

3 au 7 décembre 2012 - Espace Franquin Angoulême

Planning d'accueil

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	9h à 12h Classes de 3^{ème} et moins de 16 ans	9h à 12h Classes de 3^{ème} et moins de 16 ans	9h à 12h Classes de 3^{ème} et moins de 16 ans	9h à 12h LYCEENS et 16/25 ans
14h à 17h Classes de 3^{ème} et moins de 16 ans	14h à 17h Classes de 3^{ème} et moins de 16 ans	Jeunes et familles 14h30. Spectacle/débat « Pour le dire » (Violences sexuelles) 16h30. Goûter Santé des ASV...	14h à 17h Classes de 3^{ème} et moins de 16 ans	14h à 17h LYCEENS et 16/25 ans

Modalité de participation :

Les visiteurs choisissent librement les thématiques et ateliers, selon leurs besoins personnels.

ESPACES THEMATIQUES

Sexualité, contraception Sida, IST et Hépatites

Espace de paroles, de rencontres, d'échanges avec des professionnels, pour permettre à chacun de repenser la sexualité, de pouvoir gérer les risques, d'adopter des comportements responsables, pour soi comme pour autrui afin de réfléchir et mener la meilleure vie possible.

Animé par le Centre de Planification du Centre de prévention du Conseil Général de la Charente. Avec la participation : CDAG CIDDIST du centre de prévention du Conseil Général, Médecins du Monde, CDAG du CH Angoulême (Centre de dépistage anonyme et gratuit).

Alimentation

Manger...Bouger...Quels plaisirs !!!

Objectifs pédagogiques de l'espace en lien avec le PNNS (Programme National Nutrition Santé) : Informer et orienter les jeunes, vers des choix et un état nutritionnel satisfaisant, en les sensibilisant à l'équilibre alimentaire, aux repères de consommation adaptés à leur âge et à la pratique de l'activité physique. Les aider à développer leur esprit critique face à la diversité de l'offre alimentaire.

Animé par la Caisse primaire d'Assurance Maladie de la Charente. Avec la participation : IREPS Poitou-Charentes, Enfin/Croix-Rouge et la contribution d'Artisans-Boulangers de la Charente.

Sourire dent'fer

Objectifs : Informer de l'importance de la bonne santé des dents et de son influence sur l'état de santé général de la personne. Expliquer le rôle du brossage, de l'alimentation dans la prévention des caries et des maladies des gencives, parler de l'impact du tabac, des piercings sur les dents et les gencives.

Animé par l'Union Française Santé Bucco Dentaire.

Mots pour Maux

Il s'agira de proposer un cadre de rencontre facilitant l'expression et la communication autour des thématiques en santé mentale, aborder l'adolescence et ses risques, informer sur les personnes ressources et les structures d'aide spécialisée afin de faciliter l'accès à une aide.

Animé par la Coordination Départementale du Plan Régional de santé «Promotion de la santé mentale - Prévention du suicide et de la dépression ». Avec la participation : Lieu-Dit et Mikado (Centre Hospitalier Camille Claudel).

Environnement-Bien être

La santé est dans une certaine mesure une question de choix. Au delà de nos propres actes à incidence directe sur nous mêmes, l'environnement joue un rôle important sur notre santé de la chambre à notre entourage.

Le sommeil, le bruit, la qualité de l'air de nos intérieur... quelques expériences pour ouvrir les yeux sur notre milieu de vie.

Animé par l'Association les Petits Débrouillards

Activités Physiques, Sport et Dopage

Objectifs : Lutter contre la sédentarité, amener les adolescents à la pratique d'une activité physique et sportive régulière et leur indiquer comment en tirer le meilleur bénéfice. Les alerter sur les risques du dopage.

Animé par le Comité Départemental Olympique et Sportif (CDOS). Avec la participation : Direction Départementale de la Cohésion Sociale et de la Protection des Populations (DDCSPP), certains Comités Départementaux. Prêt de matériel : Aviron Club d'Angoulême – Club d'Haltérophilie et Athlétique d'Angoulême.

