

Multisports**ANCIENNE ET ESPERANCE ANGOULEME - AEA**

Gymnase Municipal, 42 rue de Montmoreau - 16000 ANGOULEME
Tel. 05 45 95 18 64
Email. aeagym@free.fr - Site Web. <http://aeagym.free.fr/>

ACTIVITES DE CET ORGANISME

Gymnastique artistique féminine et masculine, éveil gymnique et gymnastique forme loisirs.
- Pour enfants, adultes et 3ème âge.
Baby-gym.
- Pour les enfants à partir de 2 ans et demi.
Voir jours et horaires sur le site Internet de l'association.

ASSOCIATION POUR LE DEVELOPPEMENT DE L'ANIMATION AU NORD CHARENTE - ADANC

5 rue des Puits - 16240 BRETTEES
Tel. 05 45 31 16 36 - Fax. 05 45 31 16 36
Email. adancbrettes@gmail.com - Site Web. <http://www.adanc.com>

 Une plaquette est disponible sur le site : info-jeunesse16.com, rubrique les bonnes adresses.

ACTIVITES DE CET ORGANISME

Zumba fitness
Energ'gym
Gym activ'+' activ'core
Gym Form'
Gym douce
Gym enfants 4 - 6 ans et 7 - 10 ans
Kid'Zou dance 9 - 13 ans
Dance country

ASSOCIATION SD FITNESS DANSE - SD FITNESS

3 rue FONTCHAUDIÈRE , Bis - 16000 ANGOULEME
Tel. 06 84 22 68 31 - Portable. 06 84 22 68 31
Email. sebdrapeau@gmail.com

ACTIVITES DE CET ORGANISME

L'association SD Fitness propose des cours de Fitness Danse. Planning et tarif sur le site internet.
Lieu d'activités : Salon de danse Le Marysa

ASSOCIATION SPORT POUR TOUS 16 - ASPT16

8, rue de la Cigogne, Siège social - 16000 ANGOULEME
Tel. 06 13 22 11 49
Email. sportpourtous16@gmail.com - Site Web. <https://www.marchenordiquecharente.jimdofree.com>

ACTIVITES DE CET ORGANISME

SÉANCES HEBDOMADAIRES :

QI GONG
MARCHE NORDIQUE
YOGA
GYM DOUCE : Pilates Entretien Physique et Condition Physique, gym santé
MULTI ACTIVITES : Tennis de Table, Badminton, Self Défense, Natation, Golf, Tir à l'Arc, Aquabike, bowling, volley ball, canoë/kayak, etc...

JOURNEES Marche Nordique et visites découvertes.
WEEKENDS rando Marche Nordique, ou raquettes et ski de fond, selon les saisons, avec échanges culturels et conviviaux.
SEJOURS bien-être européen d'une semaine en mai.

CENTRE D'ANIMATION LOISIRS ET CULTURE DE CHAMPAGNE MOUTON - CALCCM

1 place des Tilleuls - 16350 CHAMPAGNE MOUTON

Tel. 05 45 31 92 93 - Portable. 06 41 17 84 85

Email. calccm@wanadoo.fr - Site Web. https://www.facebook.com/calccm.champagnemouton/?locale=fr_FR

 Une plaquette est disponible sur le site : info-jeunesse16.com, rubrique les bonnes adresses.

ACTIVITES DE CET ORGANISME

Ecole multisports (élémentaire)

CENTRE SOCIAL CULTUREL ET SPORTIF AMICALE LAIQUE DU GOND PONTOUVRE - CSCS

 Avenue du Général de Gaulle - 16160 GOND PONTOUVRE

Tel. 05 45 68 18 78 - Portable. 05 45 68 18 78

Email. algp16.asso@gmail.com - Site Web. <http://www.cscs-algond.org>

 Une plaquette est disponible sur le site : info-jeunesse16.com, rubrique les bonnes adresses.

ACTIVITES DE CET ORGANISME

Tous les jours à partir de 14h et entraînement les jeudis après-midi.

Hors période scolaire : de 8h00 à 12h00 et de 14h à 19h00.

