Dépression, mal-être : prévenir et s'en sortir

CENTRE MEDICO-PSYCHOLOGIQUE

Chemin des prés - 16210 CHALAIS
Tel. 05 45 98 21 49

ACTIVITES DE CET ORGANISME

Permanence médicale les 1er, 3ème et 5ème mardi après-midi du mois
Permanence infirmière le jeudi après-midi

GROUPE D' ENTRAIDE MUTUELLE - ASSOCIATION ESPOIR DE LA VIE

26 rue de liverpool - 16100 COGNAC
Tel. 05 45 32 59 78 - 06 72 58 82 35
Email. maud.pujat@udaf16.org - Site Web. http://www.udaf16.org/groupe-dentraide-mutuelle/

ACTIVITES DE CET ORGANISME

Ouvert Du mardi au vendredi de 14h à 17h et le samedi de 11h à 15h.
Lieu d'accueil collectif. Temps de convivialité. Propositions d'activités (à l'intérieur et à l'extérieur du GEM). Elaboration de projets de loisirs à l'initiative des adhérents. Les objectifs des GEM sont de :
- rompre l'isolement,
- restaurer et maintenir les liens sociaux,
- redonner confiance en soi,
- favoriser l'autonomie des adhérents, en offrant un accueil qui permet l'écoute et l'échange, l'information et l'aide mutuelle, le choix et l'organisation d'activités culturelles et de loisirs.

Ce dispositif s'adresse aux personnes adultes psychologiquement fragiles.
Les usagers concernés sont des personnes adultes que des troubles psychiques mettent en situation de fragilité, désireuses de rompre leur isolement, puis de participer aux activités du GEM et d'envisager un parcours conduisant à une meilleure insertion dans la vie sociale avec l'aide des pairs et des accueillants Extraits du cahier des charges annexé à la circulaire du 29/08/2005.

GROUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE ETRE ENSEMBLE - GEM ETRE ENSEMBLE

5 rue de la Belle Allée - 16000 ANGOULEME
Tel. 05 45 90 85 02 - 06 44 05 84 31 - Portable. 0644058431
Email. contact.gem.etre.ensemble@bbox.fr - Site Web.
http://www.gemetreensemble16.blogspot.com

Une plaquette est disponible sur le site : info-jeunesse16.com, rubrique les bonnes adresses.

ACTIVITES DE CET ORGANISME

Lieu d'accueil collectif. Temps de convivialité. Propositions d'activités (à l'intérieur et à l'extérieur du GEM). Elaboration de projets de loisirs à l'initiative des adhérents. Les objectifs des GEM sont de :
- rompre l'isolement,
- restaurer et maintenir les liens sociaux,
- redonner confiance en soi,
- favoriser l'autonomie des adhérents, en offrant un accueil qui permet l'écoute et l'échange, l'information et l'aide mutuelle, le choix et l'organisation d'activités culturelles et de loisirs.

Ce dispositif s'adresse aux personnes adultes psychologiquement fragiles.
Ouverture le Lundi, mardi, mercredi jeudi et vendredi selon les permanences et activités.
Des ouvertures ont également lieu le weekend, généralement pour des sorties ou des rencontres inter GEM

GROUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE SUIS TON CH'MIN - GEM UDAF

53 rue Bellegarde - 16000 ANGOULEME
Tel. 05 45 22 70 58 - Portable. 06 71 73 51 36
Email. fatima.zaoug@udaf16.org

ACTIVITES DE CET ORGANISME

Lieu d'accueil collectif. Temps de convivialité. Propositions d'activités (à l'intérieur et à l'extérieur du GEM). Elaboration de projets de loisirs à l'initiative des adhérents. Les objectifs des GEM sont de :
- rompre l'isolement,
- restaurer et maintenir les liens sociaux,
- redonner confiance en soi,
- favoriser l'autonomie des adhérents, en offrant un accueil qui permet l'écoute et l'échange, l'information et l'aide mutuelle, le choix et l'organisation d'activités culturelles et de loisirs.

Ce dispositif s'adresse aux personnes adultes psychologiquement fragiles, isolés, ...
ACCUEIL :
Du mardi au jeudi de 14h à 17h30 et le vendredi et samedi de 10h à 17h30.

LIEU DIT - CENTRE HOSPITALIER CAMILLE CLAUDEL - ACCUEIL PSYCHOLOGIQUE

152 rue Alfred de Vigny - 16000 ANGOULEME
Tel. 05 45 38 49 49
Email. lieudit@ch-claudel.fr - Site Web. http://www.ch-claudel.fr

ACTIVITES DE CET ORGANISME

Accueil : du lundi au vendredi de 9h à 18h et le samedi de 9h à 12h.

