Gymnastique

ANCIENNE ET ESPERANCE ANGOULEME - AEA

Gymnase Municipal, 42 rue de Montmoreau - 16000 ANGOULEME
Tel. 05 45 95 18 64
Email. aeagym@free.fr - Site Web. http://aeagym.free.fr/

ACTIVITES DE CET ORGANISME

Gymnastique artistique féminine et masculine, éveil gymnique et gymnastique forme loisirs.
- Pour enfants, adultes et 3ème âge.
Baby-gym.
- Pour les enfants à partir de 2 ans et demi.
Voir jours et horaires sur le site Internet de l'association.

ASSOCIATION CULTURELLE DETENTE LOISIRS - ACDL

Maison des Jeunes et de la Culture, 42 rue nationale - 16440 ROULLET
SAINT ESTEPHE
Tel. 05 17 20 04 45
Email. acdlroullet@gmail.com - Site Web. http://www.acdlroullet.fr

Une plaquette est disponible sur le site : info-jeunesse16.com, rubrique les bonnes adresses.

ACTIVITES DE CET ORGANISME

Baby Gym
animatrice Léa ROGER: 05 45 67 84 38
Le mercredi (3 ans).

horaire et lieu sur le site

ASSOCIATION EXPRESSIONS

L'Esplanade, 19 bis avenue de l'Union - 16710 SAINT YRIEIX SUR CHARENTE
Tel. 05 45 93 14 97
Email. expressions16@wanadoo.fr - Site Web. http://www.expressions16.fr

Une plaquette est disponible sur le site : info-jeunesse16.com, rubrique les bonnes adresses.

ACTIVITES DE CET ORGANISME

Gym Diversifiée (Abdos par hypopression, RM, étirements, adapté à tous publics avec professeur BE)

CENTRE SOCIAL CULTUREL ET SPORTIF FOYER LAIQUE D'EDUCATION PERMANENTE - EPICERIE SOCIALE - CSCS FLEP

9 boulevard Léon Blum, BP 60018 - 16800 SOYAUX
Tel. 05 45 93 11 58 - Portable. 0650577984
Email. cscs.soyaux@orange.fr - Site Web. http://www.cscsflep.com

ACTIVITES DE CET ORGANISME

Gym douce le lundi de 11h à 12h
Baby gym 3-5 ans le mercredi de 10h45 à 11h30

CENTRE SOCIO CULTUREL ET SPORTIF AMICALE LAIQUE DE SAINT YRIEIX SUR CHARENTE - CSCS AL

19 bis Avenue de l'Union, L'esplanade - 16710 SAINT YRIEIX SUR CHARENTE
Tel. 05 45 92 14 82 - Portable. 0545921482
Email. accueil@cscsal-aredien.com - Site Web. https://www.cscsal-aredien.com

ACTIVITES DE CET ORGANISME

Fit Gym
Gym Douce
Gym d'entretien inter-âges

COMITE DEPARTEMENTAL DE GYMNASTIQUE

2 rue du bleu nacré - 16100 CHATEAUBERNARD
Tel. 05 45 32 24 76 - Portable. 06 88 58 25 92
Email. cd.charente@ffgym.com

ACTIVITES DE CET ORGANISME

indiff

COMITE REGIONAL GYMNASTIQUE

ZA Bersol, 35 Av. Gustave Eiffel - 33600 PESSAC
Tel. 05 56 36 23 97
Email. cr.nouvelleaquitaine.ffgym@orange.fr - Site Web. http://nouvelle-aquitaine.ffgym.fr/

ACTIVITES DE CET ORGANISME

indiff

JEUNESSE SPORTIVE ANGOULEME GYMNASTIQUE - JSA GYMNASTIQUE

Gymnase Mario ROUSTAN, rue Henri Barret - 16000 ANGOULEME
Tel. 05 45 38 38 56 - Portable. 0671098735
Email. jsagym16000@gmail.com - Site Web. http://www.jsagym.fr/index.html

ACTIVITES DE CET ORGANISME

Club de gym mixte : baby gym, éveil gymnique, école de gym, gym loisirs , gym de compétition garçons et filles.
Baby gym pour les 2 et 3 ans.
Eveil gymnique 4 et 5 ans.
Ecole de gym -garçons-filles (6 à 10 ans)
Gym Loisir (filles et garçons à partir de 11 ans)
Gym Santé
Gym Handicap

MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE JULES BERRY - MJC

3 place Simon Dugaleix - 16440 MOUTHIERS SUR BOEME
Tel. 05 45 21 48 76
Email. mjc-jules-berry@orange.fr

ACTIVITES DE CET ORGANISME

GRS à partir de 4 ans
Voir horaire et jour sur le site

MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE SERGE GAINSBOURG - MJC

6 place de l'Eglise - 16730 FLEAC
Tel. 05 45 91 24 39
Email. secretariat@mjcsgainsbourg.com - Site Web.
http://www.mjcsgainsbourg.com

Une plaquette est disponible sur le site : info-jeunesse16.com, rubrique les bonnes adresses.

ACTIVITES DE CET ORGANISME

Baby Gym
Détail sur la plaquette.
Lundi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00.
Mardi et Mercredi de 14h00 à 18h00.
Jeudi et Vendredi de 14h00 à 17h00.

Ce document est le complément départemental - Charente - aux fiches nationales Actuel-CIDJ

Les fiches sont éditées par le Centre Information Jeunesse d'Angoulême avec la collaboration d'INFO16 à Cognac

Centre Information Jeunesse Angoulême - 4 rue de la Place du Champ de Mars - 16000 ANGOULEME - Tél. 05 45 37 07 30 - Fax. 05 45 37 07 31
Courriel. cijangouleme@info-jeunesse16.com - Site Internet. www.info-jeunesse16.com

INFO 16 - 53 rue d'Angoulême - 16100 COGNAC - Tél. 05 45 82 62 00 - Fax. 05 45 82 58 95
Courriel. info16cognac@wanadoo.fr - Site Internet. www.info16cognac.fr