12h et le vendredi de 14h à 16h30.

OMEGA MÉDIATION SOCIALE

67 bd Besson Bey
6000 ANGOULEME
Tél. 05 45 38 69 83
Email. direction@omega16.net
Site web. www.omega16.net

Activités :

- *écoute et gestion de conflits,*
- *mise en relation, information, orientation,*
- *médiation interculturelle,*
- *médiation en direction des personnes en très grande précarité et/ou sans domicile,*
- *accompagnement des personnes en situation de précarité énergétique et hydrique.*

INFOS

> 119
Enfance en danger

> 3919
Accueil de victimes de violences conjugales
Appel anonyme et gratuit
www.stop-violences-femmes.gouv.fr

« Elle aurait dû y aller, elle aurait dû le faire, crois-moi On a tous dit "ah c'est dommage, ah c'est dommage, c'est p't'être la dernière fois" »

Big Flo et Oli

DÉPARTEMENT DE LA CHARENTE

Christelle

Numéros d'urgence

Protéger :
Baliser avant et après le lieu de l'accident.

Alerter :
Avec un maximum de précisions sur le lieu de l'accident.

Secourir :
Rester près des blessés sans les déplacer ; les couvrir.

SAMU : 15

Pompiers : 18

Police ou Gendarmerie : 17

N° unique européen : 112

COVID-19

CORONAVIRUS, POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES

Se laver très régulièrement les mains

Tousser ou éternuer dans son coude

Utiliser un mouchoir à usage unique et le jeter

SI VOUS ÊTES MALADE
Porter un masque chirurgical jetable

Vous avez des questions sur le coronavirus ?
GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS

0 800 130 000
(appel gratuit)

INDEX DES STRUCTURES

A

ADHEOS 61
AIDES - Lieu de mobilisation Charente 62
Alcooliques Anonymes - AA 41
Angoulême Solidarité 30
Association pour la Protection l'Information et la Défense de l'Enfance - APIDE 64
Association prévention routière - Comité de la Charente 61
Association Sojaldicienne de PROmotion de la Santé - ASPROS 50

B

Boutique solidarité Eclaircie 30

C

Caisse d'Allocations Familiales de la Charente - CAF 59
Caisse Primaire d'Assurance Maladie - CPAM 47
Cap Emploi Charente - OHE Prométhée Charente 49
Centre Communal d'Action Sociale - CCAS ANGOULEME 32
Centre Communal d'Action Sociale - CCAS COGNAC 33
Centre Communal d'Action Sociale - CCAS SOYAUX 33
Centre d'addictologie de la Charente 38
Centre d'examens de santé 43
Centre d'Hébergement et de Réinsertion Sociale - CHRS 53
Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles - CIDFF Charente 50-51
Centre de planification - CPEF Angoulême 44
Centre de planification et éducation familiale Cognac 44
Centre de planification et d'éducation familiale Barbezieux Saint Hilaire 44
Centre d'hortogénie IVG - Saint Michel 44
Centre de Prévention de la Charente - CPC 63
Centres de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie - CSAPA 38-39
Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie - CSAPA - CMP - AGORA 39
CEntre Gratuit d'Information de Dépistage et de Diagnostic - CEGIDD Cognac 62-63
CEntre Gratuit d'Information de Dépistage et de Diagnostic des infections sexuellement Transmissibles - CEGIDD Angoulême 62-63
Centre hospitalier intercommunal du pays de Cognac
Consultation d'aide au sevrage tabagique 41
Centres Médico Psychologiques - CMP 56
Centre parental 54
Collectif épicerie sociale 33
Collectif solidarité Ma Campagne 33
Comité Départemental Olympique et Sportif - CDOS 58
Consultations Jeunes Consommateurs - CJC 39
Croix rouge francaise 31-32
CROUS Antenne d'Angoulême 32

E

Epicerie du Nil 33
Epicerie sociale Barbezieux Saint Hilaire 33
Epicerie sociale - CSCS FLEP Soyaux 33
Epicerie solidaire EIDER 33
Epicerie sociale Grande-Garenne / Basseau 33
Epicerie sociale La Rochefoucauld 33
Epicerie sociale Le Petit Mairat 33
Epicerie sociale Saint Michel 33
Equipe de prévention spécialisée Grand Angouleme - ADSEA 64

F

Famili Bulle - Maison des Parents 59
FAR - Association d'aide et de soutien à l'entourage des malades alcooliques - FAR16 41
France victime 16 - ASVAD 65

G

Groupes d'Entraide Mutuelle - GEM 55

I

Info Jeunes Charente 52
Instance Régionale d'Education et de Promotion pour la Santé - Antenne 16 - IREPS 16 52

K

KIT KAP / Centre d'Accueil d'Accompagnement à la Réduction des Risques des Usagers de Drogues - CAARUD 40

L

Lieu Dit 56
Locappart16 54

M

Maison des Ados 16 57
Maison Départementale des Personnes Handicapées - MDPH 49
Maisons Départementales des Solidarités - MDS 35-36
Médecins Du Monde - MDM 28
MIKADO 56
Missions Locales 51-52
Mission sécurité routière 61
Mouvement vie libre 41
Mutualité Francaise Charente 47
Mutualité Sociale Agricole des Charentes - MSA- Site d'Angoulême 47

O

Oméga médiation sociale - OMEGA 57

P

Permanence d'Accès aux Soins de Santé - CHARENTE LIMOUSINE - PASS 29
Permanences d'Accès aux Soins de Santé des hopitaux - SUD CHARENTE - PASS 29
Permanence d'Accès aux Soins de Santé - OUEST CHARENTE - PASS 29
Permanence d'Accès aux Soins de Santé - EMAPASS 29
Permanences d'Accès aux Soins de Santé - GRAND ANGOULEME - PASS 29
Planning familial 45
Prévention santé de la CPAM 51
Protection Maternelle et Infantile - PMI 59

R

Relais CAF Jeunes et Etudiants 60
Résidence Habitat Jeunes 54
Résidence Nelson Mendela 54
Restos du coeur 37
Revivre16 41

S

Secours catholique 36
Secours populaire francais 36
Service de Santé Universitaire 43
Service Handicap Etudiants de l'Université de Poitiers 49
Service social Carsat 36
Service Social de l'Université 37
Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives - SUAPS 58

U

Unité d'Accueil d'Orientation et Centre de Crise - UAOCC 56
Unite d'Addictologie - ELSA 40
Union Départementale des Associations Familiales de la Charente - UDAF 52

T

Territoires d'Action Sociale - TAS 35-36

Forum Santé Citoyenneté 2020

16 au 20 novembre

Espace Franquin - Angoulême
Entrée libre et gratuite

Jeune, citoyen et acteur de ma santé !

Poser des questions · Pouvoir en parler · Echanger · Participer · S'informer

Renseignements

Centre Information Jeunesse
Place du Champ de Mars 16000 Angoulême
Tél. 05 45 37 07 30 **www.info-jeunesse16.com**

AVEC LE SOUTIEN

COORDINATION

Avec le soutien et la participation de

Agence Régionale de Santé Nouvelle-Aquitaine

msa santé famille retraite services des Charentes

Udaf Charente Unis pour les familles

CHARENTE LE DÉPARTEMENT

Une édition du :

CENTRE INFORMATION JEUNESSE
Place du Champ de Mars
16000 ANGOULÊME - Tél. 05 45 37 07 30

Email. cijangouleme@info-jeunesse16.com
Site web. www.info-jeunesse16.com

ANGOULÊME - CHARENTE ij EXPLORER LES POSSIBLES

Conception et réalisation : Surtuneligne.com - Copyright 2020/2021