Contact boulodrome : 05.45.69.16.83

CENTRE SOCIAL CULTUREL ET SPORTIF FOYER LAIQUE D'EDUCATION PERMANENTE - EPICERIE SOCIALE - CSCS FLEP

 9 boulevard Léon Blum, BP 60018 - 16800 SOYAUX

Tel. 05 45 93 11 58 - Portable. 0650577984

Email. cscs.soyaux@orange.fr - Site Web. <http://www.cscsflep.com>

ACTIVITES DE CET ORGANISME

Pôle insertion-familles et Epicerie sociale du CSCS FLEP de Soyaux

CLUB EMPLOI: Accompagnement à la recherche d'emploi.

Parce qu'il n'est pas toujours facile de rechercher seul un emploi, nous vous proposons des ateliers, des astuces, des outils, un espace numérique, du réseau et du lien ... Tout ça autour d'un café.

aide à la réalisation de cv, Lettre de motivation, courriers...)

BOL D'AIR:

Atelier de remobilisation des personnes éloignées des dispositifs d'insertion sociale et bénéficiaires du RSA

POTENTIELS INSERTION:

Remobilisation et Accompagnement vers l'insertion professionnelle des personnes éloignées des dispositifs de droit commun et en priorité bénéficiaires du RSA.

"UN JEUNE, UNE SOLUTION" (dans le cadre de la Cité Educative de Soyaux)

Ateliers de repérage, d'accompagnement aux savoir-être et de mobilisation vers les solutions d'insertion professionnelle pour les jeunes de 16 à 25 ans.

Dispositif "INSERTION HABITANTS":

Un mois pour booster vos compétences et/ou partager vos savoir-faire en devenant bénévole au CSCS FLEP ou structures partenaires

PARENTALITE:

Coordination et animation du réseau REAAP (soutien à la parentalité)

Café des parents, Atelier Créal'Pause, Ateliers cuisine et nutrition, sorties Acti'Familles, Groupe Paroles de Pères, Répit Familial)

EPICERIE SOCIALE:

aide alimentaire pour les personnes détentrices d'une carte épicerie délivrée par les travailleurs sociaux et accompagnement vers les dispositifs d'insertion sociale

Epicerie sociale : 05 45 69 64 15

Ateliers et activités également proposés par les pôles sport, culture et numérique

CENTRE SOCIO CULTUREL ET SPORTIF AMICALE LAIQUE DE SAINT YRIEIX SUR CHARENTE - CSCS AL

 19 bis Avenue de l'Union, L'esplanade - 16710 SAINT YRIEIX SUR CHARENTE

Tel. 05 45 92 14 82 - Portable. 0545921482

Email. accueil@cscsal-aredien.com - Site Web.

<https://www.cscsal-aredien.com>

ACTIVITES DE CET ORGANISME

Multisports (4-6 ans et 6-8 ans)

Publics, jours et horaires, voir sur le site.

CLUB HALTEROPHILE ATHLETIQUE ANGOUMOISIN - CHAA

6 rue des Chais, La Grand Font - 16000 Angoulême
Tel. 05 45 38 36 53 - Portable. 0778903601
Email. chaangoumoisin@orange.fr - Site Web. <https://www.chaa.fr>

 Une plaquette est disponible sur le site : info-jeunesse16.com, rubrique les bonnes adresses.

ACTIVITES DE CET ORGANISME

Activités:
Ouverture du lundi au vendredi 9H-21H Samedi 9H-15H
haltérophilie,force athlétique,musculation,Culturisme
Cours de fitness

COMMUNICATION AILAN16 - AILAN

1, rue Antoine Descoffre - 16120 CHÂTEANEUF SUR CHARENTE
Tel. 0603326921
Email. ailan16@wanadoo.fr - Site Web. <http://www.ailan16.fr>

ACTIVITES DE CET ORGANISME

École des sports : Courir, se dépenser, avoir l'esprit d'équipe, découvrir... S'initier à différents sports tout au long de l'année (sports duellistes, sports collectifs, sports en plein air). 7-12 ans.

Jours et horaires, voir plaquette ci-jointe.

