Dépression, mal-être : prévenir et s'en sortir

CELLULE D'ECOUTE PSYCHOLOGIQUE DEDIEE AUX ETUDIANTS (NON RATTACHES A L'UNIVERSITE DE POITIERS) - SCCUC

13 rue Montauzier - 16000 Angoulême

Email. rdv.accueil.ecoute@sccuc.fr

ACTIVITES DE CET ORGANISME

ACCUEIL :
Sur rendez-vous (envoyer un mail)
Mardi : 14h-17h30 et jeudi : 9h-12h30

ACTIVITE :
Ecoute psychologique

PUBLIC :
Service dédié aux étudiants non rattachés à l'Université de Poitiers.

CELLULE DECOUTE PSYCHOLOGIQUE DEDIEE AUX ETUDIANTS (RATTACHES A LUNIVERSITE DE POITIERS)

4 avenue de Varsovie, SSE - 16000 ANGOULEME
Tel. 05 45 67 02 34
Email. nathalie.cosnard@univ-poitiers.fr - Site Web. https://ssu.univ-poitiers.fr

ACTIVITES DE CET ORGANISME

ACCUEIL :
Sur rendez-vous (envoyer un mail).

ACTIVITES
Nathalie COSNARD, infirmière SSE, vous propose de la relaxation, des techniques de respiration, de la méditation et des entretiens de soutien psychologique.
Pour prendre rendez-vous, merci d'écrire à infirmerie.ang@univ-poitiers.fr.

PUBLIC :
Service dédié aux étudiants rattachés à l'Université de Poitiers.

CENTRES MEDICO PSYCHOLOGIQUES - CMP

Centre Hospitalier Camille Claudel - 16000 ANGOULEME

Site Web. http://www.ch-claudel.fr

ACTIVITES DE CET ORGANISME

ACTIVITES :
Consultations individuelles et entretiens psychologiques, évaluation et orientation, interventions à l'extérieur (visites à domiciles, dans les structures d'hébergement sanitaires, médico-sociales…), réinsertion et prévention, soins de groupes.

ACCUEIL :
Avec ou sans rendez-vous.
Permanence téléphonique du lundi au vendredi de 9h à 17h.

C.M.P Adultes :

C.M.P. ANGOULÊME
152 rue Alfred de Vigny
16000 ANGOULÊME
Tél : 05 45 95 38 66
Email. cmp.angouleme@ch-claudel.fr

C.M.P BARBEZIEUX
3 place du Champ de Foire
16300 BARBEZIEUX
Tél : 05 45 78 95 25
Email. cmp.barbezieux@ch-claudel.fr

C.M.P. CHABANAIS
Maison de Santé - 4 chemin des Bouvières
16150 CHABANAIS
Tél : 05 45 23 25 44

C.M.P CHALAIS
Chemin des Prés
16210 CHALAIS
Tèl : 05 45 78 95 25

C.M.P. CHÂTEAUNEUF-SUR-CHARENTE
Hôpital local - Place de l'Eglise
16120 CHÂTEAUNEUF-SUR-CHARENTE
Tél : 05 45 95 38 66

C.M.P COGNAC
32 rue des Champs du Château
16100 COGNAC
Tél : 05 17 22 31 15
Email. cmp.cognac@ch-claudel.fr

C.M.P. CONFOLENS
Maison de santé - Allée des Freniers
16500 CONFOLENS
Tél : 05 45 23 25 44

C.M.P JARNAC
Hôpital local, Pavillon Jacques Moreau – 14 rue Jacques Moreau
16200 JARNAC
Tèl : 05 45 67 58 62

C.M.P LA ROCHEFOUCAULD
1 bis avenue de la Gare
16110 LA ROCHEFOUCAULD
Tél : 05 45 23 25 44
Email. cmp.larochefoucauld@ch-claudel.fr

C.M.P. MONTBRON
Route d'Angoulême
16220 MONTBRON
Tél : 05 45 23 25 44

C.M.P MONTEMBOEUF
Consultations à la Mairie, 11 place de la Mairie
16310 MONTEMBOEUF
Tél : 05 45 23 25 44

C.M.P TERRES-DE-HAUTE-CHARENTE
Maison de Santé - 5 bis rue des Paleines
16270 TERRES-DE-HAUTE-CHARENTE
Tél : 05 45 84 19 73

