

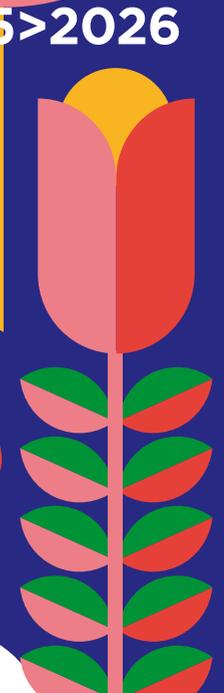
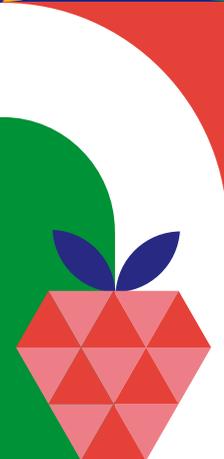


*info*jeunes  
Angouême - Charente  
EXPLORER LES POSSIBLES



# GUIDE TA SANTÉ

CHARENTE 2025>2026



***Nos vifs remerciements pour  
leur soutien financier spécifique à :***

Conseil Départemental de la Charente  
DRAJES Nouvelle Aquitaine  
SDJES Charente  
Mutualité Sociale Agricole des Charentes (MSA)  
Union Départementale des Associations Familiales de la Charente (UDAF)  
CROUS de Poitiers

***Un grand merci à  
Anne, Anook, Laura, Lola, Mathilda et Tanguy  
pour leur regard « jeune ».***

**LES ATELIERS DESSINS**

Pour la seconde fois, cette année, les illustrations du Guide Ta Santé Charente **ont fait l'objet d'ateliers dessins et collages**. Nous remercions vivement tous les jeunes du Service National Universel, de la MFR de l'Oisellerie, de Unis cité, du Lycée Louis Delage de Cognac, de l'ESAT de l'Arche la Merci, de la Mission Locale Arc Charente de Cognac, du Lycée Jean Monnet de Cognac, Médecins du Monde d'Angoulême ainsi que les jeunes en service civique, pour leur participation active aux ateliers de dessins et pour leur proposition d'illustrations.

***Bravo aux grands gagnants de cette édition Guide ta Santé Charente 2025/2026 : Alizée, Liza, Melissa, Lilou, Melvin, Lya, Lilas, Elio, Anthony, Emma, Oriana, Nina, Nolan, Clara, Alix, Laura, Evan, Caroline, Odilon, Louis, Sephora, Kessy, Maiwenn, Gwendeline, Nawel, Séverine, Romane et Ludovic (enfin Ludo).***

## édito★

Parce qu'à tout âge notre santé est le bien le plus précieux, Guide Ta Santé Charente a vocation à vous accompagner au quotidien. Qu'il s'agisse de gérer ses rendez-vous (ce petit agenda est là pour ça) ou d'ouvrir la bonne porte, Infos Jeunes Angoulême est heureux de vous offrir ce guide.

Epaulée par des spécialistes des questions de santé et d'accompagnement social, l'équipe du CIJ a eu à cœur de vous proposer un carnet d'adresses thématiques afin que vous sachiez vers qui vous tourner pour vous informer, accéder à vos droits, vous soigner, être aidé, être écouté... Ne restez jamais seuls avec vos questions, vos doutes ou vos angoisses. Que vous soyez étudiant ou sorti de scolarité, des dizaines de professionnels sont là pour vous !

Nous remercions vivement le Département de la Charente qui a pris en charge les impressions du Guide Ta Santé Charente 2025-2026.

Une édition du Centre Information Jeunesse d'Angoulême.

**infos**  
Jeunes  
Angoulême - Charente  
EXPLORER LES POSSIBLES

## AGENDA

2 à 25

### KI FAIT KOI ET OU ?

Accès gratuit aux droits et aux soins .....	26
Accompagnement social / solidarité / aide alimentaire .....	28
Addictions : alcool, tabac, drogues illicites, cyberdépendance, jeux, etc... .....	36
Bilan de santé gratuit .....	41
Contraception / IVG .....	42
Couverture maladie et complémentaires .....	45
Handicap .....	47
Information / orientation / prévention .....	48
Logement temporaire .....	52
Mal être / harcèlement .....	54
Manger / bouger .....	58
Parentalité / Petite enfance .....	59
Prestations sociales et familiales .....	60
Sécurité routière .....	61
Sexualité : respect, LGBT... .....	61
Sida - IST - Hépatites .....	62
Vaccination .....	63
Violence / maltraitance .....	64

### NUMÉROS D'URGENCE

66

### INDEX DES STRUCTURES

67

Directrice de Publication : Anne Desthomas-Roubira  
Responsable éditoriale : Noémie Vigneaud et Anook Panier  
Conception et réalisation : Marielle Chaprenet

Crédits photos : stock.adobe et ses concédants  
Dépôt légal en cours : septembre 2025 - Copyright 2025/2026

Septembre

36

Lundi

1

Gilles

Mardi

2

Ingrid

Mercredi

3

Grégoire

Jeudi

4

Rosalie

Vendredi

5

Raïssa

Samedi

6

Bertrand

Dimanche

7

Reine

*P'tites notes !*

Septembre

37

Lundi

8

Nativité

Mardi

9

Alain

Mercredi

10

JOURNÉE MONDIALE  
DE PRÉVENTION  
DU SUICIDE



Inès

Jeudi

11

Adelpe

Vendredi

12

Apollinaire

Samedi

13

Aimé

Dimanche

14

Croix Glorieuse

*Coups de cœur !*



Septembre

38

Lundi

15

Roland

Mardi

16

Edith

Mercredi

17

Renaud

Jedi

18

Nadège

Vendredi

19

Emilie

Samedi

20

Davy

Dimanche

21

Matthieu

*P'tits trucs à garder !*

Septembre

39

Lundi

22

Automne / Maurice

Mardi

23

Constant

Mercredi

24

Thècle

Jedi

25

Hermann

Vendredi

26

★ JOURNÉE MONDIALE  
DE LA CONTRACEPTION

Côme/Damien

Samedi

27

Vinc. de Paul

Dimanche

28

Venceslas

*Projets de la semaine !*

Septembre > Octobre 40

Lundi

29

Michel

Mardi

30

Jérôme

Mercredi

1

Thé. de l'E. Jésus

Jeudi

2

Léger

Vendredi

3

Gérard

Samedi

4

François d'Assise

Dimanche

5

Fleur

**Belles découvertes !**

**Octobre rose**

Octobre 41

Lundi

6

Bruno

Mardi

7

Serge

Mercredi

8

Pélagie

Jeudi

9

Denis

Vendredi

10

Ghislain

★ JOURNÉE MONDIALE  
DE LA SANTÉ MENTALE

Samedi

11

Firmin

Dimanche

12

Wilfried

**À essayer !**

**Octobre rose**

Octobre

42

Lundi

13

Géraud

Mardi

14

Juste

Mercredi

15

Thérèse d'Avila

Jedi

16

Edwige

Vendredi

17

Baudoin

Samedi ●

18

Luc

Dimanche ●

19

René

Rencontres :-)

Octobre rose

Octobre

43

Lundi ●

20

Adeline

Mardi ●

21

Céline

Mercredi ●

22

Elodie

Jedi ●

23

Jean de Capistran

Vendredi ●

24

Florentin

Samedi ●

25

Crépin

Dimanche ●

26



Dimitri

Coin artistique !

Octobre rose

Octobre > Novembre 44

Lundi ●

27

Emeline

Mardi ●

28

Jude

Mercredi ●

29

Narcisse

Judi ●

30

Bienvenue

Vendredi ●

31

Quentin

Samedi ●

1

Toussaint

Dimanche ●

2

Défunts

*Trucs à garder !*

**Octobre rose**

**Novembre : Moi(s) sans tabac**

Novembre 45

Lundi

3

Hubert

Mardi

4

Charles

Mercredi

5

Sylvie

Judi

6

Bertille

Vendredi

7

Carine

Samedi

8

Geoffroy

Dimanche

9

★ JOURNÉE NATIONALE  
DE LUTTE CONTRE  
LE HARCÈLEMENT À L'ÉCOLE

Théodore

*Petits bonheurs !*

**Novembre : Moi(s) sans tabac**



Novembre

46

Lundi

10

Léon

Mardi

11

Armistice 1918

Mercredi

12

Christian

Jedi

13

Brice

Vendredi

14

Sidoine

Samedi

15

Albert

Dimanche

16

Marguerite

**Pensées de la semaine !**

**Novembre : Moi(s) sans tabac**

Novembre

47

Lundi

17

Elisabeth

Mardi

18

Aude

Mercredi

19

Tanguy

Jedi

20

★ JOURNÉE MONDIALE DE L'ENFANCE

Edmond

Vendredi

21

Prés. de Marie

Samedi

22

Cécile

Dimanche

23

Christ Roi

**Ne pas oublier !**

**Novembre : Moi(s) sans tabac**

## Novembre

48

Lundi

24

Flora

Mardi

25

Catherine

Mercredi

26

Delphine

Jedi

27

Sévrin

Vendredi

28

Jacq. de la M.

Samedi

29

Saturnin

Dimanche

30

André

*P'tites notes !*

**Novembre : Moi(s) sans tabac**

## Décembre

49

Lundi

1

★ JOURNÉE MONDIALE  
DE LUTTE CONTRE  
LE SIDA  
Florence

Mardi

2

Viviane

Mercredi

3

François Xavier

Jedi

4

Barbara

Vendredi

5

Gérald

Samedi

6

Nicolas

Dimanche

7

Ambroise

*Coups de coeur !*

Décembre

50

Lundi

8

*Imm. Conception*

Mardi

9

*Pierre Fourier*

Mercredi

★ JOURNÉE INTERNATIONALE  
DES DROITS DE L'HOMME

10

*Romaric*

Judi

11

*Daniel*

Vendredi

12

*Corentin*

Samedi

13

*Lucie*

Dimanche

14

*Odile*

*P'tits trucs à garder !*

Décembre

51

Lundi

15

*Ninon*

Mardi

16

*Alice*

Mercredi

17

*Gaël*

Judi

18

*Gatien*

Vendredi

19

*Urbain*

Samedi ●

20

*Théophile*

Dimanche ●

21

*Hiver / Pierre C.*

*Projets de la semaine !*

## Décembre

52

Lundi ●

22

Françoise Xavière

Mardi ●

23

Armand

Mercredi ●

24

Adèle

Jeudi ●

25

Noël

Vendredi ●

26

Etienne

Samedi ●

27

Jean

Dimanche ●

28

Innocents

*Belles découvertes !*

## Déc. > Janvier 2025

Lundi ●

29

David

Mardi ●

30

Roger

Mercredi ●

31

Sylvestre

Jeudi ●

1

Jour de l'an

Vendredi ●

2

Basile

Samedi ●

3

Geneviève

Dimanche ●

4

Épiphanie

*A essayer !*



Janvier

2

Lundi

5

*Edouard*

Mardi

6

*Mélaïne*

Mercredi

7

*Raymond*

Judi

8

*Lucien*

Vendredi

9

*Alix*

Samedi

10

*Guillaume*

Dimanche

11

*Paulin*

*Rencontres ;-)*

Janvier

3

Lundi

12

*Tatiana*

Mardi

13

*Hilaire*

Mercredi

14

*Nina*

Judi

15

*Rémi*

Vendredi

16

*Marcel*

Samedi

17

*Roseline*

Dimanche

18

*Prisca*

*Coin artistique !*

Janvier

4

Lundi

19

Marius

Mardi

20

Sébastien

Mercredi

21

JOURNÉE MONDIALE  
★ DES CÂLINS

Agnès

Jeudi

22

Vincent

Vendredi

23

Barnard

Samedi

24

François de Sales

Dimanche

25

Conversion de Paul

*Trucs à garder !*

Janvier > Février

5

Lundi

26

Paule

Mardi

27

Angèle

Mercredi

28

Thomas d'Aquin

Jeudi

29

Gildas

Vendredi

30

Martine

Samedi

31

Marcelle

Dimanche

1

Ella

*Petits bonheurs !*



Février

6

Lundi

2

Prés. du Seigneur

Mardi

3

Blaise

Mercredi

★ JOURNÉE MONDIALE  
CONTRE LE CANCER

4

Véronique

Judi

5

Agathe

Vendredi

6

Gaston

Samedi ●

7

Eugène

Dimanche ●

8

Jacqueline

*Pensées de la semaine !*

Février

7

Lundi ●

9

Apolline

Mardi ●

10

Arnaud

Mercredi ●

11

ND de Lourdes

Judi ●

12

Félix

Vendredi ●

13

Béatrice

Samedi ●

14

Valentin

Dimanche ●

15

Claude

*Ne pas oublier !*

## Février

8

Lundi ●

16

Julienne

Mardi ●

17

Mardi Gras

Mercredi ●

18

Cendres

Jeudi ●

19

Gabin

Vendredi ●

20

Aimée

Samedi ●

21

Damien

Dimanche ●

22

Isabelle

*P'tites notes !*

## Février > Mars

9

Lundi

23

Lazare

Mardi

24

Modeste

Mercredi

25

Roméo

Jeudi

26

Nestor

Vendredi

27

Honorine

Samedi

28

Romain

Dimanche

1

Aubin

*Coups de cœur !*

Mars

10

Lundi

2

Charles le Bon

Mardi

3

Guénolé

Mercredi

4

Casimir

Jedi

5

Olive

Vendredi

6

Colette

Samedi

7

Félicité

Dimanche

8

★ JOURNÉE INTERNATIONALE  
DES DROITS DES FEMMES

Jean de Dieu

*P'tits trucs à garder !*

Mars

11

Lundi

9

Françoise

Mardi

10

Vivien

Mercredi

11

Rosine

Jedi

12

Justine

Vendredi

13

Rodrigue

Samedi

14

Mathilde

Dimanche

15

Louise

*Projets de la semaine !*

Mars

12

Lundi

16

Bénédicte

Mardi

17

Patrice

Mercredi

18

Cyrille

Jeudi

19

Joseph

Vendredi

20

Printemps / Herbert

Samedi

21

Clémence

Dimanche

22

Léa

*Belles découvertes !*

Mars

13

Lundi

23

Victorien

Mardi

24

Cath. de Suède

Mercredi

25

Humbert

Jeudi

26

Larissa

Vendredi

27

Habib

Samedi

28

Gontran

Dimanche

29

Rameaux



*A essayer !*

Mars > Avril

14

Lundi

30

Amédée

Mardi

31

Benjamin

Mercredi

1

Hugues

Jedi

2

Sandrine

Vendredi

3

Richard

Samedi ●

4

Isidore

Dimanche ●

5

Pâques

Rencontres :-)

Avril

15

Lundi ●

6

Lundi de Pâques

Mardi ●

7

JOURNÉE MONDIALE  
DE LA SANTÉ



Jean-Baptiste

Mercredi ●

8

Julie

Jedi ●

9

Gautier

Vendredi ●

10

Fulbert

Samedi ●

11

Stanislas

Dimanche ●

12

Jules

Coin artistique !

Avril

16

Lundi ●

13

Ida

Mardi ●

14

Maxime

Mercredi ●

15

Paterne

Jeudi ●

16

Benoît-Joseph

Vendredi ●

17

Anicet

Samedi ●

18

Parfait

Dimanche ●

19

Emma

*Trucs à garder !*

Avril

17

Lundi

20

Odette

Mardi

21

Anselme

Mercredi

22

Alexandre

Jeudi

23

Georges

Vendredi

24

Fidèle

Samedi

25

Marc

Dimanche

26

Alida

*Petits bonheurs !*



Avril > Mai

18

Lundi

27

Zita

Mardi

28

Valérie

Mercredi

29

Catherine

Jedi

30

Robert

Vendredi

1

**Fête du travail**

Samedi

2

Boris

Dimanche

3

Philippe

*Pensées de la semaine !*

Mai

19

Lundi

4

Sylvain

Mardi

5

Judith

Mercredi

6

Prudence

Jedi

7

Gisèle

Vendredi

8

**Victoire 1945**

Samedi

9

Pacôme

Dimanche

10

Jeanne d'Arc

*Ne pas oublier !*

Mai

20

Lundi

11

Estelle

Mardi

12

Achille

Mercredi

13

Rolande

Jeudi ●

14

Ascension

Vendredi ●

15

Denise

Samedi ●

16

Honoré

Dimanche ●

17

★ JOURNÉE INTERNATIONALE  
DE LUTTE CONTRE  
L'HOMOPHOBIE

Pascal

*P'tites notes !*

Mai

21

Lundi

18

Eric

Mardi

19

Yves

Mercredi

20

Bernardin

Jeudi

21

Constantin

Vendredi

22

Emile

Samedi

23

Didier

Dimanche

24

Pentecôte

*Coups de cœur !*



Mai

22

Lundi

25

Lundi de Pentecôte

Mardi

26

Bérenger

Mercredi

27

Augustin

Jedi

28

Germain

Vendredi

29

Aymar

Samedi

30

Ferdinand

Dimanche

31

JOURNÉE MONDIALE  
SANS TABAC



Fête des Mères

*P'tits trucs à garder !*

Juin

23

Lundi

1

Justin

Mardi

2

Blandine

Mercredi

3

Kévin

Jedi

4

Clotilde

Vendredi

5

Igor

Samedi

6

Norbert

Dimanche

7

Gilbert

*Projets de la semaine !*

Juin

24

Lundi

8

Médard

Mardi

9

Diane

Mercredi

10

Landry

Jeudi

11

Barnabé

Vendredi

12

Guy

Samedi

13

Antoine

Dimanche

14

Elisée

*Belles découvertes !*

Juin

25

Lundi

15

Germaine

Mardi

16

Régis

Mercredi

17

Hervé

Jeudi

18

Léonce

Vendredi

19

Romuald

Samedi

20

Silvère

Dimanche

21

Eté / Gonzague

*A essayer !*

Juin

26

Lundi

22

Alban

Mardi

23

Audrey

Mercredi

24

Jean-Baptiste

Jedi

25

Prosper

Vendredi

26

JOURNÉE INTERNATIONALE  
CONTRE L'ABUS ET LE TRAFIC  
★ DE DROGUES

Anthelme

Samedi

27

Fernand

Dimanche

28

Irénée

Rencontres :-)

Juin > Juillet

27

Lundi

29

Pierre/Paul

Mardi

30

Martial

Mercredi

1

Thierry

Jedi

2

Martinien

Vendredi

3

Thomas

Samedi ●

4

Florent

Dimanche ●

5

Antoine

Coin artistique !

Juillet

28

Lundi ●

6

Mariette

Mardi ●

7

Raoul

Mercredi ●

8

Thibault

Jeudi ●

9

Amandine

Vendredi ●

10

Ulrich

Samedi ●

11

Benoît

Dimanche ●

12

Olivier

*Trucs à garder !*

Juillet

29

Lundii ●

13

Henri/Joël

Mardi ●

14

**Fête Nationale**

Mercredi ●

15

Donald

Jeudi ●

16

ND Mt Carmel

Vendredi ●

17

Charlotte

Samedi ●

18

Frédéric

Dimanche ●

19

Arsène

*Petits bonheurs !*

Juillet

30

Lundi ●

20

*Marina*

Mardi ●

21

*Victor*

Mercredi ●

22

*Marie Madeleine*

Jeudi ●

23

*Brigitte*

Vendredi ●

24

*Christine*

Samedi ●

25

*Jacques*

Dimanche ●

26

*Anne/Joachim**Pensées de la semaine !*

Juillet

31

Lundi ●

27

*Nathalie*

Mardi ●

28

*Samson*

Mercredi ●

29

*Marthe*

Jeudi ●

30

*Juliette*

Vendredi ●

31

*Ignace de L.*

Samedi ●

1

*Alphonse*

Dimanche ●

2

*Julien**Ne pas oublier !*

# KI FAIT KOI et OÙ ?

**M'T**  
dents

POURQUOI ATTENDRE  
D'AVOIR MAL...  
pour aller chez le dentiste ?

Avec le programme M'T dents, l'Assurance-Maladie permet à tous les enfants et jeunes de 3, 6, 9, 12, 15, 18, 21 et 24 ans de bénéficier d'un rendez-vous gratuit chez le chirurgien-dentiste et de soins, si nécessaire. Ce dispositif a été étendu aux femmes enceintes.

L'Assurance Maladie adresse un courrier accompagné d'un bon de prise en charge à toutes les familles concernées. Un mois avant la date d'anniversaire, vous ou vos parents recevrez chez vous cette invitation personnalisée.

Prenez rendez-vous avec le chirurgien-dentiste conventionné de votre choix.

Pensez à vous munir de **votre bon de prise en charge et de votre carte Vitale mise à jour** lors de votre rendez-vous chez le chirurgien-dentiste.