CSCS - CAJ LA GRAND FONT - MAISON DU TEMPS LIBRE - CAJ LA GRAND FONT

 Place Henri Chamarre, La Grand Font - 16000 ANGOULEME
Tel. 05 45 93 22 22
Email. accueil@caj16.fr

ACTIVITES DE CET ORGANISME

Sport et santé (adulte)
Ecole de sport (éveil sportif 4-5 ans et multisports 6-8 ans)
Jours et horaires voir plaquette ci-jointe

CSCS - EFFERVESCENTRE

 3 route du sergent sourbé - 16440 ROULLET SAINT ESTEPHE
Tel. 05 45 67 84 38 - Portable. 07 88 88 40 94
Email. contact@effervescentre.fr - Site Web. <http://www.effervescentre.fr>

 Une plaquette est disponible sur le site : info-jeunesse16.com, rubrique les bonnes adresses.

ACTIVITES DE CET ORGANISME

Ouverture du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h à 17h.
Ouvert à tous.

Accompagnement à l'emploi :
- Aide à la recherche d'emploi (CV, Lettre de motivation, préparation à l'entretien d'embauche...)

Espace FRANCE SERVICE

Cet accompagnement peut être collectif (programme à demander auprès de la référente : social@effervescentre.fr), ou en individuel sur rendez-vous et par téléphone.

ELANCIA

2 rue de la Poulie, Zone des Montagnes - 16430 CHAMPNIERS
Tel. 05 16 53 08 92 - Fax. 05 45 39 78 52
Email. champniers@elancia.fr - Site Web. <http://www.elancia.fr>

ACTIVITES DE CET ORGANISME

Suivi personnalisé.
Tous les jours de 6h à 23h pour les adhérents.
Ouvert le dimanche et les jours fériés

FITNESS LA COURONNE

Place des Volontaires de l'An 2 - 16400 LA COURONNE
Tel. 06 76 53 95 68
Email. lcgaj@lcgaj.com - Site Web. <https://www.lcgaj.com/p-19-fitness-la-couronne.html#localisation>

ACTIVITES DE CET ORGANISME

- Renforcement musculaire
- Cuisses abdo fessiers
- Stretching
- Activité physique adaptée pour les personnes obèses ou en surpoids
- Musculation sur appareils tous les jours du lundi au vendredi

Jours et horaires voir site internet : <http://club.quomodo.com/fcflacouronne/>

MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE JULES BERRY - MJC



3 place Simon Dugaleix - 16440 MOUTHIERS SUR BOEME
Tel. 05 45 21 48 76
Email. mjc-jules-berry@orange.fr

ACTIVITES DE CET ORGANISME

Baby gym
Christophe Rupeyron (05 45 67 84 38)
Enfants de 3 ans à 5 ans.
Le mardi de 17h à 17h45
École maternelle, salle de motricité.
Coordination, motricité et épanouissement.
Tarif : 65 euros pour l'année plus adhésion MJC*
Réunion d'information : le 10 septembre
Reprise de l'activité : le 17 septembre

MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE SERGE GAINSBOURG - MJC



6 place de l'Eglise - 16730 FLEAC
Tel. 05 45 91 24 39
Email. secretariat@mjcsgainsbourg.com - Site Web.
<http://www.mjcsgainsbourg.com>

 Une plaquette est disponible sur le site : info-jeunesse16.com, rubrique les bonnes adresses.

ACTIVITES DE CET ORGANISME

Baby Gym
Détail sur la plaquette.
Lundi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00.
Mardi et Mercredi de 14h00 à 18h00.
Jeudi et Vendredi de 14h00 à 17h00.

Ce document est le complément départemental - Charente - aux fiches nationales Actuel-CIDJ

Les fiches sont éditées par le Centre Information Jeunesse d'Angoulême avec la collaboration d'INFO16 à Cognac

Centre Information Jeunesse Angoulême - 4 rue de la Place du Champ de Mars - 16000 ANGOULEME - Tél. 05 45 37 07 30 - Fax. 05 45 37 07 31
Courriel. cijangouleme@info-jeunesse16.com - Site Internet. www.info-jeunesse16.com

INFO 16 - 53 rue d'Angoulême - 16100 COGNAC - Tél. 05 45 82 62 00 - Fax. 05 45 82 58 95
Courriel. info16cognac@wanadoo.fr - Site Internet. www.info16cognac.fr