C.M.P RUFFEC
2 rue Pontereau
16700 RUFFEC
Tél : 05 45 31 00 96
Email. cmp.ruffec@ch-claudel.fr

C.M.P SOYAUX
22 rue Maurice Ravel
16800 SOYAUX
Tél : 05 45 24 22 10
Email. cmp.soyaux@ch-claudel.fr

C.M.P ADOS :

C.M.P LA COURONNE
11 route du Grand Girac
16400 LA COURONNE
Tél : 05 45 67 06 02

C.M.P COGNAC
5 rue Georges Briand
16100 COGNAC
Tél : 05 45 82 19 86

C.M.P RUFFEC
26 rue du 8 mai 1945
16700 RUFFEC
Tél : 05 45 29 60 70

C.M.P ENFANTS (3 à 8 ans)

C.M.P ANGOULÊME « Le Grand Essart »
2 rue Charles Péguy
16000 ANGOULÊME
Tél : 05 45 61 72 46
Email. charles.peguy@ch-claudel.fr

C.M.P ANGOULÊME « Patipata »
37 rue Léonce Guimberteau
16000 ANGOULÊME
Tél : 05 45 25 10 40
Email. secretariat.guimberteau@ch-claudel.fr

C.M.P BARBEZIEUX « Les Passeroses»
23-24 allée des Pinsons
16300 BARBEZIEUX
Tél : 05 45 78 82 00
Email. cmp.passeroses@ch-claudel.fr

C.M.P COGNAC « Dorémi »
5 rue Georges Briand
16100 COGNAC
Tél : 05 45 82 19 86

C.M.P CHASSENEUIL « Les Orpins »
1 rue du grand pré
16260 CHASSENEUIL
Tél : 05 45 37 62 62

C.M.P RUFFEC « Le Lien »
26 rue du 8 mai 1945
16700 RUFFEC
Tél : 05 45 29 60 70

GROUPE D' ENTRAIDE MUTUELLE - ASSOCIATION ESPOIR DE LA VIE

26 rue de liverpool - 16100 COGNAC
Tel. 05 45 32 59 78 - 06 72 58 82 35
Email. maud.pujat@udaf16.org - Site Web. http://www.udaf16.org/groupe-dentraide-mutuelle/

ACTIVITES DE CET ORGANISME

Ouvert Du mardi au vendredi de 14h à 17h et le samedi de 11h à 15h.
Lieu d'accueil collectif. Temps de convivialité. Propositions d'activités (à l'intérieur et à l'extérieur du GEM). Elaboration de projets de loisirs à l'initiative des adhérents. Les objectifs des GEM sont de :
- rompre l'isolement,
- restaurer et maintenir les liens sociaux,
- redonner confiance en soi,
- favoriser l'autonomie des adhérents, en offrant un accueil qui permet l'écoute et l'échange, l'information et l'aide mutuelle, le choix et l'organisation d'activités culturelles et de loisirs.

Ce dispositif s'adresse aux personnes adultes psychologiquement fragiles.
Les usagers concernés sont des personnes adultes que des troubles psychiques mettent en situation de fragilité, désireuses de rompre leur isolement, puis de participer aux activités du GEM et d'envisager un parcours conduisant à une meilleure insertion dans la vie sociale avec l'aide des pairs et des accueillants Extraits du cahier des charges annexé à la circulaire du 29/08/2005.

GROUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE ETRE ENSEMBLE - GEM ETRE ENSEMBLE

5 rue de la Belle Allée - 16000 ANGOULEME
Tel. 05 45 90 85 02 - 06 44 05 84 31 - Portable. 0644058431
Email. contact.gem.etre.ensemble@bbox.fr - Site Web. http://www.gemetreensemble16.blogspot.com

Une plaquette est disponible sur le site : info-jeunesse16.com, rubrique les bonnes adresses.

ACTIVITES DE CET ORGANISME

Lieu d'accueil collectif. Temps de convivialité. Propositions d'activités (à l'intérieur et à l'extérieur du GEM). Elaboration de projets de loisirs à l'initiative des adhérents. Les objectifs des GEM sont de :
- rompre l'isolement,
- restaurer et maintenir les liens sociaux,
- redonner confiance en soi,
- favoriser l'autonomie des adhérents, en offrant un accueil qui permet l'écoute et l'échange, l'information et l'aide mutuelle, le choix et l'organisation d'activités culturelles et de loisirs.