**Le rendez-vous et les soins sont pris en charge à 100% par l'Assurance Maladie : vous n'avez pas de frais à avancer.**

ACCÈS GRATUIT  
AUX DROITS ET AUX SOINS

## MÉDECINS DU MONDE - MDM

193 rue Saint Roch - 16000 ANGOULÊME

Tél. 09 51 13 57 16

Email. [angouleme@medecinsdumonde.net](mailto:angouleme@medecinsdumonde.net)

Site web. [www.medecinsdumonde.org](http://www.medecinsdumonde.org)

**Activités : Accueil / écoute / médiation sanitaire / informations en santé / prévention / orientation / accompagnement.**

### Permanences :

*Médiation en santé tous les lundis et mercredis de 14h à 17h, sans rendez-vous.*

## PERMANENCES D'ACCÈS AUX SOINS DE SANTÉ (PASS)

**Activités : Accueil, information et orientation.**

**Accompagnement à l'accès aux droits sociaux.**

**Prise en charge globale médico-sociale.**

**Prise en charge médico-psycho-sociale par une équipe pluri-professionnelle.**

**PASS Mobile.**

**Gratuit.**

**Public :** personnes en situation de précarité avec des difficultés d'accès aux soins.

Sur l'annuaire santé d'[ameli.fr](http://ameli.fr),  
je trouve un dentiste près de  
chez moi et consulte ses tarifs  
et horaires de rendez-vous

 [www.ameli.fr](http://www.ameli.fr)  
L'ASSURANCE MALADIE EN LIGNE

→ **PASS CHARENTE LIMOUSINE**

Rue du Docteur Perrot  
Centre hospitalier - Cellule PASS  
BP 50083 - 16500 CONFOLENS  
Tél. 05 48 01 00 11 - 06 26 35 46 89  
Email. c.moussay@ch-confolens.fr /  
passmobile@ch-confolens.fr

**Accueil :** du lundi au vendredi  
de 9h à 17h.

→ **PASS CENTRE HOSPITALIER  
ANGOULÊME**

Centre Hospitalier d'Angoulême  
Rond-point de Girac  
16959 ANGOULÊME  
Tél. 05 45 24 41 79  
Email. pass@ch-angouleme.fr  
*Site web. [www.ch-angouleme.fr](http://www.ch-angouleme.fr)*

**Accueil :** du lundi au vendredi de  
9h à 12h30 et de 13h30 à 17h sur  
rendez-vous (fermé le jeudi après-midi).

→ **PASS OUEST CHARENTE**

Hôpitaux de Grand Cognac  
65 av. d'Angoulême  
16100 CHÂTEAUBERNARD  
*Le local est situé au rez-de-chaussée,  
au niveau des urgences.*  
Tél. 05 45 80 13 08 - 06 80 45 20 66  
Email. pass@ch-cognac.fr

**Accueil :** du lundi au vendredi  
de 8h30 à 16h30.

**Permanences :**

- Le mercredi de 15h à 16h30 à la halte de jour Le Puzzle.
- Le 1<sup>er</sup> lundi du mois de 13h à 14h au CAARUD.

→ **PASS RUFFECOIS**

Centre hospitalier  
15 rue de l'hôpital  
16700 RUFFEC  
Tél. 05 45 29 54 93  
Email. pass@ch-ruffec.fr

**Accueil :** du lundi au vendredi  
de 9h à 12h30.

→ **PASS SUD CHARENTE**

Centre Hospitalier  
du Sud Charente  
Route de Saint Bonnet  
BP 50031  
16300 BARBEZIEUX SAINT  
HILAIRE  
Tél. 05 45 79 45 49  
05 45 79 45 25  
Email. pass.social@ch-sud-  
charente.fr

**Accueil :** du lundi au vendredi  
de 8h30 à 16h30.

**Permanences :**

- À la croix rouge de Villebois Lavalette - 1<sup>er</sup> jeudis de chaque mois 14h-17h
- Aux Restos du cœur de Chalais. 2<sup>e</sup> jeudi de chaque mois 14h-17h
- Aux Restos du cœur de Barbezieux. 2<sup>e</sup> vendredi de chaque mois 14h-17h
- À la Croix Rouge de Barbezieux, 3<sup>e</sup> mercredi de chaque mois 14h-17h
- À l'épicerie sociale de Blanzac à l'ATLEB, 3<sup>e</sup> jeudi de chaque mois de 14h à 15h30.



**PERMANENCE GRATUITE  
DES MÉDECINS DÉDIÉE  
AUX ÉTUDIANTS**

13 rue Montauzier  
16000 ANGOULÊME

Email. [rdvmedical@sccuc.fr](mailto:rdvmedical@sccuc.fr)  
(pour les étudiants non rattachés  
à l'Université de Poitiers)

**Accueil :** le mardi et le vendredi  
de 9h à 12h.

**Activités :** permanence gratuite  
par des médecins bénévoles ouvertes  
aux étudiants non rattachés à  
l'Université de Poitiers.

**Public :** service dédié aux  
étudiants.

« La santé c'est pas un luxe,  
c'est un besoin. »  
Paroles de jeunes

« On a le frigo vide, mais le cœur plein. »  
Paroles de jeune



# Solidarité

## ANGOULÊME SOLIDARITÉ

17 bis rue des Lignes  
16000 ANGOULÊME  
Tél. 05 45 38 72 02  
Email. secretariat@a-solidarite.fr

**Accueil :** du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.

### Activités :

Collecte et vente de vêtements.  
Service d'aide financière (demande uniquement le mercredi).  
Centre d'Hébergement et de Réinsertion Sociale (CHRS).  
Centre d'accueil d'urgence de nuit.  
Service d'intermédiation locative pour les personnes bénéficiaires de la protection internationale.  
Service restauration sociale (le midi), inscription par le 115.  
Hébergement d'Urgence pour Demandeurs d'Asile (HUDA)  
**Public :** pour les personnes ou les familles en difficulté financière, en situation d'exclusion.

## BOÎTE À FRINGUES

13 rue Montauzier  
16000 ANGOULÊME  
Email. solange.penichon@gmail.com  
**Site web.** [www.sccuc.fr](http://www.sccuc.fr)

**Accueil :** le mercredi de 14h à 19h.

### Activités :

Vente de vêtements et accessoires à 1€.

**Public :** pour tous les étudiants dont l'établissement est membre du SCCUC.

## BOUTIQUE SOLIDARITÉ ÉCLAIRCIE

126 rue de Basseau  
16000 ANGOULÊME  
Tél. 06 58 38 78 54  
**Site web.** [www.edaircie.net](http://www.edaircie.net)

**Accueil :** du lundi au vendredi de 8h45 à 12h et de 14h15 à 17h (fermé le mardi après-midi / le jeudi après-midi sur inscription pour activité).  
Le samedi, le dimanche et jours fériés de 11h à 15h30.

### Activités :

Accueil de jour.  
Accueil, écoute, orientation.  
Aide aux démarches administratives.  
Accès aux droits : hébergement, logement, minimas sociaux, santé, formation et emploi, ateliers.

### Prestations et services :

- **Alimentaires** (petit déjeuner de 9h à 10h30, goûters les lundis, mercredis et vendredis de 15h à 16h30, collations les samedis, dimanches et jours fériés de 12h à 13h30).
  - **Hygiène** (douches mises à disposition, machines à laver et sèche-linge sur réservation. Participation de 50 cts demandée).
  - **Outils de communication à disposition** (photocopieur, informatique...).
  - **Permanence de AIDES**, le 4<sup>e</sup> mercredi matin de chaque mois.
- Public :** pour toutes personnes en difficulté.

## CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE (CCAS)

### Activités :

**Accueil et instruction des demandes d'aides facultatives (prêts ou avances remboursables, secours d'urgence, aides multiples) et d'aides légales (domiciliation, regroupement familial, aide sociale, etc.)**

**Toutes les communes de plus de 1500 habitants ont un CCAS.**

**Pour connaître les services proposés dans votre commune, adressez-vous à votre Mairie.**

**Public :** tout public (à partir de 21 ans).

## → CCAS ANGOULÊME

5 bd Berthelot - Résidence St Martial  
16000 ANGOULÊME  
Tél. 05 45 97 40 00  
Email. ccasangouleme@mairie-angouleme.fr

**Accueil :** du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h (fermé le jeudi matin).

### Activités :

#### L'accueil social :

- Accueil de premier niveau : renseignements, prises de rendez-vous, domiciliation, délivrance de titres de transports, aide sociale légale, ouverture d'une adresse administrative permettant l'ouverture des droits de base, tarification sociale pour l'aide à la mobilité.
- Accueil social approfondi réalisé, sur rendez-vous, par des travailleurs sociaux pour les primo arrivants.

#### Les interventions sociales auprès des + de 21 ans :

- Lieu de soutien et d'accompagnement social global (ouverture des droits, accompagnement éducatif budgétaire, recherche ou maintien dans le logement, accompagnement vers le soin, insertion socio-professionnelle...).
- Lieu de ressources alimentaires : délivrance de chèques alimentaires

et prescriptions pour les colis alimentaires et les épiceries sociales.

- Lieu de secours financiers et aides financières facultatives. Instructions de demandes d'aides auprès des partenaires.
- Lieu d'accompagnement du public bénéficiaire du RSA basé sur le contrat d'engagement réciproque par délégation du Conseil départemental.
- Lieu d'instruction et de suivi des MASP (Mesure d'Accompagnement Social Personnalisé) de niveau 1.
- Lieu d'hébergement : gestion de quatre logements à la résidence Abbé Rousselot.
- Centre d'Hébergement et de Réinsertion Sociale Parenthèse.

## → CCAS COGNAC

41 rue de la Maladrerie - CS 20252  
16112 COGNAC CEDEX  
Tél. 05 45 82 27 55  
Email. ccas@ville-cognac.fr

**Accueil :** du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30 (fermeture à 16h30 le vendredi).

### Activités :

#### Pôle cohésion sociale :

- Aides sociales légales (obligations alimentaires...) et facultatives (Fonds d'Aide Sociale CCAS...).
- Election de domicile.
- Portage de repas à domicile.
- Accompagnement social RSA (Convention Conseil Départemental).
- Accompagnement social des personnes isolées ou couples sans enfant résidant sur Cognac.
- Accès aux droits généralistes.
- Espace numérique, accompagnement individuel et démarches en ligne (pour les personnes suivies par le CCAS Cognac : CPAM, CAF, AMELI...)
- Réussite éducative (dispositif « Programme de Réussite Educative »)
- Contrat Local de Santé.

**Public :** personnes seules ou couples sans enfant à charge (les familles peuvent contacter la MDS de Cognac).

## → CCAS SOYAUX

14 bd Léon Blum  
16800 SOYAUX  
Tél. 05 45 97 41 52  
Email. ccas@mairie-soyaux.fr

**Accueil :** lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 12h30 et de 13h à 17h. Mercredi de 9h à 12h30.

### Activités :

- Ecoute, évalue et définit l'intervention auprès de la personne.
- Propose un accompagnement social au rythme et avec l'accord du demandeur.
- Met en relation avec les partenaires adaptés.
- Favorise l'accès à l'information, aux droits sociaux et aux dispositifs de soins.
- Facilite l'accès à l'aide alimentaire et à l'hébergement.
- Établit les élections de domicile.

## CROIX ROUGE FRANCAISE - DÉLÉGATION TERRITORIALE DE LA CHARENTE

Centre Hospitalier d'Angoulême  
16470 SAINT MICHEL  
Tél. 05 45 25 07 00  
Email. dt16@croix-rouge.fr  
Site web. [www.croix-rouge.fr](http://www.croix-rouge.fr)

**Activités :** Information et administration. Support aux activités.

**Accueil :** du lundi au jeudi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h.

## → CROIX ROUGE DU GRAND ANGOULÊME

271 route de Bordeaux  
16000 ANGOULÊME  
Tél. 05 45 92 72 38  
Email. ul.gdangouleme@croix-rouge.fr

### Activités :

- Alimentaire, vestiaire, vesti-boutique, aides financières, secourisme, formations premiers secours, visites à domicile, cours de soutien scolaire et alphabétisation, couture, réparation pénale, point d'hygiène, halte de nuit, maraude.

**Accueil** : du lundi au vendredi de 9h à 12h (possibilité de changement pendant les vacances scolaires).

• **Meubli-boutique** : 3 rue de Bel Air  
16000 ANGOULÊME - Tél. 05 45 23 74 47

**Accueil** : du lundi au vendredi de 14h à 17h et le samedi de 10h à 17h.

## → CROIX ROUGE NORD-EST CHARENTE

26 rue de la Ligonne  
16110 LA ROCHEFOUCAULD

Tél. 05 45 70 41 35  
Email. ul.nordest-charente@croix-rouge.fr

**Accueil** : mardi et vendredi de 9h à 12h.

**Vestiboutique** : mardi de 9h à 12h et vendredi de 9h à 12h.

**Activités** : Accueil-écoute, vestiboutique, aides d'urgence, formation de secourisme.

• 8 rue Maurice Faurisson  
16150 CHABANAIS  
Tél. 05 45 70 41 35

**Accueil** : mercredi et jeudi de 14h30 à 16h30 et le samedi de 10h à 12h.

**Activités** : Vestiboutique.

• 16 rue Bir Hakeim - 16260  
CHASSENEUIL SUR BONNIEURE  
Tél. 05 45 70 41 35

**Accueil** : mercredi de 14h à 16h30.

**Activités** : Vestiboutique.

• Cour des Récollets - 16500  
CONFOLENS - Tél. 05 45 70 41 35

**Accueil** : mercredi de 14h à 16h30.

**Activités** : Vestiboutique, aides d'urgence.

• 15 rue du Chenais  
16700 RUFFEC  
Tél. 05 45 70 41 35

**Accueil** : mercredi de 9h à 12h, vendredi de 13h30 à 16h30, et samedi de 9h à 12h.

**Activités** : Accueil-écoute, vestiboutique, aides d'urgence.

## → CROIX ROUGE OUEST CHARENTE

• 39 rue Marguerite de Navarre  
16100 COGNAC

Tél. 05 45 36 51 82  
Email. ul.ouest-charente@croix-rouge.fr

**Accueil** : du mardi au vendredi de 14h30 à 17h30.

**Activités** : Accueil-écoute, vestiboutique, aides d'urgence, secourisme, formations de secourisme, aides aux personnes âgées, pause-café, maraudes.

• Place du 8 mai 1945  
16120 CHÂTEAUNEUF SUR CHARENTE  
Tél. 05 45 36 51 82

**Accueil** : mardi et vendredi de 14h à 17h.

**Activités** : Vestiboutique, aides d'urgence.

• Allée du Pré Vigier, ZA de Souillac  
16200 JARNAC  
Tél. 05 45 81 93 07

**Accueil** : un mercredi sur deux, les semaines paires, de 13h à 17h30.

**Activités** : Distribution alimentaire, aides d'urgence.

• Feunat - 16170 ROUILLAC  
Tél. 05 16 70 31 88

**Accueil** : un mercredi sur deux, les semaines impaires, de 12h à 16h30.

**Activités** : Distribution alimentaire, aides d'urgence, vestiboutique.

## → CROIX ROUGE SUD CHARENTE

• 11 rue Charles Virolleau  
16300 BARBEZIEUX  
Tél. 05 45 78 12 75

Email.ul.sud-charente@croix-rouge.fr

**Accueil** : mardi et mercredi de 13h30 à 17h.

**Activités** : Accueil-écoute, vestiboutique, aides d'urgence à domicile, formations de secourisme, distribution alimentaire (une semaine sur deux).

• 51 rue de Barbezieux  
16210 CHALAIS  
Tél. 05 45 78 12 75

**Accueil** : lundi de 9h à 12h30, et vendredi de 14h30 à 17h.

**Activités** : Distribution alimentaire, vestiaire, aides d'urgence.

• 35 av. d'Aquitaine  
16190 MONTMOREAU  
Tél. 05 45 78 12 75

**Accueil** : 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> jeudi du mois de 14h à 16h30.

**Activités** : Distribution alimentaire, vestiboutique, aides d'urgence.

• 58 Grand Rue  
16320 VILLEBOIS LAVALETTE  
Tél. 05 45 78 12 75

**Accueil** : accueil vestiboutique : jeudi de 14h à 16h30 et samedi de 9h à 12h30. Distribution alimentaire : 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> jeudi du mois de 14h à 16h30.

**Activités** : Distribution alimentaire, vestiaire, vestiboutique, aides d'urgence.

## CROUS ANTENNE D'ANGOULÊME

La Croix du Milieu  
16400 LA COURONNE  
Tél. 05 45 25 51 51  
Email. direction.angouleme@crous-poitiers.fr

**Site web** : [www.crous-poitiers.fr](http://www.crous-poitiers.fr)

**Accueil** : du lundi au vendredi de 9h à 17h30.

**Activités** : Le CROUS gère les demandes de bourses et de logements universitaires, ainsi que la restauration. Pour les demandes de bourses et de logements, il faut constituer un Dossier Social Etudiant (DSE) à remplir sur le site

[www.messervices.etudiant.gouv.fr](http://www.messervices.etudiant.gouv.fr).

**Offres de jobs sur le site internet JOBAVIZ** : [www.jobaviz.fr](http://www.jobaviz.fr)

**Trois restaurants universitaires :**

• **Le Breuty**

La croix du milieu  
16400 LA COURONNE

### • Le Crousty

Av. de Varsovie  
16000 ANGOULÈME

### • Le Nil

138 route de Bordeaux  
16000 ANGOULÈME

### Trois résidences universitaires :

#### • Résidence l'Auberge Espagnole

14 rue St Cybard  
16000 ANGOULÈME

#### • Résidence Charles Augustin Coulomb

15 rue Jean Maintenon  
16000 ANGOULÈME

#### • Résidence Universitaire de Sillac

6 rue du Colonel Chabanne  
16000 ANGOULÈME

**Public :** services destinés aux étudiants uniquement.

## ÉPICERIES SOCIALES

### Activités :

**Aide alimentaire.**

**Participation financière demandée : 10% de la valeur des achats effectués.**

**Public :** toutes personnes sous condition de ressources et selon le lieu de résidence, orientées par un travailleur social.

### → GRAND ANGOULÈME

#### COLLECTIF ÉPICERIE SOCIALE

Mairie, Place F. Mitterrand  
16340 L'ISLE D'ESPAGNAC

Tél. 05 16 70 08 48

Email. epicerie.sociale98@gmail.com

**Accueil :** jeudi de 9h à 11h30 et de 14h à 15h30.

#### COLLECTIF SOLIDARITÉ MA CAMPAGNE

6 place Hildesheim  
16000 ANGOULÈME



Louis

Tél. 05 45 61 05 80

Email. collectifmacampagne@sfr.fr

**Site web.** <https://collectifsolidaritemacampagne.wordpress.com>

**Accueil :** le lundi et le mercredi de 14h à 17h30 (pour les bénéficiaires).

**Activités :** Épicerie sociale et boutique "vêtements".

#### ÉPICERIE SOCIALE - CSCS FLEP

7 ter bd Leon Blum

16800 SOYAUX

Tél. 05 45 69 64 15

Email. epiceriesociale@cscsflep.com

**Accueil :** distribution le mardi de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 17h30.

### Activités :

Épicerie sociale.

Ateliers cuisine (5€, sur inscription.

Adhésion obligatoire).

Ateliers créapause.

Ateliers couture et tricot.

Boutique solidaire (vente de vêtements et accessoires à petits prix).

#### ÉPICERIE SOCIALE LE PETIT MAIRAT

Maison du Temps Libre

Centre Social CAJ

Place Henri Chamarre

La Grand Font

16000 ANGOULÈME

Tél. 05 45 93 22 22

Email. social@caj16.fr - accueil@caj16.fr

**Accueil :** tous les 15 jours (par ordre alphabétique), le vendredi après-midi.

Le pré-accueil des bénéficiaires se fait à la Maison du Temps libre, suivant les heures de passage prédéfinies.

### Activités :

Aide alimentaire "Marché du petit Mairat". Distribution des denrées alimentaires au sous-sol de la Maison de l'enfant, rue des Ardilliers, à Angoulême, La Grand Font. Ateliers cuisine.

**Public :** cette aide est accordée aux personnes du quartier Bel Air/ Grand Font/Gare/Victor Hugo et Madeleine, sur prescription d'un travailleur social.

### ÉPICERIE SOLIDAIRE DU NIL

2 rue de Saintes  
16000 ANGOULÊME  
Email. [epiceriesccuc@gmail.com](mailto:epiceriesccuc@gmail.com)

**Accueil :** tous les mardis de 10h-12h et de 14h-19h30. Fermeture mi-juillet mi-septembre. Vérifier sur le site en début d'année universitaire les jours et heures d'ouverture qui peuvent changer.

**www.sccuc.fr/epicerie-solidaire.php**

**Activités :** Epicerie sociale et solidaire accessible aux étudiants en difficulté financière. Choix de produits alimentaires (épicerie et frais) et de produits d'hygiène, vendus en moyenne à 10 % du prix moyen en commerce. Accès à des offres complémentaires sur commande : caquettes de légumes frais, bols repas.

**Public :** service dédié aux étudiants boursiers et non boursiers, de tous les établissements d'enseignement supérieur publics ou privés de la Charente.