Activités : Accueil psychologique. Les prestations sont gratuites.
L'accueil est assuré par des infirmiers(ères), à partir d'entretiens individuels permettant l'écoute, l'évaluation, l'élaboration de la demande et conduisant à une orientation éventuelle.

Public : ce lieu s'adresse à toute personne en souffrance psychologique, qui se présente d'elle-même ou sur indication, seule ou accompagnée, avec ou sans rendez-vous. À partir de 16 ans, l'autorisation préalable des parents n'est pas requise.

MAISON DES ADOLESCENTS ET DES JEUNES ADULTES 16

8 rue Léonard Jarraud, 3ème étage du Centre de Prévention de la Charente - 16000 Angoulême
Tel. 05 45 94 97 81
Email. maisondesados16@gmail.com

ACTIVITES DE CET ORGANISME

Accueil : anonyme, gratuit et confidentiel, gratuit et sans autorisation préalable des parents pour les mineurs. Entretiens sur rendez-vous du lundi au vendredi (sauf le mardi après-midi) de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30.

Activités : Écoute, évaluation, orientation des jeunes et leurs familles autour de questionnements ou et préoccupations personnels de tout ordre : scolarité, santé, sexualité, mal être, doutes, problèmes relationnels ou familiaux. D'une simple demande d'information à l'expression d'une petite ou grande difficulté.

Public : jeunes de 11 à 25 ans, familles, entourage proche, professionnels et bénévoles.

MIKADO - CENTRE HOSPITALIER CAMILLE CLAUDEL

11 route du Grand Girac, CS 90025 - 16400 LA COURONNE
Tel. 05 45 67 06 02
Email. secretariat.mikado@ch-claudel.fr - Site Web. http://ch-claudel.fr

ACTIVITES DE CET ORGANISME

Activités : écoute, information, et accompagnement personnalisé, aide psychologique, entretiens, consultations médicales, hospitalisations personnalisées, ateliers thérapeutiques.

Public : De l'entrée du collège à 18 ans.

PREVENTION DU SUICIDE ET PROMOTION DE LA SANTE MENTALE - COORDINATION TERRITORIALE DE LA CHARENTE

Centre Hospitalier Camille Claudel, Route de Bordeaux - CS 90025 - Bâtiment
A2 - 16400 LA COURONNE
Tel. 05 45 95 21 40
Email. preventionsuicide16@ch-claudel.fr - Site Web. http://www.ch-claudel.fr

Une plaquette est disponible sur le site : info-jeunesse16.com, rubrique les bonnes adresses.

ACTIVITES DE CET ORGANISME

Prévention du suicide et de la dépression. Promotion de la santé mentale.

Les populations prioritairement ciblées : les jeunes, la famille, les populations en situation d'exclusion sociale, les détenus et les personnes âgées.

Les missions :
• Prévention du suicide et de la dépression.
• Promotion de la santé mentale.
• Développer le repérage et la prise en charge précoce des personnes en situation de souffrance psychique.
• Promouvoir la prévention et la promotion de la santé mentale.

Les actions développées :
• Animation du travail en réseau.
• Servir d'appui et de coordination aux professionnels, aux associations et aux bénévoles.
• Mise en place de programmes de prévention.
• Prévention du suicide en milieu carcéral.
• Formation des professionnels à la crise suicidaire.

UNITE D'ACCUEIL D'ORIENTATION

15 rue Camille Claudel - 16400 LA COURONNE
Tel. 05 45 67 58 00
Email. uaocc@ch-claudel.fr - Site Web. http://www.ch-claudel.fr

ACTIVITES DE CET ORGANISME

Accueil : 24h/24h.

Activités : accueil téléphonique, accueil des personnes, consultations médicales, entretiens infirmiers, entretiens psychologiques, orientation adaptée et immédiate après évaluation.

Public : toute personne en souffrance psychique.

Ce document est le complément départemental - Charente - aux fiches nationales Actuel-CIDJ

Les fiches sont éditées par le Centre Information Jeunesse d'Angoulême avec la collaboration d'INFO16 à Cognac

Centre Information Jeunesse Angoulême - 4 rue de la Place du Champ de Mars - 16000 ANGOULEME - Tél. 05 45 37 07 30 - Fax. 05 45 37 07 31
Courriel. cijangouleme@info-jeunesse16.com - Site Internet. www.info-jeunesse16.com

INFO 16 - 53 rue d'Angoulême - 16100 COGNAC - Tél. 05 45 82 62 00 - Fax. 05 45 82 58 95
Courriel. info16cognac@wanadoo.fr - Site Internet. www.info16cognac.fr