Sports de combat

ACADEMIE PYTHAGORE ANGOULEME

8 Rue de Bordeaux - 16000 ANGOULEME
Tel. 05 16 29 02 27 - Portable. 0616781462
Email. angouleme@pythagorejiujitsu.com - Site Web. http://www.pythagorejiujitsu.com

Une plaquette est disponible sur le site : info-jeunesse16.com, rubrique les bonnes adresses.

ACTIVITES DE CET ORGANISME

Jiu Jitsu Brésilien et M.M.A "Mixed Martial Arts"
150m2 de tatami neuf et le seul octogone de Charente à ce jour

ANGOULEME JUDO

salle omnisports Roger Gémard - 16000 ANGOULEME
Tel. 06 63 52 85 92 - Portable. 06 63 52 85 92
Email. bertrand.abadie.perso@gmail.com - Site Web. http://www.angouleme-judo.fr

ACTIVITES DE CET ORGANISME

- Judo
- Ju-Jitsu

Les cours se pratiquent dans 3 salles : salle omnisports R. Gémard, Mjc Rives de Charente et ma campagne.

CENTRE SOCIAL CULTUREL ET SPORTIF FOYER LAIQUE D'EDUCATION PERMANENTE - EPICERIE SOCIALE - CSCS FLEP

9 boulevard Léon Blum, BP 60018 - 16800 SOYAUX
Tel. 05 45 93 11 58 - Portable. 0650577984
Email. cscs.soyaux@orange.fr - Site Web. http://www.cscsflep.com

ACTIVITES DE CET ORGANISME

Boxe les lundis et vendredis

CENTRE SOCIO CULTUREL DU CONFOLENTAIS - CSC CONFOLENS

2 rue Saint Michel - 16500 CONFOLENS
Tel. 05 45 84 00 43 - Portable. 07 83 12 15 38
Email. accueil@cscc16.fr - Site Web. http://confolentais.centres-sociaux.fr/

ACTIVITES DE CET ORGANISME

Escrime japonaise.
Plus d'infos sur la plaquette ci-jointe.

CENTRE SOCIO CULTUREL ET SPORTIF AMICALE LAIQUE DE SAINT YRIEIX SUR CHARENTE - CSCS AL

19 bis Avenue de l'Union, L'esplanade - 16710 SAINT YRIEIX SUR CHARENTE
Tel. 05 45 92 14 82 - Portable. 0545921482
Email. accueil@cscsal-aredien.com - Site Web. https://www.cscsal-aredien.com

ACTIVITES DE CET ORGANISME

Savate boxe française et savate training.

Publics, jours et horaires, voir sur le site

JUDO CLUB DE RUELLE

147 rue de Puyguillen - 16600 RUELLE SUR TOUVRE
Tel. 09 65 33 96 87
Email. judoclubruelle@orange.fr

ACTIVITES DE CET ORGANISME

Cours au dojo de Ruelle, 147 rue de Puyguillen.
Voir, niveaux, jours et horaires sur le site Internet de l'association.

LA COURONNE GRAND ANGOULEME JUDO - LCGAJ

Place des Volontaires de l'An 2 - 16400 LA COURONNE
Tel. 06 76 53 95 68
Email. lcgaj@lcgaj.com - Site Web.
https://www.lcgaj.com/p-8-dojo-la-couronne.html

ACTIVITES DE CET ORGANISME

voir jours et horaires des cours sur le site Internet de l'association.

LIGUE NOUVELLE-AQUITAINE DE JUDO - ANTENNE DE POITIERS

8 rue des frères Morane - 86000 POITIERS
Tel. 05 49 47 60 82 - 05 16 83 83 10
Email. liguepch.judo@sfr.fr - Site Web. http://www.nouvelle-aquitaine-judo.com/contact/

ACTIVITES DE CET ORGANISME

-

MJC DE BARBEZIEUX - MJC

3 route de la Cigogne - 16300 BARBEZIEUX SAINT HILAIRE
Tel. 05 45 78 21 86
Email. mjcdebarbezieux@wanadoo.fr - Site Web.
https://mjcdebarbezieux.wixsite.com/mjcb

Une plaquette est disponible sur le site : info-jeunesse16.com, rubrique les bonnes adresses.