Ce dispositif s'adresse aux personnes adultes psychologiquement fragiles.
Ouverture le Lundi, mardi, mercredi jeudi et vendredi selon les permanences et activités de 9h30 à 17h30.
Des ouvertures ont également lieu le weekend, généralement pour des sorties ou des rencontres inter GEM. L'association est financé par l'ARS.

GROUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE L'ECHAPPEE

5 bd Pasteur - 16000 ANGOULEME
Tel. 06 25 10 02 72 - Portable. 06 25 10 02 72
Email. echappeegem@gmail.com

ACTIVITES DE CET ORGANISME

ACCUEIL :
Pour tout renseignement, contacter les animatrices au 06 25 10 02 72.

GROUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE SUIS TON CH'MIN - GEM UDAF

53 rue Bellegarde - 16000 ANGOULEME
Tel. 05 45 22 70 58 - Portable. 06 71 73 51 36
Email. fatima.zaoug@udaf16.org

ACTIVITES DE CET ORGANISME

Lieu d'accueil collectif. Temps de convivialité. Propositions d'activités (à l'intérieur et à l'extérieur du GEM). Elaboration de projets de loisirs à l'initiative des adhérents. Les objectifs des GEM sont de :
- rompre l'isolement,
- restaurer et maintenir les liens sociaux,
- redonner confiance en soi,
- favoriser l'autonomie des adhérents, en offrant un accueil qui permet l'écoute et l'échange, l'information et l'aide mutuelle, le choix et l'organisation d'activités culturelles et de loisirs.

Ce dispositif s'adresse aux personnes adultes psychologiquement fragiles, isolés, ...
ACCUEIL :
Du mardi de 14h à 22h
mercredi et jeudi de 14h à 17h30
le vendredi et samedi de 10h à 16h00.

LIEU DIT - CENTRE HOSPITALIER CAMILLE CLAUDEL - ACCUEIL PSYCHOLOGIQUE

152 rue Alfred de Vigny - 16000 ANGOULEME
Tel. 05 45 38 49 49
Email. lieudit@ch-claudel.fr - Site Web. http://www.ch-claudel.fr

ACTIVITES DE CET ORGANISME

Accueil : du lundi au vendredi de 9h à 18h et le samedi de 9h à 12h.

Activités : Accueil psychologique. Les prestations sont gratuites.
L'accueil est assuré par des infirmiers(ères), à partir d'entretiens individuels permettant l'écoute, l'évaluation, l'élaboration de la demande et conduisant à une orientation éventuelle.

Public : ce lieu s'adresse à toute personne en souffrance psychologique, qui se présente d'elle-même ou sur indication, seule ou accompagnée, avec ou sans rendez-vous. À partir de 16 ans, l'autorisation préalable des parents n'est pas requise.

MAISON DES ADOLESCENTS ET DES JEUNES ADULTES 16

8 rue Léonard Jarraud, 3ème étage du Centre de Prévention de la Charente - 16000 Angoulême
Tel. 05 45 94 97 81
Email. maisondesados16@gmail.com

ACTIVITES DE CET ORGANISME

Accueil : anonyme, gratuit et confidentiel, gratuit et sans autorisation préalable des parents pour les mineurs. Entretiens sur rendez-vous du lundi au vendredi (sauf le mardi après-midi) de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30.

Activités : Écoute, évaluation, orientation des jeunes et leurs familles autour de questionnements ou et préoccupations personnels de tout ordre : scolarité, santé, sexualité, mal être, doutes, problèmes relationnels ou familiaux. D'une simple demande d'information à l'expression d'une petite ou grande difficulté.

Public : jeunes de 11 à 25 ans, familles, entourage proche, professionnels et bénévoles.

MIKADO - CENTRE HOSPITALIER CAMILLE CLAUDEL

11 route du Grand Girac, CS 90025 - 16400 LA COURONNE
Tel. 05 45 67 06 02
Email. secretariat.mikado@ch-claudel.fr - Site Web. http://ch-claudel.fr

ACTIVITES DE CET ORGANISME

Activités : écoute, information, et accompagnement personnalisé, aide psychologique, entretiens, consultations médicales, hospitalisations personnalisées, ateliers thérapeutiques.

Public : De l'entrée du collège à 18 ans.