### ESS' LE LOCAL 16

6 rue Charles de Foucauld  
16000 ANGOULÊME  
Tél. 06 78 12 48 43  
Email. [epicerie@lelocal16.fr](mailto:epicerie@lelocal16.fr)

**Accueil :** distribution le mardi et le vendredi de 9h à 12h et de 13h à 16h.

**Activités :** Epicerie sociale.

**Public :** secteur Basseau - Grande-Garenne, Saint-Michel, Fléac.

### → BARBEZIEUX

#### ÉPICERIE SOCIALE

3 rampe des Mobiles  
16300 BARBEZIEUX SAINT HILAIRE  
Tél. 05 45 78 05 92  
Email. [epicerie@csbarbezieux.com](mailto:epicerie@csbarbezieux.com)

**Site web.** [www.csbarbezieux.com](http://www.csbarbezieux.com)

**Accueil :** jeudi de 13h30 à 16h.

### → COGNAC

#### ÉPICERIE SOCIALE DU COGNAIS

21 rue Bellefonds - 16100 COGNAC  
Tél. 05 45 81 01 80  
Email : [epiceriesocialecognac@sfr.fr](mailto:epiceriesocialecognac@sfr.fr)

**Accueil :** distribution : mercredi de 9h à 11h30 et vendredi de 8h30 à 11h15. Inscription : jeudi de 9h à 11h.

### → LA ROCHEFOUCAULD

#### ÉPICERIE SOCIALE

Association Réagir Ensemble  
19 av. Gambetta  
16110 LA ROCHEFOUCAULD EN ANGOUMOIS  
Tél. 05 45 62 16 16  
Email. [reagir.ensemble@orange.fr](mailto:reagir.ensemble@orange.fr)

**Site web.** <https://reagirensemble.appdrag.site>

**Accueil :** tous les vendredis de 9h30 à 12h et de 14h à 15h.  
**Lieu de distribution :** Espace social et solidaire Joaquim Martin, Rue de la Ligonne - 16110 LA ROCHEFOUCAULD EN ANGOUMOIS

### → PAYS DU RUFFÉCOIS

#### ÉPICERIE SOLIDAIRE EIDER

Espace Itinérant d'Aide Alimentaire en Pays du Ruffécois  
8 rue de la Mairie - 16460 MOUTON  
Tél. 09 50 58 18 06  
Email. [epicerie.eider@gmail.com](mailto:epicerie.eider@gmail.com)  
**Site web.** <https://sites.google.com/site/epicerieeider>

**Accueil :** aide alimentaire sur 5 communes du Pays du Ruffécois les semaines impaires :  
• **Verteuil :** lundis 15h  
• **St Amant de Boixe :** mardis 10h30  
• **Villefagnan :** mercredis 10h30  
• **Mansle :** jeudis 10h30  
• **Aigre :** vendredis 10h30  
+ Magasin ouvert le reste du temps (appeler pour les horaires car ils changent toutes les semaines)

**Activités :**

• **Participation financière demandée :** environ 10% de la valeur des achats effectués.

- **Ateliers de remobilisation autour des thématiques :** silhouette (bien-être et sport), fourchette (cuisine), textile (couture), initiation numérique.
- **Présence d'un magasin fixe** au sein du local à Mouton (vêtements et articles en tous genres à petits prix) et organisation de ventes de vêtements itinérantes, ouvert à tous.

**Public :** toutes personnes sous condition de ressources et selon le lieu de résidence (orientation par le travailleur social).

### RESTOS DU COEUR

20 impasse Moulin de l'escalier  
16400 LA COURONNE  
Tél. 05 45 67 49 49  
Email. [ad16.siege@restosducoeur.org](mailto:ad16.siege@restosducoeur.org)

**Activités :** Centre de distribution et relais bébé.

**Public :** personnes sans ressource ou bénéficiaires du RSA, chômeurs de longue durée, en fin de droits, petits revenus...

**Permanence(s) :**

**Se rapprocher des différents centres afin de connaître les jours et horaires de distribution.**

**Attention, les horaires changent selon les campagnes d'été ou d'hiver.**

### → ANGOULÊME

307 ter rue de Basseau  
Tél. 09 70 93 48 12

### → ANGOULÊME BÉBÉS

307 ter rue de Basseau  
Tél. 05 45 68 91 38

### → BARBEZIEUX

22 bis avenue A. Briand  
Tél. 05 45 98 06 47

### → CHABANAIS

9 rue Palant Lamirande  
Tél. 09 54 93 26 16

## → CHALAIS

Rue P. Choqueur  
Tél. 05 45 78 65 46

## → CHASSENEUIL

12 rue de la Bonnieure  
Tél. 05 45 39 65 76

## → CHÂTEAUNEUF

Place du 8 Mai  
Tél. 09 53 08 57 47

## → COGNAC

105 chemin de la Palue  
Tél. 05 45 35 85 85

## → CONFOLENS

6 av. du Général De Gaulle  
Tél. 05 45 31 80 28

## → ISLE D'ESPAGNAC

100 rue Victor Hugo  
Tél. 05 45 22 97 37

## → JARNAC

Allée du Pré Vigier  
ZA de Souillac  
Tél. 09 80 37 10 32

## → LA COURONNE

19 av. de l'Étang des Moines  
Tél. 05 45 67 40 66

## → LA ROCHEFOUCAULD

Rue de la Igonne Saint Projet  
Tél. 05 45 23 12 90

## → MANSLE

21 rue Martin  
Tél. 05 16 09 88 37

## → MONTBRON

10 rue de l'Eglise  
Tél. 05 45 62 58 42

## → RUFFEC

7 bd des Grands Rocs  
Tél. 09 70 90 15 39

## → SOYAUX

Bd Léon Blum  
Tél. 05 45 94 08 41

## SECOURS CATHOLIQUE

### Activités :

**Écoute, orientation.**  
**Accompagnement dans les démarches.**

**Aide vestimentaire.**

**Public :** toute personne en difficulté.

## → ANGOULÊME

Espace des solidarités  
40 rue du Lieutenant Archambault  
16000 ANGOULÊME  
Tél. 05 45 92 53 73  
Email. equipedessolidarites.167@secours-catholique.org

**Site web.** <https://charentes.secours-catholique.org>

**Accueil :** mardi de 14h à 16h30 et vendredi de 9h à 12h.

### Activités :

- Accueil individuel : écoute, orientation, accompagnement dans les démarches, aides vestimentaires.
- Coin café : lieu d'accueil convivial.
- Boutique solidaire ouverte à tous.
- Apprentissage du français.
- Atelier couture.

### Permanence(s) :

En Charente, il existe également des équipes à Aigre, Barbezieux, Brossac, Cognac, Confolens, Chabonais, La Couronne, La Rochefoucauld, Mansle, Montbron, Ruffec, Saint-Claud et Segonzac.

## → COGNAC

13 rue Millardet - 16100 COGNAC  
Tél. 06 31 28 24 66  
Email. charentes.167@secours-catholique.org

**Accueil :** mardi et mercredi de 9h30 à 11h30. Jeudi de 9h30 à 11h30 et de 14h30 à 17h. Vendredi de 14h30 à 17h.

### Activités :

- **Boutique solidaire :** accueil, vente de vêtements à petits prix (ouvert à tous).

• **Accueil - écoute :** lundi ou mercredi après-midi (sur rendez-vous).

• **Café causette :** rencontre conviviale autour d'une boisson chaude (ouvert à tous).

• **Groupe "convivialité escapade" :** jeux de société...

Toute personne seule qui a envie de partager un moment.

Jeudi de 14h à 17h.

Lieu : Salle St Jacques

3 rue Lecoq de Boisbaudran.

• **Cours de Français :** le mardi de 14h30 à 16h et le vendredi de 9h30-16h30

• **Atelier peinture :** le mercredi de 9h45 à 11h30.

• **Atelier créatif :** 2<sup>e</sup> mardi du mois de 14h à 16h. Sur inscription.

Lieu : Salle St Jacques

3 rue Lecoq de Boisbaudran.

## SECOURS POPULAIRE FRANÇAIS

3 impasse des Entreprises  
16400 PUYMOYEN  
Tél. 05 45 95 26 84

Email. contact@spf16.org

**Site web.** [www.secourspopulaire.fr](http://www.secourspopulaire.fr)

**Accueil :** le siège de Puy Moyon n'accueille pas de public.

Voir permanences d'accueil ci-dessous.

### Activités :

Écoute, orientation.

Aide alimentaire, vestimentaire.

Aide financière.

Vacances familiales, journée des oubliés des vacances, accueil familial et colonies de vacances.

### Permanence(s) :

• **Antenne d'Angoulême :**

6 - 10 allée du Champ Brun

(Ma Campagne)

Tél. 07 71 78 29 89

• **Antenne de La Couronne :**

24 avenue de la Gare

Tél. 06 36 08 74 03

• **Antenne de Saint Projet :**

Espace Solidaire Joachim Martin,  
ZA de la Brousse au Rat - Rue Ligonne  
Tél. 06 36 21 11 04

• **Antenne de Chateaubernard :**

Rue Jean et Pierre Bienassis  
Tél. 06 83 87 99 29

• **Antenne de Confolens :**

3 esplanade Emile Roux  
pas de téléphone.

• **Comité de Ruelle-sur-Touvre :**

65 rue de Puyguillen  
Tél. 05 45 67 03 24

• **Comité de Soyaux :**

2 rue Gérard Philippe  
Tél. 05 45 93 60 01

• **Comité de Ruffec :**

83 route d'Aigre - 16700 LA FAYE  
Tél. 06 86 77 14 72

• **Comité de Mouthiers :**

57 rue de la Boème  
Tél. 06 80 96 40 46

Il faut appeler les différentes  
permanences d'accueil pour connaître  
leurs horaires d'ouverture.

**Public :**

Aide alimentaire : personnes en  
difficulté.

Boutiques : tout public.

**SERVICE SOCIAL CARSAT**

30 bd de Bury  
16910 ANGOULÊME CEDEX 9  
Tél. 3646 - Dites « service social »  
Email. ssocial16@carsat-centreouest.fr

**Activités :**

Aide et accompagnement dans  
les domaines de l'accès aux soins  
et le maintien dans l'emploi.

**Public :** personnes fragilisées  
par la maladie et le handicap.  
Assurées par le Régime Général de  
l'Assurance Maladie et travailleurs  
indépendants.

**SERVICE SOCIAL ÉTUDIANT**

Tél. 0 805 29 75 75  
Email. social@etu-poitiers.fr

**Prise de rendez-vous en ligne sur**  
[messervices.etudiant.gouv.fr](http://messervices.etudiant.gouv.fr)  
rubrique « faire appel aux services  
du CROUS » - « prendre rendez-vous  
avec le CROUS »

**Activités :**

L'assistante sociale reçoit uniquement  
sur rendez-vous. Elle a pour mission de  
vous accompagner face aux difficultés  
que vous pouvez rencontrer durant  
vos années d'études supérieures.  
Elle vous écoute dans le respect  
du secret professionnel.

Son accompagnement global peut  
concerner toutes les problématiques  
(accès aux droits, familiales,  
santé, administratives...) et elle pourra  
vous orienter si nécessaire vers des dispositifs  
adaptés à vos besoins.

**Public :** tout étudiant en Charente.

**TERRITOIRE D'ACTION  
SOCIALE (TAS)**

**Activités :**

**Protection Maternelle et Infantile.**  
**Suivi prénatal et postnatal gratuit :**  
**préparation à l'accouchement,**  
**à la naissance et à l'accueil de**  
**l'enfant (consultations gratuites,**  
**préparation à l'accouchement,**  
**conseils et visites à domicile,**  
**vaccinations gratuites, groupes**  
**d'éveil). Consultations nourrissons.**  
**Enfants 0-6 ans.**

**Protection de l'enfance et soutien**  
**à la parentalité (soutien matériel**  
**et éducatif aux parents).**

**Violences conjugales.**

**Soutien matériel et éducatif aux**  
**jeunes majeurs (18-21 ans).**

**Insertion socio-professionnelle et**  
**lutte contre les exclusions (accès**  
**au RSA et aux différents droits,**  
**logement et énergie, conseil et**  
**accompagnement budgétaire,**  
**lutte contre les violences familiales,**  
**accès à la culture, aux sports**  
**et aux loisirs).**

**Site web.** [www.lacharente.fr](http://www.lacharente.fr)

**Permanence(s) et accueil :**

Accueil du public du lundi au vendredi  
de 9h à 12h et de 14h à 17h.

**Public :** pour les personnes habitant  
sur le territoire de chaque Maison  
Départementale des Solidarités.

➔ **TERRITOIRE D'ACTION SOCIALE  
DE L'ANGOUMOIS**

**MAISON DÉPARTEMENTALE  
DES SOLIDARITÉS D'ANGOULÊME -  
MA CAMPAGNE**

17 allée des Troènes  
16000 ANGOULÊME  
Tél. 05 16 09 51 15

**INFOS**

Étudiants de  
l'académie de Poitiers,  
un service social  
étudiant est à  
votre écoute :

> **0 805 29 75 75**  
(Appel gratuit)

> **social@etu-poitiers.fr**

**MAISON DÉPARTEMENTALE  
DES SOLIDARITÉS D'ANGOULÊME -  
LES GARENNES**

10 bis rue Pierre Aumaître  
16000 ANGOULÊME  
Tél. 05 16 09 51 16

**MAISON DÉPARTEMENTALE  
DES SOLIDARITÉS D'ANGOULÊME -  
VICTOR HUGO**

8 rue Nesmond - 16000 ANGOULÊME  
Tél. 05 16 09 51 11

**MAISON DÉPARTEMENTALE  
DES SOLIDARITÉS DE  
LA COURONNE**

1 rue de la Gendarmerie  
16400 LA COURONNE  
Tél. 05 16 09 51 17

**MAISON DÉPARTEMENTALE  
DES SOLIDARITÉS DE  
GOND-PONTOUVRE**

42 bis rue Jean Jaurès  
16160 GOND-PONTOUVRE  
Tél. 05 16 09 51 30

**MAISON DÉPARTEMENTALE DES  
SOLIDARITÉS DE MONTBRON**

33 avenue du Général de Gaulle  
16220 MONTBRON  
Tél. 05 16 09 51 41

**MAISON DÉPARTEMENTALE  
DES SOLIDARITÉS DE  
LA ROCHEFOUCAULD-EN-  
ANGOUMOIS**

3 bd Bossand - BP 90045  
16110 LA ROCHEFOUCAULD-EN-  
ANGOUMOIS  
Tél. 05 16 09 51 40

**MAISON DÉPARTEMENTALE  
DES SOLIDARITÉS DE RUELLE-  
SUR-TOUVRE**

282 avenue Jean Jaurès  
16600 RUELLE-SUR-TOUVRE  
Tél. 05 16 09 51 31

**MAISON DÉPARTEMENTALE  
DES SOLIDARITÉS DE SOYAUX**

4 rue Maurice Ravel  
16800 SOYAUX  
Tél. 05 16 09 51 10

➔ **TERRITOIRE D'ACTION SOCIALE  
DE CHARENTE - LIMOUSINE**

**MAISON DÉPARTEMENTALE  
DES SOLIDARITÉS DE CONFOLENS**

Rue du Dr André Bernard  
16500 CONFOLENS  
Tél. 05 16 09 51 05

**MAISON DÉPARTEMENTALE  
DES SOLIDARITÉS DE  
CHASSENEUIL-SUR-BONNIEURE**

Le Mas des Champs  
16260 CHASSENEUIL SUR BONNIEURE  
Tél. 05 16 09 51 06

➔ **TERRITOIRE D'ACTION SOCIALE  
DE L'OUEST CHARENTE**

**MAISON DÉPARTEMENTALE  
DES SOLIDARITÉS DE JARNAC**

72 Grand Rue  
BP 80026  
16200 JARNAC  
Tél. 05 16 09 51 35

**MAISON DÉPARTEMENTALE  
DES SOLIDARITÉS DE COGNAC**

Villa François 1<sup>er</sup>  
121 boulevard Denfert Rochereau  
BP 224  
16100 COGNAC Cedex  
Tél. 05 16 09 51 25

**MAISON DÉPARTEMENTALE  
DES SOLIDARITÉS DE COGNAC  
AMBROISE PARÉ**

43 rue Ambroise Paré  
16100 COGNAC  
Tél. 05 16 09 51 26

**MAISON DÉPARTEMENTALE  
DES SOLIDARITÉS DE  
CHÂTEAUNEUF-SUR-CHARENTE**

2 place du Jardin Vert  
16120 CHATEAUNEUF-SUR-CHARENTE  
Tél. 05 16 09 51 36

**MAISON DÉPARTEMENTALE  
DES SOLIDARITÉS DE ROUILLAC**

77 place Thiers  
16170 ROUILLAC  
Tél. 05 16 09 51 37

➔ **TERRITOIRE D'ACTION SOCIALE  
DU RUFFECOIS**

**MAISON DÉPARTEMENTALE  
DES SOLIDARITÉS DE RUFFEC**

Rue du Dr Maurice Tutard  
16700 RUFFEC  
Tél. 05 16 09 51 00

**MAISON DÉPARTEMENTALE  
DES SOLIDARITÉS DE MANSLE**

7 square Jean Bouillon  
16230 MANSLE  
Tél. 05 16 09 51 01

**ANTENNE D'AIGRE**

12 rue de la Serventerie  
16140 AIGRE  
Tél. 05 16 09 51 01

➔ **TERRITOIRE D'ACTION SOCIALE  
DU SUD - CHARENTE**

**MAISON DÉPARTEMENTALE  
DES SOLIDARITÉS DE  
BARBEZIEUX-SAINT-HILAIRE**

6 avenue Pierre Viaud  
16300 BARBEZIEUX-SAINT-HILAIRE  
Tél. 05 16 09 51 20

**MAISON DÉPARTEMENTALE  
DES SOLIDARITÉS  
DE CHALAIS**

6 chemin des Prés  
16210 CHALAIS  
Tél. 05 16 09 51 21

# ADDICTIONS : ALCOOL, TABAC, DROGUES ILLICITES, CYBERDEPENDANCE, JEUX, ETC...

Odilon

## CENTRE D'ADDICTOLOGIE DE LA CHARENTE

Centre Hospitalier Camille Claudel  
72 rue Jean Doucet  
16400 LA COURONNE  
Tél. 05 45 67 01 99  
Email. [addictologie@ch-claudel.fr](mailto:addictologie@ch-claudel.fr)  
Site web. [www.ch-claudel.fr](http://www.ch-claudel.fr)

### Activités :

- Sevrage.
- Atelier prévention de la rechute, gestion des émotions et affirmation de soi.
- Groupes de parole (entourage et patient).
- Entretiens individuels.
- Possibilité de rencontre avec des associations d'entraides.
- Activités physiques et corporelles.

**Public :** adulte.

## CENTRES DE SOINS D'ACCOMPAGNEMENT ET DE PRÉVENTION EN ADDICTOLOGIE (CSAPA)

### → CSAPA - ASSOCIATION ADDICTIONS FRANCE

17 avenue du Maréchal Juin  
16340 L'ISLE D'ESPAGNAC  
Tél. 05 45 95 55 11  
Email. [na16@addictions-france.org](mailto:na16@addictions-france.org)

**Accueil :** le lundi et le mercredi de 8h à 19h, le mardi de 8h à 12h30 et de 13h30 à 19h, le jeudi de 8h30 à 19h30 et le vendredi de 8h à 17h30.

### Activités :

Accueil, écoute des personnes en difficulté avec leur consommation de substances psychoactives (licites ou non, y compris tabac et médicaments). Actions de sensibilisation et de prévention auprès de tout public demandeur.

Évaluation, orientation, prises en charge médicales, psychologiques, sociales tout au long du parcours de soins.

**Public :** personnes présentant des conduites addictives (avec ou sans substances), ainsi que leur entourage.

### Permanences :

#### SITE DE BARBEZIEUX

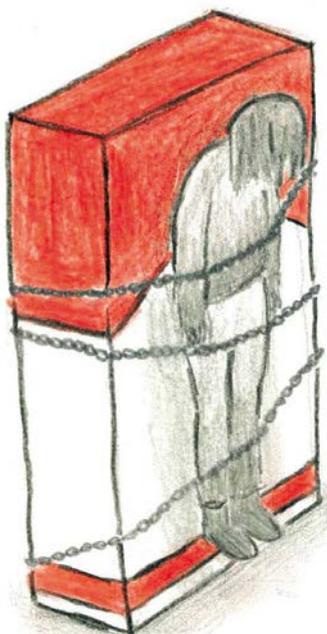
Locaux de la PASS,  
route de Saint Bonnet  
16300 BARBEZIEUX  
Tél. 05 45 95 55 11  
Email. [na16@addictions-france.org](mailto:na16@addictions-france.org)

**Accueil :** le mardi de 9h30 à 16h30.

#### SITE DE COGNAC

CSAPA - 5 bis av. d'Angoulême  
16100 CHÂTEAUBERNARD  
Tél. 05 45 35 75 55  
Email. [csapa.cognac@addictions-france.org](mailto:csapa.cognac@addictions-france.org)

**Accueil :** le lundi, mardi et jeudi de 9h à 12h et de 13h à 19h, et le vendredi de 9h à 12h et de 12h30 à 17h30.



#### SITE DE CONFOLENS

Maison de la santé,  
Allée des Freniers  
16500 CONFOLENS  
Tél. 05 45 95 55 11  
Email. [na16@addictions-france.org](mailto:na16@addictions-france.org)

**Accueil :** le mercredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h.

#### SITE DE ROUMAZIÈRES

Maison des associations  
Impasse de la Chapelle  
16270 ROUMAZIÈRES LOUBERT  
Tél. 05 45 95 55 11  
Email. [na16@addictions-france.org](mailto:na16@addictions-france.org)

**Accueil :** le mercredi de 8h30 à 12h30 (semaines impaires).

## DROGUES INFO SERVICE

> 0 800 23 13 13

de 8h à 2h, 7j/7 (Appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe)  
[www.drogues-info-service.fr](http://www.drogues-info-service.fr)

Information, soutien, conseil et orientation pour les personnes en difficulté avec l'usage de drogues, et leurs proches.

## L'ADDICTION AUX RÉSEAUX



Melvin

### → CSAPA AGORA

#### À ANGOULÊME

59 place de la Bussatte

16000 ANGOULÊME

Tél. 05 45 95 97 00

Email. [agora.angouleme@ch-claudel.fr](mailto:agora.angouleme@ch-claudel.fr)

Site web. [www.ch-claudel.fr](http://www.ch-claudel.fr)

**Accueil :** avec ou sans rendez-vous  
du lundi au vendredi de 9h à 12h30  
et de 13h30 à 17h45.

#### À COGNAC

32 rue des Champs du Château

16100 COGNAC

Tél. 05 17 22 31 16

Email. [agora.cognac@ch-claudel.fr](mailto:agora.cognac@ch-claudel.fr)

Site web. [www.ch-claudel.fr](http://www.ch-claudel.fr)

**Accueil :** sur rendez-vous du lundi  
au vendredi de 9h à 17h.

#### Activités :

Entretiens infirmiers, entretiens socio-éducatifs (assistante de service social, éducateurs spécialisés, médiateur santé pair), entretiens psychologiques, consultations médicales, entretiens judiciaires, ateliers (groupe de parole, marche, gestion des émotions), sevrage

ambulatoire et en milieu hospitalier.