ACTIVITES DE CET ORGANISME

Boxe Française
Self defense réaliste.
Publics, jours et horaires, voir plaquette ci-jointe

OUEST CHARENTE JUDO

Mairie , place de la liberté - 16 120 CHATEAUNEUF SUR CHARENTE
Tel. 05 45 91 90 53 - 05 49 47 60 82
Email. ouestcharentejudo@gmail.com

ACTIVITES DE CET ORGANISME

Judo.

SAVATE 16 L ISLE D ESPAGNAC

Place François Mittérand,, Salle Omnisport - 16340 L'Isle d'Espagnac
Tel. 06 43 86 56 92 - Portable. 06 43 86 56 92
Email. sbfspaniacien@gmail.com - Site Web.
https://www.ffsavate.com/club-infos/savate-16-ile-despagnac/

ACTIVITES DE CET ORGANISME

Dès le 2ème semaine de Septembre
Pratique de la Savate Boxe Française
À partir de 11 ans

Jours d'entraînement (tous niveaux) :
Lundi : 18h30 à 20h
Mercredi : 19h30 à 21h
Samedi : 11h à 12h30 (suivant le nombre de participants)

SAVATE CLUB ANGOULEME - SCA

Gymnase Raoul Boucheron - 16000 ANGOULEME
Tel. 06 23 43 35 20 - Portable. 0623433520
Email. savateangouleme@gmail.com - Site Web. http://savateangouleme.blogspot.com

Une plaquette est disponible sur le site : info-jeunesse16.com, rubrique les bonnes adresses.

ACTIVITES DE CET ORGANISME

Un club mais 4 activités sportives proposées pour un même tarif :
La Savate Boxe Française
est un sport de combat de percussion qui consiste, pour deux adversaires munis de gants et de chaussures de boxe, à se porter des coups avec les poings et les pieds.

Elle est apparue au XIXe siècle dans la tradition de l'escrime française, dont elle reprend le vocabulaire et l'esprit.

La savate forme
c'est la gestuelle de la boxe française sur un fond musical et sans contact physique. Un cours de savate forme dure environ 60 minutes.
Au rythme de la musique on travaille la vitesse, la puissance et l'endurance. La savate forme permet de renforcer la souplesse et l'agilité.

La Canne de Combat et le Bâton
sont des sports de combat utilisant une arme en bois conique et contondante.. Les règles techniques des coups et les surfaces autorisées respectent la méthodologie des techniques et le règlement d'arbitrage de la Canne de Combat et du Bâton. L'esprit qui anime ces disciplines dépend de la bonne application de ces principes.

Savate training
Préparation physique (endurance, puissance, rapidité, souplesse,…..) pour la pratique de la savate boxe française ou pour un simple entretient de sa condition physique. Les exercices sont réalisés sans opposition

Ce document est le complément départemental - Charente - aux fiches nationales Actuel-CIDJ

Les fiches sont éditées par le Centre Information Jeunesse d'Angoulême avec la collaboration d'INFO16 à Cognac

Centre Information Jeunesse Angoulême - 4 rue de la Place du Champ de Mars - 16000 ANGOULEME - Tél. 05 45 37 07 30 - Fax. 05 45 37 07 31
Courriel. cijangouleme@info-jeunesse16.com - Site Internet. www.info-jeunesse16.com

INFO 16 - 53 rue d'Angoulême - 16100 COGNAC - Tél. 05 45 82 62 00 - Fax. 05 45 82 58 95
Courriel. info16cognac@wanadoo.fr - Site Internet. www.info16cognac.fr