POINT D'ACCUEIL ECOUTES JEUNES - PAEJ

8 rue Léonard Jarraud, 3e étage du Centre de Prévention de la Charente - 16000 ANGOULÊME
Tel. 05 45 94 97 81
Email. maisondesados16@gmail.com

ACTIVITES DE CET ORGANISME

Prise de rendez-vous, renseignements et modalités d'accueil auprès de la Maison des Adolescents et des Jeunes Adultes 16, au 05 45 94 97 81

Activités : Accueil anonyme, gratuit et confidentiel. LE PAEJ accueille seul ou en groupe jeunes et/ou parents souhaitant recevoir un appui, un conseil,

une orientation, des lors qu'ils rencontrent une difficulté concernant la santé de façon la plus large : mal être, souffrance, dévalorisation, échec, attitude conflictuelle, difficultés scolaires ou relationnelles, conduites de rupture, violentes ou dépendantes, décrochage social, scolaire.

Le PAEJ est présent sur les territoires ruraux (se renseigner auprès de la MDAJA)

Public :
Jeunes de 11 à 25 ans (+ familles, entourage proche, professionnels et bénévoles).

PREVENTION DU SUICIDE ET PROMOTION DE LA SANTE MENTALE - COORDINATION TERRITORIALE DE LA CHARENTE

Centre Hospitalier Camille Claudel, Route de Bordeaux - CS 90025 - Bâtiment
A2 - 16400 LA COURONNE
Tel. 05 45 95 21 40
Email. preventionsuicide16@ch-claudel.fr - Site Web. http://www.ch-claudel.fr

Une plaquette est disponible sur le site : info-jeunesse16.com, rubrique les bonnes adresses.

ACTIVITES DE CET ORGANISME

Prévention du suicide et de la dépression. Promotion de la santé mentale.

Les populations prioritairement ciblées : les jeunes, la famille, les populations en situation d'exclusion sociale, les détenus et les personnes âgées.

Les missions :
• Prévention du suicide et de la dépression.
• Promotion de la santé mentale.
• Développer le repérage et la prise en charge précoce des personnes en situation de souffrance psychique.
• Promouvoir la prévention et la promotion de la santé mentale.

Les actions développées :
• Animation du travail en réseau.
• Servir d'appui et de coordination aux professionnels, aux associations et aux bénévoles.
• Mise en place de programmes de prévention.
• Prévention du suicide en milieu carcéral.
• Formation des professionnels à la crise suicidaire.

UNITE D'ACCUEIL D'ORIENTATION

15 rue Camille Claudel - 16400 LA COURONNE
Tel. 05 45 67 58 00
Email. uaocc@ch-claudel.fr - Site Web. http://www.ch-claudel.fr

ACTIVITES DE CET ORGANISME

Accueil : 24h/24h.

Activités : accueil téléphonique, accueil des personnes, consultations médicales, entretiens infirmiers, entretiens psychologiques, orientation adaptée et immédiate après évaluation.

Public : toute personne en souffrance psychique.

UNITE DE PRISE EN CHARGE DU PSYCHOTRAUMA - L'EMPREINTE

152 rue Alfred de Vigny - 16000 ANGOULEME
Tel. 05 45 95 21 38
Email. psychotrauma@ch-claudel.fr - Site Web. https://www.ch-claudel.fr

ACTIVITES DE CET ORGANISME

L'EMPREINTE dépend du Centre Hospitalier Camille Claudel.

L'unité est composée d'une équipe soignante pluriprofessionnelle.

Elle a pour mission de :
- Prendre en soins les personnes souffrant de psychotraumatisme repéré (projet de soin individualisé),
- D'évaluer les besoin des partenaires,
- D'accompagner les partenaires sur le repérage et l'orientation.

Ce document est le complément départemental - Charente - aux fiches nationales Actuel-CIDJ

Les fiches sont éditées par le Centre Information Jeunesse d'Angoulême avec la collaboration d'INFO16 à Cognac

Centre Information Jeunesse Angoulême - 4 rue de la Place du Champ de Mars - 16000 ANGOULEME - Tél. 05 45 37 07 30 - Fax. 05 45 37 07 31
Courriel. cijangouleme@info-jeunesse16.com - Site Internet. www.info-jeunesse16.com

INFO 16 - 53 rue d'Angoulême - 16100 COGNAC - Tél. 05 45 82 62 00 - Fax. 05 45 82 58 95
Courriel. info16cognac@wanadoo.fr - Site Internet. www.info16cognac.fr