**Public :** toutes personnes présentant des conduites addictives avec ou sans substance. L'entourage des personnes concernées par cette problématique.

### CONSULTATIONS JEUNES CONSOMMATEURS - CJC

Email. [cjc.angouleme@ch-claudel.fr](mailto:cjc.angouleme@ch-claudel.fr)

[cjc.cognac@ch-claudel.fr](mailto:cjc.cognac@ch-claudel.fr)

**Accueil :** sur rendez-vous.

#### À ANGOULÊME

au CIJ, Place du Champ de Mars  
sur rendez-vous (renseignements  
et RDV au 05 45 95 97 00).

#### À COGNAC

au Couvent des Récollets  
53 rue d'Angoulême sur rendez-vous  
(renseignements et RDV  
au 05 17 22 31 16).

#### Activités :

La Consultation Jeunes Consommateurs est un lieu d'écoute et de soutien

aux jeunes (entre 12 et 25 ans) reçus seuls ou avec une personne de l'entourage (parent, éducateur), ayant une problématique d'usage de substances (alcool, tabac, cannabis...) ou étant en difficulté avec un comportement (jeux vidéo, écran, jeux d'argent...).

La CJC propose un accueil gratuit et anonyme des jeunes et/ou de leur entourage. Le principe est de faire le point et de proposer conseils, informations et éventuellement une aide personnalisée.

**Public :** jeunes de 12 à 25 ans et/ou leurs familles.

# TABAC INFO SERVICE

> 39 89

du lundi au samedi,  
de 8h à 20h (service gratuit).

> [www.tabac-info-service.fr](http://www.tabac-info-service.fr)

Information, conseil et aide  
à l'arrêt du tabac. Service de  
coaching personnalisé par  
Internet.

## HÔPITAUX DE GRAND COGNAC CONSULTATION D'AIDE AU SEVRAGE TABAGIQUE

Hôpitaux de Grand Cognac  
Consultations externes  
65 av. d'Angoulême  
CS 50264 CHÂTEAUBERNARD  
16112 COGNAC CEDEX

Tél. 05 45 80 13 33 (Laissez un message  
sur la boîte vocale en précisant  
vos noms et coordonnées).

Email. [tabacologie@ch-cognac.fr](mailto:tabacologie@ch-cognac.fr)

Site web. [www.ch-cognac.fr/  
offre-de-soins/sante-et-prevention/  
consultations-tabacologie](http://www.ch-cognac.fr/offre-de-soins/sante-et-prevention/consultations-tabacologie)

**Accueil :** accueil téléphonique,  
informations, prise de rendez-vous  
au 05 45 80 13 33 (ligne directe)  
du lundi au vendredi.

En cas d'absence, un répondeur permet  
au consultant de laisser ses coordonnées  
à l'infirmier, qui le rappellera dans  
les meilleurs délais.

### Activités :

Consultations gratuites,  
sur rendez-vous,

- avec la psychologue : du lundi au  
vendredi suivant disponibilité,
- avec l'infirmier tabacologue : le mardi  
toute la journée et le mercredi matin,  
sur rendez-vous,
- possibilité de séance d'hypnose  
sur rendez-vous.

## CENTRE D'ACCUEIL D'ACCOMPAGNEMENT À LA RÉDUCTION DES RISQUES DES USAGERS DE DROGUES CAARUD 16

AIDES - 12 rue des Boissières  
16000 ANGOULÊME  
Tél. 05 45 92 86 77

Email. [charente@aides.org](mailto:charente@aides.org)

Site web. [www.aides.org](http://www.aides.org)

**Accueil :** le lundi de 10h30 à 12h45, le  
mercredi et le vendredi de 14h à 16h45.

### Activités :

- Mise à disposition de matériel de  
réduction des risques (seringues, roule  
ta paille, kits crack).
- Dépistage VIH/Hépatites B et C/Syphilis.
- Analyse de produits psychoactifs.
- Accompagnement à l'injection.
- Accès à l'hygiène.
- Permanences Infirmière hebdomadaire.
- Soutien aux usagers dans l'accès aux  
soins, aux droits, l'accès au logement et à  
l'insertion ou réinsertion professionnelle.

**Public :** consommateurs-trices de  
produits psychoactifs.

### Permanence(s) :

Accueil mobile : Cognac, place  
Gambetta, le vendredi de 17h à 19h.

## SERVICE DE SANTÉ ÉTUDIANTE

4 avenue de Varsovie  
16000 ANGOULÊME  
Tél. 05 45 67 02 34

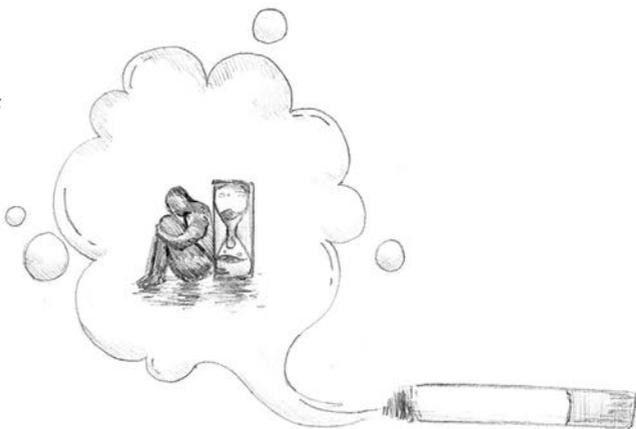
Email. [nathalie.cosnard@univ-poitiers.fr](mailto:nathalie.cosnard@univ-poitiers.fr)

Site web. <https://sse.univ-poitiers.fr>

**Accueil :** avec ou sans rendez-vous  
du lundi au vendredi.

**Activités :** l'infirmière reçoit, informe,  
effectue les soins et oriente. Les  
informations restent confidentielles.  
Vous voulez des informations  
personnalisées sur les grands thèmes de  
santé publique : tabac, cannabis, alcool...  
Venez à l'infirmier du Service de Santé  
Étudiante, en face de la bibliothèque  
de l'IUT. Vous serez pris en charge  
par l'infirmière ou, en fonction de  
l'entretien, vous serez orienté vers un  
médecin généraliste de ville ou bien un  
autre professionnel de santé. Pour une  
demande d'aide psychologique, après  
un ou plusieurs entretiens infirmiers,  
vous pourrez être orienté, si vous le  
souhaitez, vers des services d'écoute  
spécialisés d'Angoulême.

**Public :** service réservé aux étudiants  
de l'Université de Poitiers.



Melissa

## UNITÉ D'ADDICTOLOGIE - RUFFEC

Centre hospitalier  
15 rue de l'hôpital - 16700 RUFFEC  
Tél. 05 45 29 54 93  
Email. [addictologie@ch-ruffec.fr](mailto:addictologie@ch-ruffec.fr)

**Accueil :** du lundi au vendredi de 9h à 17h sur rendez-vous.

Ouverture du secrétariat du lundi au vendredi, de 9h à 12h30.

### Activités :

Consultations médicales, psychologiques et infirmières sur rendez-vous ou à la demande pendant une hospitalisation.

### Public :

- Personnes présentant une conduite addictive avec ou sans produit
- Femmes enceintes et/ou post partum
- Entourage
- Jeunes consommateurs

## UNITÉ D'ADDICTOLOGIE - ELSA

Centre Hospitalier d'Angoulême  
Rond-point de Girac  
CS 55015 Saint Michel  
16959 ANGOULÊME CEDEX 9  
Tél. 05 45 24 29 32  
Email. [elsa@ch-angouleme.fr](mailto:elsa@ch-angouleme.fr)  
Site web. [www.ch-angouleme.fr](http://www.ch-angouleme.fr)

**Accueil :** consultations d'addictologie pour les personnes externes du lundi au vendredi de 9h à 17h45.

Equipe de Liaison de Soins en Addictologie (ELSA) : du lundi au vendredi de 9h à 17h.

### Activités :

Consultation d'addictologie tout produit (toxicomanie, alcool, tabac, cannabis...) et sans produit (jeux d'argent, jeux vidéo, achats compulsifs...).

Les consultations sont assurées par une équipe pluridisciplinaire (médecin, infirmière, psychologue, diététicienne).

## ASSOCIATIONS D'ANCIENS BUEVEURS

### Activités :

**Aide et accompagnement des personnes en difficulté avec l'alcool, sensibilisation aux risques. Prévention, aide à l'entourage.**

### → ADDICTION ALCOOL VIE LIBRE

5 quai du Halage  
Rives de Charente  
16000 ANGOULÊME  
Tél. 06 70 86 97 09 - 05 45 83 25 96  
Email. [serge.becue@orange.fr](mailto:serge.becue@orange.fr)

### Activités :

Aide à toutes personnes dépendantes d'une addiction (alcool) et de son entourage.

### Accueil :

Réunions :

- **Angoulême**, les 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> mardis du mois, à la MJC Rives de Charente
- **Barbezieux**, le 1<sup>er</sup> jeudi du mois, au CSC Barbezilien
- **Cognac**, le 3<sup>e</sup> mercredi du mois, à la Maison de quartier, 10 place Jules Ferry
- **Jarnac**, le 2<sup>e</sup> jeudi du mois, au Pavillon Ravel.
- **Gond Pontouvre**, le 1<sup>er</sup> lundi du mois, à la Maison du Temps Libre

Les réunions se déroulent de 20h30 à 22h.



Evan et Caroline

# ALCOOL INFO SERVICE

> 0 980 980 930

de 8h à 2h, 7j/7

(Appel anonyme et non surtaxé)

[www.alcool-info-service.fr](http://www.alcool-info-service.fr)

Information, soutien, conseil et orientation  
pour les personnes en difficulté avec l'alcool.  
Service également proposé aux proches.

## → ALCOOLIQUES ANONYMES - AA

### Activités :

Réunions de malades alcooliques rétablis de leur maladie et qui accueillent des personnes souffrant de la même maladie, pour aider à vivre bien sans faire usage d'alcool.

MJC Louis Aragon  
Place Victoria  
16000 ANGOULÊME  
Tél. 07 67 81 21 30

Site web. [www.alcooliques-anonymes.fr](http://www.alcooliques-anonymes.fr)

**Accueil :** à Angoulême, rencontre le lundi à 19h et le jeudi à 20h30.

Maison de quartier Crouin  
Pavillon des Borderies  
3 impasse Alphonse Daudet  
16100 COGNAC

Tél. 06 14 74 73 32 (Laisser un message sur le répondeur).

Email. [contact@aacognac.org](mailto:contact@aacognac.org)

Site web. [www.alcooliques-anonymes.fr](http://www.alcooliques-anonymes.fr)

**Accueil :** à Cognac, rencontre le mardi à 19h.

Une réunion mensuelle le 1<sup>er</sup> jeudi du mois à 19h « L'alcool au féminin ».

## → ASSOCIATION D'AIDE ET DE SOUTIEN À L'ENTOURAGE DES MALADES ALCOOLIQUES - FAR16

Tél. 06 79 24 84 44

### Activités :

Aide et soutien à l'entourage des personnes malades de l'alcool.

**Accueil :** réunion le 2<sup>e</sup> vendredi de chaque mois à 20h30, à Roumazières-Loubert, Impasse de la chapelle et le dernier vendredi de chaque mois à 20h30 à Chasseneuil.

## → REVIVRE

Tél. 06 70 65 68 83 - 06 63 81 83 36

### Activités :

Aide et soutien aux personnes malades de l'alcool.

**Accueil :** réunion le 1<sup>er</sup> vendredi de chaque mois à 20h30, au CSCS de Confolens, le 2<sup>e</sup> vendredi de chaque mois à 20h30, à Roumazières-Loubert, Impasse de la chapelle et le dernier vendredi de chaque mois à 20h30 à Chasseneuil.

« C'est pas ce que t'as vécu qui te définit, c'est ce que t'en fais. »

Paroles de jeunes

# BILAN DE SANTÉ GRATUIT

## CENTRE D'EXAMENS DE SANTÉ

5 rue de la Croix Lanaue  
CS 42403 - Ma Campagne  
16024 ANGOULÊME  
Tél. 05 45 94 53 63

Site web. <https://bilandesante.cpm16.fr>

**Accueil :** du lundi au vendredi  
de 8h à 12h30 puis de 13h15 à  
16h sur rendez-vous.

### Activités :

Bilans de santé de prévention et  
de dépistage, complets et gratuits.  
Contrôle de l'audition et de la vue.  
Electrocardiogramme. Test de la  
fonction respiratoire. Bilan sanguin  
et urinaire. Dépistage des infections  
sexuellement transmissibles. Examen  
clinique complet avec un médecin avec  
possibilité d'un examen gynécologique.  
Mise à jour de vos vaccins. Dépistage

du cancer de colon et du col de l'utérus.  
Conseils et ateliers d'éducation en  
santé sur le tabac, l'alimentation...  
Résultats du bilan remis et expliqués.  
Consultations individuelles à  
l'arrêt du tabac.

**Public :** tous les assurés des régimes  
rattachés à l'Assurance Maladie.

## SERVICE DE SANTÉ ÉTUDIANTE

4 avenue de Varsovie  
16000 ANGOULÊME  
Tél. 05 45 67 02 34  
Email. [nathalie.cosnard@univ-poitiers.fr](mailto:nathalie.cosnard@univ-poitiers.fr)  
Site web. <https://sse.univ-poitiers.fr>

**Accueil :** avec ou sans rendez-vous  
du lundi au vendredi.

### Activités :

L'infirmière reçoit, informe, effectue  
les soins et oriente. Les informations

« Mieux vaut  
prévenir  
que subir. »  
Paroles de jeunes

restent confidentielles. Vous êtes  
malade ; vous vous êtes blessé ;  
vous avez besoin de pansements  
ou d'injections prescrits par un  
médecin. Vous avez besoin de  
rencontrer  
un médecin.

Venez à l'infirmierie du Service  
de Santé Étudiante, en face de  
la bibliothèque de l'IUT.  
Vous serez pris en charge par  
l'infirmière ou, en fonction de  
l'entretien, vous serez orienté vers  
un médecin généraliste de ville  
ou bien un autre professionnel  
de santé.

Pour les étudiants invités  
à bénéficier d'un bilan  
systématique, vous serez  
reçu par l'infirmière. Le but de ce  
bilan est de dépister des troubles  
pouvant entraver votre scolarité.  
Il comprend l'évaluation de  
vos conditions de vie  
et de scolarité, la vérification de  
vos vaccinations, le contrôle de  
votre acuité visuelle, les mesures  
de votre poids et de votre taille.

**Public :** service réservé aux  
étudiants de l'Université de  
Poitiers.





## CENTRE DÉPARTEMENTAL DE SANTÉ SEXUELLE - CD2S

Centre de prévention de la Charente  
8 rue Léonard Jarraud  
16000 ANGOULÊME  
Tél. 05 16 09 76 95

Site web. [www.lacharente.fr](http://www.lacharente.fr)

**Accueil :** du lundi au vendredi 8h45 à 12h15 et de 13h15 à 17h15.

### Activités :

Consultation médicale gynécologique.  
Délivrance de la contraception.  
Test de grossesse.  
Entretien pré-IVG et post IVG.  
Information individuelle et collective de prévention sur la sexualité et l'éducation familiale.

Entretiens de conseil conjugal et familial, prévention de la violence entre partenaires intimes.

Entretiens avec une psychologue dans le cadre de la santé sexuelle.  
Possibilité de dépistage des Infections Sexuellement Transmissibles dans le cadre d'un suivi de contraception, vie affective et sexualité.  
Gratuité et confidentialité (sur rendez-vous).

**Public :** jeunes mineurs dans le secret ou non. Jeunes majeurs de moins de 26 ans.

### Antenne :

• Centre hospitalier intercommunal du pays de Cognac  
Service gynécologie- 65 avenue d'Angoulême - 16100 COGNAC  
05 45 80 13 50.

## INFOS

> Le site du Mouvement Français pour le Planning Familial (MFPF) :

[www.planning-familial.org](http://www.planning-familial.org)

> [www.questionsexualite.fr](http://www.questionsexualite.fr)

> [www.onsexprime.fr](http://www.onsexprime.fr)

« C'est mon corps, mon combat,  
ma liberté. »  
Paroles de jeune

### **CENTRE D'ORTOGÉNIE IVG**

Antenne du Centre Hospitalier  
d'Angoulême, Service gynécologie  
16470 SAINT MICHEL  
Tél. 05 45 24 40 67

#### **Activités :**

Orthogénie : consultation et prise  
en charge d'IVG médicamenteuse  
et chirurgicale.

### **PLANNING FAMILIAL**

Centre Associatif Jacques Chardonne  
28 rue Mirabeau - 16000 ANGOULÊME  
Tél. 07 68 29 36 79  
Email. [planningfamilial16@gmail.com](mailto:planningfamilial16@gmail.com)  
Site web. [www.planning-familial.org](http://www.planning-familial.org)

#### **Accueil :**

- **Permanence mensuelle dans les locaux de l'association**, à Angoulême, le 1<sup>er</sup> mercredi du mois de 14h à 17h. Puis un lundi sur deux de 16h à 18h, contacter le PF16 pour les dates.
- **Permanence tous les mercredis** de 10h à 12h à la Maison des femmes, rue de Clérac à Sillac. Un mercredi par mois à la médiathèque de Confolens en accueil collectif, avec possibilité d'entretien individuel à l'issue.
- **Permanence mensuelle sur rdv** (un mercredi par mois) à la Mission Locale de Barbezieux, 32 rue de la motte à Barbezieux.

• **Animation d'un groupe de paroles** à la maison des femmes de Charente un mardi sur deux de 14h à 15h30.

• **Possibilité de prendre rendez-vous** hors temps des permanences, selon leurs disponibilités, en appelant le PF16.

#### **Activités :**

Permanence d'accueil, d'écoute et d'information.  
Informations sur le domaine de la vie affective, relationnelle et sexuelle (contraception, IVG, sexualités, violences...). Animations et formations.

Le PF16 assure les rdv obligatoires pré-ivg pour les personnes mineures.

### **SERVICE DE SANTÉ ÉTUDIANTE**

4 avenue de Varsovie  
16000 ANGOULÊME  
Tél. 05 45 67 02 34  
Email. [nathalie.cosnard@univ-poitiers.fr](mailto:nathalie.cosnard@univ-poitiers.fr)

Site web. <https://sse.univ-poitiers.fr>

**Accueil :** avec ou sans rendez-vous du lundi au vendredi.

#### **Activités :**

L'infirmière reçoit, informe, effectue les soins et oriente. Les informations restent confidentielles.

Vous pensez avoir pris le risque d'être enceinte et/ou d'être contaminé(e) par le VIH ou par une autre infection sexuellement transmissible.

Vous avez un retard de règles.

Vous vous posez des questions sur votre sexualité. Vous avez besoin de vérifier vos vaccinations. Vous avez besoin de rencontrer un médecin.

Venez à l'infirmierie du Service de Santé Etudiante, en face de la bibliothèque de l'IUT. Vous serez pris en charge par l'infirmière ou, en fonction de l'entretien, vous serez orienté vers un médecin généraliste de ville ou bien un autre professionnel de santé.

**Public :** service réservé aux étudiants de l'Université de Poitiers.

## **INFOS**

> [www.tonplanatoi.fr](http://www.tonplanatoi.fr)

Un site animé par le Planning Familial de la Nouvelle-Aquitaine : des infos, une cartographie thématique des structures, un tchat pour discuter en direct...

> Numéro vert Sexualités-  
Contraception-IVG

0 800 08 11 11

## La Complémentaire santé solidaire, c'est quoi ?

La Complémentaire santé solidaire est une **aide pour payer vos dépenses de santé**. Vous y avez droit si vos ressources sont modestes.

Selon vos ressources, la Complémentaire santé solidaire :



ne vous coûte rien

OU



vous coûte moins de 1 € / jour et par personne



La Complémentaire santé solidaire peut **couvrir l'ensemble de votre foyer**.

### Comment la Complémentaire santé solidaire vous aide-t-elle ?

Avec la Complémentaire santé solidaire, vous ne payez pas :



le médecin



le dentiste



l'infirmier



le kinésithérapeute



l'hôpital



vos médicaments

Et vous ne payez pas dans la plupart des cas :



vos prothèses dentaires



vos lunettes



vos prothèses auditives



vos dispositifs médicaux



#### Attention

Le médecin ne peut pas vous demander de dépassement d'honoraires sauf si vous avez des demandes particulières, comme des visites à domicile non justifiées.