Droits et devoirs

Le droit à la santé et le devoir de la protéger.

Objectifs : Sensibiliser les jeunes à leurs droits et devoirs. Aborder avec eux de manière préventive les questions de santé (produits-psycho-actifs, ...) au regard de la loi et à partir d'une approche citoyenne.

Animé par la DTPJJ Poitou-Charentes / UEMO Angoulême (Direction Territoriale de la Protection Judiciaire de la Jeunesse - Unité Educative de Milieu Ouvert).

Des risques à la dépendance

Tabac

Objectifs : Par le biais d'activités interactives et d'un auto-questionnaire il s'agira de permettre aux jeunes de réfléchir sur leurs représentations de la cigarette, de clarifier la place qu'occupe le tabac dans leur quotidien (« Pourquoi je fume ? », « Quelle est ma dépendance ? », « Mes chances de réussite à l'arrêt ? »)... et de mieux informer sur les différentes méthodes d'aide à l'arrêt et les lieux ressources.

Animé par le IREPS Poitou-Charentes. Avec la participation de tabacologues et infirmiers du secteur libéral ou hospitalier, intervenants des services de consultation de sevrage tabagique, CH Angoulême Urgences-PASSLCAP.

Alcool/Sécurité routière

Objectifs : Sensibiliser les jeunes aux nouveaux modes de consommation («binge drinking»). Les interpeller sur l'influence du groupe dans une course à la performance (ingestion massive d'alcool sur un temps bref).

Animé par ANPAA CSAPA (Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie - Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie). Avec la participation : Centre d'alcoologie (Centre Hospitalier Camille Claudel), Préfecture Service Sécurité Routière

Ecrans/Jeux

Objectif : Echanger avec les jeunes sur leurs habitudes d'utilisation des écrans au quotidien.

Animé par l'ANPAA CSAPA (Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie - Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie).

Drogues illicites

L'objectif est de susciter les questions des jeunes concernant l'usage simple, la dépendance, les facteurs de risque à l'adolescence (mal être ...) et les complications possibles.

Animé par le CMP CSAPA AGORA (Centre Hospitalier Camille Claudel). Avec la participation : DDSP (Direction Départementale Sécurité Publique).

ATELIERS

Quiz santé

Un jeu collectif de questions réponses pour tester ses connaissances sur les grands thèmes santé abordés sur le Forum.

Animé par la Mutualité Française Poitou-Charentes avec la participation d'Isabelle Goffard, comédienne

Théâtre forum

Violence – Respect – Conduites à risques

Objectif : Permettre une prise de conscience des comportements spontanés face à des situations difficiles. Les enrichir par l'apport de la diversité des autres comportements possibles. Partager ses expériences et réfléchir collectivement.

Animé par le Centre Information Jeunesse (CIJ) et la Cie Théâtre en Action

« Toucher c'est pas jouer ? »

Le respect de soi et de l'autre dans les relations fille/garçon à partir de jeux corporels.

Coordination : CIDFF (Centre d'Informations sur les Droits des Femmes et des Familles) avec la participation de Lisa Denkler, art thérapeute et formatrice

Image de soi / Confiance en soi

Atelier de colorimétrie afin de découvrir les couleurs qui illuminent le visage et d'améliorer la confiance en soi.

Animé par Martine Simon « Prés du corps »

Coordination : Centre Information Jeunesse d'Angoulême

Espace Franquin 1 ter boulevard Berthelot 16000 Angoulême

Tel : 05 45 37 07 30 – cijangouleme@info-jeunesse16.com

www.info-jeunesse16.com (rubrique santé)

Soutien financier : Assurance Maladie - ARS Poitou-Charentes – Région Poitou-Charentes - Conseil Général de la Charente

Soutien logistique : Ville d'Angoulême

Participation à l'animation : Etudiants BTS ESF de l'Institut supérieur de formation par alternance Cherves-Richemont

Participation à l'accueil : Secondes Bac Pro Vente du Lycée Jean Caillaud de Ruelle