### Qui peut demander la Complémentaire santé solidaire ?

Pour demander la Complémentaire santé solidaire, vous devez :

bénéficier de l'assurance maladie



ne pas dépasser la limite maximum de ressources



## La Complémentaire santé solidaire

*Si vous avez moins de 25 ans et*

- > que vous ne vivez plus sous le même toit que vos parents,*
- > que vous avez rempli une déclaration fiscale séparée (ou vous vous engagez sur l'honneur et par écrit à le faire l'année suivante),*
- > et que vous ne percevez pas de pension alimentaire donnant lieu à déduction fiscale,*

*Vous pouvez faire une demande individuelle. Sinon, vous devez faire votre demande avec vos parents (en incluant l'ensemble des ressources des personnes composant le foyer).*

*Faites la simulation de vos droits sur :*

<https://www.mesdroits sociaux.gouv.fr/votre-simulateur/accueil>

*et déposez votre demande directement sur votre compte ameli.*



## COUVERTURE MALADIE ET COMPLÉMENTAIRES

### CAISSE PRIMAIRE D'ASSURANCE MALADIE - CPAM

#### Activités :

*Couverture sociale : prise en charge, sous certaines conditions, de la maladie, des accidents du travail, de la maternité, de l'invalidité et du décès, pour l'assuré(e) et les ayants droits. Pour toute personne qui dépend du régime général de l'assurance maladie.*

*Pour effectuer vos démarches ou suivre vos remboursements en temps réel, télécharger vos attestations de droits, obtenir votre carte européenne d'Assurance Maladie, déclarer un changement de situation ou encore prendre rendez-vous, connectez-vous ou créez gratuitement votre compte sur [www.ameli.fr](http://www.ameli.fr).*

*Carte vitale, couverture maladie et complémentaire, Sophia, MT dents.*

*Accueil : accueil du public du lundi au vendredi de 8h à 12h30 et uniquement sur rendez-vous de 12h30 à 17h. Accueil téléphonique au 36 46 (service gratuit + prix d'un appel) de 8h30 à 17h30.*

#### ➔ CPAM - SIÈGE

30 bd de Bury  
16910 ANGOULÊME CEDEX 9  
*Site web. [www.ameli.fr](http://www.ameli.fr)*

#### ➔ CPAM - AGENCE DE COGNAC

4 rue de la Pyramide  
16100 COGNAC CEDEX  
*Site web. [www.ameli.fr](http://www.ameli.fr)*

#### ➔ CENTRE DE SOINS DENTAIRES

30 bd de Bury  
16910 ANGOULÊME CEDEX 9  
Tél. 05 45 94 36 41

*Activités : Soins dentaires.*

*Pratique du tiers-payant (pas d'avance des frais selon les mutuelles).*

*Conventionné auprès de nombreuses mutuelles.*

### MUTUALITÉ FRANÇAISE CHARENTE

62 rue Saint Roch - CS 32509  
16025 ANGOULÊME CEDEX  
Tél. 05 45 20 51 10

*Site web. [www.mutualite16.fr](http://www.mutualite16.fr)*

#### Activités :

*Mise à disposition du public d'un ensemble de services et de prestations sanitaires et sociales : espaces dentaires, centres d'optiques, centres d'audition. Programmes et actions de prévention et de promotion de la santé sur des thématiques prioritaires.*

### MUTUALITÉ SOCIALE AGRICOLE DES CHARENTES MSA

#### Activités :

*"Guichet unique" de la protection sociale du monde agricole, la MSA rembourse à ses adhérents l'ensemble de leurs prestations (maladie, maternité, familiale et vieillesse) et recouvre aussi les cotisations versées par les agriculteurs et les employeurs de main d'œuvre agricole.*

*Au-delà de la protection sociale, la MSA propose un éventail de services visant à améliorer les conditions de vie et de travail de ses adhérents, se caractérisant par des accompagnements, des actions de prévention santé et de sécurité au travail.*

*Sous certaines conditions, elle apporte une aide aux vacances, aux loisirs, à la formation BAFa et aux études.*

*• Utilisez plus de 80 services en ligne pour obtenir des attestations,*

*effectuer des demandes, réaliser des déclarations sur [www.msadescharentes.fr](http://www.msadescharentes.fr)*

- *Ecrivez à la MSA depuis l'espace privé en utilisant le service "Mes messages - mes réponses".*
- *Accédez à l'ensemble des services et suivez en direct l'actualité de la MSA grâce à L'application mobile "Ma MSA et Moi".*

*Adresse unique de la MSA des Charentes  
1 boulevard de Vladimir - CS 60 000  
17106 SAINTES Cedex*

*Accueil : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h15 à 17h.*

*Pour un RDV personnalisé et sans attente, la MSA des Charentes reçoit sur rendez-vous au sein de ses agences de Barbezieux, Confolens, Mansle et Segonzac.  
Pour ce faire, contactez le  
05 46 97 50 06.*

➔ **MUTUALITÉ SOCIALE AGRICOLE  
DES CHARENTES - SIÈGE SOCIAL**  
1 bd Vladimir - 17106 SAINTES CEDEX  
Tél. 05 46 97 50 50

➔ **AGENCE D'ANGOULÊME**  
14 rue Louis Blériot  
16340 L'ISLE D'ESPAGNAC  
Tél. 05 46 97 50 50

➔ **AGENCE DE BARBEZIEUX**  
26 rue des Basses Douves  
16300 BARBEZIEUX SAINT HILAIRE  
Tél. 05 46 97 50 50

➔ **AGENCE DE CONFOLENS**  
ZA les Frieniers - Maison de la ruralité  
16500 CONFOLENS  
Tél. 05 46 97 50 50

➔ **AGENCE DE SEGONZAC**  
15, rue Pierre Viala - 16130 SEGONZAC  
Tél. 05 46 97 50 50

# Simplifiez-vous les remboursements avec [www.ameli.fr](http://www.ameli.fr)



## En créant votre compte personnel, vous pouvez :

### CONSULTER EN LIGNE VOS REMBOURSEMENTS :

- Avec votre compte ameli, vous pouvez **suivre en temps réel vos remboursements** ou le paiement de vos indemnités journalières. Vous pouvez également connaître le montant des franchises et participations forfaitaires qui vous ont été prélevées.
- Autre avantage, vous ne recevez plus vos relevés de remboursement par courrier. Sauf, bien sûr, si vous en avez besoin pour adresser à votre complémentaire santé.
- Sur votre compte « ameli », les remboursements sont archivés **pendant 27 mois**. Vous pouvez les télécharger sur votre ordinateur.

### EFFECTUER TOUTES VOS DÉMARCHES EN LIGNE :

Si vous déménagez, **signalez votre changement d'adresse** à plusieurs organismes en même temps (CAF, Centre des impôts, la Poste, EDF. . .).

#### **Vous pouvez également :**

- Demander une attestation de droits ou de paiement d'indemnités journalières, commander une Carte Européenne d'Assurance Maladie (CEAM), faire une déclaration de perte ou de vol de votre carte vitale et en commander une nouvelle, déclarer la naissance d'un enfant...
- Faire une demande de complémentaire Santé Solidaire.

- Adresser vos états de frais de transports ou factures d'aliment sans gluten en conservant 33 mois les originaux.

### CONTACTER VOTRE CPAM :

**Vous pouvez envoyer un courriel** à votre CPAM pour toute question (*réponse garantie sous 48 heures*). Vous pouvez prendre un rendez-vous téléphonique ou physique avec un conseiller pour toute demande complexe.

### DISPOSER D'UN ESPACE PRÉVENTION PERSONNALISÉ

**Vous pouvez disposer également d'un espace prévention spécifique à votre situation :**

- Dépistage bucco-dentaire.
- Femme enceinte.
- Dépistage des cancers du sein et de l'intestin.
- Vaccination.

Vous bénéficiez de conseils et d'informations en santé qui vous concernent directement. Evolutif, votre espace prévention s'adapte à votre situation.

### COMMENT CRÉER SON COMPTE ?

Vous avez seulement besoin de votre numéro de sécurité sociale et de votre code confidentiel provisoire. Si vous n'avez pas ce code, demandez le par téléphone au **3646** (*service gratuit + prix d'un appel*) ou sur [www.ameli.fr](http://www.ameli.fr) (*rubrique « j'ouvre mon compte »*).

Vous pouvez également, sans code, faire votre création en utilisant FranceConnect ou avec votre n° de carte vitale et votre compte IBAN.

SIMPLIFIEZ-VOUS  
LES REMBOURSEMENTS AVEC  
[www.ameli.fr](http://www.ameli.fr)

# HANDICAP

## OHÉ PROMÉTHÉE CHARENTE

### → CAP EMPLOI CHARENTE

112 rue d'Angoulême  
16400 PUYMOYEN  
Tél. 05 45 94 85 01  
Email. [contact@capemploi16.com](mailto:contact@capemploi16.com)  
Site web. [www.capemploi-16.com](http://www.capemploi-16.com)

**Accueil :** du lundi au jeudi de 8h30 à 12h15 et de 13h30 à 17h30, le vendredi de 8h30 à 12h15 et de 13h30 à 16h15.

#### Activités :

Aide à l'emploi et la formation.  
Droit des personnes handicapées.  
Accompagnement personnalisé.  
Bilans médicaux d'aptitudes et compétences.  
Offres d'emplois sur le site Internet.  
Sensibilisation et conseils aux employeurs.  
Aide au maintien dans l'emploi.

### → CAP INCLUSION JEUNES

112 rue d'Angoulême  
16400 PUYMOYEN  
Tél. 05 45 94 85 01  
Email. [capinclusion@oheprometheecharente.fr](mailto:capinclusion@oheprometheecharente.fr)

#### Activités :

Sécurisation du parcours des jeunes en situation de handicap (jeunes 16-30 ans, en fin de scolarisation ou sans solution).  
Accueil, parcours d'accompagnement de 6 mois, actions de remobilisation, ateliers découverte environnement culturel et sportif, accompagnement personnalisé, initiation aux outils numériques, immersions en entreprise, découvertes du réseau public de l'emploi.



Gwendeline  
et Maiwenn

## MAISON DÉPARTEMENTALE DES PERSONNES HANDICAPÉES - MDPH 16

15 bd Jean Moulin - Ma Campagne  
16000 ANGOULÊME  
Tél. 0 800 00 16 00 (n° vert)  
Email. [nbasset@lacharente.fr](mailto:nbasset@lacharente.fr)  
Site web. [www.mdph-16.fr](http://www.mdph-16.fr)

**Accueil :** du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h.

#### Activités :

Guichet unique d'accueil des personnes handicapées, qui étudie l'attribution de différentes aides et prestations :  
Allocation Adulte Handicapé, orientations professionnelles, orientations en établissements médico-sociaux, allocation d'éducation pour enfant handicapé, carte d'invalidité, de stationnement et de priorité, prestations de compensation du handicap (aides humaines, aides techniques, aides exceptionnelles, aménagement du logement et du véhicule).  
Reconnaissance de la Qualité de Travailleur Handicapé.

## SERVICE HANDICAP ÉTUDIANTS DE L'UNIVERSITÉ DE POITIERS

Tél. 05 49 45 33 81  
Email. [accueil.handicap@univ-poitiers.fr](mailto:accueil.handicap@univ-poitiers.fr)  
Site web. <https://she.univ-poitiers.fr>

#### Activités :

Il a pour principale mission l'accueil et l'accompagnement des étudiants en situation de handicap notamment par la coordination des aménagements d'études et d'examen en lien avec les différents services concernés.  
Il a également pour mission le développement de projets et la sensibilisation de la communauté universitaire au handicap, dans une logique d'université inclusive, favorisant la réussite de tous les étudiants.

Le Service Handicap Étudiants accompagne les étudiants de tous les campus de l'université de Poitiers : campus et centre-ville de Poitiers, Futuroscope, Châtellerault, Angoulême, Niort et Segonzac.

« On est tous différents,  
faut juste apprendre  
à se respecter. »

Paroles de jeune

**Contactez ce service pour mettre en place différents types d'aménagements pour les études :**

- Aménagements des enseignements.
- Adaptations des examens.
- Prise de notes, tutorat étudiant.
- Interprétariat en LSF (langue des signes française) ou LPC (langage parlé complété).
- Secrétariat d'examen.
- Majoration de temps.
- Prêt de matériel adapté.
- Autres...

**Public :** service réservé aux futurs étudiants et aux étudiants en situation de handicap (temporaire ou permanent) inscrits à l'Université de Poitiers, reconnus ou non par la MDPH.

**DISPOSITIF ASSISTANCE AU PARCOURS DE VIE**

Tél. 07 57 47 23 09  
Email. apv16@gpa-asso.fr

**Activités :**

Le dispositif APV vous propose un soutien sur mesure pour toute demande et dans tous les domaines de la vie (logement, santé, emploi, scolarité, loisirs, citoyenneté etc.), quel que soit votre projet ou votre envie. À votre rythme sur tout le département de la Charente et gratuit.

**Propose un espace de réflexion neutre pour :**

- Exprimer, imaginer et affiner votre projet.
- Informer sur vos droits et sur l'ensemble des possibles.
- Rechercher avec vous les moyens, les ressources.

**Public :** pour toute personne concernée par le handicap et ses proches.



**INFORMATION / ORIENTATION / PRÉVENTION**

Nina

**CENTRE D'INFORMATION SUR LES DROITS DES FEMMES ET DES FAMILLES - CIDFF CHARENTE**

16 rue des Boissières  
16000 ANGOULÈME  
Tél. 05 45 92 34 02  
Email. contact@cidff16.org

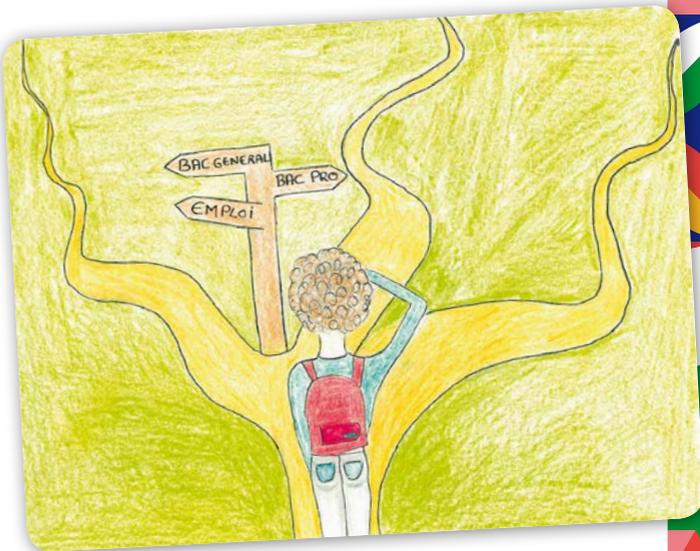
**Site web.** <https://charente.cidff.info>

**Accueil :** du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h (fermeture à 16h30 le vendredi).

**Activités :**

Accueil sur rendez-vous, information, accompagnement des femmes et des familles dans les domaines :

- De l'emploi et la formation.
- La Validation des Acquis et de l'Expérience (Point Relais VAE).



- Droit de la famille, du travail et des procédures.
- Violences à l'encontre des femmes.
- La vie familiale, la parentalité.
- La médiation familiale.
- Espace écoute veuvage et orphelinage (dialogue et solidarité).
- L'écoute psychologique.

**Permanence(s) :**  
**Permanence téléphonique**  
**d'accès aux droits :**

05 40 24 62 62.

Permanences d'accès aux droits sur rendez-vous au 05 45 92 34 02 à Angoulême (Famill'Bulle), Barbezieux, Brie, Cognac, Jarnac, La Rochefoucauld, Ruffec, et à Brie au 09 79 35 59 45, Aigre au 05 48 17 04 10, Terres-de-Haute-Charente au 05 86 84 05 67 et Vars au 05 45 38 21 88.

## MISSIONS LOCALES

**Activités :**

**Accueil personnalisé, écoute, conseil, suivi individuel, mais aussi propositions d'ateliers collectifs.**

**Opérateur du Parcours**

**d'Accompagnement Contractualisé vers l'Emploi et l'Autonomie et du Contrat d'Engagement Jeune.**

**Accompagnement à l'emploi, l'orientation professionnelle, la formation à la création d'activité.**

**Accompagnement à la vie quotidienne : information sur le logement, l'accès aux soins, les loisirs, la citoyenneté, les aides à la mobilité, les aides financières...**

**Pour développer leur offre de service, les Missions Locales mobilisent, sur leur territoire, tous les partenaires du champ de l'insertion sociale et professionnelle.**

**Public :** jeunes âgés de 16 à 25 ans, sortis du système scolaire.

### → MISSION LOCALE DU GRAND-ANGOUMOIS

6 rue du Père Wresinski  
 16000 ANGOULÊME  
 Tél. 05 45 90 15 30  
 Email. mlangouleme@mlangouleme.org  
**Site web.** <https://mlangouleme.org>

**Accueil :** du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h (fermé le lundi matin).

- Permanence(s) :**
- **A La Rochefoucauld :**  
1 ter avenue de la Gare.
  - **A Montbron :**  
2 rue des Vieilles Ecoles.

### → MISSION LOCALE ARC CHARENTE

**SITE DE BARBEZIEUX**  
 Maison communautaire pour l'emploi  
 32 rue de la Motte  
 16300 BARBEZIEUX SAINT HILAIRE  
 Tél. 05 45 78 34 60  
 Email. site-barbezieux@mларс charente.com  
**Site web.** [www.mларсcharente.com](http://www.mларсcharente.com)

**Accueil :** accueil du public le lundi de 14h à 17h, du mardi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h.

**Permanence(s) :**  
 En milieu rural du Pays Sud Charente et Châteauneuf. S'adresser au 05 45 78 34 60.

**SITE DE COGNAC**  
 41 rue de la Maladrerie  
 16100 COGNAC  
 Tél. 05 45 83 97 00  
 Email. site-cognac@mларс charente.com  
**Site web.** [www.mларсcharente.com](http://www.mларсcharente.com)

**Accueil :** le lundi de 13h30 à 17h30 et du mardi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30 (vendredi fermeture à 17h).

**Permanence(s) :**  
 En milieu rural Pays de l'Ouest Charente. S'adresser au 05 45 83 97 00.

**SITE DE CONFOLENS**  
 1 av. du Général de Gaulle  
 16500 CONFOLENS  
 Tél. 05 45 85 36 32  
 Email. site-confoleens@mларс charente.com  
**Site web.** [www.mларсcharente.com](http://www.mларсcharente.com)

**Accueil :** le lundi de 14h à 17h et du mardi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h.

**Permanence(s) :**  
 En milieu rural Pays de Charente Limousine. S'adresser au 05 45 85 36 32.

**SITE DE RUFFEC**  
 20 rue de l'Hôpital - 16700 RUFFEC  
 Tél. 05 45 29 55 10  
 Email. site-ruffec@mларсcharente.com  
**Site web.** [www.mларсcharente.com](http://www.mларсcharente.com)

**Accueil :** le lundi de 13h30 à 17h et du mardi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.

**Permanence(s) :**  
 En milieu rural du Pays Ruffécois. S'adresser au 05 45 29 55 10.

## PRÉVENTION SANTE DE LA CPAM

Boulevard de Bury  
 16000 ANGOULÊME  
 Tél. 36 46  
 Email. prevention.cпам-charente@assurance-maladie.fr  
**Site web.** [www.ameli.fr](http://www.ameli.fr)

**Activités :**  
**Aide et accompagnement dans les domaines suivants :**

- Retour à domicile après une hospitalisation.
- Prévention bucco-dentaire.
- Accompagnement des personnes diabétiques et asthmatiques.
- Promotion des dépistages des cancers et de la vaccination.
- Aide à l'arrêt du Tabac.
- Bilan de santé.
- Accompagnement dans l'accès aux droits et aux soins.

## INFO JEUNES CHARENTE

### Activités :

Les structures information jeunesse proposent un accueil anonyme, gratuit et sans rendez-vous.

Information et documentation sur la santé, ainsi que les études, les métiers, l'emploi, la formation, les loisirs, l'international, les sports, la vie pratique...

Service Jobs, accès internet...

Tout public.

### → CENTRE INFORMATION JEUNESSE GUICHET ETUDIANT CIJ ANGOULÊME

Place du Champ de Mars

16000 ANGOULÊME

Tél. 05 45 37 07 30

Email. cijangouleme@info-jeunesse16.com

Site web. [www.info-jeunesse16.com](http://www.info-jeunesse16.com)

**Accueil :** du lundi au vendredi de 13h à 18h.

Accueil téléphonique et sur rendez-vous du mercredi au vendredi de 9h à 12h.

### Activités complémentaires :

Relais CAF Jeunes et Etudiants,  
Consultations Jeunes  
Consommateurs (sur RDV),  
Mise à disposition de protections  
menstruelles gratuites.

### → INFO JEUNE COGNAC

4 rue Clément Ader

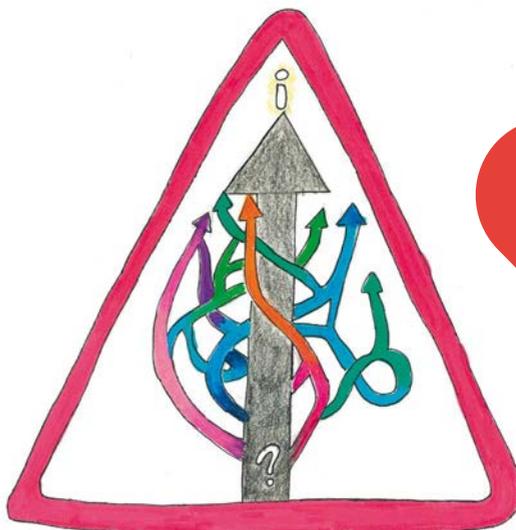
16100 COGNAC

Tél. 05 45 83 91 58

07 63 74 79 98

Email. marie.falcon@ville-cognac.fr

**Accueil :** le lundi de 13h30 à 17h et du mardi au vendredi de 9h à 12h puis de 13h30 à 17h.



### → INFO JEUNES CŒUR DE CHARENTE

Espace Arc En Ciel

21 rue Martin

16230 MANSLE

Tél. 05 45 20 72 08

Email. jeunesse.arcenciel16@orange.fr

Site web. [www.arcenciel16.fr](http://www.arcenciel16.fr)

**Accueil :** le lundi de 9h à 12h et de 14h à 17h30, le mardi de 14h à 18h, le mercredi, jeudi et vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h. Un vendredi sur deux de 17h à 22h (Soirées jeunes).

### → INFO JEUNES LAVALETTE TUDE DRONNE

CSC Envol

7 rue Pascaud Choqueur

16210 CHALAIS

Tél : 06 25 78 28 77

Email. ageoffroy.cscenvol@gmail.com

Site web. <https://centre-socio-culturel-du-pays-de-chalais.fr/>  
Instagram. <https://www.instagram.com/infojeunesltd/>

### PROMOTION SANTÉ NOUVELLE-AQUITAINE - ANTENNE CHARENTE

110 rue de Royan

16710 SAINT YRIEIX SUR CHARENTE

Tél. 05 45 25 30 36

Email. antenne16@promotion-sante-na.org

Site web. [www.promotion-sante-na.org](http://www.promotion-sante-na.org)

**Accueil :** le centre de ressources est ouvert du lundi au vendredi de 9h à 17h (sur rendez-vous).

Accompagnement aux projets, sur rendez-vous, du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h.

### Activités :

Centre de ressources documentaires : ouvrages, articles, outils pédagogiques, affiches, dépliants...

Projets en éducation et promotion de la santé : accompagnement, conseils aux porteurs de projets, sensibilisations, formations et évaluations, mise à

disposition d'un fond documentaire en éducation pour la santé (outils, ouvrage, brochures...).

Développement de projets

(co-construire avec les partenaires, réaliser et évaluer des projets).

Formation et appui méthodologique (accompagner les professionnels dans leur montée en compétences).

Participation et relais des programmes de santé publique.

**Public :** tout public et professionnels.

## UNION DÉPARTEMENTALE DES ASSOCIATIONS FAMILIALES DE LA CHARENTE UDAF

73 impasse Joseph Niepce  
CS 92417

16024 ANGOULÊME Cedex

Tél. 05 45 39 31 00

**Site web.** [www.udaf16.org](http://www.udaf16.org)

**Accueil :** du lundi au jeudi de 9h30 à 12h (12h30 pour l'accueil physique) et de 14h à 16h30. Le vendredi de 9h30 à 12h (12h30 pour l'accueil physique) et de 14h à 16h.

### **Activités :**

Information, orientation et accompagnement des familles dans les domaines suivants :

- Médiation familiale.
- Médiation Aidants/Aidés.
- Parrainage de proximité.
- Point Conseil Budget.

- Espace rencontre et passage de bras.
- Soutien et information aux Tuteurs Familiaux.
- Intergénérationnalité.
- Aide aux aidants.
- Prévention santé.
- Médiation numérique.
- Coordination départementale Illettrisme.
- Vie familiale et soutien à la parentalité.

## SERVICE DE SANTÉ ÉTUDIANTE

4 avenue de Varsovie

16000 ANGOULÊME

Tél. 05 45 67 02 34

Email. [nathalie.cosnard@univ-poitiers.fr](mailto:nathalie.cosnard@univ-poitiers.fr)

**Site web.** <https://sse.univ-poitiers.fr>

**Accueil :** avec ou sans rendez-vous du lundi au vendredi.

### **Activités :**

L'infirmière reçoit, informe, oriente et effectue les soins. Les informations restent confidentielles. Vous êtes malade ; vous vous êtes blessé ; vous avez besoin de pansements ou d'injections prescrits par un médecin. Vous vous sentez seul ; vous avez un coup de blues, de déprime, des idées noires... Vous vous sentez stressé. Vous pensez avoir pris le risque d'être enceinte et/ou d'être contaminée par le VIH ou par une autre infection

sexuellement transmissible. Vous avez un retard de règles. Vous avez besoin de vérifier vos vaccinations. Vous avez besoin de rencontrer un médecin. Vous voulez des informations personnalisées sur les grands thèmes de santé publique : équilibre alimentaire, tabac, cannabis, alcool, prévention des grossesses, prévention du sida, sommeil, don d'organes, bien être...

Venez à l'infirmier du Service de Santé Etudiante, en face de la bibliothèque de l'IUT. Vous serez pris en charge par l'infirmière ou, en fonction de l'entretien, vous serez orienté vers un médecin généraliste de ville ou bien un autre professionnel de santé. Pour une demande d'aide psychologique, après un ou plusieurs entretiens infirmiers, vous pourrez être orienté, si vous le souhaitez, vers des services d'écoute spécialisés d'Angoulême. Pour les étudiants invités à bénéficier d'un bilan systématique, vous serez reçu par l'infirmière. Le but de ce bilan est de dépister des troubles pouvant entraver votre scolarité. Il comprend l'évaluation de vos conditions de vie et de scolarité, la vérification de vos vaccinations, le contrôle de votre acuité visuelle, les mesures de votre poids et de votre taille.

**Public :** service réservé aux étudiants de l'Université de Poitiers.

« Quand t'es paumé, c'est cool d'avoir quelqu'un pour te guider. »

Paroles de jeune



## LOGEMENT TEMPORAIRE

### CENTRE D'HÉBERGEMENT ET DE RÉINSERTION SOCIALE (CHRS)

**Activités :**

*En Charente, il existe plusieurs Centres d'Hébergement et de Réinsertion Sociale permettant l'hébergement des familles, personnes seules, personnes victimes de violences conjugales, sortant de prison.*

*Ces structures permettent l'accueil d'un public cumulant les handicaps sociaux et une absence d'hébergement.*

*La demande d'entrée en CHRS peut se faire à l'initiative de la personne ou sur demande du travailleur social référent.*

*L'entrée en CHRS est conditionnée par l'acceptation d'un accompagnement socio-éducatif. La durée de séjour (en théorie de 6 mois) peut faire l'objet de prolongation en fonction de l'évolution de la situation du demandeur.*

### CROUS ANTENNE D'ANGOULÊME

La Croix du Milieu  
16400 LA COURONNE  
Tél. 05 45 25 51 51

Email. [direction.angouleme@crous-poitiers.fr](mailto:direction.angouleme@crous-poitiers.fr)

**Site web.** [www.crous-poitiers.fr](http://www.crous-poitiers.fr)

**Accueil :** du lundi au vendredi  
de 9h à 17h30.

**Activités :**

*Le CROUS gère les demandes de bourses et de logements universitaires, ainsi que la restauration.*

*Pour les demandes de bourses et de logements, il faut constituer un Dossier Social Etudiant (DSE) à remplir sur le site [www.messervices.etudiant.gouv.fr](http://www.messervices.etudiant.gouv.fr).*

**Offres de jobs sur  
le site Internet JOBAVIZ :  
[www.jobaviz.fr](http://www.jobaviz.fr).**

**Trois restaurants universitaires :**

• **Le Breuty**  
*La croix du milieu  
16400 LA COURONNE*

• **Le Crousty**  
*Av. de Varsovie  
16000 ANGOULÊME*

• **Le Nil**  
*138 route de Bordeaux  
16000 ANGOULÊME*

**Trois résidences universitaires :**

• **Résidence l'Auberge Espagnole**  
*14 rue St Cybard  
16000 ANGOULÊME*

• **Résidence Charles Augustin  
Coulomb**  
*15 rue Jean Maintenon  
16000 ANGOULÊME*

• **Résidence Universitaire de Sillac**  
*6 rue du Colonel Chabanne  
16000 ANGOULÊME*

**Public :** services destinés aux étudiants  
uniquement.

**En cas d'urgence : dispositif départemental de veille sociale : 115 (n° gratuit, 24h/24) pour une mise à l'abri, dans le dispositif d'hébergement d'urgence.**

**Public :** public majeur.



### RÉSIDENCE HABITAT JEUNES P. SÉMARD

24 rue Pierre Sémard  
16000 ANGOULÊME  
Tél. 05 45 95 50 80  
Email. [secretariat@charentehabitatjeunes.fr](mailto:secretariat@charentehabitatjeunes.fr)

**Site web.** [www.charentehabitatjeunes.fr](http://www.charentehabitatjeunes.fr)

**Activités :**

*Mise à disposition de logements individuels meublés (chambres et studios) conventionnés APL (Aide Personnalisée au Logement).*

*La redevance d'hébergement varie en fonction de la superficie des logements et des éléments de confort. Aide à la gestion de la vie quotidienne, soutien personnalisé de jeunes en parcours d'insertion socio professionnelle, animations...*

**Public :** jeunes de 16 à 30 ans  
en situation d'emploi ou  
de formation.



## RÉSIDENCE NELSON MANDELA

4 rue Boala  
16100 COGNAC  
Tél. 05 86 75 00 70  
Email. [accueil.cognac@charentehabitatjeunes.fr](mailto:accueil.cognac@charentehabitatjeunes.fr)

Site web. [www.charentehabitatjeunes.fr](http://www.charentehabitatjeunes.fr)

### Activités :

75 studios simples ou couples pour 80 places.  
Mise à disposition de logements individuels meublés (chambres et studios) conventionnés APL (Aide Personnalisée au Logement).  
La redevance d'hébergement varie en fonction de la superficie des logements et des éléments de confort.  
Aide à la gestion de la vie quotidienne,

soutien personnalisé de jeunes en parcours d'insertion socio professionnelle, animations...

**Public :** jeunes de 16 à 30 ans en situation d'emploi ou de formation.

## LOCAPPART16

Résidence Habitat Jeunes Pierre Semard - 24 rue Pierre Sépard  
16000 ANGOULÊME  
Tél. 05 45 95 58 13  
Email. [locappart16@charentehabitatjeunes.fr](mailto:locappart16@charentehabitatjeunes.fr)

Site web. [www.charentehabitatjeunes.fr](http://www.charentehabitatjeunes.fr)

**Accueil :** du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h.

### Activités :

Accueil, information, soutien dans les démarches administratives et la recherche de logement.

### Permanence :

• **Présence de Locappart16** à la Résidence Habitat Jeunes Pierre Sépard à Angoulême et à la résidence Nelson Mandela à Cognac.

« C'est pas toujours facile de se sentir chez soi. »

Paroles de jeune



L'accueil est assuré par des infirmiers(ères), à partir d'entretiens individuels permettant l'écoute, l'évaluation, l'élaboration de la demande et conduisant à une orientation éventuelle.

**Public :** ce lieu s'adresse à toute personne en souffrance psychologique, qui se présente d'elle-même ou sur indication, seule ou accompagnée, avec ou sans rendez-vous. A partir de 16 ans, l'autorisation préalable des parents n'est pas requise.

### → UNITÉ D'ACCUEIL D'ORIENTATION

15 rue Camille Claudel  
16400 LA COURONNE  
Tél. 05 45 67 58 00  
Email. uaocc.secretariat@ch-claudel.fr  
**Site web.** [www.ch-claudel.fr](http://www.ch-claudel.fr)

**Accueil :** 24h/24h.

#### **Activités :**

- Accueil téléphonique.
- Accueil des personnes.
- Consultations médicales.
- Entretiens infirmiers.
- Entretiens psychologiques.
- Orientation adaptée et immédiate après évaluation.

**Public :** toute personne en souffrance psychique.

### → MIKADO

Service de psychiatrie de l'adolescent  
11 route du Grand Girac  
16400 LA COURONNE  
Tél. 05 45 67 06 02  
Email. secretariat.mikado@ch-claudel.fr  
**Site web.** [www.ch-claudel.fr](http://www.ch-claudel.fr)

#### **Activités :**

Mikado est destiné à la prise en charge spécifique des adolescents et propose des hospitalisations de jour, complètes et demi-venues, des ateliers thérapeutiques au sein d'un CATTP (Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel) et des consultations en CMP (Centre Médico-Psychologique) à La Couronne, Cognac et Ruffec.



*C'est les jours noirs qu'il faut faire avec*

Séverine

- Ecoute, information et accompagnement personnalisé.
- Aide psychologique, entretiens, consultations médicales.
- Hospitalisations personnalisées.
- Ateliers thérapeutiques.

**Public :** de l'entrée au collège jusqu'à 18 ans.

### CENTRES MÉDICO PSYCHOLOGIQUES (CMP)

#### **Activités :**

**Consultations individuelles et entretiens psychologiques, évaluation et orientation, interventions à l'extérieur (visites à domicile, dans les structures d'hébergement sanitaires, médico-sociales...), réinsertion et prévention, soins de groupes.**

**Accueil :** avec ou sans rendez-vous.

**Permanence téléphonique**  
du lundi au vendredi de 9h à 17h.

#### **C.M.P ADULTES**

##### → **C.M.P. ANGOULÈME**

152 rue Alfred de Vigny  
16000 ANGOULÈME  
Tél. 05 45 95 38 66  
Email. cmp.angouleme@ch-claudel.fr

##### → **C.M.P BARBEZIEUX**

3 place du Champ de Foire  
16300 BARBEZIEUX  
Tél. 05 45 78 95 25  
Email. cmp.barbezieux@ch-claudel.fr

##### → **C.M.P. CHABANAIS**

Maison de Santé - 4 chemin des Bouvières - 16150 CHABANAIS  
Tél. 05 45 23 25 44

##### → **C.M.P CHALAIS**

Chemin des Prés - 16210 CHALAIS  
Tél. 05 45 78 95 25

##### → **C.M.P. CHÂTEAUNEUF-SUR-CHARENTE**

Hôpital local - Place de l'Eglise  
16120 CHÂTEAUNEUF-SUR-CHARENTE  
Tél. 05 45 95 38 66

##### → **C.M.P COGNAC**

32 rue des Champs du Château  
16100 COGNAC  
Tél. 05 17 22 31 15  
Email. cmp.cognac@ch-claudel.fr

##### → **C.M.P. CONFOLENS**

Maison de santé - Allée des Freniers  
16500 CONFOLENS  
Tél. 05 45 23 25 44

##### → **C.M.P JARNAC**

Hôpital local, Pavillon Jacques Moreau  
14 rue Jacques Moreau  
16200 JARNAC  
Tél. 05 45 67 58 62

##### → **C.M.P LA ROCHEFOUCAULD**

1 bis avenue de la Gare  
16110 LA ROCHEFOUCAULD  
Tél. 05 45 23 25 44  
Email. cmp.laroche foucauld@ch-claudel.fr



## MAISON DES ADOLESCENTS ET DES JEUNES ADULTES 16 MDAJA

8 rue Léonard Jarraud  
3<sup>e</sup> étage du Centre de Prévention  
de la Charente - 16000 ANGOULÊME  
Tél. 05 45 94 97 81  
Email. maisondesados16@gmail.com  
Facebook. Maison des Ados 16  
Instagram. maisondesados16

**Accueil :** anonyme, confidentiel, gratuit  
et sans autorisation préalable des  
parents pour les mineurs.

Prise de rendez-vous par téléphone au  
05 45 94 97 81 (n'hésitez pas à laisser un  
message). Possibilité de prise de rendez-  
vous sur place le mercredi de 13h30 à 17h.

### Activités :

Écoute, évaluation, orientation des  
jeunes et de leurs familles autour de  
questionnements et préoccupations  
personnels de tout ordre : scolarité, santé,  
sexualité, mal-être, doutes, problèmes  
relationnels ou familiaux. D'une simple  
demande d'information à l'expression  
d'une petite ou grande difficulté.

**Public :** jeunes de 11 à 25 ans, familles,  
entourage proche, professionnels et  
bénévoles.

## POINT D'ACCUEIL ÉCOUTE JEUNES - PAEJ

**Permanences sur le territoire  
en fonction de la demande.**

**Le lundi en alternance à Confolens/  
Chasseneuil. Le jeudi à Ruffec.**

**Le vendredi à Montmoreau.**

### Activités :

Accueil anonyme, confidentiel et gratuit.  
Le PAEJ accueille seul ou en groupe  
jeunes et/ou parents souhaitant recevoir  
un appui, un conseil, une orientation,  
dès lors qu'ils rencontrent une  
difficulté concernant la santé de façon  
la plus large : mal-être, souffrance,  
dévalorisation, échec, attitude  
conflictuelle, difficultés scolaires ou  
relationnelles, conduites de rupture  
violentes ou dépendantes, décrochage  
social, scolaire. Le PAEJ est présent sur

### → C.M.P. MONTBRON

29 ter avenue du Général de Gaulle  
16220 MONTBRON  
Tél. 05 45 23 25 44

### → C.M.P. MONTEMBOEUF

Consultations à la Mairie  
11 place de la Mairie  
16310 MONTEMBOEUF  
Tél. 05 45 23 25 44

### → C.M.P. TERRES-DE-HAUTE- CHARENTE

Maison de Santé  
5 bis rue des Paleines  
16270 TERRES-DE-HAUTE-CHARENTE  
Tél. 05 45 84 19 73

### → C.M.P. RUFFEC

13 boulevard du Général Pinoteau  
16700 RUFFEC  
Tél. 05 45 31 00 96  
Email. cmp.ruffec@ch-claudel.fr

### → C.M.P. SAINT-YRIEIX

91 boulevard de Bretagne  
16710 SAINT-YRIEIX-SUR-CHARENTE  
Tél. 05 45 24 22 10

### → C.M.P. SOYAUX

22 rue Maurice Ravel  
16800 SOYAUX  
Tél. 05 45 24 22 10  
Email. cmp.soyaux@ch-claudel.fr

### C.M.P. ADOS

### → C.M.P. LA COURONNE

11 route du Grand Girac  
16400 LA COURONNE  
Tél. 05 45 67 06 02

### → C.M.P. COGNAC

5 rue Georges Briand - 16100 COGNAC  
Tél. 05 45 82 19 86

### → C.M.P. RUFFEC

26 rue du 8 mai 1945 - 16700 RUFFEC  
Tél. 05 45 29 60 70

### C.M.P. ENFANTS (3 À 8 ANS)

### → C.M.P. ANGOULÊME « LE GRAND ESSART »

2 rue Charles Péguy - 16000 ANGOULÊME  
Tél. 05 45 61 72 46  
Email. charles.peguy@ch-claudel.fr

### → C.M.P. ANGOULÊME « PATIPATA »

37 rue Léonce Guimberteau  
16000 ANGOULÊME  
Tél. 05 45 25 10 40  
Email. secretariat.guimberteau@  
ch-claudel.fr

### → C.M.P. BARBEZIEUX « LES PASSEROSSES »

23-24 allée des Pinsons  
16300 BARBEZIEUX  
Tél. 05 45 78 82 00  
Email. cmp.passeroses@ch-claudel.fr

### → C.M.P. COGNAC « DORÉMI »

5 rue Georges Briand - 16100 COGNAC  
Tél. 05 45 82 19 86

### → C.M.P. CHASSENEUIL « LES ORPINS »

1 rue du grand pré  
16260 CHASSENEUIL  
Tél. 05 45 37 62 62

### → C.M.P. RUFFEC « LE LIEN »

26 rue du 8 mai 1945 - 16700 RUFFEC  
Tél. 05 45 29 60 70

les territoires ruraux (se renseigner auprès de la MDAJA, voir page 56).

**Public :** jeunes de 11 à 25 ans (mais aussi familles, entourages proche, professionnels et bénévoles).

## GROUPES D'ENTRAIDE MUTUELLE (GEM)

**Activités :**

**Lieu d'accueil collectif.**

**Temps de convivialité.**

**Propositions d'activités (à l'intérieur et à l'extérieur du GEM).**

**Elaboration de projets de loisirs à l'initiative des adhérents.**

**Les objectifs des GEM sont de :**

- rompre l'isolement,
- restaurer et maintenir les liens sociaux,
- redonner confiance en soi,
- favoriser l'autonomie des adhérents, en offrant un accueil qui permet l'écoute et l'échange, l'information et l'aide mutuelle, le choix et l'organisation d'activités culturelles et de loisirs.

**Public :** ce dispositif s'adresse aux personnes adultes psychologiquement fragiles.

## → GEM - ASSOCIATION

### « ESPOIR DE LA VIE » - UDAF

26 rue de Liverpool - 16100 COGNAC  
Tél. 05 45 32 59 78 - 06 72 58 82 35  
Email. maud.pujat@udaf16.org

**Accueil :** ouvert le lundi de 17h à 21h (avec repas), du mardi au vendredi de 14h à 17h et le samedi de 11h à 15h (avec repas).

## → GEM - ASSOCIATION

### « SUIS TON CH'MIN » - UDAF

53 rue Bellegarde - 16000 ANGOULÊME  
Tél. 05 45 22 70 58  
Email. fatima.zaoug@udaf16.org

**Accueil :** le mardi de 14h à 22h, les mercredi et jeudi de 14h à 17h30, les vendredi et samedi de 10h à 16h.

## → GEM ÊTRE ENSEMBLE

5 rue de la Belle Allée  
16000 ANGOULÊME  
Tél. 05 45 90 85 02 - 06 44 05 84 31  
Email. contact.gem.etre.ensemble@bbox.fr  
**Site web.** <https://gemetreensemble16.blogspot.com>

**Accueil :** ouverture du lundi au vendredi selon les permanences et activités de 9h30 à 17h30. Des ouvertures ont également lieu le samedi et les soirs de semaine, généralement pour des sorties ou des rencontres inter GEM.

## → GEM L'ÉCHAPPÉE

5 bd Pasteur - 16000 ANGOULÊME  
Tél. 06 25 10 02 72  
Email. echappeegem@gmail.com

**Accueil :** pour tout renseignement, contacter les animatrices au 06 25 10 02 72.

## OMÉGA MÉDIATION SOCIALE

67 bd Besson Bey - 16000 ANGOULÊME  
Tél. 05 45 38 69 83  
Email. secretariat@omega16.net  
**Site web.** [www.omega16.net](http://www.omega16.net)

**Activités :**

- Écoute et gestion de conflits.
- Mise en relation, information, orientation.
- Médiation Interculturelle.
- Médiation en direction des personnes en très grande précarité et/ou sans domicile.
- Accompagnement des personnes en situation de précarité énergétique et hydrique.
- Appui - Conseil - Formation.
- Médiation en milieu scolaire.
- Maison France Services.

## SERVICE DE SANTÉ ÉTUDIANTE

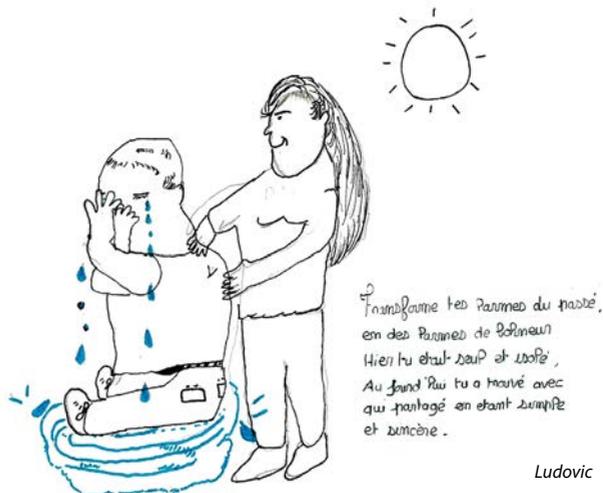
4 avenue de Varsovie  
16000 ANGOULÊME  
Tél. 05 45 67 02 34  
Email. nathalie.cosnard@univ-poitiers.fr  
**Site web.** <https://sse.univ-poitiers.fr>

**Accueil :** avec ou sans rendez-vous du lundi au vendredi.

**Activités :**

L'infirmière reçoit, informe, oriente et effectue les soins. Les informations restent confidentielles. Vous vous sentez seul ; vous avez un coup de blues, de déprime, des idées noires... Vous vous sentez stressé. Vous êtes victime de harcèlement, de violences verbales et/ou physiques. Vous avez besoin de rencontrer un médecin. Venez à l'infirmier du Service de Santé Etudiante, en face de la bibliothèque de l'IUT. Vous serez pris en charge par l'infirmière ou, en fonction de l'entretien, vous serez orienté vers un médecin généraliste de ville ou bien un autre professionnel de santé. Pour une demande d'aide psychologique, après un ou plusieurs entretiens infirmiers, vous pourrez être orienté, si vous le souhaitez, vers des services d'écoute spécialisés d'Angoulême.

**Public :** service réservé aux étudiants de l'Université de Poitiers.



Transmettre tes fardeaux du passé,  
en des fardeaux de demain  
Hier tu es-tu es et tu es,  
Au jour l'au tu a trouvé avec  
qui partagé en étant surprise  
et surprise.

## MANGER / BOUGER

### ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES

#### COMITÉ DÉPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF - CDOS

Maison départementale des sports  
241 rue des Mesniers  
Domaine de la Combe  
16710 SAINT YRIEIX SUR CHARENTE  
Tél. 05 45 25 30 48  
Email. [charente@franceolympique.com](mailto:charente@franceolympique.com)  
Site web. [www.cdos16.fr](http://www.cdos16.fr)

#### Activités :

<https://monclubpresdechezmoi.com>  
un outil simple, pratique et gratuit pour choisir un sport et trouver un club près de chez soi.

#### MAISON SPORT-SANTÉ GRANDANGOULÈME

14 rue du Plan d'Eau  
16710 SAINT-YRIEIX-SUR-CHARENTE  
Tél. 06 28 78 07 10  
Email. [maisonsportsante@grandangouleme.fr](mailto:maisonsportsante@grandangouleme.fr)

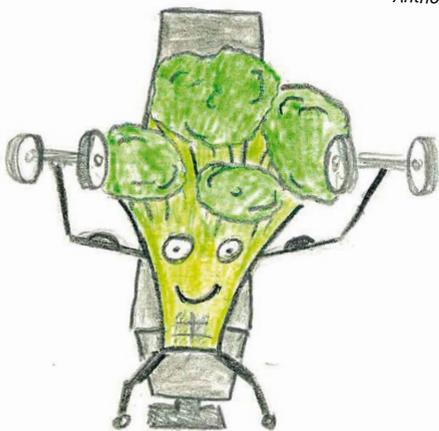
**Accueil :** du lundi au vendredi de 13h30 à 17h.

**Activités :** faciliter l'accès au sport pour tous les publics et développer le sport sur prescription médicale.

**Public :** tout public, et particulièrement les personnes éloignées de la pratique sportive, ainsi que les personnes souffrants d'Affections de Longues Durées ou de maladies chroniques, sur prescription médicale.

#### SERVICE UNIVERSITAIRE DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES - SUAPS

Centre Universitaire de la Charente - STAPS (D12)  
La croix du milieu - 16400 LA COURONNE  
Email. [vincent.chateau@univ-poitiers.fr](mailto:vincent.chateau@univ-poitiers.fr)  
Site web. <https://suaps.univ-poitiers.fr/accueil/campus-dangouleme>



Trouvez un club de sport près de chez vous sur [www.monclubpresdechezmoi.com](http://www.monclubpresdechezmoi.com)

**Activités :** le SUAPS s'adresse aux étudiants régulièrement inscrits à l'Université de Poitiers qui désirent pratiquer une activité physique sans inscriptions à des compétitions.

Le gymnase universitaire se trouve près de l'entrée du CHS Camille Claudel dans le secteur de Breuty et tout proche du Centre Universitaire de la Charente. Les activités et plannings de pratiques

sur <https://suaps.univ-poitiers.fr/accueil/campus-dangouleme>  
Réservation de cours sur <http://suaps.univ-poitiers.fr>

Ouvert aux personnels de l'UP et aux étudiants extérieurs moyennant une adhésion annuelle de 40 euros pour les personnels et 25 euros pour les étudiants extérieurs.

### ÉQUILIBRE/TROUBLE ALIMENTAIRE

#### RÉSEAU DE PRÉVENTION ET DE PRISE EN CHARGE DE L'OBÉSITÉ - REPPCO

Maison médicale  
10 chemin de Frégeneuil  
16800 SOYAUX  
Tél. 05 45 22 95 68  
Email. [reppco2@wanadoo.fr](mailto:reppco2@wanadoo.fr)  
Site web. [www.reppco.fr/](http://www.reppco.fr/)  
Facebook. [Reppco.16](https://www.facebook.com/Reppco16)

#### Activités :

L'équipe pluridisciplinaire du REPPCO (médecin, diététiciennes, psychologues) propose :

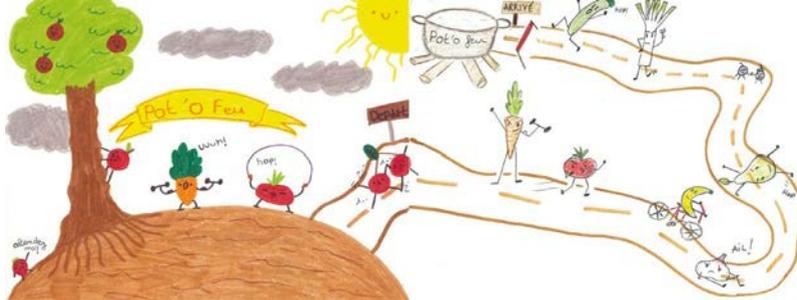
- Une prise en charge gratuite des personnes souffrant de surpoids ou d'obésité (accompagnement individuel et/ou ateliers collectifs).

- Des actions de prévention et de promotion de la santé auprès du public.
- Des interventions dans les formations, sur les problématiques de poids, auprès des professionnels.

#### Public :

- Enfants et adolescents de 6 à 17 ans souffrant de surpoids ou d'obésité.
- Les adultes souffrant de surpoids ou d'obésité (IMC  $\geq$  25 kg/m<sup>2</sup>).
- Les adultes engagés dans un parcours de chirurgie bariatrique.

Fédération Française  
Anorexie Boulimie  
<https://www.ffab.fr>



### SERVICE DE SANTÉ ÉTUDIANTE

4 avenue de Varsovie - 16000 ANGOULÊME  
Tél. 05 45 67 02 34

Email. [nathalie.cosnard@univ-poitiers.fr](mailto:nathalie.cosnard@univ-poitiers.fr)

Site web. <https://sse.univ-poitiers.fr>

**Accueil :** avec ou sans rendez-vous  
du lundi au vendredi.

**Activités :** l'infirmière reçoit,  
informe, effectue les soins et oriente.  
Les informations restent confidentielles.  
Venez à l'infirmier du Service de Santé

*Etudiante, en face de la bibliothèque  
de l'IUT. Vous serez pris en charge  
par l'infirmière ou, en fonction de  
l'entretien, vous serez orienté vers un  
médecin généraliste de ville ou bien  
un autre professionnel de santé. Pour  
une demande d'aide psychologique,  
après un ou plusieurs entretiens  
infirmiers, vous pourrez être orienté,  
si vous le souhaitez, vers des services  
d'écoute spécialisés d'Angoulême. Pour*

*les étudiants invités à bénéficier d'un  
bilan systématique, vous serez reçu par  
l'infirmière. Le but de ce bilan est de  
dépister des troubles pouvant entraver  
votre scolarité. Il comprend l'évaluation  
de vos conditions de vie et de scolarité,  
la vérification de vos vaccinations,  
le contrôle de votre acuité visuelle, les  
mesures de votre poids et de votre taille.*

**Public :** service réservé aux étudiants  
de l'Université de Poitiers.

## PARENTALITÉ / PETITE ENFANCE

### FAMILI'BULLE - MAISON DES PARENTS

Place du Champ de Mars - 16000 ANGOULÊME

Tél. 05 86 55 00 29

Email. [familibulle@caf16.caf.fr](mailto:familibulle@caf16.caf.fr)

**Accueil :** du mardi au vendredi de 9h à 17h.

**Activités :**

Lieu d'accueil, d'information et d'orientation.

Espace de dialogue, d'écoute et d'échanges.

**Public :** futurs parents / parents / grands-parents...

### PROTECTION MATERNELLE ET INFANTILE - PMI

**Activités :**

Prévention médicale, sociale et psychologique.

Service assuré par des médecins, sages-femmes,  
infirmières - puéricultrices et des animatrices dans  
chaque Maison Départementale des Solidarités.

Voir pages 34-35.

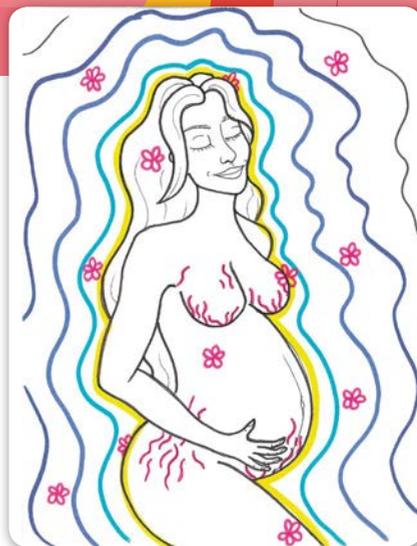
**Public :** enfants de moins de 6 ans et leurs parents.

### CENTRE PARENTAL

9 rue de la Loire - 16000 ANGOULÊME

Tél. 05 16 09 50 78

Email. [cdelc@lacharente.fr](mailto:cdelc@lacharente.fr)



Emma

**Activités :**

Orientation des parents par un travailleur social.

Lieu d'hébergement mère-enfant (10 studios) -

Pères accueillis en journée.

Deux appartements extérieurs : extension couple possible.

Accompagnement à la parentalité en journée.

Pour les femmes enceintes mineures ou majeures, parents

mineurs ou majeurs avec enfants de moins de 3 ans.

S'adresser à votre MDS (voir pages 34-35).

## PRESTATIONS SOCIALES ET FAMILIALES

### CAISSE D'ALLOCATIONS FAMILIALES DE LA CHARENTE - CAF

30-32 Bd de Bury - CS 90 000  
16911 ANGOULÊME CEDEX 9  
Tél. **32 30** (appel local gratuit) pour toute question sur votre dossier  
**32 38** (appel local gratuit) pour toute question sur la pension alimentaire  
**Site web.** [www.caf.fr](http://www.caf.fr)

**Activités : pour obtenir des informations actualisées sur votre dossier, ayez le réflexe en ligne !**

Depuis votre ordinateur ou tablette, rendez-vous sur le [www.caf.fr](http://www.caf.fr) ou depuis votre smartphone sur l'application mobile « **Caf - Mon Compte** ».  
De chez vous, 7j/7 et 24h/24, vous pouvez :

- accéder à votre dossier et à « Mon Compte » votre espace personnalisé.
- estimer vos droits via les simulateurs à votre disposition.
- faire une demande de prestations.
- prendre un rendez-vous téléphonique ou physique avec un conseiller de la Caf.
- poser une question sur votre situation par mail.
- modifier directement vos informations personnelles : adresse, n° de téléphone portable, email, coordonnées bancaires, situation familiale et professionnelle, séparation, grossesse...
- connaître les horaires d'ouverture de l'ensemble de nos points d'accueil (permanences, espaces France Services...).

**Les services en ligne offrent de nombreux avantages :**

- démarches simplifiées,
- accès rapide aux services de la Caf sans vous déplacer,
- transmission gratuite et sécurisée des éléments de votre dossier

**+ SIMPLE + RAPIDE + FIABLE**  
**N'attendez plus pour avoir le réflexe en ligne !**

Des ateliers « découverte de Caf.fr » sont régulièrement organisés à la Caf (inscription en ligne ou lors d'une visite à l'accueil sur demande).

### → RELAIS CAF JEUNES ET ÉTUDIANTS

Centre Information Jeunesse  
Place du Champ de Mars  
16000 ANGOULÊME  
Tél. 05 45 37 07 30

#### Accueil :

- Du lundi au vendredi de 13h à 18h, sans rendez-vous.
- Du mercredi au vendredi de 9h à 12h, sur rendez-vous ou par téléphone.

**Activités :** Accompagnement et soutien dans les démarches Caf.

### MUTUALITÉ SOCIALE AGRICOLE DES CHARENTES

**Activités : "Guichet unique" de la protection sociale du monde agricole, la MSA rembourse à ses adhérents l'ensemble de leurs prestations (maladie, maternité, familiale et vieillesse) et recouvre aussi les cotisations versées par les agriculteurs et les employeurs de main d'œuvre agricole. Au-delà de la protection sociale, la MSA propose un éventail de services visant à améliorer les conditions de vie et de travail de ses adhérents, se caractérisant par des accompagnements, des actions de prévention santé et de sécurité au travail.**

Sous certaines conditions, elle apporte une aide aux vacances, aux loisirs, à la formation BAFA et aux études.

- Utilisez plus de 80 services en ligne pour obtenir des attestations, effectuer des demandes, réaliser des déclarations sur [www.msadescharentes.fr](http://www.msadescharentes.fr)
- Écrivez à la MSA depuis l'espace privé en utilisant le service "Mes messages - mes réponses"



Lola

- Accédez à l'ensemble des services et suivez en direct l'actualité de la MSA grâce à l'application mobile "Ma MSA et Moi"

Adresse unique de la MSA des Charentes  
1 boulevard de Vladimir - CS 60 000  
17106 Saintes Cedex

**Accueil :** du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h15 à 17h. Pour un RDV personnalisé et sans attente, la MSA des Charentes reçoit sur rendez-vous au sein de ses agences de Barbezieux, Confolens, Mansle et Segonzac.  
Pour ce faire, contacter le 05 46 97 50 06.

### → MUTUALITÉ SOCIALE AGRICOLE DES CHARENTES

Siège social - 1 bd Vladimir  
17106 SAINTES CEDEX  
Tél. 05 46 97 50 50

### → AGENCE D'ANGOULÊME

14 rue Louis Blériot - 16340 L'ISLE D'ESPAGNAC - Tél. 05 46 97 50 50

### → AGENCE DE BARBIEZIEUX

26 rue des Basses Douves  
16300 BARBIEZIEUX SAINT HILAIRE  
Tél. 05 46 97 50 50

### → AGENCE DE CONFOLENS

ZA les Frieniers - Maison de la ruralité  
16500 CONFOLENS - Tél. 05 46 97 50 50

### → AGENCE DE SEGONZAC

15, rue Pierre Viala  
16130 SEGONZAC  
Tél. 05 46 97 50 50

## SÉCURITÉ ROUTIÈRE

### ASSOCIATION PRÉVENTION ROUTIÈRE COMITÉ DE LA CHARENTE

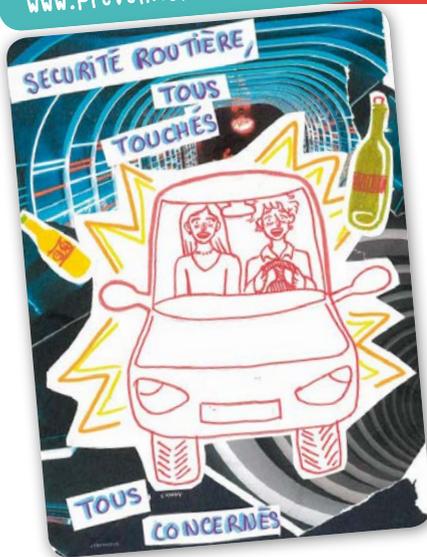
24 rue du Docteur Guy Ragnaud  
16000 ANGOULÊME - Tél. 05 45 95 29 84  
Email. [comite16@preventionroutiere.com](mailto:comite16@preventionroutiere.com)  
*Site web.* [www.preventionroutiere.asso.fr](http://www.preventionroutiere.asso.fr)

**Activités :** Education et sensibilisation routière.

### MISSION SÉCURITÉ ROUTIÈRE

Préfecture de la Charente  
7-9 rue de la Préfecture  
CS 92301 - 16023 ANGOULÊME CEDEX  
Tél. 05 45 97 62 83  
Mail. [pref-securite-routiere@charente.gouv.fr](mailto:pref-securite-routiere@charente.gouv.fr)

**Activités :** prêt de supports de communication et d'outils de prévention. Gestion des demandes du Plan Départemental d'Action de Sécurité Routière.



Clara

KI FAIT KOI ET OÙ ?

## SEXUALITÉ : RESPECT, LGBT...

### ADHEOS

5 bd Berthelot (Entrée Place St Martial)  
16000 ANGOULÊME  
Tél. 06 95 61 38 12  
Email. [maxime@adheos.org](mailto:maxime@adheos.org)  
*Site web.* [www.adheos.org](http://www.adheos.org)

**Accueil :** sur rendez-vous le mardi, mercredi matin, jeudi et vendredi, fermé le lundi.

Permanence le mercredi après-midi de 14h à 18h.

**Activités :** Centre LGBTI (Lesbien, Gay, Bi, Trans, Intersexe) d'Angoulême : Centre d'information, d'orientation, d'aide sur les questions de genre, lutte contre l'homophobie et la transphobie. Association d'Aide, de Défense Homosexuelle, pour l'Égalité des Orientations Sexuelles.

**Public :** tout public.

### COLLECTIF TRANSISTOR

Email. [transistorcollectif@gmail.com](mailto:transistorcollectif@gmail.com)  
*Site web.* <https://collectif-transistor.fr>

**Accueil :** une permanence par mois le dimanche de 15h à 18h au Bêta. Possibilité de rendez-vous individuel sur les autres jours de la semaine.

« Libre de décider,  
libre de dire non. »

Paroles de jeune



Alriq

### Activités :

- Information sur les questions liées à l'identité de genre, la transition, l'orientation sexuelle.
- Créer du lien avec les personnes isolées et en besoin d'accompagnement.
- Aide administrative pour les personnes trans et travailleur-euses du sexe (TDS).
- Visibiliser les problématiques et défendre les intérêts des personnes trans et TDS.
- Mise à disposition de matériel de prévention, type protections pour les rapports sexuels (préservatifs internes et externes, lubrifiants, gants en nitrile...) et de matériel de réduction des risques (rdr) pour les injections et la consommation de drogues.

**Public :** les personnes trans, en questionnement, leurs proches (partenaires, amis, famille, parents...). Les travailleur-euses du sexe (tds), ex-tds, leurs proches.

## INFOS

**Victimes ou témoins d'actes ou de discriminations LGBTIphobe.**  
**Contactez la ligne d'écoute anonyme de SOS homophobie :**

> par téléphone : 01 48 06 42 41  
(du lundi au jeudi de 18h à 22h, le vendredi de 18h à 20h, le samedi de 14h à 16h et le dimanche de 18h à 20h, sauf jours fériés)

> par tchat :

[www.sos-homophobie.org/chatecoute](http://www.sos-homophobie.org/chatecoute)

(tous les jeudis de 21h à 22h30 et tous les dimanches de 18h à 19h30, sauf jours fériés).

## SIDA - IST - HÉPATITES

### AIDES CHARENTE

12 rue des Boissières  
16000 ANGOULÈME

Tél. 05 45 92 86 77 - 06 19 78 21 13

Email. [charente@aides.org](mailto:charente@aides.org)

**Site web.** [www.aides.org](http://www.aides.org)

**Accueil :** permanence de santé sexuelle avec offre de dépistage rapide du VIH et des Hépatites B et C et de la syphilis

les mardis de 15h à 17h45 (sans rendez-vous). Ou sur rendez-vous toute la semaine.

**Activités :** Association de lutte contre le sida et les hépatites.

Accueil, information, documentation et prévention. Accueil et soutien aux personnes touchées par le VIH-Sida-Hépatites et leurs proches.

Mise à disposition gratuite de matériel de

prévention (Préservatifs, gel lubrifiant).

Actions d'information et de prévention, réduction des risques : population migrante, Travailleurs-euses du sexe, Homme ayant des relations avec d'autres hommes, Consommateurs-rices de produits psychoactifs, détenus, Personnes Queer, chemsexuels.

**Public :** tout public.



### > Sida Info Service

0 800 840 800 – 7j/7, de 8h à 23h  
(Service & appel gratuits)

[www.sida-info-service.org](http://www.sida-info-service.org)

Accompagnement des personnes séropositives et de leurs proches.

### > Hépatites Info Service

0 800 845 800 – 7j/7, de 8h à 21h  
(Service & appel gratuits)

[www.hepatites-info-service.org](http://www.hepatites-info-service.org)

Information, prévention, orientation, soutien sur les hépatites

## **CENTRE GRATUIT D'INFORMATION DE DÉPISTAGE ET DE DIAGNOSTIC - CEGIDD**

*Activités : Accueil, écoute, information, conseils personnalisés.*

*Dépistage du VIH (sida) et/ou du VHB, VHC (hépatites B et C), ainsi que de toutes les IST (syphilis, chlamydiae, mycoplasmes, gonocoques).*

*Dépistage rapide grâce à la technique TROD.*

*En cas de diagnostic de séropositivité, liaison avec les services hospitaliers spécialisés et le médecin traitant, pour prise en charge et suivi médical et psychosocial.*

*Détection des violences sexuelles.*

*Vaccination. Consultation psychologue.*

*Mise à disposition gratuite de préservatifs.*

*Confidentialité.*

*Sur rendez-vous.*

*Public : tout public.*

## **→ CENTRE GRATUIT D'INFORMATION DE DEPISTAGE ET DE DIAGNOSTIC DES INFECTIONS SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLES - ANGOULÈME**

Centre Hospitalier d'Angoulême,  
Rond-point de Girac  
CS 55015 Saint Michel  
16959 ANGOULÈME CEDEX  
Tél. 05 45 24 42 84

Email. [cegidd@ch-angouleme.fr](mailto:cegidd@ch-angouleme.fr)

*Site web.* <https://cutt.ly/OJ4ldvw>

*Accueil : du lundi au vendredi  
de 10h à 18h, sur rendez-vous  
au 05 45 24 42 84 ou sur doctolib :*

*<https://cutt.ly/FJ4IEFj>*

**Permanences :**

• **Ruffec**

15 rue de l'Hôpital  
16700 RUFFEC

Tél. 05 45 24 42 84

Email. [cegidd@ch-angouleme.fr](mailto:cegidd@ch-angouleme.fr)

• **Barbezieux :**

Hôpitaux du Sud Charente

Service de la PASS

Route de Saint-Bonnet

16300 BARBEZIEUX-SAINT-HILAIRE

Tél. 05 45 24 42 84

Email. [cegidd@ch-angouleme.fr](mailto:cegidd@ch-angouleme.fr)

## **→ CENTRE GRATUIT D'INFORMATION DE DEPISTAGE ET DE DIAGNOSTIC DES INFECTIONS SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLES - COGNAC**

Hôpitaux de Grand Cognac  
65 av. d'Angoulême  
CS 50264 Chateaubernard  
16112 COGNAC CEDEX

Tél. 05 45 80 13 13

Email. [cegidd@ch-angouleme.fr](mailto:cegidd@ch-angouleme.fr)

*Site web.* <https://cutt.ly/V4NCQli>

*Accueil : un lundi tous les*

*15 jours et tous les mercredis.*

## **VACCINATION**

### **SERVICE DÉPARTEMENTAL DE VACCINATIONS**

Centre de prévention de la Charente

8 rue Léonard Jarraud

16000 ANGOULÈME

Tél. 05 16 09 76 05

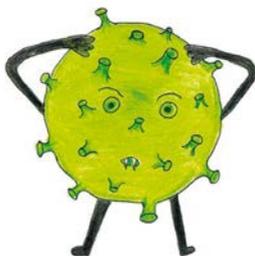
*Site web.* [www.lacharente.fr](http://www.lacharente.fr)

**Activités et accueil :**

*au centre de prévention de  
la Charente, sur rendez-vous  
au 05 16 09 76 05.*

• **Centre de vaccination :**

*séances gratuites pour tout public,  
vaccins fournis pour rappels et mises  
à jour des vaccins recommandés  
ou obligatoires en France.*



Vaccination, où en êtes-vous ? Rendez-vous sur

> <https://vaccination-info-service.fr>

pour faire le point !

• **Centre de Lutte**

**Antituberculeuse** : dépistage tuberculose, suivi et traitement, vaccination BCG.

• **Centre de vaccinations**

**internationales** : conseils et vaccinations pour les voyageurs (fièvre jaune...). Consultations et vaccins spécifiques aux voyages payants, non remboursés par l'assurance maladie.

**L'équipe du centre de vaccination assure aussi des permanences sur le territoire charentais.**

**Prise de rendez-vous en précisant le lieu souhaité au 05 16 09 76 05.**

- **MDS Cognac**, rue Ambroise Paré, le 1<sup>er</sup> mercredi du mois.
- **MDS Chasseneuil**, le Mas des Champs, le 3<sup>e</sup> mercredi des mois

de janvier, mars, mai, juillet, septembre et novembre.

- **MDS Confolens**, rue du Docteur André Bernard, le 2<sup>e</sup> mercredi des mois de février, avril, juin, août, octobre et décembre.
- **Barbezieux** (locaux de la PASS), au Centre Hospitalier, route de St Bonnet, le 3<sup>e</sup> mercredi des mois de février, avril, juin, août, octobre et décembre.
- **MDS de Ruffec**, 9 rue du Docteur Tutard, le 2<sup>e</sup> mercredi des mois de janvier, mars, mai, juillet, septembre et novembre.

A la demande, l'équipe peut se déplacer (minimum de 10 personnes).

**Public** : tout public.

**PROTECTION MATERNELLE ET INFANTILE - PMI**

**Activités** : Prévention médicale, sociale et psychologique. Service assuré par des médecins, sages-femmes, infirmières - puéricultrices et des animatrices dans chaque Maison Départementale des Solidarités  
Voir pages 34-35.

**Public** : enfants de moins de 6 ans et leurs parents.

## VIOLENCE / MALTRAITANCE

« Les mots font autant de mal que les coups. »  
Paroles de jeune

Anook

**ASSOCIATION POUR LA PROTECTION L'INFORMATION ET LA DÉFENSE DE L'ENFANCE - APIDE**

1 rue François Larreguy - BP 70227  
16007 ANGOULÊME CEDEX  
Tél. 05 45 61 20 02  
Email. [apide.mousnier@dartybox.com](mailto:apide.mousnier@dartybox.com)

**Permanence(s) et accueil :**

Permanence téléphonique 24h/24 à la disposition des enfants et des adultes pour signaler des enfants en difficulté (victimes de violence, de négligences...). Rencontres sur rendez-vous.



> **30 18**

7j/7, de 9h à 23h (appel gratuit et anonyme)  
**Le numéro unique pour les jeunes victimes de harcèlement et de violences numériques.**

[www.3018.fr](http://www.3018.fr)

### Activités :

Défense de l'enfant par les avocats de l'association.

Prévention sur les droits et devoirs de l'enfant, les violences (enfants et adultes).

**Public :** pour les enfants de 0 à 18 ans, victimes de violences (physiques, psychiques, sexuelles...) ou en conflit d'intérêt avec leurs représentants légaux.

### CENTRE D'INFORMATION SUR LES DROITS DES FEMMES ET DES FAMILLES - CIDFF CHARENTE

16 rue des Boissières  
16000 ANGOULÊME

Tél. 05 45 92 34 02

Email. [contact@cidff16.org](mailto:contact@cidff16.org)

**Site web.** <https://charente.cidff.info>

**Accueil :** renseignements de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h (fermeture à 16h30 le vendredi).

### Activités :

Information, accompagnement des femmes victimes de violence.

Point d'écoute psychologique.

### CENTRE DÉPARTEMENTAL DE SANTÉ SEXUELLE - CD2S

8 rue Léonard Jarraud  
16000 ANGOULÊME

Tél. 05 16 09 76 95

**Site web.** [www.lacharente.fr](http://www.lacharente.fr)

**Accueil :** du lundi au vendredi 8h45 à 12h15 et de 13h15 à 17h15.

### Activités :

Conflits, violences, séparation, deuil, manque de dialogue dans le couple ou entre enfant et parents.

Dépistage et accompagnement des femmes victimes de mutilations sexuelles féminines et/ou de mariages forcés.

Gratuité et confidentialité (sur rendez-vous).

### Public :

Jeunes mineur(s) dans le secret ou non.  
Jeunes majeur(e)s de moins de 26 ans.

### Antenne :

• Centre hospitalier intercommunal du pays de Cognac -  
Service gynécologie -  
65 avenue d'Angoulême -  
16100 COGNAC  
Tél. 05 45 80 13 50.

### ADSEA - ÉQUIPE DE PRÉVENTION SPÉCIALISÉE DU GRAND ANGOULÊME

5 rue de la Gendarmerie

16400 LA COURONNE

Tél. 09 81 94 81 36

Email. [prev.angouleme@adsea86.fr](mailto:prev.angouleme@adsea86.fr)

**Site web.** [www.adsea86.fr](http://www.adsea86.fr)

### Activités :

Les éducateurs rencontrent les jeunes, les familles, dans leur milieu naturel de vie.

Respect de la libre adhésion et de l'anonymat.

L'éducateur/trice aide le jeune à devenir acteur de son projet (loisirs, culture, vie familiale, insertion professionnelle...).

**Public :** jeunes âgés de 12 à 21 ans, habitants des quartiers prioritaires.

### FRANCE VICTIMES 16

2 rue de Beaulieu

16000 ANGOULÊME

Tél. 05 45 37 11 11

Email. [francevictimes16@gmail.com](mailto:francevictimes16@gmail.com)

### Activités :

L'association France victimes 16, agréée par le ministère de la justice, propose gratuitement :

- une information sur les droits et comment les faire valoir,
- un soutien psychologique,
- un accompagnement social des victimes. FV16 travaille en lien avec le parquet d'Angoulême, les services de la justice, la police, la gendarmerie, l'ordre des avocats, l'hôpital, et les services sociaux.

**Public :** toutes les victimes d'actes de délinquance, les victimes de catastrophes naturelles, d'accidents collectifs, de terrorisme.

**Permanence(s) :** permanence principale d'accueil, Tribunal de Grande Instance, place F. Louvel à Angoulême, de 9h à 12h15 et de 13h30 à 17h15, ou au siège social, 2 rue de Beaulieu (2<sup>e</sup> étage) à Angoulême.

### MAISON DES FEMMES DE LA CHARENTE

282 rue de Clérac à Sillac

16000 ANGOULEME

Tél. 05 16 09 52 52

**Site web.** [www.lacharente.fr](http://www.lacharente.fr)

**Accueil :** du lundi au vendredi, avec ou sans rendez-vous de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h. Service gratuit.

### Activités :

Lieu d'accueil pluridisciplinaire d'accueil, d'écoute, d'information, de prise en charge, d'orientation et de reconstruction dans le cadre de la lutte contre les violences faites aux femmes intrafamiliales, sexuelles, sexistes, psychologiques et administratives...

**Public :** toutes les femmes.

## INFOS

> 119

Allô enfance en danger

7j/7, 24h/24 - Appel confidentiel et gratuit

> 3919

Accueil de victimes de violences conjugales

7j/7, 24h/24 - Appel anonyme et gratuit

> 0 800 16 79 74

N° vert départemental pour les victimes de violences conjugales

7j/7 et 24h/24 - Appel anonyme et gratuit

<https://arreteonslesviolences.gouv.fr>

## OMÉGA MÉDIATION SOCIALE

67 bd Besson Bey  
16000 ANGOULÊME  
Tél. 05 45 38 69 83  
Email. [secretariat@omega16.net](mailto:secretariat@omega16.net)  
Site web. [www.omega16.net](http://www.omega16.net)

### Activités :

- Écoute et gestion de conflits.
- Mise en relation, information, orientation.
- Médiation Interculturelle.
- Médiation en direction des personnes en très grande précarité et/ou sans domicile.
- Accompagnement des personnes en situation de précarité énergétique et hydrique.
- Appui - Conseil - Formation.
- Médiation en milieu scolaire.
- Maison France Services.

### SERVICE DE SANTÉ ÉTUDIANTE

4 avenue de Varsovie  
16000 ANGOULÊME  
Tél. 05 45 67 02 34  
Email. [nathalie.cosnard@univ-poitiers.fr](mailto:nathalie.cosnard@univ-poitiers.fr)  
Site web. <https://sse.univ-poitiers.fr>

**Accueil :** avec ou sans rendez-vous du lundi au vendredi.

### Activités :

L'infirmière reçoit, informe, effectue les soins et oriente. Les informations restent confidentielles. Vous êtes malade ; vous vous êtes blessé ; vous avez besoin de pansements ou d'injections prescrits par un médecin. Vous vous sentez seul ; vous avez un coup de blues, de déprime, des idées noires... Vous vous sentez stressé. Vous êtes victime de harcèlement, de violences verbales et/ou physiques. Vous avez besoin de rencontrer un médecin. Venez à l'infirmier du Service de Santé Étudiante, en face de la bibliothèque de l'IUT. Vous serez pris en charge par l'infirmière ou, en fonction de l'entretien, vous serez orienté vers un médecin généraliste de ville ou bien un autre professionnel de santé. Pour une demande d'aide psychologique, après

un ou plusieurs entretiens infirmiers, vous pourrez être orienté, si vous le souhaitez, vers des services d'écoute spécialisés d'Angoulême.

**Public :** service réservé aux étudiants de l'Université de Poitiers.



Laura

## NUMÉROS D'URGENCE

### Numéros d'urgence

**Protéger :**  
Baliser avant et après  
le lieu de l'accident.

**Alerter :**  
Avec un maximum de  
précisions sur le lieu de  
l'accident.

**Secourir :**  
Rester près des blessés  
sans les déplacer ;  
les couvrir.

**SAMU : 15**



**Pompiers : 18**



**Police ou  
Gendarmerie : 17**



**N° unique  
européen : 112**



# INDEX DES STRUCTURES

<b>A</b>		Centre parental.....	59	Mutualité Française Charente.....	45	
Addiction Alcool Vie Libre.....	39	Collectif épicerie sociale.....	31	Mutualité Sociale Agricole des Charentes - MSA.....	45	
ADHEOS.....	61	Collectif solidarité Ma Campagne.....	31	<b>O</b>		
ADSEA - Equipe de prévention spécialisée		Collectif Transistor.....	61	Oméga médiation sociale.....	57	
Grand Angoulême.....	65	<b>Comité Départemental Olympique et Sportif - CDOS.....</b>		58	<b>P</b>	
AIDES Charente.....	62	Consultations Jeunes Consommateurs - CJC.....	37	Permanence d'Accès aux Soins de Santé - CHARENTE LIMOUSINE - PASS.....	27	
Alcooliques Anonymes - AA.....	40	Croix rouge française.....	29-30	Permanences d'Accès aux Soins de Santé - GRAND ANGOULÊME - PASS.....	27	
Angoulême Solidarité.....	28	CROUS Antenne d'Angoulême.....	30-31	Permanence d'Accès aux Soins de Santé - OUEST CHARENTE - PASS.....	27	
Association d'aide et de soutien à l'entourage des malades alcooliques - FAR16.....	40	<b>D</b>		Permanence d'Accès aux Soins de Santé - RUFFECHOIS - PASS.....	27	
Association pour la Protection l'Information et la Défense de l'Enfance - APIDE.....	64-65	Dispositif Assistance au Parcours de Vie.....	48	Permanences d'Accès aux Soins de Santé - SUD CHARENTE - PASS.....	27	
Association prévention routière - Comité de la Charente.....	61	<b>E</b>		Permanence gratuite des médecins dédiée aux étudiants.....	27	
<b>B</b>		Épicerie sociale Barbezieux Saint Hilaire.....	32	Planning familial.....	43	
Boîte à Fringues.....	28	Épicerie sociale - CSCS FLEP Soyaux.....	31	Point d'Accueil Ecoute Jeunes - PAEJ.....	56	
Boutique solidarité Eclaircie.....	28	Épicerie sociale du Cognçais.....	32	Prévention santé de la CPAM.....	49	
<b>C</b>		Épicerie sociale La Rochefoucauld.....	32	Promotion Santé Nouvelle-Aquitaine Antenne Charente.....	50	
Caisse d'Allocations Familiales de la Charente - CAF.....	60	Épicerie sociale Le Petit Mairat.....	31	Protection Maternelle et Infantile - PMI.....	59	
Caisse Primaire d'Assurance Maladie - CPAM.....	45	Épicerie solidaire du Nil.....	32	<b>R</b>		
Cap Emploi Charente - OHE Prométhée Charente.....	47	Épicerie solidaire ELDER.....	32	Relais CAF Jeunes et Etudiants.....	60	
Cap Inclusion Jeunes - OHE Prométhée Charente.....	47	Espace écoute du SCCUC.....	54	Réseau de Prévention et de Prise en Charge de l'Obésité - REPPCO.....	58	
Cellule d'écoute psychologique dédiée aux étudiants.....	54	ESS' le Local 16.....	32	Résidence Habitat Jeunes Pierre Semard.....	52	
Centre Communal d'Action Sociale - CCAS ANGOULÊME.....	29	<b>F</b>		Résidence Nelson Mandela.....	53	
Centre Communal d'Action Sociale - CCAS COGNAC.....	29	Famili'Bulle - Maison des Parents.....	59	Restos du coeur.....	32-33	
Centre Communal d'Action Sociale - CCAS SOYAUX.....	29	France victimes 16.....	65	Revivre.....	40	
Centre d'Accueil d'Accompagnement à la réduction des Risques des Usagers de Drogues - CAARUD 16.....	38	<b>G</b>		<b>S</b>		
Centre d'addictologie de la Charente.....	36	Groupes d'Entraide Mutuelle - GEM.....	57	Secours catholique.....	33	
Centre d'examens de santé.....	41	<b>H</b>		Secours populaire français.....	33-34	
Centre d'Hébergement et de Réinsertion Sociale - CHRS.....	52	Hôpitaux de Grand Cognac - Consultation d'Aide au Sevrage Tabagique.....	38	Service de Santé Étudiante..... différentes rubriques	63-64	
Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles - CIDFF Charente.....	48	<b>I</b>		Service départemental de vaccinations.....	63-64	
Centre d'ortogénie IVG.....	43	Info Jeunes Charente.....	50	Service Handicap Etudiants de l'Université de Poitiers.....	47	
Centre départemental de santé sexuelle - CD2S.....	42	<b>L</b>		Service social Carsat.....	34	
Centres de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie - CSAPA AGORA.....	37	Lieu Dit.....	54-55	Service social étudiant.....	34	
Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie - CSAPA Association Addictions France.....	36-37	Locappart16.....	53	Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives - SUAPS.....	58	
Centre de soins dentaires.....	45	<b>M</b>		<b>T</b>		
CEntre Gratuit d'Information de Dépistage et de Diagnostic des infections sexuellement Transmissibles - CEGIDD Angoulême.....	63	Maison des Adolescents et des Jeunes Adultes de la Charente - MDAJA.....	56	Territoires d'Action Sociale - TAS.....	34-35	
Centre Gratuit d'Information de Dépistage et de Diagnostic des infections sexuellement Transmissibles - CEGIDD Cognac.....	63	Maison Départementale des Personnes Handicapées - MDPH 16.....	47	<b>U</b>		
Centre Hospitalier Camille Claudel.....	54	Maisons Départementales des Solidarités - MDS.....	34-35	Unité d'Accueil d'Orientation - UAO.....	55	
Centres Médico Psychologiques - CMP.....	55-56	Maison des femmes de la Charente.....	65	Unité d'Addictologie - ELSA.....	39	
		Maison Sport-Santé Grandangoulême.....	58	Unité d'Addictologie - RUFFECC.....	39	
		Médecins Du Monde.....	26	Union Départementale des Associations Familiales de la Charente - UDAF 16.....	51	
		MIKADO.....	55			
		Mission sécurité routière.....	61			
		Missions Locales.....	49			

# EASY



Toutes les infos dont  
tu as besoin,  
+ vite, + simple

**FINI DE  
GALÉRER**

**SANTÉ, LOGEMENT, EMPLOI,  
MOBILITÉ INTERNATIONALE...**

**ANGOUMOIS**

[www.boussole.jeunes.gouv.fr](http://www.boussole.jeunes.gouv.fr)

# CHARENTE

LE DÉPARTEMENT

CD2S

GRATUIT | CONFIDENTIEL

## Centre Départemental de SANTÉ SEXUELLE

**Vous avez des questions ?**

- ▶ Sexualités
- ▶ IST
- ▶ Contraception
- ▶ Oubli de pilule
- ▶ Accès à l'IVG



**L'équipe des professionnels  
du CD2S est à votre écoute.**

Conception graphique : CD16 / Crédit photo : i Adde Stock

Centre de prévention de la Charente  
8 rue Léonard Jarraud - 16000 Angoulême  
Ouvert du lundi au vendredi  
de 8h45 à 12h15 et de 13h15 à 17h15

Plus d'informations au  
05 16 09 76 95 ou sur  
[www.lacharente.fr](http://www.lacharente.fr)  
Retrouvez-nous sur  
les réseaux sociaux  



AVEC LE SOUTIEN ET LA PARTICIPATION DE



**CHARENTE**  
LE DÉPARTEMENT



UNE ÉDITION DU

**CENTRE INFORMATION JEUNESSE**

Place du Champ de Mars - 16000 ANGOULÊME - Tél. 05 45 37 07 30

Email. [cijangouleme@info-jeunesse16.com](mailto:cijangouleme@info-jeunesse16.com)

Site web. [www.info-jeunesse16.com](http://www.info-jeunesse16.com)



CIJ Angoulême



CIJ Angoulême

**infojeunes**  
Angoulême - Charente  
EXPLORER LES POSSIBLES